



VINCENNES

BAL
ATELIERS
CONFÉRENCES
SORTIES
SPECTACLES

FÊTE DES SENIORS

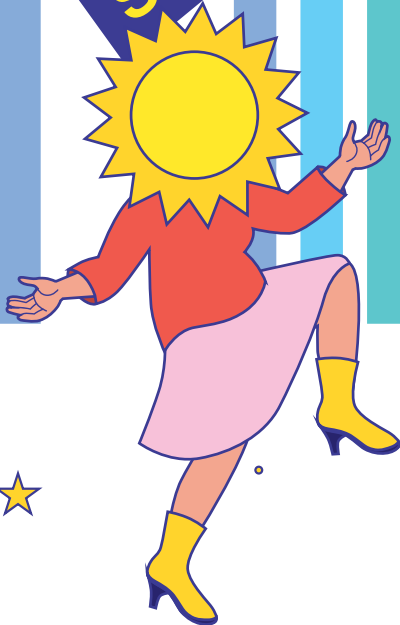
Que du bonheur !

du
28/09
au
12/10



Renseignements au 01 43 98 66 90 • animationsseniors@vincennes.fr

SEPTEMBRE



**Inscription obligatoire
pour toutes les activités
sous réserve de places
disponibles**

Espace Régine et Pierre-Souweine
70 rue de Fontenay

Hôtel de ville
53 bis rue de Fontenay

Cœur de ville
98 rue de Fontenay

Maison des Associations
41/43 Rue Raymond du Temple



LUNDI 29 SEPT.

Ateliers de rythmique Dalcroze proposés par Anne-Gabrielle Chatoux

Un moment musical et convivial
pour garder le corps et l'esprit vif,
accroître la mobilité, entraîner l'équi-
libre, augmenter la confiance en soi,
mais surtout s'amuser, bouger, par-
tager et tout cela en musique !

Conservatoire
Cœur de ville • 10h30-12h30



Quiz musical par le Conseil des Seniors

Testez votre oreille musicale lors de
ce quiz inédit où chaque note peut
faire la différence. À vous de jouer !

Espace Régine-et-Pierre-Souweine
14h30

DIMANCHE 28 SEPT.



Réveil Musculaire avec Didier De Carlo

Parvis de l'Hôtel de ville à 10h30



Ballet : La Traviata
proposé par l'association
Clubs Loisirs Découvertes
de Georges Emmanuel d'après
l'Opéra de Giuseppe Verdi

Auditorium Jean-Pierre-Miquel
14h30



MARDI 30 SEPT.



**Ateliers de rythmique
Dalcroze**
proposés par Anne-Gabrielle
Chatoux

*Conservatoire · Cœur de ville
10h30 à 12h30*



**Conférence :
La joie dans l'art
par Danielle Doré-Petit**

La joie, un thème pas si fréquent dans l'art... La conférence mettra en valeur des artistes qui par leur tempérament (Auguste Renoir) privilégient la jeunesse, la beauté et la gaité, ou qui, par le titre même de leur tableau évoque cette joie (comme le tableau de Matisse «La joie de vivre»).

*Salle Paul-Rumeau
Maison des associations
14h30*



**Lectures en musique
par les bibliothécaires**

Rien de tel qu'un moment de partage et de rire pour se mettre en joie, non ? Venez donc écouter les bibliothécaires lire des sketches de Raymond Devos et des extraits du texte de Françoise Héritier «Le sel de la vie». De quoi repartir l'esprit léger et le cœur joyeux !

*Médiathèque · Cœur de ville
14h*



**Concert : Les mélodies
du bonheur**

**Dans le cadre des Inouïs de
Vincennes proposés par les
professeurs du Conservatoire**

Un concert autour des musiques qui donnent de la joie avec quelques notes de piano, des envolées à la flûte et deux chanteuses pour vibrer à l'unisson. Dans les débuts de la Petite suite, Claude Debussy puise son inspiration chez les Fêtes galantes de Verlaine alors que George Gershwin rend un hommage appuyé à Strauss et ses valse dans By Strauss. Autre valse, plus lente et d'une grande beauté harmonique, avec la chanson *Je te veux* d'Erik Satie qui nous parle de « l'instant précieux où nous serons heureux ». Danse encore avec le célèbre Libertango d'Astor Piazzolla ou deux extraits de *West side story* de Leonard Bernstein, avant de suivre les pas de *Carmen* de Georges Bizet à qui François Borne rend un vibrant hommage. Plus que des musiques, des « rayons de soleil d'or » comme le dit la fameuse chanson issue du film *La Mélodie du bonheur*.

*Auditorium Jean-Pierre-Miquel
Cœur de ville · 19h*

*Entrée : 5 € (gratuit pour les
élèves du conservatoire).*

*Réservation conseillée au
01 43 98 68 68
conservatoire@vincennes.fr*





OCTOBRE

MERCREDI 1^{er} OCT.

Visite-conférence : La joie dans l'art au Musée d'Art Moderne de Paris

*suite à la conférence du
30 septembre*

La conférence au Musée d'Art Moderne de Paris s'appuiera sur
• quelques-uns des chefs-d'œuvre de
la peinture qui évoquent aussi la joie
comme La fée électricité de Raoul Dufy, ou La danse de Matisse.

*Rendez-vous sur place à 11h
Visite payante*

Danse en ligne proposé par l'association Clubs Loisirs Découvertes

Venez assister à une démonstration
de danse en ligne et rejoignez la
piste pour un essai tout en bonne
humeur !

Club des Laitières • 14h30-16h30

Atelier Poésie par l'association Clubs Loisirs Découvertes

Redécouvrez la beauté du langage
à travers un atelier de poésie où se
mêlent écriture, écoute et partage.
Un moment hors du temps, entre
vers libres et rimes choisies.

*Espace Régine-et-Pierre-Souweine
15h-17h*

Fresque Intergénérationnelle : Dessine-moi la Joie !

Un moment de création et de
partage entre générations ! Enfants
du centre de loisirs et seniors se
retrouvent pour donner vie à une
fresque colorée, reflet de la joie qui
unit petits et grands. Ensemble,
dessinons un mur plein de sourires
et de bonne humeur !

*Espace Régine-et-Pierre-Souweine
14h30*

JEUDI 2 OCT.



Sortie à Enghien proposé par l'association **Clubs Loisirs Découvertes**

Visite historique de la ville et des
thermes, déjeuner à Enghien

Départ Coeur de Ville • 8h30
Inscription auprès de
l'association Clubs Loisirs
Découvertes
Sortie Payante



Concert de musique classique « toute en joie »

**par les professeurs du
Conservatoire**

Extraits des « mélodies du bonheur »

Auprès des résidents de la
Maison de retraite intercommunale
de la Dame-Blanche
15h

VENDREDI 3 OCT.



Lectures en musique par les bibliothécaires

Rien de tel qu'un moment de
partage et de rire pour se mettre en
joie, non ? Venez donc écouter les
bibliothécaires lire des sketches de
Raymond Devos et des extraits du
texte de Françoise Héritier «Le sel
de la vie». De quoi repartir l'esprit
léger et le cœur joyeux !

Bibliothèque de l'Est Denis-Diderot
18h

SAMEDI 4 OCT.



Buffet des saveurs joyeuses : café gourmand collaboratif

Un après-midi sous le signe du
partage et de la gourmandise !
Apportez une douceur faite maison
ou de votre choix, installez-vous
autour d'un bon café, et venez
savourer ensemble ce moment
convivial. Rires, échanges et délices
garantis au Buffet des Saveurs
Joyeuses !

Espace Régine-et-Pierre-Souweine
14h30

DIMANCHE 5 OCT.



Spectacle musical : Refrains d'Autrefois, Sourires d'Aujourd'hui par Isabelle Charles

Un tour de chant effervescent, entre
tendresse, piquant et grands éclats
de rire.

Espace Régine-et-Pierre-Souweine
14h30



LUNDI 6 OCT.

Marche Bien-Être

Envie de bouger en douceur et en bonne compagnie ? Rejoignez-nous pour une marche encadrée par un coach sportif spécialisé. Une activité adaptée à tous les niveaux pour entretenir votre forme, respirer et partager un moment convivial en plein air !

Rendez-vous cours Marigny • 10h30

Cinéma : Un américain à Paris

Venez (re)découvrir *Un Américain à Paris*, classique intemporel de la comédie musicale où les arts se rencontrent : musique de Gershwin, chorégraphies inoubliables, et l'élégance d'un Paris rêvé.

Cinéma Le Vincennes • 14h

MARDI 7 OCT.

Discussions autour du film *Un américain à Paris* proposé par l'association Clubs Loisirs Découvertes

Après la projection d'*Un Américain à Paris*, place à la discussion avec des passionnés et professionnels du cinéma. Un moment convivial pour parler danse, musique, mise en scène... et faire vivre le film autrement

*Espace Régine-et-Pierre-Souweine
14h30-16h30*

Lecture à voix haute par le Conseil des Seniors

*Auprès des résidents de la Maison de retraite intercommunale Hector-Malot
15h*

MERCREDI 8 OCT.

Atelier numérique : Il y a de la joie avec l'I.A. par l'espace numérique de la Médiathèque

- Comment se servir de l'intelligence artificielle sur son smartphone ou sa tablette ? Apportez votre smartphone ou votre tablette et venez assister à une démonstration.

*Médiathèque • Cœur de ville • 10h30
Inscriptions à la médiathèque*

Fresque Intergénérationnelle : Dessine-moi la Joie !

Un moment de création et de partage entre générations ! Enfants du centre de loisirs et seniors se retrouvent pour donner vie à une fresque colorée, reflet de la joie qui unit petits et grands. Ensemble, dessinons un mur plein de sourires et de bonne humeur !

*Espace Régine-et-Pierre-Souweine
14h30*

Atelier lecture proposé par l'association Clubs Loisirs Découvertes

- Venez échanger vos impressions, vos émotions et vos réflexions autour du livre sur le thème de la joie *Le spleen du pop-corn qui voulait exploser de joie* de Raphaëlle Giordano.
- Un moment convivial pour partager vos points de vue !

*Espace Régine-et-Pierre-Souweine
15h-17h*

JEUDI 9 OCT.

Sortie culturelle : une journée joyeuse et inspirante sur les pas des impressionnistes

Balade à Moret-sur-Loing, village cher à Sisley, entre ruelles médiévales et paysages peints avec amour. Déjeuner, puis découverte de Barbizon, village-musée plein de charme, d'ateliers et de poésie.

Une escapade sous le signe de la beauté, de l'art et de la joie de vivre !

*Départ Cœur de Ville • 8h30
Sur inscription, sortie payante
suivant conditions de ressources*

Conférence chantée : les musiques qui donnent de la joie

par Bruno Gousset

Faire découvrir la musique par des explications érudites, par des extraits enregistrés, mais aussi par des élèves en chant lyrique du conservatoire interprétant des extraits en direct. La conférence sera assortie d'illustrations. Bruno Gousset, musicologue averti, compositeur, pianiste et ancien professeur du conservatoire, intervient pour la dixième fois à l'occasion de la Fête des Seniors

*Salle Hector-Berlioz au Conservatoire
Cœur de ville • 15h*

VENDREDI 10 OCT.

Spectacle : Chansons vinyles par la Cie Quand on est trois

Les plus belles chansons françaises des années 50 à 80 par un duo de chanteurs à voix. Un répertoire euphorisant, puissant et éternel. De Brel à Véronique Sanson, de Julien Clerc à Barbara, d'Aznavor à Dalida, c'est la belle chanson française, celle des voyages en famille, des cassettes qu'on rembobine et des émissions de variétés culte à la télé que nous chantons.

*Salle des Fêtes de l'Hôtel de ville
14h30*

SAMEDI 11 OCT.

Accordéons en fête par l'association Accords Nacre et Soufflets

*Salle des Fêtes de l'Hôtel de ville
14h30*

DIMANCHE 12 OCTOBRE

Bal

*Entrée sur présentation du carton
d'invitation*

*Salle des Fêtes de l'Hôtel de ville
14h30*

ÉDITO

CHAQUE ANNÉE, LA FÊTE DES SENIORS EST UN RENDEZ-VOUS ATTENDU AVEC IMPATIENCE.

PLUS QU'UN PROGRAMME D'ANIMATIONS, ELLE FAIT VIBRER NOTRE VILLE AUTOUR DE MOMENTS PRÉCIEUX DE CONVIVIALITÉ, D'ÉCHANGES ET DE PARTAGE.

Et comme la joie est contagieuse, nous avons choisi d'en faire le thème de cette nouvelle édition, en la mettant à l'honneur sous toutes ses formes : musique, danse, théâtre, conférences, ateliers, balades ou encore gourmandises. Un programme riche, varié et convivial qui, je l'espère, donnera le sourire à chacun d'entre vous !

Un grand merci au Conseil des Seniors, aux Clubs Loisirs Découvertes, aux services de la ville et à tous les acteurs qui s'impliquent pour faire de ce rendez-vous un temps fort de l'année.

Parce que c'est ensemble que nous faisons de Vincennes une ville où il fait bon vivre à tout âge, cette fête est l'occasion de prendre soin de toutes les générations et de renforcer, encore une fois, ce lien social qui nous unit.

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle fête, pleine de rires, de découvertes et de joie partagée !

Charlotte LIBERT
Maire de Vincennes
Conseillère régionale d'Île-de-France