ASSOCIATIONS 2022/**2023**

VINCENNES.fr

VINCENNES.fr

SOMMAIRE

05 | CONSOMMATION
07 | CULTURE
32 | DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
35 | ENVIRONNEMENT
40 | JEUNESSE
42 | LOISIRS
50 | SÉNIORS
52 | SANTÉ
56 | SECOURISME
58 | SOCIAL
76 | SOUVENIR
83 | SPORT
102 | INDEX ALPHABÉTIQUE
105 | INDEX THÉMATIQUE
115 | INDEX DES ACTIVITÉS PAR ÂGE
118 | ADRESSES UTILES

- Activités adaptées aux personnes souffrant d'un handicap moteur
- Activités adaptées aux personnes souffrant de déficience visuelle
- Activités adaptées aux personnes souffrant de déficience auditive
- Activités adaptées aux personnes souffrant d'un handicap mental, cognitif ou psychique
- Activités à partager en famille

MAISON DES ASSOCIATIONS | DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE DE L'ANIMATION | DIRECTION DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

41/43 RUE RAYMOND-DU-TEMPLE | BP 123 - 94304 VINCENNES CEDEX
01 43 98 65 00 | SPORTS_VIE-ASSOCIATIVE@VINCENNES.FR
THIERRY COLMEL, DIRECTEUR DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
ANNE-SOPHIE BERNACCHIA, DIRECTRICE ADJOINTE DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
SALLES DE RÉUNIONS ACCESSIBLES JUSQU'À 23 H EN SEMAINE ET 19 H LES SAMEDIS ET DIMANCHES.

GUIDE RÉALISÉ PAR LA DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET LA DIRECTION DE L'ANIMATION | 53 BIS RUE DE FONTENAY | BP 123 - 94304 VINCENNES CEDEX
RÉGIE PUBLICITAIRE 01 43 98 65 73 | CRÉDITS PHOTOS VILLE DE VINCENNES
CRÉATION GRAPHIQUE SLUMBERLAND | IMPRIMÉ SUR PAPIER RECYCLÉ | SIB IMPRIMERIE | MAI 2022

Tout au long de l'année, les associations vincennoises sont des acteurs essentiels dans notre quotidien : qu'elles agissent dans le domaine du sport, des loisirs ou de la culture, qu'elles œuvrent en matière d'entraide ou de solidarité, qu'elles participent à la défense de notre environnement local ou à la prévention, toutes témoignent d'un engagement passionné et désintéressé tourné vers les autres qui contribue activement à faire de Vincennes cette ville que nous aimons tant.

Oui, la vie associative vincennoise est un trait d'union unique qui rassemble bien au-delà de nos frontières territoriales des milliers de passionnés, engagés pour et vers les autres.

Ces passions à la fois singulières et multiples s'adressent à toutes les générations, des plus petits aux plus anciens, et s'exercent dans tous nos quartiers.

Oui, à Vincennes, forts de ce lien qui nous unit, tous nos engagements trouvent une expression dans la multiplicité et la richesse des associations de notre ville.

Attentive à cet atout important pour Vincennes et pour les Vincennois, notre municipalité soutient tout au long de l'année l'action des associations locales, que ce soit en entretenant les équipements publics qui accueillent leurs activités, en maintenant le niveau des aides qui leur sont apportées ou en proposant des services qui facilitent l'action associative.

En parcourant ce guide, vous pourrez trouver toutes les informations utiles pour pratiquer l'activité qui vous plaît, mais aussi pourquoi pas pour vous engager à votre tour pour faire vivre l'esprit associatif à Vincennes, et mettre votre énergie au service des autres. Bonne lecture !

CHARLOTTE LIBERT-ALBANEL
MAIRE DE VINCENNES
CONSEILLÈRE RÉGIONALE
D'ÎLE-DE-FRANCE

ALIDA VALVERDE
ADJOINTE AU MAIRE CHARGÉE
DE LA DÉMOCRATIE PARTICIPATIVE,
DE LA VIE DES QUARTIERS
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

RÉAGISSEZ
COMMENTEZ
PARTAGEZ

@VINCENNES
ma ville

CONSOMMATION

CLCV CONSOMMATION LOGEMENT ET CADRE DE VIE

Association de consommateurs créée en 1952, elle assure des permanences dans le Val-de-Marne depuis cinquante ans.

Pour tout problème concernant la consommation et le logement, nous vous recevrons sur rendez-vous tous les jeudis de 9 h à 12 h.

ESPACE PIERRE-SOUWEINE
70 rue de Fontenay | 94304 Vincennes
07 85 34 43 47 | vincennes@clcv.org

UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR

Défense des intérêts des consommateurs. Informations, conseils, aide en cas de litiges de consommation avec des professionnels. Permanences :

- à Fontenay-sous-Bois : Les 2e et 4e samedis du mois de 9 h 30 à 11 h 30 (hors vacances scolaires) et tous les jeudis de 10 h à 14 h sur rendez-vous.
- à Saint-Mandé : les lundis et vendredis de 10 h à 13 h 30 sur rendez-vous.

ANTENNE LOCALE À LA MAISON DU CITOYEN ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
16 rue du Révérend-Père-Aubry
94120 Fontenay-sous-Bois
01 48 76 18 65
fontenay@creteil.ufcquechoisir.fr
contactsaintmande@creteil.ufcquechoisir.fr
creteil.ufcquechoisir.fr

CRESCO
4 av. Pasteur | 94160 Saint Mandé

CULTURE

ESPACE SORANO

Avec plus de 80 ateliers, l'Espace Sorano offre un large éventail d'activités. Sportifs, créatifs ou curieux, des tout-petits aux séniors… Il y en a pour tous les goûts et à tout âge !
Il n'en est pas moins un lieu de diffusion artistique avec une programmation culturelle réunissant jazz, théâtre, cinéma et exposition, sans compter les nombreux événements accueillis tout au long de l'année. C'est aussi un lieu de vie où l'on aime se retrouver au sein du foyer avec son bar, sa terrasse et son jardin.

DANSER

- Claquettes (Fers Play)
- Danse africaine et danse afro-brésilienne
- Danse classique et gym danse (Iritcha)
- Danse et Body Mind Centering® (Il est temps)
- Danse des poussins – Initiation à la danse (Association Générale des Familles de Vincennes)
- Danses latines et Swing Solo (Vuelta)
- Danse orientale (Orientaline)
- Ludodanse (Ludodanse)
- Rock n'Roll (Vuelta)
- Tango argentin (Le Regard Se Pose)

BOUGER

- Abdos-Fessiers-Fitness
- Aïkido (Kokoro)
- Aïkido Ringenkaï et Sabre Japonais (La Ki School 1)
- Assouplissement
- **Nouveau !** Barre au sol
- Karaté (Shotokan Traditionnel)
- Pilates

SE RELAXER

- Qi Gong
- Ziran Qi Gong et Zitong Gong
- Relaxation, conscience corporelle
- **Nouveau !** Sophrologie
- Stretching postural® (La Clef du dos)
- Taichichuan
- Yoga Adultes (Yoga au Présent et Le Souffle du vent)
- Yoga pour tous (Le Souffle du Vent)

PEINDRE ET DESSINER

- Aquarelle
- Aquarelle entre amateurs confirmés (Vincennes Aquarelle)
- Arts plastiques - adultes
- Les Ateliers de Muriel - Arts Plastiques Ados (Muriel Gille)
- Bande dessinée (CréaNogent)
- Dessin pur
- Dessin/Peinture et Atelier création (Atecrea)
- Laque contemporaine (L'Instinct créatif)
- Peinture et dessin
- Peinture d'icônes (Amicale des peintres en icônes de Vincennes)
- Sorties dessin au musée

ESPACE SORANO

Présidente :
Nicole Bonaventure

Directeur :
Christian Dal Pont

16 rue Charles-Pathé
01 43 74 73 74

info@espacesorano.com

espacesorano.com

Location de salles :
01 43 74 39 07

Les locaux et certaines activités sont accessibles aux personnes handicapées.

CRÉER DE SES MAINS

- Atelier textile (Estelle Delphin-Lobel)
- Coupe-couture
- **Nouveau !** Création Broderie (Marie-Charlotte Hébert)
- Dentelle aux fuseaux (Croise, Tourne !)
- Encadrement (par Marie-Françoise Sagols)
- Ikebana, art floral japonais (La Voix des Fleurs)
- Modelage et création terre (Anne-Marie Casenaz)
- Modelage et atelier création (Atecrea)
- Patchwork (Vincennes Patchwork)
- Récup'Créative
- Réfection de sièges

VIVRE EN MUSIQUE

- Atelier chant (L'Être en chanteur)
- Chorale (Chœur chanter et Ensemble choral de Vincennes)
- Cour d'initiation et d'éducation musicale (Musiké)
- Écoute musicale (Akroates Musike)
- Éveil sensoriel parents-enfants (1,2,3... Framboises !)
- Initiation musicale sensorielle (1,2,3... Framboises !)
- Rythme et Chansons (1,2,3... Framboises !)
- Cours de guitare (AMA)

ÉCRIRE ET SE METTRE EN SCÈNE

- Écriture créative - enfants et adolescents (Nuage Citron)
- Atelier d'écriture adulte (Nuage Citron)
- Atelier d'improvisation théâtrale (Théâtre Instant Présent)
- Atelier théâtre - adultes, enfants et adolescents (Théâtre de l'Imprévu)

MAÎTRISER L'ÉCRITURE ET LES LANGUES ÉTRANGÈRES

- Anglais
- Anglais pour enfants (Suzanne Smith)
- Atelier créatif en russe (En mode bilingue)
- Italien (Marianna Ciancio)

DÉVELOPPER SES SAVOIRS

- Histoire de l'art
- Informatique (Club Micronet)
- Œnologie (Œnophiles de Vincennes)

DÉCOUVRIR LES SCIENCES EN S'AMUSANT

- Atelier avec briques LÉGO® (Défis Futés)
- Atelier scientifique (Mon École de Science)

JOUER ENSEMBLE ET COLLECTIONNER

- Bridge (Le Trèfle Vincennois Bridge Club)
- Échecs (Les échecs de Vincennes)
- Philatélie (Union philatélique de l'Est Parisien)
- Rami

PHOTOGRAPHIER & FILMER

- Atelier vidéo (Regard Caméra)
- Photographie (Vincennes Images)

ET AUSSI...

- Stages BodySong
- Shiatsu

ARTS PLASTIQUES

AMICALE DES ARTISTES FRANÇAIS

L'association réalise des expositions de peinture et sculpture. Du 13 au 22 octobre 2022 de 14 h à 18 h à la Mairie de Vincennes, le 61e Salon recevra en invitée d'honneur, Anne Le Cleac'h, Présidente de l'association des peintres officiels de l'Armée de Terre ainsi que les invités d'honneur des années précédentes. Les membres du Comité sont à la disposition du public et des groupes scolaires pour commenter les diverses tendances de l'art actuel.

Président : Jean Porte
86 bis rue de Metz | 94170 Le Perreux-sur-Marne
01 48 72 07 54 | jhlporte@free.fr

AMICALE DES PEINTRES D'ICÔNES DE VINCENNES

Réalisation d'icônes en suivant scrupuleusement les méthodes anciennes. Ne nécessite aucune aptitude particulière pour le dessin ou la peinture.

L'enseignement est assuré par Josiane Tcheurekdjean, iconographe orthodoxe.

Activités : le mercredi de 18 h à 21 h à l'Espace Sorano

Présidente : Mireille Marson
01 43 65 97 57

ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
01 43 65 97 57
ateliericonesvincennes@gmail.com

ATELIERS CRÉATIFS ATECREA (LES)

Envie de développer votre créativité ou celle de vos enfants ? Nous proposons des ateliers de modelage, dessin, peinture en petits groupes. Public : enfants, ados et adultes, débutants ou confirmés. Cours pendant l'année scolaire.

Activités : dessin, peinture, modelage à l'Espace Sorano

Président : Jean-Marc Proust
07 68 75 55 30 | contact@atecrea.fr
www.lesatelierscreatifs.com

VILCENART

L'association Vilcenart a pour but d'œuvrer pour la promotion, la formation, l'expression, la diffusion et la rencontre artistique sous toutes les formes. Pour atteindre son objectif, Vilcenart utilisera les moyens suivants : des animations d'ateliers d'arts plastiques, des animations culturelles diverses (débats, conférences...), des expositions d'œuvres artistiques.

Activités : au 7 rue de la Jarry, 94300 Vincennes

Président : Chanel Clamen
Contact : Damien Valero | 06 61 40 14 05
vilcenart@gmail.com | www.vilcenart.com

VINCENNES AQUARELLE

Les aquarellistes confirmés s'échangent techniques et conseils lors des ateliers les jeudis de 16 h à 20 h. Aucun cours dispensé : chacun est libre de peindre selon son choix. La bonne humeur et le partage de notre passion pour l'aquarelle sont à l'honneur. Des ateliers à thème, sorties ou stages sont organisés par les membres. Les membres exposent leurs œuvres à Vincennes et Saint-Mandé et font des démonstrations. Ils participent à la Journée du jardinier (ateliers d'aquarelle pour enfants) et au Téléthon ou toute autre occasion de faire connaître cette technique variée et exigeante, mais qui demande aussi un certain lâcher-prise. Afin de discuter des attentes techniques et en termes d'implication dans la vie de l'association, les candidatures des nouveaux membres sont examinées deux fois par an à la rentrée scolaire et en début d'année civile.

Activités : à l'Espace Sorano

Président : Geneviève Marignac
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
vincennes.aquarelle@free.fr
vincennes.aquarelle.free.fr

CINÉMA

AU-DELÀ DE L'ÉCRAN

Vincennes Film festival

Cet événement étant une Biennale, c'est en novembre 2023 que l'association "Au-delà de l'écran" poursuivra la mise en lumière du cinéma à travers les témoignages des gens des plateaux, interprètes comme cinéastes. À cette occasion, sera célébré le cinquième anniversaire du festival.

Délégué Général : Dominique Maillet
Directrice : Virginie Méraud

MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 - 94304 Vincennes cedex
06 09 27 33 31 | dom.maillet@yahoo.fr
www.festival-audeladelecran.com

COLLECTIONNEURS

UNION PHILATÉLIQUE DE L'EST PARISIEN

Elle réunit les collectionneurs de timbres et d'histoire postale de Vincennes et des environs et propose échanges, nouveautés, matériel à prix réduit, bibliothèque philatélique (revues, prêt d'ouvrages), etc. Aide à confection de votre collection ou à exposer. À partir de 8 ans.

Activités : le 3e samedi du mois de 10 h à 12 h (septembre à juin) à l'Espace Sorano.

Président : Gérard Supot
37 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 74 75 54

VINCENNES EN ANCIENNES

Mise à l'honneur du patrimoine industriel et culturel roulant de plus de 30 ans. Elle fédère environ 1 200 possesseurs passionnés de véhicules anciens (autos, motos…).

Activités :

- exposition des voitures de collection une fois par mois (sauf août) de 9 h à 11 h 30 sur le parvis du château de Vincennes sauf exception. (Voir site internet) ;
- organisateur de la Traversée de Paris hivernale et estivale des véhicules d'époque (+ de 800) ;
- sorties et rallyes ;
- participations à des actions culturelles ou humanitaires (Journées européennes du Patrimoine, Téléthon…)

Président : Jacques d'Andréa
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
organisation@vincennesenanciennes.com
www.vincennesenanciennes.com

CONFÉRENCES

ASSOCIATION POUR LE RAYONNEMENT ÉCONOMIQUE ET CULTUREL DE L'EST PARISIEN (ARECEP)

Regroupement de membres de différents milieux socioprofessionnels de l'Est Parisien (actifs et retraités).

Activités :

- dîners-conférences de 20 h à 23 h animés par des personnalités suivies d'échanges ;
- visites de musées (½ journée ou journée entière) ;
- sorties-voyages à caractère culturel (2, 3 ou 5 jours).

Président : Jean-Louis Vignaud
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Vignaudjeanlouis95@gmail.com
Contact : Elisabeth Oudin | 01 43 65 96 29
elisabethoudin@sfr.fr

CULTURES D'ICI ET D'AILLEURS

AMICALE DE LA COMMUNAUTÉ PORTUGAISE DE VINCENNES (ACPV)

Elle souhaite faire connaître la culture portugaise aux Vincennois à travers des animations et des spectacles folkloriques (groupe Lezirias do Ribatejo). L'association recherche des danseurs volontaires.

Activités : répétitions le vendredi de 21 h à 23 h, salle Maurice-Tépaz.

Président : Manuel Fernando Das Neves
31 rue du Midi | 94300 Vincennes
06 09 01 46 27 | http://acpv.unblog.fr

CAFÉ BILINGUE® VINCENNES

Aide aux enfants, parents ou futurs parents, grands-parents, couples mixtes et expatriés afin de maintenir le bilinguisme dans leurs familles et pour tous ceux qui aiment découvrir ou pratiquer une langue étrangère.

- Ateliers ludiques par langue pour les enfants
- Stages linguistiques intensifs pendant les vacances scolaires
- Cours individuels de langue
- Cafés conversation pour adultes et ados
- Conférences et groupes de parole par thématiques
- Rencontres festives et conviviales dans un environnement plurilingue et multiculturel
- Soutien pour le développement d'une offre d'éducation internationale dans l'Est parisien.

Présidente : Eleanor Baker
06 75 24 42 86
info@cafebilinguevincennes.com
www.facebook.com/cafebilinguevincennes
www.cafebilinguevincennes.com

FRANCE MÉDITERRANÉE L'ASSOCIATION DES DEUX RIVES

L'association a pour objectif de promouvoir le dialogue interculturel entre la rive Nord et la rive Sud de la Méditerranée, en favorisant le développement des échanges entre les pays et les peuples des deux rives. Elle valorise le rôle des femmes et lutte contre toutes formes de discrimination et des stigmatisations. L'objectif, à terme, serait de créer un espace physique de dialogue et de rencontre des cultures, une agora, où tous les arts y compris la gastronomie méditerranéenne, les lettres et les sciences s'exprimeraient pour mieux connaître notre Mare Nostrum et l'histoire des civilisations qui l'ont traversée au fil des siècles.

Présidente : Nachida Baba Aïssa
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 30 61 64 35 | nashkar@hotmail.fr
www.facebook.com/groups/france.mediterranee

EUROPE À VINCENNES (L')

Création et développement de liens entre les Européens vivant à Vincennes et ailleurs par l'organisation de rencontres, d'activités conviviales et d'événements culturels. Approfondir notre connaissance de l'Europe.

Présidente : Ana-Maria Bell
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 30 57 26 51 | contact@europeavincennes.com
www.europeavincennes.com

SEMAINE DE L'AFRIQUE EN MARCHE (LA)

Une manifestation biennale fait partager la richesse des pays d'Afrique qui innovent, créent et "bougent" en allant au-delà des clichés. Expositions, débats comme entreprenariat en Afrique, marché, défilé de mode, films, littérature et concert font partager le dynamisme, la culture et la convivialité de ces peuples.

Président : Jean Gaeremynck
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
doheraud@laposte.net
www.afriqueenmarche.fr
Contact : Dominique Héraud

THE IRISH CLUB

Création de liens franco-irlandais (entre amis d'Irlande et Irlandais vivant en France), promotion de la connaissance et des échanges culturels. Organisation de rencontres pour tout public : littérature, concerts, exposition, théâtre... Conseil et partenaire de nombreuses villes et associations jumelées avec l'Irlande. The Irish Club publie depuis 1996 *The Irish Eyes*, la revue de l'Irlande en France, aujourd'hui en ligne (irishclub.fr).

Président : Hilary Staunton
2 rue des Laitières | 94300 Vincennes
06 26 70 81 72 | redaction@irisheyes.fr
www.irishclub.fr

DANSE

ACCORPS DANSE

Cours de danse jazz enfants, ados et adultes, éveil à la danse, pilates, cours assurés par un professeur diplômé d'État.

Activités : à la Maison des associations :

- éveil à la danse (4-5 ans) : mercredi 10 h 30 et 11 h 15
- initiation jazz (6-7 ans) : vendredi 17 h
- préparatoire jazz 1 (8-9 ans) : lundi 17 h 15
- préparatoire jazz 2 (10-11 ans) : jeudi 17 h
- jazz débutant pré-ados/ados (12-14 ans) : vendredi 18 h
- jazz moyen/inter ados/adultes (15 ans et plus) : vendredi 19 h
- pilates (tous niveaux) : lundi 18 h 30 et vendredi 20 h

Présidente : Claude Guilloteau
152 rue de Montreuil | 94300 Vincennes
Contact : Cécile Curati
(directrice et professeur de danse)
06 30 49 42 25 | www.cours-danse-Paris.fr

AFRICA KORAZON

Cours de salsa cubaine réservés aux adultes. Stages ponctuels à Vincennes.

Activités : le lundi, salle de danse de la Maison des associations de 19 h 30 à 22 h 30 :

- initiation
- débutants
- intermédiaires avancés

Présidente : Michèle Lacoste
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 62 09 51 76 | 06 63 63 70 90 (le soir)
contact@africa-korazon.com
www.africa-korazon.com

ARTS EN MOUVEMENTS

École de danse et des arts du spectacle. Ouvert du lundi au vendredi.
Enseignement innovant : jazz, Modern, classique, hip-hop, lock, pop, break, barre au sol, Street jazz, théâtre, danseur interprète, méthode Horton et Jazz Broadway. Encadré par une équipe de chorégraphes et pédagogues professionnels, Arts en mouvements accueille les danseurs amateurs, intermédiaires et confirmés ainsi que des danseurs en voie de professionnalisation, au gymnase Françoise-Giroud (classes préparatoires), au Cresco de Saint Mandé (classes ballet urbain).

Présidente : Virginie Danet
06 09 96 59 16 | 06 61 47 31 57
artsenmouvements@hotmail.fr
www.artsenmouvements.com

ASSOCIATION DE DANSE IRITCHA

Cours de danse classique ouverts aux enfants à partir de 6 ans, aux adolescents et adultes et Gym-Danse adultes ; par Christine Pawlowski, professeur de danse diplômée.

Activités : lundi de 17 h à 20 h, mardi de 17 h à 21 h, vendredi de 17 h à 21 h 30 et samedi de 10 h 15 à 11 h 15 à l'Espace Sorano et le mercredi de 14 h à 18 h à la Maison des associations.

Présidente : Christelle Nouhaud
Contact : Christine Pawlowski | 01 48 57 60 73
chriss.dance@free.fr

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DE VINCENNES

Cours de danse classique, du niveau débutant

(5 ans) au niveau avancé (adulte). Danse contemporaine pour adolescent(e)s et adultes. Enseignement par Martine Bonhême de l'Opéra et de la compagnie Martha Graham.

Activités : mardi de 17 h 30 à 22 h, mercredi de 13 h à 18 h 30 et de 21 h à 23 h, vendredi de 17 h à 21 h 30, samedi de 9 h 45 à 14 h au 35 rue Jean-Moulin (centre Alemana danse) à Vincennes.

Présidente : Andrée Le Brocher
235, rue de Rosny | 93100 Montreuil
06 64 00 87 03
Contact : Martine Bonhême (directrice)
06 11 68 73 65

COLLECTIF ZONE LIBRE

Arts du geste

Compagnie professionnelle, elle produit et diffuse des spectacles pluridisciplinaires : créations chorégraphiques et scénographiques contemporaines, réalisation de films chorégraphiques. Sensibilisation : stages ouverts à tous, master classes, formations professionnelles autour de son travail de création chorégraphique, sonore et lumière. Projets pédagogiques proposés auprès des établissements scolaires.

Président : Antoine-Eric Sammartino
2 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
Chorégraphes : Cathy Testa et Marc Thiriet
01 43 63 49 31 | www.collectifzonelibre.com

ENFANTS DE LÉOP'ART (LES)

Toute la saison, les petits Léop'artistes, âgés de 3 à 12 ans participent à des activités variées : cours de danse classique avec Charlotte Heuzé, Modern Jazz et flamenco avec Nina Bagot, diplômées d'État.
La formule "Multi-arts" inclut plusieurs disciplines : zumba kids, danses classique, indienne, orientale, flamenco, africaine, capoeira, percussions... Les pré-ados se retrouvent à l'atelier de Clara, au rythme des danses latines, africaines, Zumba, capoeira en collaboration avec les groupe Yudat (hip-hop) et le musicien Lionel Coullandaye (guitariste). Des stages sont programmés durant les vacances scolaires au conservatoire de Vincennes, en journée ou demi-journée, sur le thème des Kids United, Michaël Jackson, le Roi lion, la Reine des neiges, Vaiana, la Petite sirène... Les enfants de Léop'art soutiennent Octobre rose, par une manifestation au profit de la lutte contre le cancer du sein et de la recherche médicale et scientifique ; ils animent les festival halloween, spectacle de Noël, carnaval des enfants, baptême de capoeira, spectacle de fin d'année, fête des familles. Chaque année, deux séjours familles, ouverts à tous, sont proposés : à Deauville (week-end de l'Ascension) et à la Rochelle pour les Francofolies (week-end du 14 juillet). La troupe des Léop'artistes vous accueille à tout moment de l'année et vous offre des cours d'essai gratuits. Inscriptions sur rendez-vous.

Activités : Maison des associations et à Cœur de Ville

Présidente : Clara Koukoui
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 70 11 66 09
lesenfantsdeleopart@gmail.com
lesenfantsdeleopart.com

ÉTOILE VINCENNOISE (L')

Elle promeut le développement et l'étude de la danse classique par des professeurs diplômés d'État. Cours pour enfants dès 4 ans, adultes vrais débutants jusqu'aux amateurs confirmés.

Activités : à la Maison des associations :

• éveil (4-5 ans) : mardi 17 h et samedi 9 h
• initiation 1 (6 ans) : mardi 17 h 45
• initiation 2 (7 ans) : mardi 18 h 45
• technique enfants : (9/10 ans) samedi 9 h 45
• adultes vrais débutants : samedi 10 h 45 ; technique de base mercredi 19 h 30 ; intermédiaires mardi 19 h 45

Présidente : Fanny Bioulaygues
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Contact : Samuel Bioulaygues (professeur)
06 72 71 02 93
etoilevincennoise@outlook.fr
www.etoilevincennoise.com

LÉOP'ART

Spécialiste de la Zumba et des arts internationaux, l'association de divertissement intergénérationnelle propose des disciplines issues de tous les continents, à pratiquer seul, en couple, en famille, sous forme de cours ou stages. Zumba, hip hop avec le groupe Yudat, danse brésilienne, percussions, danse africaine, Pilates. **Nouveau !** Cours en plein air, stages de danse africaine avec musiciens, en ligne, flamenco, orientale, tahitienne, brésilienne, indienne, salsa colombienne. Des animations sont proposées durant la saison : Halloween, Battle hip hop, semaine des carnavals du monde, spectacle de fin d'année. Léop'art organise régulièrement des Zumba party, et soutient Octobre rose par un Zumbathon, en collaboration avec des instructeurs du Val-de-Marne. Chaque année, deux séjours ouverts à tous, sont proposés : à Deauville (week-end de l'Ascension) et à la Rochelle pour les Francofolies (week-end du 14 juillet). Léop'art vous accueille à tout moment de l'année et vous offre des cours d'essai gratuits. Inscription sur rendez-vous.
Activités : Maison des associations et à Cœur de Ville

Plus d'infos : www.danseleopart.fr
Présidente : Dominique Rémondin
Contact : Sylvie Koukoui, dite Léope
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Tél. : 06 70 11 66 09
danseleopart@yahoo.fr

LUDODANSE

• Des cours qui remplissent de joie petits et grands
• Une approche intégrale et sensible du corps qui fidélise les élèves
• Un apprentissage artistique de qualité qui développe la confiance en soi

Une méthode pédagogique créée par Isaura Corlay et primée par son originalité et ses innovations. Danseuse et chorégraphe diplômée, Isaura et son équipe mettent leur expérience, savoir et créativité au service de leurs élèves pour que chacun s'épanouisse au rythme de ses envies et de ses capacités.

Activités :
• cours en salle au 35 rue Jean-Moulin (centre Alemana danse) et 16 rue Charles-Pathé (Espace Sorano)
• cours par zoom
• cours vidéo avec abonnement mensuel

Enfants de 3 à 12 ans :
• Ludodanse et ludoyoga : dès 3 ans
• Hip-hop jazz et Zumba kids® : initiation dès 4 ans
• Ludodanse en famille

Ado/adultes :
• Jazz contemporain
• Sensadanse (conscience corporelle)
• Zumba®

Président : James Cohen
6 allée Nicéphore-Niepce | 94300 Vincennes
06 83 51 18 91
info@ludodanse.com | www.ludodanse.com

ORIENTALINE

Sensuelle par excellence, la danse orientale est une discipline qui révèle et célèbre la féminité. Depuis 15 ans, Aline enseigne à ses élèves le rythme, l'ondulation, la vibration qui imprime grâce et volupté aux mouvements du corps. À partir de 2 ans, les enfants apprécieront la méthode de façon ludique et jusqu'à 97 ans, les femmes pourront explorer les infinies possibilités de cette danse.

Activités : Espace Sorano

Enfants :

- de 2 à 5 ans : mardi et jeudi à 17 h ou 17 h 30 (durée 1 h)
- De 6 à 9 ans : mardi à 18 h ou 18 h 30 (durée 1h)
- De 10 à 13 ans : mercredi à 18 h (durée 1 h)
- de 14 à 16 ans : jeudi à 18 h cours "Girly Pop Orientale" (durée 1 h)

Adultes :

- niveau 1 : mercredi à 19 h (durée 1 h) et jeudi 20 h (durée 1 h 30)
- niveau 2 : jeudi à 19 h (durée 1 h) et mercredi 20 h (durée 1 h 30)
- niveau 3 : mardi à 19 h (durée 1 h 30)
- niveau 4 : mardi à 20 h (durée 1 h 30)

Stage à thème le dimanche :

- 13 h : stage de perfectionnement
- 15 h : atelier chorégraphique
- 17 h : stage accessoires (voiles, canne...)

Présidente : Kelfa Enia
Professeur et Contact : Aline Bittan
06 16 60 70 70 | orientaline.danse@gmail.com
www.orientaline.fr | Facebook : Orientaline

ÉCHANGES DE SAVOIRS

RONDE DES SAVOIRS (LA)

Du coup de main en informatique à la recette de notre grand-mère, nous avons tous des savoirs, des expériences à partager. Réunions mensuelles pour échanger les offres et les demandes. Les activités occasionnelles ou régulières sont gratuites sur la base d'échanges entre les adhérents. L'association est membre d'un réseau national.

Présidente : Marie-Sylvie Kirfel
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 14 39 48 16 | rondedessavoirs.jimdo.com

ÉCRITURE

DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Découvrir les richesses de notre langue et la faire rayonner dans le monde. Défendre l'usage du français dans tous les actes de la vie et dans les médias. Militer pour le multilinguisme et la diversité culturelle au sein de l'Union européenne. Organiser des concours d'orthographe pour les élèves scolarisés et les adultes francophones.

Président : Xavier Darcos de l'Académie française
01 42 65 08 87 | dlf.contact@orange.fr
Contact : Gérard Morin
01 43 98 04 88 ou 06 14 63 78 80
www.langue-francaise.org
Permanences au siège de l'association : 222 av. de Versailles | 75016 Paris

TRACE, TEXTES, RÉCITS DE VIE, ATELIERS, CRÉATIONS, ÉCRITURES

S'adresse à toute personne intéressée par l'écriture sans distinction de niveau. Activités en petit groupe ou individuel. Ateliers d'écriture et/ou de récits de vie ; accompagnements personnalisés à la rédaction (du mémoire de recherche au dossier VAE) ; ateliers de méthodologie, aide au rewriting et à la correction de textes...

Présidente : Maya Larguet
Contact : Christine Campini
06 02 19 51 21 | atelierstrace@yahoo.fr
www.atelierdecritures.org

HISTOIRE

ASSOCIATION POUR LA MISE EN VALEUR DE L'ÉGLISE SAINT-LOUIS DE VINCENNES - SAINT-MANDÉ

Elle développe le rayonnement de l'Église Saint-Louis de Vincennes - Saint-Mandé, lieu de culte et site culturel classé monument historique et organise concerts, visites et expositions ; elle se mobilise pour soutenir la rénovation du patrimoine artistique de l'Église.

Contact : Patrice Gravellier
23 rue Céline-Robert - 94300 Vincennes
06 17 34 24 78 | amivale@sldv.fr.

GUIRLANDE (LA)

Association pour la mise en valeur du patrimoine historique, littéraire et artistique, elle propose :

- des spectacles à caractère historique, des concerts de musique médiévale
- des conférences mensuelles animées par des conférenciers reconnus (art, histoire, littérature, arts du spectacle) avec lectures, interventions musicales et/ou théâtrales, expositions photographiques, projections
- des rencontres littéraires et artistiques autour d'une célébration nationale (communications, spectacle théâtral et musical)
- journée médiévale avec marché, artisanat, animations lors des journées européennes du Patrimoine
- après-midi de Noël traditionnel avec contes, chants, récits et légendes.

Présidente : Mireille Pédaugé
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
07 86 60 57 24 | mireille.pedauge@orange.fr

SOCIÉTÉ DES AMIS DE VINCENNES

Elle apporte son concours à l'État pour la sauvegarde et la mise en valeur du château de Vincennes, notamment lors des Journées du patrimoine par l'accueil des visiteurs et des visites guidées. Organisation d'excursions et de conférences d'art et d'histoire. Publication d'une revue historique annuelle, le *Bulletin de la Société des amis de Vincennes*. Restauration de documents issus de ses propres fonds et conservés aux archives municipales. Conférences : salle Paul-Rumeau (Maison des associations).

Présidente : Martine Régnier
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
contact.amisdevincennes@gmail.com
www.amisdevincennes.fr

LITTÉRATURE

DIVAN LITTÉRAIRE (LE)

Vous aimez lire ? Vous souhaitez rencontrer des lecteurs sur Vincennes ? Réunion mensuelle à la Maison des associations (retransmise en visioconférence via le site Zoom.us) le lundi de 19 h 30 à 23 h pour échanger en toute liberté sur un livre choisi à l'avance par les participants. L'expérience partagée de la lecture en prolonge le plaisir. Personne ne vous demande votre avis ? Donnez-le quand même !

Président : Norbert Navarro
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 59 49 87 71 | navarro.norbert@yahoo.fr
ledivanlitteraire.wordpress.com

FESTIVAL AMERICA

Seule manifestation européenne consacrée aux littératures et cultures d'Amérique du Nord, America organisera du 22 au 25 septembre 2022 sa 10e édition et ses 20 ans autour de la richesse et diversité des voix d'Amérique en réunissant plus d'une soixantaine d'écrivains, auteurs célèbres et jeunes talents originaires du Canada, du Québec, des États-Unis et du Mexique. L'organisation du festival repose sur l'engagement de plus de 250 bénévoles, témoignant ainsi des liens qui unissent les Vincennois à cet évènement.

Président : Francis Geffard
Secrétaire général : Pascal Thuot
01 43 98 65 09
contactfestivalamerica@gmail.com

LAFABSH

La Fabrique Shakespeare est dédiée au rayonnement de l'œuvre de William Shakespeare auprès du public de langue française. L'association souhaite faire découvrir au plus grand nombre la beauté des textes de cet immense écrivain dont les thèmes restent plus modernes que jamais : jeux de pouvoir, relations filiales, amours impossibles… La Fabrique Shakespeare propose la manifestation Shakespeare d'avril ! (prochaine édition avril 2023).

Présidente : Marie-Pierre Dupagne
mpdupagne@lafabriqueshakespeare.com
06 38 41 78 66
lafabriqueshakespeare.com

MUSIQUE

1, 2, 3… FRAMBOISES !

Atelier d'éveil, d'initiation musicale sensorielle, rythmes et chansons pour les enfants de 0 à 8 ans inspirés des pédagogies actives Kodály et Jaëll-Montessori :

- développement de la sensibilité musicale par le chant et le mouvement
- exploration d'instruments de musique de qualité adaptés à l'âge des enfants
- utilisation d'outils ludiques pour accompagner les apprentissages
- environnement bienveillant et joyeux.

Activités : Espace Sorano.

- Éveil musical sensoriel adulte-enfant 0-3 ans et 1-4 ans : Atelier en duo. Un rendez-vous hebdomadaire de complicité autour de la musique.
- Initiation musicale sensorielle (enfants de 4 à 6 ans par classe d'âge) : chansons, comptines, jeux rythmiques, exploration d'instruments de musique, mouvements et histoires. 6 enfants par groupe.
- Rythmes et chansons : atelier de musique pour enfants de 6 à 8 ans : exploration de la voix, jeux et chants en mouvement, pratique rythmique avec son corps pour développer la musicalité de chacun, la créativité et le plaisir de chanter ensemble. 6 à 7 enfants par groupe.

Présidente : Cécile Bréon
Contact : Elisabeth Esclattier
06 67 96 36 35 | elisabeth@123framboises.fr
www. 123framboises.fr

ASSOCIATION DES MUSIQUES POUR ADULTES AU CONSERVATOIRE - AMAC

Elle s'adresse aux adultes souhaitant commencer ou reprendre des études de musique avec des professeurs du Conservatoire. Le parcours de formation libre (sans cursus ni examen), propose tous les instruments classiques et jazz ainsi qu'une formation vocale lyrique et jazz. Elle favorise la pratique collective d'ensembles musicaux et/ou vocaux (classique, jazz, klezmer, latino-américain et direction de chœur). Soirées, heures musicales, stages et ateliers sont organisés plusieurs fois par an. Inscriptions toute l'année.

Activités : du lundi au samedi de 9 h à 23 h selon horaires des professeurs, dans les locaux du Conservatoire

Présidente : Dominique Chevallier
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Contact et permanence :
Du lundi au vendredi de 14 h à 17 h 30 à Cœur de ville (2e étage, bureau 2-06)
01 71 33 64 03 | amacvincennes@gmail.com
www.amacvincennes.fr

MILLION DE MUSIQUES (UN)

Enseignement musical ouvert aux enfants, adolescents et adultes. Instruments enseignés : piano, violon, batterie, clarinette, flûte à bec, violoncelle, trombone, trompette, saxophone. Cours de musique d'ensemble (Funk, jazz, rythm'n blues, rock) chaque semaine avec pour objectif un concert en public par trimestre. Des chorales d'enfants (7 à 12 ans) et d'adultes sont organisées le jeudi. Organisation de **Jam session** une fois par mois pour élèves semi-professionnels.

Pour les petits :

- Éveil musical, de 3 à 5 ans (par groupe de 7 à 10 élèves et par section maternelle) : régularité rythmique par les percussions, reconnaissance des timbres, chants et jeux musicaux ;
- Éveil instrumental, réservé aux enfants de 6 et 7 ans : initiation aux instruments des différentes familles : piano, violon, guitare, flûte, trompette, percussions, chant.
- Méthode Suzuki (violon et piano) réservée aux enfants, dès 3 ans. Deux cours par semaine : cours individuel, en présence d'un parent + cours collectif.

Tous les autres instruments peuvent être débutés à partir de 6 ans (sauf guitare, dès 7 ans) ou 5 ans (violoncelle).

Activités : 7 et 14 rue de Montreuil

Président : Damien Million
7 rue de Montreuil - 94300 Vincennes
06 21 80 70 96
unmilliondemusiques@gmail.com
www.unmilliondemusiques.com

MUSIKÉ

Cours d'initiation musicale (pédagogie Willems) pour les enfants de 3 à 7 ans.

Permanences et activités : Espace Sorano.

- Mercredi matin :

10 h 30 à 11 h 30 : 2e degré (4 ans)
11 h 30 à 12 h 15 : 1er degré (3 ans)

- Samedi matin :

9 h 30 à 10 h 30 : 3e degré B (6 ans)
10 h 30 à 11 h 30 : 2e degré (4 ans)
11 h 30 à 12 h 15 : 1er degré (3 ans)
12 h 15 à 13 h 10 : 3e degré A (5 ans)

Président : Henri Gruvman
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
Renseignements pédagogiques :
Jacques Fatus | 06 84 78 37 63
Secrétariat - inscriptions :
Pascale Allias | 06 42 19 21 10
Contact : asso.musike@gmail.com

VINCENNES EN CONCERT PRIMA LA MUSICA !

Prima la Musica ! est une saison de concerts classiques de très haut niveau qui a pour seul objectif de faire partager la passion de la musique classique. Vincennes est ainsi la seule ville de région parisienne à proposer chaque mois, grâce à Prima la Musica !, un concert classique. Les concerts ont lieu à l'auditorium de Cœur de ville, salle dotée d'une acoustique exceptionnelle. Ils réunissent uniquement des musiciens professionnels. Les plus grands noms y côtoient les jeunes talents les plus brillants. Chaque concert est précédé d'une présentation et bénéficie d'une mise en lumière soignée.

Récitals de piano, musique de chambre, symphonies ou grands concertos avec orchestre, le programme est toujours riche, diversifié et accessible à tous, mélomanes avertis comme non-initiés.

Président de l'association et directeur artistique :
Philip de la Croix
01 43 98 68 33 | contact@primalamusica.fr
www.primalamusica.fr

VIOLONS & CO

École dédiée à la pratique artistique du violon et de l'alto pour tout public dès l'âge de 4 ans. L'apprentissage ludique du violon et de l'alto met en lien la maîtrise de l'instrument mais aussi la pratique scénique lors d'ateliers spectacles. L'association souhaite favoriser l'envie de jouer par sa vision moderne.

Activités : 7 rue Dohis

Nouveauté : PAF (Petit Atelier Facile) : initiation au violon par petits groupes pour les tous petits de 3 à 5 ans.

Présidente : Solenne Billard
7 rue Dohis | 94300 Vincennes
violons.and.co@gmail.com | Facebook : violons & co
Contact artistique : Laurence Labesse
06 52 94 57 01

ENSEMBLES INSTRUMENTAUX

ACCORDS, NACRE ET SOUFFLET (ANS)

Ensemble de 14 accordéonistes, dirigé par Françoise Danger, il propose concerts, thés dansants... autour d'un répertoire comprenant du musette, de la variété française et internationale, des mélodies classiques et des musiques de films.

Président : Guy Douarre
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 09 43 32 47 | guy.douarre@yahoo.fr

HARMONIE DE VINCENNES

L'orchestre rassemble des musicien(ne)s amateurs : instrumentistes à vents (tous bois et cuivres) et à percussions. Il est ouvert aux enfants et adultes ayant au minimum 4 à 5 ans de pratique. Son projet est d'encourager une pratique amateur de qualité, de promouvoir le répertoire pour ensemble à vent.

Activités : le mardi de 20 h 30 à 22 h 30 au Conservatoire.

Présidente : Cécile Logereau
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 06 31 41 83 40
harmoniedevincennes@gmail.com
presidencehmvincennes@gmail.com
Directeur musical : Bertrand Hainaut
06 89 88 82 50

VINCENNES - TRADITION CHASSEURS

Cette fanfare voyage entre les styles et les époques en se déclinant du protocole militaire pour cérémonies patriotiques à la musique festive des animations de rue. Formation intergénérationnelle, elle est composée de musiciens amateurs de tous niveaux.

Répétitions : le 2e lundi du mois de 19 h 15 à 21 h 30. 26 rue des Vignerons - Vincennes

Président : Michel Lagrange
Château de Vincennes | 94306 Vincennes cedex
vincennestraditionchasseurs@yahoo.fr
mireurdidier@yahoo.fr
fanfare-chasseurs-de-vincennes.fr
Chef de musique : Éric Regnier
Contact : Didier Mireur | 06 09 93 23 78
7 allée Nicéphore Niepce | 94300 Vincennes

ENSEMBLES VOCAUX

CHŒUR "CHANTER"

Dirigé par Isabelle Boulais

- **Grand chœur :** environ 80 choristes de tous registres. Grand Chœur ouvert à tous, après audition avec la cheffe de chœur. Priorité aux candidat(e)s qui déchiffrent la musique. Répertoire classique (chants profanes ou sacrés de la Renaissance à nos jours). Mercredi 20 h 30 - 22 h 30
- **Petit chœur adulte** : émanation du grand chœur. Approfondissement par un travail individualisé sur un répertoire classique mais différent de celui du grand chœur. Engagement : travail personnel et présence 2 samedis par mois minimum et tous les samedis avant les concerts. Samedi 14 h-18 h à Cœur de Ville
- **P'tit chœur enfants** (6-12 ans) : chants variés dans tous les répertoires, contes et comédies musicales. Mercredi 18 h 30 - 19 h 15
- **Chœur jeunes** (12-25 ans) : tous styles de musique. Travail d'un répertoire constitué à partir des choix des choristes. Travail en groupe, duos et solos. Mercredi 19 h 15 - 20 h 15

Activités : à l'Espace Sorano tous les mercredis (sauf vacances scolaires).

Présidente et contact : Isabelle Boulais
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
choeurchanter@gmail.com
www.choeurchanter.fr | 06 10 01 67 66

CHŒUR GOSPEL DE VINCENNES (LE)

L'association propose le chœur Gospel, groupe mixte (4 voix) d'environ 40 chanteurs, est dirigé par Sofie Sörman, Jean-Noël Cusey et accompagné par Martino Roberts à la guitare. Un répertoire entre Gospel, Motown, Soul, Pop, Comédie musicale et Beach, plutôt en anglais mais aussi en français. Bon niveau mais ouvert à tous. Environ 2 spectacles dans l'année accompagnés de musiciens.

Présidente : Elisabeth Baile
21 rue Raymond-du-Temple | 94300 Vincennes
06 22 92 43 59 | moovitz@hotmail.com
www.sofie-sorman.com

CHŒUR SAINT-LOUIS DE VINCENNES

Ensemble choral de musique sacrée et profane jumelé depuis 1959 avec une chorale de Castrop-Rauxel (Allemagne). Répertoire de la Renaissance à nos jours. L'association recrute, en particulier des ténors, des basses et des sopranos.

Activités : à la salle Brociéro (32 rue Céline-Robert) : lundi de 20 h à 22 h 15, un samedi ou un dimanche choral par mois et un week-end choral par trimestre.

Présidente : Marie-Geneviève France
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 82 56 15 39
Chef de chœur : Stanislav Pavilek
choeursaintlouis@gmail.com
www.choeursaintlouis.com | www.pavilek.fr

ENSEMBLE CHORAL DE VINCENNES

Musique chorale du XVIe au XXIe siècle a cappella et/ou avec ensemble instrumental. L'association recrute toutes les voix avec ou sans une expérience chorale. L'Ensemble regroupe une trentaine de chanteurs.

Activités : à l'Espace Sorano :
- répétitions d'ensemble : le jeudi de 20 h 30 à 22 h 30, un dimanche par mois ;
- répétitions de pupitre : un lundi par mois de 20 h 30 à 22 h 30.

Présidente : Nicole Ganne
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
06 86 53 17 82 | courrier@ecv94.org
www.ecv94.org
Chefs de chœur : Nicole Ganne, Fabrice Ruhlmann

TONALITÉS

Dépoussiérons ensemble la chanson française ! Dans le plaisir et le partage, ce groupe vocal de 58 choristes a pour vocation d'être régulièrement sur scène. Avec Geoffrey Bouthors, chef de chœur, Vincent Fabert à la guitare et Adeline Lejeune à la mise en scène, Tonalités revisite en polyphonie les titres pop d'hier et d'aujourd'hui.

Répétitions : le mardi de 20 h 30 à 22 h 30 - salle Maurice-Tépaz - Stade Léon-Bonvoisin - Route de la Pyramide - Bois de Vincennes et 3 week-ends de travail par an dans l'Oise plus un week-end chantant à Vincennes.

Présidente : Sandrine Brillante
41 rue des Laitières | 94300 Vincennes
06 24 67 04 80
contact@tonalites.fr | www.tonalites.fr

PHOTOGRAPHIE

VINCENNES IMAGES

Association pour la promotion de la photographie. Affiliée à la Fédération photographique de France, le club propose :

- initiation à la photographie numérique (prise de vue et retouche) ;
- soirées à thème ;
- sorties photo ;
- participation à des expositions et concours ;
- initiation à la prise de vue en studio ;
- rencontre avec des photographes professionnels ;
- service d'impression grand format (réservé aux membres) ;
- forum de discussion et galerie membre sur le site web.

Activités : à l'Espace Sorano le lundi de 19 h 30 à 21 h 30

Présidente : Alexandra Benkemoun
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
contact@vincennes-images.org
www.vincennes-images.org

VINCENNES IMAGES FESTIVAL (VIF)

L'association organise la biennale du **Vincennes Images Festival** (VIF) en collaboration étroite avec le club photo Vincennes Images. Le Festival, dédié aux photographes amateurs et aux passionnés de photos, a pour objectif la mise en lumière de nouveaux talents et la rencontre des professionnels du secteur : photographes, agences, galeries, fabricants, formateurs, juristes… Diverses animations : village des marques, conférences, expositions, ateliers, concours photo, etc.

Président : Franck Nemni
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
contact@vif-photo.com | vif-photo.com

SCIENCES

FÊTE LE SAVOIR

À travers des journées scientifiques pour tous et des ateliers pour les jeunes, l'association propose de découvrir la démarche scientifique dans différents domaines de l'astronomie à la biologie et de rencontrer des chercheurs ou apprentis chercheurs (CNRS, Université, Observatoire de Paris…) de façon ludique. Programme varié pour toute la famille de 5 à …107 ans ! Elle travaille également avec les écoles, collèges, clubs scientifiques scolaires et réunit en son sein quelques scientifiques et des personnes désireuses de créer des moments de rencontre chaleureux.

Président : Philippe Lang
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes
06 19 09 25 49
langphilippe@free.fr
contact@fetelesavoir.com
www.fetelesavoir.com

MON ÉCOLE DES SCIENCES

Faire découvrir la science, les mathématiques et la logique aux enfants au travers d'ateliers scientifiques :

- observation d'un phénomène, conduisant à un questionnement chez les enfants, qui formulent alors des hypothèses, réalisent des expériences et tirent des conclusions
- manipulation et réalisation de maquettes et d'objets techniques
- jeux impliquant des notions de mathématiques et de logique.

Les ateliers, renouvelés chaque année, abordent les différentes disciplines scientifiques : physique (les aimants, force centrifuge, ondes, construction d'un jeu électrique) ; chimie (chromatographie, le pH) ; astronomie (construction de modèles) ; mathématiques (pliages géométriques, codes secrets pour crypter des messages) ; biologie (vision). Il ne s'agit pas seulement d'acquérir des connaissances mais aussi d'intégrer une approche des sciences et une méthode de raisonnement. Mon École des sciences participe à la Fête de la Science nationale du mois d'octobre, à travers une animation ouverte à tous.

Activités : à l'Espace Sorano pour enfants de 9 à 11 ans le samedi en 2 groupes à 9 h 30 et 11 h.

Présidente : Raffaella Toncelli
Contact : Nicole Bonaventure
contact@monecoledessciences.fr
www.monecoledessciences.fr

THÉÂTRE

20 SCÈNES-IMPRO

Clown de théâtre

Venez rencontrer votre clown et vous amuser, en travaillant l'écoute et l'engagement dans la justesse de vos ressentis et de vos émotions. Nous vous proposons des ateliers et des stages clown tout au long de l'année.

Président et contact clown : François Dufaux
54 av. Pierre-Brossolette | 94300 Vincennes
06 81 40 81 03 | francois@20scenes-impro.com
www.20scenes-impro.com

COMÉDIENS DU CHÂTEAU (LES)

Troupe intergénérationnelle de comédiens amateurs de Vincennes, elle propose du théâtre sous forme de comédie, vaudeville, etc.

Activités : Salle Antoine-Quinson - 6 rue de l'Égalité - Vincennes

Présidente : Virginie Tranchant
59 av. de Paris | 94300 Vincennes
06 01 29 96 76 | virginie.tranchant@gmail.com
www.lescomediensduchateau.fr

COMPAGNIE ALTAÏR

Compagnie théâtrale professionnelle. Réalisation de spectacles vivants.

Activités : Salle Antoine-Quinson - 6 rue de l'Égalité - Vincennes

Président : Franck Charnay
Responsable artistique : Évelyne Charnay
38 rue Defrance | Vincennes
01 43 28 35 03 | evelynehoudeyer@aol.com
www.compagnie-altair.fr

COMPÂGNIE CÎRCONFLEXE (LA)

Création de spectacles de théâtre de rue professionnel. Ateliers hebdomadaires de théâtre amateur abordant de façon ludique les techniques fondamentales du métier de comédien. Représentations en juin.

Activités :

- ateliers pour les 14-17 ans : salle du Domaine du bois mercredi 18 h à 19 h 30 ;
- ateliers adultes : salle du Domaine du Bois mercredi 20 h à 23 h et salle Antoine Quinson vendredi 20 h à 23 h.

Président : Xavier Ligier
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Contact : 06 17 44 82 76
contact@cirflexe.com | www.cirflexe.com

COMPAGNIE DES ARTS ET TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES (CATT)

L'association propose :

- des ateliers collectifs de connaissance et de construction de soi par l'improvisation, les jeux de rôle, les jeux du théâtre, les mises en situation copiées sur la vie. On travaille aussi sur le corps et sur les émotions. Vidéo et échange verbal.
- des apéro-philo pour débattre ensemble sur les questions existentielles concrètes qui se posent dans nos vies (vivre ensemble, le sens de la vie, le bonheur, faire confiance...)

Activités :

- ateliers : 1 dimanche par mois de 10 h à 17 h
- apéro philo : 1 mercredi par mois de 19 h à 21 h dans un salon de thé

Présidente : Marie-Hélène Patris
06 98 99 15 31 | compagniecatt@gmail.com
www.compagniecatt.wixsite.com/catt
facebook : https://www.facebook.com/associationCATT

JARDIN FLEURI (LE)

Cours de théâtre pour les enfants, adolescents et adultes. Relaxation, expression corporelle, diction, placement de voix, exercices d'émotions, improvisations, scènes modernes et classiques avec spectacles de fin d'année dans un climat de confiance et de bonne humeur.

Activités : au 35 rue Jean-Moulin :

- de 5 à 7 ans (45 mn) : mardi 17 h ou 17 h 45 ou jeudi 16 h 45 ou vendredi 17 h 15
- de 8 à 10 ans (1 h) : lundi 17 h ou jeudi 17 h 30 ou vendredi 17 h
- de 10 à 12 ans (1 h) : lundi 18h ou jeudi 18 h 30 ou vendredi 18 h
- de 13 à 17 ans (1 h 30) : lundi 19 h ou mardi 18 h 30 ou vendredi 19 h
- pour adultes (2 h) : mardi 20 h ou jeudi 19 h 30 ou vendredi 20 h 30.

Présidente : Colette Dallas
Professeur : Isabelle Rochard et Ambre Rochard
01 41 93 75 59 ou 06 51 83 87 57
lejardinfleuri@msn.com
www.lejardinfleuri.com

THÉÂTRE DE L'IMPRÉVU

Ateliers de théâtre pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes à l'Espace Sorano. Il ouvre la pratique théâtrale au plus grand nombre en organisant des interventions et des créations théâtrales avec et pour des publics très variés.

Président : Michel Miller
inscriptiontheatreimprevu@gmail.com
Contact : Amélie Armao | 06 99 63 97 06

THÉÂTRE DU CYPRÈS

Compagnie Théâtrale professionnelle. Création et diffusion de spectacles vivants, performances/installations, spectacles à domicile. Ateliers et stages. Théâtre contemporain amateur : découvrir de façon ludique les techniques du métier de comédien né à travers les écritures d'aujourd'hui. Utilisation de la vidéo.

- Ateliers adultes hebdomadaires le mercredi 20 h/22 h et bi-mensuels le samedi 10 h 30/12 h
- 4 stages adolescents/adolescentes d'une semaine de 14 h à 17 h (vacances scolaires d'octobre, février, avril et lors du brevet des collèges en juin)
- 1 stage "oser parler en public", le grand oral, l'oral de français... (les 2 premiers samedis de juin)

Présidente : Catherine Ghobert
Metteur en scène : Fabienne Retailleau
06 77 19 41 43 | theatre.ducypres94@orange.fr
https://ateliers-theatreducypres.jimdo.com

THÉÂTRE DU DÉGEL

Le théâtre du Dégel propose des cours d'improvisation théâtrale, des stages de clown de théâtre, des interventions clownesques auprès des personnes âgées en Ehpad, des participations clownesques à des événements. Jouer, ressentir, s'émouvoir, rire, oser, partager en pratiquant le clown de théâtre ou l'improvisation théâtrale.

Activités : atelier d'improvisation théâtrale le jeudi de 20 h à 22 h. Stages de clown de théâtre.

Président : Alain Bouthier
06 08 16 40 17
theatredudegel@gmail.com
https://theatredudegel.fr

THÉÂTRE INSTANT PRÉSENT

Lieu de création et de formation dans le domaine du théâtre social.

Activités : à l'Espace Sorano, sous la direction de Gérard Gallego, metteur en scène et formateur :

- formations pour travailleurs sociaux et professionnels du théâtre intitulées "apprendre à animer des ateliers théâtre" ;
- atelier d'improvisation théâtrale pour adultes le mardi et le jeudi de 20 h 30 à 22 h 30 avec Chloé Vannet et Gérard Gallego.

Président : Christian Chavagneux
Contact : Gérard Gallego
06 62 73 29 23
theatre.instantpresent@gmail.com
www.theatreinstantpresent.org
www.gerardgallego.org

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

AMIS DE DIDEROT (LES)

L'association, devenue club d'affaires régional, vise à regrouper depuis 2001 les professionnels, commerçants, artisans, professions libérales, artistes organisant des réunions conviviales, des événements et conférences sur le monde entrepreneurial, ainsi qu'une brocante trimestrielle place Diderot. Édition de la revue trimestrielle : C-ARTIER.

Président : Franck Serfati | 01 43 65 85 98
Facebook : Les Amis de Diderot Vincennes

CLUB BNI DEAL VINCENNES

Le club se réunit chaque semaine pour aider les entrepreneurs locaux et professions libérales à développer leurs ventes grâce à une approche structurée, positive et incitative du marketing de recommandation. Des dizaines de professionnels qualifiés et expérimentés établissent ainsi des relations efficaces et bénéfiques grâce à la philosophie unique qui les réunit : Qui donne reçoit ! C'est parce que tout le monde donne que tout le monde reçoit. Le Club BNI Deal Vincennes repose donc sur un mode de fonctionnement basé sur la solidarité, la confiance et l'entraide.

Président : Franck Brunet
Contact : Sylvain Le Turcq
06 45 27 20 88 | www.bnideal.fr

CLUB DES ENTREPRENEURS VINCENNOIS

Le Club rassemble les chefs d'entreprises exerçant une activité à Vincennes ou sur les communes limitrophes, ainsi que tous les chefs d'entreprises qui habitent Vincennes et exercent hors de la ville. Il permet de discuter entre pairs, d'agrandir son réseau et de développer ses compétences. Il organise de nombreuses activités pour ses membres (repas trimestriels, réunions thématiques, ApériClub...), avec ses partenaires, dans un esprit de partage et de convivialité. Il est par ailleurs concepteur et organisateur du Circuit de Découverte des Métiers depuis 2011.

Président : Grégory Azoulay
Contact : Elfi Ligouraud | 01 84 23 73 28
secretariat@vincennes-entrepreneurs.org

COWORKIN' VINCENNES

Mettre à disposition des entrepreneurs, télétravailleurs et travailleurs indépendants vincennois un espace de travail partagé permettant de rompre la solitude et la monotonie du bureau "à la maison". Cet espace de travail partagé appelé Coworking en Île-de-France et en particulier à Vincennes dispose d'open spaces et de 2 salles de réunion de 12 m² accessibles de manière totalement flexible. Plus que 8 places disponibles.

Locaux : 6, allée Charles V – 94300 Vincennes.
Président : Nathaniel Elbaz
01 84 23 81 18
coucou@coworkinvincennes.com

ECTI BÉNÉVOLAT SENIOR DE COMPÉTENCES

Accompagner les acteurs économiques et sociaux dans la réussite de leurs projets. Présente dans tous les départements avec une forte implantation dans les métropoles régionales, ainsi que dans 50 pays avec des représentants locaux, l'association ECTI contribue au développement économique et social par :

- le conseil et l'assistance aux entreprises en France et à l'international ;

- l'aide aux élèves et étudiants pour la réussite de leur vie professionnelle ;
- l'appui aux collectivités territoriales ;
- l'aide aux demandeurs d'emploi pour réussir leur insertion professionnelle.

Bureau régional Est Parisien :
9-11 av. Foch | 94100 Saint-Maur-des-Fossés
01 48 77 71 97 | drep.ecti@gmail.com
Délégué régional : Thierry Levallois
06 56 87 36 25 | thierry.levallois.ecti@gmail.com
Délégué Val-de-Marne : Jean-Michel Bouveret
06 83 85 21 47 | jm.bouveret.ecti94@gmail.com

LACOMIDI ET LE COMMERCE VINCENNOIS

L'association regroupe les commerçants du centre-ville et participe à la vitalité du commerce de proximité. Elle organise des événements commerciaux et des manifestations ludiques. Accueil sur rendez-vous au 36 bis, rue Robert-Giraudineau.

Présidente : Etty Roten
21-23 rue du Midi | BP 125 | 94304 Vincennes cedex
01 43 28 24 77 | Fax : 01 43 98 18 98
lacomidi@aol.com
www.commerces-vincennes.com

SOCIAL BUILDER

Fondée en 2011, Social Builder est une association qui agit pour un monde économique numérique inclusif en offrant les mêmes opportunités professionnelles aux femmes et aux hommes. Depuis plus de 10 ans, Social Builder accélère la présence des femmes dans les métiers du numérique en orientant, formant et insérant durablement les femmes dans ces métiers. Elle accompagne également les acteurs de la formation et les entreprises sur les questions d'inclusion pour permettre aux femmes d'évoluer à égalité dans ces métiers d'avenir. Notre communauté rassemble 75 000 professionnel activement engagés sur la mixité dans les métiers de la Tech dont 33 150 femmes orientées vers le numérique, 40 600 femmes formées aux compétences du numérique et leadership, 975 femmes reconverties à un métier du numérique et plus de 300 partenaires engagés à nos côtés.

Présidente : Hélène Bonvalot
Contact : Emmanuelle Larroque
06 15 41 37 29 |
emmanuelle.larroque@socialbuilder.org
www.socialbuilder.org

ENVIRONNEMENT

AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT - MAÎTRISEZ VOTRE ÉNERGIE (ALEC-MVE)

L'ALEC-MVE assure le service de conseil France Rénov', neutre, gratuit et indépendant auprès des particuliers qui souhaitent s'informer sur les économies d'énergie et les travaux de rénovation énergétique de leur logement.

Ligne Directe Conseil France Rénov' :
01 42 87 99 44
contact@agence-mve.org
www.agence-mve.org
Présidente : Mireille Alphonse
Directrice : Anne Mistral
35-37 av. de la Résistance | 93100 Montreuill
01 42 87 13 55

ASSOCIATION DES CHATS DU BOIS DE VINCENNES ET ALENTOURS

Elle a pour mission de s'occuper des chats libres du bois de Vincennes et alentours dont Vincennes, en améliorant leurs conditions de vie et en limitant leur propagation par la stérilisation, l'identification et l'adoption des chats issus du bois et de la rue.

Présidente : Catherine Denis
28 rue Fays | 94300 Vincennes
06 88 57 15 05
assochatboisvincennes@gmail.com
Facebook :
@AssociationChatsBoisdeVincennesAlentours
Twitter : @collectif_bois
Instagram : @associationchatsboisvincennes

ASSOCIATION DES RIVERAINS JARRY DEQUEN DEFRANCE

L'ARJDD a été créée depuis 2016 par les riverains de la Cité Industrielle de la Jarry pour défendre leurs intérêts dans les différentes phases du projet d'aménagement du site (démolition de la Cité puis constructions à venir en remplacement : lycée, gymnase immeuble d'habitation). L'ensemble constitue en effet un chantier considérable dont l'impact sur tout l'est vincennois sera majeur pour de nombreuses années. Elle est l'interlocutrice privilégiée des décideurs qu'elle rencontre régulièrement pour exprimer ses préoccupations avec ses adhérents, l'association les réunit deux fois par an pour échanger et débattre des des enjeux du moment, elle exerce aussi de façon concrète une surveillance active et intervient régulièrement en cas de nuisance excessive. L'association souhaite que ce chantier apporte le moins possible de nuisances et espère influer sur les projets de construction à venir afin que ce quartier reste à taille humaine avec des espaces verts augmentés.

Président : Pierre Fournier
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
arjdd.asso@gmail.com

ASSOCIATION ZÉRO IMPACT

L'association accompagne la transition écologique des collectivités, entreprises et société civile, dans la mise en œuvre d'une société respectueuse de l'homme et de la nature. Elle met en relief le pouvoir de l'action individuelle et collective sur notre mode de vie (nourriture, énergie, transport, consommation…) afin d'établir une relation durable et mutuellement bénéfique entre l'homme et le reste du monde vivant.

Président : Christophe Deuil
9 bis rue des Meuniers | 94300 Vincennes
01 58 64 31 72 | contact@zero-impact.fr
www.zero-impact.fr

COLLECTIF VIGILANCE FRANKLIN (CVF)

L'association étudie l'impact de notre environnement sur la santé (sites et sols pollués, antennes relais, perturbateurs endocriniens…). Elle œuvre pour que ces problématiques soient prises en considération dans l'élaboration des décisions de gestion et pour l'accessibilité des données.

Présidente : Véronique Lapides
06 87 07 60 61 | cvfcontact@gmail.com
collectifvigilancefranklin.blogspot.com

D. O. N. E. DONS ŒUVRES NATURE ENVIRONNEMENT

L'association agit pour la reforestation en Afrique. Le chantier de reboisement se situe en Côte d'Ivoire, sur un espace de forêt de 350 hectares. Depuis 2013, 150 000 arbres ont été plantés. Elle sollicite des partenaires sponsors à travers la campagne "Comme un arbre", active depuis 2022 et en coopération avec une communauté de villages et une entreprise locale.

Président : Laurent Defay
Contact : Pierre Miglierina
43 av. Gabriel-Péri | 94300 Vincennes
06 64 64 33 73 | done.asso@yahoo.com
www.done-asso.org

ÉPI CURIEUX (L')

Amap de Vincennes Est. L'association œuvre pour le maintien d'une agriculture paysanne respectueuse de l'homme et de son environnement. Elle met en relation des producteurs en agriculture biologique (légumes, œufs, volaille, champignons et fleurs…) et un groupe de consom'acteurs. Les producteurs proposent des paniers de produits saisonniers sur la base d'un contrat d'engagement d'un an. Les distributions ont lieu tous les vendredis de 18h45 à 19h45, salle du Domaine du Bois, 8 bis, avenue des Murs du Parc à Vincennes.

Président : Paul Grelier
lepicurieux.amap@gmail.com
l-epi-curieux-amap.webnode.fr

FREECYCLE® VINCENNES

"Je donne, tu cherches : ensemble, recyclons nos objets !" Réseau mondial de plus de 9 millions de membres dont près de 40 000 en France, il met en relation 400 Vincennois(es) qui recyclent les objets : le principe est simple, certains les donnent, d'autres les adoptent :

- une vocation généreuse : lutter contre le gaspillage, inciter à consommer sobrement et protéger notre environnement en réduisant le nombre de déchets. Citoyen et non marchand, il crée de l'entraide et du lien social local ;
- un fonctionnement simple : publication

gratuite d'offres de don ou de recherche de tout type d'objet en bon état ou facilement réparable (objets de décoration et meubles, plantes, équipements ménagers ou sportifs, matériels de puériculture et jouets, matériels informatiques, TV/HIFI, vêtements, livres...). Les membres se mettent en relation via un site internet gratuit exclusivement réservé aux particuliers.

Contacts : Arnauld-Luc Serraf et Simon Kedgley
freecyclevincennes@gmail.com
https://groups.freecycle.org/vincennes-FR

JARDINS SUSPENDUS (LES)

Partagez des jardins en plein cœur de Vincennes ! De Pompidou aux Laitières en passant par St Louis, Quinson ou Exotique, venez composter vos ¨déchets verts¨, vous occuper des poules, et jardiner bien sûr. En adhérant à l'association, vous pourrez participer aux événements qu'elle organise régulièrement. ¨Ensemble, protégeons le vivant !¨

Co-Présidentes : Sandy Constant et Sonia Mare
contact@jardinssuspendus.org

MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex

MÉTRO RIGOLLOTS - VAL-DE-FONTENAY

L'association agit pour le prolongement de la ligne 1 et l'arrivée du métro au carrefour des Rigollots à l'Est de Vincennes et jusqu'au Val de Fontenay.

Président : Sylvain Blanquet
155 rue Édouard-Maury
94120 Fontenay-sous-Bois
contact@metroauxrigollots.fr
metro-rigollots-valdefontenay.fr

REPAIRE (LE)

Le Repaire organise des ateliers hebdomadaires pour apprendre à réparer ses objets (électroménager, informatique, téléphone...) au lieu de les jeter ou d'acheter du neuf. Des ateliers thématiques (fabrication de produits ménagers, couture pour du zéro déchet...) sont également organisés une fois par mois.

Activités : Réparation hebdomadaire au 7 bis rue de la Liberté les jeudis de 19 h à 21 h + un atelier thématique par mois le samedi de 14 h à 17 h.

Présidente : Elphie Thoor
lerepairedevincennes@gmail.com

SALSIFIS MIRACULEUX (LES)

AMAP de Vincennes

L'association œuvre pour le maintien d'une agriculture paysanne de proximité et respectueuse de l'environnement par la mise en relation des producteurs en agriculture biologique (légumes, œufs, volailles, fruits, jus de fruits, pains, bières, poissons, miel, viande...) et un groupe de consom'acteurs. Elle propose :

- des distributions de paniers de produits saisonniers tous les vendredis de 18 h à 20 h dans la salle Jean-Marie-Aragon située au 16 av. Georges-Clemenceau à Vincennes Ouest ;
- des activités pour ses membres : visites des exploitations en mai-juin, gestion et jardinage d'une parcelle des Jardins suspendus ;
- des activités pour tous : l'AMAP fête ses producteurs en septembre-octobre.

Président : Julien Pecqueur
salsifismiraculeux@free.fr
salsifismiraculeux.free.fr

UNE GRAINE DANS LA VILLE

La Ruche qui dit Oui !

Elle promeut la consommation de biens alimentaires et/ou autres produits en provenance de la Région Île-de-France, en privilégiant la saisonnalité, en sensibilisant les consommateurs et en accompagnant les producteurs et artisans. Mise en relation des membres de la communauté de La Ruche qui Dit Oui ! et des producteurs dans le cadre des distributions de La Ruche Qui dit Oui !. Re-création de lien social entre le monde urbain et le monde rural, et soutien à l'agriculture paysanne bio ou en conversion et aux artisans.

Activités :

- distribution tous les jeudis de 18 h à 20 h, salle Jean-Marie-Aragon (16 av. Georges-Clemenceau) ;
- activité pour les membres : visite des fermes et renfort pour les semences et récoltes

Présidente : Lise Martinot
14 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes
06 58 09 73 88
unegrainedanslavillevincennes@gmail.com

VINCENNES ACTION CLIMAT

Vincennes Action Climat est une association apartisane souhaitant accélérer la transition écologique à Vincennes et dans le territoire Paris Est Marne et Bois :

- Par des formations et conférences sur le réchauffement climatique et la perte de la biodiversité,
- En valorisant les actions locales qui agissent pour la préservation du climat et de l'environnement,
- En proposant des mesures indispensables à la transition pour accompagner notre ville et notre territoire vers la neutralité carbone.

Luttons efficacement contre le dérèglement climatique et la perte de la biodiversité, avec des objectifs à la hauteur de l'enjeu, en vérifiant l'efficacité des changements.

Président : Romain Thibault
82, rue de Montreuil | 94300 Vincennes
Tél : 06 84 45 12 83
vincennesac@gmail.com

VINCENNES À VÉLO

Membre de la fédération des usagers de la bicyclette (FUB), membre fondateur du Collectif vélo Île-de-France. L'association fait la promotion de l'utilisation du vélo au quotidien suivant 3 axes :

- elle intervient auprès des collectivités territoriales pour initier de nouveaux projets d'aménagements (pistes cyclables, arceaux de stationnement), pour réagir sur des projets en cours et apporter son expertise de terrain
- Vincennes à vélo organise également des balades à vélo au départ de Vincennes (parfois en partenariat avec l'Office du tourisme)
- pour l'entretien de votre vélo, Vincennes à vélo propose des ateliers "réparation de vélos" permettant ainsi à chacun d'être plus autonome dans l'entretien de sa bicyclette.

Président : Christophe Chauvin
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
contact@vincennes-a-velo.fr
www.facebook.com/vincennesaVelo/
www.vincennes-a-velo.fr

JEUNESSE

SCOUTISME

ASSOCIATION DES GUIDES ET SCOUTS D'EUROPE (AGSE) 1e ET 2e VINCENNES

L'objectif est de donner à chacun les moyens de progresser vers sa vie d'adulte par le jeu, l'aventure et la vie d'équipe dans la nature, de trouver sa vocation dans sa vie de chrétien et de pouvoir y répondre. Louvettes (8-12 ans), louveteaux (8-12 ans), guides (12-17 ans), scouts (12-17 ans), guides aînées (17-20 ans), et routiers (17-20 ans).

Activités : au bois de Vincennes et dans les forêts avoisinantes le samedi après-midi ou le dimanche toute la journée ainsi que des week-ends pour les plus âgés. Camps l'été (et lors des vacances de printemps pour les plus âgés).

Cheftaine de groupe guides : Marie-Laetitia Walle
06 23 20 70 18
Chef de groupe scouts : Josse Bodinier
07 80 97 03 81
groupe1vincennes@gmail.com
cheftainesdegroupe.vincennes@gmail.com

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE JACQUES-DESCHAMPS

Depuis plus de 90 ans, les enfants et les jeunes sont éveillés à l'autonomie et à la responsabilité par les chefs et cheftaines SGDF (jeunes adultes), et développent par le jeu leurs aptitudes physiques, intellectuelles et spirituelles. Tous s'engagent à "bâtir un monde un peu meilleur", en partageant la vie dans la nature, les activités en équipe et l'ouverture au monde qui les entoure. Pour filles et garçons de 8-11 ans, 11-14 ans (unités non mixtes) et 6-8 ans, 14-17 ans et 17-19 (unités mixtes).

Activités : en extérieur ou au local (35, rue Mirabeau) le samedi après-midi ou quelques dimanches, environ 3 week-ends dans l'année et un camp d'été (1 à 3 semaines selon les tranches d'âge).

Chefs de groupe : Matthieu Duponchel et Charlotte Redon
06 99 81 09 70 | 06 37 38 83 17
responsable.groupe@sgdf-vincennes.fr
Facebook : sgdf.vincennes

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE "GROUPE SAINT-LOUIS DE VINCENNES"

Le groupe Scouts et Guides de France de St Louis de Vincennes, groupe mixte catholique, accueille tous les jeunes de tous horizons et de toutes confessions à partir de 6 ans. Elle leur propose de venir vivre l'aventure, la vie dans la nature, le partage avec les autres, chez les Farfadets entre 6 et 8 ans, chez les Louveteaux et Jeannettes de 8 à 11 ans, chez les Scouts et Guides de 11 à 14 ans, chez les Pionniers et les Caravelles de 14 à 17 ans et chez les Compagnons partir de 18 ans. Les personnes souhaitant accompagner les jeunes dans cette aventure, qu'elles aient été scout ou non, peuvent devenir chef ou cheftaine avec des formations (BAFA) assurées et reconnues par l'État.

Responsable de groupe : Jean-Philippe et Élodie Martinon
06 62 06 87 08 | mong7541@gmail.com
Lieu : Église St Louis de Vincennes :
23 rue Céline-Robert | 94300 Vincennes

SOUTIEN SCOLAIRE : VOIR SECOURS CATHOLIQUE
Page 66
VOIR ESPACE SORANO
Page 08

LOISIRS

ACTIVITÉS MANUELLES

CROISE, TOURNE !

La dentelle aux fuseaux n'est pas compliquée. Il n'y a que deux gestes à acquérir : croiser et tourner. Venez découvrir et apprendre cet art riche et ancien qui fait partie de notre patrimoine. À partir de 16 ans. Prêt du matériel sur place aux débutant(e)s.

Activités : à l'Espace Sorano les samedis de 14 h à 17 h (sauf vacances scolaires).

Présidente : Isabelle Sonnet
croisetourne@gmail.com

PAUSES

Osez faire une pause !

- Pause tricot : moment de détente, d'échange et de transmission d'un savoir-faire traditionnel, que vous soyez débutante ou experte, lors d'un tricot-thé.

Activités :

- Tricot-thé : lundi de 15 h à 18 h, cafétéria de l'Espace Sorano ;

Présidente : Sandrine Altglas
06 12 47 82 33 | sael75@hotmail.com

VINCENNES PATCHWORK

Avez-vous déjà fait du patchwork ? Souhaitez-vous continuer cette technique dans une ambiance conviviale ? Venez rejoindre le club de Vincennes Patchwork. Vous découvrirez dans ces ateliers toutes les facettes de la créativité dans cet art textile.

Activités : 1 fois par mois le jeudi de 13 h 30 à 16 h 30 à l'Espace Sorano.

Présidente : Danièle Astruc
6 rue Lissy | 77150 Lésigny | 01 60 02 21 33
vincennespatchwork@gmail.com

ANIMATIONS

FÉES DU CHÂTEAU (LES)

L'association propose des prestations de clowns, magiciens, contes kamishibais pour les particuliers (animations, goûters d'anniversaire) et pour les écoles maternelles.

- Le Kamishibaï : art de la narration des contes qui vient du Japon, il est basé sur l'utilisation d'images que l'on fait défiler dans un castelet en bois appelé Butaï. Cet outil ludique et pédagogique donne une dimension théâtrale à l'histoire ;
- Possibilité de fabrication du Butaï en bois laqué "japonais" et d'acquisition des jeux de 18 planches quadri-couleurs (Pinocchio, la Reine des neiges, Boucle d'or, Peau d'âne...)

Présidente : Christine Delakian
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 24 58 18 48 | lesfeesduchateau@gmx.fr

BIEN-ÊTRE

CLEF DU DOS (LA)

L'association propose des cours de Stretching postural®, inventé par J.-P. Moreau, kinésithérapeute du sport : technique corporelle globale et statique suivant une méthodologie. Ses bienfaits sont la tonicité musculaire, la souplesse, l'équilibre physique et psychique. Adapté aux personnes souffrant du dos, il s'adresse aussi aux sédentaires pour optimiser leur bien-être et leur dynamisme et aux sportifs (échauffement et récupération).

Activités (durée : 1 h) : à l'Espace Sorano lundi à 9 h 30, 10 h 30 et 12 h 30, jeudi à 9 h 15, mardi et vendredi à 18 h 15 et 19 h 15 et le mercredi à 19 h 15

Présidente : Renata Kozyraki
06 74 28 82 14
clef.du.dos@gmail.com

LE SOUFFLE DU VENT

L'association Le Souffle du vent est une association loi 1901 dont l'objet est de transmettre les enseignements du Hatha-Yoga et la méditation de pleine conscience (Vipassana). Créée en 2017 par Virginie Olive, l'association regroupe plusieurs enseignants de Hatha-Yoga formés à l'École française de Yoga, ainsi qu'un professeur de théâtre et pédagogue. Les cours sont ouverts pour tous niveaux. La pédagogie proposée permet de s'ajuster en fonction de son ressenti selon le vécu du moment présent. Ici pas de recherche de performance, mais une recherche intérieure à cultiver avec tendresse... Par une pratique régulière et assidue, le Yoga et la méditation apportent des bienfaits inestimables tant pour le corps (fini les maux de dos), que pour l'esprit (une sensation de plus grande détente au quotidien s'installe). Des cours hebdomadaires sont proposés à l'Espace Sorano et la Maison des Associations. Des stages en province sont proposés en week-end notamment en Bretagne.

Présidente : Flora Gabreau
Contact : Virginie Olive
07 81 30 63 67 | virginie@le-souffle-du-vent.fr
www.le-souffle-du-vent.fr
www.facebook.com/LeSouffleDuVentYoga/
www.instagram.com/lesouffleduvent.yoga/

RELAXOTHÈQUE

Pratique du Hatha-Yoga lors de séances en petits groupes ou en individuel et hebdomadaires guidées par des professeurs diplômés FFHY Fédération Française de Hatha Yoga (création en 1968). Activités de relaxation. Apprentissage de l'écoute du corps grâce à la réalisation de postures liées à la respiration.

Président : Frédéric Dellière
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 89 12 30 02 | relaxotheque@laposte.net
blog : https//relaxotheque.wordpress.com

STRETCHING ET ÉQUILIBRE

L'association propose des cours collectifs de Stretching postural® visant à améliorer le maintien, l'équilibre, la souplesse, la mobilité articulaire, à soulager la douleur et à retrouver confiance en soi.

Cours collectifs (1 h) :

- Maison des associations : mardi et jeudi à 9 h 30 et 10 h 45 et jeudi à 12 h 30
- Gymnase collège Françoise-Giroud : mardi et jeudi à 18 h et 19 h 15.

Président : Claude Bournez
stretchingetequilibre@laposte.net
Contact : Isabelle Petit
06 56 80 80 71

YOGA, L'EXPÉRIENCE DU SOUFFLE

Sans compétence particulière, le Hatha Yoga facilite une meilleure utilisation des énergies physique, mentale et psychique. Pratiqué dans une ambiance sereine, il conduit à un moment de silence sans perturbation du mental. Ce yoga permet une posture juste du corps et un mental apaisé.
Cours collectifs à Vincennes : Maison des associations et Conservatoire Municipal : lundi et jeudi de 9 h 30 à 11 h.

Président : Yann Eric Dreano
Enseignante : Charlotte Abécassis, Diplômée de l'École Française de Yoga, Membre de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (FNEY)
15 rue Crébillon | 94300 Vincennes
06 20 04 12 08 | charlotte.abecassis@gmail.com
www.hathayogavincennes.wordpress.com

GASTRONOMIE

ASSOCIATION DES ŒNOPHILES DE VINCENNES

Apprendre et découvrir l'histoire, l'élevage et les caractéristiques des vins dans une ambiance conviviale, à travers la dégustation, la comparaison et leur association aux plaisirs de la table.

Activités : à l'Espace Sorano. Le planning est remis aux adhérents en début d'année. Fin des inscriptions en juillet.

Président : Christophe Tixier
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
06 03 29 84 75
vincennes.oenologie@gmail.com

LE THÉ VERT, UN ART DE VIVRE

En Europe, loin du Japon, comment faut-il préparer le thé vert japonais pour pouvoir savourer son goût authentique ? Misako Lelong-Nohsho, Ambassadrice en France du thé japonais depuis 2016 et diplômée de l'institut du thé japonais à Tokyo, animera pour vous des séances d'initiations et des séances à thème ou exceptionnelles (programme à consulter sur le site internet)

Président : Claude Lelong
36 av. du Petit-Parc | 94300 Vincennes
06 68 63 47 97 | info@thevertjaponais.fr
thevertjaponais.fr

INFORMATIQUE

CLUB MICRONET VINCENNES

Le club propose des activités pour tous niveaux en présentiel et certaines en distanciel :

- débutants : apprenez à vous servir d'un ordinateur, à utiliser les services de base.
- intermédiaires : élargissez la palette de vos connaissances informatiques.
- confirmés : approfondissez votre pratique de l'informatique.

Vous voulez découvrir ou approfondir Windows 10 et 11, internet, Word, Excel, Power Point, la retouche photo, la vidéo, Linux (Mint), Mac OS (Apple), Android sur tablettes et smartphones, CAO et imprimante 3D...

Micronet propose tout au long de l'année :

- des activités hebdomadaires ;
- des plages de libre-service ;
- des ateliers à thème (2 heures sur une à trois semaines) pour approfondir un point précis (ex : maintenir un PC en forme - maîtriser son appareil photo - télédéclaration des revenus sur tablette ou PC...) ainsi que sur 5 matinées consécutives (Windows, Excel...)
- initiation à l'informatique pour déficients visuels ;
- le samedi de 14 h à 15 h 30 codage avec Scratch et impression en 3D pour les enfants ;
- atelier robotique pour jeunes de 13 à 18 ans et réalisation d'un projet et participation à la coupe de France robotique.

Toutes ces activités sont encadrées par des animateurs bénévoles.

Horaires : du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, samedi de 14 h à 18 h (horaires détaillés sur le site internet).

Activité réservée aux personnes ayant un handicap moteur le mercredi de 10 h 15 à 12 h 15.

Président : Pierre Puharré

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes

01 41 93 92 73 | clubmicronet@gmail.com

clubmicronet.net | Facebook : clubmicronet

JEUX DE SOCIÉTÉ

ÉCHECS DE VINCENNES (LES)

Le jeu d'échecs permet de mobiliser les compétences logiques de stratégie, rigueur, concentration, mémoire et capacité d'abstraction, qui sont toutes des facteurs de réussite scolaire et sociale. Le club accueille les joueurs de tout niveau, de 5 à 99 ans. Les cours sont dispensés à l'Espace Sorano, en petit effectif aux adultes débutants en distanciel. Le club organise des tournois internes et externes.

Activités : à l'Espace Sorano : mercredi après-midi, samedi et dimanche

Président : Philippe Vaillant
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
06 85 52 86 65
phil.vaillant@gmail.com
club-echecs-vincennes.fr

TRÈFLE VINCENNOIS (LE)

Bridge Club. Tournois à 14 h : lundi, mardi, jeudi et vendredi (tous homologués FFB). Tournoi court le jeudi de 20 h à 22 h. Parties libres à partir de 14 h le vendredi. Recherche partenaire : appeler le club ou utiliser le whatsapp du club. Cours d'initiation ou de perfectionnement : le matin de 10 h à 12 h ou le soir de 19 h 30 à 21 h 30 (lundi, mardi, jeudi).

Président : Jean-Luc Mestas | 06 78 82 77 56
Contact : Marie-Aude Le Moullac | 06 47 51 11 34
Christian Lagadou | 06 67 93 13 76
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
treflevincennois@gmail.com

VINCENNES SCRABBLE

Si vous aimez le scrabble duplicate, venez rejoindre l'association avec votre jeu, quel que soit votre niveau.

Activités : les mardis et mercredis de 14 h à 18 h salle Antoine-Quinson à la Maison du Combattant.

Présidente : Christiane Laisné-Gobard
95 rue Robespierre | 93100 Montreuil-sous-Bois
01 73 55 46 59 ou 06 63 07 87 80
claisnegobard@yahoo.fr

QUARTIERS

ASSOCIATION DES RIVERAINS DES HAUTS DE VINCENNES

Association locale et de quartier, elle participe à la qualité de la vie des riverains. Elle organise : vide-grenier, repas de quartier, fête des voisins...

Président : Jean-Pierre Bergeret
06 18 39 26 43 | jp.bergeret@wanadoo.fr
les-hauts-de-vincennes@hotmail.fr
2 passage des Varennes | 94300 Vincennes

LA BROC'ANTINE VINCENNES

Maison associative polyvalente et participative tournée sur la création éthique et solidaire, le bien-être, le bien vivre et le bien manger, c'est un éco-lieu, d'échanges qui renforce le lien social du quartier ouest de la ville.

- L'espace bien manger "La Cantine des gens qui sèment" propose en semaine des repas savoureux et familiaux cuisinés à partir des produits locaux, de saison, bios approvisionnés en circuits courts par les producteurs fermiers de la Ruche qui dit Oui. Cet espace peut être privatisé pour anniversaire, pots amicaux, pour des réunions - repas de travail. Régulièrement, des ateliers culinaires pour apprendre à cuisiner vegan, free gluten, free lactose, végétarien équilibré, et autres sont proposés. Le premier mardi de chaque mois en soirée, est proposée une soirée thématique ;
- L'espace bien-être propose des cours et des séances par des professeurs et des thérapeutes, tels que couture, tricot, modelage argile, pastel, yoga, stages découvertes d'hypnose et sophrologie, réflexologie plantaire et soins énergétiques, massage, art thérapie, coaching sportif et développement personnel, luminothérapie et Bol d'Air Jacquier ;
- L'espace créateur La Broc'Shop : atelier boutique partagé dédié à l'art, à la création, à l'artisanat local de produits bios, éthiques et écoresponsables, en partenariat avec le réseau Emmaüs Solidarité et Ethikado.
- Un espace épicerie fine et solidaire proposant une sélection de terrines, plats préparés, pestos, tartinades, produits exotiques et équitables, miels, confitures, thés, infusions, cafés, agrumes...

Présidente : Lise Martinot
Ouvert du lundi au samedi 10 h à 19 h - dimanche selon évènements
14 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes
01 43 28 24 90 ou 06 58 09 73 88
labrocantinevincennes@gmail.com
www.labrocantine-vincennes.fr

TOUS À L'OUEST

L'association est créatrice de lien et dynamise l'Est parisien intra et extra muros (surtout le quartier Ouest de Vincennes, Nord de St Mandé et Bas Montreuil). Elle crée et promeut tout type d'événement culturel et artistique, dans toutes les disciplines, de façon intergénérationnelle... Grâce aux réseaux sociaux, elle vous fait partager tout un tas d'infos sur les prochains ateliers créatifs, ventes, braderies, réunions à thèmes, apéros, trocs, gratiferias et événements divers... Une newsletter est envoyée chaque mois à tous les adhérents et à ceux qui en font la demande par mail.

Présidente : Jeanne-Marie Devanz
13 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes
tous.alouest@orange.fr
Facebook : @tousalouest.Parisest
Twitter : @Tous_a_lOuest
Instagram : @tousalouest

VOYAGE

CYCLO-CAMPING INTERNATIONAL

Antenne Vincennes. L'association regroupe et informe celles et ceux qui voyagent à vélo ou qui veulent s'y mettre :

- des outils pour préparer son voyage : le Manuel du voyage à vélo, un forum réservé aux adhérents, un wiki-cyclopays, une bourse de voyage ;
- une mise en contact avec des voyageurs ayant parcouru différents pays ;
- des rencontres et balades itinérantes de 2 jours à 2 semaines proposées toute l'année ;
- un réseau d'hébergement Cyclo-Accueil-Cyclo (réservé aux adhérents).

Depuis plusieurs années, elle organise à Vincennes le 3e week-end de janvier : le **Festival International du Voyage à Vélo** : "Le" grand rendez-vous des cyclo-voyageurs où l'on vient de toute la France; le Festival du Voyage à vélo se tiendra les 21 et 22 janvier 2023.

Responsable de l'antenne : Sylvie Dargnies
06 70 30 35 59 | sylvie.dargnies@orange.fr
www.cyclo-camping.international

SENIORS

CLUBS

CLUBS LOISIRS DÉCOUVERTES

L'association a pour but de permettre de vivre aux plus fragiles de continuer à vivre chez eux, tout en participant aux activités des clubs. Elle propose, notamment :

- un pôle bien-être (gymnastique holistique, qi-gong, yoga, sophrologie, relaxation corporelle...)
- un pôle sportif (gymnastique douce, aquagym, oxygénation, randonnées, bowling, billard...)
- un pôle culture (poésie, lecture, cinéma, théâtre, musée, balade contée, conversation anglaise, allemande et espagnole...)
- un pôle artistique (chant, chorale, frivolité...)
- un pôle jeux (belote, tarot, bridge, scrabble, échecs, dames et autres jeux de société)
- un pôle tourisme (sortie à la journée, voyage en France et à l'étranger)
- un pôle soutien à domicile (portage de repas, visite à domicile, relaxation corporelle...)

Depuis septembre 2021, nouvelles propositions d'activités : généalogie, œnologie, multimédia, conversation autour d'un film.

Ces activités ont lieu dans les différents clubs : 70 rue de Fontenay, 27 rue des Laitières, 1 rue du Maréchal Maunoury. Elles se déroulent dans une ambiance amicale, conviviale et chaleureuse. L'association organise également tout au long de l'année des tournois, lotos, goûters, repas festif, spectacles, bal...

Fin 2022, les clubs fêteront les 50 ans de la création de l'association.

Adhésion à l'association et inscription aux activités (programme mensuel) : uniquement au 70 rue de Fontenay, 94300 Vincennes, du lundi au vendredi de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h

Présidente : Dominique Le Bideau,
Présidente d'honneur : Régine Souweine
Espace Pierre-Souweine - 70 rue de Fontenay - 94300 Vincennes
clubsretraitesvincennes@wanadoo.fr
contact : secrétariat des clubs
01 43 98 67 04

SANTÉ

ACTIONS POUR L'AUTISME ASPERGER FRANCE

Les troubles du spectre autistique (TSA), comme l'autisme Asperger, sont des handicaps du sens social d'origine neurologique et ils sont non visibles contrairement à certains autres. Privés de ce sens social et malgré des facultés cognitives non affectées voire même au-dessus de la moyenne, les autistes Arperger rencontrent des difficultés relationnelles importantes. L'association composée de parents et grands-parents, agit pour permettre :

- L'autonomie et l'intégration des personnes Asperger dans la société
- L'accès à l'éducation en classe ordinaire
- L'accès à l'enseignement universitaire sur le modèle des pays anglo-saxons
- L'accès au travail (Service gratuit Aspiejob)
- L'accès aux prises en charge adaptées
- L'accélération du rattrapage de "l'immense retard" français
- Soirée jeux tous les mois

Permanences le 1er mercredi du mois sur rendez-vous de 14 h à 16 h à l'Espace Pierre-Souweine

Présidente : Marie-Françoise Péré-Gaudio
www.actionsautismeasperger.org
Contact Vincennes : Isabelle Mourriéras
Tél. : 06 29 88 41 14
isabelle.mourrieras@yahoo.com

ASSOCIATION ALYS - COMMENT MIEUX VIVRE SA FÉMINITÉ APRÈS UN CANCER DU SEIN

Un soutien, avant et après une opération du sein pour aider les femmes à retrouver une posture naturelle et confiante, grâce à des conseils et des solutions esthétiques. Un travail pratique sur l'image de soi pour mieux vivre les changements corporels. Les ateliers, centrés sur le bien-être corporel, l'image de soi, le soutien esthétique et la détente mentale, permettent de se projeter positivement vers l'avenir. Uniquement sur rendez-vous;

Présidente : Annie Lévy
06 62 20 69 24
asso.alys@gmail.com
www.asso.alys-cancer-dusein.com

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER VAL-DE-MARNE

L'association aux côtés des malades, des familles et des professionnels dispose d'une écoute téléphonique.
À Vincennes : une permanence le mercredi après-midi sur rendez-vous au 01 48 75 42 47. Une halte-relais à la Maison des Associations les premiers lundis de chaque mois de 14 h à 17 h. Elle propose aussi

- 5 haltes-relais à Nogent-sur-Marne, Chevilly-la-Rue, Créteil, Le Perreux-sur-Marne et Choisy-le-Roi
- 4 permanences à Créteil, Nogent sur Marne, Limeil-Brévannes, Villejuif
- 1 groupe de paroles à Saint-Mandé
- 3 formations des aidants familiaux par an.

Présidente : Odile Hourcade
4 rue du Maréchal-Vaillant
94130 Nogent-sur-Marne
01 48 72 87 82 | 06 07 86 44 42.
alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr
www.francealzheimer-valdemarne.org

ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

Comité Paris et Val-de-Marne. Le comité propose aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson qui résident dans le Val-de-Marne et à Paris, ainsi qu'à leurs proches, une écoute attentive, des informations pratiques, des activités diverses et des conférences mensuelles.

Activités à Vincennes : théâtre, danse-thérapie, percussions et Tai Chi / Qi Gong.

Siège social : MAS
18 rue des Terres-au-Curé | 75013 Paris
01 45 20 22 20 | www.franceparkinson.fr
franceparkinson75@gmail.com
Contact : Jean-Roger Lassalas | 01 84 60 69 50

ENTRAID'ADDICT - VAL-DE-MARNE

L'association peut vous aider face à la maladie alcoolique. Les groupes de parole hebdomadaires sont ouverts à tous, malades et entourage. Permanences et réunions au siège : 59 bis rue de la Jarry – 94300 Vincennes. Accueil individuel sur rendez-vous les jeudis de 19 h à 20 h. Réunions tous les jeudis de 20 h 30 à 22 h 30.

Président :Eric Deschamps
06 17 93 40 43 | 01 48 76 50 44
Alcool.assistance94@gmail.com
www.entraidacddict.fr

ESPOIR ET VIE AVEC LE CANCER DU SEIN

Entraide et soutien pour des femmes atteintes par le cancer du sein, quel que soit le stade de la maladie. Autour d'un café, partage des vécus et des informations disponibles sans aucun avis médical donné. Aucun frais d'adhésion. Rencontres entre 14 h 30 et 17 h 30 un mardi sur 2 à l'Espace Pierre-Souweine.

Présidente : Nicole Montaville-Fleury
Association EVCS | 44 av. du Château
94300 Vincennes
06 11 69 53 57 ou 01 48 08 06 99 le soir
www.espoir-vie-cancerdusein.fr

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITÉ DU VAL-DE-MARNE

Chercher pour guérir : financement de la recherche. Prévenir pour protéger : information, prévention en milieu scolaire, promotion des dépistages, manifestations. Accompagner pour aider : permanences d'accueil et d'écoute, ateliers (groupes de paroles, atelier belle et bien, yoga, gym douce, alimentation pendant et après un traitement, détente et relaxation, sophrologie, ostéopathie, hypnose...), aides financières et/ou ménagères...

Activités : du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

Président : Alain Marion
1 rue de Paris | 94000 Créteil
Contact : Kelly Roux | 01 48 99 48 97
Fax : 01 48 99 93 38 | cd94@ligue-cancer.net
aidesociale94@ligue-cancer.net
www.instagram.com/liguecontrelecncer.com

PRINCESSE MARGOT

L'association améliore le bien-être des enfants et adolescents atteints de cancer, en apportant un soutien et un accompagnement psychologique à leurs familles. Une centaine de bénévoles formés assurent des animations créatives et festives, à la maison Princesse Margot ou dans les hôpitaux partenaires de la région parisienne. Princesse Margot réalise aussi des projets liés à l'innovation dans la lutte contre le cancer pédiatrique.

Présidente : Muriel Hattab
12-14 rue Georges-Huchon | 94300 Vincennes
01 82 39 15 15 | contact@princessemargot.fr
www.princessemargot.org

RÊVES - VAL-DE-MARNE

Délégation du Val-de-Marne.

L'association réalise les rêves des enfants très gravement malades. Elle est présente dans 37 départements ; elle comprend 700 bénévoles et collabore avec 60 établissements de santé. Le but est de leur offrir une parenthèse enchantée pour leur faire oublier la maladie. À ce jour, plus de 6 500 rêves ont été réalisés.

Présidente nationale : Josiane Gonnot
www.reves.fr
Déléguée départementale : Sylvie Trottmann
reves94@reves.fr

SECOURISME

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Aide à toute personne blessée ou malade, sans distinction de race ou d'appartenance :

- formation aux premiers secours grand public : IPS /PSC1 ;
- secourisme : dispositif de premiers secours à la demande ;
- activités sociales - maraudes, épicerie solidaire à Vincennes mardi de 18 h 30 à 19 h 30, jeudi de 9 h 30 à 13 h - à Saint-Mandé : distribution mercredi de 9 h à 12 h 30.

Président unité locale : Michel Moraine
06 15 22 90 23 | michel.moraine@croix-rouge.fr
www.croix-rouge.fr

Marie-Odile Policard | 06 62 44 17 63
marie-odile.policard@croix-rouge.fr

Unité locale de Vincennes - Saint-Mandé
25 rue de Lagny | 94300 Vincennes
01 48 08 51 58
ul.vincennes-stmande@croix-rouge.fr

PROTECTION CIVILE PARIS SEINE - ANTENNE DE VINCENNES

Association affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile et reconnue d'utilité publique.

Missions :

- aider : actions solidaires et sociales aux profits des plus démunis ou de populations sinistrées, maraudes, collectes de denrées, plans grand froid et canicule, incendies...
- secourir : dispositifs de secours lors d'évènements sportifs ou culturels, renforts du SAMU et de la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris, déclenchements exceptionnels...
- former : apprentissage des gestes qui sauvent (PSC1, SST), initiations aux premiers secours, formations de formateurs...

Responsable : Bertrand Dubois
26 rue des Vignerons | 94300 Vincennes
07 63 95 04 00
contact@protectioncivile-vincennes.org
www.protectioncivile-vincennes.org

SOCIAL

AIDE À LA PERSONNE

ASSOCIATION VINCENNOISE POUR L'AIDE À DOMICILE (AVAD)

Mission : maintenir à leur domicile des personnes âgées ou en situation de handicap en proposant :

- aide à la toilette ;
- préparation des repas ;
- entretien courant du logement et du linge ;
- courses ;
- accompagnement aux sorties.

Frais nets, pas de cotisation, ni frais d'adhésion et de dossier. Intervention 7j/7. Conventionnée CNAV. Autorisée et tarifée par le conseil départemental. Certifiée qualité (AFNOR NF X50-056 "service aux personnes à domicile"). Réduction d'impôts de 50 % des prestations effectuées.

Président : Philippe Souweine
Espace Pierre-Souweine
70 rue de Fontenay | 94300 Vincennes
Ouvert de 9 h à 17 du lundi au vendredi
01 53 66 32 75
associationavad@avad-vincennes.fr

ASSOCIATION FAMILLE SERVICES VINCENNES

Sa mission : répondre aux besoins des personnes ou des familles en recherche d'aide à domicile ou de garde d'enfant. Fonctionnant en mode mandataire et prestataire, et détenant un agrément Qualité, elle assure la présentation du personnel qualifié, le remplacement en cas d'absence ou maladie et vous encadre pour les formalités administratives.

Prestations :

- garde d'enfant : temps plein ou partiel, sortie école ou de crèche, aide aux devoirs, baby-sitting ;
- auxiliaire de vie jour et nuit : aide à la toilette, repas, prise de médicaments, compagnie ;
- aide-ménagère : ménage, repassage, course, accompagnement sortie ;
- bricolage en tous genres.

Réduction d'impôts de 50 % de tous les frais engagés (selon loi en vigueur). Accueil du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

Espace Pierre-Souweine
70 rue de Fontenay | 94300 Vincennes
01 43 98 68 04 ou 67 63
famillesservices@orange.fr

LE 7ème LIEU

Loisirs accompagnés

Soutien aux travailleurs sociaux et intervenants sociaux et développement de projets innovants dans le secteur social ou médico-social.

- Des groupes d'analyse des pratiques professionnelles innovants, hors institution ou en intra
- Des suivis personnalisés de professionnels/les du social (perte de sens, burn-out, usure professionnelle, réorientation professionnelle, remobilisation, création de projet, soutien juridique ou psychologique...).
- Des événements conviviaux assortis de témoignages et échanges avec des acteurs et des projets inspirants.
- Un accompagnement/conseil des institutions du social ou du médico-social rencontrant des difficultés de diverses natures (accompagnement au changement, médiation, coaching, relations cadres et non-cadres, co-développement, etc.)

Présidente : Marie-Eve Humery
33 bd de la Libération | 94300 Vincennes
06 12 74 76 45 | leseptiemelieu@gmail.com
www.leseptiemelieu.fr

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

L'association agit auprès des personnes de plus de 50 ans souffrant d'isolement, de pauvreté et de précarité en privilégiant l'accompagnement pour lutter contre l'exclusion.

Nous proposons des visites à domicile permettant à des personnes âgées vulnérables de continuer à vivre chez elles malgré leur perte d'autonomie, de sortir de leur isolement et de tisser des liens d'amitié.

Équipe de Nord Bois de Vincennes.
Coordinatrice : Justyna Barret
7, rue Guillaume Bertrand | 75011 Paris
07 56 30 37 62
Banlieue.nordboisdevincennes@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr

CLUBS SERVICES

LIONS CLUB DE VINCENNES

Missions prioritaires : Téléthon, Banque alimentaire, lutte contre le handicap et la cécité (Journées de la vue), collecte de jouets. **Autres engagements permanents :**

- soutien à l'éducation de chiens d'aveugles ;
- dons aux hôpitaux ;
- actions vers la jeunesse et les plus démunis.

Recherchons bénévoles motivés pour nous aider à développer nos actions.
Réunion 2 fois par mois avec ou sans repas au restaurant l'Absolu à Vincennes.

Président : Gérard Isnardon-Bertin
9, rue Diderot | 94304 Vincennes cedex
06 11 11 15 10 | gerard.isnardon@gmail.com

ROTARY-CLUB DE PARIS-EST

Le Rotary est une association mondiale, apolitique et ouverte de plus d'un million deux cent mille femmes et hommes, représentatifs de l'ensemble des professions et des domaines d'activités, revendique une haute éthique civique et professionnelle et développe des programmes dédiés à l'intérêt général, pour soutenir des causes qui renforcent les relations internationales, améliorent les conditions de vie et créent un monde meilleur pour soutenir nos efforts de paix. Sa devise : "Servir d'abord". Réunions le 2e et 4e jeudi du mois à 19 h 30 à Vincennes

Activités : actions caritatives locales (banque alimentaire, don du sang, handivoile, etc.), actions professionnelles (prix de l'Entrepreneur et de l'Avenir professionnel, préparation aux oraux des concours d'écoles de commerce...), actions pour l'environnement et le développement durable, actions éducatives internationales (échange de lycéens et d'étudiants), actions internationales (Ukraine, Liban, Chine, Madagascar), préparation au leadership (speed meeting et workshops).

Lieu de réunion : Vincennes
rotaryclub.Parisest@gmail.com
Facebook : www.facebook.com/rotaryParisest

SOROPTIMIST INTERNATIONAL DE PARIS-EST-VINCENNES

Union féminine interprofessionnelle, cette organisation mondiale réunit des femmes engagées dans la vie professionnelle et dans les affaires. Elles œuvrent, par des actions de service, à promouvoir les droits humains pour tous, le statut et la condition de la femme, l'éducation, l'environnement, l'égalité, le développement et la paix. ONG, elle intervient sur des projets au niveau local, national et international ayant trait plus particulièrement à l'éducation des femmes et des filles, le leadership, la santé, l'environnement et la lutte contre la violence à l'égard des femmes.

Activités : le 2e jeudi du mois à 19 h 30 à l'Absolu (Métro Château de Vincennes)

Présidente 2020-2022 : Ketty Saint-Clair
Présidente 2023-2024 : Sophie Khalifa
Paris-est-Vincennes@soroptimist.fr
Contact : Évelyne Bozon | 06 60 11 09 73
bozon.evelyne@gmail.com

DROITS DE L'HOMME

AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE DE VINCENNES (96)

Le groupe local de Vincennes agit en faveur du respect des droits fondamentaux de la personne humaine. Il intervient à travers la signature de courriers et de pétitions envoyés aux responsables politiques ou économiques locaux ou étatiques, la sensibilisation du public au respect des droits, l'éducation aux droits humains dans les établissements scolaires... Parmi les sujets qu'il traite : la liberté d'opinion et d'expression, la lutte contre les discriminations, l'abolition de la torture et de la peine de mort, la protection des personnes obligées de quitter leur pays, la justice internationale et l'impunité, climat et droits humains... Il se réunit à Vincennes le dernier mercredi de chaque mois.

Contact : Sauveur Santillana
Groupe local d'Amnesty international
2 ter rue des Deux-Communes
94300 Vincennes
01 48 08 06 80 ou 06 86 16 39 72
vincennesfontenaysousboissaintmande@amnestyfrance.fr

LIGUE INTERNATIONALE CONTRE LE RACISME ET L'ANTISÉMITISME (LICRA)

Créée il y a plus de 80 ans, la LICRA défend les victimes du nazisme, de l'antisémitisme et de la xénophobie sous toutes ses formes et partout cela se manifeste. Association indépendante, elle réunit dans son sein des citoyens de toutes sensibilités politiques (à l'exception des extrêmes) et de toutes opinions philosophiques et croyances religieuses. Face aux montées de l'obscurantisme et du repli communautaire, elle s'engage pour la promotion de la laïcité et de l'égalité de toutes et tous devant la loi. Elle organise des débats, des conférences, des rencontres intercommunautaires. Des commissions spécifiques interviennent dans les écoles, lycées et clubs sportifs. Des journées d'études sont organisées relatives à toutes ces problématiques.

Président : Maurice Gozlan
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
licravaldemarne@gmail.com | www.licra.org
Facebook : Licra-94

VIGIL'ANCE

L'association lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la xénophobie en organisant des conférences, des débats, des rencontres intercommunautaires et en orientant les victimes pour faire valoir leurs droits en justice.

Permanence : 15 rue du Commandant-Mowat sur rendez-vous.

Président : Franck Serfati
01 43 65 85 98

ENTRAIDE

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ENTRAIDE AUX PERSONNES ACCUEILLIES EN PROTECTION DE L'ENFANCE DU VAL-DE-MARNE (ADEPAPE 94 - REPAIRS ! 94)

Collectif réunissant des personnes de tous horizons, l'association propose des activités culturelles, sportives, sociales variées, des formations et a pour vocation :

- d'aider moralement ou matériellement les personnes admises ou ayant été admises dans les services de l'Aide sociale à l'enfance et les pupilles de l'État ;
- de participer à l'effort d'insertion sociale des accueilli(e)s et ancien(ne)s accueilli(e)s à l'ASE et des pupilles de l'État ;
- d'établir entre eux et avec d'autres des relations sociales et amicales ;
- de les aider à faire valoir leurs droits dans tous domaines et de les représenter.

Accueil public : 1 rue des écoles à Créteil (sur rendez-vous)
Siège et courrier :
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Président : Mamédi Diarra
09 81 94 45 84
president.adepape94@gmail.com

ASSOCIATION KEREN RABBI SAID

Elle aide les familles et jeunes en difficulté et/ou précarité en leur apportant assistance, dispense conseils et formation et développe des activités novatrices en matière d'éducation, d'orientation et de médiation conjugale. Elle propose :

- actions culturelles : cours de théâtre, de danse, de cuisine, des activités sportives, des centres aérés pour les jeunes enfants, un club

de l'amitié pour les seniors, une bibliothèque et ludothèque pour tous les publics ;

- voyages pour découvrir des cultures différentes et favoriser un dialogue solidaire et citoyen ;
- crèche et groupes d'aide aux devoirs

Président : Grand Rabbin Yosseph Taieb
20 rue de la Paix | 94300 Vincennes
06 63 11 13 42
contact.associations@gmail.com
www.habadvincennes.fr

ASSOCIATION MAISON NOTRE-DAME

L'association accueille dans ses locaux tous types de groupes associatifs vincennois. Elle dispose d'une salle pour des réceptions privées (assemblées de copropriété, événements familiaux...).

Président : Père Marc Dumoulin
16 rue de Strasbourg | 94300 Vincennes
Contacts : Véronique Geider et Véronique Berne
01 43 28 16 00 ou 43 28 74 28
mndvincennes@gmail.com

ASSOCIATION ŒCUMÉNIQUE D'ENTRAIDE

L'association apporte des aides spécifiques aux personnes en difficulté :`

- **Avec Elles** : accueil inconditionnel des femmes et de leurs enfants en bas âge (repas partagé, douches, secours divers) à la Maison Notre-Dame, 16 rue de Strasbourg le mardi de 10 h 30 à 16 h ;
- **Eau plus près des khmers :** recherche de fonds nécessaires à l'installation de toilettes dans des villages du Cambodge autour de Siem Reap.

Elle propose aussi, une fois par an, une série de conférences sur des thèmes liés à l'œcuménisme.

Présidente : Frédérique de Vinzelles
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 72 82 19 18 | asso.avecelles@gmail.com
www.eau-khmers.fr

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES

CIDFF du Val-de-Marne. L'association propose, aux femmes et aux familles, des permanences juridiques gratuites qui dispensent une information généraliste de proximité sur l'accès au droit (des personnes et de la famille, droit des biens, droit pénal, droit du travail, etc.). Elle informe et accompagne les personnes dans le cadre de l'aide aux victimes et plus spécifiquement les femmes victimes de violences. Une juriste répond à vos questions et vous oriente si nécessaire, après avoir étudié votre problème, vers l'organisme compétent et spécialisé.

Permanence : le lundi de 9 h à 12 h à la Mairie de Vincennes au 53 bis rue de Fontenay. 42 autres antennes sont réparties dans le Val-de-Marne

Présidente : Dominique Périgord
12 av. François-Mitterrand | 94000 Créteil
01 72 16 56 50 | cidff94@gmail.com
www.cidff94.fr

CLEFRANÇAIS

Organisation de cours collectifs pour adultes français ou étrangers, afin de leur permettre d'apprendre ou de se perfectionner dans la langue française et d'approfondir leur connaissance de la culture française.

Activités : à la Maison Notre-Dame au 16 rue de Strasbourg.

Présidente : Pierrette Etienne
06 15 69 71 78 | pierrette_etienne@hotmail.com
www.clefrancais.fr

DEVENIR UN EN CHRIST

Association chrétienne, elle offre un accueil pour les personnes homosexuelles et leurs proches. Elle est un lieu de parole et de partage, dans un climat de respect et de confiance permettant à chacun d'avancer à partir de la situation dans laquelle il se trouve et quel que soit son état de vie. Elle organise des week-ends et des temps spirituels plusieurs fois par an.

Président : Jean-Philippe Cavroy
15 av. Georges-Clemenceau
94300 Vincennes | 01 58 64 03 04
adevenirun.enchrist@noos.fr
www.devenirunenchrist.net

ENTRAIDE DE L'ÉGLISE PROTESTANTE UNIE DE VINCENNES

Action au service de la communauté : aides aux personnes en difficulté, en liaison avec l'Association œcuménique d'entraide et avec Entraide et partage. L'association assure le développement de toutes activités d'assistance et d'actions sociales animées par la communauté protestante

Président : Alain Walter
12 rue Monmory | 94300 Vincennes
Contact : Pasteur Jean Dietz | 01 43 28 25 05

ENTRAIDE ET PARTAGE

L'association accueille des personnes vivant en grande précarité, au sein de son accueil de jour (domiciliation, RSA, CMU, AME, restauration, écoute médicale et sociale, boutique solidaire...). Services proposés au 12, rue Monmory - 94300 Vincennes :

- accueil de jour le mardi de 12 h 30 à 16 h ;
- délivrance du courrier le vendredi de 14 h à 18 h ;
- Accompagnement social sur rendez-vous.

Fonctionne toute l'année.

Président : Jean-Marc Cordonnier
12 rue Monmory | 94300 Vincennes
entraideetpartage@free.fr

MAISONS D'ACCUEIL L'ÎLOT

Centre d'hébergement et de réinsertion sociale. 10 studios pour couples sans enfant. 5 places pour femmes seules. Prise en charge globale et accompagnement social individuel. Ouvert toute l'année.

Président : Félix de Belloy
Directeur général : Pierre-Jean Petit
Responsable : Philippe Garganne
garganne@ilot.asso.fr
maisons-accueil@ilot.asso.fr
6 rue Émile-Dequen | 94300 Vincennes
07 81 94 77 19 | 01 43 28 03 98
www.ilot.asso.fr

ORDRE DE MALTE FRANCE - DÉLÉGATION 94

La délégation apporte son aide aux personnes fragilisées sous forme d'actions concrètes en faveur des plus démunis (petits déjeuners et maraudes à Vincennes, maraudes à Créteil, collectes alimentaires, de lunettes et radiographies argentiques), des malades et des personnes âgées. Secourisme : au sein d'une équipe bénévole, vous serez formés aux gestes qui sauvent, vous pourrez intervenir comme équipier, chef d'équipe ou formateur.

Délégué du Val-de-Marne : Nicolas Clodong
12 rue Denfert-Rochereau
94210 La Varenne-Saint-Hilaire
délégation94@ordredemaltefrance.org
Responsable activités de lutte contre l'exclusion et déléguée adjointe : Anne Rey
rey.anne@wanadoo.fr
Responsable adjoint secourisme : Cyrille Gauthier
UDIOM94-ADJ@ordredemaltefrance.org
Page Facebook : https://www.facebook.com/OHFOM94
http://delegation94.ordredemaltefrance.org

RESTAURANTS DU CŒUR DU VAL-DE-MARNE (LES)

L'association apporte aide et assistance aux personnes et aux familles les plus démunies sous forme d'aide alimentaire et d'aide à la personne (écoute et soutien psychologique, aides aux divers démarches, soutien à la recherche d'emploi, apprentissage du français, etc.). Les personnes susceptibles d'être aidées au cours de la campagne 2022-2023, doivent s'inscrire au centre de Fontenay en justifiant de leurs ressources et de leurs charges. Le centre de Fontenay-sous-Bois - 2, rue Alfred de Musset à Fontenay, Tél. : 01 48 76 73 02, reçoit et accompagne les personnes résidant à Vincennes, Fontenay, Nogent, Le Perreux et Saint-Mandé.

Le centre est ouvert :

- du 15 mars 2022 au 18 novembre 2022 : les lundis et mardis de 13 h à 17 h
- du 21 novembre 2022 au 15 mars 2023 : les lundis, mardis et jeudis de 8 h 30 à 11 h 30.

Responsable : Chantal Feller
Siège départemental :
21 rue Léon-Geffroy | 94400 Vitry-sur-Seine
ad94.siege@restosducoeur.org

SECOURS CATHOLIQUE

Équipe de Vincennes. Accueil, écoute et accompagnement administratif aux Vincennois en difficulté et orientation vers les services spécialisés.

Permanences : à la Maison Notre-Dame au 16 rue de Strasbourg : jeudi de 14 h à 16 h (hors vacances scolaires).
Maraude dans le bois de Vincennes 1 à 2 fois par semaine.

Délégation du Val-de-Marne
Présidente : Catherine Gaudry
237 av. du Général-Leclerc | 94000 Créteil
01 45 17 01 70
valdemarne@secours-catholique.org
www.secours-catholique.org

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VINCENNES

Visites à domicile pour lutter contre l'isolement relationnel et aux résidents des maisons de retraite de Vincennes et Fontenay-sous-Bois, dans une relation privilégiée d'amitié et de réciprocité.
Aides matérielles aux personnes pauvres là où elles vivent et repas annuel pour les personnes isolées.

Président : Laurent Du Haÿs
Paroisse Notre-Dame de Vincennes
82 rue Raymond-du-Temple | 94300 Vincennes
07 55 62 54 54 | ssvp.vincennes@gmail.com

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE (SNC)

L'association accompagne les chercheurs d'emploi en leur apportant une aide morale et technique personnalisée et sans limitation de durée, grâce à un groupe d'accompagnateurs bénévoles formés à cet effet. Elle leur propose des ateliers collectifs pour rebondir et rompre leur solitude.

Déléguées : Lucie Monnier
et Marie-Christine Portut
snc.groupedevincennes@yahoo.fr
www.snc.asso.fr

S.O.S AMITIÉ PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Service d'aide par téléphone et par internet, les bénévoles de l'association écoutent les personnes en situation de mal-être en respectant l'anonymat de l'appelant et de l'écoutant. Ils sont formés par des professionnels de façon continue. Ouverture toute l'année 24 h/24 et 7 j/7. L'engagement des écoutants est d'environ 5 h par semaine.

Numéro d'écoute : 01 42 96 26 26.

Président : Jean-Jacques Pirez
7 rue Heyrault | 92100 Boulogne-Billancourt
01 41 41 96 87 | contact@sosamitieParisidf.fr
Contact : Emmanuelle Belliot
06 37 44 31 73

VOIR AUSSI
CLUBS LOISIRS DÉCOUVERTES
Page 51

VOIR AUSSI LA RUBRIQUE "AIDE À LA PERSONNE"
Page 59

FAMILLE

ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE VINCENNES - ST-MANDÉ ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

La famille, "communauté de vie et d'amour, union d'un homme et d'une femme, établie par le lien indissoluble du mariage librement contracté et affirmé publiquement, ouverte à la vie, éducatrice de ses membres, cellule de base de la société", constitue la référence des Associations Familiales Catholiques (AFC).

Présidente : Chantal Desmoulins-Lebeault
39 rue Carnot | 93100 Montreuil-sous-Bois
01 42 87 81 75 ou 07 83 21 31 80
ch.desmoulins.l@gmail.com
http://afc94.canalblog.com
www.facebook.com/afc.valdemarne

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES

La famille, un lien essentiel et un repère dans la société d'aujourd'hui. En partenariat avec l'Union départementale des associations familiales (UDAF), elle est aussi le lien auprès des pouvoirs publics. Pour mieux armer les familles face aux enjeux ou de société ou de la vie courante au regard de l'éducation des enfants ou d'un meilleur équilibre de la vie familiale, des soirées débats sont régulièrement organisées. Divers services sont proposés :

- ludothèque La Boîte à Jouets : prêt de jouets, jeux de société ou de plein air, déguisements ;

47 av. du Château | 01 53 66 91 43 - boiteajouetsvincennes@gmail.com. Les mardis et jeudis de 16 h à 18 h, le mercredi de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h et 1 samedi sur 2 de 10 h à 12 h.

- café famille : moment de convivialité offert aux familles dont les enfants ont moins de 3 ans, rencontres, échanges d'idées, de connaissances, jeux pour les petits. Chaque lundi et jeudi de 10h à 11h ou de 11h à 12h (limité à 15 enfants par séance, 1 séance par semaine), sauf vacances scolaires, à la Boîte à Jouets. ;
- la danse des poussins : vraie découverte de l'espace et du corps adaptée à de très jeunes enfants de 3 ans ½ à 5 ans ½ ;

Espace Sorano mercredi (2 cours) à 9 h 15 et 10 h et le samedi à 9 h 15. Professeur diplômée : Christine Pawlowski.

- lire et faire lire : réunir des enfants et des retraités bénévoles autour du plaisir de la lecture à Vincennes dans les écoles ou les centres de loisirs ;
- bourse au matériel de puériculture : 2 fois/an ;
- sorties, spectacles et soirées-débats tout au long de l'année.

Président : Philippe Souweine
Espace Pierre Souweine | 70 rue de Fontenay 94300 Vincennes
Secrétariat : 01 43 98 67 63 de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h
familleservices@orange.fr | www.agfvincennes.fr

ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION DU VAL-DE-MARNE (EFA 94)

Vous souhaitez adopter un enfant, vous êtes des parents ayant adopté, vous êtes adopté(e) majeur(e), EFA 94 est une équipe de parents adoptifs, bénévoles à votre écoute pour vous accueillir, et échanger.

Présidente : Hélène Lapeyre
EFA94 | 110b rue de Montreuil
94300 Vincennes | 01 49 57 02 71
contact.efa94@gmail.com | efa94.org

HABITAT

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL) DU VAL-DE-MARNE

L'association propose un conseil complet, neutre et gratuit en matière de logement et d'urbanisme : location, copropriété, accession à la propriété, fiscalité et relation avec les professionnels, etc. Information dans ses locaux à Créteil ou lors des permanences dans 14 communes du Val-de-Marne.

Ouverture :

- du lundi au mercredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h ;
- jeudi de 9 h à 18 h (uniquement par téléphone) ;
- vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h.

Président : Mathias Lévy-Noguères
48 av. Pierre-Brossolette | 94000 Créteil
01 48 98 03 48 | Fax : 01 48 99 35 02
info@adil94.org | www.adil94.org
Locaux accessibles aux handicapés à Créteil

CHAMBRE DES PROPRIÉTAIRES ET COPROPRIÉTAIRES

Affiliée à l'Union Nationale de la Propriété Immobilière (UNPI), elle regroupe 120 chambres et près de 250 000 adhérents dans toute la France. Elle représente et défend les intérêts des propriétaires et des copropriétaires. Accueil au 3 rue de l'Église de 14 h à 16 h 30 sauf le jeudi.

Président : Alain Grillat
3 rue de l'Église | 94300 Vincennes
unpi.vincennes@wanadoo.fr
Contact : Michèle Pesson | 01 43 28 22 80
www.94.vincennes.unpi.org

HABITAT ET HUMANISME

Antenne Boucles de Marne. L'association lutte contre le mal logement et promeut la mixité sociale. Présente dans plus de 60 départements, elle produit et réhabilite des logements sociaux à faibles loyers, dans des quartiers dits équilibrés, et s'inscrit dans les dispositifs qui favorisent la mixité sociale et une meilleure accession à une véritable autonomie. L'Association Île-de-France gère plus de 2 000 logements avec près 600 bénévoles et 90 salariés. Le projet associatif : un accompagnement social et de proximité géographique des familles logées avec des bénévoles organisés par territoire, en collaboration avec les travailleurs sociaux de l'association. À Vincennes, gestion de plusieurs dizaines de logements qui accueillent des familles ou des personnes seules en situation de perte d'autonomie.

Président : Philippe Pelletier
Contact Vincennes : Nicole Pezet
06 81 53 14 56 | n.pezet@habitat-humanisme.org

SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT VAL-DE-MARNE

L'association contribue à une meilleure politique de l'habitat social pour les personnes défavorisées.

Activités :

- construction, acquisition, réhabilitation, maîtrise d'ouvrage, gestion et entretien des logements locatifs pour les personnes bénéficiaires
- accompagnement social lié au logement
- participation à des dispositifs d'insertion.

Président : Jean-Christophe Brelle
www.snl-union.org
Contact Vincennes : François Germain
06 15 04 81 85 | germainbrigitte@yahoo.fr

SOLIHA VINCENNES

Affiliée à la Fédération SOLIHA Solidaires pour l'habitat, 1er réseau national, l'association est habilitée à instruire les demandes des Vincennois pour l'obtention de subventions ou prêts pour des travaux d'amélioration de l'habitat et de maintien à domicile des personnes à mobilité réduite. Elle fournit des conseils et une assistance financière, technique et sociale. Elle a divers partenariats avec la ville, le conseil départemental, l'ANAH, les caisses de retraite (CNAV, CNRACL...).

Permanences : sans rendez-vous à l'Espace Pierre Souweine au 70 rue de Fontenay les lundis et vendredis de 14 h à 17 h.

Président : Robert Maccou | 01 43 98 67 31
contact.vincennes@soliha.fr

HANDICAP

APEI "LES PAPILLONS BLANCS DE VINCENNES"

L'association regroupe les familles de l'Est parisien (94, 93 et 75) ayant dans leur foyer un enfant, un adolescent ou un adulte atteint d'un handicap mental et/ou physique. Elle gère 2 établissements (les joindre directement pour tout renseignement) :

Directrice générale : Sophie Babin Ratté

L'IME BERNADETTE-COURSOL

84 rue Kléber | 93100 Montreuil
Directeur adjoint : Pierre Morin | 01 41 72 18 00

Composé de 5 unités :

- l'USEAP, pour les jeunes polyhandicapés de 3 à 20 ans ;
- l'EMP, pour les enfants handicapés mentaux de 6 à 14 ans ;
- l'EMPro, pour les jeunes handicapés mentaux de 14 à 20 ans ;
- le SESSAD adolescents à Montreuil (5 rue de la Beaune) pour le suivi médico-éducatif des jeunes handicapés mentaux (de 12 à 20 ans) scolarisés en SEGPA et ULIS - collège ;
- le SESSAD enfants à Vincennes (24 rue Victor-Basch) pour le suivi médico-éducatif de jeunes enfants handicapés mentaux (de 3 à 16 ans) accueillis en crèche ou scolarisés en classe maternelle en ULIS - école.

LA SAS/ESAT DE MONTREUIL

59 rue de Vincennes | 93100 Montreuil
Directrice : Sophie Babin-Ratté | 01 48 57 02 10

Composée de 3 unités :

- la Section d'Adaptation Spécialisée (SAS) qui forme de jeunes adultes handicapés mentaux dans le but d'une intégration future en Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) en qualité de travailleurs handicapés ;
- un ESAT Cuisine composé de 7 travailleurs handicapés ;
- MAS de Montreuil les 2 érables au 61 rue de Vincennes, 93100 Montreuil pour les jeunes adultes polyhandicapés.

Président : Michel Dupont
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Florence Souchon | apeivincennes@yahoo.fr
www.lespapillonsblancsdevincennes.com

APF FRANCE HANDICAP

Reconnue d'utilité publique, l'association défend et représente les personnes en situation de handicap et leurs proches. Elle agit contre les discriminations et pour l'égalité des droits, pour la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille. Elle facilite notamment l'accès à la scolarité, à la formation et à l'emploi ainsi qu'aux loisirs et à la culture.

- Permanences accès au droit : le 2e mercredi de chaque mois de 14 h à 16 h au CCAS, 70 rue de Fontenay, 94300 Vincennes, 01 43 98 66 81
- Ateliers de formation pour les aidants : repairs-aidants 3 à 4 fois par mois sur inscription
- Loisirs, cultures, sensibilisation dans les écoles, collèges, entreprises
- Actions de revendication et représentation dans les instances (CCAS, CCA, CIPH, RU...)

Direction régionale Île-de-France APF - France Handicap : Laurence Lecomte
Délégation du Val-de-Marne
34 rue de Brie | 94000 Créteil
01 42 07 17 25 | dd.94@apf.asso.fr
http://repairsaidants.fr

ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS DU VAL-DE-MARNE (APAJH 94)

Elle milite pour la promotion de la dignité et de la pleine citoyenneté des personnes en situation de handicap. Elle gère 14 établissements et services médico-sociaux sur le Val-de-Marne ; 3 instituts médico-éducatif, 3 services d'éducation et de soins à domicile, 2 maisons d'accueil spécialisées, 1 établissement et service d'aide par le travail, 1 entreprise adaptée, 2 foyers d'hébergement, un service d'accompagnement à la vie sociale et un foyer de vie. Ce sont plus de 800 enfants ou adultes qui sont accueillis et pris en charge par près de 500 salariés. Elle est présente dans les instances représentatives des personnes handicapées au niveau local et dans les instances contribuant à la politique publique sanitaire et sociale.

Permanences : du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au 41 rue Charles-Édouard-Le-Corbusier, 94000 Créteil

Président : Eric Baumié
41 rue Charles-Édouard-Le-Corbusier
94000 Créteil | 01 45 13 14 50
apajh94@apajh94.fr | www.apajh94.fr

ASSOCIATION VALENTIN HAÜY

Agir pour l'autonomie des aveugles et des malvoyants. Son comité de Vincennes Val-de-Marne propose :

- écoute et aide aux démarches administratives ;
- cours de braille ;
- formation à l'informatique adaptée ;
- sorties culturelles, expositions, concerts ;
- atelier théâtre ;
- cours de gymnastique adaptés ;
- randonnées et promenades dans le bois de Vincennes ;
- bowling, accrobranche.

Présidente du comité Val-de-Marne : Roselyne André
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 07 66 49 09 | comité.vincennes@avh.asso.fr

AUXILIAIRES DES AVEUGLES (LES)

Depuis plus de 50 ans, notre association, reconnue d'utilité publique, accompagne des personnes déficientes visuelles dans leur quotidien. Nous mettons en relation des bénévoles avec des personnes aveugles ou malvoyantes pour les accompagner lors de déplacements extérieurs (courses, gares, aéroports, médecin…) ou à leur domicile (pour lecture, courrier…). Nous proposons également des sorties collectives culturelles (musée, théâtre, concert…) ou sportives (randonnées, cyclisme en tandem).

Permanences : du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h 30 au 71 av. de Breteuil à Paris (15e)

Activités : selon les demandes des adhérents

Président : Victor Pereira | 01 88 32 31 40
contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
Contact à Vincennes : Hélène Beaugé
06 76 35 21 30

CLUB D'AMITIÉ ET DE PARTAGE

Le Club partage des loisirs avec des handicapés mentaux adultes sous forme de sorties : théâtre, concerts, spectacles, restaurants, mais aussi visites de châteaux, musées, expositions ou monuments. Des activités créatives et sportives sont organisées d'après leurs souhaits. 3 week-ends à la campagne sont proposés par les bénévoles.

Président : Carlo Stoisser | leclubcap@free.fr
Contacts : Catherine et Daniel Versluys
au 59 bis, rue de la Jarry
01 43 65 84 09 | handi-cap-vincennes.blogspot.com/

GROUPE DES APHASIQUES DE L'ÎLE-DE-FRANCE (GAIF)

L'association propose des rencontres dans quinze sites en Île-de-France, organise des échanges entre aphasiques et leurs familles et propose des activités (chant, théâtre, arts plastiques, danse thérapie, visites...) :

- chant : deux mardis par mois de 14 h à 16 h 30 ;
- danse thérapie : deux jeudis par mois de 14 h 15 à 16 h.

Activités : salle André-Costes (47 av. du Château)

Présidente : Michèle Drevet
Correspondance : Geneviève Renaudie
29 rue des Boulets | 75011 Paris |
01 43 73 23 87
www.aphasie-idf.fr | Contacts : Marie-José Lespagnol | 06 79 43 14 74
André Reyssier | 06 32 15 08 10

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES (UNAFAM - VAL-DE-MARNE)

Soutenir les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche et changer le regard de l'opinion publique sur les maladies psychiques (psychoses, troubles maniaco-dépressifs, schizophrénie, etc.). Des bénévoles, confrontés eux-mêmes à des situations semblables et formés spécifiquement, accueillent, écoutent et informent les proches lors de permanences, de réunions d'informations thématiques et de groupes de parole notamment à Vincennes, un lundi par mois à la Maison des associations.

Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 14 h 30 à 17 h au 9 rue Viet à Créteil, tél. 01 41 78 36 90. À l'hôpital Paul-Guiraud sur rendez-vous au 01 42 11 74 25. Sur rendez-vous à Fontenay-sous-Bois et à Sucy-en-Brie, tél. 01 41 78 36 90.

Déléguée pour Vincennes : Françoise Duhem
01 43 98 07 57 | 9 rue Viet | 94000 Créteil
01 41 78 36 90 (bureau accueil/famille)
94@unafam.org | www.unafam94.org

UNION POUR LA DÉFENSE DE LA SANTÉ MENTALE

Promotion, animation et gestion de structures spécialisées, à la fois dans le diagnostic, le soin et l'accompagnement (consultations par médecins qualifiés, psychologues, assistants de service social...) des personnes souffrant de maladies mentales. Partenariat avec les Hôpitaux de Saint-Maurice pour Vincennes.

• Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents.

7 rue Monmory | 94300 Vincennes | 01 43 28 26 83

secretariat-cmpvincennes@udsm-asso.fr

Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9 h à 18 h

• Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel pour jeunes enfants La Marelle (de 2 à 6 ans).

7 rue Monmory | 94300 Vincennes (entrée par le 6 rue de Belfort) | 01 43 28 77 78

secretariat-lamarelle@udsm-asso.fr
Sur rendez-vous, ouverture les mardis, mercredis et vendredis de 9 h à 16 h 30 et un samedi par mois

(uniquement pour la Marelle)

• Consultations médico-psychologiques pour adolescents (Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9 h à 17 h)

6 rue Dohis | 94300 Vincennes | 01 43 28 25 85
Présidente : Micheline FEVRE
17 bd Henri-Ruel | 94120 Fontenay-sous-Bois
direction@udsm-asso.fr | www.udsm-asso.fr
Contact : Christelle Rasou | 01 48 73 33 43

HUMANITAIRE

COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM ET POUR LE DÉVELOPPEMENT - TERRE SOLIDAIRE (CCFD)

ONG française au service du développement, elle se consacre, sous mandat de la Conférence des évêques de France, à des actions de solidarité envers les pays du Sud et de l'Est et sensibilise le public et les autorités publiques sur le développement durable et solidaire du monde. 15 000 bénévoles et 31 mouvements et services d'Église mettent en œuvre ses actions au niveau local des paroisses et dans les pays où il s'engage. Localement, il sensibilise les jeunes par des interventions dans les écoles et dans les groupes de catéchisme.

Responsable : Jean-Loup Cendrier
86 rue des Trois-Territoires | 94300 Vincennes
01 48 08 15 35

COULEURS DU SAHEL

L'association s'efforce de mettre en avant le savoir-faire et les richesses des pays dits "en voie de développement" à travers un pays : le Burkina-Faso. Ainsi, Couleurs du Sahel soutient un centre social situé dans le village de La Todin à 150 km de Ouagadougou né d'une initiative locale en 2002. Le but : générer de la richesse au niveau local en vendant les produits de celui-ci, en rémunérant chaque personne travaillant au centre et en réinvestissant les bénéfices en sa faveur. Par le biais de "L'Afrique en marche", elle s'est investie dans l'échange culturel autour de l'Afrique.

Présidente : Martine Berne
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 60 58 34 12 | couleursdusahel.jimdo.com

KROKULA

Depuis 12 ans, l'association Krokula aide des porteurs de projets, au Sahel et en France, à mettre en place des activités génératrices de revenus ou à créer des petites entreprises. Les activités de l'association sont principalement des activités de suivi, conseil, aide à l'aménagement, formation... pendant toute la durée du projet afin que les porteurs puissent acquérir une autonomie durable. Krokula accompagne environ un projet par an. Actuellement, 8 projets sont en cours : une savonnerie, une menuiserie, une ferme agricole, des ateliers de couture, un restaurant, un élevage de lapins et des apiculteurs. Ils sont basés dans 4 pays : le Mali, le Togo, le Sénégal et le Bénin.

Président : Olivier Roubertie
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
01 55 86 72 47 | contact.krokula@gmail.com
www.krokula.fr

MONIRETH, AVENIR DES ENFANTS DU BANTEAY MEANCHEY

Son but : favoriser l'aide à l'éducation et à la scolarisation des enfants de la province cambodgienne du Banteay Meanchey. Son action se concentre sur cinq écoles primaires et trois écoles maternelles. Les contributions des donateurs permettent notamment la réalisation de constructions ou rénovations de bâtiments ainsi que l'achat de fournitures scolaires, de matériel pédagogique et d'apprentissage.

Président : Pascal Martin
Monireth | 1 rue des Pommiers
94300 Vincennes | 06 81 53 83 08
www.monireth.org | pjr.martin94@gmail.com

VOIR AUSSI
ASSOCIATION ŒCUMÉNIQUE D'ENTRAIDE
Page 64

SOUVENIR

ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

ACPG-CATM ET TOE - SECTION DE VINCENNES

L'Amicale accueille tous les combattants ayant participé à des conflits, sans distinction, ainsi que leurs veuves. Pour ses adhérents, elle assure les démarches nécessaires et peut aider dans la présentation de dossiers auprès des administrations (demande de carte du combattant, de retraite du combattant, de secours).

Président : Guy Gateau
Contact : Denise Troquet | 01 43 28 73 88

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DE VINCENNES ET ENVIRONS

Information sur les carrières de la Marine et défense des intérêts des anciens combattants de la Marine.

Permanence : le 1er samedi de chaque mois de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant

Président : Michel Mager
14 square Suzanne-Valadon
77680 Roissy-en-Brie
06 12 78 74 70 | michel.mager@laposte.net

ASSOCIATION DES ANCIENS ET AMIS DE L'INDOCHINE ET DU SOUVENIR INDOCHINOIS DU VAL-DE-MARNE (A.N.A.I. VAL-DE-MARNE)

Elle regroupe les anciens du CEFEO de toutes armées, les civils, les Cambodgiens, les Laotiens, les Vietnamiens, les amis du souvenir indochinois.

Présidente : Monique Olivieri
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 28 65 67 ou 06 08 63 35 24
moniqueolivieri@sfr.fr

ASSOCIATION DES FILS ET FILLES DES "MORTS POUR LA FRANCE" ÎLE-DE-FRANCE – PARIS "LES FILS DES TUÉS" - DÉLÉGATION VAL-DE-MARNE

L'association a notamment pour objet de :

- Témoigner pour la mémoire du sacrifice des Morts pour la France
- Préserver les droits des Orphelins de guerre et Pupilles de la Nation, leur venir en aide par son action sociale et par ses interventions auprès de l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre.

Président : Robert Perron
109, rue Defrance | 94300 Vincennes
01 43 65 56 55 ou 06 76 63 70 24
perronro@gmail.com | www.orphelins-de-guerre.fr

ASSOCIATION DES SOUS-OFFICIERS DE RÉSERVE DU VAL-DE-MARNE - AMICALE DE L'EPSOR VINCENNES

Défense des intérêts moraux des sous-officiers de réserve. Entraide et camaraderie.

Permanence : le 1er samedi du mois de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant

Président : André Pascual
28 rue Chevreul | 94240 L'Haÿ-les-Roses
07 83 58 46 06 | michelmoineau@orange.fr

ASSOCIATION INTERARMÉES DES OFFICIERS DE RÉSERVE ET DES RÉSERVISTES DU VAL-DE-MARNE /AMICALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE LA RÉGION DE VINCENNES (AOR94/AORRV)

Conférences, activités culturelles et familiales à destination des militaires réservistes, en activité ou à la retraite, sympathisants et participation à diverses cérémonies patriotiques et au devoir de mémoire dans le Val de Marne, voyages d'études, relations Nation-Armée. Publication : Le Donjon

Activités : le 4e lundi du mois de 21 h à 23 h à la Maison du Combattant

Président : Michel Moineau
michelmoineau@orange.frr

ASSOCIATION NATIONALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE L'ARMÉE DE L'AIR (ANORAA)

Secteur Val-de-Marne / Seine-et-Marne

Missions :

- enrichir le lien Armée-Nation et entretenir le devoir de mémoire
- cultiver l'esprit de défense et de citoyenneté
- participer au rayonnement de l'Armée de l'air
- intervenir à la demande des chefs d'établissement, collèges et lycées pour présenter la défense
- organiser des expositions, conférences et visites de bases aériennes.

Pour la jeunesse : Découverte du monde aéronautique et spatial et organisation du brevet d'initiation aéronautique.

Président : Commissaire (CR2) Matthieu Caillaud
Maison du Combattant
6 rue de l'Égalité | 94300 Vincennes
Relations publiques : lieutenant-colonel (RCIT) Didier Mireur | 06 09 93 23 78 | 06 62 77 71 77
anoraa.94.77@gmail.com | www.anoraa94-77.fr

COMITÉ DE VINCENNES / SAINT-MANDÉ DE LA FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE (FNACA)

Rencontres d'amitié et d'échanges, défense des droits des anciens combattants d'Afrique du Nord et suivi des dossiers auprès de l'Office départemental des Anciens Combattants et victimes de guerre. Recherches historiques sur les faits réels durant la guerre d'Algérie et les

combats du Maroc et de Tunisie. Réalisation des dossiers secours et retraites. Recherche des familles des victimes pour l'établissement des listes du Mémorial du Val-de-Marne. Établissement des dossiers pour les droits des anciens combattants, de leurs veuves et des ayants droits. Renseignements aux permanences pour l'obtention de la carte du Combattant et des cartes Améthyste, Rubis et Navigo.

Permanences : les 1er et 3e mercredis de septembre à janvier et seulement le 1er mercredi de février à juin de 10 h à 11 h 30 à la Maison du Combattant (6 rue de l'Égalité). Laissez vos coordonnées sur le répondeur.

Président : Christian Alcouffe
93 rue de Fontenay | 94300 Vincennes
01 43 28 41 09 | christian.alcouffe0407@orange.fr

EDELWEISS, AMICALE NATIONALE DES CHASSEURS ALPINS (L')

Affiliée à la Fédération nationale des Amicales de Chasseurs, elle est ouverte à tous les numéros de Bataillons et Unités alpines et aux Unités portée ou mécanisée. Son but est de :

- maintenir et développer la solidarité, l'esprit Chasseur et les traditions entre tous ses membres
- développer les liens avec les Bataillons et autres formations de Chasseurs
- assurer le souvenir des disparus
- promouvoir l'esprit de défense
- organiser des activités festives, culturelles et sportives.

Président : Jean-Marie Nicot
66 bd Gambetta | 10000 Troyes
06 85 53 16 21 | ledelweiss.mc@gmail.com
Contact : Michel Waroquaux | 01 48 08 58 76

FÉDÉRATION NATIONALE DES AMICALES DE CHASSEURS À PIED, ALPINS ET MÉCANISÉS

L'objectif de la Fédération est de :

- maintenir et pérenniser les Traditions des Chasseurs à Pied, Alpins et mécanisés
- développer le prestige de cette subdivision d'armes
- maintenir les relations et la solidarité entre les Bataillons de Chasseurs d'active et les amicales
- orienter et rassembler, dans les amicales des bataillons ou territoriales, toutes les personnes ayant servi dans un bataillon de chasseurs et leurs sympathisants
- promouvoir et faciliter toutes réalisations sociales et d'entraide au profit des personnels des Bataillons et des adhérents des amicales (aide aux blessés et à la reconversion professionnelle)
- organiser le 4e samedi de septembre la Sidi Brahim Nationale avec le passage de l'unique Drapeau des Chasseurs d'un bataillon à un autre.

Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 9 h à 12 h.

Président : René Watrin
Château de Vincennes
av. de Paris | 94306 Vincennes Cedex
01 43 65 92 92 | secretairefnac@bleujonquille.fr
www.bleujonquille.fr
Facebook :
FederationNationaleDesAmicalesDeChasseurs

FONDATION DE LA FRANCE LIBRE

Son but est d'assurer la pérennité des traditions, des valeurs morales et de l'idéal de la France Libre, telle qu'elle fut créée par le Général de Gaulle lors de l'appel du 18 juin 1940. Elle apporte aux anciens membres

de la France Libre, à leurs familles et à leurs descendants directs, une aide morale, matérielle et éventuellement financière.

Permanences : à la Maison du Combattant, sur rendez-vous pris auprès de la déléguée

Déléguée : Monique Olivieri
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 28 65 67 ou 06 08 63 35 24
Siège social :
16 cour des petites écuries | 75010 Paris

SOUVENIR FRANÇAIS - COMITÉ DE VINCENNES

L'association a pour but de conserver la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France, de transmettre le flambeau aux jeunes générations en leur inculquant le sentiment du devoir, l'esprit du sacrifice et l'amour de la patrie. Pour cela, le Comité propose des conférences, notamment la présentation d'un DVD sur les Vincennois pendant l'occupation 1940-1944 et cette année, d'un autre DVD sur la première guerre mondiale 14-18 dans les établissements scolaires et auprès d'associations de jeunesse, culturelles ou à caractère patriotique. Elle organise aussi des visites commentées sur des sites de mémoire.

Président : Jean-Michel Le Bideau
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 01 43 74 50 25
jean-michel.le-bideau@wanadoo.fr

U.D.I.A.C. COMITÉ DE VINCENNES ET DE SAINT-MANDÉ

Union nationale de défense des intérêts des anciens combattants mutilés, grands invalides et victimes civiles de guerre - Comité humanitaire d'entraide sociale René Cassin :

- défend les anciens combattants et les ayants-droits de toutes les guerres, conflits et OPEX
- apporte aide et concours aux adhérents dans les démarches auprès de l'ONAC-VG
- entretient des liens avec les jeunes générations afin de favoriser et récompenser tous les actes attachés aux valeurs de la citoyenneté française
- parraine les jeunes élus au ravivage de la Flamme à l'Arc de triomphe, fait perdurer cet acte symbolique de mémoire et de civisme
- organise des expositions

Présidente : Martine Darnault
16 rue Joseph-Gaillard | 94300 Vincennes
06 84 23 26 39 - 01 43 65 19 75
mad.darnault.asso@laposte.net

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS - 70e SECTION

Défense des intérêts moraux, sociaux et matériels des combattants de toutes les guerres et conflits passés et actuels. Participation à toutes les manifestations patriotiques locales aux différents monuments de Vincennes et représentation aux actions de mémoire locales, départementales et nationales.

Permanences : Maison du Combattant sur rendez-vous au 6 rue de l'Égalité, 94300 Vincennes.

Président : Robert Maccou
1 rue Segond | 94300 Vincennes
01 48 08 57 64 | robert.maccou@gmail.com
Secrétaire : Dominique Le Penven
6 rue de l'Industrie | 94300 Vincennes
06 68 07 66 63 | dominique.lepenven@gmail.com

DÉCORATIONS

AMOPA 94

Association des membres de l'Ordre des Palmes académiques

Elle regroupe les personnes décorées des Palmes académiques souhaitant y adhérer et participer aux activités. La section Val-de-Marne (200 membres), déploie une activité culturelle importante : organisation des Concours "Plaisir d'écrire", "Arts et Maths" et "Maths au quotidien" au bénéfice des élèves du primaire, collèges et lycées ; bourses de soutien aux projets étudiants, manifestations culturelles (conférences, visites et voyages encadrés) ; publications périodiques diverses (Revue nationale : La revue de l'AMOPA - Bulletin départemental : La Vie amopalienne en Val-de-Marne).

MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
94amopa@gmail.com
Présidente : Odile Lerude - 06 72 57 26 42
9 bis rue des Meuniers | 94300 Vincennes
06 18 84 45 68

Déléguée de secteur : Christiane Bourhis
9 bis, rue des Meuniers | 94300 Vincennes
06 18 84 45 68

ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM)

Section du Val-de-Marne

Regrouper les décorés des Croix de guerre et/ou de la Croix de la Valeur militaire, les décorés de la Médaille de la Gendarmerie ou de la Médaille d'or de la Défense nationale. Mettre en évidence les citations qu'ils ont obtenues pour actes de courage et de dévouement et se réunir avec les

sympathisants et anciens combattants des autres conflits. Ses principaux buts sont :

- la camaraderie et la solidarité dans la continuité de l'esprit des Croix de guerre et de la Valeur militaire ;
- l'étude et l'établissement des dossiers de Chancellerie pour les décorations et les récompenses ;
- l'aide sociale et l'étude des dossiers de pension militaire d'invalidité ;
- le travail et devoir de mémoire.

L'association participe aux cérémonies patriotiques.

Président : Michel Bugeaud
1 bis rue Albert Lecocq | 94170 Le Perreux-sur-Marne
06 08 63 10 38 | m.bugeaud@wanadoo.fr
Siège de la section : Maison du Combattant
6 rue de l'Égalité | 94300 Vincennes

ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

Section Val-de-Marne

Assurer le rayonnement et le prestige de l'Ordre en tous lieux. Renforcer les liens de solidarité entre les membres de l'Ordre et pratiquer l'entraide. Participer au devoir national de mémoire. Développer, en particulier chez les jeunes, l'esprit de citoyenneté et de civisme.

Présidente : Chantal Colin
43 av. Oudinot | 94340 Joinville-le-Pont
Délégué pour Vincennes :
Olivier Zang (Président honoraire)
2 rue Anatole-France | 94300 Vincennes
06 75 22 49 92 | reivilogna@aol.com
www.anmonm.com

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR - COMITÉ DE VINCENNES - FONTENAY

L'association établit et renforce les liens de solidarité entre ses membres en consacrant du temps à soutenir ceux qui sont défavorisés ou en difficultés. Elle concourt au prestige de l'Ordre national de la Légion d'honneur et propose des réunions amicales, des conférences ainsi que des visites organisées.

Permanences : sur rendez-vous à la Maison des associations.

Présidente : Monique Millot-Pernin
06 67 64 91 86 | mmp@millot-pernin.com
smlh.vincennesfontenay@gmail.com
http://lh-vincennes-fontenay.over-blog.fr

SOCIÉTÉ NATIONALE D'ENTRAIDE DE LA MÉDAILLE MILITAIRE

Cette section totalise 16 adhérents, 3 veuves, 3 dames d'entraide et 3 membres associés. Persuadée qu'un certain nombre de titulaires de la médaille militaire n'ont pas rejoint la section, l'association les y invite, ainsi que leurs épouses afin de renforcer ses effectifs et poursuivre l'œuvre des anciens, pour que les médaillés ne tombent pas dans l'oubli.

Permanences : les 1ers et 3es samedis de chaque mois (sauf juillet et août) de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant

Président : Bernard Joudiou
24 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 74 63 39
Contact : Christian Raoul | 01 43 28 82 67

SPORT

ARTS MARTIAUX : VOIR SPORTS DE COMBAT
Page 97

ARC

1re COMPAGNIE D'ARC DE VINCENNES

Tir à l'arc, à partir de 12 ans (au 31 décembre de l'année en cours).
École de tir à l'arc :
- au centre sportif Georges-Pompidou : lundi de 17 h 30 à 20 h, cours d'initiation pour les débutants, jeunes et adultes ;
- à la Compagnie d'Arc (29 bis rue Defrance) : cours d'initiation pour débutants adultes le samedi de 10 h à 12 h.

Entraînement des compétiteurs en structure d'entraînement et loisirs :
- au centre sportif Georges-Pompidou : lundi de 17 h 30 à 20 h ;
- au gymnase Paul-de-Benedetti : mardi de 19 h 30 à 22 h et jeudi de 20 h 15 à 22 h ;
- à la compagnie d'Arc : mercredi de 15 h à 17 h.

Président : Michel Allam
29 bis rue Defrance | 94300 Vincennes
06 77 73 03 86 | info@1ciedarcdevincennes.fr
www.1ciedarcdevincennes.fr

ATHLÉTISME

ASSOCIATION SPORT PASSION VINCENNES (ASPV)

Course sur route. Organisation de la Course du Château, du Semi-Marathon du bois de Vincennes et des Foulées de Vincennes. Association de marathoniens.

Président : Michel Orchilles
BP 50085 | 94303 Vincennes Cedex
06 80 61 01 57 | sportpassion@wanadoo.fr
www.sportpassionevenement.com

RUNNING VINCENNES ASSOCIATION

Association pour tous ! Séances collectives d'entraînement sur la piste du stade Léo Lagrange chaque mardi à 20 h et dans le bois de Vincennes chaque samedi à 10h regroupant autant de femmes que d'hommes de tous âges, du débutant au confirmé. Chaque entraînement est varié, composé d'un échauffement, de gammes, d'une séance de cardio et de renforcement musculaire. Notre but : courir ensemble avec bienveillance dans une ambiance sympathique tout en respectant le rythme de chacun pour une progression personnalisée. Une formule simple : une adhésion annuelle donnant l'accès à toutes les séances, les conseils personnalisés du Coach, la licence de la Fédération Française d'Athlétisme.

Président : Jean-Philippe Pégard
Adresse postale : Running Vincennes Association
28 bis rue de l'Église | 94300 Vincennes
06 73 78 06 91 (Administration)
Contacts : formulaire de contact sur notre site internet | www.running-vincennes.fr

Réseaux sociaux :
Facebook : Running Vincennes Association
Instagram : runningvincennesasso
Twitter : @RVA_running
Strava : Running Vincennes Association

VINCENNES ATHLETIC

Pratique de l'athlétisme à partir de 5 ans. Les plus jeunes (catégories baby, éveil athlétique et poussin) sont initiés à toutes les disciplines de l'athlétisme (course, saut, lancer) avec une approche et un matériel adaptés.
Ils découvriront les premières compétitions (internes au club). Les plus grands se spécialisent progressivement et représentent le club, tout comme nos sportifs de haut niveau, dans les compétitions extérieures.
Les entraînements ont lieu au stade Léo Lagrange, route de la Pyramide 75012 (entrée face au parc floral de Paris) :

- section "baby" (nés en 2017) : samedi 10 h /11 h
- éveils athlétiques (nés en 2014, 2015 et 2016) : mercredi 13 h 30 / 14 h 45
- poussins (nés en 2012 et 2013) : mercredi 14 h 45 / 16 h 30
- benjamins (nés en 2010 et 2011) : mercredi 16 h / 18 h et samedi 9 h 30 / 11 h 30
- minimes (nés en 2008 et 2009) : mercredi 18 h / 20 h et samedi 11 h / 13 h
- épreuves combinées (15 ans et +) : lundi, mardi, jeudi et vendredi 18 h / 20 h
- demi-fond et sprint (15 ans et +) : mardi et jeudi 18 h 30 / 20 h 30, samedi et dimanche 10 h / 12 h
- course hors stade (adultes) : mardi et jeudi 19 h / 21 h, samedi et dimanche 10 h / 12 h.

Présidente : Lyli Nabavian
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
athletic.vincennes@gmail.com
vincennes.athletic.fr

UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

BADMINTON

VINCENNES BADMINTON CLUB (VBC94)

Pratique du badminton de l'initiation à la compétition pour les adultes et les jeunes à partir de 6/7 ans (enfants nés à partir de 2015). Association affiliée à la fédération française de badminton.

Jeunes (entraînements dirigés) : plusieurs créneaux en fonction de l'âge et du niveau sont proposés. Vous pouvez les retrouver sur notre site. Possibilité de s'inscrire à un ou deux créneaux par semaine selon niveau.

Adultes :

Compétitions :

- niveau 1
- championnat interclubs

Loisir/jeu libre :

- tous niveaux

Entraînements dirigés / apprentissage du badminton :

- niveau 2 à niveau 4

Loisir Week-end / Famille :

- tous niveaux

Ces informations sont données à titre indicatif sous réserve d'éventuelles modifications ultérieures

Présidente : Élodie Lebas
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
contact@vbc94.fr | www.vbc94.fr

BASKET

BASKET ATHLÉTIC CLUB DE VINCENNES (BAC VINCENNES)

Club mixte, toutes catégories.

Inscriptions : renseignements lors de la journée des associations.

École de baby basket :
Garçons à partir de 4 ans et filles à partir de 5 ans. Des entraînements ont lieu durant la semaine, selon les catégories d'âge. Entraînements distincts pour les garçons et pour les filles (sauf pour l'école de basket). Deux séances d'essai sont proposées avant confirmation de l'inscription.

Championnat :
Masculin et féminin à partir de 8 ans.

- Seniors F1 : Pré-Nationale ;
- Seniors F2 : Promo Excellence régionale ;
- Seniors F3 : Pré-Régionale ;
- Seniors M1 : Excellence départementale ;
- U20 Masculin : Départemental
- Équipes de jeunes toutes catégories en championnat régional ou départemental.

Adultes hors championnat :
3 groupes d'entraînements basket loisir mixtes (selon niveau et rythme).

Lieux des activités :
Pour les entraînements : (consulter le planning détaillé des entraînements sur le site du club)

- centre sportif Hector-Berlioz ;
- gymnase du Parc-du-Château ;
- stade Léo-Lagrange : sous la bulle ;
- gymnase Paul-de-Benedetti ;
- gymnase de l'Ouest.

Pour les compétitions :

- gymnase du Parc-du-Château.

Présidente : Juliette Benoist d'Etiveaud
Contact : Monique Kahlert | 06 60 55 61 80
bacvincennes94@orange.fr
www.bacvincennes94.fr/

BOULES

JEUX DE BOULES DE VINCENNES

Le jeu de boules propose à partir de 10 ans :

- jeux extérieurs : le jeu de boules comporte 3 disciples : pétanque, boules lyonnaises, jeux de berge ;
- jeux d'intérieurs : club house, appareils de boissons chaudes et fraiches, billard, tarot, belote, rami et échecs ;
- événements spécifiques sur demande.

Activités et permanences : tous les jours de la semaine à partir de 14 h au Pavillon Armand - Bois de Vincennes - face au 57 av. de la Dame-Blanche (Vincennes).

Président : Bruno Del Monte
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 83 30 21 74 | accueil@jeuxdeboulesdevincennes.fr

CYCLISME

VÉLO-CLUB DE VINCENNES

Sport vélocipédique de compétition à partir de 17 ans. Sections : FFC et UFOLEP

Permanences : le lundi de 18 h à 19 h 30 au 59 bis rue de la Jarry

Activités : en Île-de-France tous les week-ends et jours fériés

Présidente : Stéphanie Gros
42 rue de la Chine | 75020 Paris
06 89 78 24 41
véloclubvincennes@clubeo.com
info@cycleslaurent.com
http://veloclubvincennes.clubeo.com

ÉQUITATION

CLUB BAYARD ÉQUITATION

Équitation chevaux et poneys (à partir de 4 ans) :

- reprises du débutant au confirmé : loisir et compétition ;
- animations équestres le dimanche après-midi : saut d'obstacles, CCE, dressage, pony-games, carrousel, équifun, etc.

Club house à la disposition des cavaliers.

Président : Éric Vernon
BP 153 | 94305 Vincennes cedex
01 43 74 68 09 | infos@clubbayard.com
www.clubbayard.com
 # clubbayardequitation
Club Bayard Équitation
Contact : secrétariat du centre équestre
01 43 65 46 87
Centre équestre (av. du Polygone, dans le bois derrière le château)

ESCALADE

ASSOCIATION VINCENNOISE D'ESCALADE

Pratique de l'escalade en salle.
Club labellisé FFME.

Activités : au gymnase du Parc-du-Château :

- adultes : lundi, mardi et jeudi de 18 h à 22 h 30 et samedi de 9 h à 12 h pour les adhérents titulaires des passeports FFME ;
- cours adultes (places limitées) : lundi, mardi ou jeudi de 18 h 45 à 20 h 15 ou de 20 h 30 à 22 h ;
- enfants de 10 à 17 ans (divers niveaux) : mercredi ou vendredi de 17 h à 18 h, de 18 h à 19 h ou de 19 h à 20 h.

Président : Jean-Baptiste Creach
info@escaladevincennes.net
www.escaladevincennes.net

UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME DE VINCENNES (CEV)

Escrime sportive et artistique – Handisport – Ludo escrime – Escrime Santé (cancer du sein) Venez pratiquer l'escrime au CEV aussi bien en loisir qu'en compétition. Nos 7 maîtres d'armes enseignent aux trois armes : fleuret, sabre et épée. Le Cercle propose des cours d'éveil pour les plus jeunes dès 3 ans, des cours débutants et confirmés pour les adultes. L'escrime artistique est proposée à partir de 8 ans.
Cours d'escrime santé spécifiques après un cancer du sein agrées par la FFE.
Section escrime handisport active. Jumelage, Challenges, compétitions et spectacles sont organisés chaque année.

Activités : au centre sportif Georges-Pompidou - salle d'armes

Président : Jean-Laurent Barbier
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 07 82 14 51 10
presidence@escrime-vincennes.fr
secretariat@escrime-vincennes.fr
www.escrime-vincennes.fr

FOOTBALL

CLUB OLYMPIQUE DE VINCENNES

Entraînements féminins :
- U6F à U13F (2010 à 2017) ;
- U15F (2008 et 2009) ;
- U18F (2005 à 2007) ;

Entraînements masculins :
- séniors : 1989 à 2004 ;
- vétérans (1988 et avant) ;
- U18 (2005 et 2006) ;
- U16 (2007 et 2008) ;
- U14 (2009 et 2010) ;
- U12 (2011) ;
- U11 (2012) ;
- U10 (2013) ;
- U9 (2014) ;
- U8 (2015)
- U7 (2016) ;
- U6 (2017) ;
- foot Evolution (2011 à 2013) ;
- loisirs U14 (2009 et 2010) ;
- loisirs U16 (2007 et 2008) ;
- loisirs adultes (2006 et avant).

Activités et permanences : au stade Léo Lagrange (route de la Pyramide, Bois de Vincennes, face à l'entrée principale du Parc floral, 75012 Paris)

Président : Frédéric Chevit
secretariat.covincennes@gmail.com
www.covincennes.com
Contact : Michael Sampaio
Secrétariat du lundi au vendredi de 14 h à 20 h 30
01 43 74 47 99 ou 06 63 72 75 06

GOLF

AIRSHOT VINCENNES

Airshot Vincennes est l'association sportive municipale de golf de Vincennes. Affiliée à la Fédération française de golf, elle est en mesure de délivrer la licence FFGOLF et d'organiser des compétitions officielles avec gestion de l'index. Elle propose une pratique du golf conviviale pour tous : golf-loisir, golf-compétition à tous niveaux (en individuel comme par équipe) ou week-ends golfiques. En plus de l'animation ludique et sportive que propose le club, ses adhérents peuvent bénéficier de tarifs préférentiels sur de nombreux golfs franciliens ainsi que des entraînements fitness-golf en gymnase à Vincennes.

Président : Eric Dimnet
contact@golf-airshot.fr | www.golf-airshot.fr.

GYMNASTIQUE

ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE ÎLE-DE-FRANCE - CLUB CŒUR ET SANTÉ DE VINCENNES

Le club organise des activités physiques et sportives adaptées (gymnastique et jeu de balles avec raquettes). Destinées aux personnes désireuses de se maintenir en bonne santé, les séances sont dirigées par un animateur sportif.

Activités : mardi de 18 h 30 à 19 h 30 au gymnase Paul-de-Benedetti et vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 au gymnase de l'école Simone-Veil.

Déléguée : Georgie Boudry
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 vincennes cedex
07 83 63 57 30 | cssvincennes@gmail.com

GYM "V" POUR TOUS

La gymnastique volontaire permet d'apprendre à gérer son potentiel physique et sa santé avec des séances de gymnastique non compétitive mais loisir/santé dans une ambiance conviviale :

Adultes : Pilates, tonique, entretien, douce/relaxation, entretien/étirements, gym/danse, assouplissements/étirements, marche active "oxygène", marche nordique, gym après cancer, gym holistique.

Gym seniors : entretien-équilibre.

Permanence : les mercredis de 10h à 12h à la Maison des associations. Bureau n°2, 3e étage.

Renseignements aux heures et lieux de cours auprès des responsables.

Activités :
Adultes (cours 1 h ou 1 h¼) :

• centre sportif Georges-Pompidou : lundi de 12 h 15 à 13 h 15, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 12 h ;
• Gymnase du Parc-du-Château : lundi de 9 h à 11 h, mercredi de 10 h à 11 h, jeudi de 10 h à 12 h, vendredi de 11 h à 12 h (gym après cancer)
• Gymnase Paul-de-Benedetti : mardi de 9 h à 12 h
• Maison des associations : vendredi de 9 h à 12 h
• Esplanade du Château : marche active "oxygène" le lundi de 10 h 30 à 11 h 30, marche nordique le mardi de 14 h 15 à 16 h3 0 et le samedi de 10 h à 11 h 30, gym après cancer le mardi de 11 h 45 à 12 h 45.

Présidente : Dominique Cloarec
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 62 80 72 00 | dominiquecloarec@noos.fr
Contact secrétariat : Nicole Deloisel
au 06 59 21 97 98 ou ndeloisel@hotmail.fr
www.gymvpourtous.fr

RYTHMIQUE SPORTIVE VINCENNOISE

Le club accueille les enfants à partir de 3 ans½ pour la pratique de la gymnastique rythmique en musique et avec maniement des engins : ballons, cerceaux, cordes, rubans, massues. Sections loisirs et compétitions. Affiliée à la Fédération française de gymnastique à Ufolep et agréée par la DDJS.

Activités "COMPÉTITION" :
• gymnase du Parc-du-Château ;

Activités "LOISIRS" :
Enfants nés de 2016 à 2019 :
• gymnase Georges-Serre : mardi de 17 h 15 à 18 h 15
• gymnase du Parc-du-Château : mercredi de 15 h 30 à 16 h 30, vendredi de 17 h 15 à 18 h 15

Enfants nés de 2013 à 2015 :
• gymnase Georges-Serre : mardi de 18 h 15 à 19 h 45, vendredi de 18 h à 19 h 30
• gymnase du Parc-du-Château : mercredi de 16 h 30 à 18 h, vendredi de 17 h 15 à 18 h 45
• gymnase Paul-de-Benedetti : samedi de 9 h 30 à 11 h.

Enfants nés de 2011 à 2012 :
• gymnase Georges-Serre : mardi de 19 h à 20 h 30, vendredi de 18 h à 19 h 30

Enfants nés en 2010 et avant :
• gymnase Georges-Serre : vendredi de 19 h 30 à 21 h.

Présidente : Nadine Aquioupou
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 68 77 54 88 | grvincennes@gmail.com
www.grvincennes.fr
Facebook : Rythmique Sportive Vincennoise
Instagram : gr_vincennes

UNION ET AVENIR DE VINCENNES

Association de gymnastique artistique.
Activités : au gymnase Hector-Berlioz du lundi au samedi :
• Babygym de 3 à 6 ans (mixte) le samedi de 9 h à 10 h 30 ;
• gymnastique artistique féminine pour les enfants dès 6 ans et pour les adultes (loisir et compétition) ;
• gymnastique artistique masculine pour les enfants dès 6 ans et pour les adultes (loisir et compétition).

Présidente : Claire Barangé
u.a.vincennes@gmail.com
https://sites.google.com/site/uavgym/
Facebook : www.facebook.com/
UnionEtAvenirDeVincennes

VITA - GV

Club EPGV labellisé Sport/Santé

Les cours se déroulent en salle et en plein air dans une ambiance conviviale et non compétitive. Permanence le jeudi de 18 h à 19 h à la Maison des associations.

Cours en salle :
Gymnastique musculaire et tonique / Gymnastique d'entretien :

- gymnase de l'Ouest : lundi 19 h ;
- gymnase Paul-de-Benedetti : jeudi 18 h 15 et 19 h 15 ;
- centre sportif Georges Pompidou - salle Joseph Clouet : mardi 18 h 15 ;
- gymnase école Simone-Veil : mardi 19 h et mercredi 17 h 15 ;
- gymnase Louis-Georges-Serre : lundi 18 h 30 et 19 h 30, mercredi 19 h et 20 h.

Étirements : gymnase Parc-du-Château - mercredi 18 h 15 et 19 h 15.

Pilates :

- gymnase de l'Ouest : mardi 18 h 15 et 19 h 15 ;
- gymnase Simone-Veil : mercredi 18 h 15.

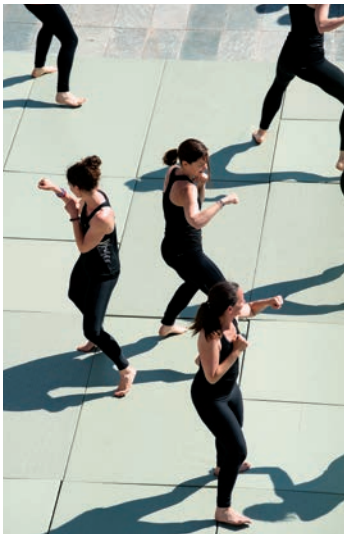
Cours en plein air au bois de Vincennes :
Point de rendez-vous esplanade du Château - côté bois

- marche rapide avec bâton : samedi 9 h 30 ;
- gymnastique Oxygène : mardi 11 h 15 (rendez-vous entrée Parc floral côté esplanade)
- entraînement footing et endurance : samedi 10 h, 2 fois/mois (rendez-vous devant les lettres "Parc floral").

Point de rendez-vous Lac de la Porte Jaune (Restaurant)

- Marche rapide avec bâton : mercredi 10 h 30 ; jeudi 9 h 15 et 10 h 15.
- Renforcement musculaire/footing : mercredi 9 h 15.

Président : Olivier Yagues
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 06 72 02 72 19
courrier@vita-gv.fr | http://vita-gv.fr



MOTO

MOTO-CLUB DE VINCENNES

Ce club à vocation routière, touristique et sportive organise :

- des balades
- des rallyes touristiques
- des opérations de sécurité routière
- toutes les activités sportives de la Fédération française de motocyclisme.

Club masculin et féminin.

Permanences : le 2e mardi de chaque mois à 21h à la Maison des associations.

Président : Serge Adjadj
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 76 60 76 72 | motoclubvincennes@gmail.com
https://www.facebook.com/MotoClubDeVincennes

MUSCULATION

MUSCULATION VINCENNES CLUB (MVC)

Retrouver une nouvelle énergie, muscler son corps ou une partie seulement de celui-ci, fortifier l'endurance cardiaque grâce à une équipe de professeurs compétents, le club répond à toutes les motivations. Plusieurs programmes sont proposés : gym spécifique (abdos, fessiers, etc.), musculation (programmes personnalisés), fitness, stretching, gym-music. Ces cours peuvent être pratiqués par les adolescents dès l'âge de 14 ans.

Activités :

Au centre sportif Hector-Berlioz :

- musculation : du lundi au vendredi de 17 h 15 à 21 h et samedi de 14 h à 17 h ;
- abdos-flash (séance de 15 min.) : lundi, mercredi et jeudi à 19 h et 20 h ;
- gym-spécifique : mardi de 18 h 30 à 19 h 15 ;
- pilate : samedi 18 h à 19 h.

Au centre sportif Georges-Pompidou :

- gym spécifique : samedi de 14 h à 14 h 45 ;
- gym-musique, stretching : mercredi de 19 h 30 à 20 h 15 et de 20 h 15 à 21 h.

Gymnase Mirabeau :

- gym spécifique : vendredi de 18 h 30 à 19 h 15 ;
- gym musique : vendredi de 19 h 15 à 20 h.

Président : Damien Farnoux
Contact et renseignements :
Alain (professeur)
06 63 95 00 66
Facebook : Musculation Vincennes Club

NATATION

DAUPHINS DE VINCENNES (LES)

Club ouvert aux enfants à partir de 6 ans (CP) et aux adultes sachant nager. Natation pour tous, apprentissage, perfectionnement, compétition. Activités encadrées par des maîtres-nageurs spécialisés et compétents.

Activités : au centre aquatique le Dôme, 20 av. des Murs-du-Parc

- section débutant à partir de 6 ans (CP) - places limitées
- 7 ans à adultes : école de nage certification ENF.

Horaires du lundi au vendredi à partir de 17 h pour les jeunes et 19 h pour les adultes.
Le samedi uniquement en loisir 18 h-19 h 30
Plus de détails sur les activités et les horaires sur notre site web.

Président : Gilles Behnam
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 95 12 69 73
dauphinsdevincennes@gmail.com
http://dauphinsdevincennes.com
Facebook : https://www.facebook.com/dauphinsde.vincennes

PLONGÉE

MAXIMUM OUTDOORS DIVING

Le club de plongée sous-marine propose à ses membres plongeurs expérimentés et actifs :

- des sorties d'entraînement exclusivement en milieu naturel et à thème tel que eau froide, courant, épaves... ;
- des formations poussées homologuées par FFESSM : Nitrox, Trimix ;
- des plongées à engagement croissant pour gagner en expérience ;

Il accueille aussi des membres moins expérimentés mais qui peuvent participer aux sorties ou formations afin d'améliorer leurs techniques de plongée ou leur formation.

Président : François Royo
Adresse postale : Maximum Oudoors Diving
24 bd de la Libération | 94300 Vincennes
http://maxoutdoorsdiving.free.fr
maximumoutdoorsdiving@gmail.com

VINCENNES PLONGÉE PASSION (VPP)

Le club organise les activités suivantes :

- apprentissage et perfectionnement des techniques de plongée en bouteille (passage des niveaux FFESSM et formation de moniteurs)
- apprentissage et perfectionnement des techniques de plongée en apnée (passage des niveaux FFESSM et formation de moniteurs)
- pratique la plongée subaquatique en bouteille et en apnée en milieu naturel (organisation de sorties)

- formation et encadrement des handicapés physiques, visuels et mentaux aux techniques de la plongée subaquatique (passage des niveaux FFH et formation de moniteurs), club affilié à la Fédération française handisport
- plongée pour les adolescents à partir de 14 ans
- découverte de la biologie sous-marine (passage des niveaux : Bio1 et Bio2)
- section multi activités

Entraînements : centre aquatique le Dôme au 20 av. des Murs-du-Parc, les lundis et mercredis de 20 h 30 à 22 h

Président : Alain Bellanger
Maison des associations - BP 123
94304 Vincennes cedex
06 98 17 18 33 | CD@vpp94.fr | www.vpp94.fr

ROCK AU SOL ET ROCK ACROBATIQUE

VINCENNES ROCK CLUB

La pratique du rock permet de développer le sens artistique et chorégraphique, l'initiation et la maîtrise des acrobaties. Le club propose des cours de rock au sol et acrobatique pour tous les niveaux assurés par Jean Rizo, professeur agrégé d'éducation physique et sportive (champion d'Europe 1995 de rock acrobatique) et son équipe d'entraîneurs.

Activités : lundi et mercredi de 19 h à 22 h et vendredi de 19 h à 20 h 30, au gymnase Paul-de-Benedetti

Présidente : Christine Rizo
21 rue Mirabeau | 94300 Vincennes
Contact : Jean Rizo
01 48 08 21 04 ou 06 32 72 31 93
rizo.jean@free.fr
www.vincennesrockclub.com

UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

RUGBY

RUGBY CLUB VINCENNES

Ouvert à partir de 4 ans et sans âge limite, le club propose différentes pratiques, en loisir comme en compétition, pour les filles et les garçons de tout niveau. La pratique a lieu toute l'année, grâce à des installations de qualité, et des stages sont organisés durant les vacances scolaires. Accueil et entrainements au stade Léon-Bonvoisin (Face au Parc Floral – Accès Vélib ou 5 minutes à pied du métro Château de Vincennes)

L'école de rugby, qui est labellisée par la Fédération Française de Rugby, accueille les moins de 14 ans dans des équipes mixtes :

- Lutins : (moins de 6 ans) ;
- Mini poussins (moins de 8 ans) ;
- Poussins (moins de 10 ans) : tous les mercredis après-midi ;
- Benjamins (moins de 12 ans)
- Minimes (moins de 14 ans)

Renseignements et informations :

edr@rcvincennes.fr

Autres sections, avec du contact

- Cadets (moins de 16 ans)
- Juniors (moins de 18 ans) ;
- Seniors féminines (plus de 18 ans) ;
- Seniors hommes (plus de 18 ans).

Enfin, rugby sans contact (rugby loisir à 5) : ouvert à toutes et à tous, débutants et confirmés :
rugbya5@rcvincennes.fr

N'hésitez pas à contacter l'association pour un essai, ou pour toute question :
contact@rcvincennes.fr

Président : Philippe Samuel
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex

Site internet, sur lequel vous trouverez plus d'informations ainsi que les horaires et jours d'entraînement :
www.rcvincennes

SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX

AÏKIDO VINCENNES

Dojo Aïkido. Découverte de l'aïkido au travers d'un enseignement moderne, tout en permettant à chacun de pratiquer avec plaisir, sans danger et en respectant ses limites. L'étude et le travail engendreront progressivement un excellent entretien physique, une plus grande maîtrise de soi, un bon self-défense, un développement des réflexes, une grande détente et une meilleure souplesse, une meilleure gestion du stress et des conflits et une harmonie entre le corps et l'esprit.

Activités : au Fort-Neuf de Vincennes :

- Adultes : mercredi et vendredi de 20 h à 22 h ;
- Adolescents (10 à 16 ans) : mercredi de 18 h à 19 h 30.

Président : Arnaud Dimberton
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 61 59 92 91 | info@aikidovincennes.org
www.aikidovincennes.org

KARATÉ VINCENNES

Karaté - Cours au centre sportif Hector-Berlioz :

- adultes (à partir de 16 ans) : lundi, vendredi de 20 h 15 à 21 h 45, mercredi de 20 h 30 à 21 h 45 et samedi de 12 h 15 à 13 h 45 ;
- enfants (6-8 ans) : lundi de 18 h 30 à 19 h 15 et mercredi de 17 h 30 à 18 h 30 ;
- enfants (9-11 ans) : mercredi de 18 h 30 à 19 h 30 et vendredi de 18 h 30 à 19 h 15 ;
- ados (12-16 ans) : lundi de 19 h 15 à 20 h 15, mercredi de 19 h 30 à 20 h 30 et vendredi de 19 h 15 à 20 h 15.

Body karaté

- cours au gymnase Louis-Georges-Serre : mardi 20 h 30 / 22 h 20 et jeudi 19 h / 21 h ;
- cours au gymnase centre sportif Hector-Berlioz : samedi 12 h 15 / 13 h 45.

L'association accueille également des enfants et des adultes ayant des difficultés psychomotrices.

Présidente : Sylvie Martin
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
07 89 02 58 87 | contact@karatevincennes.com
www.karatevincennes.com
Blog : karatevincennes.blogspot.com

KOKORO

Aïkido Kobayashi. Dans l'aïkido, il n'y a pas de combat, pas de compétition, mais une recherche de soi grâce à la relation à l'autre. On utilise des techniques de projection et de contrôle, qui permettent de mieux apprécier, diriger et contrôler l'énergie. Dans notre pratique, nous utilisons le "Bokken" (sabre en bois) ainsi que le "Jo" (bâton en bois). Ainsi qu'une pratique interne, le "Taïso" vous permettra de mieux vous connaître, de prendre conscience que le corps est une véritable mémoire vivante et que les processus de régénération sont à l'intérieur de vous, disponibles. Un ensemble de postures statiques ou en mouvement, des exercices de méditation sont les axes principaux de

cette pratique énergétique. La pratique de l'aïkido pour les enfants donne l'occasion de se confronter à l'autre sans vaincu et de découvrir leur individualité sans avoir besoin de s'opposer, les techniques de projection et de contrôle effectuées vont leur permettre de se structurer. Cours d'essai (gratuit) et inscriptions possibles toute l'année.

Activités : à l'Espace Sorano au 16 rue Charles-Pathé, 94300 Vincennes

- Aïkido enfant (5 à 11 ans) : 17 h 30 - 18 h 30
- Aïkido adolescents et adultes (12-70 ans) : 18 h 30 - 20 h.

Présidente : Crystelle Triger
Contact : Antonio Naves
aikiryu14@gmail.com | 06 01 86 94 64

SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE LUTTE ET DE JUDO

Le club propose du judo à partir de 4 ans, du Jiu-Jitsu brésilien et de la préparation physique générale pour tous les âges et tous les niveaux. Tous les cours sont assurés par des professeurs confirmés et diplômés.

Permanences et activités : centre sportif Hector-Berlioz - Dojo Lucie Decosse - 112 bis av. de Paris.
Association affiliée à la Fédération Française de Judo (FFJDA) sous le n° CL94943760

Président : Franck Beaudin
06 06 87 35 13 | secretaire@svlj.fr
www.svlj.fr
Facebook : Société Vincennoise de Lutte et de Judo - SVLJ

SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE SAVATE ET BOXE FRANÇAISE

Savate Boxe française :

- enfants (7-12 ans) : mercredi de 18 h à 19 h et vendredi de 17 h 30 à 18 h 30 ;
- ados (13-17 ans) : lundi de 17 h 30 à 19 h et vendredi de 18 h 30 à 20 h ;
- adultes débutants et loisirs : lundi et mercredi de 19 h à 20 h ;
- Adultes confirmés et compétiteurs : lundi et mercredi de 20 h à 21 h 30
- Adultes tous publics : mardi de 20 h 30 à 21 h 30

Savate-forme : la Savate forme est l'espace où se rencontrent boxeurs et non boxeurs. C'est un concept construit à partir de la gestuelle, des techniques et de la culture Savate boxe française. Vendredi de 20 h à 21 h 30.

Permanences et activités : au centre sportif Hector-Berlioz (permanences aux heures de cours).

Président : Sadek Krouri
Contact : Raoul Colonnette | 06 59 86 61 29
raoulcol@hotmail.com

TAEKWONDO VINCENNES

L'association propose l'enseignement, la pratique, la promotion du taekwondo.

Activités : taekwondo / hapkido / self défense au centre sportif Hector-Berlioz

Adultes (à partir de 16 ans) :

- mardi : entraînement technique de 19 h 30 à 21 h 15 (tous niveaux) et de 21 h 15 à 21 h 45 (ceintures rouges et noires) ;
- jeudi de 18 h 30 à 19 h 45 (entraînement compétitions) et de 19 h 45 à 21 h 45 (combat) ;
- samedi de 16 h à 17 h 30.

Enfants (5-11 ans)

- mercredi de 14 h à 15 h (5-7 ans), de 15 h à 16 h (8-11 ans) ;
- samedi de 14 h à 15 h (5-7 ans), de 15 h à 16 h (8-11 ans).

Ados (12-15 ans)
- mercredi de 16 h à 17 h 30
- samedi de 16 h à 17 h 30.

Tous les entraînements ont lieu au centre sportif Hector-Berlioz.

Présidente : Élodie Hellalet | 06 99 36 77 66
Contact : Mathieu Stehlin (professeur de taekwondo – brevet d'état) | 06 63 17 35 52
taekwondovincennes@gmail.com
www.taekwondo-vincennes.com

TYA-YMAA VINCENNES

Le Kung-Fu est un art martial très complet. De l'étude des frappes de poings et de jambes, aux clés, projections en passant par le travail des armes, les disciplines de combat se conjuguent avec le conditionnement physique, la souplesse et le travail interne (qi-gong) afin de viser un développement harmonieux du corps et de l'esprit. Les valeurs et la moralité restent au sein de l'enseignement, en particulier le respect du partenaire.

Le Tai-chi-chuan propose une pratique souple, empreinte de philosophie chinoise. Connu en Occident pour ses bienfaits en matière de santé, de longévité et de bien-être, il est également un art martial aux multiples stratégies. Discipline ouverte à tous et de tous âges.

Activités : Kung-Fu (cours enfants, adolescents, adultes), Tai-chi-chuan (cours adultes), Qi Gong (cours adultes)

Lieu : gymnase du Parc-du-Château
- mardi de 19 h à 22 h : Kung-Fu adultes ;
- vendredi de 19 h à 22 h Taichichuan, Kung-Fu adultes ;
- samedi : 9 h-11 h : armes traditionnelles et 11 h-12 h : Kung-Fu enfants.

Président : Pierre Coppet
06 10 90 51 26 | ymaa.vincennes@gmail.com
www.ymaavincennes.com

TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE VINCENNOIS

Permanence du comité directeur : mercredi de 20 h à 20 h 30 au Gymnase de l'Est (25 rue du Commandant-Mowat).

Activités :
- entraînements dirigés jeunes à partir de 7 ans et adultes et séances libres au gymnase de l'Est ;
- créneaux seniors – loisirs découvertes au Centre sportif Georges-Pompidou.

Président : Michaël Lhermenault
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 09 35 09 18 | ttv.asso@gmail.com
www.ttv.asso.fr

TRIATHLON

TRIATHLÈTE-ATTITUDE VINCENNES

L'association sportive dédiée à la pratique du triathlon à Vincennes. L'association accueille tout public dès l'âge de 6 ans. Tous les niveaux y sont représentés du débutant aux confirmés. Les adhérent(e)s, dont un tiers de féminines, évoluent dans une atmosphère de convivialité et de solidarité avec un objectif plaisir et de progression individuelle. Le club est structuré en 4 sections : adultes, jeunes, santé et compétition.

Président : Emmanuel Gourbesville
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 - 94304 Vincennes cedex
06 89 16 18 76 | trimanu226@gmail.com
tri-attitude-vincennes.clubeo.com

VOILE

ROYAL YACHT CLUB DE VINCENNES

Le club propose :

- des sorties loisirs sur voilier habitable (30 à 50 pieds) ;
- des régates, entraînements et courses ;
- en hiver, cours théoriques de voile et de navigation, aperçu de tactique de régate ;
- formation à la sécurité et à la prévention en milieu marin.

Président : Jean-Jacques Declerck
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 - 94304 Vincennes cedex
vincennes.nautique@gmail.com
club.quomodo.com/yacht-club-devincennes

VOLLEY

VINCENNES VOLLEY CLUB

Le club, composé à égalité d'hommes et de femmes, accueille les enfants à partir de 6 ans. Sa vocation est principalement axée vers la compétition, mais il accueille aussi des volleyeurs loisirs le lundi et le vendredi soir principalement. Pour la saison 2022/2023, l'équipe 1re féminine évoluera en National 3, l'équipe 1re masculine évoluera en N2 et l'équipe 2e masculine évoluera en Pré-Nationale. L'équipe 2e féminine évoluera en Régionale.

Permanences : au centre sportif Georges-Pompidou aux heures d'entraînement.

Activités :

- au centre sportif Georges-Pompidou : lundi de 20 h 30 à 22 h 30, mardi et jeudi de 17 h à 22 h 30, mercredi de 17 h à 22 h 30, vendredi de 17 h à 22 h 30, samedi de 9 h à 12 h.
- au centre sportif Hector-Berlioz : lundi et vendredi de 20 h 30 à 22 h 30 pour le volley loisir.

Président : Paul Simard
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 - 94304 Vincennes cedex
clubvolleyvincennes@gmail.com
vincennesvolleyclub.org

INDEX

ALPHABÉTIQUE

THÉMATIQUE

PAR ÂGE

INDEX ALPHABÉTIQUE

1, 2, 3... framboises ! P. 22

1e Compagnie d'arc de Vincennes P. 84

20 scènes-impro P. 29

A

Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 24

Accorps danse P. 16

ACPG-CATM et TOE section de Vincennes P. 77

Actions pour l'autisme Asperger France P. 53

Africa Korazon P. 16

Agence départementale d'information sur le logement (ADIL) du Val-de-Marne P. 69

Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE) P. 36

Aïkido Paris Vincennes P. 97

Airshot Vincennes P. 90

Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV) P. 14

Amicale des anciens marins et marins anciens combattants de Vincennes et environs P. 77

Amicale des artistes français P. 10

Amicale des peintres d'icônes de Vincennes P. 10

Amis de Diderot P. 33

Amnesty International Groupe de Vincennes 96 P. 62

AMOPA 94 P. 81

APEI ¨Les Papillons Blancs de Vincennes¨ P. 71

APF France handicap P. 71

Arts en mouvements P. 16

Association Alys - Comment mieux vivre sa féminité après un cancer du sein P. 53

Association de cardiologie Île-de-France Club cœur et santé de Vincennes P. 90

Association de danse Iritcha P. 16

Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 63

Association des anciens et amis de l'Indochine et du souvenir indochinois du Val-de-Marne (A.N.A.I. Val-de-Marne) P. 77

Association des chats du bois de Vincennes et alentours P. 36

Association des fils et filles des ¨morts pour la France¨ P. 77

Association des guides et scouts d'Europe (AGSE) 1e et 2e Vincennes P. 41

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23

Association des œnophiles de Vincennes P. 45

Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48

Association des riverains Jarry Dequen Defrance P. 36

Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne Amicale de l'EPSOR Vincennes P. 78

Association familiale catholique de Vincennes - St-Mandé et des communes environnantes P. 68

Association Famille Services Vincennes P. 59

Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53

Association France Parkinson P. 54

Association générale des familles P. 68

Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne / Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 78

Association Keren Rabbi Said P. 63

Association Maison Notre-Dame P. 64

Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire (ANCGVM) P. 81

Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite P. 82

Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANORAA) P. 78

Association œcuménique d'entraide P. 64

Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne (APAJH 94) P. 72

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 21

Association pour le rayonnement économique et culturel de l'Est Parisien (ARECEP) P. 13

Association Sport Passion Vincennes (ASPV) P. 84

Association Valentin Haüy P. 72

Association vincennoise d'escalade P. 88

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59

Association Zéro Impact P. 37

Ateliers créatifs Atecrea P. 10

Au-delà de l'écran P. 11

Auxiliaires des aveugles P. 72

B

Basket Athlétic Club de Vincennes (BAC Vincennes) P. 86

C

Café Bilingue® Vincennes P. 14

Centre chorégraphique de Vincennes P. 16

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) P. 63

Cercle d'escrime de Vincennes P. 89

Chambre des propriétaires et copropriétaires P. 68

Chœur ¨Chanter¨ P. 25

Chœur Gospel de Vincennes P. 26

Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 26

CLCV Consommation logement et cadre de vie P. 06

Clef du dos P. 44

Clefrançais P. 65

Club Bayard Équitation P. 88

Club BNI Deal Vincennes P. 33

Club d'amitié et de partage P. 73

Club des entrepreneurs vincennois P. 33

Club Micronet Vincennes P. 46

Club Olympique de Vincennes P. 89

Clubs loisirs découvertes P. 51
Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 37
Collectif zone libre P. 17
Comédiens du Château P. 29
Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement-Terre solidaire (CCFD) P. 74
Comité de Vincennes / Saint-Mandé de la Fédération nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA) P. 78
Compagnie Altaïr P. 29
Compâgnie Cîrconflexe P. 29
Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT) P. 29
Couleurs du Sahel P. 75
Coworkin' Vincennes P. 33
Croise, Tourne ! P. 43
Croix rouge française P. 57
Cyclo-Camping International P. 49

D

Dauphins de Vincennes P. 94
Défense de la langue française P. 20
Devenir Un En Christ P. 65
Divan littéraire P. 22
D. O. N. E. Dons Œuvres Nature Environnement P. 37

E

Échecs de Vincennes P. 47
ECTI Bénévolat senior de compétences P. 33
EDELWEISS, Amicale nationale des chasseurs alpins P. 79
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68
Enfants de Léop'Art P. 17
Ensemble choral de Vincennes P. 26
Entraid'addict Val-de-Marne P. 54
Entraide de l'Église protestante unie de Vincennes P. 65
Entraide et partage P. 65
Épi Curieux P. 37
Espace Sorano P. 08
Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54
Étoile vincennoise P. 17
Europe à Vincennes P. 15

F

Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés P. 79
Fées du château P. 44
Festival America P. 22
Fête le savoir P. 28
Fondation de la France Libre P. 78
France Méditerranée l'Association des Deux Rives P. 15
FREECYCLE® Vincennes P. 38

G

Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 73
Guirlande P. 21
Gym "V" pour tous P. 90

H

Habitat et Humanisme P. 70
Harmonie de Vincennes P. 25

J

Jardin fleuri P. 30
Jardins suspendus P. 38
Jeux de boules de Vincennes P. 86

K

Karaté Vincennes P. 97
Kokoro P. 08, 97
Krokula P. 75

L

La Broc'antine Vincennes P. 48
Lacomidi et le commerce vincennois P. 34
LAFABSH P. 22
Le 7ème Lieu P. 60
Léop'Art P. 18
Le Souffle du vent P. 44
Les Petits Frères des Pauvres P. 60
Le thé vert, un art de vivre P. 45
Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne P. 54
Ligue Internationale Contre le Racisme et l'Antisémitisme (LICRA) P. 62
Lions club de Vincennes P. 61
Ludodanse P. 18

M

Maisons d'accueil l'Îlot P. 65
Maximum Outdoors Diving P. 94
Métro Rigollots - Val-de-Fontenay P. 38
Million de musiques P. 23
Mon École des sciences P. 28
MONIRETH, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei P. 75
Moto-club de Vincennes P. 93
Musculation Vincennes Club (MVC) P. 93
Musiké P. 24

O

Ordre de Malte France délégation 94 P. 66
Orientaline P. 19

P

Pauses P. 43
Princesse Margot P. 55
Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57

R

Relaxothèque P. 45
Repaire P. 38
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne P. 66
Rêves P. 55
Ronde des Savoirs P. 19
Rotary-club de Paris-Est P. 61
Royal Yacht Club de Vincennes P. 100
Rugby club Vincennes P. 96
Running Vincennes Association P. 84
Rythmique sportive vincennoise P. 91

S

Salsifis miraculeux P. 39
Scouts et guides de France - Groupe Jacques-Deschamps P. 41
Scouts et guides de France ¨Groupe Saint-Louis de Vincennes¨ P. 41
Secours catholique P. 67
Semaine de l'Afrique en marche P. 15
Social Builder P. 34
Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67
Société des amis de Vincennes P. 21
Société des membres de la Légion d'Honneur Comité de Vincennes - Fontenay P. 82
Société nationale d'Entraide de la Médaille militaire P. 82
Société vincennoise de lutte et de judo P. 98
Société vincennoise de savate et boxe française P. 98
Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) P. 67
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne P. 70
SOLIHA Vincennes P. 70
Soroptimist international de Paris-Est-Vincennes P. 61
S.O.S Amitié Paris Île-de-France P. 67
Souvenir français Comité de Vincennes P. 80
Stretching et équilibre P. 45

T

Taekwondo Vincennes P. 98
Tennis de Table Vincennois P. 99
Théâtre de l'Imprévu P. 09, P. 30
Théâtre du Cyprès P. 31
Théâtre du Dégel P. 31
Théâtre Instant Présent P. 31
The Irish Club P. 15
Tonalités P. 26
Tous à l'Ouest P. 49
TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 20
Trèfle Vincennois P. 47
Triathlète-Attitude Vincennes P. 100
TYA-YMAA Vincennes P. 99

U

U.D.I.A.C. Comité de Vincennes et de Saint-Mandé P. 80
Une graine dans la ville P. 39
Union et Avenir de Vincennes P. 91
Union fédérale des consommateurs Que Choisir P. 06
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM - Val-de-Marne) P. 73
Union nationale des combattants - 70e section P. 80
Union philatélique de l'Est Parisien (UPEP) P. 12
Union pour la défense de la santé mentale P. 74

V

Vélo-club de Vincennes P. 87
Vigil'ance P. 62
Vilcenart P. 11
Vincennes Action Climat P. 39
Vincennes Aquarelle P. 11
Vincennes Athletic P. 85
Vincennes à vélo P. 39
Vincennes Badminton Club (VBC94) P. 86
Vincennes en anciennes P. 12
Vincennes en concert Prima la Musica ! P. 24
Vincennes Images P. 27
Vincennes Images Festival (VIF) P. 27
Vincennes Patchwork P. 43
Vincennes Plongée Passion P. 94
Vincennes Rock Club P. 95
Vincennes scrabble P. 47
Vincennes - Tradition chasseurs P. 25
Vincennes Volley Club P. 100
Violons & Co P. 24
Vita - GV P. 92

Y

Yoga, l'expérience du souffle P. 45

INDEX THÉMATIQUE

A

ABDOS-FESSIERS-FITNESS
Espace Sorano P. 08

ACCOMPAGNEMENT D'ENTREPRISE
Amis de Diderot P. 33
Club BNI Deal Vincennes P. 33
Club des entrepreneurs Vincennois P. 33
Coworkin'Vincennes P. 33
ECTI Bénévolat senior de compétences P. 33
Social Builder P. 34

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL LIÉ AU LOGEMENT
Habitat et Humanisme P. 70
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne P. 70

ACCORDÉON
Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 24
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23

ADOPTION
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68

AFRIQUE
Africa Korazon P. 16
Couleurs du Sahel P. 75
D. O. N. E. Dons Œuvres Nature Environnement P. 37
Krokula P. 75
Léop'Art P. 18
Semaine de l'Afrique en marche P. 15

AIDE SOCIALE À L'ENFANCE
Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 63

AÏKIDO
Aïkido Paris Vincennes P. 97
Kokoro (Aïkido Kobayashi et Taïso) P. 08, 97

ALZHEIMER
Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53

AMAP
Epi Curieux P. 37
Salsifis miraculeux P. 39
Une graine dans la ville P. 39

AMÉRIQUE DU NORD
Festival America P. 22

ANCIENS COMBATTANTS
ACPG-CATM et TOE Section de Vincennes P. 77
Amicale des anciens marins et marins anciens combattants de Vincennes et environs P. 77
Association des anciens et amis de l'Indochine et du souvenir indochinois du Val-de-Marne (A.N.A.I. Val-de-Marne) P. 77
Association des fils et filles des ¨morts pour la France¨ P. 77
Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne Amicale de l'EPSOR Vincennes P. 78
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne / Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 78
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANORAA) P. 78
Comité de Vincennes / Saint-Mandé de la Fédération nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA) P. 78
EDELWEISS, Amicale nationale des chasseurs alpins P. 79
Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés P. 79
Fondation de la France Libre P. 78
Souvenir français Comité de Vincennes P. 80
U.D.I.A.C. Comité de Vincennes et de Saint-Mandé P. 80
Union nationale des combattants - 70e section P. 80

ANGLAIS
Espace Sorano P. 08

ANIMAUX
Association des chats du bois de Vincennes et alentours P. 36

APHASIE P. 72
Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 73

AQUARELLE
Espace Sorano P. 08
Vincennes aquarelle (atelier) P. 11

ARC
1e Compagnie d'arc de Vincennes P. 84

ARTS CRÉATIFS
Espace Sorano P. 08
La Broc'antine Vincennes P. 48

ART FLORAL JAPONAIS
Espace Sorano (La voix des fleurs) P. 09

ARTS PLASTIQUES
Espace Sorano P. 08
Vilcenart P. 11

ASSOUPLISSEMENT
Espace Sorano P. 08

ATELIERS BILINGUE ET MULTILINGUE
Café Bilingue® Vincennes P. 14

ATELIERS D'ÉCRITURE
Espace Sorano (ludique pour enfants) P. 08
TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 20

ATELIER SCIENTIFIQUE
Mon école des sciences P. 28
Fête le savoir P. 28

ATHLÉTISME
Association Sport Passion Vincennes (ASPV) P. 84
Running Vincennes Association P. 84
Vincennes Athlétic P. 85

AUTISME
Actions pour l'autisme Asperger France P. 53

AUXILIAIRE DE VIE
Association Famille Services Vincennes P. 59

B

BADMINTON
Vincennes Badminton Club (VBC94) P. 86
BANDE DESSINÉE
Espace Sorano (Entre les cases) P. 08
BARRE AU SOL
Arts en mouvements P. 16
Espace Sorano P. 08
BASKET
Basket Athlétic club de Vincennes P. 86
BASSE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
BATTERIE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
Million de musiques P. 23
BELOTE
Clubs loisirs découvertes P. 51
Jeux de boules de Vincennes P. 86
BIEN-ÊTRE
Clef du dos P. 44
Le souffle du vent P. 44
Relaxothèque P. 45
Stretching et équilibre P. 45
Yoga, l'expérience du souffle P. 45
BILLARD
Jeux de boules de Vincennes P. 86
BIODIVERSITÉ
Association Zéro Impact P. 37
D. O. N. E. Dons Œuvres Nature Environnement P. 37
BODYSONG
Espace Sorano P. 09
BOULES
Jeux de boules de Vincennes P. 86
BOUTIQUE SOLIDAIRE
Croix rouge française (épicerie solidaire) P. 57
Entraide et partage P. 65
BOXE FRANÇAISE
Société vincennoise de savate et boxe française P. 98
BRADERIE
Lacomidi et le commerce vincennois P. 34
BRICOLAGE (PETIT)
Association Famille Services Vincennes P. 59
BRIDGE
Clubs loisirs découvertes P. 51
Jeux de boules de Vincennes P. 86
Trèfle vincennois P. 47
BROCANTE (VOIR AUSSI VIDE-GRENIER)
Amis de Diderot P. 33
Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48
BRODERIE
Espace Sorano P. 08
BUTAÏ
Fées du château P. 44

C

CANCER
Association Alys - Comment mieux vivre sa féminité après un cancer du sein P. 53
Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54
Gym "V" pour tous (gym après cancer) P. 90
Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne P. 54
Princesse Margot P. 55
CAPOEIRA
Enfants de Léop'Art P. 17
Léop'art P. 18
CAMBODGE
Association œcuménique d'entraide P. 64
MONIRETH, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei P. 75
CHANT
Arts en mouvements (comédie musicale) P. 16
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (Lyrique, jazz) P. 23
Chœur "Chanter" P. 25
Chœur Gospel de Vincennes P. 26
Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 26
Clubs loisirs découvertes P. 51
Enfants de Léop'Art P. 17
Ensemble choral de Vincennes P. 26
Espace Sorano (l'Être en chanteur) P. 09
Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GIAF) P. 73
Léop'Art P. 18
Million de musiques P. 23
Tonalités P. 26
CHÂTEAU DE VINCENNES
Société des amis de Vincennes P. 21
CHI GONG (SENIORS)
Clubs loisirs découvertes P. 51
CHÔMAGE
Solidarités Nouvelles face au chômage (S.N.C.) P. 67
CHORÉGRAPHIE
Arts en mouvements P. 16
Centre chorégraphique de Vincennes P. 16
Collectif zone libre P. 17
Vincennes Rock Club P. 95
CINÉMA
Au-delà de l'écran P. 11
CLAQUETTES
Espace Sorano (Fers play) P. 08
CLARINETTE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
Million de musiques P. 23
CLOWN DE THÉÂTRE
20 scènes-impro P. 29
CLUBS SERVICES
Lions club de Vincennes P. 61
Rotary-club de Paris-Est P. 61
Soroptimist International Paris-Est Vincennes P. 61

COLLECTIONS
Union philatélique de l'Est Parisien P. 12
Vincennes en anciennes (voitures) P. 12
COMÉDIE MUSICALE
Arts en mouvements (cours) P. 16
COMMERÇANTS
Lacomidi et le commerce vincennois P. 34
COMMERCE ÉQUITABLE
Couleurs du Sahel P. 75
CONCERTS
Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 24
Chœur Gospel de Vincennes P. 26
Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 26
Festival America P. 22
Harmonie de Vincennes P. 25
Semaine de l'Afrique en marche P. 15
The Irish Club P. 15
Tonalités P. 26
Vincennes en concert Prima la Musica ! P. 24
Vincennes - Tradition chasseurs P. 25
CONFÉRENCES
AMOPA 94 P. 81
Association générale des familles P. 68
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 78
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANORAA) P. 78
Association pour le Rayonnement Économique et Culturel de l'Est Parisien (ARECEP) P. 13
Au-delà de l'écran P. 11
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68
Festival America P. 22
Fête le savoir P. 28
Guirlande P. 21
LAFABSH P. 22
Semaine de l'Afrique en marche P. 15
Social Builder P. 34
Société des amis de Vincennes P. 21
Souvenir français P. 80
Vigil'ance P. 62
Vilcenart P. 11
Vincennes Action Climat P. 39
Vincennes Images Festival (VIF) P. 27
CONSOMMATEURS
CLCV Consommation Logement et Cadre de Vie P. 06
Union fédérale des consommateurs Que choisir P. 06
CONTES
Fées du château P. 44
Guirlande P. 21
CONTREBASSE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
COURSE À PIED
Association Sport passion Vincennes P. 84
Running Vincennes Association P. 84
Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon) P. 100
Vincennes Athlétic P. 85
COUTURE/COUPE
Espace Sorano P. 09
COWORKING
Coworkin' Vincennes P. 33
CRÉATIONS PLASTIQUES
Espace Sorano P. 08
CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE ET SCÉNOGRAPHIQUE
Arts en mouvements P. 16
Collectif zone libre P. 17
CUISINE (ATELIERS)
La Broc'antine Vincennes P. 48
CYCLISME
Vélo-club de Vincennes P. 87

D

DANSE (INITIATION)
Accorps Danse P. 16
Association générale des familles P. 68
Enfants de Léop'Art P. 17
Étoile vincennoise P. 17
DANSE AFRICAINE
Enfants de Léop'Art P. 17
Espace Sorano P. 08
Léop'Art P. 18
DANSE AFRO-BRÉSILIENNE
Espace Sorano P. 08
DANSE CLASSIQUE
Association de danse Iritcha P. 16
Centre chorégraphique de Vincennes P. 16
Enfants de Léop'Art P. 17
Étoile vincennoise P. 17
DANSE CONTEMPORAINE
Centre chorégraphique de Vincennes P. 16
Collectif zone libre P. 17
Espace Sorano (Il est temps) P. 08
Ludodanse P. 18
DANSE CUBAINE
Africa Korazon P. 16
DANSES DE SALON
Africa Korazon (salsa cubaine) P. 16
DANSES DU MONDE
Enfants de Léop'Art P. 17
Léop'Art P. 18
DANSE FOLKLORIQUE
Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV) P. 14
DANSE HIP-HOP
Arts en mouvements P. 16
Enfants de Léop'Art P. 17
Léop'art P. 18
Ludodanse P. 18
DANSE JAZZ
Accorps Danse P. 16
Ludodanse P. 18
DANSES LATINOS
Enfants de Léop'Art P. 17
Espace Sorano (danses latines et Swing solo par Vuelta) P. 08
Léop'Art P. 18

DANSE MODERN' JAZZ

Arts en mouvements P. 16
Association de danse Iritcha P. 16
Enfants de Léop'Art P. 17

DANSE ORIENTALE

Orientaline P. 19

DANSE ROCK

Espace Sorano (Rock n'Roll par l'association Vuelta) P. 08
Vincennes Rock Club (au sol et acrobatique) P. 95

DANSE SALSA CUBAINE

Africa Korazon P. 16

DÉCORATIONS

AMOPA 94 P. 81
Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire (ANCGVM) P. 80
Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite P. 82
Société des membres de la Légion d'Honneur Comité de Vincennes - Fontenay P. 82
Société nationale d'entraide de la Médaille militaire P. 82

DENTELLE AUX FUSEAUX

Croise, Tourne ! P. 43

DESSIN

Ateliers créatifs Atecrea P. 10
Espace Sorano (dessin pur, atelier libre et sorties dessin au musée) P. 08

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Amis de Diderot P. 33
Club BNI Deal Vincennes P. 33
Club des entrepreneurs vincennois P. 33
ECTI Bénévolat senior de compétences P. 33
Lacomidi et le commerce vincennois P. 34
Social Builder P. 34

DICTÉE

Défense de la langue française P. 20

DOMICILIATION : DOM'ASILE

Secours catholique : accompagnement des demandeurs d'asile P. 67

DROIT

Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 63

DROITS DE L'HOMME

Amnesty International Groupe 96 P. 62
Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme (LICRA) P. 62
Vigil'ance P. 62

E

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Ronde des Savoirs P. 19

ÉCHANGES INTERCULTURELS

Europe à Vincennes P. 15
France Méditerranée l'Association des Deux Rives P. 15

ÉCHECS

Échecs de Vincennes P. 47
Jeux de boules de Vincennes P. 86

ÉCOUTE

S.O.S Amitié Paris Île-de-France P. 67

ÉCOUTE MUSICALE

Espace Sorano (Akroates Musiké) P.09, P. 24

ÉCRITURE

Défense de la langue française P. 20
Espace Sorano (atelier ludique pour enfants, ados et adultes par Nuage citron) P. 09
TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 20

EMPLOI

Solidarités Nouvelles face au chômage (S.N.C.) P. 67

ENCADREMENT

Espace Sorano P. 09

ENSEIGNEMENT MUSICAL

1,2,3... framboises ! P. 22
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
Million de musiques P. 23
Musiké P. 24
Violons and Co P. 24

ENSEMBLE INSTRUMENTAL

Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 25
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (Jazz et musique Klezmer) P. 23
Harmonie de Vincennes P. 25
Million de musiques P. 23
Vincennes - Tradition chasseurs P. 25

ENSEMBLE VOCAL

Chœur "Chanter" P. 25
Chœur Gospel de Vincennes P. 26
Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 26
Ensemble choral de Vincennes P. 26
Tonalités P. 26

ENTRAIDE

Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 63
APF France Handicap P. 71
Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne – Amicale de l'EPSOR Vincennes P. 78
Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53
Association France Parkinson P. 54
Association générale des familles P. 68
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 78
Association Keren Rabbi Said P. 63
Association Maison Notre Dame P. 64
Association œcuménique d'entraide P. 64
Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59
Auxiliaires des aveugles P. 72
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 63
Clefrançais P. 65
Clubs loisirs découvertes P. 51
Comité catholique contre la faim et pour le développement - Terre solidaire (CCFD) P. 74
Croix rouge française P. 57
Devenir Un en Christ P. 65
EDELWEISS, amicale nationale

des chasseurs alpins P. 79
Entraid'addict Val-de-Marne P. 54
Entraide de l'Église protestante unie de Vincennes P. 65
Entraide et partage (domiciliation, RSA, CMU, AME) P. 65
Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54
Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés P. 79
Le 7ème Lieu P. 60
Les Petits Frères des pauvres P. 60
Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne P. 54
Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme (LICRA) P. 62
Lions club de Vincennes P. 61
Maisons d'accueil L'Îlot P. 65
Ordre de Malte France - Délégation 94 P. 66
Princesse Margot P. 55
Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne P. 66
Rêves P. 55
Rotary-club de Paris-Est P. 61
Secours catholique P. 67
Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67
Société nationale d'entraide de la Médaille militaire P. 82
Solidarités Nouvelles face au Chômage (S.N.C.) P. 67
Soroptimist International de Paris Est Vincennes P. 61
S.O.S Amitié Paris Île-de-France P. 67
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne) P. 73
Union pour la défense de la santé mentale P. 74
Vigil'ance P. 62

ENTREPRENEURS

Club des entrepreneurs vincennois P. 33

ENVIRONNEMENT

Agence locale de l'énergie et du climat – Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE) P. 36
Association des riverains Jarry Dequen Defrance P. 36
Association Zéro Impact P. 37
Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 37
D. O. N. E. Dons Œuvres Nature Environnement P. 37
Epi Curieux P. 37
FREECYCLE® Vincennes P. 38
Jardins suspendus P. 38
Métro Rigollots Val de Fontenay P. 38
Repaire P. 38
Salsifis miraculeux P. 39
Une graine dans la ville P. 39
Vincennes Action Climat P. 39
Vincennes à vélo P. 39

ÉQUITATION

Club Bayard Équitation P. 88

ESCALADE

Association vincennoise d'escalade P. 88

ESCRIME

Cercle d'Escrime de Vincennes P. 89

EUROPE

Europe à Vincennes P. 15

ÉVEIL MUSICAL

1,2,3 framboises ! (et sensoriel) P. 22
Million de musiques P. 23
Musiké P. 24

EXPOSITION

Amicale des artistes français P. 10
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANORAA) P. 78
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 21
Au-delà de l'écran P. 11
Espace Sorano P. 08
Festival America P. 22
Fête le savoir P. 28
LAFABSH P. 22
Semaine de l'Afrique en marche P. 15
The Irish Club P. 15
Union philatélique de l'Est Parisien P. 12
Vilcenart P. 11
Vincennes aquarelle P. 11
Vincennes en anciennes P. 12
Vincennes images P. 27
Vincennes Images Festival (VIF) P. 27

F

FAMILLE

Association familiale catholique de Vincennes St-Mandé et des communes environnantes P. 68
Association Famille Services Vincennes P. 59
Association générale des familles P. 68
Association œcuménique d'entraide P. 64
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 63
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68
Fête le savoir P. 28
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne P. 66

FANFARE

Harmonie de Vincennes P. 25
Vincennes - Tradition chasseurs P. 25

FEMMES

Association œcuménique d'entraide "Avec elles" P. 64
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 63
Maisons d'accueil L'Îlot P. 65
Social Builder P. 34
Soroptimist international Paris-Est-Vincennes P. 61

FESTIVALS

Au-delà de l'écran P. 11
Cyclo-camping international P. 49
Festival America P. 22
LAFABSH P. 22
Semaine de l'Afrique en marche P. 15
Vincennes Images Festival (VIF) P. 27

FITNESS

Musculation Vincennes Club P. 93

FLAMENCO
Enfants de Léop'Art P. 17
Léop'Art P. 18
FLÛTE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (flûte traversière) P. 23
Million de musiques : flûte à bec P. 23
FOOTBALL
Club Olympique de Vincennes P. 89
FORMATION PROFESSIONNELLE
Arts en mouvements (danseur interprète) P. 16
Collectif zone libre (création chorégraphique) P. 17
Le 7ème Lieu P. 60
Social Builder P. 34
Théâtre Instant présent (animation atelier théâtre) P. 31
FRANÇAIS
AMOPA 94 P. 81
Clefrançais (cours) P. 65
Défense de la langue française P. 20
FUNK
Million de musiques P. 23

G

GARDE D'ENFANTS
Association Famille Services Vincennes P. 59
GÉNÉALOGIE
Clubs loisirs découvertes P. 51
GIRLS HIP HOP
Arts en mouvements P. 16
GOLF
Airshot Vincennes P. 90
GOSPEL
Chœur Gospel de Vincennes P. 26
GOÛTERS D'ANNIVERSAIRE
Fées du château P. 44
La Broc'antine Vincennes P. 48
GROUPE DE PAROLE
Café Bilingue® Vincennes P. 14
Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT) P. 29
Entraid'addict Val-de-Marne P. 54
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne) P. 73
GUITARE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (classique et jazz) P. 23
Espace Sorano (Ama) P. 09
Million de musiques P. 23
GYM-DANSE
Association de danse Iritcha P. 16
Vita-GV P. 92
GYM-DOUCE
Gym "V" pour tous P. 90
GYMNASTIQUE
Association de cardiologie Île-de-France Club Cœur et santé de Vincennes P. 90
Gym "V" pour tous P. 90
Musculation Vincennes Club P. 93
Rythmique sportive vincennoise P. 91
Stretching et équilibre P. 45
Union et Avenir de Vincennes (gymnastique artistique) P. 91
Vita-GV P. 92
GYM APRÈS CANCER
Gym "V" pour tous P. 90
GYM SENIOR ET GYM PARENTS/BÉBÉ
Gym "V" pour tous P. 90

H

HABITAT
Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE) P. 36
Agence départementale pour l'information sur le logement (ADIL) du Val-de-Marne P. 69
Chambre des propriétaires et copropriétaires P. 68
Habitat et Humanisme P. 70
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne P. 70
SOLIHA Vincennes P. 70
HANDICAP
APEI "Papillons Blancs de Vincennes" P. 71
APF France handicap P. 71
Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne (APAJH 94) P. 72
Association Valentin Haüy P. 72
Auxiliaires des aveugles P. 72
Club d'amitié et de partage P. 73
Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 73
Lions Club de Vincennes P. 61
SOLIHA Vincennes P. 70
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne) P. 73
Union pour la défense de la santé mentale P. 74
HANDISPORT
Association vincennoise d'escalade P. 88
Cercle d'escrime de Vincennes P. 89
Échecs de Vincennes P. 47
Société vincennoise de lutte et de judo P. 98
Triathlète-Attitude Vincennes P. 100
Vincennes Athlétic P. 85
Vincennes Plongée Passion P. 94
Vita-GV P. 92
HARMONICA
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
HARPE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
HAUTBOIS
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
HÉBERGEMENT
Maisons d'accueil l'Îlot P. 65
HISTOIRE
Association pour la mise en valeur de l'Eglise Saint Louis de Vincennes-St Mandé P. 21

Comité de Vincennes / Saint-Mandé de la Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA) P. 78
Guirlande P. 21
Société des amis de Vincennes P. 21

HIP-HOP

Arts en mouvements P. 16
Enfants de Léop'Art P. 17
Léop'Art P. 18
Ludodanse (jazz) P. 18

HISTOIRE DE L'ART

Espace Sorano P. 09

HISTOIRE DE LA MUSIQUE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (atelier) P. 23

HUMANITAIRE

Amnesty International Groupe de Vincennes (96) P. 62
Association œcuménique d'entraide P. 64
Comité catholique contre la faim et pour le développement - Terre solidaire (CCFD) P. 74
Couleurs du Sahel P. 75
D. O. N. E. Dons Œuvres Nature Environnement P. 37
Krokula P. 75
MONIRETH, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei P. 75
Ordre de Malte France - Délégation 94 P. 66

I

ICÔNES

Amicale des peintres d'icônes de Vincennes P. 10

IKEBANA

Espace Sorano (La voix des fleurs) P. 09

IMPROVISATION MUSICALE (JAM SESSION)

Million de musiques P. 23

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Jardin fleuri P. 30
Théâtre du Degel P. 31
Théâtre Instant présent P. 31

INFORMATIQUE

Club micronet Vincennes P. 46

IRLANDE

The Irish Club P. 15

ITALIEN

Espace Sorano P. 09

J

JARDINAGE

Jardins suspendus P. 38

JAZZ VOCAL

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23

JEUX DE SOCIÉTÉ

Association générale des familles (Ludothèque) P. 68
Clubs loisirs découvertes P. 51
Échecs de Vincennes P. 47
Espace Sorano (rami par Vincennes accueil) P. 09
Jeux de boules de Vincennes P. 86
Trèfles Vincennois P. 47
Vincennes scrabble P. 47

JUDO - JU-JITSU

Société vincennoise de lutte et de judo P. 98

K

KAMISHIBAÏ

Fées du château P. 44

KARATÉ ET BODY KARATÉ

Espace Sorano (le club karaté Shotokan Traditionnel) P. 08
Karaté Vincennes P. 97

KUNG-FU

TYA-YMAA Vincennes P. 99

L

LANGUES

Café Bilingue® Vincennes P. 14

LAQUE CONTEMPORAINE

Espace Sorano (l'Instinct créatif) P. 08

LECTURE

Association générale des familles (lire et faire lire) P. 68

LITTÉRATURE

Divan littéraire P. 22
Festival America (d'Amérique du Nord) P. 22
Guirlande P. 21
LAFABSH P. 22
The Irish Club P. 15

LOGEMENT (ACCOMPAGNEMENT SOCIAL LIÉ AU)

Habitat et Humanisme P. 70
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne P. 70

LUTTE

Société vincennoise de lutte et de judo P. 98

M

MAINTIEN DANS LE CADRE DE VIE

Association Famille Services Vincennes P. 59
Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59
Clubs loisirs découvertes P. 51
SOLIHA Vincennes P. 70

MALVOYANTS

Association Valentin Haüy P. 72
Auxiliaires des aveugles P. 72

MARCHE

Gym "V" pour tous P. 90
Vita-GV P. 92

MARCHÉ AFRICAIN

Semaine de l'Afrique en marche P. 15

MARIONNETTE (ATELIER)

Fées du château P. 44

MÉDITATION

Le souffle du vent P. 44
Yoga au présent P. 45

MÉTRO

Métro Rigollots - Val-de-Fontenay P. 38

MODELAGE

Ateliers créatifs Atecrea P. 10

Espace Sorano (et création terre) P. 09

MOTO

Moto-club de Vincennes P. 93

MUSCULATION

Musculation Vincennes club P. 93

MUSIQUE (VOIR AUSSI ENSEIGNEMENT MUSICAL)

1,2,3...framboises ! P. 22

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23

Million de musiques P. 23

Musiké (initiation) P. 24

Vincennes en concert Prima la musica ! P. 24

Violons and Co P. 24

N

NATATION

Dauphins de Vincennes P. 94

Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon) P. 100

NATATION SYNCHRONISÉE (INITIATION ET LOISIR)

Dauphins de Vincennes P. 94

NITEN ICHI RYN KENJUTSU

Espace Sorano (La Ki School 1) P. 08

O

ŒNOLOGIE

Association des œnophiles de Vincennes P. 45

ORGUE

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé (restauration orgue) P. 21

ORPHELINS

Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 63

P

PARKINSON

Association France Parkinson P. 54

PATCHWORK

Vincennes Patchwork P. 43

PATRIMOINE

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 21

PEINTURE

Amicale des artistes français (expositions) P. 10

Amicale des peintres d'icônes de Vincennes P. 10

Ateliers créatifs atecrea P. 10

Espace Sorano (atelier peinture à l'huile) P. 08

PERCUSSIONS

Enfants de Léop'Art P. 17

Léop'Art P. 18

Million de musiques : pour enfants 6/7 ans P. 23

PERSONNES ÂGÉES

Association Famille Services Vincennes P. 59

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59

Clubs loisirs découvertes P. 51

Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67

SOLIHA Vincennes P. 70

PÉTANQUE

Jeux de boules de Vincennes P. 86

PHILATÉLIE

Union philatélique de l'est Parisien P. 12

PHOTOGRAPHIE

Vincennes Images P. 27

Vincennes Images Festival (VIF) P. 27

PIANO

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (et Jazz) P. 23

Million de musiques P. 23

PILATES

Accorps Danse P. 16

Espace Sorano P. 08

Gym "V" pour tous P. 90

Léop'Art P. 18

Vita GV P. 92

PLONGÉE

Maximum Outdoors Diving (uniquement en milieu naturel) P. 94

Vincennes plongée passion P. 94

PORTUGAIS

Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV) P. 14

Q

QI-GONG

Espace Sorano P. 08

QUARTIERS

Amis de Diderot P. 33

Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48

Association des riverains Jarry Dequen Defrance P. 36

Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 37

La Broc'antine Vincennes P. 48

Lacomidi et le commerce vincennois P. 34

Métro Rigollots Val-de-Fontenay P. 38

Tous à l'Ouest P. 49

R

RAMI

Espace Sorano (Vincennes accueil) P. 09

Jeux de boules de Vincennes P. 86

RÉCIT DE VIE

TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 20

RECYCLAGE

Espace Sorano (Récup'Créative) P. 09

FREECYCLE© Vincennes P. 38

Repaire P. 38

RELAXATION

Clubs loisirs découvertes P. 51

Espace Sorano P. 08

Jardin fleuri P. 30

RÉPARATIONS

Repaire P. 38

RETRAITÉS

Association vincennoise pour

L'aide à domicile (AVAD) P. 59
Clubs loisirs découvertes P. 51
Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67

RINGENKAÏ AÏKIDO

Espace Sorano (La Ki School 1) P. 08

RIVERAINS

Associations des riverains Jarry Dequen Defrance P. 36
Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 37
Métro Rigollots Val-de-Fontenay P. 38

RUGBY

Rugby-club de Vincennes P. 96

RUSSE

Espace Sorano (en mode bilingue) P. 09

S

SABRE JAPONAIS

Espace Sorano (La Ki School 1) P. 08

SALLE (LOCATION)

Association Maison Notre-Dame P. 64
Espace Sorano P. 08

SALSA

Africa Korazon (cubaine) P. 16

SAMBA BRÉSILIENNE

Enfants de Léop'Art P. 17
Léop'Art P. 18

SANTÉ

Actions pour l'autisme Asperger France P. 53
Association Alys - Comment mieux vivre sa féminité après un cancer du sein P. 53
Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53
Association France Parkinson P. 54
Association de cardiologie Île-de-France Club cœur et santé de Vincennes P. 90
Collectif vigilance Franklin (CVF) P. 37
Croix rouge française P. 57
Entraid'addict Val-de-Marne P. 54
Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54
Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne P. 54
Princesse Margot P. 55
Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57
Rêves P. 55
Union pour la défense de la santé mentale P. 74

SAVATE

Société vincennoise de savate et boxe française P. 98

SAXOPHONE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
Million de musiques P. 23

SCIENCES

Espace Sorano P. 09
Fête le savoir P. 28
Mon école des sciences (ateliers) P. 28

SCOUTISME

Association des guides et scouts d'Europe (AGSE) - 1e et 2e Vincennes P. 41
Scouts et guides de France Groupe Jacques-Deschamps P. 41
Scouts et guides de France "Saint-Louis de Vincennes" P. 41

SCRABBLE

Vincennes scrabble P. 47

SCULPTURE

Amicale des artistes français (expositions) P.10

SECOURISME

Croix rouge française P. 57
Ordre de Malte France - Délégation 94 P. 66
Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57

SERVICES À DOMICILE

Association Famille Services Vincennes P. 59
Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59
Clubs loisirs découvertes P. 51

SHIATSU

Espace Sorano P. 08

SOLFÈGE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
Million de musiques P. 23

SOPHROLOGIE

Clubs loisirs découvertes P. 51
Espace Sorano P. 08

SORTIES CULTURELLES

AMOPA 94 P. 81
Association générale des familles P. 68
Association pour le Rayonnement Économique et Culturel de l'Est Parisien (ARECEP) P. 13
Club d'amitié et de partage (pour handicapés) P. 73
Clubs loisirs découvertes P. 51
Secours catholique P. 67
Société des Amis de Vincennes P. 21
Vincennes Images P. 27

SPECTACLE HISTORIQUE

Guirlande P. 21

SPORTS DE COMBAT

Aïkido Paris Vincennes P. 97
Karaté Vincennes P. 97
Kokoro (aïkido et taïso) P. 08, 97
Société vincennoise de lutte et de judo P. 98
Société vincennoise de savate et boxe française P. 98
Taekwondo Vincennes P. 98
TYA-YMAA Vincennes P. 99

STRETCHING

Clef du dos (Stretching postural®) P. 44
Musculation Vincennes Club (MVC) P. 93
Stretching et équilibre (Stretching postural®) P. 45

T

TAEKWONDO

Taekwondo Vincennes P. 98

TAÏ-CHI

Clubs loisirs découvertes (seniors) P. 51
Espace Sorano (taichichuan) P. 08
TYA-YMAA Vincennes P. 99

TANGO ARGENTIN
Espace Sorano (Le Regard Se Pose) P. 08
TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT
Espace Sorano (réfection de sièges) P. 09
TAROT
Jeux de boules de Vincennes P. 86
TENNIS DE TABLE
Tennis de table vincennois P. 99
TERRE (CRÉATION)
Espace Sorano P. 09
TEXTILE
Espace Sorano P. 09
THÉ VERT JAPONAIS
Le thé vert, un art de vivre P. 45
THÉÂTRE (COMPAGNIES)
20 scènes-impro P. 29
Comédiens du Château P. 29
Compagnie Altaïr P. 29
Compâgnie Circonflexe P. 29
Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT) P. 29
THÉÂTRE (COURS)
Association Keren Rabbi Said P. 63
Compâgnie Circonflexe P. 29
Groupe des aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 73
Jardin fleuri P. 30
Théâtre de l'Imprévu P. 09, P. 30
Théâtre du cyprès P. 31
Théâtre du Dégel P. 31
Théâtre Instant présent P. 31
TIR À L'ARC
1e Compagnie d'arc de Vincennes P. 84
TRANSPORT (ACCOMPAGNÉ)
Clubs loisirs découvertes P. 51
TRAVAUX (PETITS)
Association Famille Services Vincennes P. 59
TRIATHLON
Triathlète-Attitude Vincennes P. 100
TRICOT
Pauses P. 43
TROMBONE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
Million de musiques P. 23
TROMPETTE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
Million de musiques P. 23

V

VÉLO
Cyclo-camping international P. 49
Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon) P. 100
Vélo-club de Vincennes P. 87
Vincennes Action Climat P. 39
Vincennes à vélo (ballade, marquage, réparations) P. 39
VICTIMES (AIDE ET FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES)
Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 63
VIDE-GRENIER
Amis de Diderot P. 33
Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48
VIDÉO
Espace Sorano (Regard-Caméra) P. 09
VIOLON
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (et alto) P. 23
Million de musiques P. 23
Violons & Co P. 24
VIOLONCELLE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 23
Million de musiques P. 23
VISITES
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 21
Guirlande P. 21
VITRAIL
Espace Sorano (Le vitrail d'argent) P. 09
VOILE
Royal Yacht Club de Vincennes P. 100
VOITURES ANCIENNES
Vincennes en anciennes P. 12
VOLLEY
Vincennes Volley club P. 100
VOYAGES
AMOPA 94 P. 81
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 78
Association Keren Rabbi Said P. 63
Association pour le Rayonnement Économique et Culturel de l'Est Parisien (ARECEP) P. 13
Clubs loisirs découvertes P. 51
Cyclo-camping international P. 49

Y

YOGA
Clubs loisirs découvertes P. 51
Espace Sorano (Yoga au présent) P. 08
Le souffle du vent P. 44
Relaxothèque P. 45
Yoga, l'expérience du souffle P. 45

Z

ZUMBA®
Léop'Art P. 18
Ludodanse P. 18
ZUMBA® FAMILLE
Enfants de Léop'Art P. 17
ZUMBA® KIDS 7
Enfants de Léop'Art P. 17
Ludodanse P. 18

INDEX DES ACTIVITÉS PAR ÂGES

2 ANS

Café Bilingue® : atelier par langue P. 14

Orientaline : danse orientale P. 19

FAMILLES AVEC ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS

1, 2, 3 framboises ! : éveil musical sensoriel P. 22

Association générale des familles : Café famille (rencontres entre familles ou assistantes maternelles) P. 68

Enfants de Léop'Art : multi arts (danses, percussions, chant) P. 17

Espace Sorano : russe P. 09

3 ANS

1, 2, 3 framboises ! : éveil musical sensoriel P. 22

Cercle d'Escrime de Vincennes : initiation à l'escrime P. 89

Enfants de Léop'Art : danse africaine, classique, modern jazz, flamenco, indienne, africaine, capoeira, sévillane, samba brésilienne, percussions, Zumba kids® et famille P. 17

Fées du château : Butaï et Kamishibaï, atelier marionnettes, théâtre et clown P. 44

Ludodanse : éveil à la danse P. 18

Million de musiques : éveil musical, piano et violon Méthode Suzuki P. 23

Musiké : initiation musicale (pédagogie Willems) jusqu'à 7 ans P. 24

Union et avenir de Vincennes : babygym mixte P. 91

3 ANS ET DEMI

Association générale des familles : initiation à la danse et nid musical (jusqu'à 5 ans et demi) P. 68

Rythmique sportive vincennoise : gymnastique rythmique P. 91

4 ANS

Accorps Danse : éveil à la danse P. 16

Basket Athlétic Club de Vincennes : baby basket pour les garçons P. 86

Club Bayard Équitation : équitation P. 87

Étoile vincennoise : éveil danse classique P. 17

Espace Sorano : Niten Ichi Ryu & Ringenkaï Aïkido, anglais, danse modern' P. 08

Enfants de Léop'Art : capoiera et danse classique P. 17

Le souffle du vent (ateliers de yoga parents-enfants) P. 44

Ludodanse : initiation Hip-hop jazz et Zumbakids P. 18

Rugby Club de Vincennes : école de rugby P. 96

Société vincennoise de lutte et de judo : judo P. 98

Théâtre de l'Imprévu : ateliers de théâtre P. 09, P. 30

Violons & Co : violon P. 24

5 ANS

Ateliers créatifs Atecrea : loisirs créatifs P. 10

Basket Athlétic club de Vincennes : baby basket pour les filles P. 86

Centre chorégraphique de Vincennes : initiation danse classique P. 16

Club Olympique de Vincennes : foot P. 89

Échecs de Vincennes : école d'échecs P. 47

Espace Sorano : claquettes P. 08

Fête le Savoir : journées scientifiques P. 28

Jardin fleuri : cours de théâtre P. 30

Kokoro : Aïkido Kobayashi P. 08, 97

Million de musiques : violoncelle P. 23

Taekwondo Vincennes : taekwondo P. 98

TYA-YMAA Vincennes : kung-fu P. 99

Vincennes Athlétic : athlétisme P. 85

CP (COURS PRÉPARATOIRE)

Espace Sorano : arts plastiques, soutien scolaire P. 08

Dauphins de Vincennes : très grands débutants natation P. 94

6 ANS

Accorps Danse : initiation à la danse jazz P. 16

Association de danse Iritcha : danse classique P. 16

Chœur "Chanter" : ensemble vocal P. 25

Échecs de Vincennes : école d'échecs P. 47

Enfants de Léop'Art : Hip-hop et Modern jazz P. 17

Espace Sorano : guitare d'accompagnement P. 09

Karaté Vincennes : karaté P. 97

Million de musiques : éveil instrumental (6/7 ans) P. 23

Scouts et guides de France Groupe Jacques-Deschamps P. 41

Scouts et guides de France "Groupe Saint-Louis de Vincennes" P. 41

Triathlète Attitude Vincennes : triathlon P. 100

Union et Avenir de Vincennes : gymnastique artistique féminine, gymnastique aux agrès pour les garçons P. 91

Vincennes Badminton Club (VBC94) : badminton P. 86

Vincennes Volley Club : volley P. 100

7 ANS

Arts en mouvements : hip hop et danse jazz (CE1) P. 16

Dauphins de Vincennes : école de nage P. 94

Le souffle du vent : yoga et méditation pour enfants P. 40

Million de musiques : chorale, guitare P. 23

Kokoro : Aïkiryu et Aïkiryu-Taïso P. 08, 97

Société vincennoise de savate et boxe française : boxe française P. 98

Tennis de table vincennois : tennis de table P. 99

8 ANS

Accorps Danse : préparation jazz P. 16

Basket Athlétic club de Vincennes : championnat P. 86

Cercle d'escrime de Vincennes : escrime artistique P. 89

Club Micronet Vincennes P. 46

Dauphins de Vincennes : natation synchronisée P. 94

Enfants de Léop'Art : danses du monde, latinos, street jazz, Zumba® junior P. 17

Espace Sorano : ateliers d'écriture créative, atelier textile et histoire de l'art P. 09

Mon école des sciences P. 28

Union philatélique de l'Est Parisien (UPEP) : philatélie P. 12

10 ANS

Aïkido Paris Vincennes P. 97

Arts en mouvements : formation professionnelle danseur interprète P. 16

Association vincennoise d'escalade : escalade P. 88

Centre chorégraphique de Vincennes : danse contemporaine P. 16

Jeux de boules : pétanque, boules lyonnaises et boules Parisiennes P. 86

11 ANS

Espace Sorano : bande dessinée P. 08

12 ANS

1e Compagnie d'arc de Vincennes : tir à l'arc P. 84

Moto-club de Vincennes : moto P. 93

Théâtre du cyprès P. 31

Vincennes - Tradition chasseurs P. 25

13 ANS

Léop'Art : Zumba®, flamenco, sévillanes, danses africaines, du monde, latinos, tango argentin, samba brésilienne, percussions, pilates, Hip-Hop, street-jazz, capoiera, P. 118

14 ANS

Compâgnie Circonflexe : atelier théâtre P. 29

Musculation Vincennes club : musculation P. 93

Vincennes Plongée Passion : plongée P. 94

15 ANS

Arts en mouvements : barre au sol, Street jazz P. 16

Espace Sorano : vidéo P. 09

16 ANS

Croise, Tourne : dentelle aux fuseaux P. 43

Espace Sorano : arts créatifs, abdos-fessiers-fitness, assouplissement, encadrement, danse africaine, danse afro-brésilienne, relaxation et vitrail P. 08

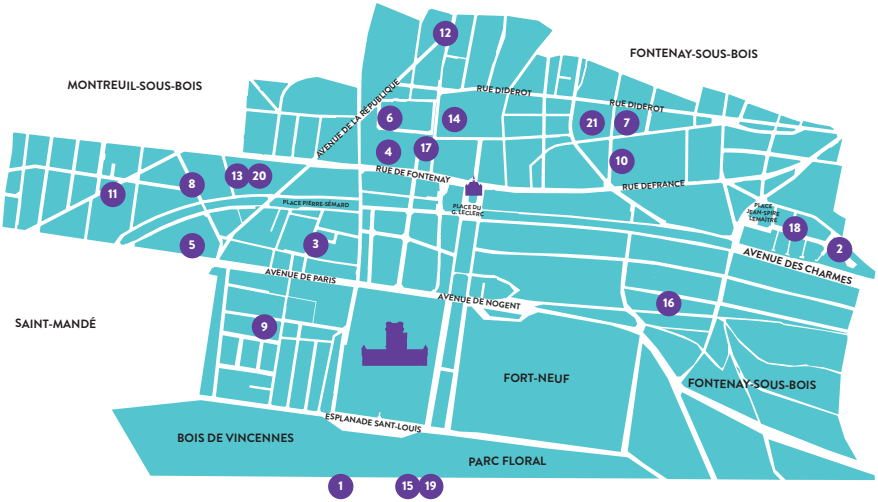
Société vincennoise de lutte et de judo : ju-jitsu P. 98

Théâtre Instant présent : atelier théâtre P. 31

17 ANS

Vélo-club de Vincennes : cyclisme de compétition P. 87

ADRESSES UTILES



1 CARRIÈRE HIPPIQUE
av. du Polygone

2 CENTRE AQUATIQUE LE DÔME
20 av. des Murs-du-Parc

3 CENTRE DE LOISIRS DU SUD
21 rue d'Estienne-d'Orves

4 CENTRE SPORTIF GEORGES-POMPIDOU
142 rue de Fontenay

5 CENTRE SPORTIF HECTOR-BERLIOZ
112 bis av. de Paris

6 ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé

7 GYMNASE DE L'EST
entre le 23 et le 25 rue du Commandant-Mowat

8 GYMNASE DE L'OUEST
20 rue Victor-Basch

9 GYMNASE DU PARC-DU-CHÂTEAU
26 rue des Vignerons

10 GYMNASE MEZZANINE & PLATEAU SPORTIF LOUIS-GEORGES-SERRE
14-16 rue du Commandant-Mowat

11 GYMNASE PAUL-DE-BENEDETTI
27 rue des Laitières

12 GYMNASE SIMONE-VEIL
34-36 rue Mirabeau

13 MAISON DU COMBATTANT
6 rue de l'Égalité

14 MAISON NOTRE-DAME
16 rue de Strasbourg

15 PARC MUNICIPAL DES SPORTS
route de la Pyramide | Bois de Vincennes | 75012 Paris
- stade Léo-Lagrange ;
- stade Léon-Bonvoisin ;
- stade Jean-Mermoz.

16 PAVILLON ARMAND
av. de la Dame-Blanche (face au 57)
Bois de Vincennes | 75012 Paris

17 SALLE ANDRÉ-COSTES
47 av. du Château

18 SALLE DU DOMAINE DU BOIS
8 bis av. des Murs-du-Parc

19 SALLE MAURICE-TÉPAZ
route de la Pyramide | Bois de Vincennes | 75012 Paris

20 SALLE ANTOINE-QUINSON
6 rue de l'Égalité

21 SALLE DE LA JARRY
59 bis rue de la Jarry

Entrez dans la troupe des Léop'Artistes

L'école Multi-arts au cœur de Vincennes. À partir de 2 ans 1/2 !

Nos cours réguliers

MULTI-ARTS / ZUMBA KIDS

3-4 ans Samedi 9h30-10h15 **CDV**
4-7 ans Mercredi 9h15-10h **MDA**
4-7 ans Dim. 10h-10h45 / L'atelier Disney© **MDA**
5-6 ans Samedi 10h15-11h **CDV**
7-8 ans Samedi 11h-12h **CDV**
+ 9 ans Samedi 12h-13h / L'atelier de Clara : Zumba, hip-hop, danses latines + pique-nique **MDA**

DANSE CLASSIQUE

4-5 ans Samedi 14h-15h / Éveil **MDA**
6-8 ans Samedi 15h-16h / Initiation **MDA**
+ 5 ans Samedi 16h-17h / L'atelier Disney© **MDA**

FLAMENCO

Mercredi 18h15-19h15 **MDA**
Dimanche 11h-12h **MDA**

HIP-HOP / Spécial Bruno Mars

Primaire Jeudi 18h-19h **MDA**
Primaire Dimanche 11h-12h **MDA**

CAPOEIRA

4-6 ans Samedi 17h-18h **MDA**
Primaire Mercredi 10h-11h **MDA**
Primaire Samedi 17h-18h **MDA**
Ado Samedi 18h-19h **MDA**

ZUMBA® Tout niveau

Mardi 21h-22h **MDA**
Jeudi 19h-20h **MDA**
Samedi 14h-15h **CDV**
Dimanche 17h30-18h30 **MDA**

PILATES Tout niveau

Dimanche 18h30-19h30 **MDA**

DANSE AFRICAINE

Samedi 15h-16h **CDV**

PLUS D'INFOS : 06 70 11 66 09
www.danseleopart.fr
Inscription en scannant le QR Code

VINCENNES.fr