

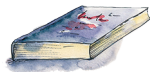
## ANIMATIONS SENIORS - janvier et février 2019

Réservations obligatoires : espace Pierre-Souweine  
01 43 98 66 90 - animationsseniors@vincennes.fr

### JANVIER

#### • ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE Mercredi 9 janvier ▶ 14 h 30

Atelier chorale  
*Maternelle de l'Ouest*



#### • GOÛTER LITTÉRAIRE Mardi 15 janvier ▶ 14 h 30

*Espace Pierre-Souweine*

#### • ATELIER ANTI-STRESS : coloriage ATELIER ART LUDIQUE : mosaïque Mercredi 16 janvier ▶ 14 h 30

*Espace Pierre-Souweine*

#### • CAFÉ PHILO Jeudi 17 janvier ▶ 14 h 30

« Qu'est-ce que la vérité ? »  
*Espace Pierre-Souweine*



#### • INFORMATION PRÉVENTION Mardi 22 janvier ▶ 14 h 30

Comment se protéger d'un vol à l'arraché, au distributeur de billets, à la fausse qualité ? Comment se protéger d'une agression, d'un cambriolage ?  
Toutes ces réponses vous seront données par la police nationale de Vincennes.  
*Salle Robert-Louis (Cœur de Ville)*



#### • CONFÉRENCE CULTURE Jeudi 31 janvier ▶ 14 h 30

La vie des femmes dans les monastères au Moyen-Age  
*Salle Paul-Rumeau (Maison des associations)*





# FÉVRIER



• **JOUER À LA SCOPA** - Jeu de cartes italien    Vendredi 1<sup>er</sup> février ▶ 14 h 30  
*Espace Pierre-Souweine*

• **ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE**    Mercredi 6 février ▶ 14 h 30  
Après-midi contes  
*Espace Pierre-Souweine*



• **GOÛTER LITTÉRAIRE**    Mardi 12 février ▶ 14 h 30  
*Espace Pierre-Souweine*

• **ATELIER CUISINE** par Silver Fourchette    Mercredi 13 février ▶ 10 h  
Venez cuisiner, déguster un plat et une galette  
*Espace Pierre-Souweine (dans la limite des places disponibles)*

• **PAPOTAGE AUTOUR D'UN THÉ**    Jeudi 14 février ▶ 14 h 30  
*Espace Pierre-Souweine*



• **CONCERT ACCORDÉONISTES**    Dimanche 17 février ▶ 14 h 30  
Accords Nacre et Soufflet  
*Salle des fêtes (Hôtel de ville)*

• **SEMAINE ZEN**    Du 18 au 22 février ▶ voir programme  
Organisée par le Conseil des Seniors

• **CAFÉ PHILO**    Jeudi 21 février ▶ 14 h 30  
Tolérance et intolérance  
*Salle n°3 (Maison des associations)*



• **RÉUNION** : information sur la prévention des chutes    Mardi 26 février ▶ 15 h  
En partenariat avec le PRIF (Prévention retraite Ile de France)  
*Espace Pierre-Souweine*

• **ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE**    Mardi 26 février ▶ 14 h 30  
Atelier mosaïque  
*Espace Jeunes de l'Est (104, rue Diderot)*

• **ATELIER ANTI-STRESS** : coloriage    Mercredi 27 février ▶ 14 h 30  
**ATELIER ART LUDIQUE** : mosaïque  
*Espace Pierre-Souweine*

**Espace Pierre-Souweine**  
70, rue de Fontenay

**Hôtel de ville**  
53 bis, rue de Fontenay

**Cœur de ville**  
98, rue de Fontenay