



VINCENNES

JUILLET-AOÛT 2026

ANIMATIONS SENIORS

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS

Réservations obligatoires :

Espace Régine-et-Pierre-Souweine • 01 43 98 66 90 • animationsseniors@vincennes.fr

Sortie Culturelle

Mardi 7 juillet à 8h

Départ à 8h de Cœur de Ville

**À la découverte de Giverny,
de la maison et des jardins de
Claude Monet**

*Tarif en fonction des ressources (paiement
auprès du pôle senior en amont de l'activité)*



un peu de marche
(1 à 5 km)



Jeudi 2 juillet de 14h30 à 16h30

CAFÉ PHILO

**« Le désir de voyage diminue-t-il avec l'âge
ou change-t-il de sens ? »**

*Tarif en fonction des ressources
(paiement auprès du pôle senior en amont de l'activité)*

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Jeudi 16 et vendredi 17 juillet

Jeudi 6 et vendredi 7 août

de 10h30 à 12h

ATELIER VOIX ET BIEN-ÊTRE

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Mardi 7 juillet et
Mercredi 26 août
de 14h30 à 16h45

GOÛTER LITTÉRAIRE

Echanges autour de vos lectures

« Dans une ambiance amicale, venez nous faire partager les livres que vous aimez ou avez aimé lire. Echangeons autour des idées, des histoires... aucune obligation, si vous préférez tout simplement écouter vous êtes les bienvenus. »

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Mercredi 8 et jeudi 9 juillet
Mercredi 12, vendredi 21 et mercredi 26 août
de 14h à 16h30

ATELIER COLORIAGE & MOSAÏQUE

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Jeudi 9 et 23 juillet

« Pourquoi le papotage autour d'un thème ? »

Jeudi 6 et 20 août

« Nous et les jeunes »

de 14h30 à 16h30

PAPOTAGES

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Lundi 6 juillet

Mardi 11 août

de 14h30 à 16h30

PETANQUE

Vous pouvez apporter votre jeu de boules de pétanque

Terrain de boules du Pavillon Armand situé avenue de la Dame Blanche

