

sOgeres

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2026

VINCENNES [CRÊCHES 2-4 ANS]

C'est la rentrée !

Une nouvelle année pleine de découvertes et de gourmandise commence. Les équipes sont ravies de retrouver vos enfants et souhaitent la bienvenue aux nouveaux élèves.

Tout au long de la période, la pause déjeuner sera rythmée par des moments de partage et des animations pour éveiller les papilles, encourager la curiosité et faire découvrir de nouvelles saveurs.

Bonne lecture et excellente rentrée à tous !



SoHappy, l'application de la restauration scolaire pour les familles !



Consultez les menus scolaires sur 30 jours :
détails des recettes, labels qualité, allergènes,
informations liées au menu



Restez informés sur la restauration de votre
enfant (animation, nutrition,...)



**Profitez d'idées recettes rapides et
équilibrées pour le soir** ou le week-end.

Téléchargez l'app



ou sur www.so-happy.fr



	Semaine du 31 août au 4 septembre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	 TOMATE (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 BETTERAVES (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 PÂSTÈQUE (BIO)	 CONCOMBRE CUBES (BIO) ET VINAIGRETTE MOUTARDE	 SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	
Plat principal	 FILET DE COLIN D'ALASKA (PMO) SAUCE AUX PETITS LÉGUMES	 MERLU (PMO) SAUCE BÉCHAMEL AUX ÉPICES DOUCES ET ÉCHALOTE	 ÉMINCÉ DE DINDE (LR) SAUCE PROVENÇALE	 DÉS DE COLIN D'ALASKA (PMO) SAUCE ÉCHALOTE	 SAUTÉ DE BŒUF (LR) SAUCE ROMARIN	
Garniture	 CAROTTES (BIO)  BLÉ (BIO) SAUCE TOMATE	 BROCOLIS (BIO)  TORSADE	 PETITS POIS MIJOTÉS (BIO)  RIZ (BIO)	 TRIO DE LÉGUMES (BROCOLIS, CAROTTES CHOU-FLEUR, BIO)	 PURÉE DE POMMES DE TERRE FRAÎCHES (BIO)	 COURGETTES (BIO) 
Produit laitier	 BRIE (BIO)	 PETIT-SUISSE NATURE (BIO)	 EMMENTAL (BIO)	 CARRÉ (BIO)	 MUNSTER (AOP)	
Dessert	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES (BIO)	 FRUIT (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET POIRES (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET ABRICOTS (BIO)	 FRUIT (BIO)	
Goûter	 PETIT-BEURRE PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 BAGUETTE CARRÉ (BIO)  COUPELLE DE PURÉE DE POMMES (BIO)	 BAGUETTE ET BEURRE YAOURT NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 BAGUETTE (BIO), CRÈME DE MARRON PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 PETIT-BEURRE YAOURT NATURE (BIO)  PURÉE DE POMMES (BIO) AUX QUATRES ÉPICES	
Suggestions de dîner		 TABOULÉ OMELETTE NATURE, PURÉE DE POMMES DE TERRE ET HARICOTS VERTS FROMAGE BLANC COMPOTE POMME-POIRE	 BETTERAVES RÂPÉES CUITES GRATIN DE COURGETTES ET POMMES DE TERRE AU FROMAGE PETIT-SUISSE RAISIN	 VELOUTÉ DE CAROTTES SAUTÉ DE DINDE, RIZ, PETITS POIS PETIT-SUISSE AUX FRUITS PÊCHE	 MELON CABILLAUD AU FOUR, PURÉE DE PATATE DOUCE, BROCOLIS EDAM MIRABELLES	

	Semaine du 14 au 18 septembre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	 TOMATE (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 BETTERAVES (BIO)	 COURGETTES (BIO) RÂPÉES FRAÎCHES ET CIBOULETTE VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 CONCOMBRE, MAÏS (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 MACÉDOÏNE (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	
Plat principal	 FILET DE POULET (LR) SAUCE AUX OLIVES	 SAUTÉ DE BŒUF (LR) JUS AUX OIGNONS	 FILET DE COLIN D'ALASKA (PMO) SAUCE COCO CITRON VERT	 OMELETTE FRAÎCHE (BIO)	 DÉS DE COLIN D'ALASKA (PMO) SAUCE BÉCHAMEL ÉPICES DOUCES	
Garniture	 ÉPINARDS HACHÉS BÉCHAMEL (BIO)  RIZ (BIO)	 BROCOLIS (BIO) POMMES DE TERRE CUBES FRAÎCHES PERSILLÉES (LCL)	 HARICOTS VERTS (BIO)  BLÉ	 PURÉE DE CAROTTES (CAROTTES BIO ET POMMES DE TERRE FRAÎCHES)	 TRIO DE LÉGUMES (BROCOLIS, CAROTTES CHOU-FLEUR, BIO) PÂTES PERLES	
Produit laitier	 EMMENTAL (BIO)	 YAOURT NATURE (BIO)	 FROMAGE FRAIS CHANTENEIGE (BIO)	 CAMEMBERT (BIO)	 BLEU D'AUVERGNE (AOP)	
Dessert	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES (BIO)	 FRUIT (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET BANANES (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET ABRICOTS (BIO)	 FRUIT (BIO)	
Goûter	 BAGUETTE ET BEURRE PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  GOUDA (BIO)  FRUIT (BIO)	 BAGUETTE, CONFITURE DE FRAÏSE (BIO) GOUDA (BIO) PURÉE DE POMMES (BIO)	 BAGUETTE, MIEL PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 GÂTEAU AU CARAMEL (BIO) YAOURT NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 BAGUETTE ET BEURRE YAOURT NATURE (BIO) COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET BANANES (BIO)	
Suggestions de dîner	 CONCOMBRE STEAK HACHÉ, PURÉE DE CAROTTES, HARICOTS VERTS YAOURT NATURE POIRE	 SALADE DE TOMATES PÂTES AUX LÉGUMES (COURGETTES, TOMATES, MOZZARELLA) FROMAGE BLANC RAISIN	 FILET DE DINDE AUX HERBES, BOULGOUR, BROCOLIS COULOMMIERS COMPOTE POMME-BANANE	 VELOUTÉ DE POTIRON TRUITE AU FOUR, POMMES VAPEUR, COURGETTES PETIT-SUISSE PRUNE	 CAROTTES RÂPÉES ŒUFS BROUILLÉS, PURÉE DE POMMES DE TERRE, PETITS POIS PETIT-SUISSE AUX FRUITS POMME	

	Semaine du 28 septembre au 2 octobre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	 CHOU BLANC (BIO) FRAIS VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 SALADE DE BLÉ (BIO) AUX PETITS LÉGUMES (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 CONCOMBRE (BIO) CUBES VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 BETTERAVES (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 TOMATE (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	
Plat principal	 SAUTÉ DE PORC (LR) AU BOUILLON DE LÉGUMES  ÉMINCÉ DE DINDE (LR) AU BOUILLON DE LÉGUMES	 SAUTÉ DE BŒUF (LR) SAUCE AUX OLIVES	 DÉS DE COLIN D'ALASKA (PMO) SAUCE POMME CURRY CRÉMÉE	 OMELETTE FRAÎCHE (BIO)	 FILET DE COLIN D'ALASKA (PMO) SAUCE AUX PETITS LÉGUMES	
Garniture	 CHOU-FLEUR (BIO) SEMOULE	 BROCOLIS (BIO) POMMES DE TERRE CUBES FRAÎCHES PERSILLÉES (LCL)	 HARICOTS VERTS (BIO) TORSADE	 CAROTTES (BIO) LENTILLES VERTES MIJOTÉES	 PURÉE SAINT-GERMAIN, POIS CASSES ET POMMES DE TERRE FRAÎCHES	
Produit laitier	 EMMENTAL (BIO)	 BRIE (BIO)	 CARRÉ (BIO)	 PETIT-SUISSE NATURE (BIO)	 CAMEMBERT (BIO)	
Dessert	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES (BIO)	 FRUIT (BIO)	 FRUIT (BIO)	 FRUIT (BIO) BAGUETTE (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET ABRICOTS (BIO)	
Goûter	 BAGUETTE, CRÈME DE MARRON YAOURT NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 PETIT-BEURRE PETIT-SUISSE NATURE (BIO) COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET ABRICOTS (BIO)	 BAGUETTE ET BEURRE YAOURT NATURE (BIO) PURÉE DE POMMES (BIO) AUX QUATRES ÉPICES	 BAGUETTE, CONFITURE D'ABRICOT (BIO) YAOURT NATURE (BIO) COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET ABRICOTS (BIO)	 BAGUETTE ET BEURRE PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	
Suggestions de dîner	 CONCOMBRE GRATIN DE POTIMARRON ET POMMES DE TERRE AU FROMAGE FROMAGE BLANC RAISIN	 TOMATES ESCALOPE DE DINDE, BOULGOUR, COURGETTES YAOURT NATURE POMME	 BETTERAVES SAUMON AU FOUR, PURÉE DE PATATE DOUCE, HARICOTS VERTS PETIT-SUISSE MIRABELLES	 VELOUTÉ DE CAROTTES OMELETTE AUX CHAMPIGNONS, LENTILLES CORAIL ET CAROTTES COMTÉ COMPOTE POMME-ABRICOT	 SALADE DE CONCOMBRE POULET RÔTI, RIZ, BROCOLIS YAOURT NATURE POIRE	

	Semaine du 12 au 16 octobre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	 CÉLÉRI RÂPÉ (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 HARICOTS VERTS (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 CHOU ROUGE (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 SALADE DE COQUILLETES, POIVRONS, MAÏS ET ÉCHALOTE VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 CONCOMBRE (BIO) CUBES VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	
Plat principal	 FILET DE POULET (LR) SAUCE PATATE DOUCE, CAROTTE ET ÉPICES COLOMBO	 FILET DE COLIN D'ALASKA (PMO) SAUCE BÉCHAMEL ÉPICES DOUCES	 SAUTÉ DE BŒUF (LR) SAUCE FORESTIÈRE	 OMELETTE FRAÎCHE (BIO)	 FILET DE COLIN D'ALASKA (PMO) SAUCE ÉCHALOTE	
Garniture	 TRIO DE LÉGUMES (BROCOLIS, CAROTTES CHOU-FLEUR, BIO)	 PETITS POIS MIJOTÉS (BIO) FARFALLE	 AUBERGINES (BIO) SAUCE BÉCHAMEL ET EMMENTAL (BIO)	 RATATOUILLE (BIO)  RIZ (BIO)	 CAROTTES (BIO) POMMES DE TERRE CUBES FRAÎCHES PERSILLÉES (LCL)	
Produit laitier	 SAINT-NECTAIRE (AOP)	 CAMEMBERT (BIO)	 EMMENTAL (BIO)	 YAOURT NATURE (BIO)	 CARRÉ (BIO)	
Dessert	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET ABRICOTS (BIO)	 FRUIT (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET BANANES (BIO)	 FRUIT (BIO) BAGUETTE (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET POIRES (BIO)	
Goûter	 BAGUETTE, CRÈME DE MARRON PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 BAGUETTE, CONFITURE D'ABRICOT (BIO) YAOURT NATURE (BIO) PURÉE DE POMMES (BIO) PARFUMÉE À LA FLEUR D'ORANGER	 BAGUETTE, MIEL YAOURT NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 BAGUETTE (BIO) ET BEURRE PETIT-SUISSE NATURE (BIO) COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET ABRICOTS (BIO)	 GÂTEAU AUX POIRES PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	
Suggestions de dîner	 VELOUTÉ DE LÉGUMES VERTS GRATIN DE POMMES DE TERRE, COURGE ET FROMAGE FROMAGE BLANC POIRE	 CONCOMBRE ESCALOPE DE DINDE, RIZ, COURGETTES YAOURT NATURE RAISIN	 BETTERAVES ŒUFS BROUILLÉS, PURÉE DE POMMES DE TERRE, BROCOLIS FROMAGE BLANC COMPOTE POMME-POIRE	 CAROTTES RÂPÉES TRUITE AU FOUR, BOULGOUR, ÉPINARDS TOMME DE MONTAGNE FIGUES	 CÉLÉRI RÉMOULADE STEAK HACHÉ, SEMOULE, CAROTTES FONDANTES YAOURT NATURE POMME	

	Semaine du 26 au 30 octobre					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Entrée	 CHOU BLANC (BIO) FRAIS VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 MACÉDOÏNE (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 ENDIVE (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 POMELOS (BIO)	 SOUPE POTIRON	
Plat principal	 ÉMINCÉ DE DINDE (LR) SAUCE ROMARIN	 MERLU (PMO) SAUCE CITRON PERSILLÉE	 FILET DE POULET (LR) SAUCE AUX OLIVES	 FILET DE COLIN D'ALASKA (PMO) SAUCE CHAMPIGNON CRÉMÉE	 SAUTÉ DE BŒUF (LR) SAUCE CARMEL	
Garniture	 PETITS POIS MIJOTÉS (BIO)  RIZ (BIO)	 RATATOUILLE (BIO) POMMES DE TERRE CUBES FRAÎCHES PERSILLÉES (LCL)	 CHOU-FLEUR (BIO) COQUILLETES DU PAYS D'OTHE (BIO)	 HARICOTS VERTS (BIO)  BLÉ	 CAROTTES (BIO) SEMOULE	
Produit laitier	 EMMENTAL (BIO)	 YAOURT NATURE (BIO)	 CARRÉ (BIO)	 PONT-L'ÉVÊQUE (AOP)	 EDAM (BIO)	
Dessert	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET PÊCHES (BIO)	 FRUIT (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET ABRICOTS (BIO)	 FRUIT (BIO)	
Goûter	 BAGUETTE ET BEURRE PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 BAGUETTE, CONFITURE D'ABRICOT (BIO) YAOURT NATURE (BIO) COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET ABRICOTS (BIO)	 PETIT-BEURRE PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  FRUIT (BIO)	 BAGUETTE (BIO) CRÈME DE MARRON YAOURT NATURE (BIO) PURÉE DE POMMES (BIO) AUX QUATRES ÉPICES	 BAGUETTE, MIEL YAOURT NATURE (BIO) COUPELLE DE PURÉE DE POMMES (BIO)	
Suggestions de dîner	 VELOUTÉ DE POTIMARRON CABILLAUD AU FOUR, RIZ, BROCOLIS FROMAGE BLANC POIRE	 BETTERAVES GRATIN DE COQUILLETES AU POTIRON ET EMMENTAL CHAUROUSE POMME	 BOULETTES DE BŒUF MAISON, PURÉE DE POMMES DE TERRE, COURGETTES PETIT-SUISSE RAISIN	 OMELETTE AUX HERBES, BOULGOUR, PETITS POIS FROMAGE BLANC COMPOTE POMME-ABRICOT	 SOUPE DE LÉGUMES D'AUTOMNE FILET DE DINDE RÔTI, SEMOULE CAROTTES FONDANTES YAOURT NATURE POIRE	

Semaine du 7 au 11 septembre				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 MAÏS VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 TOMATE (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 HOUMOUS DE BROCOLIS	 MACÉDOÏNE (BIO) VINAIGRETTE SANS MOUTARDE	 CAROTTES (BIO) RÂPÉES VINAIGRETTE SANS MOUTARDE
 SAUTÉ DE PORC (LR)  SAUCE PRINTANIÈRE  ÉMINCÉ DE DINDE (LR) SAUCE PRINTANIÈRE	 DÉS DE SAUMON (PMO) SAUCE ESTRAGON	 SAUTÉ DE BŒUF (LR) SAUCE PAPRIKA PERSIL	 OMELETTE FRAÎCHE (BIO)	 MERLU (PMO) SAUCE TOMATE
 RATATOUILLE (BIO)  RIZ (BIO)	 PURÉE DE HARICOTS VERTS (BIO) ET POMMES DE TERRE FRAÎCHES (BIO)	 CAROTTES (BIO) BOULGOUR	 LÉGUMES COUSCOUS (BIO) SEMOULE	 PETITS POIS MUÏOTES (BIO)  COQUILLETES (BIO)
 CAMEMBERT (BIO)	 FROMAGE FRAIS RONDELÉ (BIO)	 PONT-L'ÉVÊQUE (AOP)	 BRIE (BIO)	 YAOURT NATURE (BIO)
 FRUIT (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET PÊCHES (BIO)	 FRUIT (BIO)	 FRUIT (BIO)	 COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET BANANES (BIO)
BAGUETTE ET BEURRE YAOURT NATURE (BIO)  COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET PÊCHES (BIO) 	PETIT-BEURRE PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  FRUIT (BIO) 	BAGUETTE, CONFITURE DE FRAÏSE(BIO)  PETIT-SUISSE NATURE (BIO)  PURÉE DE POMMES (BIO) 	BAGUETTE (BIO)  MIEL YAOURT NATURE (BIO)  COUPELLE DE PURÉE DE POMMES ET BANANES (BIO) 	BAGUETTE FROMAGE FRAIS CHANTENEGRE (BIO)  FRUIT (BIO) 
SALADE DE TOMATES RISOTTO CRÈMEUX AUX COURGETTES ET PARMESAN FROMAGE BLANC POIRE	CONCOMBRE AU FROMAGE FRAIS ESCALOPÉ DE POULET, COQUILLETES ET CAROTTES VAPEUR YAOURT NATURE FIGUES	SALMON EN PAPILLOTE, POMMES VAPEUR, COURGETTES FONDANTES PETIT-SUISSE AUX FRUITS COMPÔTE POMME-PÊCHE	VELOUTÉ DE LÉGUMES OMELETTE AUX FINES HERBES, SEMOULE ET PETITS POIS PETIT-SUISSE POMME	CAROTTES RÂPÉES BOULETTES DE VEAU SAUCE TOMATE, RIZ, BROCOLIS TOMME DE BRÈBIS PRUNES