

sOgeres

Menus

VINCENNES

Crèches (5 à 12 mois)

Septembre & octobre 2025



ÉDITO

C'est la rentrée !

Une nouvelle année pleine de découvertes et de gourmandise commence !

Les équipes de restaurations sont ravies de retrouver vos enfants et souhaitent la bienvenue aux petits nouveaux. Les diététiciennes ont construit des menus à la fois gourmands, de saison et équilibrés pour répondre aux besoins nutritionnels des enfants.

De leur côté, les cuisiniers ont testé les recettes en amont avant de les proposer à vos enfants.

Envie de cuisiner en famille ? Rendez-vous dans l'app **SoHappy** pour découvrir des idées de recettes de saisons.

Bon appétit !

Céline MARTIN

Adjointe au Maire chargée de la Petite Enfance et des Seniors

Muriel RUFFENACH

Conseillère municipale déléguée, chargée de la Petite Enfance et du suivi des travaux dans les crèches



Un site internet dédié aux animations



SoHappy

Consultez les menus, actualités et recettes

L'application de la restauration scolaire pour les familles !

Disponible sur les stores



ou sur www.so-happy.fr

Scannez ce QR Code et téléchargez l'app



Du 1^{er} au 5 septembre 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 5 à 8 MOIS	GOÛTER - 8 à 12 MOIS
Lun. 1 ^{er}	Steak haché de veau ● Jus de légumes	Mouliné de courge butternut ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Boudoirs Yaourt ● nature Cupelle de purée de pomme & pêche ●
Mar. 2	Sauté de porc* ● Jus de légumes Emincé de dinde ●	Mouliné de haricot vert ● et pomme de terre ● Purée de pomme de terre fraîche 	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme et poire ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme et abricot ●
Mer. 3	Pavé de lieu noir  Jus de légumes	Mouliné de panais ● Riz	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme ●	Petit beurre Fromage blanc ● Purée de pomme ● parfumée à la fleur d'oranger
Jeu. 4	Filet de poulet ● Jus de légumes	Mouliné d'épinard ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme et banane ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Yaourt ● nature Cupelle de purée de pomme et poire ●
Ven. 5	Sauté de bœuf ● Jus de légumes	Boullgour Mouliné de carotte ●	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme et banane ●

Du 8 au 12 septembre 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 5 à 8 MOIS	GOÛTER - 8 à 12 MOIS
Lun. 8	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de betterave ● Semoule	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Fromage blanc ● Cupelle de purée de pomme et poire ●
Mar. 9	Pavé de lieu noir  Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme et banane ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Boudoirs Yaourt ● nature Cupelle de purée de pomme & pêche ●
Mer. 10	Filet de poulet ● Jus de légumes	Mouliné de carottes ● Purée de pomme de terre fraîche 	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme et poire ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme ●
Jeu. 11	Sauté de bœuf ●  Jus de légumes	Mouliné de haricot vert ● Purée de pomme de terre fraîche 	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme & banane ●	Baguette Fromage blanc ● Purée de pomme fraîche ●
Ven. 12	Dés de colin d'Alaska  Jus de légumes	Mouliné de courgette ● Pâtes perles	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Boudoirs Yaourt ● nature Cupelle de purée de pomme et abricot ●

Du 15 au 19 septembre 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 5 à 8 MOIS	GOÛTER - 8 à 12 MOIS
Lun. 15	Sauté de veau ● Jus de légumes	Mouliné d'épinard ● Riz	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme et poire ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme et abricot ●
Mar. 16	Filet de poulet ● Jus de légumes	Mouliné de courge butternut ● Purée de pomme de terre fraîche ● 	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Baguette Fromage blanc ● Cupelle de purée de pomme & pêche ●
Mer. 17	Boulette de bœuf ● Jus de légumes	Mouliné de brocoli ● Semoule	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme & abricot ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et poire ●	Boudoirs Yaourt ● nature Cupelle de purée de pomme et poire ●
Jeu. 18	Dès de colin d'Alaska ●  Jus de légumes	Mouliné de carotte ● Purée de pomme de terre fraîche ● 	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme ●
Ven. 19	Sauté de porc* ● Jus de légumes <i>Emincé de dinde</i> ●	Mouliné de panais ● Purée de pomme de terre fraîche ● 	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme ●	Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme & banane ●	Petit beurre Fromage blanc ● Purée de pomme ● fraîche parfumée à la cannelle

Du 22 au 26 septembre 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 5 à 8 MOIS	GOÛTER - 8 à 12 MOIS
Lun. 22	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur ● Blé	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Yaourt ● nature Cupelle de purée de pomme et banane ●
Mar. 23	Pavé de lieu noir ●  Jus de légumes	Mouliné de haricot vert ● Purée de pomme de terre fraîche ● 	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme et poire ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Galettes pur beurre Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme et abricot ●
Mer. 24	Bifteck haché ● Jus de légumes	Mouliné de carotte ● Purée de pomme de terre fraîche ● 	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme ●	Baguette Fromage blanc ● Purée de pomme fraîche ● parfumée à la vanille
Jeu. 25	Rôti de veau ● Jus de légumes	Mouliné de courgette ● Semoule	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme et banane ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Boudoirs Yaourt ● nature Cupelle de purée de pomme & pêche ●
Ven. 26	Dés de colin d'Alaska ●  Jus de légumes	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre fraîche ● 	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme et poire ●

Du 29 septembre au 3 octobre 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 5 à 8 MOIS	GOÛTER - 8 à 12 MOIS
Lun. 29	Filet de poulet ● Jus de légumes	Mouliné de courge butternut ● Purée de pomme de terre fraîche 	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme ●	Baguette Fromage blanc ● Cupelle de purée de pomme ●
Mar. 30	Sauté de bœuf ●  Jus de légumes	Mouliné de brocoli ● Boulgour	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme et banane ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Yaourt ● nature Cupelle de purée de pomme et poire ●
Mer. 1 ^{er}	Pavé de lieu noir  Jus de légumes	Mouliné de panais ● Purée de pomme de terre fraîche 	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme ●	Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme & abricot ●	Galettes pur beurre Petit-suisse nature ● Purée de pomme ● aux quatre épices
Jeu. 2	Steak haché de veau ● Jus de légumes	Mouliné d'épinard ● Semoule ●	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme et poire ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Fromage blanc ● Cupelle de purée de pomme et banane ●
Ven. 3	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de carotte ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Boudoirs Yaourt ● nature Cupelle de purée de pomme & pêche ●

Du 6 au 10 octobre 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 5 à 8 MOIS	GOÛTER - 8 à 12 MOIS
Lun. 6	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pomme de terre fraîche 	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme et banane ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme et abricot ●
Mar. 7	Pavé de lieu noir  Jus de légumes	Mouliné de betterave ● Blé	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme et poire ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme ●	Petit beurre Fromage blanc ● Cupelle de purée de pomme ●
Mer. 8	Sauté de bœuf ●  Jus de légumes	Mouliné de courgette ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme & abricot ●	Baguette Yaourt ● nature Purée de pomme ● parfumée à la fleur d'oranger
Jeu. 9	Rôti de porc* ● Jus de légumes <i>Rôti de dinde ●</i>	Mouliné de carotte ● Boulgour	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et poire ●	Galettes pur beurre Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme et poire ●
Ven. 10	Dés de colin d'Alaska  Jus de légumes	Mouliné de haricot vert ● Purée de pomme de terre fraîche 	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Baguette Fromage blanc ● Cupelle de purée de pomme & pêche ●

Du 13 au 17 octobre 2025

SEMAINE DU GOÛT

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 5 à 8 MOIS	GOÛTER - 8 à 12 MOIS
Lun. 13	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné d'épinard Purée de pomme de terre fraîche	Petit-suisse nature	Coupelle de purée de pomme et poire	Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane	Boudoirs Yaourt nature Coupelle de purée de pomme et banane
Mar. 14	Emincé de dinde Jus de légumes	Mouliné de courge butternut Purée de pomme de terre fraîche	Fromage blanc	Coupelle de purée de pomme et abricot	Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire	Baguette Petit-suisse nature Coupelle de purée de pomme et poire
Mer. 15	Sauté de veau Jus de légumes	Mouliné de panais Riz	Yaourt nature	Coupelle de purée de pomme et banane	Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme & pêche	Baguette Fromage blanc Coupelle de purée de pomme & pêche
Jeu. 16	Filet de poulet Jus de légumes	Mouliné de brocoli Purée de pomme de terre fraîche	Petit-suisse nature	Coupelle de purée de pomme	Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme & abricot	Boudoirs Yaourt nature Purée de pomme fraîche
Ven. 17	Boulette de bœuf Jus de légumes	Mouliné de carotte Coquillettes	Fromage blanc	Coupelle de purée de pomme & pêche	Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme	Baguette Petit-suisse nature Coupelle de purée de pomme

Du 20 au 24 octobre 2025

VACANCES SCOLAIRES

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 5 à 8 MOIS	GOÛTER - 8 à 12 MOIS
Lun. 20	Sauté de veau Jus de légumes	Mouliné de haricot vert Riz	Yaourt nature	Coupelle de purée de pomme et abricot	Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme & pêche	Baguette Fromage blanc Coupelle de purée de pomme & pêche
Mar. 21	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de carotte Purée de pomme de terre fraîche	Petit-suisse nature	Coupelle de purée de pomme & pêche	Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire	Boudoirs Yaourt nature Coupelle de purée de pomme et poire
Mer. 22	Emincé de dinde Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur Purée de pomme de terre fraîche	Fromage blanc	Coupelle de purée de pomme	Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot	Baguette Petit-suisse nature Coupelle de purée de pomme et abricot
Jeu. 23	Bifteck haché Jus de légumes	Mouliné de betterave Semoule	Yaourt nature	Coupelle de purée de pomme et banane	Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme	Petit beurre Fromage blanc Coupelle de purée de pomme
Ven. 24	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné d'épinard Purée de pomme de terre fraîche	Petit-suisse nature	Coupelle de purée de pomme et poire	Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme & banane	Baguette Yaourt nature Purée de pomme fraîche parfumée à la vanille

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 5 à 8 MOIS	GOÛTER - 8 à 12 MOIS
Lun. 27	Filet de poulet ● Jus de légumes	Mouliné de carotte ● Purée de pomme de terre fraîche LOCAL	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme et poire ●
Mar. 28	Sauté de bœuf ● Jus de légumes	Mouliné de panais ● Semoule	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme & pêche ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Fromage blanc ● Cupelle de purée de pomme et abricot ●
Mer. 29	Rôti de porc* ● Jus de légumes Rôti de dinde ●	Mouliné de brocoli ● Purée de pomme de terre fraîche LOCAL	Petit-suisse nature ●	Cupelle de purée de pomme & et banane ●	Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme & pêche ●	Boudoirs Yaourt ● nature Purée de pomme ● fraiche parfumée à la cannelle
Jeu. 30	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de courgette ● Purée de pomme de terre fraîche LOCAL	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme et poire ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Petit-suisse nature ● Cupelle de purée de pomme et banane ●
Ven. 31	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de courge butternut ● Purée de pomme de terre fraîche LOCAL	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Lait 2 ^{ème} âge Cupelle de purée de pomme ●	Petit beurre Fromage blanc ● Cupelle de purée de pomme ●

● Produit BIO 
● Produit Label Rouge 
● Pêche durable 
● Produit local 
● Indication Géographique Protégée 

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy.

