



VINCENNES

NOVEMBRE 2025

ANIMATIONS SENIORS

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS

Réservations obligatoires :

Espace Régine-et-Pierre-Souweine • 01 43 98 66 90 • animationsseniors@vincennes.fr

**Lundis 3, 10, 17 et 24 novembre
à 10h**

TAI CHI

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

**Lundis 3, 10, 17 et 24 novembre
à 14h**

ATELIERS TISSAGE

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Avec le soutien de la Conférence
des Financeurs du Val-de-Marne



Mardi 4 novembre à 10h

ATELIER OLFACTIF

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Avec le soutien de la Conférence
des Financeurs du Val-de-Marne



Jeudi 6 novembre à 10h

ATELIER SENSORIEL SOPHRO- LOGIE & COLORIMÉTRIE

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Avec le soutien de la Conférence
des Financeurs du Val-de-Marne



GRUPE 1 :

Lundi 3 novembre à 14h30

GRUPE 2 :

Lundi 24 novembre à 14h30

JEUX D'ÉCRITURE

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Jeudi 6 novembre

SORTIE CULTURELLE : JOURNÉE À MEAUX

Musée de la Grande Guerre, déjeuner, visite
Bataille de la Marne

Départ à 8h30 de Cœur de Ville

Tarif en fonction des ressources

Jeudi 6 novembre à 14h30

CAFÉ PHILO

Les violences envers les femmes en débat : regard philosophique sur les contradictions masculines

Payant 5€

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Vendredi 7 novembre à 14h30

ATELIER COURONNES DE L'AVENT

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Samedi 8 novembre à 14h

DICTÉE VINCENNOISE

Salle des Fêtes de l'Hôtel de ville

Sur inscription préalable

Mercredi 12 novembre à 14h30

ATELIER THÉÂTRE

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Jeudi 13 et 27 novembre à 14h30

PAPOTAGES

« Pourquoi, pourquoi pas ? »

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Vendredi 14 et 21 novembre à 10h

ATELIER VOIX ET BIEN-ÊTRE

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Vendredi 14 novembre à 14h30

ATELIER ORIGAMI

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Mardi 18 novembre à 14h30

LOTO

Salle Robert Louis

Mardi 18 novembre à 14h30

GOÛTER LITTÉRAIRE :

Échanges autour de vos lectures

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Mercredi 19 et 26 novembre à 14h

ATELIER COLORIAGE & MOSAÏQUE

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Jeudi 20 novembre à 10h

ATELIER SENSORIEL SOPHROLOGIE & COLORIMÉTRIE

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs du Val-de-Marne



Jeudi 20 novembre à 14h

ATELIER OLFACTIF

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs du Val-de-Marne



Vendredi 21 novembre à 14h30

ATELIER ORIGAMI

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Vendredi 28 novembre à 14h30

ATELIER BRICO

RECUP FLEURS CRÉATIVES

Espace Régine-et-Pierre-Souweine