

DÉCRYPTAGE p.13
Taxe foncière
mode d'emploi

Actualités pp.14-15
Visite guidée du nouveau centre
sportif Isabelle Autissier

RENDEZ-VOUS p.35
Festival
de cinéma



VINCENNES

info

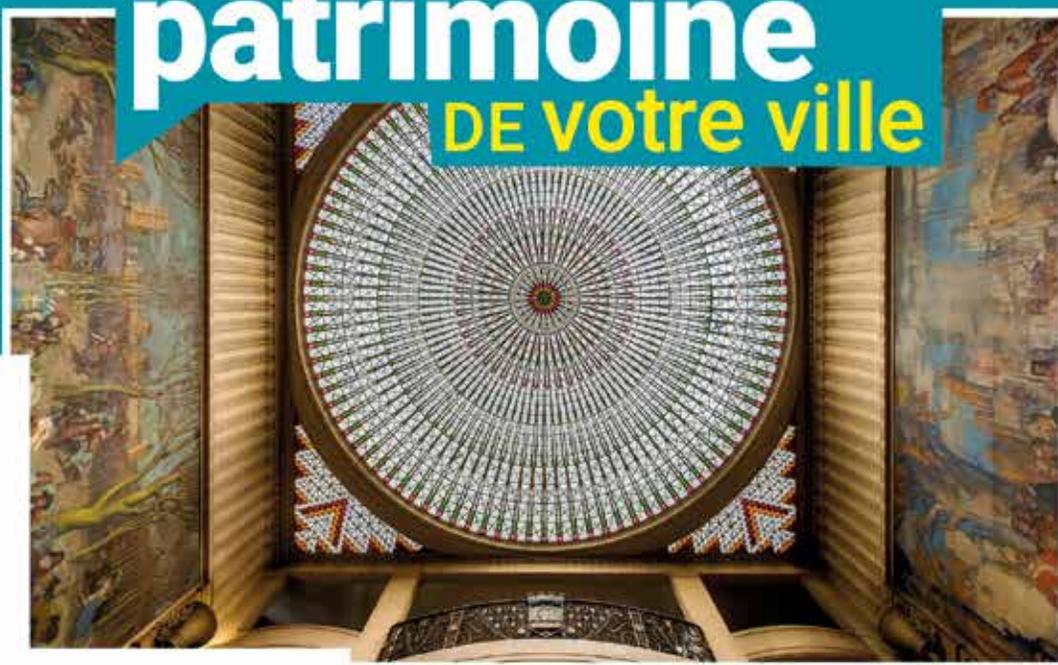
#825

Le magazine
des Vincennes
et des Vincennois
| Octobre 2025 |

À LA UNE

Divertir, protéger et aider les seniors

INVESTISSEZ POUR LA **valorisation** DU **patrimoine** DE votre ville



- Un placement local jusqu'à 5 000 €
- Rémunéré à un taux fixe de 2,5 %*
- Remboursé chaque année pendant 5 ans

* Taux d'intérêt brut annuel. Ce placement est soumis à l'imposition réglementaire des valeurs mobilières.



POUR VOUS ENGAGER,
RENDEZ-VOUS SUR LA
PLATEFORME SÉCURISÉE
VILLYZ.FR

ÉDITO

La culture fait sa rentrée à Vincennes

La rentrée culturelle à Vincennes est lancée, et elle promet, comme chaque année, une saison riche en découvertes et en émotions.

Tout au long de l'année, en effet, notre ville va vibrer au rythme des festivals, des spectacles, des concerts, des projections et des expositions, offrant à chacun, passionné ou curieux, l'occasion de se laisser surprendre et de s'émerveiller. La saison culturelle proposée est l'occasion de découvrir ou de redécouvrir la créativité et la diversité artistiques, avec des rendez-vous pour tous les goûts et tous les âges.

Le coup d'envoi de cette saison diverse et éclectique a été donné lors de la soirée de présentation, le 20 septembre dernier, avec le spectacle de Yohann Métay, d'une sincérité et d'une drôlerie qui ont captivé le public. Ce même week-end, le succès des *Journées Européennes du Patrimoine*, au cours desquelles nous présentons la charpente au 1/20^e de Notre-Dame de Paris, dans la salle des Fêtes de l'hôtel de ville, a prolongé cette dynamique, montrant combien la culture et le patrimoine peuvent rassembler et offrir des expériences mémorables.

Octobre s'annonce donc particulièrement vivant.

Du 2 au 5 octobre, le *Vincennes Film Festival* mettra à l'honneur la création cinématographique sous toutes ses formes en rendant hommage à des films devenus cultes, tout en proposant des avant-premières inédites ! Nous aurons le plaisir d'accueillir Brigitte Fossey, la marraine de cette édition 2025, entourée de Vladimir Cosma et Gérard Lanvin pour ne citer que quelques-uns des invités dont la présence témoigne du prestige et du rayonnement de ce festival.

Les rendez-vous musicaux et théâtraux seront tout aussi prestigieux. *Prima la Musica* recevra l'immense soprano et artiste lyrique Natalie Dessay qui, accompagnée de Philippe Cassard, présentera *Farewell Tour 2025 : Oiseaux de Passage*. *Sorano Jazz* débutera sa saison en accueillant Johnathan Blake, l'un des batteurs de jazz les plus réputés de sa génération. Dans un autre registre musical, Pierre Lapointe viendra illuminer Vincennes dans le cadre du traditionnel Festival de Marne. À l'Espace Sorano, la saison théâtrale reprendra avec *Kennedy, des Hommes de Courage*, pièce dramatique et captivante sur l'assassinat de John Fitzgerald Kennedy, mêlant histoire et fiction.



© Hugo Lebrun

Que ces rendez-vous, qu'ils soient musicaux, théâtraux ou cinématographiques, soient autant de moments pour s'émerveiller, partager et se laisser transporter. Vincennes aime ces œuvres et ces artistes.

C'est d'ailleurs avec une émotion particulière que nous pensons à Claudia Cardinale qui nous a récemment quittés. Immense actrice, elle était très attachée à Vincennes et à son glorieux passé cinématographique. Toujours présente aux événements organisés autour du 7^e art, Claudia Cardinale incarnait l'élégance, le talent et l'engagement. Elle aimait Vincennes et je sais combien les Vincennois l'aimaient aussi.

Dans cette commune à l'énergie artistique si développée, chaque spectacle, chaque film, chaque note de musique devient une invitation à la curiosité et à la rencontre. Que ces rendez-vous, qu'ils soient musicaux, théâtraux ou cinématographiques, nourrissent les émotions, éveillent les passions et offrent, à chacun, un souffle de beauté et de légèreté au cœur d'un quotidien parfois rugueux. Dans cette ville d'art et de culture qu'est Vincennes, il est toujours agréable de se laisser emporter par la magie des œuvres et de trouver, dans ces instants partagés, un moment d'apaisement et d'enrichissement collectif.

Charlotte Libert
Maire de Vincennes
Conseillère régionale d'Île-de-France

Orpi

Des femmes et des hommes
pour votre bien



2 rue de Condé-sur-Noireau
Place de la Mairie 94300 VINCENNES
www.orpi.com/fourny

Cabinet Fourny

01 48 08 46 55

Transactions immobilières depuis 1927



VINCENNES 100 m du Bois, M^e Bérault
Avenue du Petit Parc. Calme sur cour, 2 pièces
37 m² à rénover, 2^e étage, ascenseur. Cave.
Classe énergie : E **Prix : 330 000 €**
(honoraires inclus 4,76 % ttc charge acquéreur)

FONTENAY Bordure du Bois, 4 mn RER
Dans la verdure, résidence grand standing. Vaste
2/3 pièces 77 m². Balcon sud/ouest. Cave. Box.
Classe énergie : F **Prix : 572 000 €**
(honoraires inclus 4 % ttc charge acquéreur)



VINCENNES Cœur de Ville
Rue Calme. Maison de Ville avec Terrasse et
Garage. 5 chambres, s.de.bains, 2 s.d'eau. Sous-
sol. Classe énergie : E **Prix : 1 750 000 €**
(honoraires inclus 1,74 % ttc charge acquéreur)



VINCENNES



RÉAGISSEZ COMMENTEZ PARTAGEZ



@vincennes ma ville

f in



Nissan X-Trail

e-POWER

L'hybride réinventé

PORTES OUVERTES
Du 10 au 12 octobre



- 7000€*

Modèle présenté : X-Trail version spécifique. NISSAN WEST EUROPE : nissan.fr. *Voir conditions en concession.
Consommations gamme cycle combiné (l/100km) : X-Trail : 5,7-6,6



NISSAN VINCENNES



230 Rue de Fontenay - 94300 Vincennes



01 82 39 28 37

CAP DES NATIONS
-La Queue-en-Brie - Créteil - Vincennes-

www.capdesnations.fr





© Hugo Lebrun

Portfolio **06**
 Vite dit **10**
 Vincennes, on en parle **11**
 Décryptage **13**
 Actualités **14**
 Participez à demain **20**



© Anne-Charlotte Compan

Portrait **30**
 Ici ou là **32**
 Lire, écouter, voir **34**

.RENDEZ-VOUS.
35



Vie des associations **45**
 Pratique **50**
 Paroles d'élus **55**
 Tribunes **56**
 État civil **58**



© Hugo Lebrun

Seniors Protéger, divertir, aider et informer

Autonomie, solidarité,
 activités... Que l'on soit tout
 jeune retraité ou senior
 chevronné, chacun trouve à
 Vincennes le terreau de belles
 années riches et sereines.

Pp.23-27



Inscrivez-vous
 aux newsletters



Suivez nous
 sur les réseaux sociaux

vincennesmairie
 vincennesville Mairie de Vincennes

Vincennes Info Oct. 2025 - N°825
 Dépôt légal : septembre 2025
 ISSN 0994-8864
Directrice de la publication
 Charlotte LIBERT
Directeur de la rédaction
 Olivier TOUZEAU
Rédacteur en chef
 Jordane MOUGENOT-PELLETIER

Ont collaboré à ce numéro
 Cécile Blaize, Maxime Dupin,
 Sandrine Forges, Morgane Huby,
 Al Mahdi Lghali
 et Laure Marescaux
Photographies
 Hervé Chatel, Anne-Charlotte
 Compan, François Dufaux,
 Thierry Guillaume, Serge Guillemot,
 Hugo Lebrun

Rédaction
 Hôtel de ville - BP 123 -
 94304 Vincennes cedex
 Mairie de Vincennes :
 01 43 98 65 00
Publicité
 Tél. : 01 43 98 65 73
Imprimeur : SIB
Création et mise en pages
 Agence Scoopcommunication
 15316-MEP

Pour contacter la rédaction
 · Par courriel :
 redaction@vincennes.fr
 · Par téléphone : 01 43 98 65 73
 · Par courrier : Hôtel de Ville
 BP 123 - 94304 Vincennes cedex



LE TRI
 + FACILE



BAC
 DE TRI





Portfolio





Inauguration skatepark et city-stade Alice-Milliat et La Vibe

Il était écrit que le 13 septembre devait être consacré aux sports et arts urbains. Le maire Charlotte Libert et Olivier Capitanio, Président du Territoire Paris-Est Marne & Bois ont inauguré de concert le nouveau skatepark et city-stade, Alice-Milliat, à proximité du Dôme. Les Vincennois étaient nombreux à se réunir pour découvrir ce nouvel équipement, assister aux démonstrations de BMX, foot freestyle ou trottinette. La Vibe a pris le relais en début de soirée pour mettre à l'honneur la culture urbaine sous toutes ses formes.

Portfolio



Journées du patrimoine : « la forêt » a fasciné les Vincennois

La maquette de la charpente de Notre-Dame de Paris a été exposée dans l'hôtel de ville à l'occasion des Journées du Patrimoine les 20 et 21 septembre derniers. L'occasion d'admirer le travail des Compagnons du Tour de France et de prendre la mesure du gigantisme de la charpente restaurée à l'identique après l'incendie du 15 avril 2019.

→ VITE DIT →

—
10

Bois de Vincennes : la mairie de Paris rouvre la route du Grand-Maréchal



© Hervé Chatelet

● Le 7 juillet dernier, la Ville de Paris décidait unilatéralement de la fermeture de la route du Grand-Maréchal, dans le cadre de son dispositif « Paris respire ». Mis devant le fait accompli, Vincennes et son maire Charlotte Libert ont fait part de leur désapprobation d'une décision qualifiée dans un courrier envoyé le 22 juillet aux riverains du Bois « [d']ubuesque [...] prise sans aucune concertation ni même information préalable auprès des élus de Vincennes. [...] Et ce alors même que nous travaillons depuis plus de deux ans à l'élaboration d'une convention de coopération sur la gestion du Bois de Vincennes avec les représentants de la Ville de Paris. » Et d'ajouter : « Les conséquences de cette fermeture spécifique se répercutent sur le plan de circulation communal. Des afflux de véhicules sont déjà observés le matin et le soir sur le Cours Marigny, l'avenue Foch, l'avenue Pierre-Brossolette ou l'avenue de la Dame Blanche ». Message entendu, la Ville de Paris a depuis rouvert la voie à la circulation.

Le centre municipal d'Habère Poche est disponible à la location

● D'importantes rénovations ont été entreprises entre 2022 et 2024 au centre municipal d'Habère Poche (Haute-Savoie), dans lequel des générations de jeunes Vincennois ont construit des souvenirs impérissables. Depuis, et alors que le centre n'est occupé qu'une partie de l'année par les séjours et classes de découvertes organisés par Vincennes, la Ville en propose la location pour des événements privés. Les Primevères

peuvent accueillir 22 personnes en chambre double tout confort pour des séjours familiaux, amicaux ou professionnels. Pour les événements privés, les visiteurs disposent d'un salon convivial, d'un coin repas, d'une petite cuisine équipée avec vaisselle et électroménager, ainsi que de draps, serviettes et tapis de douche fournis. Le wifi est accessible à chaque étage, et un parking de trois places, dont une PMR, est à disposition.



© Abaca

Hommage à Claudia Cardinale

● Le 23 septembre dernier, l'actrice franco-italienne Claudia Cardinale s'éteignait dans sa 87^e année. Elle a tourné sous les ordres notamment de Luchino Visconti, Federico Fellini ou Sergio Leone et restera pour longtemps la Angelica Sedara du *Guépard* ou la Vénus de *Cartouche*. Claudia Cardinale connaissait bien Vincennes et avait été la marraine de 2 éditions du festival de cinéma.

Semi-marathon : venez encourager les coureurs

● Dimanche 19 octobre prochain, le semi-marathon du Bois de Vincennes fera s'élanter 7 000 coureurs à l'assaut du Château et du Bois de Vincennes pour 21,097 kilomètres de course. S'élançant à 9 h 30 de l'esplanade

Saint-Louis, les semi-marathoniens parcourront les alentours, passant par l'arboretum, le ruisseau de Gravelle ou encore le jardin tropical. Après avoir longé le lac des Minimes, la course se terminera sur l'avenue éponyme. Les inscriptions sont à l'heure où ce magazine est sous presse closes, mais restez à l'affût de désistements de dernière minute et de revente de dossard. Les moins sportifs d'entre nous pourront également aller applaudir les valeureux coureurs tout le long du parcours.



© François Dufaux



© Gilles Place

Plus d'informations sur vincennes.fr rubrique démarches



Vincennes, on en parle

LA QUESTION DU MOIS

f Bonjour, quels sont les moyens mis à disposition par la Ville aux écoles et aux élèves ? On m'a dit que les enseignants n'ont pas d'imprimante couleur, est-ce vrai ? Merci !

↓ Bonjour, Vincennes met d'importants moyens financiers et humains à disposition des écoles et des familles vincenneses et c'est ainsi 26 % du budget de fonctionnement qui y sont consacrés. Par ailleurs, lors de chaque vacance des travaux sont réalisés pour améliorer le confort des enfants, des enseignants et personnels scolaires et renforcer la sécurité de tous. En 2025, ce sont 871 000 € qui y ont ainsi été investis. Dans les écoles maternelles, une flotte de tablettes peut être mise à disposition des enseignants dans le cadre de projets spécifiques, des postes connectés sont installés dans la salle des maîtres de chacune des neuf écoles et dans les salles de grande section. Dans les écoles élémentaires, des ordinateurs avec accès à internet sont accessibles à tous les élèves par roulement, des écrans et tableaux numériques équipent toutes les classes ainsi qu'un ordinateur. Tous les enseignants de chaque école ont bien accès à une imprimante couleur. Par ailleurs, la Ville dote chaque école d'un budget (42 € par élève en maternelle et 45 € en élémentaire) pour financer l'achat de matériel de fonctionnement courant (fournitures, livres...) et d'investissement plus lourd (mobilier...). Bonne journée !

Le Parisien

● FINANCEMENT CITOYEN : LES VINCENNOIS ONT RÉPONDU PRÉSENT !

Lancé le 5 septembre dernier, le financement citoyen proposé par la Ville en lien avec Villyz, a atteint en 10 jours la moitié de sa première cible de 100 000 €. Pour rappel, la Ville a ouvert une nouvelle étape d'embellissement de son patrimoine avec la restauration de plusieurs œuvres à l'intérieur de l'hôtel de ville. Vincennes a choisi pour cela d'ouvrir le financement avec un dispositif de prêt participatif. Un placement simple, transparent et rémunéré (remboursement chaque année sur 5 ans au taux fixe brut de 2,5 %) accessible dès 10 €.

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



vincennesmaville

vincennesville

Mairie de Vincennes

ALLO CINÉ

« FILS DE », FILM DE VINCENNES



↑ À la rentrée de septembre est sorti le premier film de Carlos Abascal Peiro, *Fils de*. L'histoire : une semaine après la présidentielle, la France cherche toujours son Premier Ministre. Nino, jeune attaché parlementaire

ambitieux, est missionné pour convaincre son père, Lionel Perrin d'accepter le poste. Mais cet éternel perdant a coupé les ponts avec la politique... et son fils. Nino se retrouve embarqué dans une course effrénée où tous les coups sont permis. Il a 24h pour sauver sa carrière, son couple et, si possible, l'avenir de la France ! Une intrigue dont plusieurs scènes ont été tournées à Vincennes et notamment à l'Hôtel de ville !

LA PHOTO DU MOIS ↓



© Anne-Charlotte Compan

La nouvelle édition de la Vibe a réuni des passionnés de culture urbaine le 13 septembre dernier.

Tous les mois, *Vincennes info* met en avant une photo piochée sur les réseaux sociaux, qui raconte Vincennes au fil du mois écoulé ou qui capture un moment suspendu.

ATELIER SANTÉ
LIGUE CONTRE
LE CANCER

DANS LE CADRE
D'OCTOBRE ROSE

Jeudi 16 octobre • 15h-17h

Cœur de Ville • 98 rue de Fontenay

Pour plus de renseignements :

polesantehandicap@vincennes.fr

01 43 98 64 87/88



PETIT BATEAU
S'INVITE

EN AVANT-PREMIÈRE*

Krys™

Krys.com

*Modèles portés : Honfleur03 - 69€ TTC ; Ile d'Yeu03 - 140€ TTC (prix de vente conseillés en magasin). Lunettes optiques et solaires pour enfants Petit Bateau vendues en avant-première au sein des enseignes de Krys Group Services du 01/04/2025 au 31/03/2026. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE. Consultez un professionnel de santé spécialisé. 01/04/2025. KGS RCS VERSAILLES 421 390 188.

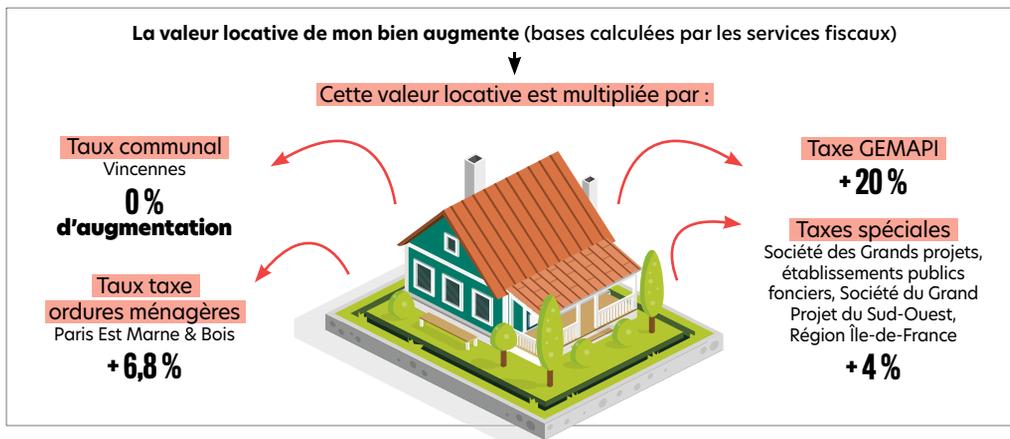


V.Lafortune Opticien Krys
85 rue de Fontenay 01 43 28 84 47

décryptage

Taxe foncière mode d'emploi

Vous avez reçu votre avis de taxe foncière et peinez à en saisir toutes les subtilités fiscales ? Elle contient pourtant tous les détails de calcul de cet impôt. Suivez le guide !



Pour bien comprendre votre avis de taxes foncières et le montant dont vous devez vous acquitter, voici les trois variables du calcul de la taxe foncière :

• **La base imposable : indexée sur l'inflation**
> Elle est calculée à partir de la valeur locative cadastrale, qui représente le niveau théorique de loyer annuel que le bien pourrait rapporter s'il était loué. Elle est revalorisée chaque année, à l'échelle nationale et de façon forfaitaire, en fonction du niveau d'inflation. Ce calcul est réalisé par l'Insee sur la base de l'Indice des prix à la consommation harmonisé de novembre de l'année précédente. En 2023, cette revalorisation avait atteint son niveau record depuis 1989, 7,1 %, avant de retomber à 3,9 % en 2024. Cette année, elle diminue encore : l'augmentation forfaitaire des valeurs locatives cadastrales a été fixée à 1,7 %. Un abattement forfaitaire de 50 % est appliqué, permettant de prendre en compte les frais de gestion, d'assurance, d'amortissement, d'entretien et de réparation des locaux, avant l'application du taux d'imposition.

> **Des évolutions du bâti peuvent impacter la base d'imposition.** L'administration fiscale assure un suivi permanent des changements, qu'il s'agisse de constructions nouvelles, des démolitions, de l'agrandissement de la surface habitable, la réalisation de gros travaux, l'achat ou la construction d'équipements supplémentaires, tel un garage ou une véranda. La détermination de cette base d'imposition s'appuie notamment sur le descriptif des logements mentionnant la présence d'éléments

de confort : électricité, eau, chauffage, installations sanitaires... Une révision de ces éléments dits de confort a été entamée par la Direction départementale des Finances publiques pour réévaluer au plus juste la situation des logements vincennois. Une démarche qui n'avait pas été entamée depuis les années 1970 et qui peut entraîner des variations individuelles importantes.

• **Le taux communal : inchangé pour la 5^e année consécutive**

Il n'évolue pas cette année encore, inchangé depuis 2020. À noter : depuis 2021 et la suppression de la taxe d'habitation, la Ville récupère la part départementale de la taxe foncière sur les propriétés bâties, sans impact supplémentaire pour le contribuable. Cette stabilité fiscale traduit la volonté de préserver un équilibre entre les besoins de financement de ses politiques publiques et la nécessité de maintenir une charge fiscale supportable pour les contribuables.

• **La taxe d'enlèvement des ordures ménagères (TEOM)**

Elle figure sur l'avis d'imposition de la taxe foncière et le produit bénéficie depuis 2021 à l'Établissement Public Territorial Paris-Est Marne & Bois. Un mécanisme de lissage sur 10 ans vers un taux intercommunal unique de 6,5 % pour les 13 communes impacte des villes comme Vincennes où le taux était le moins élevé. Cette année, le taux progressera pour atteindre 5,46 % contre 5,25 % l'année précédente. C'est le taux le moins élevé des 13 communes du Territoire.

La taxe foncière, ça sert à quoi exactement ?

Cet impôt local, qui concerne les contribuables propriétaires de locaux d'habitation ou professionnels (au 1^{er} janvier de l'année d'imposition), constitue la principale ressource perçue par la Ville depuis la disparition de la taxe d'habitation en 2023. Et elle est utile à bien des niveaux ! Elle sert à financer les différentes politiques municipales qui garantissent le bon fonctionnement de la commune. La taxe foncière relève des recettes dites de fonctionnement, et finance par exemple l'action sociale, l'éducation, le sport, la jeunesse, la sécurité etc.

Pour mémoire, vous avez jusqu'au **15 octobre** pour vous acquitter de la taxe foncière, jusqu'au **20 octobre** si vous effectuez la démarche en ligne (sauf bien sûr si vous êtes mensualisés). Pour toute question relative au calcul ou au paiement de votre taxe foncière, envoyez votre demande via la messagerie de votre espace personnel sur le site impots.gouv.fr

**Cécile Blaize
et Laure Marescaux**



© François Duflaux

Visite guidée du nouveau centre sportif Isabelle Autissier

Nouvel équipement de la rue Angélique-Defrance, le gymnase Isabelle Autissier a ouvert ses portes aux associations sportives et aux scolaires depuis septembre. Vincennes Info vous propose une visite guidée de ce nouvel équipement sportif qui sera inauguré officiellement le 3 décembre prochain en présence de la navigatrice.



L'accueil révèle à lui seul l'attention de l'architecte : créer un lieu lumineux, accueillant et fonctionnel. Le hall est éclairé de lumière naturelle, et ses espaces sont propices à en faire un lieu de rencontre entre les sportifs qui sortent de leurs entraînements ou entre les familles qui attendent leurs enfants.

La salle artistique accueille dans ses 350 m² des escrimeurs en herbe comme de plus confirmés ainsi que des apprentis danseurs et danseuses. Au sol, des tracés permettent de répartir les tireurs. Des barres et des miroirs ont également été installés pour permettre entrechats et autres assouplissements. Des salles de rangement fermées sont mises à disposition pour sécuriser le matériel des associations.

La première salle multi-sports de 900 m² jouxte la salle artistique. Comme son nom l'indique,

elle est modulable et s'adapte aux différents sportifs qu'elle peut accueillir. À l'instar de la salle artistique, elle est semi-enterrée et bénéficie d'apports importants de lumière naturelle grâce à de larges et nombreuses fenêtres hautes. Elle est très utilisée par les élèves du lycée à sections internationales voisin, mais aussi par les collégiens de la Providence et de Françoise-Giroud.

La pièce de choix du centre sportif Isabelle Autissier est sa seconde salle multi-sports de 1 200 m² et ses gradins de 200 places. Elle pourra accueillir de nombreux Vincennois qui applaudiront par exemple les volleyeurs et les basketteurs. Exemple sur le plan thermique, la salle maintient grâce à son isolation performante une température entre 22 et 25°C, idéale pour la pratique sportive et ce sans système de climatisation.

Le centre sportif Isabelle Autissier en chiffres

470 m² de panneaux photovoltaïques et **16,4 m²** de panneaux thermiques, soit **273 au total.**

Il est certifié **Bepos**, bâtiment à énergie positive.

16 mètres de hauteur, soit **13 de moins** que l'ancienne Cité industrielle.

30 % du bâti enterré.

Jusqu'à **830 personnes** pouvant être accueillies simultanément.

Octobre Rose : Vincennes mobilisée pour la prévention et le soutien



Chaque mois d'octobre, la France se pare de rose pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein et soutenir la recherche. Deux temps forts auront lieu à Vincennes le 8 et le 16 octobre pour informer, échanger et donner de l'espoir autour de cette maladie.

Chaque année, au mois d'octobre, la France se mobilise autour d'une couleur : le rose. Symbole de solidarité et d'espoir, elle symbolise la campagne nationale Octobre Rose, lancée il y a plus de trente ans pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein et soutenir la recherche. Avec près de 60 000 nouveaux cas diagnostiqués par an en France, le cancer du sein reste la première cause de décès par cancer chez les femmes.

Un stand d'information au cœur de la ville

Fidèle à cette mobilisation nationale, et en plus de son engagement quotidien dans la lutte contre les perturbateurs endocriniens, Vincennes s'implique depuis de nombreuses années dans Octobre Rose. La Ville met un point d'honneur à proposer des rendez-vous accessibles, au plus près des habitants, pour que la prévention ne reste pas un mot d'ordre abs-

trait mais se traduise en actions concrètes. Jeudi 16 octobre de 15h à 17 h, la « Ligue contre le cancer » tiendra un stand à l'entrée de la médiathèque. Ce temps d'échange favorisera le dialogue direct avec les habitants. Les visiteurs pourront y obtenir des conseils adaptés à chaque situation : modalités de dépistage, traitements, impacts professionnels ou familiaux. Un rendez-vous gratuit et accessible, conçu comme un moment de proximité et d'écoute.

Une rencontre littéraire et médicale exceptionnelle

Autre moment fort, la rencontre organisée mercredi 8 octobre à 19 h à l'auditorium Jean-Pierre-Miquel (ouverture des portes à 18 h 30) organisée par la librairie Mille Pages, et soutenue par la Ville. Elle réunira le psychiatre Christophe André et les oncologues Cloé Brami et Violaine Forissier, auteurs du livre « Vivre avec, vivre après ». Cet ouvrage, né de leurs échanges, défend une médecine intégrative, conjuguant rigueur scientifique et attention au vécu des patients. « *La maladie ne rompt pas le fil de la vie. Elle en fait partie* », rappellent-ils. Cette conférence sera l'occasion d'aborder des thèmes essentiels : l'importance de l'accompagnement psychologique, l'écoute des émotions, la place des proches, mais aussi l'alimentation et le quotidien pendant ou après les traitements. (Entrée gratuite, inscription obligatoire sur le site www.millepages.fr).

Maxime Dupin



© François Dufaux

Espoir et vie avec le cancer du sein : un soutien précieux à Vincennes

Depuis plus de quinze ans, l'association « Espoir et vie avec le cancer du sein », présidée par Nicole Montaville-Fleury, offre un lieu d'écoute unique aux femmes touchées par cette maladie. Créée dans un esprit de proximité, elle répond à un besoin simple mais vital : se rencontrer, sans inscription ni engagement, pour partager librement ce que chacune traverse. Les réunions se tiennent un jeudi par mois de 14 h 30 à 17 h 30 à l'Espace-Régine-et-Pierre-Souweine. Elles rassemblent des femmes à différents moments de leur parcours : certaines viennent d'apprendre leur diagnostic, d'autres suivent encore un traitement, d'autres enfin ont terminé depuis longtemps mais continuent d'accompagner. Les échanges spontanés permettent à chacune d'apporter son vécu, ses doutes et ses forces avec un message fort : la vie continue, malgré la peur et les épreuves.

+ d'infos sur

Contact : Nicole Montaville-Fleury :
06 11 69 53 57

 nicolemontavillefleury@gmail.com



Don de sang : un geste vital !

Un don de sang peut sauver jusqu'à trois vies ! Chaque année, un million de patients atteints de cancers, de maladies chroniques ou victimes d'hémorragies bénéficient de ces dons irremplaçables. Pourtant, en Île-de-France, les besoins dépassent largement les dons. 1 200 poches de sang sont collectées quotidiennement, alors qu'il en faudrait 1 700 à 1 800 pour répondre à la demande. L'Établissement Français du Sang (EFS), seul organisme habilité à effectuer les prélèvements, rappelle qu'il est possible de donner son sang toutes les 8 semaines (jusqu'à 6 fois par an pour les hommes et 4 pour les femmes), son plasma toutes les deux semaines et ses plaquettes toutes les quatre semaines.

Des règles qui évoluent

Depuis le 1^{er} septembre 2025, les critères de sélection des donneurs s'assouplissent. Après un tatouage, un piercing ou une séance d'acupuncture, le délai d'attente passe de quatre à deux mois. Les dons sont aussi désormais possibles après certaines interventions comme l'utilisation de substituts osseux en implantologie. Des évolutions rendues possibles grâce aux progrès des tests biologiques, garantissant toujours la sé-

curité des patients et des donneurs. Pour donner, il suffit de se présenter avec une pièce d'identité, de ne pas être à jeun et de prévoir 45 minutes incluant entretien, prélèvement et collation.

Vincennes, ville « label Or »

À Vincennes, les collectes connaissent un vrai succès. En 2024, 667 prélèvements ont été effectués et pour l'année en cours l'EFS en recense d'ores et déjà 482, grâce au soutien fidèle du Lions Club, qui participe à l'accueil et contribue à une ambiance conviviale. La Ville met régulièrement à disposition ses salles – salle des Fêtes ou salle Robert-Louis – et assure une large communication.

Cet engagement a valu à Vincennes d'obtenir de l'EFS le label « Or », récompensant les communes particulièrement investies.

Prochains rendez-vous à Vincennes

Les prochaines collectes à Vincennes sont prévues le 14 octobre, puis les 8 et 9 décembre dans la Salle des Fêtes de l'Hôtel de Ville. En 2026, 11 collectes sont prévues, dont 5 sur deux jours et une en août, pour répondre à la demande croissante. Les inscriptions se font sur dondesang.efs.sante.fr **MD**

Mini-Raid 2025 : une journée sportive pour les 9-15 ans

Dimanche 12 octobre, Vincennes organise son traditionnel mini-raid, une journée sportive et conviviale destinée aux enfants et adolescents. Dès 8 h, les participants seront accueillis au Centre Sportif Hector-Berlioz, avant le lancement des épreuves à 9 h sur trois sites : le parvis de l'Hôtel de ville, l'école du Sud et le centre sportif. Au programme : kart à pédales et parcours ninja sur le parvis, hockey et jeux d'adresse à l'école du Sud, ainsi qu'un parcours sportif, un atelier de gymnastique et une initiation au handisport avec l'association Odass (épreuve de boccia) à Berlioz. Après un déjeuner convivial, les compétitions reprendront l'après-midi et s'achèveront à 17 h, suivies de la remise des récompenses à 17 h 30. Cette édition rassemblera 140 jeunes répartis en 35 équipes de quatre, encadrés par 20 animateurs diplômés de la Ville. Les épreuves sont ouvertes aux 9-12 ans, encadrés lors de tous leurs déplacements, et aux 13-15 ans, plus autonomes. Les inscriptions sont possibles jusqu'au 9 octobre, dans la limite des places disponibles, au tarif de 7 € par participant. Les enfants peuvent s'inscrire seuls et seront intégrés à une équipe.

+ d'infos sur

Renseignements et bulletins d'inscription au Carré, dans les lieux publics de la ville ou sur vincennes.fr.
Contact : 01 71 33 64 40
explorado@vincennes.fr



Cartographie des travaux prévus en octobre

+ Vous pouvez aussi consulter la carte des travaux sur le système d'information géographique de la ville

 plan-interactif.vincennes.fr et dans l'application Vincennes ma rue.

1 **RUES DE LA PRÉVOYANCE, DE LAGNY, CÉLINE-ROBERT (ENTRE LES RUES MASSUE ET DE LAGNY) ET RUE MASSUE**
Jusqu'au 7 novembre
Travaux réalisés par Enedis. Travaux de rénovation du réseau haute-tension A.

2 **PLACE DE LA PRÉVOYANCE**
À partir du 22 octobre, pour 2 mois
Travaux réalisés par la ville. Des travaux de réaménagement et d'embellissement sont entrepris, avec la conception d'un Jardin de pluie urbain. Des arbres et des fleurs y seront plantés en pleine terre et hors-sol et l'eau de pluie captée et stockée pour les arroser. Des zones d'ombre seront créées et l'enrobé repris avec des pavés avec joints de ciment et enherbés pour lutter contre la perméabilisation des sols.

3 **AVENUE DE PARIS**
Jusqu'à l'automne 2025
Travaux de création d'une piste cyclable bidirectionnelle et rénovation de la chaussée et de la signalisation tricolore (travaux menés par le CD 94) ; travaux de réaménagement des trottoirs (végétalisation et réalisation de jardinières, revêtement clair en béton désactivé clair, éclairage LED...)
Travaux menés par la ville.
Lire notre numéro d'octobre 2024 (VI #814)

• Entre avenue Aubert et la rue Faÿs : interventions de fin de chantier, réalisation de l'enrobé de la piste cyclable et marquages au sol. Mise en service des carrefours à feux.

4 **TROTTOIR NORD : finalisation ; TROTTOIR SUD : POURSUITE DES TRAVAUX** entre la rue des Vignerons et l'avenue du Général-de-Gaulle.
Travaux menés par la Ville en accompagnement des travaux de réaménagement menés par le Département.

5 **AVENUE ANTOINE-QUINSON** entre l'avenue de Paris et la rue Victor Basch : travaux de rénovation de l'éclairage public.
Travaux menés par le SEDIF et la Ville.

6 Opération « Coup de balais » **avenue Franklin-Roosevelt** le 23 octobre.
Nettoyage en profondeur de la voirie, stationnement interdit de 8 h à 12 h.

7 **AVENUE DU GÉNÉRAL-DE-GAULLE**
Travaux de raccordement électrique aux abords du Château - à partir du 20 octobre pour 1 mois
Travaux nécessitant des barrages de rue ponctuels avenue du Général-de-Gaulle.

8 **ABORDS NORD DU CHÂTEAU**
Travaux de réaménagement : travaux menés par l'OPPIC pour le compte du Ministère des Armées. Réalisation du trottoir devant l'accès au Château. Lire p.12 et notre numéro du mois de janvier 2025.

9 **COURS MARIGNY**
Jusqu'à la fin octobre : rénovation des parties engazonnées.
Travaux menés par la Ville.

10 **RUE DE LA JARRY**
Avec le soutien financier de la Métropole du Grand Paris et de la Région Île-de-France Vincennes rénove la rue de la Jarry en « Vélorue ». Le principe est d'apaiser les circulations en privilégiant à la fois les vélos et les piétons. La bande de roulement dédiée aux cyclistes est différenciée pour les conforter dans leur position centrale sur la chaussée. Par ailleurs, pour le confort et la sécurité des piétons, les carrefours sont surélevés. Des arbres sont également plantés du côté pair de la voie.

Section rue de la Bienfaisance - rue Jules Massenet
Jusqu'au 31 octobre
Requalification de la rue (désimperméabilisation des places de stationnement, bandes plantées, éclairage LED...). Travaux menés par la Ville.

11 **RUE CLÉMENT-VIÉNOT**
Jusqu'à la fin de l'année 2025
Réalisation d'une bande cyclable à contre-sens (plan vélo), végétalisation des pieds d'arbres, plantation de deux nouveaux arbres, désimperméabilisation du stationnement, rénovation des trottoirs et de l'éclairage public. Attention, l'accès au parking situé au 6 rue Clément-Viénot peut être difficile entre 8 h et 17 h.

12 **CARREFOUR RUE DE L'INDUSTRIE / RUE CLÉMENT-VIÉNOT**
Dans le cadre de la mise à double-sens de la piste cyclable de la rue Angélique-Defrance, suppression de la voie sud tourne-à-gauche entre la rue de l'Industrie et la rue Clément-Viénot (contournement obligatoire de l'îlot central, extension de l'espace piéton à l'angle des rues de l'Industrie et Clément-Viénot).

13 **SQUARE ROBERT-DE COTTE**
Octobre
Désimperméabilisation des allées et reprise du réseau d'éclairage.



Principales opérations sur des bâtiments et équipements :

14 **18, rue Victor-Basch**
Construction de huit logements sociaux.
Travaux menés par Vilogia.

15 **20, rue du Lieutenant-Heitz**
Construction d'un immeuble de logements sociaux et en accession.

16 **142-144, rue de Montreuil**
Construction d'un immeuble de 22 logements sociaux.
Travaux menés par I3F.

17 **Centre culturel et sportif Georges-Pompidou**
Poursuite de la phase de déblaiement, curage, désamiantage de la partie sportive. Travaux menés par la Ville.

18 **15, avenue du Château**
Construction d'un immeuble de logements sociaux et en accession. Travaux menés par Logirep.

19 **9 bis, rue Faie-Félix**
Construction de sept logements sociaux.
Travaux menés par la Vincem.

20 **91, boulevard de la Libération**
Construction d'une résidence de logements sociaux adaptés. Travaux menés par Batigère.

21 **30 et 32, rue du Lieutenant-Quennehen**
Construction de logements sociaux et en accession. Travaux menés par la Vincem.

22 **64, rue Angélique-Defrance**
Construction d'une résidence seniors et de logements. Travaux menés par Vilogia.

23 **166, rue Diderot**
Construction d'un immeuble de logements sociaux. Travaux menés par Logirep.

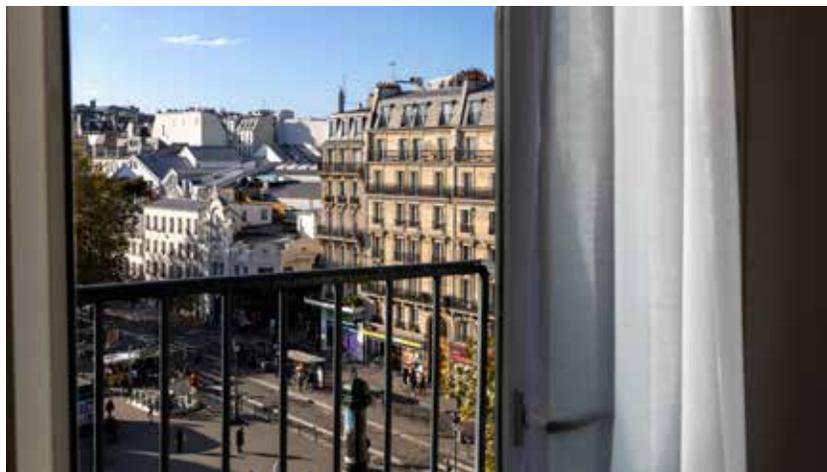
24 **26, avenue des Murs du Parc**
Travaux au centre aquatique Le Dôme.

Et aussi
Et dans diverses rues, poursuite des opérations d'élagage des arbres communaux et départementaux...

participer à demain

*tous acteurs de
la future Vincennes*

Mieux respirer chez soi... l'air de rien, ça fait du bien !



L'air intérieur est une préoccupation majeure pour la Ville qui, dès 2014, a entrepris la surveillance de la qualité de l'air intérieur dans ses crèches, écoles maternelles et accueils de loisirs. Ces campagnes ont été progressivement étendues à l'ensemble des établissements recevant du public. Depuis 2019, la Ville a signé la Charte « Villes & Territoires sans perturbateurs endocriniens » du Réseau Environnement Santé et à ce titre veille notamment à limiter l'emploi de fournitures et produits contenant des composants chimiques volatils.

On passe en moyenne 80 % de notre temps dans des espaces fermés (logement, bureau, école). Certains éco-gestes peuvent être adoptés dès maintenant :

1/ Ouvrir ses fenêtres au moins 10 minutes, deux fois par jour, même en hiver.

2/ Aérer davantage après avoir cuisiné, bricolé ou utilisé des produits ménagers.

3/ Limiter les produits polluants (produits d'entretien, bougies parfumées, encens ou sprays désodorisants).

4/ S'assurer que les systèmes de ventilation (VMC) fonctionnent bien. Pensez à nettoyer régulièrement les grilles d'aération pour éviter qu'elles ne soient bouchées.

5/ Veiller à ne pas avoir un taux d'humidité trop élevé (40 à 60 %, pas plus) dans son logement et utiliser toujours la hotte aspirante quand on cuisine.

6/ Privilégier des matériaux et équipements sains, à faibles émissions de COV (composés organiques volatils).

7/ Laisser aérer les nouveaux meubles avant de les installer.



Du nouveau pour les copropriétés !

Vincennes a créé son Club Copro, action pensée dans le cadre du Pacte Éco-citoyen, afin de donner toutes les informations pratiques et utiles aux copropriétés, conseils syndicaux et syndics. En juillet, la Ville a actualisé les fiches copro pratiques disponibles sur son site vincennes.fr. Une bonne façon de suivre les actualités réglementaires et pour les copropriétés de rester à jour dans les différents sujets qui se posent à elles. Deux nouvelles fiches sont en outre disponibles depuis septembre : les espaces verts dans le domaine privé et les feux de cheminée. De quoi connaître les obligations en matière d'entretien des espaces verts et de préservation de la qualité de l'air, mais aussi de connaître vos droits.

Connaître les droits et les devoirs des différentes parties concernées, c'est justement ce que permettra le prochain atelier du Club Copro : « Location saisonnière : réglementation et démarches à connaître » !

Quelles sont actuellement les obligations des propriétaires d'un logement en location saisonnière à Vincennes ? De quels outils disposent un syndic ou une copropriété pour gérer et réguler la location saisonnière ? La Direction de l'Habitat et de l'Urbanisme de la Ville de Vincennes ainsi que l'Office du Tourisme Territorial seront là pour vous éclairer sur les questions que vous vous posez à ce sujet.

Lundi 13 octobre - 19 h - Salle des Académiciens Cœur de Ville. - 1 h 15 environ. - Gratuit, entrée libre dans la limite des places disponibles.

Le 11 octobre, ne restez pas planté chez vous : venez à la Journée du jardinier !

● Samedi 11 octobre, on se met au vert avec la Journée du jardinier, ponctuée cette année de quelques nouveautés.

Ainsi, l'équipe des espaces verts sera présente comme tous les ans et ravie de vous initier au rempotage, à la fabrication d'un hôtel à insectes et de vous sensibiliser à la question de l'arbre en ville. Vous retrouverez aussi Écomouton (grâce à qui Saperlipopette et Sapristi ont élu domicile au Château), qui vous proposera plusieurs animations autour de la laine. L'école du Breuil animera un atelier de taille de plante (sur inscription sur place, 3 heures, 15 personnes maximum). Enfin, le territoire Paris Est Marne & Bois animera un stand où vous pourrez vous sensibiliser au compostage en partageant notamment avec deux spécialistes du compostage.

Vous y trouverez aussi plusieurs guides utiles (jardinage écologique, l'animal en ville, les nuisibles). N'oubliez pas non plus de repartir avec quelques bulbes ou de participer à une balade végétale dans le centre-ville !

Quant à vos bouts de chou, ils vont pouvoir se rouler dans la paille, réaliser des couronnes de fleurs, en apprendre plus sur la biodiversité des sols ou confectionner des souvenirs en laine ! La Journée du jardinier, c'est un peu de campagne en ville et une bouffée d'air pur pour toute la famille !

Bon à savoir : la Journée du jardinier est aussi l'occasion de remettre les prix aux gagnants du concours des balcons et jardins fleuris à partir de 12 h.

Samedi 11 octobre - De 10 h à 18 h - Parvis de l'hôtel de ville

Morgane Huby



l'arbre du mois

Le mûrier à feuilles de platane



● Place de l'église, devant la Maison des Associations, qui n'a jamais profité de l'ombre de ce magnifique mûrier à feuilles de platane ? Et par temps de pluie, on aime s'abriter en-dessous. Il est aussi comme une carte postale pour notre ville : malgré le temps qui passe, les travaux et réaménagements, il ne bouge pas et conserve sa noble stature. Il faut dire qu'il est ancré ici depuis 40 ou 50 ans. Avec une longévité de 100 à 150 ans, il vous reste encore pas mal de temps à l'admirer, on vous rassure !

Utile à tous !

Si les mûriers à feuilles de platane ont l'avantage d'apporter une zone d'ombrage non négligeable, ils sont aussi des arbres appréciés car ne nécessitant que peu d'entretien. On compte en général un élagage tous les trois ans, sauf s'il s'étale trop et présente un risque en termes de circulation. Autre avantage : l'intérêt écologique. Si ses fruits sont comestibles, à maturité, pour l'homme, son feuillage dense offre aussi un abri précieux pour la faune locale, notamment les oiseaux. Il attire aussi les insectes pollinisateurs. Il contribue donc à enrichir l'écosystème urbain, participant à la création de corridors verts essentiels à la vie sauvage en ville. Ajoutons qu'il permet de réduire la pollution atmosphérique, d'atténuer les effets d'îlots de chaleur et contribue à améliorer la gestion des eaux pluviales.

EN BREF

Nom scientifique :

Morus bombycis de la famille des Moracées.

Taille : jusqu'à sept à neuf mètres environ de hauteur. **Origine :** originaire d'Extrême-Orient, introduite en Europe au début du XX^e siècle.

Floraison : printemps (petites mûres charnues et sucrées). **Aspect :** les feuilles sont larges, mesurant entre 20 et 25 centimètres, lobées, d'un vert foncé brillant sur le dessus et plus clair sur le dessous. Le feuillage passe au jaune d'or en automne.

Bon à savoir : le mûrier à feuilles de platane est utilisé dans l'élevage de vers à soie. D'où le nom de cette chenille : *Bombyx mori* ou *Bombyx* du mûrier.

À noter : ne pas confondre le *Morus bombycis* avec le *Morus nigra*. Le premier a des feuilles trilobées qui ressemblent à celles du platane. La couleur de leurs fruits est différente : blancs rosés pour le *Morus bombycis* et noirs/rouges foncés pour le *Morus nigra* (dont on retrouve un spécimen à l'angle de la rue de Strasbourg et de la rue de la Liberté).



Bague
Rubis birman naturel
Adjugé **135 000 €**

ESTIMATIONS GRATUITES de vos bijoux & objets d'art

Par Enora ALIX, votre Commissaire-Preneur à Vincennes



MAUBOUSSIN
Clip en or
et pierre précieuses
Adjugé **12 500 €**



René Jules LALIQUE
Adjugé **22 000 €**



LE PHO, *Le don de la mère* - Adjugé **780 000 €**



Aiguière en argent, XIX^e
Adjugé **3 000 €**

Les lundis

13 et 27 octobre
17 et 24 novembre
8 et 15 décembre

2025



à la une

Seniors

Protéger, divertir, aider et informer



“ Octobre rime traditionnellement à Vincennes avec Fête des Seniors. Cette année encore, il y en aura pour tous les goûts : du traditionnel bal en passant par des conférences, spectacles ou visites patrimoniales. L'occasion pour faire le tour dans ces pages de ce que la Ville propose jour après jour aux moins jeunes d'entre nous, et qui allie divertissement, protection, aide et information. »

Charlotte Libert

Maire de Vincennes

Conseillère régionale d'Île-de-France



Seniors

Une RETRAITE au cœur de LA VILLE... au cœur de LA VIE !

**Autonomie,
solidarité,
activités...**

**Que l'on soit tout
jeune retraité ou
senior chevronné,
chacun trouve
à Vincennes le
terreau de belles
années riches et
sereines.**

Un peu plus d'un Vincennois sur dix a plus de 60 ans. Et chacun, chacune, est absolument unique ! Unique dans ses envies, ses besoins, ses passions et la façon dont il imagine ces années singulières où l'on a enfin... du temps. « *Au-delà du cadre de vie exceptionnel de la ville, des transports, équipements sportifs, médicaux et culturels, Vincennes prend soin de ses seniors toute l'année* », indique Céline Martin, adjointe au maire en charge des seniors. Avec de grands rendez-vous comme la Fête des seniors et son très attendu Bal ou la semaine Zen (du 16 au 20 février prochains) ; des animations mensuelles telles que le Café

philo, l'activité tai-chi ou encore les propositions culturelles ; des sorties, dont le voyage de septembre, une semaine de vacances en France ; des initiatives intergénérationnelles au nombre desquelles la Dictée vincennoise, qui revient le 8 novembre prochain. Et de petites attentions qui font du bien, comme les déjeuners festifs ou les coffrets de fin d'année, offerts aux personnes de plus de 75 ans sans condition de ressources (sur inscription au CCAS). Grâce à ce florilège de propositions pour vous divertir, vous engager, vous informer et vous faire aider, découvrez comment bien vivre à Vincennes ! **Cécile Blaize et Laure Marescaux**

Se divertir

Zoom sur... la Fête des seniors

Musique, culture, activités... Les deux semaines de cet événement très attendu promettent des moments forts et passionnants !

Non, la gourmandise n'est pas un vilain défaut ! C'est même une belle qualité que la Fête des seniors se propose de cultiver autour d'un *Buffet des saveurs joyeuses* (4 octobre à 14 h 30 à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine). Lors de ce *café gourmand* et collaboratif, chacun apporte une spécialité à partager, prétexte à passer un très bon moment sous le signe de la convivialité. Peps et bonne humeur sont également au programme du spectacle *Refrains d'Autrefois, Sourires d'Aujourd'hui* (5 octobre, 14 h 30, Espace Régine-et-Pierre-Souweine) de la pétillante Isabelle Charles. L'artiste lyrique connue pour son énergie et sa voix impressionnante, ex-prof de la Star Ac', devrait transformer ce concert en une expérience inoubliable ! Et si vous aimez la musique, cette édition à la programmation musicale foisonnante est résolument faite pour vous : embarquez pour un voyage dans la mémoire collective avec *Chansons vinyles* (10 octobre, 14 h 30, Salle des Fêtes de l'hôtel de ville), où un duo complice fait renaître les airs populaires des années 1950 à 1980, de Jacques Brel à Dalida en passant par Julien Clerc et Véronique Sanson. Pour compléter ces moments musicaux de grande qualité, Bruno Gousset, musicologue, musicien et



© Serge Guillenot

professeur, propose une conférence chantée vivante et savante, ponctuée de chants et d'extraits joués avec le concours d'élèves du Conservatoire (9 octobre, 15 h, Salle Hector-Berlioz Cœur de ville). Un petit bol d'air ponctue ce programme haut en couleur grâce à la sortie culturelle *Sur les pas des impressionnistes* (9 octobre) qui vous emmène à Moret-sur-Loing, village cher à Alfred Sisley, entre ruelles médiévales et paysages peints avec amour, puis Barbizon, village-musée plein de charme. Pas question d'oublier le Bal des seniors, qui clôturera ces journées intenses, pleines de découvertes et de surprises. Le 12 octobre, c'est sous les lustres de la Salle des Fêtes que l'on « guinchera » dès 14 h 30 !

+ d'infos sur

Programme complet à retrouver sur vincennes.fr

Incollable en orthographe ?

Participez à la Dictée vincennoise !

Rendez-vous le 8 novembre pour une nouvelle édition de La Dictée vincennoise, organisée par le Conseil des seniors. Cette année, c'est le comédien Nicolas Vaude qui lira le texte (surprise bien sûr !) pour cet événement ouvert à tous dès 12 ans.

+ d'infos

14 h - Salle des Fêtes - Gratuit sur inscription à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Les Clubs Loisirs Découvertes

3 questions à Dominique Le Bideau, présidente de l'association et adjointe au maire honoraire

Qu'est-ce que les Clubs Loisirs Découvertes ?

Nous sommes une association, créée en 1972 à Vincennes par Régine Souweine et destinée principalement aux seniors et personnes seules. Dès sa création, l'association a proposé un large choix d'activités de loisirs pour rompre l'isolement, encourager la convivialité et offrir des temps de rencontre. C'était très novateur à l'époque ! Aujourd'hui, nous comptons plus de 650 adhérents et de très nombreux bénévoles.

Quel type d'activités y sont proposées ?

Chaque année, les Clubs proposent une cinquantaine d'activités adaptées aux envies et capacités de chacun : gym douce, sophrologie, balades, jeux de société, ateliers de poésie, sorties culturelles (musées, théâtre, visites guidées de quartiers), séjours en France ou en Europe... Sans oublier des moments conviviaux autour de repas ou de fêtes, comme le Bal des seniors. Beaucoup d'activités sont assurées par des bénévoles et sont donc gratuites, comme la sortie Oxygénation dans le Bois. D'autres nécessitent une participation aux frais, toujours à prix coûtant car nous ne faisons pas de bénéfices. Ce mois-ci, nous allons notamment au musée Fragonard et au Géo Room de l'IGN à Saint-Mandé.

Quelle est l'ambiance aux Clubs ?

Extrêmement conviviale ! Permettre aux seniors de se rencontrer, de passer de bons moments ensemble constitue d'ailleurs l'un de nos objectifs. Chacun place le curseur où il le souhaite : nous avons un centenaire qui vient tous les après-midi jouer aux cartes comme des personnes de 55 ans en préretraite qui viennent pour élargir leur cercle amical, faire des sorties, des voyages... Nous organisons même un repas Saint-Valentin, pour que personne ne soit seul au moment où les couples font des sorties à deux.

En pratique

Cotisation annuelle de 30 €
Espace Régine-et-Pierre-Souweine
clubloisirsdecouvertes.fr
clubretraitevincennes@wanadoo.fr
01 43 98 67 04



© Hervé Chatel

Se faire aider

Des solutions de proximité

Bien vieillir à Vincennes, c'est aussi savoir qu'il existe un tissu solide de lieux de vie dédiés à chaque âge, qui permet de rester au plus près de ses habitudes, de ses proches et de ses amis : les résidences seniors privées où l'on peut s'installer « comme à la maison » et profiter de nombreux soins et services, Les Templitudes, la Résidence Renon et Happy seniors ; la Maison de retraite intercommunale, réparties en 4 antennes (Vincennes, Saint-Mandé, Fontenay-sous-Bois et Montreuil) ; et l'EHPAD Le Verger de Vincennes.

Personnes vulnérables, faites-vous connaître !

Si vous ou l'un de vos proches êtes particulièrement vulnérable, inscrivez-vous ou inscrivez-le sur le registre des personnes isolées et fragiles au Centre communal d'action sociale (CCAS). Mis à jour chaque année, il permet d'identifier très vite les personnes dont il faut prendre soin en cas d'événement climatique extrême ou de crise sanitaire. Cet été par exemple, ce service s'est enquis quotidiennement du bien-être et de la santé des personnes recensées lors des deux épisodes caniculaires. En outre : il est possible de solliciter les permanences de l'Association d'écoute et de compagnie l'Équipe Saint-Vincent de Vincennes, de la Société Saint-Vincent-De-Paul-Louise de Marillac, ou Les Petits Frères des Pauvres, toutes présentes localement.

S'informer

Guide des seniors : tout savoir de son année à Vincennes

Le guide annuel des seniors édité par la Ville permet à nos aînés de s'informer sur les nombreux soutiens qui les concernent, des informations utiles, des aides pratiques et des conseils pour se faciliter la vie au quotidien. Il est disponible sur vincennes.fr et à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.



Code de la rue : un espace partagé marqué par le respect

Ça roule, ça court, ça pédale ! La rue n'est pas toujours un long chemin tranquille. Et lorsque l'on est moins mobile, il est parfois difficile de se déplacer sereinement. Alors Vincennes a réagi et élaboré le Code de la rue. Quèsaco ? Un fascicule illustré qui rappelle avec fermeté et pédagogie les règles de bon sens pour un espace public partagé apaisé. À l'œuvre pour rédiger et même illustrer ce mode d'emploi : le Conseil des seniors, le Conseil municipal des enfants, les associations d'usagers, la Police municipale... Réalisé avec toutes les parties prenantes, il permet grâce à des schémas d'expliquer certaines évolutions récentes du Code de la Route, tels le « tourne-à-droite », les zones de rencontre ou encore les vélorues, et de rappeler les bons comportements à adopter.

+ d'infos
Document disponible dans les accueils municipaux et sur vincennes.fr



Chaque mois des nouveautés, des idées de sorties et d'activités : quelle chance !

Papotage, mosaïque, quiz musical, rallye pédestre, goûter littéraire, jeux d'écriture... Autant d'animations proposées chaque mois. Reste à en être informés, connaître les dates d'inscription le cas échéant et les points de rendez-vous. Pour être à la page, rien de plus simple, suivez le guide.

• Bravo, vous avez ce magazine entre les mains, vous allez donc pouvoir filer en fin de journal pour découvrir les rendez-vous du mois. À savoir : une version audio du journal municipal est disponible en version audio sur vincennes.fr.

- Pour ne rien manquer, inscrivez-vous en plus à la newsletter mensuelle dédiée spécifiquement aux seniors.
- Munissez-vous bien sûr du tout nouveau Guide des seniors, disponible dans tous les présentoirs des bâtiments publics.
- Le programme d'animations mensuel version papier se trouve au même endroit, à conserver bien en vue chez soi pour ne rien oublier. Et vous pouvez aussi le consulter sur vincennes.fr.

S'engager

Conseil des seniors : Vincennes pour tous, tous pour Vincennes !

Si vous fourmillez d'idées et avez envie de participer vous aussi à l'animation et à l'amélioration de votre ville, rejoignez l'une des trois commissions thématiques : culture-loisirs, bien vivre ensemble, intergénérationnelle. Comment faire ? Si vous avez plus de 60 ans, envoyez un courrier de

candidature à l'adjointe au maire chargée des seniors - Hôtel de ville - BP 123 - 94304 Vincennes Cedex.

+ d'infos
Renseignements au Conseil des seniors, Espace Régine-et-Pierre-Souweine, au 01 43 98 66 90 ou par courriel : conseil-des-seniors@vincennes.fr

Entraide Senior : la solidarité à l'œuvre

Petits travaux à domicile, besoin d'aide ponctuelle, accompagnement à un rendez-vous... Autant de menus services pourtant essentiels rendus par ce magnifique réseau créé au sein du Conseil des seniors. Des bénévoles « personnes relais » offrent leur aide aux seniors qui en font la demande via la ligne dédiée : 0805 11 94 00. Envie de participer ? Contactez le Conseil des seniors !

Se faire plaisir

Vincennes, c'est aussi des commerces de proximité aussi pratiques que qualitatifs. Alors pensez à vous procurer le Pass'seniors auprès du CCAS. Destiné aux Vincennois de plus de 65 ans, cette carte gratuite vous permet de bénéficier de réductions auprès de vos commerçants préférés ! Reconnaissables grâce au macaron Senior apposé sur leurs vitrines, les commerçants participants vous ouvriront grand leur porte.

+ d'infos
CCAS Vincennes
Espace Régine-et-Pierre-Souweine
70, rue de Fontenay
01 43 98 66 95

Ils l'ont dit

Maryse, 74 ans

« Je me sens très bien à Vincennes. J'y habite depuis 38 ans ! J'y suis arrivée parce que déjà à l'époque il y avait beaucoup de crèches, moins qu'aujourd'hui mais déjà beaucoup par rapport à d'autres villes. Et lorsqu'on vieillit on a encore de nombreuses possibilités. C'est simple, il y a des commerces partout, des médecins, des transports. C'est important pour moi car je continue à travailler en tant qu'administrateur et je vais tous les jours à Paris. Quand les enfants sont partis on s'est posé la question avec mon mari de retourner à Paris et puis nous sommes restés parce que nous sommes très bien ici. »



Rouaida, 70 ans

« Je suis Vincennoise depuis 1985, c'est l'endroit où je suis arrivée lorsque j'ai quitté le Liban à cause de la guerre. J'adore Vincennes, c'est ma ville préférée. On fait tout pour les seniors ici. J'ai participé avec mon mari au repas organisé par la Ville pour les seniors, auparavant nous étions partis en Italie également. C'est vraiment agréable parce que c'est organisé, je ne m'occupe de rien. À mon âge c'est mieux comme ça. »



Jeannine, 90 ans

« Je travaillais à Vincennes alors je connais la ville depuis longtemps. Je m'y suis installée il y a vingt ans. Avec mon mari nous avons participé aux promenades dans le Bois proposées par la Ville, évidemment la sortie des seniors chaque année. C'est agréable de vivre dans une ville qui prend soin des seniors, ça fait du bien au moral. Malgré mon âge je peux me déplacer à pied facilement, j'essaie de rester le plus active possible. »



Bernard, 77 ans

« J'ai vécu dix ans avenue du Château et cela fait vingt ans que je suis avenue Victor-Basch. J'aime beaucoup la ville et j'ai beaucoup de relations ici. Je sais qu'il y a beaucoup d'activités proposées, j'ai deux voisins qui en profitent et apprécient, mais c'est vrai que moi je suis plutôt attiré par le Bois, où j'ai l'habitude de faire beaucoup de vélo. Et puis je suis un grand lecteur. »



Geneviève, 82 ans

« Voilà 60 ans que je vis à Vincennes et j'aime toujours autant vivre ici. J'apprécie de pouvoir tout faire à pied, les commerces à deux pas, le Bois où je vais marcher tous les jours, les transports, même si je traverse aussi Paris à pied ! »



JAZZ

PROGRAMMATION
VINCENT BESSIÈRES

4 OCTOBRE

JOHNATHAN BLAKE
MY LIFE MATTERS
LE SON DE NEW YORK

8 NOVEMBRE

REGGIE WASHINGTON TRIO
AVEC PIERRICK PEDRON
ET STÉPHANE GALLAND
GRUPE CHIC POLA TRIO CHIC

20 NOVEMBRE

JAZZ CLUB DÉCOUVERTE
**CHRISTELLE RAQUILLET &
LAURENT COULONDRE**
SHIFTING LIGHTS
LA RÉVOLUTION DE LA FIDÉLITÉ

29 NOVEMBRE JAZZ ENFANTS

SWING COMPTINES
SARASOTI SOUVIET ET JAZZ PIERRE HÉRIFF

5 DÉCEMBRE AUDITORIUM J.-P. MIQUEL

SHAI MAESTRO
SOLO, MINIATURES & TALES
PETITES ASSOCIÉS PARU GIBANI PIANO

10 JANVIER

GARY BRUNTON QUINTET
SPACECRAFT
GRUPE POLA & PROPOSITION GANISTOUE

7 FÉVRIER

CARMEN JAZZ
QUAND BOST REENCUNTE LE SWING

14 MARS

BEN WENDEL
BARCODE
LE VIEUX DANS TOUTS SES ÉTATS

19 MARS

JAZZ CLUB DÉCOUVERTE
JULIA PERMINOVA TRIO
UN PIANO VENU DU TRIO

11 AVRIL

EDOUARD FERLET
PIANID & VOX
TOUTE PHANTASTIQUE ENCHANTEÉ PAR LA VOIX

9 MAI *TOUTS RÉSERVÉ*

EKEP NKWELLE
EN ROUTE VERS LA GLOBE

5 JUIN

**AIRELLE BESSON
& LIONEL SUAREZ**
ART ET MAGIE DU JAZZ

THÉÂTRE

11 & 12 OCTOBRE

**KENNEDY,
DES HOMMES
DE COURAGE**
LE DOUBLE JEU DE LA CIN

15 & 16 NOVEMBRE

MACBETH
PARCE TRAGIQUE D'ÉPIQUE TONICISS

13 DÉCEMBRE

JEUNE PUBLIC
**LES TROIS
BRIGANOS**
UN MUSICAL
AVEC TOMI DAGBER

24 & 25 JANVIER

**L'HOMME
ET LE PÊCHEUR**
UNE ADRONNE NÉCESSITE DE RIVE

14 & 15 FÉVRIER

**UN CADEAU
PARTICULIER**
LE CADEAU D'ANNIVERSAIRE
QUI PRÉPARE LA CÈVELE

28 MARS

MULTIVERS
UN VOYAGE DANS LA GALAXIE
AVEC ROBERT BUEVES

2 AVRIL

VINCENNES EN SCÈNE
LA REINE VIERGE
DANS L'INTIMITÉ DU POUVOIR

21 MAI

**LA PEAU
DU SOUVENIR**
L'AMOUR DANS LES TEMPS

27 MAI

JEUNE PUBLIC
VINCENNES EN SCÈNE
**QUI PLANTAIT
DES ARBRES**
SIBIRI POUR PETITS ET GRANDS

30 & 31 MAI

**J'AURAIS
VOULU ÊTRE
ASTRONAUTE**
SEUL EN SCÈNE
DE CYRIL GRANIER

- SAISON 2025 | 2026 - SORANO

ESPACE
SORANO
VINCENNES
11 rue Charles Pathé
93300 VINCENNES

VINCENNES.fr Val de Marne Jazz BilletRéduc

47 Boulevard de la République 93300 Vincennes 01 43 74 73 74

RENSEIGNEMENTS
& RÉSERVATIONS
www.espacesorano.com
01 43 74 73 74

À SUIVRE



© François Dufaux

33

Ici ou là → **Vos nouveaux commerces**



© Anne-Charlotte Compan

30-31

Portrait → **Anaïk Previdi, haut potentiel sportif et intellectuel**



35

Rendez-vous → **Coup de jeune sur le festival de cinéma**



45

Vie des associations → **Les rugbywomen vincenneses au top**



bio

express

14 novembre 1996

Naissance à Étampes

2014

Début de ses études en biologie médicale à la faculté de pharmacie

2021

Premier podium (3^e place) en heptathlon (7 épreuves) aux Championnats de France d'Athlétisme

2022

Installation à Vincennes

2024

9^e place en décathlon aux Championnats du monde de décathlon féminin
Diplômée en Master 2 de génétique

Entame des études de médecine directement en 3^e année

2025

Recordwoman d'Île-de-France en décathlon féminin
Médaillée de bronze en décathlon aux Championnats de France d'Athlétisme

Anaïk Previdi

mens sana in corpore sano

Championne de décathlon et étudiante en 4^e année de médecine, la Vincennoise Anaïk Previdi affiche une détermination à couper le souffle !

Redoubler d'effort. Cette banale expression revêt un sens bien particulier dans le quotidien d'Anaïk Previdi. À 28 ans, elle se donne en effet à fond pour faire vivre ses deux passions en parallèle : une carrière d'athlète de haut niveau et des études de médecine. Sur la première marche du podium lors du 15^e Meeting national d'épreuves combinées Décamontreuil en mai, elle a aussi décroché la 3^e place aux Championnats de France en décathlon féminin en août et la 9^e aux Championnats du monde l'année dernière. Un beau palmarès qui ne l'a pas empêchée d'obtenir un diplôme de Docteur en biologie médicale et un Master 2 de génétique à la faculté de pharmacie de Paris, avant de bifurquer directement en troisième année de médecine à la rentrée de septembre 2024. Mais comment fait-elle donc pour exceller en tout ? « *On y arrive avec de l'organisation, beaucoup de motivation et le soutien de son entourage* », répond Anaïk avec toute la modestie qui la caractérise, en précisant quand même qu'elle a « *toujours eu des facilités pour apprendre* ». Pour elle, il faudrait sans doute inventer l'acronyme HPIS, haut potentiel intellectuel et sportif !

Études et sport, le duo gagnant

Entre les cours, les révisions et les entraînements, Anaïk n'a pas beaucoup de temps pour les « à-côté ». Qu'importe, de toute façon, à une séance de ciné elle préfère une session de running ! « *Quand je me lève le matin, je pense à l'athlétisme, avoue-t-elle. C'est comme un antidépresseur naturel ! Quand je m'entraîne, je me fais plaisir, je pense à autre chose. Pratiquer un sport à côté de ses études est selon moi essentiel au bien-être.* » Plus encore, le sport constituerait selon elle un formidable tremplin vers la réussite scolaire : « *cela*

“
On y arrive avec de l'organisation, beaucoup de motivation et le soutien de son entourage.
 ”

développe des aptitudes qui sont très utiles dans les études et les examens, la concentration, l'endurance, la gestion du stress ou encore la mémorisation, notamment en oxygénant le cerveau et en favorisant les connexions neuronales, affirme la jeune scientifique. Je suis convaincue que le sport m'a aidée à carburer dans mes études ! »

Le Bois pour s'entraîner et souffler

Anaïk n'a toutefois pas choisi la facilité. Un décathlon, ce sont dix épreuves combinées, qui se succèdent sur deux jours : 100 m, saut en longueur, lancer du poids, saut en hauteur et 400 m, 110 m haies, lancer du disque, saut à la perche, lancer de javelot et 1 500 m.

« *Être une bonne sprinteuse ou une bonne lanceuse ne suffit pas, reconnaît la championne. Il faut être polyvalente, avoir des capacités d'adaptation sur l'ensemble de ces disciplines mais aussi pouvoir les enchaîner au sein d'une même compétition.* » Et ce n'est évidemment pas donné à tout le monde. Anaïk, qui a commencé l'athlétisme vers l'âge de 9 ans, a été repérée par son entraîneur dès le collège, à Arpajon dans l'Essonne. Installée à Vincennes depuis près de trois ans, elle s'entraîne désormais à Maisons-Alfort, à l'Insep l'hiver (pour la perche notamment), « *et dans le Bois !* ajoute Anaïk. *J'y vais avec mon groupe mais aussi pour mes footings et mes balades perso. Quelle chance d'avoir cet espace naturel à Vincennes ! C'est en grande partie pour cette raison que j'ai choisi de vivre ici. J'avais besoin d'une ville qui puisse m'offrir une bouffée d'oxygène.* » Et celle qui vise toujours plus haut s'est fixé, avec les autres décathlètes, une nouvelle ambition : « *que Brisbane 2032 accueille le premier décathlon féminin aux JO !* » Quand Anaïk veut quelque chose...

Cécile Blaize et Laure Marescaux

Le piéton de Vincennes

Le premier sourire de la journée et autres plaisirs minuscules

L'histoire qui nous préoccupera ce mois-ci est venue de manière impromptue réchauffer l'atmosphère frisquette d'un des premiers petits matins de l'automne. Ayant enfourché dans un même mouvement son vélo et l'exemplarité à laquelle l'invite sa notoriété, votre piéton, bien que soucieux de rendre à temps son texte à la mairie, tournant à gauche depuis la rue de la Liberté pour prendre l'avenue de Vorges, s'arrêta net devant le passage piéton où s'étaient engagées une maman et deux petites filles encartablées.

Cheminaut sur leur passage zébré, les deux petites regardèrent votre serviteur, à cet instant mi-cycliste mi-piéton, pied-à-terre, et le gratifièrent d'un choral et souriant « *Merci monsieur* » d'une mignonnerie à en perdre les pédales. Envolés, les petits soucis du quotidien, les tracassés qui tardent à se dissoudre autant que les brumes matutinales, et le bruit féroce des horizons lointains.

Les esprits les plus chagrins viendront contester la véracité de la scène. Comment ? Des enfants bien élevés ? Un cycliste respectueux ? Et pourquoi pas une fourmi de dix-huit mètres avec un chapeau sur la tête ?

Pourtant, les occasions de se réjouir de l'innocente pureté de réalités positives ne manquent pas. Les trains qui arrivent à l'heure, n'est-ce pas, n'ont jamais l'honneur des manchettes.

Citons pêle-mêle : le chant des oiseaux dans les arbres de nos rues, les couleurs du ciel au lever du soleil, cette personne munie d'une canne blanche à laquelle une petite voix aura dit « *je peux vous aider à traverser ?* », ce portefeuille perdu avec papiers et billets, rendu entier et garni à la police municipale pour le bonheur de son propriétaire,

cette bouchée de caviar d'aubergine que vous a offerte Joseph pendant que vous faisiez la queue sur le marché, ces fleurs ou cet arbuste nouvellement plantés sur nos cheminements quotidiens, le plaisir, à tout coin de rue, de tomber sur un visage connu et de reprendre, oh mais salut Fred, comment vas-tu, une conversation ininterrompue de week-end en week-end, ce « *alors on fait comme la dernière fois ?* » aussi précis dans l'exécution qu'était nébuleuse la demande chez votre coiffeuse, ce « *comme d'habitude, menu A, tout saumon, sauce salée ?* » du serveur de votre resto japonais préféré, ce mélange de vie villageoise rassurante et d'étonnements candides, cette addition de raisons de se satisfaire de petits bonheurs. Excès d'angélisme ? Peut-être – mais c'est une réalité qu'on oublie parfois : il n'y a, dans nos quotidiens, pas que des litanies de problèmes.

Et ce que le piéton ne vous a pas encore dit, c'est que quelques mètres plus tôt, au croisement de la rue Joseph-Gaillard, où nulle voiture ne pouvait venir de sa droite, il avait grillé la priorité à un confrère sur selle légitimement placé dans son contre-sens, dans l'ignorance coupable qu'il était d'une règle nationale rappelée dans le Code de la rue : la priorité à droite s'applique aussi aux vélos dans les double-sens cyclables. « *Oups pardon* », a dit l'autre en freinant. « *Non, pardon, ça doit être à vous. – Non mais allez-y je vous en prie. – Non j'insiste en y réfléchissant c'était à vous de passer. – Merci, bonne journée.* »

Un vrai concours de courtoisie, pas crédible une seconde et pourtant véridique. La réalité parfois dépasse la fiction. Si Vincennes n'est pas une île, il est de temps à autre permis de se le demander...



Le comptoir vincennois

La boutique éphémère créée par la Ville accueille au 25 bis, rue Raymond-du-Temple, des artisans créateurs de Vincennes et d'Île-de-France.

Semaine du 6 au 12 octobre :

Via François par François

Ledoux : parfumeur

Semaine du 13 au 19 octobre :

Madame Sauterelle par

Vanessa Gemble : créatrice

de bijoux en perles, cristal et

pierres fines. **MD céramique**

par Myriam Diaz : céramiste

Semaine du 20 au 26 octobre :

Shikeko par Elsa Bonhomme :

poupées en bois d'inspiration

japonaise, réalisées à la main, aquarelles et peintures.

Soprass bijoux par Sophie

Wronecki-Mackenzie :

création et réalisation à la main de colliers de perles fantaisie, bracelets et boucles d'oreilles.

Semaine du 27 octobre au

2 novembre : Paris Oléron

par Aurélie Bontemps :

accessoires féminins cousus main et objets de décoration.

Vos nouveaux commerces

Premier Bonheur



© François Dufaux

Issu d'un partenariat entre la Ville de Vincennes, la Métropole du Grand Paris et le dispositif Centres-Villes-Vivants, pour transformer un ancien local commercial abandonné, *Premier Bonheur* est une boulangerie à l'ancienne 100% bio qui propose une gamme de pains et brioches au levain naturel et en longue fermentation, de la biscuiterie traditionnelle ainsi que quelques autres gourmandises boulangères salées ou sucrées. Une équipe de passionnés par les fermentations naturelles aura à cœur de vous proposer des produits sains et savoureux. Enfin, *Premier Bonheur* c'est aussi une ambiance joyeuse, un fournil ouvert et lumineux où la production est intégralement réalisée sous vos yeux.

Premier Bonheur - 128, rue DeFrance - Ouvert du mercredi au vendredi de 11 h à 19 h et le samedi de 9 h à 14 h



© François Dufaux

Café Faïence

Votre espace de peinture sur céramique, cours de modelage et coffee shop à Vincennes. Ici on allie la détente d'un café et la découverte du

monde de la céramique. Vous pouvez simplement passer boire une boisson chaude, réserver un atelier de peinture sur céramique ou découvrir le modelage avec un cours d'initiation ! Et comme on adore faire profiter toute la famille, les activités proposées sont également ouvertes et adaptées aux plus petits avec des sessions dédiées « parent-enfant » – à partir de 4 ans. Possibilité d'organiser des anniversaires, team building ou EVJF ! Réservations : www.cafe-faience.com

Café Faïence - 97, rue de Fontenay



© François Dufaux

Courir

Grâce à son ancrage culturel parisien, Courrir sélectionne les dernières inspirations de la capitale afin de permettre à chacun

d'être au plus juste des dernières tendances. Retrouvez désormais les plus grandes marques de sneakers et de baskets, ainsi qu'une gamme de vêtements de sport, au cœur de Vincennes.

Courir - 10, rue du Midi - Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 19 h 30

Zéro plastique sur les marchés : vous pouvez agir

Nous vous en parlons dans Vincennes Info #824, Vincennes, avec le concours des commerçants, engage une réduction, et à terme une suppression, de l'usage des plastiques dans vos marchés d'approvisionnement. Pour cela, nous encourageons les commerçants à ne plus proposer de sac plastique pour emballer vos courses. Pour les y aider, nous vous encourageons à ne plus demander de sac plastique à vos commerçants et à vous rendre sur vos marchés, dès que cela est possible, avec vos caddies et autres sacs cabas.

La Ville procédera à une distribution de sacs cabas réutilisables qui pourront vous accompagner à chaque fois que vous ferez vos courses sur les marchés des places Carnot et Diderot (samedi 4 octobre) et de la rue de Fontenay (dimanche 5 octobre).

Biocycle : une animation qui roule

Biocycle intervient chaque mardi en fin de séance du marché rue de Fontenay pour collecter auprès des commerces alimentaires les produits et denrées invendus et qui ne pourront plus être vendus. Les produits, collectés à l'aide d'un vélo cargo, sont remis à deux associations Vincennes, Entraide & Partage, qui prépare des repas à partir de ces produits, et la Croix-Rouge qui redistribue via l'épicerie solidaire (54 rue Angélique DeFrance). Depuis 2023, l'association a collecté plus de 2 000 kg de denrées alimentaires qui ont pu être redistribués aux plus démunis.

Afin de mieux connaître son action, Biocycle vous propose une animation dimanche 12 octobre, place de l'Église. Essayez-vous au vélo-mixeur smoothie de 9 h à 12 h, sur votre marché de la rue de Fontenay !

Lire, écouter, voir

LE CANAP' DE B

un podcast
qui parle de cinéma
et de Vincennes



B comme Bérénice Velin, l'autrice vincennoise d'un podcast qui fait écho à un des marqueurs culturels de notre ville : le cinéma ! Son invité raconte comment un film, une scène ou une série a influencé son parcours. Chaque épisode dure 30 minutes. Une demi-heure qui donne envie à son tour de prendre la parole sur le film qui a changé notre vie ! « *Ce projet, issu de ma formation en storytelling et nourri par mon expérience à Vincennes, reflète ma volonté de créer un espace d'échange et de réflexion autour du cinéma et de ses impacts sur nos vies. En plus de répondre à la passion des cinéphiles, il propose un format accessible qui permet à chacun de s'y reconnaître, d'enrichir ses réflexions et d'être inspiré.* »

Le Canap' de B : à écouter sur la plateforme Ausha

📍 [le_canap_de_b](#)

Mercredi 15 octobre
au jeudi 27 novembre

EXPOSITION

Le territoire Paris Est Marne & Bois, un patrimoine en partage : les Hôtels de ville

Les treize communes formant, depuis 2016, le Territoire Paris Est Marne & Bois, offrent un patrimoine bâti souvent remarquable que nous vous invitons à découvrir. Cette première exposition itinérante vous présente un des bâtiments les plus emblématiques de tous les villages ou toutes les villes : l'hôtel de ville.

▲ Ouvert à tous - Place Pierre-Semard



À quatre mains, avec toi, maman

SYLVETTE WALLOIS

Perdre ses parents, c'est comme une déflagration intérieure. Dans ce recueil de poésies, Sylvette Wallois « conjure » cette absence en réhabilitant les poèmes d'amour laissés par une mère après son décès et ajoute les siens. Un dialogue merveilleux sur l'amour porté à ses parents, un amour puissant qui, malgré la mort et les années, reste une source d'énergie et de bien-être intérieur. Chaque poème raconte le quotidien dans ce qu'il a de simple et d'authentique. Le lecteur pourra se retrouver dans chacun. La poésie est un art libérateur, un art thérapeutique parfois.

Véronne Éditions, 132 p., 16,50 €

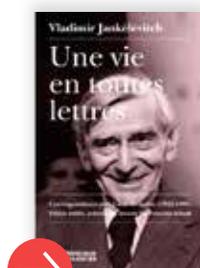


Ballade au bois de Vincennes

YVES DIMIER ET CHRISTIAN OYARBIDE

L'un est poète, l'autre calligraphe. Les deux ont réuni leurs talents pour nous offrir un très bel ouvrage, entre botanique revisitée et poésie imagée. Accompagnés de plusieurs contributeurs, ils ont réussi à créer un ouvrage de référence sur les arbres du Bois de Vincennes et à délivrer un message fort, visant à faire prendre conscience de l'importance de préserver ces essences qui participent, à leur manière, à l'âme de notre ville. Le parti pris de Christian Oyarbide, le Vincennois et auteur d'ouvrages de fiction, a été ici de produire des haïkus, ces courts poèmes japonais qui ont l'art de capter le jaillissement de la vie. Cette ballade est aussi un dialogue avec les arbres qui ont tant à nous dire sur la planète et sur nous-même. Un beau livre à parcourir... et méditer.

Auto-Édition, 96 p., 16 €



Une vie en toutes lettres

VLADIMIR JANKÉLÉVITCH

Dans cet ouvrage, réédition du livre éponyme paru en 1995 aux éditions Liana Levi, c'est la correspondance entretenue entre ce penseur clé du XX^e siècle et Louis Beauduc que Frémeaux & Associés a choisi de publier. Une correspondance unique sur la jeunesse d'un homme doué d'une brillante capacité à lire le monde pour mieux le retranscrire aux jeunes générations. 137 lettres décrivent l'itinéraire de deux hommes qui ont fait des choix de vie différents. Jankélévitch y exprime aussi son besoin d'écrire, de léguer à la postérité en publiant et ne comprend pas que Beauduc ne partage pas ce besoin. Dans la préface de Françoise Schwab, la citation de Jankélévitch à propos de son père (« *mon père n'est pas enterré dans un cimetière, il est dans le livre qu'il m'a laissé* ») est d'ailleurs significative de cette pensée.

Éd. Frémeaux & Associés, 558 p., 36 €

Morgane Huby

Vincennes Film Festival 2025 : un moment culte à ne pas rater !

Du 2 au 5 octobre, Vincennes fait son cinéma. Quinze projections vous attendent dont *Avignon* du Vincennois Johann Dionnet, des moments d'échanges avec acteurs (dont Gérard Lanvin), réalisateurs et professionnels du 7^e art et, cette année, Brigitte Fossey pour marraine. Un festival comme on les aime !



Retrouvez l'intégralité de ces interviews en scannant le QRCode !

Interview



Johann Dionnet,
acteur, réalisateur
et scénariste.

Vous avez été multi-récompensé au festival de l'Alpe d'Huez pour *Avignon*, vous y attendiez-vous ?

J.D : « Absolument pas. On avait envoyé une copie de travail, et faire partie de la programmation était déjà une belle récompense ! Il n'y a pas de film sur le Festival d'Avignon. J'ai choisi aussi des actrices et acteurs qu'on n'a pas beaucoup l'habitude de voir. Autant d'éléments qui ont participé au succès d'Avignon... »

Qu'est-ce que cela vous fait de recevoir le Prix Coup de Cœur du Festival 2025 ?

J.D : « Grâce à Virginie Dunet, je vais découvrir ce festival et y recevoir un prix. Je suis très honoré à titre personnel mais aussi pour mon film ».

Le Goût des Autres vous a inspiré pour écrire *Avignon*. L'humour et la dérision restent-ils le meilleur levier pour dénoncer le mépris de classe et les préjugés ?

J.D : « C'est un mécanisme que j'utilise depuis l'enfance pour dénoncer les travers, les défauts mais toujours avec amour et bienveillance... comme les Jaoui-Bacri. Avignon est une manière de me faire pardonner d'avoir parfois jugé des gens par ignorance ».

Quel est votre film et/ou votre acteur culte ?

J.D : « Little Miss Sunshine ! Je rêve de travailler avec Cédric Klapisch et de tourner avec François Cluzet, Daniel Auteuil, Catherine Deneuve, Karin Viard, Grégory Gadebois ou Pierre Niney ».

3 questions à Brigitte Fossey, marraine du Vincennes Film Festival 2025

Comment avez-vous reçu cette invitation ?

B.F : « Ce n'est pas la première fois que je suis sollicitée pour être la marraine d'un festival. Mais dans le cadre de ce festival vincennois, cela me fait très plaisir. La dernière fois que j'y suis venue, c'était pour accompagner Claude Pinoteau pour présenter *La Boum*. J'ai trouvé originale la thématique du film culte ».

C'est quoi pour vous un film culte ?

B.F : « Un film que l'on n'a jamais assez vu. Moi, c'est Les Temps Modernes de

Charlie Chaplin. *La Boum* est aussi un film culte. C'est l'histoire d'une rencontre avec Claude Pinoteau, Sophie Marceau et Claude Brasseur. Pour la petite histoire, j'ai d'abord refusé le rôle : je me trouvais trop jeune pour jouer la mère d'une gamine de 13 ans ! ».

Un festival qui fait le lien entre cinéma patrimonial et plus contemporain est-il une bonne chose ?

B.F : « C'est formidable ce rendez-vous qui fédère le public car nous sommes tous issus du même cinéma au fond ».

Gérard Lanvin

qui vient présenter *Le Goût des Autres* et rendre hommage à Yves Boisset



Y a-t-il plus de légitimité à venir dans un festival saluer la mémoire de Jean-Pierre Bacri et d'Yves Boisset que d'aller chercher une récompense qui vous a été décernée ?

G.L : « C'est un bonheur. J'ai été récompensé par des professionnels. Ces distinctions prouvent que si on a la chance de pouvoir interpréter un rôle écrit, filmé, partagé grâce aux talents des autres, ça fait la différence pour devenir crédible aux yeux des collègues. Le seul prix qui a un véritable sens est celui du public ».

Vous est-il arrivé de vous inspirer d'anciens films ou acteurs pour incarner des personnages ?

G.L : « Quand c'est fait, c'est fait, je parle pour le cinéma. Au théâtre, c'est différent. Les grands rôles perdurent avec les interprétations générationnelles vu qu'ils font partie d'un patrimoine culturel et d'un processus de création qui s'établit en direct et avec le public ».

Quel rapport entretenez-vous avec Vincennes ?

G.L : « C'est une première de venir à Vincennes dans le cadre cinématographique. Et j'y viens avec d'autant plus de plaisir que c'est pour honorer la mémoire de deux personnes que j'aimais beaucoup ».

RENDEZ-VOUS

+ d'infos sur
www.vincennes.fr

36



Jusqu'au
samedi 11 octobre

EXPOSITION GALERIE FRÉMEAUX Matisse et autres aplats de couleurs

L'exposition « Matisse et autres aplats de couleurs » met en lumière l'évolution du langage visuel moderne à travers des œuvres où la couleur devient structure, rythme et intensité. Henri Matisse, confronté à des limitations physiques dues à la maladie, invente dans les années 1940 une nouvelle manière de créer : les papiers découpés. Dans son album *Jazz* (1947), il découpe directement dans des feuilles de papier gouaché, composant des formes dynamiques et vibrantes, reproduites en lithographies au pochoir. Cette méthode, qu'il qualifie de « dessin avec des ciseaux », confère à ses œuvres une intensité graphique et une clarté formelle inédites.

▲ Entrée libre - 20, rue Robert Giraudineau - Plus d'informations sur www.galerie-fremeaux.com

Jusqu'au
dimanche 26 octobre

OPENBACH (1) Nos corps dessinés

La galerie Openbach vous invite à la seconde édition de son exposition collective de dessin de modèle vivant. Elle réunit une grande diversité de regards artistiques, explorant la richesse des

approches, des techniques et des sensibilités propres à chaque artiste face au corps humain. Elle met en lumière non seulement la manière dont chacun observe et interprète le corps représenté, mais aussi la relation unique et subtile qui se tisse entre l'artiste et le modèle.

▲ Ouverture au public les **mercredis 8, 15 et 22 octobre de 14 h à 18 h - Séances spéciales de modèle vivant les 13 et 20 octobre à 19 h - Plus d'informations sur openbach.fr**

Judi 2 au dimanche
5 octobre

ÉVÈNEMENT (2) Vincennes film festival

▲ Lire *Vincennes Info* 824 et p.35

Judi 2 et
vendredi 3 octobre

VISITE Le dépôt lapidaire du Château de Vincennes

VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE Découverte en compagnie de l'archéologue en charge des fonds lapidaires placés au sein des casemates du Donjon, lieux rarement ouverts au public et qui ont leur part de mystère.

▲ 14 h 30 - Durée 2 h 30 - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Groupe limité à 10 personnes - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

Judi 2 octobre

CULTURE VINCENNES (3) Le Cinéma de Thomas Croisière : voyage en comédie

Thomas Croisière nous embarque pour un voyage en comédie au cours duquel il partage et transmet sa passion pour le cinéma comique et populaire. Il nous embarque pour 80 minutes de rires, souvenirs et anecdotes aussi incroyables que les merveilles de comédies qu'il évoque. Grâce à elles, nous retrouvons avec gourmandise les monstres sacrés du 7^e art que sont Bébel, de Funès, Le Splendid et tant d'autres. Durant ce voyage nostalgique, il rend à César ce qui appartient aux films qui n'ont pas eu de César...

▲ Spectacle proposé en ouverture du Vincennes Film Festival. À 20 h 30 - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Tarif plein 21 €, tarif réduit 15 €, Divertissimo 13 € et Pass trio 15 € - Plus de renseignements au 01 43 98 67 71, sur vincennes.fr ou également via espacesorano.com, 01 43 74 73 74

Vendredi 3 octobre

MÉDIATHÈQUE Lecture en musique

Rien de tel qu'un moment de partage et de rire pour se mettre en joie, non ? Venez donc écouter les sketchers lire des sketches de Raymond Devos

et des extraits du texte de Françoise Héritier *Le sel de la vie*. De quoi repartir l'esprit léger et le cœur joyeux !

▲ Dans le cadre de la Fête des seniors. À 18 h - Bibliothèque Est, Denis Diderot - Durée 40 minutes - Réservation à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine ou au 01 43 98 66 90

Samedi 4 octobre

CHÂTEAU DE VINCENNES (4) Visite conférence : 1000 ans d'histoire

▲ 10 h 30 - Rendez-vous devant la billetterie, Château de Vincennes - Tarif 20,50 € adulte, tarif réduit 6 € - Réservation via www.chateau-de-vincennes.fr

Podcast Passion Médiévistes

Sur le thème de l'encens au Moyen Âge.

▲ 19 h à 20 h 30 - Premier étage du donjon, Château de Vincennes - Gratuit sur réservation via www.chateau-de-vincennes.fr

MÉDIATHÈQUE Zille, Zaille, Zouille

Les aventures de Pipelette la chaussette continuent.

▲ 10 h - Bibliothèque Ouest Christine-de-Pisan - 2 à 5 ans - Durée 30 minutes - Réservation sur place ou au 01 43 28 96 15



Tèmpi tèmtoa par Barbara Glet et Louis Galliot

Tèmpi, c'est le tempo au pluriel. Tèmtoa, la mise en son d'une déclaration d'amour : je t'aime toi ! Tèmpi tèmtoa sont les rythmes, les pulsations de nos élans d'amour. Ce spectacle est une ode à la tendresse et à la complicité qui se construit, s'invente chaque jour entre le tout-petit et ceux qui l'entourent.

▲ 10 h 30 puis 16 h - Salle Robert-Louis, Cœur de ville - 1 à 4 ans - Durée 30 minutes - Réservation à l'Espace jeunesse ou au 01 43 98 67 51 - Dans le cadre de l'événement national « Biblis en folie »

Atelier numérique

Nos conseils pour télécharger facilement et gratuitement des livres numériques via le catalogue des médiathèques ou depuis des ressources libres de droits.

▲ 10 h 30 - Espace numérique, Cœur de ville - Durée 2 h - Inscription à l'accueil de la Médiathèque ou au 01 43 98 67 52

Atelier tisane

Rendez-vous avec Ophélie Dambélé, créatrice du site Ta Mère Nature, pour vous initier au monde de l'herboristerie ! À cette occasion, vous pourrez comprendre comment composer une bonne tisane et comment bien la déguster.

▲ 15 h - Bibliothèque Est - Durée 2 h - Tout public à partir de 14 ans - Réservation sur place ou au 01 43 74 66 43

VISITE (5)

Le quartier nord

VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE
Cette partie du territoire est marquée par la présence d'axes de circulation anciens, existant depuis le Moyen Âge, qui illustrent le lien multiséculaire de Vincennes avec la paroisse de Montreuil.

▲ 14 h 30 - Durée 2 h 30 - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

CONFÉRENCE

Constantinople 1453

29 mai 1453, un mardi, jour du dieu de la Guerre, Constantinople, la seconde Rome, capitale millénaire de l'Empire byzantin, tombe aux mains des Turcs. L'empereur Constantin XI disparut ce jour-là dans la mêlée, les armes à la main. 7 000 hommes avaient résisté 55 jours durant à plus de 100 000. On se battit sur terre, sous terre, sur mer ; des navires franchirent des collines ; d'énormes canons frappèrent jour et nuit, sans relâche, les plus impressionnantes murailles d'Europe ; des hommes et des femmes luttèrent jusqu'aux dernières extrémités ; d'autres trahirent. Mise à sac, « la Ville » fut dépeuplée et 50 000 esclaves partirent pour le monde ottoman. Le sultan Mehmed II avait mérité son surnom de « conquérant » ; il venait d'accomplir les prophéties appuyées sur le Coran

qui promettaient la ville à l'islam. « Agia Sophia », Sainte-Sophie, la plus grande église chrétienne, fut transformée en mosquée. Istanbul naissait. Cette conférence est proposée par la Société des Amis de Vincennes.

▲ 15 h - Salle Paul-Rumeau, Maison des Associations - Tarif 5 €, 3 € Le Club, 3 € pour les moins de 26 ans, gratuit pour les membres - Plus d'informations via societe.amis.vincennes@gmail.com

SORANO JAZZ

Jonathan Blake : My Life Matters

Issu d'une famille de musiciens de Philadelphie, Jonathan Blake est l'un des batteurs les plus réputés de sa génération. Si on le connaît pour sa longue fidélité au trio de Kenny Barron, ce musicien est autant à l'aise dans un contexte traditionnel que dans des formes plus avant-gardistes, comme au sein du trio de Kris Davis. Il présente le programme d'un tout nouvel album, dont le titre, My Life Matters, témoigne d'une prise de position sociale et musicale qui résonne tristement d'actualité.

▲ 20 h - Théâtre Sorano - Tarif plein 26 €, tarif réduit 20 €, tarif adhérent 18 €, Pass Trio 15 € - Plus d'informations au 01 43 74 73 74 ou sur vincennes.fr

PAUSES QUARTIERS

Réveil musculaire

▲ 11 h à 12 h - Place Renon

Mardi 7 octobre

CONFÉRENCE (6)

La Galerie Borghese de Rome

Cycle de cinq conférences intitulé « Grands musées du monde ». La Galerie Borghèse de Rome (installée dans les murs d'une somptueuse villa du XVII^e siècle) abrite l'une des collections les plus extraordinaires au monde qui témoigne de la passion du cardinal Scipion Borghèse pour les arts, et en particulier pour les sculptures du Bernin et les peintures du Caravage. La conférence, animée par Lionel Cariou de Kerys, vous invite à un voyage au cœur de ce musée et de ses chefs-d'œuvre.

▲ 14 h 30 - Auditorium Jean-Pierre-Miquel, Cœur de ville - Durée 1 h 30 - Plein tarif 8 €, tarif réduit 5 € (de 18 à 25 ans) - Plus d'informations au 01 43 98 67 50 ou sur vincennes.fr

VISITE

Les combles de l'hôtel de ville

▲ 12 h 30 - Durée 45 minutes - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Groupe limité à 5 personnes - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

PRIMA La Musica!
Saison de concerts

Les adieux de Natalie Dessay

**Lundi
6 octobre
à 20h30**

Natalie Dessay, soprano
Philippe Cassard, piano

Prix des places
29 € (2^e cat) et 39 € (1^{re} cat),
- de 25 ans : 10 €.

Lieu du concert
Auditorium Cœur de Ville
98, rue de Fontenay

Vente Billets et Abonnements

Vincennes centre et Est :
Librairie musicale Larchetto,
84, rue Raymond du Temple,
Vincennes

Vincennes Ouest :
Tabac de la Tourelle, 170 avenue
de Paris, 94300 Vincennes

ou par internet :
www.primalamusica.fr
(paiement sécurisé Paypal)

**Réservation
par téléphone**
01 43 98 68 33
par email
✉ resa@primalamusica.fr

**Pour soutenir
Prima La Musica,
flashez le QR Code**

Natalie Dessay a été et restera la plus grande voix française de ces 30 dernières années. Elle a décidé de faire ses adieux une fois pour toutes au monde de l'opéra et de la mélodie classique avec ce programme fort joliment et humblement intitulé « Oiseaux de passage ».

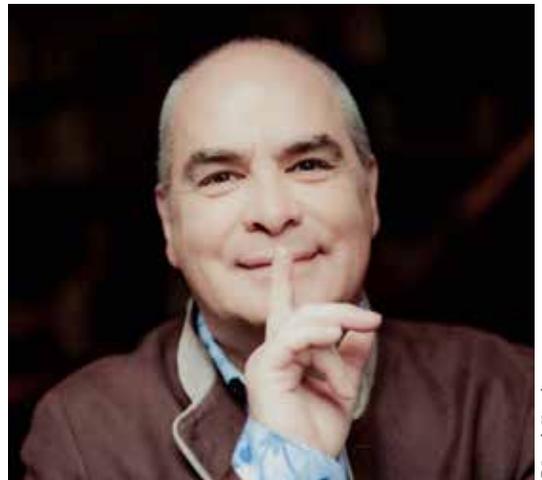


© LyotoKaneko

↑ Natalie Dessay

→ Philippe Cassard

À ses côtés, un pianiste exceptionnel, Philippe Cassard, complice de longue date de ses récitals. Ensemble ils ont concocté un merveilleux programme de mélodies et d'airs d'opéra. Le récital commencera avec Mozart dont Natalie Dessay a été la plus formidable interprète française. Quatre airs extraits des *Noces de Figaro* qui témoigneront des différents rôles tenus pendant sa carrière dans cet opéra, de Barberine à la Comtesse. Place ensuite à la mélodie française avec des compositions signées Ravel, Hahn, Chausson, Poulenc et quelques autres avant d'aborder *La Dame de Monte Carlo*, musique de Poulenc et texte de Jean Cocteau. La deuxième partie de ce récital exceptionnel nous transportera vers l'Italie, la Grande-Bretagne et les États-Unis avec des mélodies de Menotti, Barber et



© LyotoKaneko

revin. Vincennes peut être extrêmement fier que Natalie Dessay ait accepté l'invitation de « Prima La Musica » pour nous ravir une dernière fois dans ces répertoires où elle reste inégalée et restera longtemps inégalable.



Mardi 7 octobre

CONSERVATOIRE Heures musicales

Les heures étant soumises à la bonne préparation des élèves, il se peut que certaines soient annulées au dernier moment. Il est donc préférable de vérifier, la veille, sur vincennes.fr qu'elles ont bien toujours lieu.

▲ 19 h - Salle Berlioz, Cœur de ville - Durée 1 h - Entrée libre dans la limite des places disponibles

TOILES DU MARDI (7) Moonrise Kingdom de Wes Anderson (2012)

Été 1962. Sam l'aventurier et Suzy la rêveuse fuguent et explorent l'île de New Penzance. Alors que tout le monde part à leur recherche, les deux amoureux vivent leur plus belle fin d'été au son du *Temps de l'amour* de Françoise Hardy. Présentation par Marie-Camille Bouchindomme, Docteure en études cinématographiques, enseignante à la Sorbonne Nouvelle, auteure et critique de cinéma. La Projection suivie d'un débat.

▲ Accueil à partir de 19 h, séance à 19 h 30 - Espace Sorano - Tarif plein 7 €, tarif réduit 4 € - Plus de renseignements au 01 43 98 67 71, sur vincennes.fr ou également via espacesorano.com, 01 43 74 73 74

Du mercredi 8 au
vendredi 31 octobre

EXPOSITION (8) Dans les yeux

L'exposition de l'auteur et illustrateur de livres pour enfants Philippe Jalbert est une relecture de l'histoire du « Petit Chaperon rouge » en vue subjective : ce que voit et pense et dit le loup, ce que voit le Petit Chaperon rouge et ce qu'elle dit...

▲ Rue intérieure, Cœur de ville - Entrée libre - Plus d'informations au 01 43 98 67 71 ou sur vincennes.fr

Mercredi 8 octobre

MÉDIATHÈQUE Atelier numérique sur l'Intelligence Artificielle

Il y a de la joie avec l'I.A. (intelligence artificielle) ! Comment se servir de l'I.A. sur son smartphone ou sa tablette ? Apportez votre smartphone ou votre tablette pour une démonstration par les animateurs de l'Espace numérique.

▲ Dans le cadre de la fête des seniors. À 10 h 30 - Espace numérique, Cœur de ville - Durée 2 h - Réservation à la médiathèque ou au 01 43 98 67 52

MILLEPAGES (9)

Rencontre avec Christophe André, Cloé Brami et Violaine Forissier

En ce mois d'octobre rose, retour sur une maladie qui touche des millions de personnes en France et dans le monde. Le psychiatre Christophe André, accompagné des oncologues Cloé Brami et Violaine Forissier, présente *Vivre avec, Vivre après* (Éditions de l'Iconoclaste). Ensemble, ils offrent un regard neuf sur la maladie, mêlant soin et rigueur scientifique dans une approche intégrative.

▲ 19 h - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Plus d'informations sur www.millepages.fr/nos-evenements

Jeudi 9 octobre

VISITE Le jardin d'Agronomie tropicale

Le lieu abrite encore différents vestiges du passé colonial français et fait l'objet d'un programme scientifique qui s'intègre aux réflexions actuelles relevant du développement durable et de l'écologie.

▲ À 15 h - Durée 2 h - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

Vendredi 10 octobre

VISITE Georges Malo, architecte et promoteur

VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE
Olivier Barancy, auteur de l'ouvrage *Georges Malo - du promoteur Art*

nouveau à l'architecte des premières salles de cinéma, présentera l'œuvre vincennoise de cet architecte qui a réalisé au début du XX^e siècle un nombre important de villas et d'immeubles, dans les quartiers Sud et Centre, utilisant le registre architectural et décoratif du moment, l'Art nouveau. Proche de Charles Pathé, il a également été précurseur dans l'invention d'un nouveau lieu de loisir : la salle de cinéma.

▲ 15 h - Durée 2 h - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr



10

MÉDIATHÈQUE Facile à lire et à comprendre : la lecture rendue facile

Dans le cadre de la journée nationale des Dys et du lancement du guide Médiathèque en FALC, Kiléma Éditions intervient à la Médiathèque en tant que jeune maison indépendante et engagée pour l'inclusion, proposant des livres beaux dans la forme et adaptés sur le fond.

▲ 19 h - Salle des Académiciens, Cœur de ville - Durée 1 h 30 - Réservation à l'Espace jeunesse ou au 01 43 98 67 51

Samedi 11 et
dimanche 12 octobre

SORANO THÉÂTRE (10) *Kennedy, des hommes de courage*

Kennedy, des hommes de courage est une fiction dramatique sur l'assassinat du président John Fitzgerald Kennedy qui exploite l'hypothèse la plus partagée aujourd'hui selon laquelle la CIA d'Allen Dulles aurait joué un rôle clé dans ce complot.

▲ 20 h le samedi, 17 h le dimanche - Théâtre Sorano - Durée 1 h 35 - Tout public dès 10 ans - Tarif plein 23 €, tarif réduit 17 €, tarif adhérent 15 €, Pass Trio 15 € - Plus d'informations au 01 43 74 73 74 ou sur vincennes.fr

Samedi 11 octobre

FLORAL (11) Journée du Jardinier et fête des plantes

Des stands ludiques et pédagogiques rythmeront cette 22^e édition : compostage, troc de plantes, distribution de bulbes ayant fleuri les espaces verts au printemps dernier... Des visites guidées inviteront aussi à découvrir les arbres qui animent les rues de Vincennes. La remise des prix du concours des balcons fleuris aura lieu à 12 h. Pour plus d'informations, lire p.21.
▲ 10 h à 18 h - Esplanade de l'hôtel de ville - Gratuit, ouvert à tous - Plus d'informations sur vincennes.fr

CHÂTEAU DE VINCENNES A l'écoute du Bois

Dans le cadre intimiste de la Tour du Bois, participez à un atelier d'initiation à la musique avec votre bébé. Entre écoute et pratique, nous vous invitons à un moment de partage autour des sons des animaux, des feuilles volantes ou encore de l'eau de la rivière... Atelier bilingue français-anglais.
▲ 10 h 15 puis 11 h 15 - Rendez-vous devant le puits, Château de Vincennes - Durée 30 minutes d'atelier et 30 minutes d'autonomie dans la salle si souhaitée - Tarif 14 € adulte, 8 € publics spécifiques et gratuit pour les enfants jusqu'à 3 ans - Réservation via www.chateau-de-vincennes.fr



12

MÉDIATHÈQUE (12) Comptines en partage

Un atelier-spectacle proposé par la compagnie ReBonDire où le tout-petit écoute et appréhende à sa guise les instruments utilisés, rythme à sa façon et balbutie comme il veut les mélodies et chants partagés. Chansons étrangères, comptines traditionnelles et albums jeunesse servent de supports pour s'exprimer ensemble avec les mains, le corps, la voix...

▲ 9 h 30 puis 10 h 30 - Salle des Académiciens, Cœur de ville - 1 à 3 ans - Durée 30 minutes - Réservation à l'Espace jeunesse ou au 01 43 98 67 51

Découpe laser : on recycle

Venez vous initier à la découpe laser au cours d'un atelier qui mélange création numérique et techniques de découpe. Vous repartirez avec votre marque-page ou votre support de téléphone personnalisés en carton. Ne jetez plus, recyclez !
▲ 10 h 30 - Espace numérique, Cœur de ville - Durée 2 h - Réservation à la Médiathèque ou au 01 43 98 67 52

Mise en jeu

Chaque mois, les bibliothécaires présentent un jeu. Ce mois-ci : *Tokaido*, un voyage zen à travers le Japon d'autrefois qui invite à la flânerie et à la contemplation... tout en restant un jeu compétitif !
▲ 16 h 30 - Espace musique, Cœur de ville - À partir de 8 ans - Durée 1 h 30 - Réservation à l'Espace musique ou au 01 43 98 67 49

CONFÉRENCE Napoléon et le monde

Chateaubriand écrivait, parlant de Napoléon : « *Vivant, il a manqué le monde. Mort, il le possède* ». De son vivant, son action a touché les cinq continents, ce que l'on méconnaît parfois. Après sa mort, le monde s'est emparé de lui pour en faire le dieu de la guerre, le parfait héros romantique, le pain quotidien des historiens et la star de nos théâtres, de nos cinémas ou de nos chansons populaires. Un tour du monde napoléonien en 80 minutes proposé par la Société des Amis de Vincennes.
▲ 15 h - Salle Paul-Rumeau, Maison des Associations - Tarif 5 €, 3 € Le Club, 3 € pour les moins de 26 ans, gratuit pour les membres - Plus d'informations via societe.amis.vincennes@gmail.com



13

CULTURE VINCENNES (13)**Bricolo**

Charley Bowers est un génie du cinéma burlesque des années 1920, pionnier du film d'animation. Créateur à l'imaginaire débridé, il réalise des trucages inouïs. Ce ciné-concert ressuscite ses courts métrages muets, accompagnés par Joachim Latarjet et Alexandra Fleischer, qui interviennent inopinément pour répondre aux facéties du héros burlesque Bricolo. Dans le cadre de Mon Mini Festival 2 Marne.

▲ 17 h - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Dès 4 ans - Durée 30 minutes - Tarif 6 € - Plus de renseignements et réservation sur vincennes.fr et festivaldemarne.org

Dimanche 12 octobre

JEUNESSE (14)**Mini-raïd**

Lire p.17

▲ 8 h à 18 h - 9 à 15 ans - Inscription jusqu'au mercredi 9 octobre - Bulletin d'inscription disponible sur vincennes.fr, à déposer au Carré ou par mail explorado@vincennes.fr

PAUSES QUARTIERS (15)**Réveil musculaire**

▲ 11 h à 12 h - Place Jean-Spire-Lemaître - Gratuit - Ouvert à tous



14

REPRÉSENTATION**Arthemus présente : Colette, orfèvre des mots**

Colette s'illustre dans la littérature par son audace et sa subtilité. Ana-Maria Bell, artiste-interprète réalisatrice, et Philippe Pouzet, comédien récitant, vous proposent de redécouvrir Colette de manière instructive et distrayante grâce à leur approche pluridisciplinaire.

▲ 16 h - Salle Paul Rumeau, Maison des associations - Participation aux frais 10 € - Sur réservation par sms au 07 68 04 69 63, mail association.arthemus@free.fr ou via www.arthemus.com

SENIORS**Bal des seniors**

Lire pp.23-27

▲ 14 h 30 - Salle des Fêtes de l'hôtel de ville - Plus d'informations au 01 43 98 66 90 ou animationseniors@vincennes.fr - Entrée sur présentation du carton d'invitation

Lundis 13 et 20 octobre

SENIORS**Jeux d'écriture**

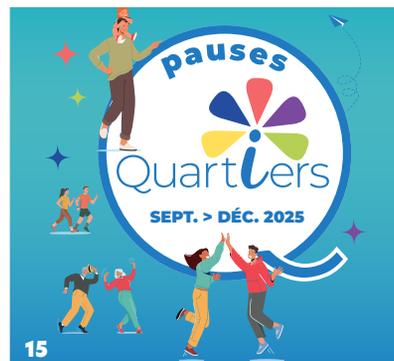
▲ 14 h 30 - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

Lundis 13,

20 et 27 octobre

SENIORS**Tai-chi**

▲ 10 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 90



15

Atelier tissage cycle de 10 séances

Cycle d'initiation au tissage : travaux individuels utilisant des matériaux recyclés en vue de la réalisation d'une œuvre collective. Avec le soutien de la Conférence des Financeurs du Val-de-Marne.

▲ 14 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

Lundi 13 octobre

INFORMATION**Club Copro**

▲ Lire p.20 - 19 h à 20 h 15 - Salle des Académiciens, Cœur de ville

Mardi 14 octobre

CONFÉRENCE**Architecture et ornement des maisons de campagne du XVIII^e siècle**

Par Roselyne Bussière, conservateur honoraire du patrimoine. Cette première conférence propose de présenter la période classique et néo-classique jusqu'au milieu du XIX^e siècle où tout le vocabulaire hérité de l'Antiquité et de la Renaissance est décliné selon la mode française mais aussi italienne.

▲ 14 h 30 - Salle Robert Louis, Cœur de ville - Tarif plein 8 €, tarif réduit 5 € - Plus d'informations au 01 43 98 65 86 ou sur vincennes.fr

SENIORS**Goûter littéraire**

Dans une ambiance amicale, venez nous faire partager les livres que vous aimez ou avez aimé lire. Échangez autour des idées, des histoires... aucune obligation, si vous préférez tout simplement écouter vous êtes les bienvenus.

▲ 14 h 30 - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

Club lecture**<< Des livres et nous >>**

Vous aimez lire, vous avez envie de rencontrer d'autres lecteurs du quartier Ouest ? Rendez-vous à la Résidence Renon pour une nouvelle séance du Club lecture. Venez partager vos lectures et vos coups de cœur ou tout simplement écouter.

▲ 14 h 30 - Résidence Renon, 36 rue Renon - Durée 1 h - Ouvert à tous, entrée libre - Renseignements à la Bibliothèque Ouest 01 43 28 96 15 ou Résidence Renon 01 43 74 34 80

CONSERVATOIRE**Heures musicales**

▲ 19 h - Salle Berlioz, Cœur de ville - Durée 1 h - Entrée libre dans la limite des places disponibles



Mercredi 15 octobre

MUSIQUE (16)

Pierre Lapointe présente

Après un album foisonnant, Pierre Lapointe revient avec un spectacle étonnant où la virtuosité du duo de pianistes Fortin-Poirier mettra en valeur son répertoire dans la vraie tradition de la chanson. Un spectacle qui oscillera entre les rires et les larmes, comme seul Pierre Lapointe sait le faire. En première partie, découvrez Marco Ferreira, auteur-compositeur-interprète, musicien, qui délivre une chanson indie boisée, moderne et délibérément minimaliste. Dans le cadre du Festival de Marne.

▲ 20 h - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Tarif 28 €, tarif réduit 22 € - Plus de renseignements et réservation sur www.festivaldemarne.org

ÉCOLE DES PARENTS (17)

Être parent à l'ère du numérique

Cette conférence interactive vous proposera des outils concrets pour apaiser les relations avec votre enfant ou adolescent autour des écrans. Conférence animée par Marion Leprovost, accompagnante parentale, intervenante auprès des enfants et formatrice des professionnels de l'enfance et de la petite enfance.

▲ 20 h à 22 h - Salle des Académiciens, Cœur de ville - Gratuit, ouvert à tous - Plus d'informations via polesantehandicap@vincennes.fr ou au 01 71 33 64 87

Jeudi 16 octobre

SENIORS

Atelier Sophro couleurs

Avec le soutien de la Conférence des Financeurs du Val-de-Marne.

▲ 10 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

Café philo'

▲ 14 h 30 - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Tarif 5 € - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

SANTÉ (18)

Octobre rose : Stand de la ligue contre le cancer

▲ 15 h à 17 h - Hall de Cœur de ville - Gratuit, ouvert à tous - Plus d'informations via polesantehandicap@vincennes.fr ou au 01 71 33 64 87



VISITE

Sur les traces de l'exposition coloniale de 1931

VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE L'exposition coloniale internationale de 1931 a laissé de nombreuses traces dans le paysage urbain. Ce parcours permettra d'évoquer quelques-unes autour du Palais des Colonies et jusque dans le bois de Vincennes, au pavillon du Togo...

▲ 15 h - Durée 2 h 30 - Plein tarif 8 € / Tarif réduit 5 € - Réservations uniquement sur tourisme-vincennes-marnebois.fr ou à l'accueil de l'Office de tourisme - Plus d'infos au 01 85 44 01 78 et via tourisme@pemb.fr

CONFÉRENCE

Le Piège Américain

Dans le contexte de guerre économique ouverte entre l'Europe et les États-Unis qui marque un changement de paradigme inédit depuis la fin de la Deuxième Guerre mondiale, quelle stratégie adopter pour la France ? Cette conférence est donnée par Frédéric Pierucci, acteur incontournable du débat sur la souveraineté industrielle et sur l'usage stratégique du droit comme arme de guerre économique.

▲ 19 h 30 - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Tarif plein 8 €, tarif réduit 5 € - Plus d'informations au 01 43 98 67 71 ou sur vincennes.fr

Vendredis 10

et 17 octobre

SENIORS

Atelier de Claire : voix et bien-être

▲ 10 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

Vendredi 17 octobre

CHÂTEAU DE VINCENNES Visite conférence : 1000 ans d'histoire

Venez découvrir le château de Vincennes, de résidence royale à forteresse imprenable, avec un guide conférencier !

▲ 14 h 30 - Rendez-vous devant la billetterie, Château de Vincennes - Tarif 20,50 € adulte, tarif réduit 6 € - Réservation via www.chateau-de-vincennes.fr

Samedi 18 et

dimanche 19 octobre

CHÂTEAU DE VINCENNES Monument Jeu d'Enfant 2025

Le premier week-end des vacances d'octobre, la manifestation Monument Jeu d'Enfant invite les enfants de 5 à 12 ans, partout en France, à découvrir de célèbres monuments, châteaux, palais ou sites archéologiques de manière ludique. Pour cette nouvelle édition, le château propose une programmation sur le thème « À vol d'oiseaux » ! Au programme : visite-atelier, ascension du donjon...

▲ Informations et réservations via www.chateau-de-vincennes.fr



Samedi 18 octobre

CHÂTEAU DE VINCENNES (19)

Les combles de la Sainte-Chapelle

La nef de la Sainte-Chapelle abrite une charpente de 15 mètres de hauteur qui n'a subi que très peu de changements depuis son achèvement sous le règne d'Henri II (1547-1559). À l'occasion de cette visite inédite, découvrez le savoir-faire des charpentiers de l'époque et les mystères de la construction des combles.

▲ 11 h - Rendez-vous devant la billetterie, Château de Vincennes - À partir de 8 ans - Tarif 15 € adulte, tarif réduit 10 € - Réservation via www.chateau-de-vincennes.fr

MÉDIATHÈQUE (20)

Atelier artistique : Origami

En japonais, le terme "Origami" est constitué du verbe "oru" ("plier") et du mot "kami" ("papier"). Littéralement, il désigne donc l'art du pliage du papier. Venez découvrir cet art lors d'un atelier animé par l'artiste japonaise Naoko Sakagawa et repartez avec vos pliages !

▲ 15 h - Bibliothèque Est - Enfant accompagné à partir de 6 ans - Durée 1 h 30 - Réservation à la Bibliothèque Est ou au 01 43 74 66 43 à partir du 4 octobre

Café culturel : spécial rentrée littéraire

L'équipe des médiathèques vous présente ses coups de cœur de la rentrée. Venez échanger avec les bibliothécaires autour des livres qu'ils ou elles ont aimés, et apportez vos propres coups de cœur.

▲ 15 h - Salle des Académiciens, Cœur de ville - Durée 1 h 30 - Entrée libre dans la limite des places disponibles

Soirée familiale : 100 % Japon

Juste avant Halloween, plongez dans l'univers surnaturel des contes japonais avec la conteuse Isabelle Genlis accompagnée par la musique du koto de Fumie Hihara. Venez déguisés en votre personnage de manga préféré, en ninja ou en yokai et participez à la « parade nocturne des 100 démons » ! Découvrez l'origami, les animes japonais, les mochi, le wasabi et tentez de remporter des cadeaux en testant vos connaissances avec le grand quiz collectif. Tout ça le même soir ? Mais oui, il faut bien ça pour fêter le Japon !

▲ 20 h - Espace jeunesse, Cœur de ville - À partir de 7 ans - Durée 2 h - Réservation à l'Espace jeunesse ou au 01 43 98 67 51

Lundi 20 octobre

CHÂTEAU DE VINCENNES

Il était une fois... le Château de Vincennes !

Poussez les portes du Château et découvrez les histoires du roi Charles V : saviez-vous qu'il avait recruté un dragon pour protéger son donjon ? Que ses conseillers étaient des animaux ailés et que ses fidèles compagnons étaient une famille lion ? Ou encore qu'une courageuse chevaleresse avait affronté de nombreux obstacles pour retrouver la reine disparue ?

▲ 15 h à 16 h - Rendez-vous devant le puits, Château de Vincennes - Enfants de 3 à 6 ans - Tarif 14 € adulte, 8 € pour les enfants - Réservation via www.chateau-de-vincennes.fr

Jeudi 23 octobre

SENIORS

Atelier coloriage et mosaïque

▲ 14 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

Samedi 25 octobre

MÉDIATHÈQUE

Les tabliers de Christelle

Quand un tablier raconte... un temps pour entendre, s'émerveiller et partager un moment avec votre enfant en écoutant des histoires autrement.

▲ 10 h 30 - Bibliothèque Est - 18 mois à 3 ans - Durée 30 minutes - Réservation à la Bibliothèque Est ou au 01 43 74 66 43 à partir du 11 octobre

CHÂTEAU DE VINCENNES (21)

Mon sac à frissons

Vous avez prévu de partir à la chasse aux bonbons en famille ? Le Château de Vincennes vous propose de créer un tote-bag pour l'occasion, décoré de votre animal fantastique préféré ! Après une courte visite, c'est à vous de créer !

▲ 14 h à 16 h 30 - Rendez-vous devant le puits, Château de Vincennes - Enfants de 6 à 17 ans - Tarif 14 € adulte, 8 € pour les enfants - Réservation via www.chateau-de-vincennes.fr



Dimanche 26 octobre

CHÂTEAU DE VINCENNES Club de lecture

Cet automne, la rentrée n'est pas que scolaire : elle est aussi littéraire ! Entre brumes matinales et senteurs de châtaignes, le club de lecture du Château de Vincennes vous ouvre un espace chaleureux pour explorer ensemble de nouvelles aventures livresques. Partagez un moment privilégié avec l'animatrice Marie autour du roman *Matrix* de Lauren Groff.

▲ 14 h - Rendez-vous devant la billetterie, Château de Vincennes - Compris dans le droit d'entrée, sur réservation via www.chateau-de-vincennes.fr

Mardi 28 octobre

CHÂTEAU DE VINCENNES Bestiaire médiéval

Après une visite de la Sainte-Chapelle et du Donjon sur la thématique du bestiaire médiéval dans les décors sculptés, vous êtes invités à vous initier à l'architecture en créant une clé de voûte décorée d'un animal fantastique.

▲ 15 h à 16 h 30 - Rendez-vous devant le puits, Château de Vincennes - Enfants de 6 à 17 ans - Tarif 14 € adulte, 8 € pour les enfants - Réservation via www.chateau-de-vincennes.fr

Du mercredi
29 octobre au
mercredi 19 novembre

OPENBACH (22) Exposition : À feu, d'épaule et de poing

En novembre, la galerie Openbach vous convie à une exposition collective autour d'un thème aussi captivant que controversé : les armes à feu. À travers une multitude d'œuvres qui brouillent les frontières entre réel et imaginaire, les artistes dévoilent leur vision de cet objet de pouvoir ultime. Tour à tour poétiques, dérangementes ou ludiques, les œuvres invitent à repenser la force et la symbolique de cet objet qui suscite à la fois fascination et crainte. Une exposition audacieuse à ne pas manquer.

▲ Vernissage le mercredi 29 octobre de 14 h à 22 h - Ouverture au public les mercredis 5, 12 et 19 novembre de 14 h à 18 h - Plus d'informations sur openbach.fr

Mercredi 29 octobre

SENIORS (23) Atelier coloriage et mosaïque

▲ 14 h - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

MÉDIATHÈQUE Partie time !

Les bibliothécaires présentent une sélection de jeux de société : stratégie, réflexion, rapidité ou coopération, choisissez votre table en fonction de vos envies !

▲ 16 h 30 - Espace musique, Cœur de ville - À partir de 5 ans - Durée 1 h 30 - Entrée libre dans la limite des places disponibles

Jeudi 30 octobre

SENIORS Déjeuner Résidence les Templitudes

▲ 12 h - 10 bis avenue du Général-de-Gaulle - Tarif en fonction des ressources - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

Papotages

« Couleurs d'automne ».

▲ 14 h 30 - Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Plus d'infos au 01 43 98 66 90

Vendredi 31 octobre

HALLOWEEN Association des commerçants du centre-ville

L'association organise des animations autour de Halloween. Jeux, bonbons et maquillage à retrouver chez vos commerçants participant à l'opération.

CHÂTEAU DE VINCENNES Fantastique Halloween !

Après une courte visite abordant l'univers fantastique du Moyen Âge à travers des références de films, livres et jeux vidéo, c'est à vous de créer votre propre carte souvenir d'Halloween à partir de reproductions d'enluminures médiévales.

▲ 14 h à 16 h - Rendez-vous devant le puits, Château de Vincennes - Adolescents de 10 à 17 ans - Tarif 14 € adulte, 8 € pour les enfants - Réservation via www.chateau-de-vincennes.fr

Samedi 1^{er} et
dimanche 2 novembre

CONSERVATOIRE (24) Clés d'Euphonia

Pour la 15^e saison consécutive, les spectateurs découvrent la genèse des œuvres et les secrets de leur composition guidés par les explications de sa cheffe d'orchestre principale, Laëtitia Trouvé, ou par un chef invité.

▲ Samedi à 20 h 30, dimanche à 16 h - Auditorium Jean-Pierre Miquel, Cœur de ville - Réservation indispensable depuis www.cles-euphonia.com - Libre participation, en fin de concert

Dimanche 2 novembre

PAUSES QUARTIERS Réveil musculaire

▲ 11 h à 12 h - Place Diderot

La section féminine monte en puissance

Depuis une dizaine d'années, la section féminine du Rugby Club de Vincennes poursuit sa progression. À l'heure où s'achève la Coupe du monde, avec un effectif en hausse, un encadrement solide et une convivialité affirmée, l'équipe vise à franchir un nouveau cap en Fédérale 2, avec l'ambition de rejoindre la Fédérale 1 dans les prochaines saisons.

Il y a une dizaine d'années, d'abord en entente avec Noisy-le-Grand à ses débuts puis Montreuil jusqu'à l'année dernière, la section féminine du RCV a connu une évolution assez classique dans le rugby féminin. Initialement constituée d'une équipe à 7, puis d'une équipe à 10, elle a réussi à disposer d'un groupe suffisant pour former une équipe à 15 et intégrer la Fédérale 2, premier palier national. La saison dernière, les rugbywomen du RCV ont franchi une étape supplémentaire en atteignant pour la première fois les phases finales du championnat de France, stoppées en seizièmes de finale par Bourg-en-Bresse. « *Le groupe était enfin assez large pour rivaliser* », souligne l'entraîneur des trois-quarts Youssef Atia, épaulé par Anthony Randisi pour les avants. Un groupe qui s'est encore étoffé cette année, laissant entrevoir de beaux lendemains. Avec 45 joueuses licenciées en 2025-2026 et plusieurs recrues expérimentées, l'objectif est d'accéder rapidement à la Fédérale 1.

Un effectif solide et un esprit convivial

Âgées de 18 à 35 ans, les joueuses forment un collectif homogène, autour de la tranche 26-28 ans. Les débutantes y sont accueillies comme les plus aguerries, dans un esprit de solidarité et de fête qui fait la réputation du club. Les entraînements ont lieu mercredi, jeudi et vendredi, avec l'appui depuis cette année d'un préparateur physique dédié, Oussama Kaouti. Le rugby y est vécu comme une aventure sportive et humaine. Les infrastructures – terrains synthétiques, zones techniques, vidéos d'entraînement – complètent un cadre idéal pour progresser.

Une section cadettes en construction

Le RCV ne mise pas seulement sur ses seniors. Jusqu'ici, les jeunes filles jouaient avec les garçons jusqu'aux minimales. Dès 2026-2027, une équipe cadettes autonome verra le jour afin de fidéliser cette tranche d'âge et d'alimenter la filière féminine. En attendant, le club collabore avec le Comité dé-



partemental du Val-de-Marne (CD94) pour proposer des entraînements hebdomadaires et intégrer les joueuses aux sélections. L'objectif est de construire un vivier durable, permettant aux filles de commencer dès 5-6 ans en mixité, puis de disposer d'un parcours complet jusqu'à l'équipe première.

Un club attractif

La section féminine profite de la bonne santé générale du RCV, avec une section masculine ayant vu son équipe fanion accéder pour la saison à venir à la Fédérale 2 (quatrième niveau national) et une école de rugby à la réputation affirmée. Elle bénéficie également de l'élan suscité par le Tournoi des VI Nations et la Coupe du monde, qui ont attiré de nombreuses nouvelles joueuses. Son dynamisme se traduit aussi sur les réseaux sociaux, notamment via un compte Instagram très actif, vitrine séduisante pour les recrues venues de Paris, des communes voisines et du Val-de-Marne. Avec un effectif étoffé, une équipe ambitieuse en Fédérale 2 et une filière cadette en construction, le Rugby Club de Vincennes s'affirme comme un pôle important du rugby féminin en Île-de-France. Au-delà de l'objectif sportif, c'est un état d'esprit qui guide la section : rigueur sur le terrain, convivialité en dehors, et la conviction que le rugby est avant tout une école de partage. **Maxime Dupin**

SOUVENIR

Cérémonie commémorative des policiers fusillés par les Allemands à Vincennes en août 1944



© Hervé Chatel

Comme chaque année, une cérémonie à la mémoire des policiers résistants morts pour la France a eu lieu au Château devant la stèle des policiers et résistants fusillés. Cette commémoration émouvante, organisée par l'ACRMI (Association des Combattants Résistants du ministère de l'Intérieur) avec la participation de la Ville, des associations à caractère patriotique et en particulier du Comité du Souvenir Français, a réuni de nombreux Vincennois. Elle a rendu hommage à ces résistants et à ces policiers qui ont payé de leur vie leur engagement pour la victoire contre l'Allemagne nazie dont nous célébrons le cinquantième anniversaire, cette année.

Le Comité de Vincennes du Souvenir français a besoin de vous

Comme chaque année, le Comité de Vincennes fait appel à votre soutien moral et financier pour accomplir sa mission : le devoir de mémoire, par la connaissance de l'histoire, de l'exemplarité et du sacrifice de ceux qui ont donné leur vie pour la France.

Pour le soutenir et participer à ses actions au moyen d'un don ou d'une cotisation, vous pouvez envoyer un chèque à l'ordre du Souvenir français, au Comité de Vincennes, Maison des Associations, 41-43 rue Raymond-du-Temple BP 123 94304 Vincennes Cedex.

ARTS

Vincennes aquarelle, s'expose place de l'Église



DR

Vincennes aquarelle exposera les nouvelles œuvres de ses adhérents samedi 4 octobre de 10 h à 18 h place de l'Église. Vincennes aquarelle promeut l'art associé à Marie Laurencin, William Blake ou Georgia O'Keeffe et fait découvrir au public des aquarellistes confirmés en organisant des expositions. À noter : un atelier hebdomadaire se tient les jeudis et permet aux membres de se rencontrer, de peindre et d'échanger sur les réalisations, expériences, techniques et astuces.

DANSE

Nouveautés chez Arts en Mouvements : waacking et hip-hop au programme

Depuis 1998, l'association s'engage à faire découvrir et partager la danse auprès de tous les publics. Portée par une équipe de professionnels passionnés, elle propose des cours accessibles à chacun, tout en préservant la technique et l'authenticité des styles pour offrir un enseignement de qualité. À partir d'octobre, deux nouvelles propositions viennent enrichir le programme. Des ateliers de Waacking : un vendredi soir par mois, découvrez cette danse expressive née dans les clubs underground des années 70, et laissez-vous emporter par son énergie. Une classe découverte « Culture hip-hop » : chaque premier mercredi du mois, une rencontre spécialement conçue pour les parents, afin de mieux comprendre et apprécier l'univers de cette culture foisonnante. Ces nouveautés viennent compléter le programme déjà riche d'Arts en Mouvements, consultable sur le site de l'association.

▲ Tarifs et inscriptions disponibles directement sur le site www.artsenmouvements.com ou auprès de l'association 060 996 5916

Cours de danse irlandaise pour les enfants

Votre enfant rêve de découvrir les danses et claquettes irlandaises ? Ou peut-être cherchez-vous pour lui une activité artistique complète et originale ? Rejoignez l'association ! Professeure diplômée en danse irlandaise et en danse classique (D.E), Nina Bah aura le plaisir d'enseigner et de transmettre cette discipline pleine de richesse aux enfants. Alliant pédagogie et respect du corps de l'enfant, Nina leur fera découvrir les danses en soft shoes (chaussons) et heavy shoes (claquettes). Les parents pourront venir admirer leurs enfants lors du 11^e spectacle de fin d'année de l'école. LaCaDanses a hâte de partager la passion de la danse irlandaise avec vous !

▲ À partir de 8 ans - Le jeudi de 17 h à 18 h - Espace Sorano - 380 € l'année (hors adhésion Sorano) - Informations : www.lacadanses.fr - lacadanses94@gmail.com - 06 79 60 82 56

THÉÂTRE

Stage d'automne à la Compagnie Théâtre du cyprès



DR

La Compagnie du Théâtre du Cyprès propose pour les 9-16 ans un stage du 20 au 24 octobre. Dans un climat de confiance mutuelle propice à l'émulation et à l'apprentissage collectif, bonne humeur, rigueur, respect et humilité seront cultivés. Les stages pour adolescents abordent différents aspects de la pratique théâtrale : un travail sur le corps, la gestion de l'espace, l'improvisation, l'écriture théâtrale contemporaine...

▲ Stage de théâtre 9-16 ans - Du 20 au 24 octobre - 59 bis rue de la Jarry - Plus d'informations sur ateliers-theatreducypris.jimdo.com

LITTÉRATURE

Le Dîner au programme du Divan littéraire

Lundi 13 octobre, le Divan littéraire vous propose de commenter votre lecture du *Dîner* de Herman Koch. Le Divan littéraire, ce sont des lectures choisies par les adhérents, et des rencontres qui se déroulent sous la forme d'un rendez-vous mensuel, en plusieurs étapes : de l'accueil des nouveaux participants à l'échange sur les différents textes. Chaque participant s'exprime à tour de rôle permettant une participation collective.

▲ **Plus d'informations :**
ledivanlitteraire.wordpress.com ou par mail navarro.norbert@yahoo.fr

BIEN-ÊTRE

Yoga : l'expérience du souffle

Le yoga enseigne une présence à soi permettant de s'aligner, de se centrer, d'avoir une posture juste du corps et un mental apaisé. Les postures sont maintenues afin que s'installe une respiration profonde évitant la dispersion des pensées et ouvrant la porte sur l'écoute des sensations. L'association « Yoga, l'expérience du souffle » vous propose des cours collectifs de hatha yoga les lundis et jeudis matin de 9 h 30 à 11 h à la Maison des Associations (41, 43 rue Raymond-du-Temple) et au Conservatoire (98, rue de Fontenay). Les forfaits sont mensuels (ou aussi possibilité d'un forfait de 4 cours valable 3 mois).

▲ **Plus d'informations :** Charlotte Abécassis 06 20 04 12 08 - charlotte.abecassis@gmail.com

Automassage Shiatsu

Michèle Cataldi, praticienne de Shiatsu certifiée depuis 2000, propose ses stages d'automassage shiatsu. Mouvements simples et doux que l'on peut effectuer tous les jours pour diminuer ses tensions, soulager ses problèmes de douleurs cervicales ou dorsales, de digestion, de sommeil... ces gestes aident à ressentir qu'en prenant le temps, on a les ressources pour écouter son corps et lui répondre. Être présent à soi, c'est un chemin vers l'autonomie pour la gestion de son stress. Un dimanche par mois, Shiatsu & Énergie vous propose un stage qui permet à tous - quels que soient l'âge et la souplesse, d'apprendre à se

faire du bien. L'automassage shiatsu apporte harmonie du corps et du mental. C'est un outil précieux pour découvrir les mouvements libérateurs qui aident à préserver sa santé.

▲ **Prochain stage :** dimanche 5 octobre de 12 à 14 h, à l'Espace Sorano. **Nombre de places limité.**
Inscriptions au 06 98 52 44 18 -
<http://shiatsuenergie.com>

LOISIRS CRÉATIFS

Des ateliers crochet et tricot à Sorano

© AdobeStock

Adeptes du « Fait maison », vous souhaitez découvrir le crochet ou le tricot. Solange Chalut-Natal vous propose, selon vos souhaits et votre niveau, d'apprendre les techniques de base, comprendre les explications des modèles, réaliser et monter un ouvrage comme un vêtement ou des accessoires (sac, bandeau, bonnet, écharpe, snood, amigurumi, granny square...) découvrir de nouveaux points. Un temps pour vous et pour échanger dans une ambiance détendue et chaleureuse. Nouveauté : des ateliers pour les enfants et adolescents. Ils réaliseront un amigurumi, un doudou, un accessoire, un vêtement, une décoration... De l'apprentissage du crochet et du tricot à d'autres activités autour du fil (broderie, laine cardée, ...), ils auront à leur disposition un panel de possibilités créatives. Des stages seront organisés pendant les vacances scolaires (Toussaint, Hiver, Printemps, en juillet).

▲ **À l'Espace Sorano. Enfants/Ados (9 à 15 ans) - Mercredi 14 h / 15 h 30 - 450 € (fournitures comprises). Ados/Adultes (16 ans et plus) - Mardi 19 h / 21 h - 520 € - Prévoir en plus une adhésion à l'Espace Sorano - Information sur www.espacesorano.com/activite/crochet-tricot-fils-2025-2026 - Inscription par mail : latelierdesoso@gmail.com, instagram : [@latelier.de.soso](https://www.instagram.com/latelier.de.soso), 06 83 78 59 10**

SECONDE VIE

Un dimanche plein de bonnes occasions grâce aux Hauts de Vincennes

L'association les Hauts de Vincennes organise le 5 octobre un vide-grenier. De 8 h à 18 h, venez retrouver rue Gilbert-Clerfayt de bonnes affaires. Et pour y exposer, envoyez un message à les-hauts-de-vincennes@hotmail.fr !

Venez avec le superflu, repartez avec l'indispensable

L'association Tous à l'Ouest organise sa prochaine Gratifieria les samedi 11 et dimanche 12 octobre prochains, salle Jean-Marie Aragon au 16 avenue Georges-Clemenceau ! Le principe : vous souhaitez vous débarrasser intelligemment d'objets, habits, livres, jouets, affaires en général dont vous n'avez plus usage, en faisant plaisir à d'autres personnes, sans jeter. Vous déposez vos dons samedi 11 octobre de 9 h à 13 h. Vous avez besoin d'affaires diverses, vaisselle, habits, déco... ou plus simplement envie de chiner sans dépenser, passer un moment joyeux... Venez à la « boutique éphémère » dès samedi 11 octobre de 14 h 30 à 18 h, et dimanche 12 octobre de 11 h à 18 h, chiner et emporter tout ce qui vous plaira, dans la limite du raisonnable évidemment. La participation n'est que de 2 € à l'entrée pour l'organisation. Tout ce qui n'est pas adopté en fin de journée est récupéré par la Croix-Rouge pour faire d'autres heureux grâce aux nombreux dons ! Le temps de présence dans la boutique pourra être réduit en fonction de l'affluence. Pour prendre votre temps, venez de préférence dimanche, ou samedi à partir de 16 h, il y aura toujours des trésors à dénicher !

FAMILLES

Association générale des Familles : Lire et faire lire fête ses 25 ans !

En 25 ans, les bénévoles de Lire et faire lire ont partagé leur plaisir de la lecture avec 10 millions d'enfants. Vous aussi, venez profiter d'un moment de lecture le samedi 11 octobre prochain à 11h en divers endroits de Vincennes, événement organisé en simultané dans toute la France !

▲ **Lire et faire lire - AGF Vincennes - Référente locale : M^{me} Morisson 06 23 47 94 56**

SOLIDARITÉ

Les commerçants vincennois mobilisés pour Princesse Margot

L'association Princesse Margot, engagée depuis 2012 aux côtés des enfants atteints de cancer et de leurs familles, a récemment mesuré toute la générosité des commerçants vincennois lors de l'organisation de ses séjours « Cœur de mamans », en janvier et en juin derniers. Ces parenthèses de répit, offertes à des mamans ayant perdu un enfant de la maladie, n'auraient pas été possibles sans le soutien spontané de quatre établissements locaux, qui ont prouvé que la solidarité n'est pas un vain mot à Vincennes. La boulangerie **Le Corvaisier**, rue de Fontenay, le restaurant **Durüm**, la pizzeria **Chez Antoine**, avenue de la République, et le traiteur **Casa Cecchi**, rue du Midi, ont comblé les mamans participantes, soulagé l'association d'une part importante de l'organisation et traduit une belle solidarité. Cette mobilisation illustre la belle âme commerçante vincennoise. Derrière chaque enseigne, ce sont des hommes et des femmes qui ont choisi de tendre la main, avec une vraie conscience sociale et l'envie d'être acteurs du bien-être collectif. Grâce à eux, ces séjours de répit ont offert aux mamans bien plus qu'un hébergement : de véritables moments de réconfort, de sororité et d'humanité. L'association adresse un immense merci à ces commerçants qui incarnent si bien l'esprit de solidarité vincennois.

▲ **Pour soutenir l'association :**
Association Princesse Margot -
14 rue Georges Huchon
94300 Vincennes - 01 82 39 15 15 -
contact@princessemargot.fr -
https://princessemargot.org/

Le Secours catholique de Vincennes recherche des bénévoles



L'équipe du Secours Catholique de Vincennes accueille depuis de nombreuses années les personnes en

difficulté qui vivent sur le territoire. L'activité principale est l'accueil accompagnement, c'est-à-dire prendre le temps de discuter avec les personnes autour d'un café et de les accompagner dans leurs démarches quand cela est nécessaire. Aujourd'hui le Secours Catholique a besoin de vous ! L'équipe souhaite proposer de nouvelles activités et accueillir de nouvelles personnes. Rejoignez-les en tant que bénévole ! Il n'y a pas besoin de compétences particulières mais simplement de dynamisme, de bonne humeur et de l'envie de prendre le temps de la rencontre.

▲ **Permanence : jeudi après-midi à la maison Notre Dame, 16 rue de Strasbourg - Pour plus d'informations, contactez Anne-Christelle Febbraro au 06 85 98 98 27 ou Gérard Huet au 06 87 57 94 10.**

SENIORS

Clubs loisirs découvertes

La traditionnelle journée des associations a été une belle réussite pour les Clubs loisirs découvertes, et leur a permis de rencontrer leurs adhérents venus nombreux découvrir le programme de cette nouvelle rentrée et l'ensemble des activités proposées tout au long de l'année. Les sorties d'automne ont été présentées ; les journées d'inscriptions ont permis d'accueillir, en plus des fidèles habitués, de nouveaux Vincennois retraités, à la recherche d'activités adaptées à leur âge et à leurs envies. N'hésitez pas à vous inscrire, il reste encore des places dans les ateliers hebdomadaires et vous pouvez faire un cours d'essai dans toutes nos activités avant de vous y inscrire. L'association vous reçoit également tous les après-midis, au club Fontenay ou au club des Vignerons : les amateurs de tarot, belote, échecs, bridge ou scrabble y sont nombreux, dans une ambiance conviviale ! De nombreuses activités autour des jeux de société sont organisées, comme le Triolet ou le Skyjo, que vous pourrez ensuite faire découvrir à vos petits-enfants ! En ce mois d'octobre, les Clubs participent à la Fête des seniors sur le thème de la « joie », avec des cours de danse en ligne, un atelier poésie, une discussion littéraire autour du livre *Le spleen du pop-corn qui voulait exploser de joie*, une discussion faisant suite à la projection du film *Un américain à Paris* ainsi que le traditionnel Bal de rentrée dans les salons de l'hôtel de ville et un spectacle de la Compagnie théâtre

le B. Lyautéy *La Traviata*. Venez rencontrer les Clubs loisirs découvertes au 4^e étage de l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine au 70 rue de Fontenay : l'association aura à cœur de vous faire partager ses découvertes, de vous informer sur ses futurs voyages ou tout simplement de vous permettre de vous retrouver entre amis, et de conforter ce lien social qui nous fait vivre plus agréablement au quotidien.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

La Recyclerie

Venez découvrir la Recyclerie à la Brocante (tiers-lieu incontournable) et parcourir sa sélection de vêtements récupérés lors de ses collectes à Vincennes. Chaque pièce est triée avec attention et mise en valeur pour lui donner une seconde vie. Adoptez et encouragez une consommation locale, solidaire et circulaire ! La Recyclerie vous propose aussi deux ateliers créatifs pour apprendre à donner une seconde vie à vos vêtements, plutôt que de les jeter : un atelier Initiation au crochet et un atelier Upcycling textile spécial enfant (ouvert aussi aux adultes !) : les enfants y apprendront à transformer leurs t-shirts usés en objets utiles et ludiques. Rejoignez-les vite !

▲ **Atelier crochet : mercredi 8 octobre, de 14 h à 16 h - À partir de 12 ans - Tarif : 15 € / 10 € pour les adhérents - Maison des Associations, 41 rue Raymond du Temple**
Atelier upcycling : mercredi 15 octobre, de 14 h à 16 h - À partir de 8 ans - Tarif : 15 € / 10 € pour les adhérents - À La Brocante, 14 avenue Georges Clemenceau
Inscriptions par mail : recyclerievincennes@gmail.com

Le Repaire

L'association Le Repaire organisera les événements suivants durant le mois d'octobre :

- les ateliers de réparations auront lieu les mardis et jeudis de 18 h à 21 h (hors vacances scolaires) ;
- l'atelier couture le samedi 4 octobre de 14 h à 17 h.

Spécial Journées Nationales de la Réparation du 16 au 19 octobre :

- atelier bases bricolage le samedi 18 octobre, de 14 h à 17 h ;
- atelier couture - pour la date consulter le site.

▲ **Modalités et inscriptions sur le site www.lerepairedevincennes.fr**

LIEU DE VIE

La Broc'antine

Au programme d'octobre :

- **Atelier danse TEHIMA** le 5 octobre de 15 h à 17 h. Contact : 06 03 10 78 94. Tarif : 35€ l'atelier, limité à 5 personnes.
- **Atelier Tricot / crochet** : le 11 octobre de 14 h 30 à 16 h 30. Réservation par mail en précisant la date, la formule choisie et votre thème si vous le désirez : ateliercrochettricot@gmail.com Célia : 06 82 11 51 52 ou Aurore : 06 65 09 25 43.
- **Atelier Découverte du Shiatsu sur futon** : dimanche 12 octobre de 14 h à 18 h. Sur réservation : 06 28 13 25 47.
- **Atelier yoga et yoga Nidra** : dimanche 12 octobre de 10 h 30 à 12 h. Tarifs : early bird et late bird à partir de 25 euros. Infos auprès d'Émilie : machapuchare.yoga@gmail.com et réservations : machapuchare-yoga.com/reservation - 06 80 68 23 00
- **Ateliers saisonniers d'aromathérapie automne** : lundi 20 octobre (10 h 30 - 12 h) et jeudi 23 octobre (19 h 30 - 21 h). Inscriptions et renseignements : Pierre-Louis 06 29 88 61 73.
- **Séance « découverte » Conscience psychocorporelle avec la méthode Vittoz** : mardi 21 octobre de 12 h 15 à 13 h 30 (durée 1 h 15) 15 € adhérents ou 20 € non adhérents.
- **Atelier naturopathie** : le 24 octobre de 16 h à 18 h. Pour s'inscrire ou poser une question, contactez Elodie Jolain, à contact@elodienaturopathie.fr ou par téléphone au 06 65 61 71 70.
- **Atelier Maroquinerie, initiation au travail du cuir** : 1 h, 30 € ; 2 h, 65 €. Prochaines dates 5 et 19 octobre. Inscription : marquisatelierparisien@gmail.com
- **Découverte de la kinésiologie avec les Ateliers Retour à soi** : l'atelier se déroule une fois par semaine, en fin de journée vers 18 h. Participation avec contribution libre. Inscription : l.ma@hotmail.fr
- **La Parenthèse, dans la cuisine des sens et des émotions** : les mardis de 15 h 30 à 17 h 30 ou jeudis de 16 h 30 à 18 h 30. Inscriptions et renseignements : 06 42 29 04 36 ou atelierslaparenthese@orange.fr
- **Atelier « Mains & Merveilles »** - massage parents-enfants. Mercredi 1^{er}, 8 et 15 octobre de 17 h à 18 h et

dimanche 12 octobre de 17 h à 18 h. Renseignements et réservations auprès de Nadia, psychomotricienne spécialisée en guidance parentale 06 20 32 59 15.

CONFÉRENCES

La Guirlande : le gibet de Montfaucon et la justice royale

Pour La Guirlande, association pour la mise en valeur du patrimoine historique, littéraire et artistique, Mireille Pédaugé, conférencière internationale, évoquera samedi 4 octobre l'histoire de la « La Grande Justice de Paris », connue plus tardivement sous le nom de « gibet de Montfaucon », spectaculaire représentation de la justice royale. Primitivement fourches patibulaires en bois dressées au XI^e siècle, il deviendra une véritable construction, érigée sur une éminence dominant la ville, l'ombre de la puissance royale devant constamment planer sur Paris et dissuader de commettre des actes condamnables ! L'édifice se dressera donc sur la butte de Montfaucon, située entre l'emplacement des actuels canal Saint-Martin et place du Colonel-Fabien. Un manuscrit de 1233 atteste sa mise en place dès le XIII^e siècle. Disparu au XVIII^e siècle, il sera remplacé par un gibet de dimensions plus modestes détruit en 1789 par la Révolution. Mais qu'était donc cette justice royale ? Qui pendait-on à Montfaucon ? Quel était le rituel de ces pendaisons ? Que faisait-on des

femmes condamnées à la pendaison... mais jamais pendues à Montfaucon ? Quelles étranges pratiques se déroulaient autour de ce gibet ? Avec lectures et expositions de documents photographiques. Un goûter amical sera proposé.
▲ **Conférence « Le gibet de Montfaucon et la justice royale »** - Samedi 4 octobre - 15 h - 3 rue du Maréchal Maunoury (bâtiment de la bibliothèque Alfred-de-Vigny) - Gratuit pour les adhérents ; 10 € pour les non adhérents - Informations et réservations 07 86 60 57 24.

Les universités américaines : un champ de bataille

À l'invitation de la Licra Val-de-Marne, jeudi 6 novembre André Kaspi (historien, professeur émérite à l'université Paris-Sorbonne) abordera entre autres les thèmes des discriminations et racismes qui affectent aujourd'hui les universités américaines.
« Si prestigieuses soient-elles, les universités américaines ressemblent aujourd'hui à un champ de batailles idéologiques. Elles réagissent aux conflits qui bouleversent le monde. Un grand nombre d'étudiants prennent parti et le font savoir bruyamment. Le président Donald Trump les critique sans ménagements. Les controverses sont permanentes - jusqu'à quand ? »

▲ **Conférence « Les universités américaines : un champ de bataille »** - Jeudi 6 novembre - 19 h 30 - Maison des associations, Salle Paul-Rumeau - Gratuit, réservation obligatoire avant le 31 octobre : licravaldemarne@gmail.com



DR - Le gibet de Montfaucon, d'après Sauval (XVII^e siècle)

Pharmacies de garde

Les dimanches et jours fériés :

05/10

PHARMACIE CENTRALE SEBAG

36, avenue du Château - Vincennes

12/10

PHARMACIE TASSEEL ESPACE PHARMA

98, avenue du Général de Gaulle - Saint-Mandé

19/10

PHARMACIE TRAN LY

11, avenue de Paris - Vincennes

26/10

PHARMACIE DE L'AVENUE

95, avenue de Paris - Saint-Mandé

01/11

PHARMACIE DU ROCHER

108 bis, avenue du Général de Gaulle - Saint-Mandé

02/11

PHARMACIE RÉPUBLIQUE

39, rue de Montreuil - Vincennes

Le soir après 20 h et la nuit, les pharmacies
ouvertes 24 h/24, 7 j/7 les plus proches sont :

- Citypharma - 86, boulevard Sault -
75012 Paris (Porte de Vincennes)
- Pharmacie Leader Santé - 26, rue de Paris
- 93100 Montreuil (Croix de Chavaux)

MÉDECIN GÉNÉRALISTE DE GARDE

Au Service d'accueil médical initial (SAMI), vous pouvez bénéficier de consultations médicales sécurisées assurées par un médecin généraliste de permanence quand le cabinet médical de votre médecin est fermé. Attention, le SAMI n'est en aucun cas un service d'urgence comme à l'hôpital.

Le soir et le week-end, le SAMI est ouvert pour prendre en charge les patients envoyés par le SAMU et les services d'urgence.

Pour pouvoir bénéficier d'une consultation au SAMI, avant de vous déplacer, appelez le 15. En appelant le 15, vous bénéficiez d'une évaluation immédiate de votre état de santé par un médecin, qui vous adresse l'offre de soins appropriée : consultation en urgence, visite à domicile, hôpital, conseils médicaux...

Le 15 n'est pas réservé aux urgences vitales : en cas de doute ou d'urgence, même ressentie, vous pouvez l'appeler (appel gratuit et confidentiel).

- Ouvert chaque soir de 20 h à minuit du lundi au vendredi, de 14 h à minuit le samedi et de 8 h à minuit les dimanches et jours fériés.
- En cas d'urgence, appelez le 15 depuis un poste fixe et le 112 depuis un portable.

Espace Régine-et-Pierre-Souweine -
70, rue de Fontenay - Vincennes

JEUNESSE

Brevet d'Aptitudes aux Fonctions d'Animateur (BAFA)

La Ville propose une session de stage BAFA théorique au Carré durant les vacances **du 26 octobre au 2 novembre**. Ce stage s'adresse aux Vincennois de 16 ans minimum, motivés pour travailler avec des enfants et capables de vivre en collectivité : vous pourrez retirer un dossier d'inscription au Carré.

Dépôt des dossiers jusqu'au 8 octobre - 16 à 25 ans - Tarif 171 € - Plus d'informations par mail lecarre@vincennes.fr ou par téléphone au 01 71 33 64 40

Pass'sport

Pratiquez du football en salle, basket, badminton...

Le sport est en libre accès pour les jeunes à Vincennes deux fois par mois : entrée libre après inscription sans condition d'adhésion à un club. Prochaines sessions **les dimanches 5 et 19 octobre**. De 14 h à 16 h pour les 11-15 ans et de 16 h à 18 h pour les 16-20 ans !

Gratuit sur inscription (tout au long de l'année) - 11 à 20 ans - lecarre@vincennes.fr - 01 71 33 64 40

Formation aux premiers secours

Le PSC1 est la formation de base de premiers secours. Elle a pour but de préparer les citoyens de 15 à 25 ans aux rudiments de premiers secours. Rendez-vous le 22 octobre au sein du Carré afin de pouvoir proposer aux jeunes de prendre conscience de l'importance des gestes de premiers secours.

Gratuit sur inscription via lecarre@vincennes.fr ou au 01 71 33 64 40 - 15 à 25 ans

Coaching vocal au studio

Un studio de répétition de musique est disponible pour les jeunes habitant dans Paris Est Marne Bois. Il est équipé d'une batterie, d'un clavier, de plusieurs amplis, micros et d'une table de mixage avec des enceintes. Un coach professionnel spécialisé dans le chant vous accompagnera pour une session de deux heures au studio du carré. Rendez-vous le samedi 29 novembre de 16 h à 18 h !

Réservation du studio : 5 € - 15 à 25 ans - Sur réservation via lecarre@vincennes.fr ou au 01 71 33 64 40

Coaching vocal - Gratuit - 15 à 25 ans - Sur réservation via lecarre@vincennes.fr ou au 01 71 33 64 40

URGENCES ADULTES

01 43 98 50 01
Hôpital Bégin - 69, avenue
de Paris - Saint-Mandé

URGENCES PÉDIATRIQUES

01 44 73 67 40
Hôpital Armand-Trousseau
AP-HP - 26, avenue du Docteur
Arnold-Netter - Paris 12^e



Tu as entre 16 et 25 ans
Tu es Vincennaise, Tu t'apprêtes à débiter ta vie professionnelle

Le mentorat est fait pour toi !

Empow'Her Vincennes

- Accès à un réseau de femmes mentors vincennaises inspirantes issues d'horizons professionnels variés
- Rencontres thématiques de développement personnel et professionnel

Pour rejoindre le dispositif envoie ta candidature à lecarre@vincennes.fr

LE CARRÉ Vincennes Jeunes
Renseignements au 01 71 33 64 40 - Carré - 1 rue de l'Égalité

Mentorat : Empow'Her Vincennes

Empow'Her Vincennes est un programme de mentorat pour les femmes avec les femmes, qui a pour ambition de renforcer l'égalité des chances et d'ouvrir les horizons, notamment professionnels, des jeunes Vincennaises. Prochain rendez-vous le mardi 18 novembre !

Au Carré - 11 à 25 ans - Sur réservation d'une place par mail lecarre@vincennes.fr ou par téléphone au 01 71 33 64 40

Permanences accueil écoute jeunes



© Hervé Chatel

Une psychologue reçoit sur rendez-vous individuel et gratuit deux mercredis par mois. Pour tous les jeunes entre 15 et 25 ans scolarisés ou résidant à Vincennes. Prochaines séances **mercredis 8 et 15 octobre et 5 novembre.**

De 15 h 30 à 17 h 30 - 15 à 25 ans - Au Carré - Gratuit et anonyme, sur rendez-vous au 01 71 33 64 40 - Plus d'infos : lecarre@vincennes.fr

PETITE ENFANCE Lieu d'accueil enfants-parents



© Thierry Guillaume

Futurs parents et parents d'enfants de 0 à 4 ans, venez avec votre (vos) enfant(s) au LAEP de Vincennes, dans les locaux du Relais petite enfance, pour rencontrer d'autres parents et échanger en présence de professionnels de la petite enfance formés à l'écoute. Cet espace convivial, gratuit, anonyme et sans inscription, est ouvert un mercredi et un samedi par mois.

Prochains rendez-vous : samedi 4 octobre de 10 h à 12 h 30 et mercredi 15 octobre de 15 h 30 à 18 h -

Plus d'infos au 01 71 33 64 96 ou sur rpe@vincennes.fr

Point info petite enfance

Rendez-vous pratique pour les jeunes parents, les Points info petite enfance présentent, dès le 4^e ou 5^e mois de grossesse, l'ensemble des modes d'accueil existant à Vincennes. Prochain rendez-vous mercredi 15 octobre à 19 h.

Salle des mariages de l'hôtel de ville - Accès libre

Contrats d'accueil en crèche : pensez au renouvellement !

Cette démarche s'effectue en ligne sur demarches.vincennes.fr, rubrique petite enfance/renouvellement de contrat. Pour les enfants accueillis en crèche avant le 31 août 2025, le renouvellement devra s'effectuer :

- **jusqu'au 10 octobre** pour les crèches Berthe-Campergue, Robert-Jobard et Jarry ;
- **du lundi 13 octobre au vendredi 24 octobre** pour les crèches Fernande-Sarrazin, André-Bohème et Domaine du bois.

Pour les enfants accueillis à partir du **1^{er} septembre 2025**, le renouvellement aura lieu du **15 septembre au lundi 1^{er} décembre 2025**, dès que les horaires seront stables. Pour les enfants accueillis à partir de novembre 2025, le renouvellement devra s'effectuer **avant le lundi 15 décembre 2025**. Les familles ne souhaitant pas renouveler leur contrat devront le signifier par écrit le **30 novembre 2025**.

Conformément au règlement intérieur, en cas d'absence totale ou partielle des justificatifs demandés, le contrat pourra être soit renouvelé pour le seul mois de janvier, puis l'accueil de l'enfant sera rompu, soit renouvelé, selon la situation, sur la base des précédents horaires ou au tarif maximum. Si les documents sont présentés avant le **20 janvier 2026**, la situation pourra être révisée pour une application à compter du jeudi **1^{er} février 2026**. Conformément à la directive donnée par la Direction des Finances publiques et en vertu de l'article 1680 du Code général des Impôts, nous vous informons que les règlements en espèces sont désormais limités à la somme de 300 €. Pour toute facture d'un montant supérieur à 300 €, le règlement peut être complété en Carte bancaire, en chèques ou en C.E.S.U. Et pour plus de sérénité, pensez au prélèvement automatique.

Le contact pour les contrats est le service des contrats crèche 01 43 98 68 81 ou 6977 ou 6555.

À noter, les prochaines commissions publiques d'attribution des places en crèches sont programmées **mercredi 5 novembre et 3 décembre**, à 14 h, salle des Académiciens à Cœur de ville.

CONSEILS

Accès au droit



© Thierry Guilhaume

Labellisée Point Justice, la Ville de Vincennes propose de nombreuses permanences sociales et juridiques. Sauf mention autre, elles ont lieu uniquement sur rendez-vous à l'hôtel de ville au 53 bis, rue de Fontenay.

RENSEIGNEMENTS AU 01 43 98 65 00

- **Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)** : les **lundis** de 9 h à 12 h, sans rendez-vous.
- **Association pour le couple et l'enfant (APCE)** : **les 1^{er} et 3^e vendredis** du mois. Prise de rendez-vous au 01 42 07 49 74
- **Avocats** : **les mardis** de 18 h à 20 h, les **mercredis** de 18 h à 20 h (sauf vacances scolaires).
- **Experts-comptables** : le **3^e jeudi** du mois de 17 h à 19 h.
- **Notaires** : **les jeudis** de 18 h à 19 h (sauf vacances scolaires).
- **Conciliateur de justice** : **certains lundis** de 13 h à 18 h.
- **Écrivain public** : **les lundis** de 18 h à 20 h, **les jeudis** de 10 h à 12 h et **les samedis** de 9 h à 12 h (sauf vacances scolaires).
- **Mesures de protection juridique (tutelle, curatelle)** : **le 4^e mercredi du mois**, de 13 h 30 à 16 h. Sur rendez-vous en ligne ou à l'accueil de l'hôtel de ville.
- **Crésus** : information et conseil sur la gestion budgétaire, **les 2^e et 4^e mardis du mois** de 9 h 30 à 12 h 30, sauf vacances scolaires. Prise de rendez-vous au 01 43 98 66 95 ou à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.

- **ADIL 94 (Agence départementale pour l'information sur le logement)** : information sur toutes les questions des locataires et propriétaires-bailleurs liées aux impayés de loyers et de charges et à la procédure d'expulsion. Permanence **le 3^e jeudi du mois** de 9 h à 12 h. Prise de rendez-vous au 01 43 98 66 95 ou directement à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ENTRAIDE

Le café des aidants



Prochain rendez-vous **vendredi 17 octobre** : « Conserver une relation de confiance avec mon proche ».

De 15 h à 17 h - Le Terminus, 9, avenue de Nogent, Vincennes - Contact : 06 27 82 58 88 ou aidant@mri94.fr

Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC)

Plus d'infos via snc.groupevincennes@yahoo.fr, au 0 805 034 844 (appel gratuit) ou www.snc.asso.fr

INSTALLATION

Nouveau cabinet d'expert-comptable

Le cabinet AB Évolution, expert-comptable, s'est installé il y a peu à Vincennes, au 76 avenue de la République. Son équipe propose des services personnalisés : tenue de comptabilité, établissement des comptes annuels, accompagnement à la création d'entreprise, gestion sociale, et bien d'autres. L'idée : offrir une expertise de qualité, de proximité, adaptée aux besoins des artisans, TPE, PME ou grandes entreprises.

Plus d'informations sur abevolution.fr, par mail abenysti@abevolution.fr ou au 06 83 50 67 78 - Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 18 h

CONSUMMATION

Permanences CLCV

L'association Consommation, logement et cadre de vie accompagne les particuliers dans le règlement de leurs litiges personnels. Permanence **les jeudis** de 9 h à 12 h. Il convient de noter que les permanences ne se déroulent pas systématiquement en présentiel.

Espace Régine-et-Pierre-Souweine - Sur rendez-vous au 07 85 34 43 47 ou vincennes@clcv.org

HABITAT SOLIHA

Sur rendez-vous au 01 43 98 67 31 ou contact.vincennes@solihha.fr

Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE)

Des professionnels apportent gratuitement leurs conseils aux propriétaires sur les travaux à réaliser et les informent sur les aides financières accordées. Prochains rendez-vous **les jeudis 2 et 9 octobre**.

Deux jeudis par mois - sur rendez-vous au 01 43 98 66 70 ou 69

HABITAT Vaccination gratuite



© Tero Vesalainen

La plateforme départementale de vaccination du Val-de-Marne propose à Vincennes un service de vaccination gratuit et ouvert à tous pour les vaccins de la prévention primaire : DTCP (Diphtérie Tétanos Coqueluche Poliomyélite), ROR (Rougeole Oreillon Rubéole) et Hépatites (A et B). Prochaine séance le **mercredi 15 octobre** de 13 h 30 à 16 h.

Espace Régine-et-Pierre-Souweine (70, rue de Fontenay) - Plus d'infos : 01 71 33 64 88 ou 64 87

SANTÉ

INSTALLATION

Isabelle MALLET, Psychologue clinicienne spécialisée en Thérapies intégratives et Psychologie du Travail, Docteur en Sociologie

29, rue d'Estienne d'Orves

Ouvert le vendredi de 14 h à 21 h
et en visio le jeudi de 15 h à 20 h.

Prise de rendez-vous via Doctolib, plus d'informations au 06 80 23 95 78 ou par mail isabelle.mallet@mac.com

ASSOCIATIONS

Association de Familles de traumatisés crâniens et de cérébro-lésés (AFTC)

Dédiée aux personnes atteintes de lésions cérébrales acquises (traumatisme crânien, AVC, tumeur cérébrale, anoxie cérébrale, encéphalopathie...), l'association a pour mission l'écoute, le conseil et l'accompagnement.

Permanences à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine. Sur rendez-vous au 06 85 40 80 00 (sauf vacances scolaires)

Espoir et vie avec le cancer du sein



© AdobeStock

Groupes de parole pour les femmes atteintes du cancer du sein et leurs proches. Prochain rendez-vous le **jeudi 16 octobre**.

Permanences à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine de 14 h 30 à 17 h 30 - Aucun frais d'adhésion - Anonymat respecté
Contact : Nicole Montaville-Fleury, présidente : 06 11 69 53 57 (en journée) ou 01 48 08 06 99 (le soir) - Forum d'entraide sur espoir-vie-cancerdusein.fr

Derniers secours



Cette formation est gratuite, courte et ouverte à tous les citoyens. Elle a pour but de sensibiliser, informer et guider dans l'accompagnement des derniers jours d'un proche. Elle est animée bénévolement par un binôme soignant/non-soignant expérimenté en accompagnement de la fin de vie.

8 octobre - 10 h à 16 h - Salle du domaine du Bois
Inscriptions obligatoires sur www.derniers-secours.fr
Plus d'informations au 07 44 88 39 82 ou par mail derniers-secours@sfap.org

SENIORS Pédicurie

Pour les personnes âgées, sous conditions de ressources. Permanence le **mercredi** de 8 h 45 à 12 h 30 à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine.

Sur rendez-vous auprès de M^{me} Iglicki au 01 71 33 64 88 ou 87

Troubles de la mémoire

Séances de dépistage pour les plus de 60 ans et ateliers de stimulation cognitive pour les personnes concernées.

Plus d'informations sur place à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine et au 01 71 33 64 88 ou 87

Entr'aides Seniors



© Hugo Lebrun

Le Conseil des seniors a créé le réseau de « personnes relais » à l'écoute des seniors ayant besoin d'une aide ponctuelle. Ce réseau permet de résoudre les petits tracas de la vie quotidienne (petit bricolage, aide à la rédaction de courriers administratifs, etc.). Ces personnes relais, bénévoles, sont accessibles par l'intermédiaire de la ligne des seniors : **0805 11 94 00** (appel gratuit depuis un poste fixe).

COLLECTE Don du sang



© Pierre-Yves JAN / Aurianne Studio

Le **mardi 14 octobre** de 14 h à 19 h, rendez-vous à la Salle des fêtes de l'hôtel de ville, organisé par l'EFS (Établissement Français du Sang) et soutenu par l'association Lions Club Vincennes. Pour être éligible au don du sang, il vous faut peser au moins 50 kg et avoir entre 18 et 70 ans. À noter : de nouveaux critères de sélection des donneurs sont mis en place depuis le 1^{er} septembre. Parmi les évolutions notables, la durée d'ajournement des donneurs passe de 4 à 2 mois après un tatouage, un piercing (boucles d'oreilles incluses) ou une séance d'acupuncture, de sclérose de varices ou de mésothérapie.

L'ajournement des donneurs est également supprimé en cas d'utilisation de substituts osseux en implantologie dentaire. **Retrouvez plus d'informations sur presse.efs.sante.fr** ; mais avant de vous rendre à la collecte, assurez-vous de ne pas avoir de contre-indications en effectuant le test en ligne sur dondesang.efs.sante.fr, dans la rubrique « Qui peut donner ? », ou sur l'application Don de sang. Si vous répondez aux critères, vous avez la possibilité de prendre rendez-vous sur le site dondesang.efs.sante.fr.

Pensez à vous inscrire sur les listes électorales



© AdobeStock

Pour pouvoir voter, il est nécessaire d'être inscrit sur les listes électorales (liste électorale d'une mairie ou liste électorale consulaire). L'inscription est automatique pour les jeunes de 18 ans, à jour de leur obligation militaire, dans la commune dans laquelle ils se sont fait recensés, ainsi que pour les Français ayant obtenu la nationalité à partir de 2019.

Pour s'inscrire sur les listes électorales : rendez-vous sur service-public.fr, rubrique « Demande d'inscription en ligne sur les listes électorales » ; à l'accueil de l'Hôtel de ville ; ou par correspondance en adressant le formulaire papier à la mairie (la date de réception fait foi). La liste des documents à fournir est fonction de votre situation (âge, déménagement, nationalité...) et est consultable sur service-public.fr, rubrique « Élections ».

Pour connaître votre bureau de vote, vous pouvez vous reporter à votre carte d'électeur.

Le plan de la ville interactif sur vincennes.fr vous permet également de l'identifier, en fonction du lieu de votre domicile. Pour rappel, les bureaux de vote vincennois sont ouverts de 8 h à 20 h.

Vincennes est une ville de sport et c'est d'utilité publique !

Depuis le 1^{er} septembre, le Code électoral encadre la communication des collectivités territoriales : il n'est plus possible dans ce magazine, pour les élus de la majorité, de valoriser les réalisations passées et futures portant sur des thèmes de campagne électorale, qu'il s'agisse de services ou de projets, afin de préserver l'équité du débat démocratique.

Néanmoins, non seulement nous avons l'obligation d'informer continuellement les Vincennois des faits et actions qui relèvent de l'utilité publique, mais nous sommes naturellement conduits à le faire dans cette période et en toute régularité, lorsque cela s'inscrit dans le calendrier normal des opérations. Or, à la rentrée, ce n'est pas un mais deux nouveaux équipements sportifs qui ont ouverts leurs portes et qui touchent directement le quotidien de nombreux Vincennois. Cet événement mérite d'être connu de toutes et tous, tant il illustre l'énergie de notre vie associative.

Le premier, c'est le gymnase Isabelle Autissier. Cet équipement a demandé du temps, plus que prévu, en raison de retards et de malfaçons rencontrés au cours du chantier. Comme cela arrive à n'importe quel particulier qui fait construire ou rénover sa maison, la Ville a dû patienter, contrôler, faire reprendre et corriger. Le résultat est à la hauteur des attentes : un gymnase exemplaire, moderne, durable et fonctionnel. Il sera utilisé par nos associations, nos scolaires, nos clubs et par toute la communauté sportive vincennoise. C'est une réussite qui, au-delà des délais, constitue un atout majeur pour la pratique du sport à Vincennes.

Le second, c'est le city-stade Alice-Milliat. S'il figurait dans notre programme en 2020, il a été largement confirmé par les jeunes lors des Assises de la Jeunesse organisées après les différents confinements. Cet équipement traduit une volonté claire. Si nous sommes une ville de sport, c'est que nous en partageons les valeurs. Le sport, c'est une véritable école de la vie. Un gymnase que l'on ouvre, un city-stade que l'on construit, un terrain qui n'attend que d'être foulé, c'est toute une partie de la jeunesse qui sort de l'ennui, qui sort des écrans et qui se met en mouvement. Cet espace, sécurisé avec l'ajout de deux caméras et de gardiennage, offre enfin aux adolescents un lieu d'expression en extérieur.



↑ Le centre sportif Isabelle Autissier

© Hugo Lebrun

Dans le même temps, les travaux au Centre Sportif et Culturel Georges-Pompidou se poursuivent. Là encore, il s'agit de garantir un haut niveau d'infrastructures pour accompagner la vitalité de notre vie associative et répondre à la montée en gamme de nos ambitions culturelles et sportives. Car il faut le rappeler : Vincennes est déjà une ville particulièrement bien dotée en équipements sportifs. Dans le Val-de-Marne, il y a 2 667 équipements sportifs, répartis sur 927 installations sportives, soit 10,9 équipements au km². À Vincennes, il y a 120 équipements, soit 63 au km². Ce maillage accompagne la dizaine de milliers de licenciés vincennois et pourtant, nos associations doivent parfois refuser des inscriptions, faute de place. Les services de la ville sont dans la nécessité de faire preuve d'une agilité exceptionnelle pour faciliter l'octroi de créneaux dans nos équipements.

Vincennes est donc une ville de sport. Pour tous les niveaux et pour tous les âges. Chacun peut s'exprimer, se trouver une vocation, se dépenser, se passionner, se motiver, dans un esprit familial et amical. C'est une grande force pour notre ville. Accompagner ce dynamisme est d'intérêt général et les travaux importants menés sur nos installations permettent d'anticiper le futur. Les villes doivent faciliter et encourager cet accès aux valeurs essentielles, à la santé publique, à l'apprentissage et à la vie sociale.

**Les élus du groupe de la majorité municipale
« Avec vous pour Vincennes »**

Vincennes respire



Le sport pour toutes et tous

En cette rentrée 2025, les vincennoises et les vincennois vont pouvoir accéder à 2 équipements sportifs flamboyants neufs.

D'une part, le skatepark et le city-stade, dont la construction a été cofinancée par le territoire Paris-Est Marne et Bois et Vincennes, étaient très attendus depuis des années par les jeunes de Vincennes et alentours pour la pratique des sports de glisse... Nous avons d'ailleurs proposé dans notre programme municipal de 2020 la réalisation d'un skatepark, et nous saluons donc aujourd'hui sa concrétisation.

L'autre équipement très attendu c'est bien sur le gymnase Isabelle Autissier qui est d'ailleurs plus un complexe sportif qu'un simple gymnase. C'est une bonne nouvelle. Enfin ! Car celui-ci a ouvert avec près d'un an de retard, privant au passage les lycéennes de salle de sport pendant près d'un an. À ce jour, nos demandes d'explications sur les raisons précises de ce retard, notamment la

nature de la pollution du sous-sol, sont restées lettre morte.

Nouvel équipement ne rythme pas forcément avec nouvelle gestion. En effet, le fonctionnement et la gestion des équipements sportifs de Vincennes se fait trop souvent dans l'opacité : les créneaux sont attribués de manière discrétionnaire engendrant bien souvent incompréhension et frustration des responsables des clubs de sport et des usagers. Vincennes aurait vraiment besoin, comme d'autre ville, **d'un service des sports autonome qui organise et favorise la pratique sportive pour toutes et tous** (pas uniquement le sport de compétition) et gère également les équipements de la ville dans la transparence.

Avec l'ouverture de ce centre sportif, c'est aussi l'occasion de saluer le rôle essentiel que tiennent **les gardiens des gymnases ou des stades**. Ils assurent à la fois des missions de surveillance, de sécurité, d'entretien des équipements et de dialogue avec les usagers. Ils sont des relais, des médiateurs indispensables entre en-

fants, sportifs, familles, Mairie... Malheureusement, la municipalité les réduit trop souvent à des charges financières qu'il faudrait diminuer et externaliser, leur mission de service auprès du public (souvent tard le soir et les week-end) est essentielle et doit rester dans le périmètre d'intervention de la ville.

Comme de nombreux usagers, nous sommes interloqués et indignés par **l'absence de parc à vélo digne de ce nom** autour du bâtiment. Comment peut-on construire un équipement sportif de plusieurs salles, sans même, dès sa conception prévoir des possibilités de stationnement vélo en nombre suffisants ?

Et puis espérons que ce nouveau centre sportif ne soit pas recouvert, dans ses moindres recoins par le portrait de notre Maire, comme l'était devenu de manière caricaturale le gymnase Pompidou. Dans une ville où l'affichage libre et réglementaire est réduit au minimum, cette débauche de photos de notre première édile, en plus d'être un gâchis d'argent public, devient franchement ridicule.

Vincennes à gauche pour un front citoyen, écologiste et solidaire



Non à la suppression de la carte améthyste !

Dans le Val de Marne, seulement¹, il n'est plus possible de renouveler un forfait Améthyste ; les derniers en cours seront valables jusqu'au 30 avril 2026.

Dès le 1^{er} octobre 2025, il sera remplacé par un nouveau dispositif : VALib+.

Cette décision de la droite départementale, préparée depuis 2018² et félicitée par la commune sur son site, est mise en œuvre à Vincennes depuis quelques mois.

Lors des séances du Conseil Départemental des 10 mars et 23 juin 2025, les élus du groupe Val-de-Marne en commun-PCF et citoyen-nes ont dénoncé son injustice, sa stupidité et son inefficacité budgétaire tout en citant les témoignages de très nombreux concitoyens les plus fragiles impactés par cette mesure, les Val-de-Mar-

nais-es de plus de 60 ans non imposables, les personnes en situation de handicap, les anciens combattants, veuves d'anciens combattants et pupilles de la Nation³.

Une pétition est en cours **Non à la suppression de la carte améthyste !**

<https://www.change.org/p/non-%C3%A0-la-suppression-de-la-carte-am%C3%A9thyste>

« (...) En pratique, cette réforme impose une restriction drastique des mobilités : seuls 5 allers-retours en bus ou tramway et 4 allers-retours en métro ou RER seraient pris en charge chaque mois. Ce nouveau système pénalise directement les plus de 50 000 Val-de-Marnais-es qui bénéficiaient du pass améthyste à 25 € par an, tout en alourdissant la charge de travail

des agents-es de la collectivité ! (...)

Un contexte alarmant pour les mobilités solidaires ! Cette décision intervient alors que le PAM Francilien (ex Filival-PAM 94), service de transport dédié aux personnes en situation de handicap, connaît de graves dysfonctionnements depuis sa privatisation et sa reprise en gestion par Île-de-France Mobilités. Les allocataires de l'allocation adulte handicapé et les enfants en situation de handicap, verront ainsi leur accès aux transports être complexifié.

Cette mesure risque de favoriser l'isolement et de freiner l'accès aux soins d'une partie importante des Val-de-Marnais-es les plus fragiles. Elle va à l'encontre d'une politique sociale qui a fait ses preuves et dont le nombre de bénéficiaires est en augmentation. »

Top du mois : Aux dernières nouvelles, le club de tennis de Vincennes gagnerait un an de répit sur son site actuel jusqu'à la fin 2026, mais sans savoir de quoi l'avenir sera fait...

Flop du mois : Nous félicitons la mairie de son sens du timing : en l'espace de deux mois, inaugurations, réhabilitations immobilières, résidence étudiante, skatepark, gymnase... tout semble sortir de terre juste au début de la campagne électorale. Ne faudra-t'il pas intégrer tous ces frais dans les comptes de campagne de M^{me} Libert si d'aventure la Maire décidait de se représenter ? Et juste un oubli dans la liste d'inaugurations : toujours pas de nouvelles de l'ouverture du Dôme.

Pour nous contacter :
contact@vincennes-respire.fr

Vos 5 élus de Vincennes Respire :

Christophe Ribet - cribet@vincennes.fr

Muriel Hauchemaille -
mhauchemaille@vincennes.fr

Annick Le Calvez -
alecalvez@vincennes.fr

Olivier Sester - osester@vincennes.fr

Quentin Bernier-Gravat -
qberniervat@vincennes.fr

D'autres solutions sont possibles dont la prise en charge de la carte Améthyste par Ile-de-France Mobilités.

En France, 50 villes ont misé sur la gratuité – totale ou partielle – de leurs services de transports en commun. Cela permet de se déplacer plus facilement en ville ou en région, en évitant les problèmes de trafic et de stationnement, tout en diminuant les émissions de CO₂.

La mobilité est un bien commun à préserver ; il s'agit d'équité, de respect et de solidarité.

1. <https://www.valdemarne.fr/a-votre-service/deplacement/transports/amethyste-0>
2. https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2018/10/01/transports-collectifs-combien-couterait-la-gratuite-aux-francliens_5362977_4355770.html
3. <https://groupepcf-citoyens94.com/wp-content/uploads/2025/03/10.03.25-Amethyste-IT-V2.pdf>
<https://groupepcf-citoyens94.com/wp-content/uploads/2025/06/23.06.25-valib-PG-v2-1.pdf>

Chantal Balagna Ranin

conseillère municipale

« Vincennes à gauche, pour un front citoyen, écologiste et solidaire »
cbalagnaranin@vincennes.fr

Vincennes +



Un moment de citoyenneté et de solidarité

L'Heure civique à Vincennes :

L'Heure civique est un rendez-vous citoyen qui invite chaque habitant à consacrer une heure par mois de son temps à des actions solidaires, écologiques ou éducatives. Que ce soit pour aider un voisin, une personne âgée, soutenir une association locale, participer à un événement municipal ou s'informer sur les enjeux de la transition écologique, cette heure symbolique vise à renforcer le lien social et l'engagement de tous. Vincennes a adhéré à cette initiative, à la suite du Département du Val-de-Marne, et contractualisé son partenariat avec l'association le 30 juin dernier. Si vous souhaitez participer à cette belle initiative rendez-vous sur vincennes.lheurecivique.fr. ou scannez ce QR code



Un hommage à l'engagement et aux bénévoles

Chaque année, le forum des associations offre une vitrine essentielle à la richesse de la vie locale. Cette journée très attendue par l'ensemble des vincennois, vincennoises et des enfants, a été une fois encore un franc succès. L'engagement associatif, c'est le ciment de notre société : il crée du lien, répond aux besoins, et porte des valeurs de solidarité, de partage et de citoyenneté. Sans nos bénévoles, rien ne serait possible. Leur dévouement, leur énergie et leur passion transforment les idées en actions concrètes, au quotidien. Un immense merci à toutes celles et ceux qui, par leur temps, leurs actions et leur cœur, font vivre nos associations. Un grand merci au personnel de la mairie pour cette belle organisation. Grâce à vous, notre territoire reste vivant, solidaire et inspiré. Vive l'engagement, et longue vie aux associations !

La cybersécurité

Le diagnostic cyber : un bilan de santé indispensable

À l'heure où les cybermenaces pèsent sur les collectivités, un diagnostic cyber permettrait à la mairie de Vincennes de faire un état des lieux précis de sa

sécurité informatique. C'est un dispositif étatique, gratuit, proposé par l'Agence nationale de la sécurité des systèmes d'information - l'ANSSI - Concrètement, cette évaluation approfondie servirait à :

- **Identifier les vulnérabilités :** repérer les failles dans les systèmes, les logiciels ou les pratiques des agents, avant qu'elles ne soient exploitées par des pirates.
- **Protéger les données sensibles :** sécuriser les informations des habitants et éviter les fuites ou les blocages de services.
- **Optimiser les investissements :** prioriser les actions de sécurisation en fonction des risques réels.
- **Préparer l'avenir :** anticiper les évolutions technologiques et les nouvelles menaces.

Alors que la menace cyber se fait de plus en plus présente et systématique, nous encourageons la mairie à réaliser ce diagnostic. Si rien ne laisse penser que des failles majeures mettent à risque notre Système d'Information, un tel audit permettrait d'agir de manière ciblée et efficace sur nos faiblesses ou vulnérabilités. Renforçant ainsi la confiance des Vincennois dans la gestion de leurs données et la continuité des services publics.

Politique nationale

Nommé Premier ministre le 9 septembre 2025 par Emmanuel Macron, Sébastien Lecornu prend la tête d'un gouvernement en pleine période de défis politiques et économiques. Nous espérons que les défis à venir – stabilité, dialogue, et gestion du budget – seront relevés avec succès pour le bien commun et que ces prochains mois seront marqués par l'apaisement, l'efficacité et par des décisions qui profiteront à tous les citoyens.

Florence Gall, François Epinat

et Jean-Philippe Politzer

Vincennes +

fgall@vincennes.fr

fepinat@vincennes.fr

jppolitzer@vincennes.fr

ÉTAT CIVIL

Du 1^{er} au 31 juillet 2025



Naissances

NAISSANCES HORS VINCENNES

AUBRY Céleste ;
BARTHE Gabriel ;
BENSIMHON Liora ;
BLAISE NATON Tao ;
BOUCHERAK Salomé ;
BOULLAY Alba ;
BOUSSINESQ Marius ;
CAILLOIS LIEOU Noémie ;
CASTRO MEDRANO LUJAN Ayan ;
CLERC Andrea ;
COURBAGE SCIARDIS Maël ;
DASSONNEVILLE EVRARD Pavel ;
DELAUNAY CHOSSIS Joseph ;
DOYEN Honoré ;
DUCHESNE COURBIÈRE Rosalie ;
DUMARCEL KIEFFER Louis ;
EPHREM TES Lou ;
FONTAINE Thomas ;
GALAS MATHEY Jade ;
GAONA MEQUIGNON Léandre ;
GOYRAN Cassandre ;
GRILLOT Malo ;
HAMON Basile ;
HUBERT Lison ;
JAUNEAU LIBERGE Oscar ;
KERMAS Ourida ;
KIM June ;
LASRY Alice ;
LAVILLE BRANCO Alexandra ;
LERAY Louise ;
LHERMITTE Héloïse ;
LIFONGA Esdras ;
MACHTING Zoé ;
MADER Liv ;
MENAS Rayane ;
MIRMONT Colette ;
PANOSSIAN Côme ;
PERRAUDIN Félix ;
PERRETTE Clémence ;
PROUST ANGELLIAUME Diane ;
RATANAVANH Alexandre ;
SAKSIK Lev ;
SOMVILLE Julia ;
TAUSS BLACHON Stéphane ;
VAGIC Hector ;
VILLA NARDONI Valentino.



Mariages

M. AGUILAR ACOSTA Alejandro et M. BOURGEOIS François ;
M. APRILE Fabio et M^{me} DERVILLY Anne ;
M. ARCHERI Sébastien et M^{me} THAKOOR Vaneesha ;
M. BÉGNANA Florian et M^{me} MOUHEB Amel ;
M. BOISSIERE Oscar et M^{me} DOUMENG Alissa ;
M. BOTBOL Alain et M^{me} HAOUZI Alexia ;
M. CADIOU Léo-Paul et M^{me} GOURY Caroline ;
M. CHAOUAT Noam et M^{me} ELBAZ Morgane ;
M. CORDONNIER Jules et M^{me} HAMANI Faiza ;
M. DELCOURT Quentin et M^{me} CHOLLEY Marion ;
M. DOUALAN David et M^{me} DUCHESNAY Aurélie ;
M. DURAND Cédric et M. SON Hyungbin ;
M. ESPÉRON-LEFEBVRE DESSAUX Romain et M^{me} MARUSHCHAK Tatiana ;
M. GERARD Louis et M^{me} SABOUREAU Lexane ;
M. HADDAD Natanel et M^{me} YAÏCHE Tal ;
M. KABIRIAN Rayan et M^{me} RAYMOND Albane ;
M. LACHICHI Rezeki-Hakim et M^{me} MAITRINAL Lucie ;
M. LABRUYERE Emmanuel et M^{me} NEBBOUT Emma ;
M. LANSADE Thibault et M^{me} FARHI-SCHNEIDER Cassia ;
M. LATRECHE Mahdi et M^{me} ZEGHDOUD Raounek ;
M. MINISINI Lilian et M^{me} BLAISE Sophia ;
M. RAJOELISOLO Ranty et M^{me} RAKOTOBÉ Tsantaniaina ;

M. RICHARD Paul et M. FERRIERE Rémi ;
M. RODRIGUES CORREIA Leandro et M^{me} DAVINET Christine ;
M. ROMBAUT Pierre-Arnaud et M^{me} RIPAUX Charlotte ;
M. ROUPRÊT Morgan et M^{me} GOMEZ Florie ;
M. SADOUNI Hakim et M^{me} CECCHI Camille ;
M. SEIZILLES DE MAZANCOURT Emilien et M^{me} RABILLER Pauline ;
M. SZWARC Noam et M^{me} ARFI Joyce ;
M. VALETTE Benjamin et M^{me} MARESQUIER Aline ;
M. ZABLOCKI Noël et M^{me} BOUTHILLON Ève.

PUBLICATIONS DES BANS DES MARIAGES HORS VINCENNES

M. AGROUCHE Tarek et M^{me} BELARBI Katia à Boulogne-Billancourt (92) ;
M. BEDDOUK Allan et M^{me} SCIALOM Chloé à Paris 16^e ;
M. BOCCARA Alexandre et M^{me} FITOUSSI Keren à Courbevoie (92) ;
M. BOI Gaëtan à Montcenis (71) et M. DESCIEUX Rémi ;
M. DOMERGUE Vincent et M^{me} LACHAPELLE Auxane ;
M. DULAC César et M^{me} BARDET HENRY-DE-VILLENEUVE Mathilde ;
M. DULAC César et M^{me} BARDET Mathilde ;
M. LEBON Laurent résidant à Beauval-en-Caux (76) et M^{me} BARTOLO Julie résidant à Beauval-en-Caux (76) ;
M. MASSALKHY Sami et M^{me} TALLAFUS Gabriella à Paris 11^e ;
M. MEILLERAY Jérôme résidant à Mauron (56) et M^{me} CHAUVIER Lore résidant à Mauron (56) ;
M. PIMOR Mathieu et M^{me} SCHERRMANN Marie-Agnès.



Décès

M^{me} ADOLF Marie-Claire, 77 ans ;
M. COQUELET Alain, 90 ans ;
M. GALLAGHER Edward, 92 ans ;
M^{me} GRIMALDI D'ESDRA Andrée née CALENDINI, 88 ans ;
M^{me} GUY Ginette née TROGER, 85 ans ;
M. PAVLOVIC Stevan, 74 ans ;
M^{me} SAVART Colette née SIMONIN, 95 ans.

DÉCÈS TRANSCRITS À VINCENNES

M^{me} CHOUKROUN Raymonde née TEBOUL, 89 ans ;
M^{me} de GAETANO Marthe née PATAY, 102 ans ;
M. FORTAT Yves, 78 ans ;
M^{me} GROLEAU Acha dite Annie née LIDSKY, 95 ans ;
M^{me} LAGARDE Monique née REBILLAT, 85 ans ;
M. NAKACHE Georges, 96 ans ;
M. VINCENT André, 97 ans.

ÉTAT CIVIL

Du 1^{er} au 31 août 2025



Naissances

BAMBA Masita ;
BARAKAT Irène.

NAISSANCES HORS VINCENNES

ABERGEL Noa ;
BALDE Alpha ;
BARRY Hussein ;
BARLET Violette ;
BENAIS Lior ;
BOISSY Apollin ;
BUHELÉ François ;
CAZADE CAMBIER Rose ;
CHAUVIGNÉ Madeleine ;
CHRONÉ TOURÉ Ikem ;
CRISTINA HADIDI Darius ;
DELAGE DIALLO Tina ;
DESCHAMPS Chloé ;
DIALLO Sophie ;
ESTIVAL Sofia ;
FARINEAU Adèle ;
FRIKHA Yessine ;
GRÉGOIRE GUILLOCHER Andrea ;
GUILLOU Oscar ;
JÉQUIER Louisa ;
LE GUERN FRADET Léon ;
MARTIN CRUZ Alma ;
MARTY Hugo ;
MEYER Auguste ;
MILLET Bénédicte ;
MILONE Dalia ;
NICOLETTI GAUTHIER Côme ;
NICOLLET Élise ;
NOUDELMANN Paloma ;
PIALOUX MENGUY Johanna ;
REGALADO ABECASSIS Lévi ;
REGO Raphaël ;
SALLAZ DUBOIS Gaspard ;
SOULTAN Ethel ;
TABUTEAU Manon ;
TEA Louis ;
THOMAS Philippine ;
THOMASSIN Louis ;
TOUGBETO Emmanuel ;
VIGIER LO Meiline ;
WOLLENBURGER Roman.



Mariages

M. BOCHON Vincent et M^{me} BELOBRE Angelina ;
M. BODAGHI Esfandiar et M^{me} MOHSENPOURHOSSEINI Ehteramalsadat ;
M^{me}. CIESIELSKI Emilia et M. ROBERTS Ethan ;
M. COHEN-SKALLI Sacha et M^{me} DOUKHAN Eva ;
M. CROS Mathieu et M^{me} SANABRIA OVIEDO Andréa del Rosario ;
M. CZYHIR Jean et M^{me} BERTRAND Sandrine ;
M. DE MULATIER Julien et M^{me} ADOLPHE Julousia ;
M. DRIKES Rudy et M^{me} CHICHE Laura ;
M. ESSAGUIAR Anas et M^{me} EL MRABET Nour ;
M. RAS Ismaël et M^{me} HASHEMI Céline ;
M. SENE Mohamed et M^{me} DAMIS Samantha ;
M. SILVERA Alon et M^{me} DO CARMO Leanna ;
M. TRIFFAULT-DAVID Benoît et M^{me} VIGUIER Caroline.

PUBLICATIONS DES BANS DES MARIAGES HORS VINCENNES

M. ALWAN Omar et M^{me} CLAUX Sarah à Saint-Cloud (92) ;
M. BOTZONG Thomas et
M^{me} MAILLET Émilie résidente à Bantzenheim (68) ;
M. CEBEIRO Nicolas à Marcilly-en-Gault (41)
et M^{me} PATHUMPECH Tawan ;
M. EVRARD Denis et M^{me} TUTIK à Tanjung Pinang (Indonésie) ;
M. FONTENOY Eudes résident à Meaulne, commune déléguée de Meaulne-Vitray
(03) et M^{me} GRANGER Elodie ;
M. GRINAND Amaury à Vallée-de-Ronsard (41) et M^{me} IZBORNICKI Sarah ;
M. MOYSSET Bastien et M^{me} MERCIER Aurélie résidents à Hautefort (24) ;
M. TALON Vincent et M^{me} LIBERMANN Eva.

Décès

M^{me} BOUSQUET Martine, 62 ans ;
M^{me} DEMEULANDRE Jacqueline
née BASTIEN, 92 ans ;
M^{me} RINCHARD Yvette
née EVENOU, 98 ans ;
M^{me} ROSTOM Huguette
née LASNIER, 90 ans.



DÉCÈS TRANSCRITS À VINCENNES

M. BROSSOLLET Martin, 63 ans ;
M^{me} GALOPIN Anne
née CHAPUIS, 86 ans ;
M^{me} MACCHI Fiorella, 89 ans ;
M. ORTEGA Edouard, 84 ans ;
M^{me} SAINT-CAST Viviane
née GICQUEL, 76 ans ;
M^{me} SANSON Martine
née GILBERT, 75 ans.

Vincennes info a appris avec émotion le décès de Jacqueline Trudel. Engagée avec dévouement dans la vie associative et la solidarité, elle avait pendant de nombreuses années présidé l'antenne locale de l'association Alcool Assistance - La Croix d'Or du Val-de-Marne.

La rédaction a également appris avec tristesse le décès de Suzanne Breuil (née Hubert) le 28 juillet à l'âge de 98 ans. Institutrice depuis 1948 à la sortie de l'école Normale, elle a enseigné à partir de 1956 à Vincennes, année de

son installation dans notre ville après son mariage avec Jean Breuil - qui a notamment dirigé au sein du ministère de l'Éducation nationale le CERPET (Centre d'Etude et de Recherche Pédagogique de l'Enseignement Technique). Suzanne Breuil a essentiellement exercé en tant qu'institutrice à l'école primaire Est-Passeleu jusqu'en 1982, où des générations d'écolières et d'écoliers ont pu bénéficier de ses connaissances.

À leurs familles et à leurs proches, Vincennes info adresse ses sincères condoléances.

BARNES

INTERNATIONAL REALTY



Un service exclusif pour estimer votre bien et vous accompagner dans votre projets immobiliers



BARNES VAL-DE-MARNE
3 rue de Montreuil - 94300 Vincennes
+33 (0)1 84 25 51 94 - valdemarne@barnes-international.com