



VINCENNES

SEPTEMBRE 2025

ANIMATIONS SENIORS

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS

Réservations obligatoires :

Espace Régine-et-Pierre-Souweine • 01 43 98 66 90 • animationsseniors@vincennes.fr

Jeudi 4 septembre à 14h30

PAPOTAGES

« Et vive la rentrée pour tous ! »

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

**Lundi 8, 15 et 22 septembre
à 10h**

TAI CHI

Cycle de 10 séances /

inscription obligatoire

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Mardi 9 septembre à 14h30

GOÛTER LITTÉRAIRE

« Dans une ambiance amicale, venez nous faire partager les livres que vous aimez ou avez aimé lire.

Echangeons autour des idées, des histoires... Aucune obligation, si vous préférez tout simplement écouter vous êtes les bienvenus »

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Jeudi 11 septembre à 8h30

SORTIE CULTURELLE :

**Visite du Château de
Vaux-le-Vicomte**

*Départ à 8h30 de Cœur de Ville
Tarif en fonction des ressources*

Jeudi 11 septembre à 14h30

**CAFÉ PHILO
« SOMMES-NOUS
VRAIMENT LIBRES
DE NOS CHOIX ? »**

*Payant 5€
Espace Régine-et-Pierre-Souweine*

**Vendredi 12 septembre
à 14h30**

**CONFÉRENCE
« L'art pour stimuler la mémoire »
« Edouard Manet, le scandale
du siècle »**

*Avec le soutien de la Conférence des
Financeurs du Val de Marne
Association Artz • Salle Robert Louis*

Mercredi 17 septembre à 14h

**ATELIER COLORIAGE &
MOSAÏQUE**

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Jeudi 18 septembre à 12h

**DÉJEUNER RÉSIDENCE
RENON**

*Résidence Renon Arpavie,
36 rue Renon
Tarif en fonction des ressources*

Jeudi 18 septembre à 14h30

**PAPOTAGES
« Et vive la rentrée pour tous ! »**
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

**Vendredi 19 et 26 septembre
à 10h**

**L'ATELIER DE CLAIRE :
technique vocale et chant**
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

Mercredi 24 septembre à 14h15

RALLYE PÉDESTRE
Place Pierre Sémard (RER)

Jeudi 25 septembre à 14h

**ATELIER COLORIAGE
& MOSAÏQUE**
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

