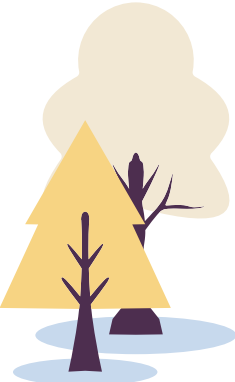




VINCENNES



FÊTE^{DES} SENIORS

ENSEMBLE
ENTRE
GÉNÉRATIONS



DU **4** AU **11**
OCTOBRE
2026



PROGRAMME

EDITO

Chaque année, **la Fête des Seniors** est un rendez-vous attendu avec impatience. Elle est l'occasion de se retrouver, de partager des moments de convivialité et de faire vivre pleinement cette ville où chacun doit pouvoir trouver sa place, à tous les âges de la vie.

Cette année, nous avons souhaité placer cette nouvelle édition sous le signe du lien intergénérationnel. Car favoriser les rencontres entre les générations, c'est faire grandir les liens qui nous unissent et permettre à chacun de transmettre, d'apprendre, de découvrir et de partager.

Les générations ont beaucoup à s'apporter. Les expériences, les savoirs et les souvenirs des uns peuvent nourrir la curiosité et les projets des autres, tandis que les nouvelles pratiques, les nouvelles idées et les regards des plus jeunes sont autant de richesses à partager. Créer davantage de passerelles entre les générations est une ambition que nous souhaitons continuer à développer à Vincennes, en multipliant les occasions de se rencontrer et de construire ensemble.

La Fête des Seniors est un beau reflet de cette volonté. À travers les animations, les spectacles, les ateliers, les conférences, les balades ou encore les moments de partage, elle nous invite à nous retrouver et à faire de la convivialité un véritable trait d'union entre les générations.

Je tiens à remercier chaleureusement le Conseil des Seniors, les Clubs Loisirs Découvertes, les services de la Ville ainsi que l'ensemble des acteurs et bénévoles qui contribuent à faire de cette fête un temps fort de l'année.

Parce qu'une ville vivante est une ville qui fait dialoguer toutes les générations, continuons à créer ces moments où l'on se rencontre, où l'on partage et où l'on apprend les uns des autres. C'est ainsi que nous renforçons le lien social et que nous construisons, ensemble, une ville toujours plus solidaire, attentive et agréable à vivre à tout âge.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle Fête des Seniors, placée sous le signe de la rencontre, de la transmission et du plaisir d'être ensemble !

Charlotte LIBERT

Maire de Vincennes

Conseillère régionale d'Île-de-France

OCTOBRE



DIMANCHE 4 OCT.

14h30-18h

Bal des générations

Un temps fort placé sous le signe du partage entre les générations ! Les seniors sont invités à venir accompagnés de leurs petits-enfants pour participer à une chorégraphie réunissant petits et grands, prendre la pose pour immortaliser de beaux portraits entre générations, puis retrouver l'ambiance chaleureuse du bal traditionnel et danser au rythme de leurs morceaux préférés.

Salle des fêtes de l'Hôtel de ville

Inscription à l'Espace Régine et Pierre-Souweine, 2^e étage -

01 43 98 66 90

animationsseniors@vincennes.fr

**ENTRÉE SUR PRÉSENTATION DU
CARTON D'INVITATION**

**Inscription obligatoire pour
les activités mentionnées
sous réserves de places
disponibles.**

Espace Régine et Pierre-Souweine

70 rue de Fontenay

Hôtel de Ville

53 bis rue de Fontenay

Cœur de ville - Médiathèque, Auditorium

98 Rue de Fontenay

Cinéma le Vincennes

30 avenue de Paris



LUNDI 5 OCT.

9h30 - 11h30

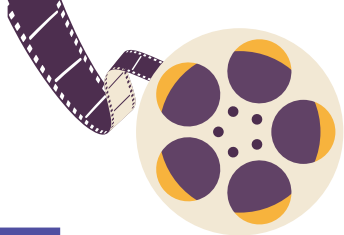
Marche intergénérationnelle dans le bois de Vincennes

**Proposé par l'association Clubs
Loisirs Découvertes**

Aux côtés des écoliers, petits et grands partiront à la découverte de la nature, échangeront leurs expériences et créeront de beaux souvenirs. Cette balade est une belle occasion de renforcer les liens entre les générations tout en profitant d'un cadre verdoyant et apaisant.

**Rendez-vous devant Cœur de ville
à 9h30**

**Inscription à l'Espace Régine et
Pierre Souweine, 4^e étage**



14h

CINÉMA SÉANCE SÉNIORS :

Mon Oncle de Jacques Tati

Redécouvrez ou laissez-vous séduire par Mon Oncle, le chef-d'œuvre plein d'humour et de poésie de Jacques Tati. Avec son regard tendre et malicieux sur la modernité, ce film intemporel offre un moment de rire et d'émerveillement.

Cinéma Le Vincennes

Sans inscription – places offertes par le CCAS de Vincennes pour les seniors vincennois à partir de 65 ans, dans la limite des places disponibles.

SE PRÉSENTER MUNI DE VOTRE PIÈCE D'IDENTITÉ



16h45 - 18h

Mandala chocolat

Proposé par l'association Clubs Loisirs Découvertes

Partagez un moment de complicité et de créativité lors d'un atelier mandala intergénérationnel. Les seniors sont invités à venir accompagnés de leurs petits-enfants pour créer ensemble, échanger et laisser libre cours à leur imagination.

*Espace Pierre et Régine Souweine
Salle animation niveau - 1*

Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 4^e étage

MARDI 6 OCT.

9h

CINÉMA SÉANCE ÉCOLE :

Mon Oncle de Jacques Tati

Les élèves de l'école du Sud découvriront à leur tour le film Mon Oncle de Jacques Tati. Cette projection permettra de préparer une rencontre d'échanges avec les seniors animé par un intervenant du cinéma Le Vincennes.

11h - 12h

Discussion autour du film

Mon Oncle de Jacques Tati

Proposée par le cinéma Le Vincennes

Après la projection du film Mon Oncle de Jacques Tati, les seniors retrouveront les écoliers autour d'une discussion pour partager leurs impressions, leurs souvenirs et leurs regards sur cette œuvre pleine d'humour et de poésie.

Cinéma Le Vincennes

Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 4^e étage

10h - 11h30

Lecture - Goûter intergénérationnel

Proposé par l'association « Lire et Faire Lire »

Les bénévoles seniors de l'association Lire et faire lire partageront un moment privilégié avec les enfants de la crèche multi accueil du domaine du bois autour de la lecture d'histoires. Une belle rencontre, propice à l'éveil, à l'imaginaire et au plaisir de découvrir les livres ensemble.

14h30 - 16h30

Atelier ludique – Cohabitation intergénérationnelle solidaire

Et si partager son logement devenait une belle aventure humaine ? Venez découvrir, à travers un atelier participatif et convivial, le dispositif de cohabitation intergénérationnelle solidaire. Un temps d'échanges pour mieux comprendre cette solution qui favorise le lien entre les générations, rompt l'isolement et facilite l'accès au logement des jeunes. Un moment d'information et de partage ouvert aux seniors et à leurs aidants.

**Espace Pierre et Régine Souweine –
Salle animation -1**

**Inscription à l'Espace Régine et Pierre
Souweine, 2^e étage**

MERCREDI 7 OCT.

9h30 - 11h

Atelier jeux d'échecs intergénérationnel

**Proposé par l'association Clubs Loisirs
Découvertes avec les jeunes du club
des échecs de Vincennes**

Cet atelier sera l'occasion de se retrouver autour de l'échiquier, d'échanger des astuces, de transmettre son expérience et de découvrir de nouvelles façons de jouer. Débutants ou passionnés, vous êtes les bienvenus !

**Espace Pierre et Régine Souweine - 4^e
étage**

**Inscription à l'Espace Régine et Pierre
Souweine, 4^e étage**



10h30 - 12h30

Atelier numérique : L'I.A au quo- tidien sur smartphone ou tablette

Proposé par la Médiathèque

Venez découvrir comment l'intelligence artificielle peut vous accompagner au quotidien ! Aux côtés des jeunes, apprenez à utiliser des outils simples et pratiques sur votre smartphone ou votre tablette, échangez vos expériences et posez toutes vos questions.

Médiathèque - espace numérique

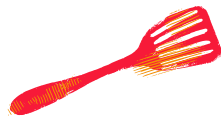
**Inscription à la Médiathèque, apporter
un smartphone ou une tablette**

10h30 - 12h

Atelier cuisine

Les enfants de l'accueil de loisirs Jean Monnet partageront un atelier cuisine avec les résidents de l'EHPAD du Verger.

EHPAD Le Verger, Vincennes



14h30 - 16h30

Bingo et goûter

Un bingo suivi d'un goûter réunira les enfants du centre Ouest élémentaire et les résidents de l'EHPAD du Verger.

EHPAD Le Verger, Vincennes

14h - 16h

Lecture - Goûter intergénérationnel

Proposé par l'association « Lire et Faire Lire »

Les bénévoles seniors de l'association Lire et faire lire partageront un moment privilégié avec les enfants de maternelle de



l'accueil de loisirs est maternelle, autour de la lecture d'histoires. Une belle rencontre, propice à l'éveil, à l'imaginaire et au plaisir de découvrir les livres ensemble.

16h30 - 18h

Atelier Jeux de société pour petits et grands enfants

Proposé par la Médiathèque

Venez partager un moment ludique et convivial à la médiathèque lors d'un atelier jeux de société pour petits et grands enfants !

Médiathèque – espace musique

Inscription à la Médiathèque



Aux côtés des écoliers, petits et grands partiront à la découverte de la nature, échangeront leurs expériences et créeront de beaux souvenirs. Cette balade est une belle occasion de renforcer les liens entre les générations tout en profitant d'un cadre verdoyant et apaisant.

Rendez-vous devant Cœur de ville

Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 4^e étage



15h30

Conférence chantée sur

«L'intergénération chez les

compositeurs»

par Bruno Gousset

La musique est parfois une affaire de famille. Les dynasties ou les fratries de musiciens sont légions notamment au XVII^e et XVIII^e siècles. On pense évidemment aux Bach, mais on trouve aussi les Couperin, les Scarlatti et plus tard les Wagner, les Strauss, les Hallfer... Partons à leur (re)découverte, quand musicologie rime avec généalogie. Bruno Gousset, musicologue averti, compositeur, pianiste et ancien professeur du conservatoire, intervient pour la onzième fois à l'occasion de la Fête des Seniors, il sera accompagné par des élèves en chant lyrique du conservatoire interprétant quelques extraits, et la conférence sera assorties d'illustrations tant visuelles que sonores.

*Conservatoire – Salle Berlioz (3^e étage
du Conservatoire – Cœur de ville)*

*Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 2^e étage - 01 43 98 66 90 -
animationsseniors@vincennes.fr*

JEUDI 8 OCT.

10h-11h30

Lecture - Goûter intergénérationnel

Proposé par l'association « Lire et Faire Lire »

Les bénévoles seniors de l'association Lire et faire lire partageront un moment privilégié avec les enfants de la crèche multi accueil du domaine du bois autour de la lecture d'histoires. Une belle rencontre, propice à l'éveil, à l'imaginaire et au plaisir de découvrir les livres ensemble.

10h00 - 11h15

Marche intergénérationnelle dans le bois de Vincennes

*Proposé par l'association Clubs Loisirs
Découvertes*



18h - 20h

Tarot apéro intergénérationnel

Proposé par l'association Clubs Loisirs découvertes avec des jeunes pro ou étudiants de l'association Colombage Solidarité

Que vous soyez joueur confirmé ou simple curieux, venez passer un agréable moment autour des cartes, échanger avec les jeunes et partager vos expériences dans une ambiance chaleureuse et détendue.

Espace Pierre et Régine Souweine 4^e étage

Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 4^e étage

VENDREDI 9 OCT.

8h30 - 17h30

Sortie culturelle : Les fables

de notre enfance

Partez pour une journée à Château-Thierry, sur les traces de Jean de La Fontaine. Découvrez sa maison natale, explorez la cité des Fables qui inspira les plus célèbres histoires, et plongez dans le monde de l'homme et du fabuliste à travers anecdotes, patrimoine et poésie.

Départ Cœur de Ville – 8h30

*Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 2^e étage - 01 43 98 66 90 - animationsseniors@vincennes.fr
Tarif en fonction des ressources (paiement auprès du pôle sénior en amont de l'activité)*

14h30 - 15h30

Atelier lire et écrire à tous les âges

proposé par le conseil des seniors

Venez découvrir le plaisir des mots à travers un atelier intergénérationnel. Séniors et enfants seront invités à partager un moment de lecture, d'écriture et de créativité dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Cet atelier est l'occasion de s'amuser, d'échanger et de créer ensemble.

Espace Pierre et Régine Souweine - salle d'animation niveau - 1

Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 2^e étage, muni de votre carte d'identité - animationsseniors@vincennes.fr

14h30 - 16h

Conférence « L'eau dans la ville

- l'eau dans le Bois » :

toute une histoire

proposé par le service des archives municipales

À partir de nombreux documents issus, entre autres, des fonds des Archives municipales, seront évoqués l'évolution de l'alimentation en eau de la commune de Vincennes et du Bois ainsi que ses usages.

Salle des Académiciens – Cœur de Ville

Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 2^e étage - 01 43 98 66 90 - animationsseniors@vincennes.fr



SAMEDI 10 OCT.

Escape game à l'hôtel de Soubise

Proposé par l'association Club Loisirs Découvertes

Jeu de piste au cœur des Archives nationales, à la découverte du joyau du Marais du XVIII^e siècle, mêlant art rococo et mythologie. Venez accompagnés de vos petits-enfants pour une expérience en famille.

Rendez-vous à 14h au métro château de Vincennes sur le quai – Tarif : 8€ par personne

Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 4^e étage

18h - 19h15

Prévert à tue-tête par la Filère voix du Conservatoire

Une revisite intergénérationnelle des chansons de Jacques Prévert et de Joseph Kosma. Une fantaisie qui nous embrigue de manière un peu déjantée dans un univers musical poétique et plein d'humour, quelque part entre les Frères Jacques et les Andrews Sisters - version lyrique ! Une chanteuse délurée, un pianiste blasé et une violoncelliste pas mal barrée, accompagnés sur certaines pièces du chœur de Jeunes de la Filère Voix, jouent avec les mots, dansent avec les voix, et nous disent le monde comme il va ... et ne va pas ! Au programme : En sortant de l'école, Barbara, Le Cauchemar du chauffeur de taxi, À la belle étoile, La grasse matinée, La pêche à la baleine, Inventaire...

Auditorium Jean-Pierre Miquel, 98 rue de Fontenay

tarif : 8 € (gratuit pour les élèves du Conservatoire) - Réservation conseillée à conservatoire@vincennes.fr

DIMANCHE 11 OCT.

10h

Réveil musculaire

avec Didier De Carlo

Venez accompagnés de vos petits-enfants pour bouger ensemble dans une ambiance conviviale.

Place Diderot, Vincennes



14h30 - 16h

Spectacle Familial

« Conspiration chez Johann Strauss »

par la Compagnie Théâtrale Bernard Lyautey, chorégraphie : George Emmanuel

Plongez dans l'univers pétillant de Johann Strauss avec une comédie musicale pleine d'humour, de mystère et de rebondissements. Entre intrigues, quiproquos et célèbres valses viennoises, la compagnie Bernard Lyautey vous offre un spectacle élégant et divertissant. Un moment de plaisir et d'évasion à partager sans hésiter !

Auditorium – Tarif : 8€

Inscription à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 4^e étage ou sur place, le jour même