ASSOCIATIONS
2025/**2026**

VINCENNES

VINCENNES

SOMMAIRE

05 | CULTURE
30 | DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
34 | ENVIRONNEMENT
40 | JEUNESSE
42 | LOISIRS
50 | SENIORS
52 | SANTÉ
56 | SECOURISME
58 | SOCIAL
75 | SOUVENIR
82 | SPORT
100 | INDEX ALPHABÉTIQUE
103 | INDEX THÉMATIQUE
114 | INDEX DES ACTIVITÉS PAR ÂGE
116 | ADRESSES UTILES

- Activités adaptées aux personnes souffrant d'un handicap moteur
- Activités adaptées aux personnes souffrant de déficience visuelle
- Activités adaptées aux personnes souffrant de déficience auditive
- Activités adaptées aux personnes souffrant d'un handicap mental, cognitif ou psychique

MAISON DES ASSOCIATIONS | DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE DE L'ANIMATION | DIRECTION DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

41/43 RUE RAYMOND-DU-TEMPLE | BP 123 - 94304 VINCENNES CEDEX
01 43 98 65 00 | SPORTS_VIE-ASSOCIATIVE@VINCENNES.FR
THIERRY COLMEL, DIRECTEUR DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
ANNE-SOPHIE BERNACCHIA, DIRECTRICE ADJOINTE DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
SALLES DE RÉUNIONS ACCESSIBLES JUSQU'À 23 H EN SEMAINE
ET 19 H LES SAMEDIS ET DIMANCHES.

GUIDE RÉALISÉ PAR LA DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET LA DIRECTION DE L'ANIMATION | 53 BIS RUE DE FONTENAY | BP 123 - 94304 VINCENNES CEDEX
RÉGIE PUBLICITAIRE 01 43 98 65 73 | CRÉDITS PHOTOS VILLE DE VINCENNES | CRÉATION GRAPHIQUE SLUMBERLAND | IMPRESSION PERIGRAPHIC | SEPTEMBRE 2025

Il y a dans le mot « association » l'idée d'un engagement librement choisi, tourné vers les autres. Au fil des saisons, le tissu associatif Vincennois reste le moteur de notre vie culturelle, sportive, artistique, solidaire, sociale et finalement un rouage essentiel de notre vie quotidienne. À Vincennes, la diversité de nos associations témoigne de cette attention toute particulière que chacune porte aux autres, un altruisme qui illumine notre Ville et renforce ce lien qui nous unit.

À Vincennes, la vie associative incarne ce lien puissant entre les citoyens, un lien utile qui nous rassemble autour d'un loisir, d'une cause, d'un devoir de mémoire ou d'une passion. Nous sommes fiers de cette offre que nos associations proposent à chacun. C'est pourquoi nous nous engageons chaque année à favoriser leur épanouissement et leur pérennité, soit par les subventions que nous allouons, soit par les équipements publics de qualité que nous mettons à leur disposition. Cette année est spéciale puisqu'elle marque d'ailleurs l'ouverture d'un nouvel équipement, le Centre Sportif Isabelle Autissier et les travaux de rénovation du Centre Culturel et Sportif Georges-Pompidou, qui offriront un nouvel écrin, moderne et adapté pour nos associations.

En feuilletant ce guide, vous découvrirez un large éventail d'activités susceptibles de répondre à vos attentes, de vous faire vibrer et de vous permettre de rencontrer de nouvelles connaissances. Bonne lecture et bonne rentrée associative.

CHARLOTTE LIBERT
MAIRE DE VINCENNES
CONSEILLÈRE RÉGIONALE
D'ÎLE-DE-FRANCE

SAISON 2025-2026

RETROUVEZ LES LÉOP'ARTISTES À L'ESPACE DANIEL-SORANO !

16, rue Charles-Pathé. Vincennes

MULTI-ARTS

HIP-HOP

NOUVEAU ! K-POP

CAPOEIRA

CLASSIQUE

CONTEMPORAIN

AFRICAINE

ZUMBA®

ZUMBINI®

PILATES

LÉOP Art

06 70 11 66 09

danseleopart.com

INSCRIPTIONS :

danseleopart@yahoo.fr

CULTURE

ESPACE SORANO

Avec plus de 80 ateliers, l'Espace Sorano offre un large éventail d'activités. Sportifs, créatifs ou curieux, des tout-petits aux seniors... Il y en a pour tous les goûts et à tout âge !
Il n'en est pas moins un lieu de diffusion artistique avec une programmation culturelle réunissant jazz, théâtre, cinéma et expositions, sans compter les nombreux événements accueillis tout au long de l'année. C'est aussi un lieu de vie où l'on aime se retrouver au sein du foyer avec son bar, sa terrasse et son jardin.

ESPACE SORANO

Présidente : Nicole Bonaventure
Directrice : Célia Bacchini

16 rue Charles-Pathé | 01 43 74 73 74
renseignements@espacesorano.com | espacesorano.com

Location de salles : 01 43 74 39 07

Les locaux et certaines activités sont accessibles aux personnes handicapées.

DANSER

- Claquettes (Fers Play)
- Danse africaine et danse afro-brésilienne
- Danse africaine et percussions (Léop'Art) - **NOUVEAU**
- Danse classique et gym danse (Iritcha)
- Danse classique 6-12 ans (DANSEmble)
- Danse classique (Léop'Art) - **NOUVEAU**
- Danse country (Club Jack Stars)
- Danse et Body Mind Centering® (Il est temps)
- Danse contemporaine (Léop'Art) - **NOUVEAU**
- Danse et claquettes irlandaises (Lacadanses)
- Danse des poussins – Initiation à la danse (Association Générale des Familles de Vincennes)
- Danses latines et Swing Solo (Vuelta)
- Barre au sol (Vuelta)
- Danse orientale (Orientaline)
- Hip Hop (Léop'Art) - **NOUVEAU**
- K Pop (Léop'Art) - **NOUVEAU**
- Ludodanse (Ludodanse)
- Tango argentin (Le Regard Se Pose)
- Multi Arts à partir de 3 ans (Léop'Art) - **NOUVEAU**

BOUGER

- Abdos-Fessiers-Fitness
- Aïkido (Kokoro)
- Assouplissement
- Boxe (Nelly Muele et Xavier Noël) - **NOUVEAU**
- Capoeira (Léop'Art) - **NOUVEAU**
- Capoeira (ACSCG)
- Gymnastique Parent-bébé (GYM "V" pour tous)
- Initiation à la gymnastique rythmique et sportive (Danse, Art et Mouvement)
- Pilates (par Christine Piechota)
- Pilates et approches innovantes (par Angélique de Putter)
- Pilates (Léop'Art) - **NOUVEAU**
- Pilates (Socle) - **NOUVEAU**
- Zumba (Léop'Art) - **NOUVEAU**

SE RELAXER

- Qi Gong (par Mme Suy)
- Ziran Qi Gong et 24 énergies (par Mme Delfolie)
- Relaxation, conscience corporelle
- Sophrologie (par Isabelle Germain)
- Stretching postural® (La Clef du dos)
- Taichichuan

- Taichi de l'éventail (Afmart)
- Yoga Adultes (Yoga au Présent)
- Hatha Yoga (Le Souffle du Vent)
- Yin Yoga et Yin-Yang Yoga (Le Regard se pose)
- Yoga Vinyasa (par Nakula)

PEINDRE ET DESSINER

- Aquarelle (par Carlos Castillo Ibarra)
- Atelier Libre d'Aquarelle (Vincennes Aquarelle)
- Arts plastiques adultes
- Bande dessinée (CréaNogent)
- Dessin pur
- Dessin/Peinture et Atelier création (Atecrea)
- Laque contemporaine (L'Instinct créatif)
- Peinture et dessin
- Peinture d'icônes (Amicale des peintres en icônes de Vincennes)
- Sorties dessin au musée

CRÉER DE SES MAINS

- Coupe-couture
- Crochet et Tricot (par Mme Chalut-Natal)
- Création Broderie
- Dentelle aux fuseaux (Croise, Tourne)
- Encadrement (par Marie-Françoise Sagols)
- Ikebana, art floral japonais (La Voix des Fleurs)
- Gravure (par Marion Murris) - **NOUVEAU**
- Modelage et création terre (par Anne-Marie Casenaz)
- Modelage et atelier création (Atecrea)
- Patchwork (Vincennes Patchwork)
- Récup'Créative (par Ateliers Lucimari)
- Réfection de sièges

VIVRE EN MUSIQUE

- Atelier chant (L'Être en chanteur)
- Chorale (Chœur chanter)
- Chorale (Ensemble choral de Vincennes à l'AMAC)
- Éveil sensoriel parents-enfants (1,2,3... Framboises !)
- Initiation musicale sensorielle (1,2,3... Framboises !)
- Rythmes et Chansons (1,2,3... Framboises !)
- Cours de guitare (AMA)
- Italien chanté (Altalena)

ÉCRIRE ET SE METTRE EN SCÈNE

- Écriture créative – enfants et ados (Nuage Citron)
- Atelier d'écritures adultes (Nuage Citron)
- Atelier d'improvisation théâtrale (Théâtre Instant Présent)
- Ateliers théâtre - adultes, enfants et adolescents (Théâtre de l'Imprévu)

MAÎTRISER L'ÉCRITURE ET LES LANGUES ÉTRANGÈRES

- Anglais
- Anglais pour enfants (par Suzanne Smith)
- Italien (par Marianna Ciancio)
- Espagnol adultes (Transhumancia)
- Russe enfants bilingues (Barabushki)
- Portugais (Café Bilingue Vincennes) - **NOUVEAU**

DÉVELOPPER SES SAVOIRS

- Histoire de l'art (Florence Quainon)
- Informatique (Club Micronet)
- Œnologie (Œnophiles de Vincennes)

DÉCOUVRIR LES SCIENCES EN S'AMUSANT

- Atelier avec briques LÉGO® (Défis Futés)
- Atelier scientifique (Mon École des sciences)

JOUER ENSEMBLE ET COLLECTIONNER

- Bridge (Le Trèfle Vincennois Bridge Club)
- Échecs (Les échecs de Vincennes)
- Philatélie (Union philatélique de l'Est Parisien)
- Rami

PHOTOGRAPHIER & FILMER

- Atelier vidéo (Regard Caméra)
- Photographie (Vincennes Images)

ET AUSSI...

Des stages pendant les vacances scolaires

ARTS PLASTIQUES

AMICALE DES ARTISTES FRANÇAIS

L'association réalise des expositions de peinture et sculpture dans la salle des fêtes de l'hôtel de ville de Vincennes - 64e salon à l'automne 2025. L'exposition réunit des artistes professionnels de renommée internationale ou amateurs confirmés ; environ 130 œuvres permettent un accès privilégié à des créations de tendances et d'expressions diverses.
Les membres du Comité sont à la disposition du public et des groupes scolaires pour commenter les diverses tendances de l'art actuel.

Président : Eric Javiol
18, avenue de l'Abbaye | 93220 Gagny
Tél. : 06 10 31 81 08 | javiol.eric@wanadoo.fr

AMICALE DES PEINTRES D'ICÔNES DE VINCENNES

Réalisation d'icônes en suivant scrupuleusement les méthodes anciennes. Ne nécessite aucune aptitude particulière pour le dessin ou la peinture.
L'enseignement est assuré par Josiane Tcheurekdjean, iconographe orthodoxe.

Activités : à l'Espace Sorano

Président : Baptiste Boulourd | 06 64 59 32 95
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
01 43 65 97 57 | ateliericonesvincennes@gmail.com

ATELIERS CRÉATIFS ATECREA (LES)

Envie de développer votre créativité ou celle de vos enfants ? Nous proposons des ateliers de modelage, dessin, peinture en petits groupes. Public : enfants, ados et adultes, débutants ou confirmés. Cours pendant l'année scolaire.

Activités : dessin, peinture, modelage à l'Espace Sorano

Président : Jean-Marc Proust
07 68 75 55 30 | contact@atecrea.fr
www.lesatelierscreatifs.com

VILCENART

L'association Vilcenart a pour but d'œuvrer pour la promotion, la formation, l'expression, la diffusion et la rencontre artistique sous toutes les formes. Pour atteindre son objectif, Vilcenart utilisera les moyens suivants : des animations d'ateliers d'arts plastiques, des animations culturelles diverses (débats, conférences...), des expositions d'œuvres artistiques.

Activités : 7 rue de la Jarry, 94300 Vincennes

Président : Chanel Clamen
Contact : Damien Valero | 06 61 40 14 05
vilcenart@gmail.com | www.vilcenart.com

VINCENNES AQUARELLE

Les aquarellistes confirmés s'échangent techniques et conseils lors des ateliers les jeudis de 16 h à 20 h. Aucun cours n'est dispensé : chacun est libre de peindre selon son choix. La bonne humeur et le partage de notre passion pour l'aquarelle sont à l'honneur. Des ateliers à thème, sorties ou stages sont organisés par les membres. Les membres exposent leurs œuvres à Vincennes, place de l'église et à l'hôtel de ville tous les deux ans. Ils participent également au Téléthon ou toute autre occasion de faire connaître cette technique variée et exigeante.

Activités : à l'Espace Sorano

Président : Alain Meyer
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
vincennes.aquarelle@free.fr
vincennes.aquarelle.free.fr

CINÉMA

ATELIER DU PETIT PAVÉ

Création, production, réalisation et diffusion d'œuvres cinématographiques, artistiques et audio-visuelles.

Président : Charles Ghaloustians
32 rue Jules Massenet | 94300 Vincennes
06 95 81 27 60 | lepetitpave@gmail.com

AU-DELÀ DE L'ÉCRAN

Organisateur du Vincennes Film Festival
Le Vincennes Film Festival fêtera cette année les 130 ans du cinéma et mettra à l'honneur le cinéma culte ! Ce cinéma populaire, visionnaire ou inattendu qui marque des générations. Avec au programme : des films à (re) découvrir pour toute la famille comme pour les plus cinéphiles, des expositions, jeux de pistes et autres surprises.
Le Vincennes Film Festival aura lieu du 2 au 5 octobre 2025.

Président : Luc Larriba
Directrice : Virginie Dunet
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 - 94304 Vincennes cedex
06 11 56 56 97 | festivalaudeladelecran@gmail.com
www.vincennesfilmfestival.com

COLLECTIONNEURS

UNION PHILATÉLIQUE DE L'EST PARISIEN

Elle réunit les collectionneurs de timbres et d'histoire postale de Vincennes et des environs et propose échanges, nouveautés, matériel à prix réduit, bibliothèque philatélique (revues, prêt d'ouvrages), etc. Aide à la confection de votre collection ou à exposer. À partir de 8 ans.

Activités : de septembre à juin à l'Espace Sorano.

Président : Gérard Supot
37 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 74 75 54

VINCENNES EN ANCIENNES

Mise à l'honneur du patrimoine industriel et culturel roulant de plus de 30 ans. Elle fédère environ 1 200 possesseurs passionnés de véhicules anciens (autos, motos...).

Activités :

- exposition des voitures de collection le premier dimanche du mois, le matin, sur le parvis du Château de Vincennes sauf exception. (Voir site internet)
- organisateur de la Traversée de Paris hivernale et estivale des véhicules d'époque (+ de 800)
- sorties et rallyes
- participations à des actions culturelles ou humanitaires (Journées européennes du Patrimoine, Téléthon...)

Président : Patrick Gomez
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
organisation@vincennesenanciennes.com
www.vincennesenanciennes.com

CULTURES D'ICI ET D'AILLEURS

AMICALE DE LA COMMUNAUTÉ PORTUGAISE DE VINCENNES (ACPV)

Elle souhaite faire connaître la culture portugaise aux Vincennois à travers des animations et des spectacles folkloriques (groupe Lezirias do Ribatejo). L'association recherche des danseurs volontaires.

Activités : répétitions le vendredi de 21 h à 23 h, salle Maurice-Tépaz.

Président : Manuel Fernando Das Neves
31 rue du Midi | 94300 Vincennes
06 09 01 46 27 | http://acpv.unblog.fr

ASSOCIATION DES FEMMES MOLDAVES DE FRANCE "CASA MARE"

L'association culturelle "Casa Mare" tire son nom d'un symbole profondément enraciné dans la culture moldave : la pièce principale de la maison, lieu de rassemblement, de mémoire et de transmission. Fidèle à cet héritage, Casa Mare se donne pour mission de préserver, valoriser et faire rayonner le patrimoine culturel de la Moldavie, tant au sein de la diaspora qu'auprès du grand public.
Nos objectifs sont clairs : promouvoir les arts populaires moldaves - musique, danse, artisanat, cuisine traditionnelle - tout en soutenant les échanges interculturels et le dialogue entre les générations. Casa Mare œuvre également à maintenir vivantes les traditions orales, les coutumes rurales et les fêtes populaires qui incarnent l'âme du peuple moldave.
Nos valeurs fondamentales sont le respect de l'identité culturelle, le partage, la solidarité et la transmission. À travers nos événements, ateliers, expositions et rencontres, nous cultivons un lien vivant entre passé et présent, entre racines et avenir.

Présidente : Svetlana Postolachi

06 37 90 03 79 | postolachi.svetlana@gmail.com

CAFÉ BILINGUE® VINCENNES

Aide aux enfants, parents ou futurs parents, grands-parents, couples mixtes et expatriés afin de maintenir le bilinguisme dans leurs familles et pour tous ceux qui aiment découvrir ou pratiquer une langue étrangère.

- Ateliers ludiques par langue pour les enfants
- Stages linguistiques intensifs pendant les vacances scolaires
- Cours individuels de langue
- Cafés conversation pour adultes et ados
- Conférences et groupes de parole par thématiques
- Rencontres festives et conviviales dans un environnement plurilingue et multiculturel
- Soutien pour le développement d'une offre d'éducation internationale dans l'Est parisien.

Présidente : Eleanor Baker | 06 75 24 42 86
info@cafebilinguevincennes.com
www.facebook.com/cafebilinguevincennes
www.cafebilinguevincennes.com

EUROPE À VINCENNES (L')

Espace de réflexion libre et dynamique, l'Europe à Vincennes réunit celles et ceux qui pensent, débattent, partagent à travers des rencontres, des activités conviviales et des événements culturels autour de l'Europe.

Présidente : Ana-Maria Bell
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 30 57 26 51 | contact@europeavincennes.com
www.europeavincennes.com

SEMAINE DE L'AFRIQUE EN MARCHE (LA)

Une manifestation biennale (prochaine édition en 2026) fait partager la richesse des pays d'Afrique qui innovent, créent et "bougent" en allant au-delà des clichés. Expositions, débats comme entreprenariat en Afrique, marché, défilé de mode, films, littérature et concert font partager le dynamisme, la culture et la convivialité de ces peuples.

Président : Jean Gaeremynck
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
doheraud94300@gmail.com | www.afriqueenmarche.fr
Contact : Dominique Héraud

THE IRISH CLUB

Création de liens franco-irlandais (entre amis de l'Irlande et Irlandais vivant en France), promotion de la connaissance et des échanges culturels. Organisation de rencontres pour tout public : littérature, concerts, exposition, théâtre... Conseil et partenaire de nombreuses villes et associations jumelées avec l'Irlande. The Irish Club publie depuis 1996 *The Irish Eyes*, la revue de l'Irlande en France, aujourd'hui en ligne (irishclub.fr).

Président : Hilary Staunton
2 rue des Laitières | 94300 Vincennes
redaction@irisheyes.fr
www.irishclub.fr

DANSE

ACCORPS DANSE

Cours de danse : éveil à la danse, danse jazz enfants et ados, cours de pilates tout niveau, cours assurés par un professeur diplômé d'état.

Activités : à la Maison des associations :

- Éveil à la danse (4-5 ans)
- Initiation à la danse (6-7 ans)
- Préparatoire jazz niveau 1 (8-9 ans)
- Préparatoire jazz niveau 2 (10-11 ans)
- Jazz ados niveau 1 (12-14 ans)
- Jazz ados niveau 2 (12-14 ans)
- Jazz ados niveau 3 (15-18 ans)
- Pilates (tous niveaux)

Présidente : Claude Guilloteau
152 rue de Montreuil | 94300 Vincennes
Contact : Cécile Curati (directrice et professeur de danse)
06 30 49 42 25 | www.cours-danse-paris.fr

AFRICA KORAZON (DANSES LATINES VINCENNES)

Cours de salsa cubaine le lundi soir réservés aux adultes.
Stages mensuels. Cours de Bachata et Kizomba le mercredi soir.
Apprentissage des danses afro-latines et caribéennes.

Activités : à la Maison des associations :
Lundis soir : Salsa (apprentissage en Rueda de Casino) :

- initiation
- débutants
- intermédiaires avancés

Mercredis soir : Bachata (2 niveaux) et Kizomba (un seul cours évolutif)

Présidente : Michèle Lacoste
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 62 09 51 76 | 06 63 63 70 90 (le soir)
contact@africa-korazon.com | www.africa-korazon.com

ARTS EN MOUVEMENTS

École de danse et des arts du spectacle.
Ouvert du lundi au vendredi.
Enseignement innovant : jazz, Modern, classique, hip-hop, lock, pop, break, barre au sol, Danseur interprète, méthode Horton et Jazz Broadway
Encadré par une équipe de chorégraphes et pédagogues professionnels, Arts en mouvements accueille les danseurs amateurs, intermédiaires et confirmés ainsi que des danseurs en voie de professionnalisation, au gymnase Françoise Giroud (classes préparatoires), au Cresco de Saint Mandé (classes ballet urbain).

Présidente : Virginie Danet
06 09 96 59 16 | 06 61 47 31 57
artsenmouvements@hotmail.fr
www.artsenmouvements.com

ASSOCIATION DE DANSE IRITCHA

Cours de danse classique et Gym-Danse adultes ; par Christine Pawlowski, professeur de danse diplômée.

Activités : à l'Espace Sorano.

Présidente : Christelle Nouhaud
Contact : Christine Pawlowski | 01 48 57 60 73
06 67 37 45 25 | chriss.dance@free.fr

ASSOCIATION FLAMENCO BAILE

Cours de danse flamenco pour les adultes et les enfants. Pour ces derniers, les cours sont bilingues français espagnol afin de proposer un apprentissage de la langue et de la culture espagnole de manière ludique et sportive. Des stages découverte et technique sont organisés tout au long de l'année ainsi qu'un voyage en Andalousie ouvert à tous.

35 rue Jean Moulin
Contact : assoflamencobaile@gmail.com
07 81 89 61 50

CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DE VINCENNES

Cours de danse classique du niveau 3ème division à 1ère division. Danse contemporaine pour adolescent(e)s et adultes. Enseignement par Martine Bonhême de l'Opéra et de la compagnie Martha Graham.

Activités : au 1, rue du Dr Lebel à Vincennes.

Présidente : Andrée Le Brocher
235, rue de Rosny | 93100 Montreuil
06 64 00 87 03
Contact : Martine Bonhême (directrice)
06 11 68 73 65

COLLECTIF ZONE LIBRE

Arts du geste
Compagnie de danse professionnelle. Production et diffusion de spectacles pluridisciplinaires. Créations chorégraphiques et scénographiques contemporaines, réalisation de films chorégraphiques, exposition numérique. Sensibilisation : stages ouverts à tous, master classes, formations professionnelles autour de son travail de création chorégraphique, sonore et lumière. Projets pédagogiques proposés auprès des établissements scolaires.

Président : Antoine-Eric Sammartino
41/43, rue Raymond du Temple | 94300 Vincennes
Chorégraphes : Cathy Testa et Marc Thiriet
01 43 63 49 31 | www.collectifzonelibre.com

ENFANTS DE LÉOP'ART (LES)

Bienvenue aux petits Léop'artistes, à partir de 2 ans 1/2 pour pratiquer des activités variées : baby multi-arts, cours de danse classique, contemporaine, danse en famille, Zumbini (ou la zumba des tout petits à partir de 1 mois + parent), multi-arts, cours Disney déguisé, zumba kids, hip-hop, capoeira. La formule "Multi-arts" inclut plusieurs disciplines : zumba kids, danses classique, indienne, orientale, flamenco, africaine, capoeira, percussions... Les pré-ados se retrouvent à l'atelier de Clara spécial Zumba kids et les adolescents au K-pop, danse nouvellement installée à Vincennes dont ils raffolent ! Des stages, de la maternelle au lycée, sont programmées durant les vacances scolaires, en journée ou demi-journée, sur le thème de la reine des neiges, Vaïana, la petite sirène, le roi lion, les Kids United, Michaël Jackson, BTS, Black Pink... Les enfants de Léop'art soutiennent Octobre rose, par une manifestation au profit de la lutte contre le cancer du sein et de la recherche médicale et scientifique ; ils animent le bal des princesses, la rencontre des héros, le bal des familles un dimanche par mois, les festival halloween, spectacle de Noël, carnaval du monde, baptême de capoeira, spectacle de Noël et de fin d'année, fête des familles. Enfin, l'association partenaire de Léop'art célèbre votre anniversaire sur réservation, sur des thèmes précis, et accueille vos enfants dans le cadre d'une journée récréative en cas de grève ou d'absence d'un professeur.

Permanences d'inscriptions : lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 18h à 20h. Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h. Dimanche, de 10h à 12h et de 17h à 19h.

Plus d'infos : www.danseleopart.com
Présidente : Clara Koukoui

ÉTOILE VINCENNOISE (L')

L'association dispense des cours de danse classique selon le schéma national d'apprentissage du Ministère de la Culture et de l'Ecole française.
Le professeur, Samuel Bioulaygues, ancien danseur chez Maurice Béjart est diplômé d'Etat et professeur en conservatoire agréé. Les cours sont destinés aux adultes dès 16 ans et répartis en 4 niveaux du mardi au samedi :

du niveau vrai débutant au niveau intermédiaire/avancé.
Des intervenants exterieurs et danseurs en poste à l'Opéra de Paris sont également sollicités autour de stages thématiques au printemps.
1er cours d'essai gratuit. En l'absence de spectacle de fin d'année, les inscriptions ont lieu toute l'année.

Pour toute information :
www.etoilevincennoise.com
vincennoiseetoile@gmail.com
Samuel Bioulaygues : 07 58 36 90 81

LÉOP'ART

L'association Léop'art, intergénérationnelle et spécialiste du divertissement, propose des activités variées, à partir de 3 ans, sous forme de cours réguliers, stages le dimanche et durant les vacances scolaires : Multi-arts, zumba, zumba kids, zumba family, zumbini (à partir de 1 mois), hip-hop, capoeira, danse africaine avec percussionnistes, line dance, classique, contemporaine, pilates. Et K-pop, la danse coréenne qui séduit désormais toutes les générations, et particulièrement les adolescents ! Nouveau, à Vincennes : les stages de danses du monde : balinaise, indiennes, sévillanes... ; les animations - spectacles autour d'artistes et de la K-Pop, cabarets dansants, karaokés. L'organisation de vos anniversaires, SOS grèves, le bal des princesses et des héros, "Danse avec les profs", le nouveau concept de Léop'art qui vous permet de tester l'ensemble de ses activités au côté de ses professeurs passionnés. Week-ends festifs en partenariat avec l'association de capoeira "Aboré" à Ferrières en Gâtinais. Séjour balnéaire, croisière, printemps 2026.

Plus d'infos : www.danseleopart.fr
Présidente : Dominique Rémondin-Monsant
Contact : Sylvie Koukoui, dite Léope
Tél. : 06 70 11 66 09
danseleopart@yahoo.fr

LUDODANSE

- Des cours qui remplissent de joie petits et grands
- Une approche intégrale et sensible du corps qui fidélise nos élèves
- Un apprentissage artistique de qualité qui développe la confiance en soi

Une méthode pédagogique créée par Isaura Corlay et primée par son originalité et ses innovations. Danseuse et chorégraphe diplômée, Isaura et son équipe mettent leur expérience, savoir et créativité au service de leurs élèves pour que chacun s'épanouisse au rythme de ses envies et de ses capacités.

Activités :
- cours en salle au 35 rue Jean-Moulin (centre Alemana danse) et 16 rue Charles-Pathé (Espace Sorano)
- cours par zoom
- cours vidéo avec abonnement mensuel

Enfants de 3 à 12 ans :
- éveil ludodanse et ludoballerina atelier
- Hip-hop jazz et Zumba kids® et Ludocontemporaine
- Ludodanse en famille

Ado (13-18 ans) :
- Atelier dans fusion (Zumba + Hip-hop + jazz contemporain)
- Hip-hop

Adultes :
- Zumba
- Sensadanse (conscience corporelle)

Président : James Cohen
6 allée Nicéphore-Niepce | 94300 Vincennes
06 83 51 18 91
info@ludodanse.com | www.ludodanse.com

ORIENTALINE

La danse orientale allie élégance, bien-être et plaisir du mouvement. Plus qu'une simple danse, elle permet de tonifier le corps, améliorer la posture, assouplir les articulations et booster la confiance en soi. Elle favorise aussi la coordination, la concentration et la gestion du stress.
Dès 2 ans, les enfants découvrent la danse de manière ludique, développant leur motricité, sens du ryhtme et créativité, tout en canalisant leur énergie et gagnant en confiance.
Depuis 20 ans, Aline transmet sa passion dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Rejoignez-nous à l'Espace Sorano (16, rue Charles Pathé à Vincennes) et laissez vous porter par la magie de la danse orientale !

- Enfants de 2 à 16 ans : cours le mardi et jeudi à 17h et 18h
- Cours selon niveau, mardi, mercredi et jeudi à 19h et 20h.

Présidente : Kelfa Enia
Professeur et Contact : Aline Bittan
06 16 60 70 70 | orientaline.danse@gmail.com
www.orientaline.fr | Facebook : Orientaline
Instagram : orientaline_danse_orientale

ÉCHANGES DE SAVOIRS

RONDE DES SAVOIRS (LA)

Des activités régulières, occasionnelles : marche, yoga, sophrologie, écriture, lectures, couture, cuisine... sont proposées sur la base d'échanges entre adhérents.
Nous avons tous des savoirs à partager.
Des réunions mensuelles précisent les propositions d'offres et de demandes.
L'association est membre d'un Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs.

Présidente : Dominique GISQUET
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 60 24 58 94 | rondedessavoirs.jimdo.com

ÉCRITURE

AMOPA 94

Association des membres de l'Ordre des Palmes académiques

Elle regroupe les personnes décorées des Palmes académiques souhaitant y adhérer et participer aux activités, ainsi que des sympathisants. La section Val-de-Marne (180 membres), déploie une activité culturelle importante : organisation des Concours "Plaisir d'écrire", "Arts et Maths" et "Maths au quotidien" au bénéfice des élèves du primaire, collèges et lycées ; bourses de soutien aux projets étudiants, manifestations culturelles (conférences, visites et voyages encadrés) ; publications périodiques : Revue nationale (La revue de l'AMOPA) et Bulletin départemental (La Vie amopalienne en Val-de-Marne).

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex
94amopa@gmail.com
Présidente : Odile Lerude | 06 72 57 26 42
Déléguée de secteur : Christiane Bourhis
9 bis rue des Meuniers | 94300 Vincennes
06 18 84 45 68

DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Découvrir les richesses de notre langue et la faire rayonner dans le monde. Défendre l'usage du français dans tous les actes de la vie et dans les médias. Militer pour le multilinguisme et la diversité culturelle au sein de l'Union européenne. Organiser des concours d'orthographe pour les élèves scolarisés et les adultes francophones.

Président : Xavier Darcos de l'Académie française
01 42 65 08 87 | dlf.contact@orange.fr
www.langue-francaise.org
Permanences au siège de l'association :
222 av. de Versailles | 75016 Paris

TRACE, TEXTES, RÉCITS DE VIE, ATELIERS, CRÉATIONS, ÉCRITURES

S'adresse à toute personne intéressée par l'écriture sans distinction de niveau. Activités en petit groupe ou individuel. Ateliers d'écriture et/ou de récits de vie ; accompagnements personnalisés à la rédaction (du mémoire de recherche au dossier VAE) ; ateliers de méthodologie, aide au rewriting et à la correction de textes...

Présidente : Maya Larguet
Contact : Christine Campini
06 02 19 51 21 | atelierstrace@yahoo.fr
www.atelierdecritures.org

HISTOIRE

ASSOCIATION POUR LA MISE EN VALEUR DE L'ÉGLISE SAINT-LOUIS DE VINCENNES - SAINT-MANDÉ

Elle développe le rayonnement de l'Église Saint-Louis de Vincennes - Saint-Mandé, lieu de culte et site culturel classé monument historique et organise concerts, visites et expositions ; elle se mobilise pour soutenir la rénovation du patrimoine artistique de l'Église.

Contact : Patrice Gravellier
23 rue Céline-Robert - 94300 Vincennes
06 17 34 24 78 | amivale@sldv.fr.

GUIRLANDE (LA)

Association pour la mise en valeur du patrimoine historique, littéraire et artistique, elle propose :

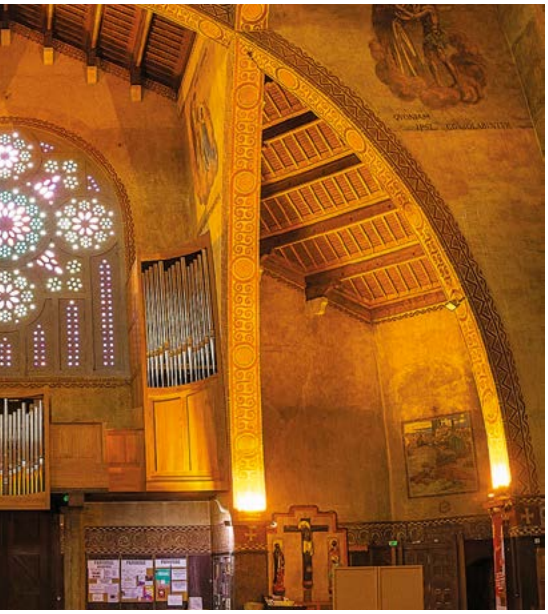
- Conférences mensuelles (art, histoire, littérature et arts du spectacle) avec projections, expositions photographiques, écoute musicale...
- Commémoration nationale annuelle, littéraire et musicale (exposés, lectures, extraits de pièces théâtrales, prestations musicales)
- Après-midi de Noël (contes, récits, traditions, chants, décor et goûter de Noël)
- Animations médiévales, journées européennes au patrimoine (concert, contes...)

Présidente : Mireille Pédaugé
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
07 86 60 57 24 | mireille.pedauge@orange.fr

SOCIÉTÉ DES AMIS DE VINCENNES

Elle apporte son concours à l'État pour la sauvegarde et la mise en valeur du Château de Vincennes, notamment lors des Journées du patrimoine par l'accueil des visiteurs et des visites guidées gratuites. Organisation d'excursions et de conférences d'art et d'histoire. Publication d'une revue historique annuelle, le *Bulletin de la Société des amis de Vincennes*. Restauration de documents issus de ses propres fonds et conservés aux archives municipales. Conférences : salle Paul-Rumeau (Maison des associations).

Présidente : Martine Régnier
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 84 46 82 98 | www.amisdevincennes.fr
societe.amis.vincennes@gmail.com



LITTÉRATURE

DIVAN LITTÉRAIRE (LE)

Vous aimez lire ? Vous souhaitez rencontrer des lecteurs sur Vincennes ? Réunion mensuelle à la Maison des associations pour échanger en toute liberté sur un livre choisi à l'avance par les participants. Personne ne vous demande votre avis ? Donnez-le quand même ! L'expérience partagée de la lecture en prolonge le plaisir. Enrichissons-nous de nos regards croisés sur les livres que nous faisons découvrir aux autres, ou que nous découvrons grâce aux autres.

Président : Norbert Navarro
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 59 49 87 71 | navarro.norbert@yahoo.fr
ledivanlitteraire.wordpress.com

FESTIVAL AMERICA

Seule manifestation européenne consacrée aux littératures et cultures d'Amérique du Nord, América organisera du 24 au 27 septembre 2026 sa douzième édition autour du deux-cent-cinquantième anniversaire de la naissance des Etats-Unis (1776-2026) avec en filigrane cette question plus que jamais d'actualité : "L'Amérique a-t-elle tenu toutes ses promesses ?". Une cinquantaine d'écrivains, auteurs célèbres et jeunes talents, venus des quatre coins du pays, viendront échanger leurs regards et leurs expériences, et iront à la rencontre de leurs lecteurs français. Historiens, essayistes, journalistes, américains comme français, se joindront à eux pour explorer toutes les facettes de cette incroyable et parfois déconcertante aventure humaine, politique, économique, sociale et culturelle. L'organisation du festival repose sur l'engagement de plus de 250 bénévoles, témoignant ainsi des liens qui unissent les Vincennois à cet événement.

Président : Francis Geffard
Secrétaire général : Pascal Thuot
01 43 98 65 09
contactfestivalamerica@gmail.com

LAFABSH

La Fabrique Shakespeare, dédiée au rayonnement de l'œuvre de William Shakespeare, s'attache à la rendre accessible à tous les publics et propose tous les deux ans à Vincennes le festival Shakespeare d'Avril ! Spectacles, concerts, films, expositions, ateliers. Prochaine édition : Shakespeare d'Avril ! en 2027

Présidente : Marie-Pierre Dupagne
mpdupagne@lafabriqueshakespeare.com
06 38 41 78 66 | lafabriqueshakespeare.com

MUSIQUE

1, 2, 3… FRAMBOISES !

Ateliers d'éveil, d'initiation musicale sensorielle, chants, mouvements et jeux chantés pour les enfants de 0 à 8 ans inspirés des pédagogies actives Kodàly et Jaëll-Montessori :

- Développement de la sensibilité musicale par le chant et le mouvement
- Exploration d'instruments de musique de qualité adaptés à l'âge des enfants
- Utilisation d'outils ludiques pour accompagner les apprentissages
- Environnement bienveillant et joyeux.

Activités : Espace Sorano.

- Éveil musical sensoriel adulte-enfant 0-4 ans : Un rendez-vous hebdomadaire de complicité autour de la musique. Un adulte peut accompagner un ou deux enfants.
- Initiation musicale (enfants de 3 à 6 ans par classe d'âge) : chansons, comptines, jeux rythmiques, exploration d'instruments de musique, mouvements et histoires. 6 enfants par groupe.
- Rythmes et chansons (enfants de 6 à 8 ans) : exploration de la voix, jeux et chants en mouvement, pratique rythmique avec son corps pour développer la musicalité de chacun, la créativité et le plaisir de chanter ensemble.

Présidente : Cécile Bréon
Contact : Elisabeth Esclattier
06 67 96 36 35 | elisabeth@123framboises.fr
www. 123framboises.fr

ASSOCIATION DES MUSIQUES POUR ADULTES AU CONSERVATOIRE - AMAC

L'AMAC s'adresse aux adultes souhaitant commencer ou reprendre une pratique musicale ou vocale individuelle ou collective avec des professeurs de Conservatoire.
Le parcours de formation libre (sans cursus ni examen), propose tous les instruments classiques et jazz ainsi qu'une formation vocale lyrique et jazz. Elle favorise la pratique collective d'ensembles musicaux et/ou vocaux (classique, jazz, klezmer, latino-musiques du monde). Soirées, heures musicales, stages et ateliers sont organisés plusieurs fois par an. Inscriptions toute l'année.

Activités : dans les locaux du Conservatoire

Présidente : Dominique Chevallier
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Contact et permanence : Cœur de ville
(2e étage, bureau 2-06)
01 71 33 64 03 | 06 30 20 69 84
amacvincennes@gmail.com | www.amacvincennes.fr

FREEDOM MUSIC SCHOOL

École de musique associative pour enfants et adultes. Pionnière en matière d'enseignement musical de par sa méthode novatrice et moderne alliant pratique, technique et théorie depuis plus de 18 ans. Disciplines enseignées : Éveil Musical, Multi-Instruments, Piano, Guitare, Batterie, Basse, Chant, Atelier Groupe, Jam session et Chorale. Cours tous styles, tous niveaux, moderne et classique. Cursus individuel ou collectif (2 à 3 élèves max, classés par même tranche d'âge, même niveau et même style).

- Éveil Musical 4 ou 5 ans : Premiers pas sur les instruments + chant (7 enfants max, par section de maternelle).
- Multi-instruments de 6 à 8 ans : Apprentissage des premiers

morceaux de chaque instrument afin de faire son propre choix d'instrument + chant (4 enfants max). L'équipe de professeurs diplômés et pédagogues s'implique dans l'apprentissage de chaque élève de manière personnalisée. Pour développer la dynamique de l'école et le potentiel de chaque élève quel que soit son niveau, un concert de fin d'année, des répétitions de groupe, des stages et masterclass sont organisés chaque saison + participation à différents évènements de la ville comme le festival des chorales, la fête de la musique, etc. Notre philosophie d'enseignement reste inchangée, « alliance de plaisir et d'efficacité ».

Activités : 39 rue des Vignerons
Présidente : Corinne Bernard
39 rue des Vignerons - 94300 Vincennes
06 16 63 80 55 | freedom_music_school@yahoo.fr
www.freedommusicschool.com

MILLION DE MUSIQUES (UN)

Enseignement musical ouvert aux enfants, adolescents et adultes. Instruments enseignés : piano, guitare, violon, batterie, violoncelle, chant. Cours de musique d'ensemble (Funk, jazz, rythm'n blues, rock) chaque semaine avec pour objectif un concert en public par trimestre. Des chorales d'enfants (7 à 12 ans) et d'adultes sont organisées le jeudi

Pour les petits :

- Éveil musical, de 3 à 5 ans (par groupe de 7 à 10 élèves et par section maternelle) : régularité rythmique par les percussions, reconnaissance des timbres, chants et jeux musicaux
- Éveil instrumental, réservé aux enfants de 6 et 7 ans : initiation aux instruments des différentes familles : piano, violon, guitare, flûte, trompette, percussions, chant
- Méthode Suzuki (violon et piano) réservée aux enfants, dès 3 ans.

Activités : 7 et 14 rue de Montreuil

Président : Damien Million
7 rue de Montreuil - 94300 Vincennes
06 21 80 70 96 | unmilliondemusiques@gmail.com
www.unmilliondemusiques.com

VINCENNES EN CONCERT PRIMA LA MUSICA !

Prima la Musica ! est la saison de concerts classiques de Vincennes. L'objectif est de proposer chaque mois un concert de très haut niveau pour faire partager la passion de la musique classique au plus grand nombre. Vincennes est la seule ville de la région parisienne à avoir fait ce choix. Les concerts ont lieu à l'auditorium de Coeur de Ville, salle dotée d'une acoustique exceptionnelle. Ils réunissent uniquement des musiciens professionnels. Les plus grands noms y côtoient les jeunes talents les plus brillants. Chaque concert est précédé d'une présentation et bénéficie d'une mise en lumière soignée. Récitals de piano, musique de chambre, symphonies ou grands concertos avec orchestre, le programme est toujours riche, diversifié et accessible à tous, mélomanes avertis comme non-initiés

Président de l'association et directeur artistique :
Philip de la Croix | 01 43 98 68 33
contact@primalamusica.fr
www.primalamusica.fr

VIOLONS & CO

École dédiée à la pratique artistique du violon et de l'alto pour tout âge dès 5 ans. L'apprentissage du violon et de l'alto met en lien la maîtrise de l'instrument mais aussi la pratique scénique lors d'ateliers spectacles par une pédagogie innovante et une vision moderne.

- PAF (Petit Atelier Facile) : initiation au violon par petits groupes pour les 5-6 ans
- Cours collectifs de violon (2 à 4 élèves) pour les 6-8 ans débutants
- Cours de violon ou alto en duo (pour adultes débutants ou confirmés)
- Cours individuels de violon ou alto à partir de 7 ans
- Musique d'ensemble orchestre à cordes
- Stages durant les premières semaines des vacances scolaires

Activités : 7 rue Dohis à Vincennes

Présidente : Solenne Billard
7 rue Dohis | 94300 Vincennes
violons.and.co@gmail.com
Facebook : violons & co | Instagram : violonsandco
Contact artistique : Laurence Labesse | 06 52 94 57 01

ENSEMBLES INSTRUMENTAUX

ACCORDS, NACRE ET SOUFFLET (ANS)

Ensemble de 14 accordéonistes, dirigé par Françoise Danger, il propose concerts, thés dansants, animations dans les marchés et les EPHAD. Son répertoire comprend du musette, de la variété française et internationale, des mélodies classiques et des musiques de films pour les ciné-clubs.

Président : Guy Douarre
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 09 43 32 47 | guy.douarre@yahoo.fr

HARMONIE DE VINCENNES

L'orchestre rassemble des musicien(ne)s amateurs : instrumentistes à vents (tous bois et cuivres) et à percussions. Il est ouvert aux enfants et adultes ayant au minimum 4 à 5 ans de pratique. Son projet est d'encourager une pratique amateur de qualité, de promouvoir le répertoire pour ensemble à vent.

Activités : au Conservatoire.

Présidente : Brigitte Bricquet
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 06 89 24 32 63
harmoniedevincennes@gmail.com
presidencehmvincennes@gmail.com
Directeur musical : Bertrand Hainaut

VINCENNES - TRADITION CHASSEURS

Cette fanfare voyage entre les styles et les époques en se déclinant du protocole militaire pour cérémonies patriotiques à la musique festive des animations de rue. Formation intergénérationnelle, elle est composée de musiciens amateurs de tous niveaux

Répétitions : de 19h à 22h le 2e lundi du mois au gymnase du Parc-du-Château - 26, rue des Vignerons

Président : Michel Lagrange
vincennestraditionchasseurs@yahoo.fr
fanfare-chasseurs-de-vincennes.fr
Chef de musique : Éric Regnier
Contact : Didier Mireur
7 allée Nicéphore Niepce | 94300 Vincennes
06 09 93 23 78 | mireurdidier@yahoo.fr

ENSEMBLES VOCAUX

CHŒUR "CHANTER"

Dirigé par Isabelle Boulais et Anne-Claire Laurent

• **Grand chœur :** environ 80 choristes de tous registres. Ouvert à tous, après audition avec la cheffe de chœur. Priorité aux ténors et basses. Répertoire classique (chants profanes ou sacrés de la Renaissance à nos jours). Mercredi soir de 20h30 à 22h30.

• **Petit chœur adulte :** émanation du grand chœur. Approfondissement par un travail individualisé sur un répertoire différent de celui du grand Chœur. Engagement : travail personnel et présence environ 2 samedis par mois et tous les samedis avant les concerts. Samedi après-midi de 14h à 17h

• **Petit chœur enfants** (6-12 ans) : chants variés dans tous les répertoires, contes et comédies musicales. Mercredi de 18h30 à 19h15

• **Chœur jeunes** (12-25 ans) : tous styles de musique. Travail d'un répertoire constitué à partir des choix des choristes. Travail en groupe, duos et solos. Animation du café Bérault à peu près tous les 2 mois. Mercredi de 19h15 à 20h15

Activités : à l'Espace Sorano tous les mercredis (sauf vacances scolaires).

Présidente et contact : Isabelle Boulais
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
Chœurchanter@gmail.com
www.Chœurchanter.fr

CHŒUR GOSPEL DE VINCENNES (LE)

L'association propose 2 chœurs :
• le CGV (Chœur Gospel de Vincennes), groupe mixte (4 voix) d'environ 50 chanteurs, dirigé par Sofie Sörman, Jean-Michel Cusey et accompagné par Martino Roberts à la guitare. Un répertoire entre Gospel, Motown, Soul, Pop, Comédie musicale. Bon niveau mais ouvert à tous. Environ 2-3 spectacles dans l'année accompagnés de musiciens.
• le CVF (Chœur Version Française), groupe mixte (4 voix) d'environ 40 chanteurs, dirigé par Jean-Noël Cusey. Un répertoire de variété française d'hier et d'aujourd'hui. Ouvert à tous. Environ 2-3 spectacles dans l'année.

Vice-Présidente : Virginie Despres
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP123 -94304 Vincennes cedex
secretaire.cgvcvf@gmail.com

CHŒUR SAINT-LOUIS DE VINCENNES

Ensemble choral de musique sacrée et profane, jumelé depuis 1959 avec une chorale de Castrop-Rauxel (Allemagne). Répertoire de la Renaissance à nos jours. Nous organisons 2 à 3 concerts par an. L'association recrute, en particulier des ténors, des basses et des sopranos.
Activités : à la salle Brociéro (32 rue Céline-Robert) répétition hebdomadaire le lundi soir, un samedi après midi et un dimanche par mois.

Présidente : Denise Terreaux
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 06 74 83 89 89
Chef de chœur : Stanislav Pavilek
Chœursaintlouis@gmail.com
www.Chœursaintlouis.com | www.pavilek.fr

ENSEMBLE CHORAL DE VINCENNES

L'ensemble Choral de Vincennes est dirigé par Olivier Frontière. Il regroupe une quinzaine de chanteurs amateurs passionnés par la musique et l'art vocal souhaitant la pratiquer avec une exigence de qualité et la recherche d'un son chaleureux, homogène et riche en harmonique. L'année s'organise autour de répétitions hebdomadaires le jeudi soir, répétitions de pupitre mais aussi six dimanches par an. À cette pratique collective s'ajoute un travail vocal pour ceux qui le souhaitent. Ce travail se concrétise par plusieurs concerts à Vincennes et à Paris. Notre Ensemble aborde un répertoire varié, allant du XVI^{e} au XXI^{e} siècle.

Les dernières œuvres chantées ont été la Misa Tango de Palmeri, la Passion selon Saint Matthieu de JS Bach et en juin 2025 la petite Messe Solennelle de Rossini. Au programme pour 2026, Gloria de Vivaldi. L'Ensemble participe également au festival des chorales de Vincennes. L'Ensemble Choral de Vincennes recrute dans tous les pupitres des chanteurs dont l'objectif est de maîtriser au mieux leur voix pour se fondre dans le collectif. Le recrutement se fait sur audition. Les répétitions ont lieu à l'Espace Sorano. Si vous désirez nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter et à venir participer à une répétition.

Président : Sylvain Leplatre

ESPACE SORANO

16, rue Charles Pathé | 94300 Vincennes
06 24 54 24 60 | ensemblechoraldevincennes@gmail.com
www.ecv94.org

TONALITÉS

Groupe vocal polyphonique mixte de 70 choristes, nous revisitons un répertoire pop rock en 4 voix orchestré par Geoffrey Bouthors, chef de Chœur, et Vincent Fabert, guitariste. Festivals ou événements privés, Tonalités se donne en spectacle également dans un concert mis en scène tous les 2 ans.

Répétitions : salle Maurice Tépaz, Route de la Pyramide - 75012 Paris, mardi soir à 20h30/1 week-end chantant.

Président : Hervé Zielinski

MAISON DES ASSOCIATIONS

41 rue Raymond du Temple | 94304 Vincennes cedex
06 61 70 79 66 | Chorale.tonalites@gmail.com
www.tonalites.fr

PHOTOGRAPHIE

VINCENNES IMAGES

Association pour la promotion de la photographie. Affiliée à la Fédération photographique de France, le club propose :

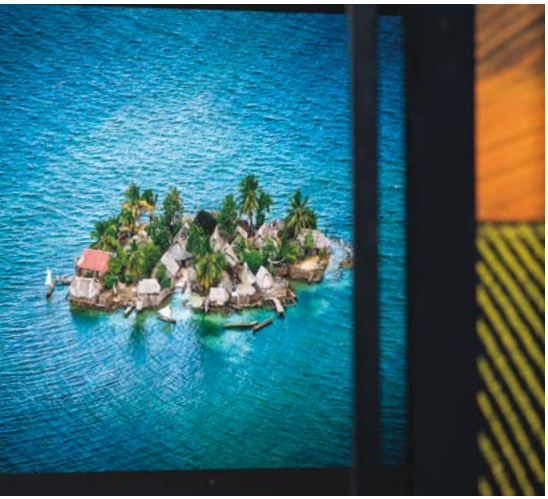
- initiation à la photographie numérique (prise de vue et retouche) ;
- soirées à thème ;
- sorties photo ;
- participation à des expositions et concours ;
- initiation à la prise de vue en studio ;
- rencontre avec des photographes professionnels ;
- service d'impression grand format (réservé aux membres) ;
- forum de discussion et galerie membre sur le site web.

Activités : à l'Espace Sorano

Présidente : Alexandra Benkemoun

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
contact@vincennes-images.org
www.vincennes-images.org



VINCENNES IMAGES FESTIVAL (VIF)

Le Vincennes Images Festival (VIF) est un rendez-vous incontournable pour les passionnés de photographie. Organisé tous les deux ans, il met à l'honneur des photographes amateurs et leur offre une passerelle vers le monde professionnel. Pendant un mois, la ville de Vincennes se transforme en véritable galerie à ciel ouvert avec de nombreuses expositions. Le temps d'un week-end, le VIF propose un programme riche : rencontres avec des photographes renommés, conférences, ateliers, concours photo, village des marques et bien plus encore. Envie de vivre cette aventure de l'intérieur ? Rejoignez notre équipe de bénévoles et contribuez à faire du VIF une expérience inoubliable !

Président : Franck Nemni
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
contact@vif-photo.com | vif-photo.com

SCIENCES

FÊTE LE SAVOIR

À travers des journées scientifiques pour tous et des ateliers pour les jeunes, l'association propose de découvrir la démarche scientifique dans différents domaines de l'astronomie à la biologie et de rencontrer des chercheurs ou apprentis chercheurs (CNRS, Université, Observatoire de Paris...) de façon ludique. Programme varié pour toute la famille de 5 à... 107 ans ! Elle travaille également avec les écoles, collèges, clubs scientifiques scolaires et réunit en son sein quelques scientifiques et des personnes désireuses de créer des moments de rencontre chaleureux.

Président : Philippe Lang
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes
06 19 09 25 49 | langphilippe@free.fr
contact@fetelesavoir.com | www.fetelesavoir.com

MON ÉCOLE DES SCIENCES

Faire découvrir la science, les mathématiques et la logique aux enfants au travers d'ateliers scientifiques :

- observation d'un phénomène, conduisant à un questionnement chez les enfants, qui formulent alors des hypothèses, réalisent des expériences et tirent des conclusions
- manipulation et réalisation de maquettes et d'objets techniques
- jeux impliquant des notions de mathématiques et de logique.

Les ateliers, renouvelés chaque année, abordent les différentes disciplines scientifiques : physique (les aimants, force centrifuge, ondes, construction d'un jeu électrique) ; chimie (chromatographie, le pH) ; astronomie (construction de modèles) ; mathématiques (pliages géométriques, codes secrets pour crypter des messages) ; biologie (vision). Il ne s'agit pas seulement d'acquérir des connaissances mais aussi d'intégrer une approche des sciences et une méthode de raisonnement. Mon École des sciences participe à la Fête de la Science nationale du mois d'octobre, à travers une animation ouverte à tous.

Activités : à l'Espace Sorano pour enfants de 9 à 11 ans le samedi en 2 groupes.

Présidente : Raffaella Toncelli
Contact : Nicole Bonaventure
contact@monecoledessciences.fr
www.monecoledessciences.fr

THÉÂTRE

20 SCÈNES-IMPRO

Clown de théâtre

Venez rencontrer votre clown et vous amuser, en travaillant l'écoute et l'engagement dans la justesse de vos ressentis et de vos émotions. Nous vous proposons des ateliers et des stages clown tout au long de l'année.

Président et contact clown : François Dufaux
54 av. Pierre-Brossolette | 94300 Vincennes
06 81 40 81 03 | francois@20scenes-impro.com
www.20scenes-impro.com

COMÉDIENS DU CHÂTEAU (LES)

Troupe intergénérationnelle vincennoise, composée de 7 comédiens amateurs motivés par une passion commune pour les arts de la scène. Elle offre un espace où chacun peut exprimer sa créativité, développer ses compétences artistiques et partager des moments de convivialité.
La troupe joue des œuvres d'auteurs contemporains tel que J. Pommerat, H. Pinter, J. Anouilh.
Les répétitions ont lieu le mercredi soir, dans la salle Antoine Quinson - 6, rue de l'Egalité - Vincennes.

Présidente : Virginie Tranchant
59 av. de Paris | 94300 Vincennes
06 01 29 96 76 | virginie.tranchant@gmail.com

COMPAGNIE ALTAÏR

Compagnie théâtrale professionnelle. Réalisation de spectacles vivants.

Activités : Salle Antoine-Quinson - 6 rue de l'Égalité - 94300 Vincennes

Président : Franck Charnay
Responsable artistique : Évelyne Charnay
38 rue Angélique-Defrance | 94300 Vincennes
01 43 28 35 03 | evelynehoudeyer@aol.com
www.compagnie-altair.fr

COMPAGNIE DES ARTS ET TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES (CATT)

L'association propose :

- des ateliers collectifs de connaissance et de construction de soi par l'improvisation, les jeux de rôle, les jeux du théâtre, les mises en situation copiées sur la vie et un travail sur les émotions. Vidéos et échange verbal.
- des ateliers d'écoute de son corps par de l'expression corporelle, des mouvements issus de diverses pratiques, de la méditation, de la relaxation.
- des café-philo pour débattre ensemble et joyeusement de questions essentielles à nos vies (le sens de la vie, le bonheur, faire confiance...)

Présidente : Marie-Hélène Patris
06 98 99 15 31 | inscriptioncatt@gmail.com

COMPAGNIE ARBORESCENT.E.S

Compagnie écothéâtrale professionnelle.

Spectacles dans l'espace public et ateliers pour petit·es et grand·es tout au long de l'année qui participent à la construction d'une écologie joyeuse, collective et artistique.

Présidente : Valentine Jardin
Responsable artistique : Marine Giraudet
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 37 68 10 18 | Ciearborescent.e.s@mailo.com
www.ciearborescentes.fr

COMPAGNIE LES BALADINS D'OPHÉLIA

Création, production et diffusion de spectacles de théâtre. Troupe de théâtre avec possibilité d'ateliers.

Président : Alexandre Coulet
33, rue Mirabeau | 94300 Vincennes
06 40 16 52 12

JARDIN FLEURI (LE)

Cours de théâtre pour tous les âges. Exercices techniques (diction, respiration, voix...), relaxation, corps et espace, exercices d'émotions et de tout type, improvisations, scènes modernes et classiques avec spectacle de fin d'année. Les professeures sont des comédiennes professionnelles et font travailler de manière ludique et surtout dans la bienveillance et le plaisir.

Activités pour adultes et enfants à partir de 4 ans :
au 35 rue Jean-Moulin :

Présidente : Béatrice Biraben
Professeur : Isabelle Rochard et Ambre Rochard
01 41 93 75 59 ou 06 51 83 87 57
lejardinfleuri@msn.com
www.lejardinfleuri.com

LES PETITS PANDAS BLEUS

Troupe de théâtre amateur.

Président : Raphaël Bitton
80, rue de Strasbourg | 94300 Vincennes
06 50 34 78 05
lespetitspandasbleus@gmail.com

THÉÂTRE DE L'IMPRÉVU

Ateliers de théâtre pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes à l'Espace Sorano. Il ouvre la pratique théâtrale au plus grand nombre en organisant des interventions et des créations théâtrales avec et pour des publics très variés.

Président : Michel Miller
inscriptiontheatreimprevu@gmail.com
Contact : Amélie Armao | 06 60 52 15 01
www.letheatredelimprevu.com

THÉÂTRE DU CYPRÈS

Ateliers, stages et lectures :

- Atelier théâtre de réalisation, mercredi 20h/22h
- Atelier théâtre bimensuel, samedi 10h30/12h30
- Atelier mensuel la respiration, la résonance et l'articulation, mardi 20h15/21h15
- 3 stages théâtre adultes le week-end
- 4 lectures collectives, mardi 20h/23h
- 5 stages théâtre de 9 à 16 ans - vacances scolaires
- Stage préparer le grand oral ou l'oral de français en juin

Présidente : Catherine Ghobert
Metteur en scène : Fabienne Retailleau
06 77 19 41 43 | theatre.ducypres94@orange.fr
https://ateliers-theatreducypres.jimdofree.com

THÉÂTRE DU DÉGEL

Le théâtre du Dégel propose des cours d'improvisation théâtrale, des stages de clown de théâtre, des interventions clownesques auprès des personnes âgées en Ehpad, des enfants atteints de troubles du spectre autistique, des participations clownesques à des événements.
Jouer, ressentir, s'émouvoir, rire, oser, partager en pratiquant le clown de théâtre ou l'improvisation théâtrale.

Activités : atelier d'improvisation théâtrale les jeudis. Stages de clown de théâtre.

Président : Alain Bouthier
06 08 16 40 17
theatredudegel@gmail.com
https://theatredudegel.fr

THÉÂTRE EN'CHANTÉ

Activités : Le Théâtre En'Chanté propose des cours de théâtre musical pour enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes (apprentissage du chant, du théâtre et un travail du corps) afin de proposer en fin d'année un spectacle de comédie musicale sur scène.

17 h 30 - 18 h 30 : 6-11 ans
18 h 30 - 19 h 30 : 12-17 ans
19 h 30 - 21 h : adultes

Présidente : Fanny Beaumont
Les cours ont lieu tous les mardis à :
la Maison des Léopartistes
9 rue Raymond-du-Temple
Contact : 0626782362
theatre.enchante@gmail.com
Facebook et instagram : theatreenchante

THÉÂTRE INSTANT PRÉSENT

Lieu de création et de formation dans le domaine du théâtre social.

Activités : à l'Espace Sorano, sous la direction de Gérard Gallego, metteur en scène et formateur :

- formations pour travailleurs sociaux et professionnels du théâtre intitulées "apprendre à animer des ateliers théâtre". Financement Qualiopi et CPF possible.
- atelier d'improvisation théâtrale pour adultes avec Chloé Vannet et Gérard Gallego

Président : Christian Chavagneux
Contact : Gérard Gallego
06 62 73 29 23
theatre.instantpresent@gmail.com
www.theatreinstantpresent.org
www.gerardgallego.org

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

AMIS DE DIDEROT (LES)

L'association, devenue club d'affaires régional, vise à regrouper depuis 2001 les professionnels, commerçants, artisans, professions libérales, artistes organisant des réunions conviviales, des événements et conférences sur le monde entrepreneurial. Édition de la revue trimestrielle : C-ARTIER.

Président : Franck Serfati | 01 43 65 85 98
Facebook : Les Amis de Diderot Vincennes

CLUB BNI DEAL VINCENNES

Le club se réunit chaque semaine pour aider les entrepreneurs locaux et professions libérales à développer leurs ventes grâce à une approche structurée, positive et incitative du marketing de recommandation.

Des dizaines de professionnels qualifiés et expérimentés établissent ainsi des relations efficaces et bénéfiques grâce à la philosophie unique qui les réunit : Qui donne reçoit ! C'est parce que tout le monde donne que tout le monde reçoit. Le Club BNI Deal Vincennes repose donc sur un mode de fonctionnement basé sur la solidarité, la confiance et l'entraide.

Président et contact : Franck Brunet
06 63 80 91 54 | www.bnideal.fr

CLUB DES ENTREPRENEURS VINCENNOIS

Le Club rassemble des dirigeants d'entreprises de toutes tailles habitant ou exerçant une activité à Vincennes et dans les communes limitrophes.

Quelques objectifs du Club :

- Valoriser et faire connaître les activités professionnelles de nos membres, dans un climat de confiance,
- Organiser des ateliers et événements permettant aux entreprises, aux entrepreneurs et commerçants de mieux se connaître et partager leurs expériences,
- Favoriser les synergies autour des compétences complémentaires de nos membres, bénéficiant d'une proximité géographique.

Présidente : Nora Mostovoi
Contact : Elfi Ligouraud
Tél. : 09 70 93 96 81
secretariat@vincennes-entrepreneurs.org
www.vincennes-entrepreneurs.org

COWORKIN' VINCENNES

Tout juste rénové, le Coworkin'Vincennes vous propose un espace de travail partagé pour les entrepreneurs, petites entreprises et télétravailleurs vincennois.

Cet espace, tout équipé, vous permet de travailler en toute tranquillité en face du Château de Vincennes.

À votre disposition, 200 m² et 2 salles de réunion. Réservation ponctuelle ou mensuelle.

Locaux : 6, allée Charles V - 94300 Vincennes.
Président : Nathaniel Elbaz
Tél. : 07 63 19 92 23
coucou@coworkinvincennes.com
coworkinvincennes.com

ECTI BÉNÉVOLAT SENIOR DE COMPÉTENCES

Accompagner les acteurs économiques et sociaux dans la réussite de leurs projets. Présente dans tous les départements avec une forte implantation dans les métropoles régionales, ainsi que dans 50 pays avec des représentants locaux, l'association ECTI contribue au développement économique et social par :

- le conseil et l'assistance aux entreprises en France et à l'international ;
- l'aide aux élèves et étudiants pour la réussite de leur vie professionnelle ;
- l'appui aux collectivités territoriales ;
- l'aide aux demandeurs d'emploi pour réussir leur insertion professionnelle.

Bureau régional Est Parisien :
9-11 av. Foch | 94100 Saint-Maur-des-Fossés
drep.ecti@gmail.com

Délégué régional : Thierry Levallois
06 56 87 36 25 | thierry.levallois.ecti@gmail.com

Délégué Val-de-Marne : Jean-Michel Bouveret
06 83 85 21 47 | jm.bouveret.ecti94@gmail.com

LACOMIDI ET LE COMMERCE VINCENNOIS

L'association regroupe les commerçants du centre-ville et participe à la vitalité du commerce de proximité. Elle organise des événements commerciaux et des manifestations ludiques. Accueil sur rendez-vous au 36 bis, rue Robert-Giraudineau.

Contact : Céline Bertrand
36, rue Robert Giraudineau | 94300 Vincennes
06 13 24 62 84 | lacomidi@aol.com
www.commerces-vincennes.com

SOCIAL BUILDER

Fondée en 2011, Social Builder est une association qui agit pour un monde économique numérique inclusif en offrant les mêmes opportunités professionnelles aux femmes et aux hommes. Social Builder accélère la présence des femmes dans les métiers du numérique en orientant, formant et insérant durablement les femmes dans ces métiers. Elle accompagne également les acteurs de la formation et les entreprises sur les questions d'inclusion pour permettre aux femmes d'évoluer à égalité dans ces métiers d'avenir. L'association a déjà orienté, formé et inséré plus de 80 000 femmes aux côtés de 300 partenaires engagé.e.s.

Présidentes : Hélène Bonvalot
et Emmanuelle Larroque
Contact : Emmanuelle Larroque
Tél. : 06 15 41 37 29
emmanuelle.larroque@socialbuilder.org
www.socialbuilder.org

CONSOMMATION

CLCV CONSOMMATION LOGEMENT ET CADRE DE VIE

Association de consommateurs créée en 1952, elle assure des permanences dans le Val-de-Marne depuis cinquante ans. Pour tout problème concernant la consommation et le logement, nous vous recevrons sur rendez-vous.

ESPACE RÉGINE-ET-PIERRE-SOUWEINE
70 rue de Fontenay | 94304 Vincennes
07 85 34 43 47 | vincennes@clcv.org

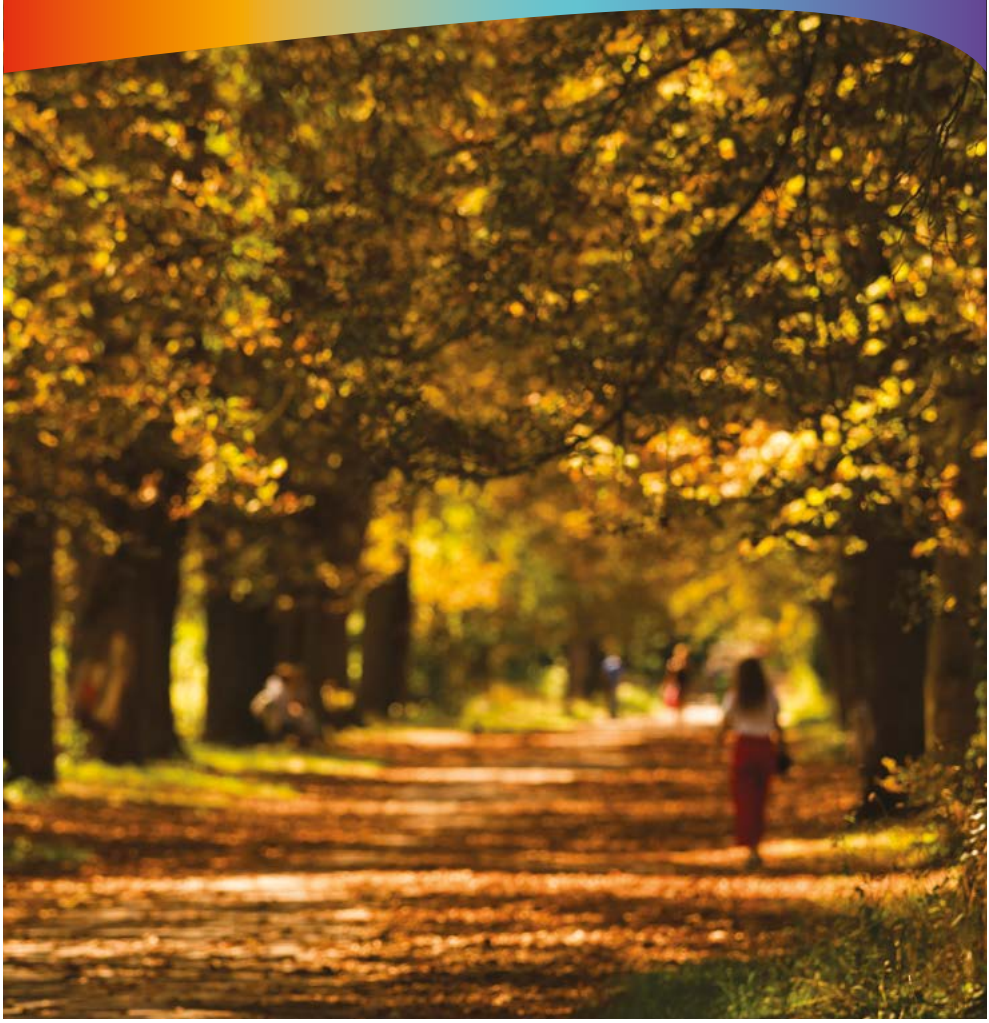
UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR

Défense des intérêts des consommateurs. Informations, conseils, aide en cas de litiges de consommation avec des professionnels. Permanences de préférence sur rendez-vous :

• à Fontenay-sous-Bois :
MAISON DU CITOYEN
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
16 rue du Révérend-Père-Aubry
94120 Fontenay-sous-Bois
07 88 75 41 59
fontenay@creteil.ufcquechoisir.fr

• à Saint-Mandé :
CRESCO
4 av. Pasteur | 94160 Saint Mandé
contactsaintmande@creteil.ufcquechoisir.fr

ENVIRONNEMENT



AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT - MAÎTRISEZ VOTRE ÉNERGIE (ALEC-MVE)

L'ALEC-MVE assure le service de conseil France Rénov', neutre, gratuit et indépendant auprès des particuliers qui souhaitent s'informer sur les économies d'énergie et les travaux de rénovation énergétique de leur logement.

Ligne Directe Conseil France Rénov' :
01 42 87 99 44
contact@agence-mve.org
www.agence-mve.org
Présidente : Mireille Alphonse
Directrice : Anne Mistral
35-37 av. de la Résistance | 93100 Montreuill
01 42 87 13 55

ASSOCIATION DES CHATS DU BOIS DE VINCENNES ET ALENTOURS

Elle a pour mission de s'occuper des chats libres du bois de Vincennes et alentours dont Vincennes, en améliorant leurs conditions de vie et en limitant leur propagation par la stérilisation, l'identification et l'adoption des chats issus du bois et de la rue.

Présidente : Catherine Denis
28 rue Fays | 94300 Vincennes
assochatsboisvincennes@gmail.com
Facebook :
@AssociationChatsBoisdeVincennesAlentours
Twitter : @collectif_bois
Instagram : @associationchatsboisvincennes

ASSOCIATION DES RIVERAINS JARRY DEQUEN DEFRANCE

L'ARJDD créée depuis 2016 par les riverains de la Cité Industrielle de la Jarry pour défendre leurs intérêts dans les différentes phases du projet d'aménagement du site (démolition de la Cité puis constructions en remplacement : lycée, gymnase, immeuble d'habitation). L'ensemble constitue en effet un chantier considérable dont l'impact sur tout l'est vincennois sera majeur pour de nombreuses années. Nous sommes les interlocuteurs privilégiés des décideurs que nous rencontrons régulièrement pour exprimer nos préoccupations. Depuis le début des travaux, nous exerçons aussi de façon concrète une surveillance active et intervenons régulièrement en cas de nuisance excessive. Plus généralement, nous travaillons pour que l'Est Vincennois reste à taille humaine avec des espaces verts augmentés.

Président : Pierre Fournier
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
arjdd.asso@gmail.com

ASSOCIATION ZÉRO IMPACT

L'association accompagne la transition écologique des collectivités, entreprises et société civile, dans la mise en œuvre d'une société respectueuse de l'homme et de la nature. Elle met en relief le pouvoir de l'action individuelle et collective sur notre mode de vie (nourriture, énergie, transport, consommation...) afin d'établir une relation durable et mutuellement bénéfique entre l'homme et le reste du monde vivant.

Président : Christophe Deuil
9 bis rue des Meuniers | 94300 Vincennes
contact@zero-impact.fr
www.zero-impact.fr

COLLECTIF VIGILANCE FRANKLIN (CVF)

L'association étudie l'impact de notre environnement sur la santé (sites et sols pollués, antennes relais, perturbateurs endocriniens...). Elle œuvre pour que ces problématiques soient prises en considération dans l'élaboration des décisions de gestion et pour l'accessibilité des données.

Présidente : Véronique Lapides
06 87 07 60 61 | cvfcontact@gmail.com
collectifvigilancefranklin.blogspot.com

ÉPI CURIEUX (L')

Amap de Vincennes Est. L'association œuvre pour le maintien d'une agriculture paysanne respectueuse de l'homme et de son environnement. Elle met en relation des producteurs en agriculture biologique (légumes, œufs, volaille, champignons, bières et fleurs...) et un groupe de consom'acteurs.
Les producteurs proposent des paniers de produits saisonniers sur la base d'un contrat d'engagement d'une saison. Des « visites à la ferme » sont organisées pour découvrir et aider à la production des légumes. Les distributions ont lieu tous les vendredis soirs, salle du Domaine du Bois, 8 bis, avenue des Murs du Parc à Vincennes.

Président : Paul Grelier
lepicurieux.amap@gmail.com
l-epi-curieux-amap.webnode.fr

JARDINS SUSPENDUS (LES)

Partagez des jardins en plein cœur de Vincennes ! Depuis les Laitières en passant par St Louis, Quinson ou Exotique, venez composter vos « déchets verts » et jardiner bien sûr. En adhérant à l'association, vous pourrez participer aux événements que nous organisons régulièrement. "Ensemble, protégeons le vivant !"

Co-Présidents : Thierry Champenois, Bruno Courtois, Sébastien Doré et Didier Morin
jardinssuspendusvincennes@gmail.com

MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex

MÉTRO RIGOLLOTS - VAL-DE-FONTENAY

L'association agit pour le prolongement de la ligne 1 du métro jusqu'à Val de Fontenay pour une interconnexion avec le RER A, le RER E, la ligne 15 du Grand Paris Express et le Tramway T1.

Président : Sylvain Blanquet
155 rue Édouard-Maury | 94120 Fontenay-sous-Bois
contact@metroauxrigollots.fr
metro-rigollots-valdefontenay.fr

NUIT DE LA TRANSITION (LA)

L'association organise un festival de courts métrages écologiques et citoyens.

Présidente : Emmanuelle Garcin
Contact : lanuitdelatransition@gmail.com

RECYCLERIE DE VINCENNES (LA)

Organisation et animation :
- d'ateliers de réemploi (upcycling et réutilisation de vêtements, fabrication écologique de produits maison, le loto de l'économie circulaire…)
- de ressourceries éphémères pour favoriser une consommation responsable et une économie circulaire.

Présidente : Valérie de Fournoux
recyclerievincennes@gmail.com

REPAIRE (LE)

Tiers lieu convivial, nous vous accueillons plusieurs fois par semaine pour redonner vie à des objets de toutes sortes. Au lieu de jeter ou d'acheter du neuf, il est facile, utile et amusant d'apprendre à réparer, recoudre, créer.
Nous sommes installés au 54, rue Defrance.

Activités : ateliers de réparation, couture, gravure, bricolage, impression 3D, électronique, recyclage, fresques, revuethèque. Rendez vous sur **www.lerepairedevincennes.fr** pour réserver nos ateliers les plus prisés

Président : Olivier Petilon
lerepairedevincennes@gmail.com

SALSIFIS MIRACULEUX (LES)

AMAP de Vincennes

L'association œuvre pour le maintien d'une agriculture paysanne de proximité et respectueuse de l'environnement par la mise en relation des producteurs en agriculture biologique (légumes, œufs, volailles, fruits, jus de fruits, pains, bières, miel, viande, champignons de Vincennes…) et un groupe de consom'acteurs.
Elle propose :
- des distributions de paniers de produits saisonniers tous les vendredis soir dans la salle Jean-Marie-Aragon située au 16 av. Georges-Clemenceau à Vincennes Ouest ;
- des activités pour ses membres : visites des exploitations en mai-juin ;
- des activités pour tous : l'AMAP fête ses producteurs en septembre-octobre.

Président : Julien Pecqueur
salsifismiraculeux@free.fr
salsifismiraculeux.free.fr

UNE GRAINE DANS LA VILLE

La Ruche qui dit Oui !

Elle promeut la consommation de biens alimentaires et/ou autres produits en provenance de la Région île de France, en privilégiant la saisonnalité, en sensibilisant les consommateurs et en accompagnant les producteurs et artisans. Mise en relation des membres de la communauté de La Ruche qui Dit Oui ! et des producteurs dans le cadre des distributions de La Ruche Qui dit Oui !. Re-création de lien social entre le monde urbain et le monde rural, et soutien à l'agriculture paysanne bio ou en conversion et aux artisans.

Activités :

- distribution tous les jeudis soir, salle Jean-Marie Aragon (16, avenue Georges Clemenceau) ;
- activité pour les membres : visite des fermes et renfort pour les semences et récoltes

Présidente : Lise Martinot
14 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes
06 58 09 73 88
unegrainedanslavillevincennes@gmail.com

VINCENNES ACTION CLIMAT

Vincennes Action Climat est une association apartisane souhaitant accélérer la transition écologique à Vincennes et dans le territoire Paris Est Marne et Bois :

- Par des formations et conférences sur le réchauffement climatique et la perte de la biodiversité,
- En valorisant les actions locales qui agissent pour la préservation du climat et de l'environnement,
- En proposant des mesures indispensables à la transition pour accompagner notre ville et notre territoire vers la neutralité carbone.

Luttons efficacement contre le dérèglement climatique et la perte de la biodiversité, avec des objectifs à la hauteur de l'enjeu, en vérifiant l'efficacité des changements.

Président : Romain Thibault
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Tél. : 06 84 45 12 83
vincennesac@gmail.com | vincennesclimat.fr

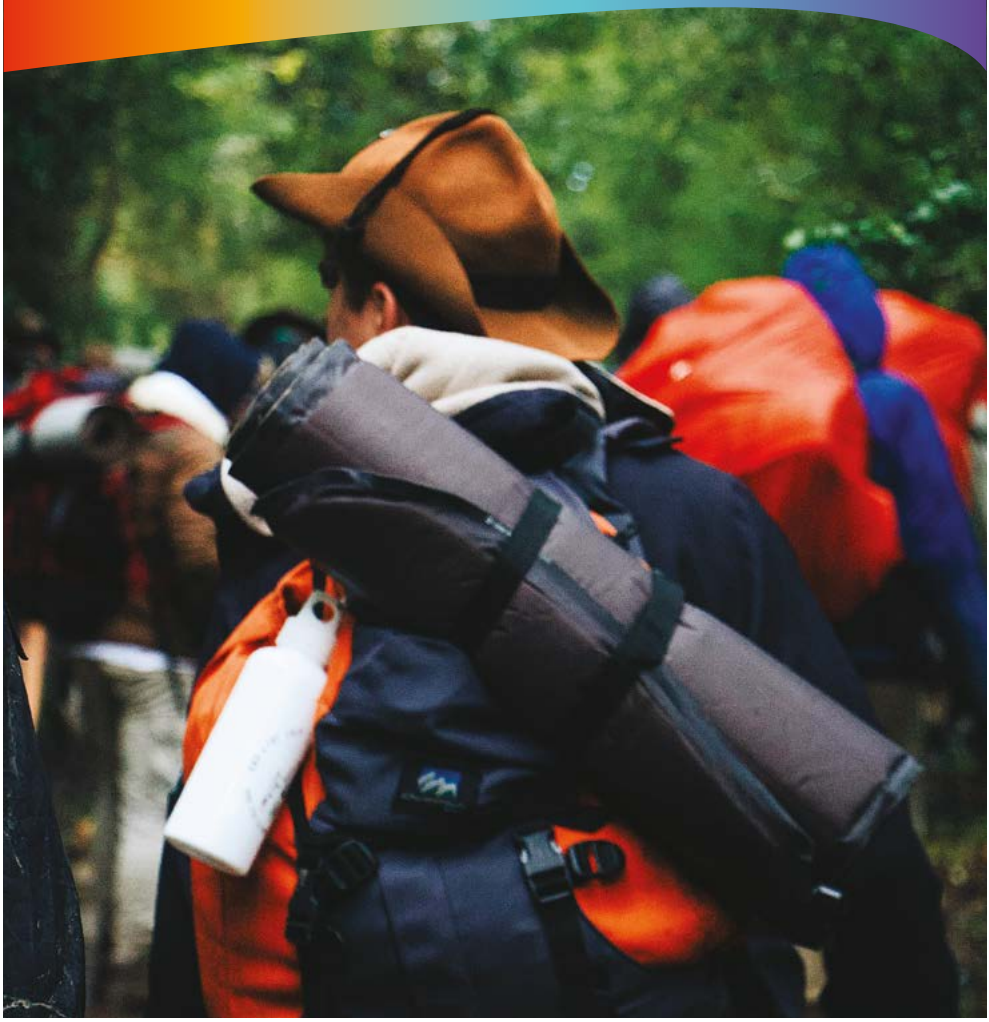
VINCENNES À VÉLO

Membre de la fédération des usagers de la bicyclette (FUB), membre fondateur du Collectif vélo Île-de-France. L'association Vincennes à vélo a pour objectif de promouvoir l'utilisation du vélo au quotidien en s'appuyant sur 3 leviers :

- Intervention auprès des collectivités territoriales pour améliorer les aménagements cyclables en apportant son expertise terrain
- Organisation de balades à vélo au départ de Vincennes
- Organisation d'ateliers d'autoréparation afin que chacun puisse entretenir son vélo.

Présidente : Sandrine Thiriet
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
contact@vincennes-a-velo.fr
www.facebook.com/vincennesaVelo/
www.vincennes-a-velo.fr

JEUNESSE



SCOUTISME

ASSOCIATION DES GUIDES ET SCOUTS D'EUROPE (AGSE) 1e ET 2e VINCENNES

Le scoutisme déployé au sein de notre association est une méthode actuelle et intégrale qui permet de répondre, aux côtés des familles, aux défis éducatifs d'aujourd'hui. Par le jeu et la vie dans la nature, la méthode scoute contribue à la croissance humaine et spirituelle des jeunes qui seront demain des adultes fiers de leur foi, des citoyens actifs toujours prêts à servir. Louvettes/louveteaux (8-12 ans), guides/scouts (12-17 ans), guides aînées/routiers (17/20 ans).

Activités : le week-end avec des sorties au bois de Vincennes et alentours, des week-ends et un camp d'été.

Chef de groupe scouts : Geoffroy Sepulchre
06 50 34 84 51 | groupe1vincennes@gmail.com
Cheftaine de groupe guides : Valérie Malotaux
cheftainesdegroupe.vincennes@gmail.com

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE JACQUES-DESCHAMPS

Depuis plus de 90 ans, les enfants et les jeunes sont éveillés à l'autonomie et à la responsabilité par les chefs et cheftaines SGDF (jeunes adultes), et développent par le jeu leurs aptitudes physiques, intellectuelles et spirituelles. Tous s'engagent à "bâtir un monde un peu meilleur", en partageant la vie dans la nature, les activités en équipe et l'ouverture au monde qui les entoure. Pour filles et garçons de 8-11 ans, 11-14 ans (unités non mixtes) et 6-8 ans, 14-17 ans et 17-19 (unités mixtes).

Activités : en extérieur ou au local (35, rue Mirabeau) le samedi après-midi ou quelques dimanches, environ 3 week-ends dans l'année et un camp d'été (1 à 3 semaines selon les tranches d'âge).

Chefs de groupe : Marie-Judith Belorgey - 06 51 56 65 27
Jérémy Bézault - 06 73 00 03 93
responsable.groupe@sgdf-vincennes.fr

SOUTIEN SCOLAIRE :
VOIR SECOURS CATHOLIQUE
Page 67
VOIR ESPACE SORANO
Page 06

SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE "GROUPE SAINT-LOUIS DE VINCENNES"

Groupe mixte catholique, le groupe Scouts et Guides de France de Saint-Louis de Vincennes accueille tous les jeunes de tous horizons et de toutes confessions à partir de 6 ans. Viens vivre l'aventure, la vie dans la nature, le partage avec les autres, chez les Farfadets si tu as entre 6 et 8 ans, chez les Louveteaux et Jeannettes de 8 à 11 ans, chez les Scouts et Guides de 11 à 14 ans, chez les Pionniers et les Caravelles de 14 à 17 ans et chez les Compagnons partir de 18 ans. Si tu veux accompagner les jeunes dans cette aventure, que tu aies été scout ou non, deviens chef ou cheftaine avec des formations (Bafa) assurées et reconnues par l'État. Rejoins-nous au groupe Saint Louis !

Responsables de groupe : Nicolas Jacob et Géry Cuveiller
rgslv94@gmail.com | 06 60 37 53 84
sites.sgdf.fr/saint-louis-vincennes

LOISIRS

ACTIVITÉS MANUELLES

CROISE, TOURNE !

La dentelle aux fuseaux n'est pas compliquée. Il n'y a que deux gestes à acquérir : croiser et tourner. Venez découvrir et apprendre cet art riche et ancien qui fait partie de notre patrimoine. À partir de 16 ans. Prêt du matériel sur place aux débutant(e)s.

Activités : à l'Espace Sorano le samedi de 14h à 17h (hors vacances scolaires)

Présidente : Isabelle Sonnet | croisetourne@gmail.com

PAUSES

Que vous soyez débutante ou experte, venez partager un moment de détente, d'échange et de transmission autour du tricot et du crochet.

Activités :

- Tricot-thé les lundis à partir de 15h et apéros-tricot mensuels au foyer de l'Espace Sorano.

Présidente : Sandrine Altglas
06 12 47 82 33 | sandrine.altglas@gmail.com

VINCENNES PATCHWORK

Si vous souhaitez découvrir le patchwork ou continuer cette technique que vous avez déjà pratiquée, venez rejoindre le club de Vincennes Patchwork. Vous découvrirez dans nos ateliers toutes les facettes de la créativité dans cet art textile.

Activités : 1 fois par mois le jeudi après-midi à l'Espace Sorano.

Présidente : Danièle Astruc
6 rue Lissy | 77150 Lésigny | 01 60 02 21 33
vincennespatchwork@gmail.com

ANIMATIONS

FÉES DU CHÂTEAU (LES)

L'association propose des numéros de clowns et contes kamishibaïs pour les particuliers, les écoles maternelles et les personnes âgées. Initiation aux kamishibaïs pour les écoles primaires.

- Le Kamishibaï : art de la narration des contes qui vient du Japon, il est basé sur l'utilisation d'images que l'on fait défiler dans un castelet en bois appelé Butaï. Cet outil ludique et pédagogique donne une dimension théâtrale à l'histoire
- Possibilité de fabrication du Butaï en bois laqué « japonais » et d'acquisition des jeux de 18 planches quadri-couleurs (Pinocchio, la Reine des neiges, Boucle d'or, Peau d'âne...)

Présidente : Christine Delakian
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 24 58 18 48 | lesfeesduchateau@gmx.fr

BIEN-ÊTRE

CLEF DU DOS (LA)

L'association propose des cours de Stretching postural®, inventé par J.-P. Moreau, kinésithérapeute du sport : technique corporelle globale et statique suivant une méthodologie. Ses bienfaits sont la tonicité musculaire, la souplesse, l'équilibre physique et psychique. Adapté aux personnes souffrant du dos, il s'adresse aussi aux sédentaires pour optimiser leur bien-être et leur dynamisme et aux sportifs (échauffement et récupération).

Activités (durée : 1 h) : à l'Espace Sorano

Présidente : Renata Kozyraki
06 89 38 40 65 | clef.du.dos@gmail.com

LE SOUFFLE DU VENT

Association loi 1901 dont l'objet est de transmettre les enseignements du Hatha-Yoga et de la méditation en pleine conscience (Vipassana) pour tous publics (enfants, ados, adultes, séniors). Les enseignantes Virginie, Anne et Laurence sont expérimentées (titulaires du Certificat fédéral de la FNEY), et savent ajuster les cours en fonction du niveau des élèves. Au-delà d'un travail en profondeur sur le corps, la respiration, l'attention, l'intériorisation, l'accueil des émotions, vous aurez la possibilité d'en savoir davantage sur la philosophie de ces pratiques multi-millénaires qui nous viennent d'Inde.

Hatha-Yoga :
- cours ados à l'espace Sorano
- cours adultes à Sorano et à la Maison des Associations

Méditation de pleine conscience : 1 dimanche par mois à l'espace Sorano. Atelier de Yoga parents-enfants (à partir de 4 ans et jusqu'à 10 ans) : consulter le site internet. Stage dimanche après-midi et stages en province : contacter Virginie ou consulter le site internet.

Présidente : Flora Gabreau
Contact : Virginie Olive
07 81 30 63 67 | vi_olive@yahoo.fr
www.le-souffle-du-vent.fr
www.facebook.com/LeSouffleDuVentYoga/
www.instagram.com/lesouffleduvent.yoga/

RELAXOTHÈQUE

Pratique du Hatha-Yoga lors de séances en petits groupes ou en individuel et hebdomadaires guidées par des professeurs diplômés FFHY Fédération Française de Hatha Yoga (création en 1968). Activités de relaxation. Apprentissage de l'écoute du corps grâce à la réalisation de postures liées à la respiration.

Président : Frédéric Dellière
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 89 12 30 02 | relaxotheque@laposte.net
blog : https//relaxotheque.wordpress.com

SATTWA YOGA

La pratique régulière du yoga accroit la vitalité physique, améliore la mobilité et agit sur l'équilibre corporel, mental et émotionnel. L'association Sattwa Yoga propose des cours de hatha yoga authentique. Les séances, composées de partie posturale, de techniques de souffle et de concentration/relaxation, s'adressent à tous, débutants ou avancés. Les cours ont lieu le jeudi soir de 18h30 à 20h à la Maison des Associations ou dimanche matin de 9h30 à 11h à Alémana Danse (35, rue Jean Moulin).

Informations/inscriptions : Iva Martinkova Bille
sattwayoga3@gmail.com | 06 31 78 09 01

STRETCHING ET ÉQUILIBRE

L'association propose des cours collectifs de
- Stretching postural® visant à améliorer l'équilibre, la souplesse, la posture, la mobilité articulaire, à soulager les douleurs dorsales et à renforcer l'estime de soi (à la Maison des Associations et au Gymnase Collège Françoise Giroud)

Présidente : Marie-Odile Sarrazin
Contact : stretching-et-equilibre@laposte.net
Tél. : 07 86 90 47 90

YOGA, L'EXPÉRIENCE DU SOUFFLE

Le yoga enseigne une présence à soi permettant de s'aligner, de se centrer, d'avoir une posture juste du corps et un mental apaisé. Les postures sont maintenues afin que s'installe une respiration profonde évitant la dispersion des pensées et ouvrant la porte sur l'écoute des sensations. Au terme d'une séance de yoga, lorsque chaque mouvement a épousé le rythme lent du souffle, que la détente s'est emparée du corps et que les mécanismes de défense ont lâché prise, il s'ensuit une merveilleuse quiétude qui libère.
Cours collectifs à Vincennes : Maison des associations et Conservatoire Municipal

Président : Yann Eric Dreano
MAISON DES ASSOCIATIONS
41/43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Contact : Charlotte Abécassis | 06 20 04 12 08 charlotte.abecassis@gmail.com
www.hathayogavincennes.wordpress.com

GASTRONOMIE

ASSOCIATION DES ŒNOPHILES DE VINCENNES

Apprendre et découvrir l'histoire, l'élevage et les caractéristiques des vins dans une ambiance conviviale, à travers la dégustation, la comparaison et leur association aux plaisirs de la table.

Activités : à l'Espace Sorano. Le planning est remis aux adhérents en début d'année. Les inscriptions se font de juin à octobre.

Président : Christophe Tixier
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
06 03 29 84 75
vincennes.oenologie@gmail.com

LE THÉ VERT, UN ART DE VIVRE

En Europe, loin du Japon, comment faut-il préparer le thé vert japonais pour pouvoir savourer son goût authentique ? Misako Lelong-Nohsho, Ambassadrice en France du thé japonais depuis 2016 et diplômée de l'institut du thé japonais à Tokyo, animera pour vous des séances d'initiations et des séances à thème ou exceptionnelles (programme à consulter sur le site internet)

Président : Claude Lelong
36 av. du Petit-Parc | 94300 Vincennes
06 68 63 47 97 | info@thevertjaponais.fr
thevertjaponais.fr

INFORMATIQUE

CLUB MICRONET VINCENNES

Le club propose des activités pour tous niveaux en présentiel et certaines en distanciel :

- Débutants : apprenez à vous servir d'un ordinateur, de votre smartphone ou tablette sous Androïd ou IOS (Apple), à utiliser les services de base
- Intermédiaires : élargissez la palette de vos connaissances informatiques : Windows 11, internet, Word, Excel, Généalogie...
- Confirmés : approfondissez votre pratique de l'informatique. Power Point, la retouche photo, Linux (Mint), tablettes et smartphone, intelligence artificielle, CAO et imprimante 3D...

Micronet propose tout au long de l'année :

- Des activités hebdomadaires
- Des plages de libre-service
- Des ateliers à thème (2 heures sur une à trois semaines) pour approfondir un point précis (ex : maintenir un PC en forme – la cybersécurité– découvrir et utiliser l'intelligence artificielle – l'utilisation du distanciel – actualités informatiques - le monde de Google - Word, Excel...)
- Des stages de 3 à 7 matinées (Windows, Excel, films...)
- Le samedi : codage avec Scratch et impression en 3D pour les enfants ; programmation de jeux vidéo pour adolescents
- Atelier robotique pour jeunes de 13 à 18 ans et réalisation d'un projet et participation à la Coupe de France robotique.
- Activités pour les enfants pendant les vacances scolaires

Toutes ces activités sont encadrées par des animateurs bénévoles.

Nous recherchons des bénévoles pour aider et/ou proposer de nouvelles activités liées à l'utilisation d'un ordinateur, tablette ou smartphone (quel que soit le système d'exploitation) et sur l'intelligence artificielle.

Horaires détaillés sur le site internet.

Président : Pierre Puharré

ESPACE SORANO

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes 01 41 93 92 73 | clubmicronet@gmail.com

clubmicronet.net | Facebook : clubmicronet

JEUX DE SOCIÉTÉ

CARRÉ LUDIQUE (LE)

Que vous soyez débutant ou joueur régulier, le Carré Ludique vous offre un cadre convivial pour partager le plaisir de jouer au sein d'une communauté ludique, tout en développant votre connaissance des jeux de société. Nous organisons régulièrement et toute l'année des sessions de jeux, généralistes et thématiques.

Instagram@lecarreludique
Facebook Le Carré Ludique
Mail : lecarreludique@gmail.com
linktr.ee/lecarreludique
Président : Guillaume Houdayer

ÉCHECS DE VINCENNES (LES)

Pour le plaisir de jouer. Le jeu d'échecs permet de mobiliser les compétences logiques, de stratégie, rigueur, concentration, mémoire et capacité d'abstraction, qui sont toutes des facteurs de réussite scolaire et sociale. Le club accueille les joueurs de tout niveau, de 5 à 99 ans et organise des tournois internes et externes.

Activités : les cours enfants et adultes sont dispensés à l'Espace Sorano, de l'initiation à la compétition (4 niveaux de cours)

Président : Philippe Vaillant
ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
06 85 52 86 65
phil.vaillant@gmail.com
club-echecs-vincennes.fr

TRÈFLE VINCENNOIS

Club de bridge affilié à la Fédération Française de Bridge
Cours : du débutant au perfectionnement
Tournois hebdomadaires – compétions – parties libres

Président : Jean-Luc Mestas
06 78 82 77 56

Contact : Jean-Luc Saint-Marcel au 06 32 66 00 00 ou Vincent Bonnier au 06 72 86 70 74 ou Christian Lagadou au 06 67 93 13 76

ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes
treflevincennois@gmail.com

VINCENNES SCRABBLE

Si vous aimez ou voulez découvrir le scrabble duplicate, venez rejoindre l'association avec votre jeu, quel que soit votre niveau.

Activités : les mercredis de 14h à 16h ou de 16h à 18h salle Antoine Quinson à la Maison du Combattant (6, rue de l'Égalité).

Présidente : Christiane Laisné-Gobard
Vice-Président : Alain Cavaillole
contact et renseignements :
vincennes.scrabble@gmail.com

QUARTIERS

ASSOCIATION DES RIVERAINS DES HAUTS DE VINCENNES

Association locale et de quartier, elle participe à la qualité de la vie des riverains. Elle organise : vide-grenier, repas de quartier, fête des voisins...

Président : Jean-Pierre Bergeret
06 18 39 26 43 | jp.bergeret@wanadoo.fr
les-hauts-de-vincennes@hotmail.fr
2 passage des Varennes | 94300 Vincennes

LA BROC'ANTINE VINCENNES

Maison associative polyvalente et participative tournée sur la création éthique et solidaire, le bien être, le bien vivre et le bien manger, c'est un éco-lieu d'échanges qui renforce le lien social du quartier ouest de la ville.

- L'espace bien manger "La Cantine des gens qui sèment" propose en semaine des repas savoureux et familiaux cuisinés à partir des produits locaux, de saison, bios approvisionnés en circuits courts par les producteurs fermiers de la Ruche qui dit Oui. Cet espace peut être privatisé pour anniversaire, pots amicaux, pour des réunions - repas de travail. Le premier mardi de chaque mois en soirée, est proposée une soirée thématique ;
- L'espace bien-être propose des cours et des séances par des professeurs et des thérapeuthes, tels que couture, tricot, aquarelle, yoga nidra, vinyasa, tehima (Danse ostéopathique), stages découvertes d'hypnose et sophrologie, réflexologie plantaire et soins énergétiques, massage, méthode Vitooz, bains sonores, shiatsu, Qi Gong, cercle de femmes, psychogénéalogie, ateliers d'écriture créative et Bol d'Air Jacquier ;
- L'espace créateur La Broc'Shop : atelier boutique partagé dédié à l'art, à la création, à l'artisanat local de produits bios, éthiques et écoresponsables, en partenariat avec le réseau Ethikado
- Un espace épicerie fine et solidaire proposant une sélection de terrines, plats préparés, pestos, tartinades, produits exotiques et équitables, miels, confitures, thés, infusions, cafés... En direct du réseau La Ruche qui dit Oui.

Présidente : Lise Martinot
14 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes
01 43 28 24 90 ou 06 58 09 73 88
labrocantinevincennes@gmail.com
www.labrocantine-vincennes.fr

TOUS À L'OUEST

L'association est créatrice de lien et dynamise l'Est parisien intra et extra muros (surtout le quartier Ouest de Vincennes, Nord de St Mandé et Bas Montreuil). Elle crée et promeut tout type d'événement culturel et artistique, dans toutes les disciplines, de façon intergénérationnelle... Grâce aux réseaux sociaux, elle vous fait partager tout un tas d'infos sur les prochains ateliers créatifs, ventes, braderies, réunions à thèmes, apéros, trocs, gratiferias et événements divers... Une newsletter est envoyée chaque mois à tous les adhérents et à ceux qui en font la demande par mail.

Présidente : Jeanne-Marie Devanz
13 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes
tous.alouest@orange.fr
Facebook : @tousalouest. Parisest
Twitter : @Tous_a_lOuest
Instagram : @tousalouest

VOYAGE

CYCLO-CAMPING INTERNATIONAL

Antenne Vincennes

L'association regroupe et informe celles et ceux qui voyagent à vélo ou qui veulent s'y mettre :

- Des outils pour préparer son voyage : le Manuel du voyage à vélo (2025), un forum réservé aux adhérents, un wiki-cyclopays, une bourse jeunes voyageurs...
- Une mise en contact avec des voyageurs ayant parcouru différents pays
- Des rencontres et balades itinérantes de 2 jours à 2 semaines
- Un réseau d'hébergement Cyclo-Accueil-Cyclo

Suite aux travaux du Centre Georges Pompidou, le Festival International du Voyage à Vélo est interrompu à Vincennes.

Responsable de l'antenne : Sylvie Dargnies
06 70 30 35 59 | sylvie.dargnies@orange.fr
www.cyclo-camping.international

SENIORS

CLUBS LOISIRS DÉCOUVERTES

« Clubs Loisirs Découvertes » est une association riche de 50 années d'activité.
Elle a pour but de permettre aux plus de 55 ans de vivre une retraite dynamique et sereine, et aux plus fragiles de continuer à vivre chez eux, tout en participant aux activités des clubs.

Elle propose, notamment :

- Un pôle bien-être (yoga, sophrologie, relaxation corporelle...)
- Un pôle sportif (gymnastique douce, aquagym, oxygénation, randonnées, bowling, Qi Gong...)
- Un pôle culture (poésie, lecture, cinéma, théâtre, musée, conversation anglaise, espagnole, conversation cinéma, généalogie, informatique...)
- Un pôle artistique (chorale, dentelle « frivolité », mandala...)
- Un pôle jeux (belote, tarot, bridge, scrabble, échecs, dames et autres jeux de société)
- Un pôle tourisme (sortie à la journée en Île-de-France, voyage en France, séjour à l'étranger)
- Un pôle soutien à domicile (portage de repas, accompagnement individuel...).

Ces activités ont lieu dans les différents clubs : 70, rue de Fontenay – 27, rue des Laitières – 1, rue du Maréchal Maunoury (Vignerons). Elles se déroulent dans une ambiance amicale, conviviale et chaleureuse.
L'association organise également tout au long de l'année des tournois, lotos, goûters, repas festifs, dégustation œnologique, spectacles, bal...

Adhésion à l'association et inscription aux activités (programme bimestriel) uniquement à l'Espace Régine et Pierre Souweine, 70, rue de Fontenay, 94300 Vincennes.

Présidente : Dominique Le Bideau
Clubsretraitesvincennes@wanadoo.fr
Site internet : clubsloisirsdécouvertes.fr
Contact : secrétariat des clubs au 01 43 98 67 04

SANTÉ

ACTIONS POUR L'AUTISME ASPERGER FRANCE

Les troubles du spectre autistique (TSA), comme l'autisme Asperger, sont des handicaps du sens social d'origine neurologique et ils sont non visibles contrairement à certains autres.
Privés de ce sens social et malgré des facultés cognitives non affectées voire même au-dessus de la moyenne, les autistes Arperger rencontrent des difficultés relationnelles importantes.
L'association composée de parents et grands-parents, agit pour permettre :

- L'autonomie et l'intégration des personnes Asperger dans la société
- L'accès à l'éducation en classe ordinaire
- L'accès à l'enseignement universitaire sur le modèle des pays anglo-saxons
- L'accès au travail (Service gratuit Aspiejob)
- L'accès aux prises en charge adaptées
- L'accélération du rattrapage de « l'immense retard » français.

Permanences le samedi toute la journée à la Maison des Associations sur rendez-vous (selon mail plus bas)
Soirées jeux tous les mois, sur inscription selon mail indiqué

Présidente : Marie-Françoise Péré-Gaudio
www.actionsautismeasperger.org
Contact Vincennes : Isabelle Mourriéras
Tél. : 06 29 88 41 14
isabelle.mourrieras@yahoo.com

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER VAL-DE-MARNE

L'association aux côtés des malades, des familles et des professionnels dispose d'une écoute téléphonique.
Elle propose aussi

- 8 haltes-relais à Champigny sur Marne, Nogent-sur-Marne, Boissy-Saint-Léger, Chevilly-la-Rue, Créteil, Le Perreux sur Marne, Choisy-le-Roi et Vincennes
- 3 permanences à Nogent sur Marne, Limeil-Brévannes, Villejuif
- Animation tango thérapeutique à Champigny sur Marne
- 3 formations des aidants familiaux par an sur 6 demi-journées en différentes villes ou en visioconférence.

À Vincennes : Une halte-relais pour les malades et les aidants à la Maison des Associations, renseignements au 06 07 86 44 42.

Présidente : Odile Hourcade
Siège : 4, rue du Maréchal-Vaillant
94130 Nogent-sur-Marne | Tél. : 01 48 72 87 82
alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr
www.francealzheimer-valdemarne.org

ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

Comité Paris et Val-de-Marne. Le comité propose aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson qui résident dans le Val-de-Marne et à Paris, ainsi qu'à leurs proches, une écoute attentive, des informations pratiques, des activités diverses et des conférences mensuelles.
Activités à Vincennes : danse-thérapie, percussions et Tai Chi/Qi Gong.

Siège social : MAS
18 rue des Terres-au-Curé | 75013 Paris
01 45 20 22 20 | www.franceparkinson.fr
franceparkinson75@gmail.com
Contact : Jean-Roger Lassalas | 01 84 60 69 50

ESPOIR ET VIE AVEC LE CANCER DU SEIN

Entraide et soutien pour des femmes atteintes par le cancer du sein, quel que soit le stade de la maladie. Autour d'un café, partage des vécus et des informations disponibles sans aucun avis médical donné. Aucun frais d'adhésion. Rencontres un jeudi par mois, l'après-midi, de 14h30 à 17h30 à l'Espace Régine et Pierre Souweine. Dates sur Vincennes Info.

Présidente : Nicole Montaville-Fleury
Association EVCS Tél. : 06 11 69 53 57
www.espoir-vie-cancerdusein.fr

LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITÉ DU VAL-DE-MARNE

Chercher pour guérir : financement de la recherche.

Prévenir pour protéger : information, prévention et promotion des dépistages.

Accompagner pour aider : Soins de support (groupes de paroles, socio-esthétique, yoga, gym douce, conseil en image, sophrologie, ostéopathie...). Aides financières, aides ménagères et aides à la garde d'enfants.

Activités : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Président : Alain Marion
1, rue de Paris | 94000 Créteil
Contact : Christine Jugeau, Coordinatrice
Tél. : 01 48 99 48 97
cd94@ligue-cancer.net

PRINCESSE MARGOT

Princesse Margot, aux côté des enfants atteints de cancer et de leurs familles. Créée en 2012 en mémoire de Margot, emportée par un cancer à l'âge de 18 ans, l'association Princesse Margot agit pour améliorer le quotidien des enfants et adolescents atteints de cancer, ainsi que celui de leurs familles. L'association intervient à l'hôpital et en dehors, avec une approche globale de l'accompagnement. Elle propose :

- des ateliers, des événements, des animations dans les services pédiatriques,
- un soutien psychologique pour les jeunes patients et leurs proches,
- des projets d'aménagement et d'amélioration du quotidien dans les unités d'oncologie,
- et des soins de support.

Parmi ses actions emblématiques figurent les Lundis des Mamans et Les Sorties des Papas, qui offrent aux parents d'enfants malades des moments de répit, d'échange et de bien-être. Implantée à Vincennes, l'association organise également chaque année des événements solidaires, pour mobiliser autour de la cause et collecter des fonds.

En 2021, l'association a ouvert Marg'Home, une maison de répit chaleureuse à Saint-Mandé, pensée pour accueillir les parents d'enfants hospitalisés.

À travers chaque action, Princesse Margot porte un message fort : continuer à se battre pour rêver, même face à la maladie

Présidente : Muriel Hattab
12-14, rue Georges Huchon | 94300 Vincennes
Tél. : 01 82 39 15 15
contact@princessemargot.fr
www.princessemargot.org
ou sur nos réseaux sociaux

RÊVES

Délégation du Val-de-Marne.

L'association fondée en 1994 réalise les rêves des enfants très gravement malades, c'est une association nationale avec 700 bénévoles. Son but est de permettre aux enfants très gravement malades de vivre le plus beau jour de leur vie, pour leur faire oublier la maladie. En 2024, 358 rêves ont été réalisés. Notre délégation œuvre dans différents domaines : organisations d'événements pour récolter des fonds comme la Journée des Rêves de Vincennes, organisations de projets pour les enfants malades, communication, échanges avec les hôpitaux. Si vous avez envie de rejoindre notre équipe, contactez nous.

Présidente nationale : Josiane Gonnot
www.reves.fr
Déléguée départementale : Sylvie Trottmann
reves94@reves.fr

SECOURISME

CROIX ROUGE FRANÇAISE

Aide à toute personne blessée ou malade, sans distinction de race ou d'appartenance :

- formation aux premiers secours grand public : IPS/PSC1 ;
- secourisme : dispositif de premiers secours à la demande ;
- activités sociales – maraudes, épicerie solidaire à Vincennes mardi soir, jeudi matin – à Saint-Mandé : distribution mercredi matin.

Président unité locale : Michel Moraine
- Directeur local de l'action sociale
- Epicerie solidaire
- Distributions alimentaires
- Maraudes

06 15 22 90 23
michel.moraine@croix-rouge.fr
www.croix-rouge.fr

Marie-Odile Policard
- Directrice locale de l'urgence et du secourisme
- Formations grand public
- Formations internes
- Dispositifs prévisionnels de secours

06 62 44 17 63
marie-odile.policard@croix-rouge.fr

Unité locale de Vincennes - Saint-Mandé
14, avenue Georges-Clémenceau
94300 Vincennes
01 48 08 51 58
ul.vincennes-stmande@croix-rouge.fr

PROTECTION CIVILE PARIS SEINE - ANTENNE DE VINCENNES

Association affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile et reconnue d'utilité publique.

Missions :
- aider : actions solidaires et sociales aux profits des plus démunis (maraudes, collectes de denrées) ou de populations sinistrées (catastrophes naturelles, incendies)...
- secourir : dispositifs de secours lors d'évènements sportifs ou culturels, renforts du SAMU et de la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris, déclenchements exceptionnels...
- former : apprentissage des gestes qui sauvent (PSC, SST), initiations aux premiers secours, formations de formateurs...

Responsable : Johan Sutter
26 rue des Vignerons
94300 Vincennes
07 63 95 04 00
contact@protectioncivile-vincennes.org
www.protectioncivile-vincennes.org

SOCIAL

AIDE À LA PERSONNE

ASSOCIATION VINCENNOISE POUR L'AIDE À DOMICILE (AVAD)

Mission : maintenir à leur domicile des personnes âgées ou en situation de handicap en proposant :

- aide à la toilette ;
- préparation des repas ;
- entretien courant du logement et du linge ;
- courses ;
- accompagnement aux sorties.

Frais nets, pas de cotisation, ni frais d'adhésion et de dossier. Intervention 7j/7.
Conventionnée CNAV. Autorisée et tarifée par le conseil départemental. Certifiée qualité (AFNOR NF X50-056 "service aux personnes à domicile"). Réduction d'impôts de 50 % des prestations effectuées.

Président : Philippe Souweine
Espace Régine-et-Pierre-Souweine
70 rue de Fontenay | 94300 Vincennes
Ouvert de 9 h à 17 h du lundi au vendredi
01 53 66 32 75
associationavad@avad-vincennes.fr

ASSOCIATION FAMILLE SERVICES VINCENNES

Sa mission : répondre aux besoins des personnes ou des familles en recherche d'aide à domicile ou de garde d'enfant. Fonctionnant en mode mandataire et prestataire, et détenant un agrément Qualité, elle assure la présentation du personnel qualifié, le remplacement en cas d'absence ou maladie et vous encadre pour les formalités administratives.

Prestations :

- garde d'enfant : temps plein ou partiel, sortie école ou de crèche, aide aux devoirs, baby-sitting ;
- auxiliaire de vie jour et nuit : aide à la toilette, repas, prise de médicaments, compagnie ;
- aide-ménagère : ménage, repassage, course, accompagnement sortie ;
- bricolage en tous genres.

Réduction d'impôts de 50 % de tous les frais engagés (selon loi en vigueur). Accueil du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

Espace Régine-et-Pierre-Souweine
70 rue de Fontenay | 94300 Vincennes
01 43 98 68 04 ou 67 63
familleservices@orange.fr

LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

L'association agit auprès des personnes de plus de 50 ans souffrant d'isolement, de pauvreté et de précarité en privilégiant l'accompagnement relationnel pour lutter contre l'exclusion. Par nos actions, nous recréons des liens permettant à nos aînés de retrouver une dynamique de vie. Grâce à nos équipes de bénévoles, nous accompagnons dans la durée sur leur lieu de vie des personnes en situation d'isolement et de vulnérabilité au travers de plusieurs actions : visites à domicile ou en hébergement collectif, des actions collectives, des séjours de vacances, des actions de Noël.

Responsable : Didier Argence
07 56 30 37 62
banlieue.nordboisdevincennes@petitsfreresdespauvres.fr
www.petitsfreresdespauvres.fr

CLUBS SERVICES

LIONS CLUB DE VINCENNES

Emanation du Lions International, 1er club service au monde, les Lions de France, c'est 25 000 femmes et hommes au travers de 1 200 clubs locaux et régionaux, qui ont choisi de mettre une part de leur temps et de leur savoir-faire au service des autres.

Les actions des Lions de Vincennes :

Don de soi pour des actions à retombée locale

- Accueil des journées don du sang au côté de l'EFS
- Collecte nationale de la banque alimentaire pour le 94, associations vincennoises
- Mobilisation par des actions en faveur de la santé
- Vente de fleurs en soutien à l'Ecole des chiens guides d'aveugles d'Ile de France, Octobre Rose
- Téléthon
- Concert en faveur d'enfants cancer santé
- Collecte de lunettes vers les pays émergents
- Collette de jouets pour l'association Rêves
- Vide grenier en faveur de Missions caritatives

Soutien à la LICF (dons lors de catastrophes climatiques)

Nous recherchons des bénévoles motivés pour nous aider à développer nos actions

Réunion : 2e et 4e mardi de chaque mois.

Président : Laurent Rivoire
112, avenue du Général de Gaulle
94170 Le Perreux
Tél. : 06 14 17 03 21
pascale.rivoire@wanadoo.fr

LE CLUB POUSSETTE

Accompagnement des mères d'enfants de 0 à 3 ans, rencontres et discussions. Club dédié à la solidarité, l'entraide, le soutien et la bienveillance.
Accueil au Club des Vignerons (26, rue des Vignerons) en hiver et en plein air en été.

Bénévoles en charge du club : Elodie Lucet, Alice Croizié Hocquet, Sophie Parmentier, Laurie Charvillat et Rose-Line Kalck

SOROPTIMIST INTERNATIONAL DE PARIS-EST-VINCENNES

Union féminine interprofessionnelle au statut d'Organisation Non Gouvernementale, Soroptimist réunit des femmes engagées dans la vie professionnelle et dans les affaires. Elles œuvrent, par des actions de service, à promouvoir les droits humains pour tous, le statut et la condition des femmes. En tant qu'ONG, elle intervient sur des projets au niveau local, national et international ayant trait plus particulièrement à l'éducation des femmes et des filles, le leadership, la santé, l'environnement et la lutte contre la violence à l'égard des femmes.

Activités : rendez-vous le 2ème jeudi du mois le soir, restaurant Au Ruisseau (métro Saint Mandé Tourelles)

Présidente 2025-2026 : Jeannine Fischer
Paris-est-Vincennes@soroptimist.fr
Contact : Évelyne Bozon
06 60 11 09 73
bozon.evelyne@gmail.com

DROITS DE L'HOMME

AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE DE VINCENNES (96)

Le groupe local de Vincennes agit en faveur du respect des droits fondamentaux de la personne humaine. Il intervient à travers la signature de courriers et de pétitions envoyés aux responsables politiques ou économiques locaux ou étatiques, la sensibilisation du public au respect des droits, l'éducation aux droits humains dans les établissements scolaires... Parmi les sujets qu'il traite : la liberté d'opinion et d'expression, la lutte contre les discriminations, l'abolition de la torture et de la peine de mort, la protection des personnes obligées de quitter leur pays, la justice internationale et l'impunité, climat et droits humains... Il se réunit à Vincennes le dernier mercredi de chaque mois.

Contact : Sauveur Santillana
Groupe local d'Amnesty international
2 ter rue des Deux-Communes
94300 Vincennes
01 48 08 06 80 ou 06 86 16 39 72
vincennesfontenaysousboissaintmande@amnestyfrance.fr

LIGUE INTERNATIONALE CONTRE LE RACISME ET L'ANTISÉMITISME (LICRA)

Créée il y a plus de 80 ans, la LICRA défend les victimes du nazisme, de l'antisémitisme et de la xénophobie sous toutes ses formes et partout où cela se manifeste. Association indépendante, elle réunit dans son sein des citoyens de toutes sensibilités politiques (à l'exception des extrêmes) et de toutes opinions philosophiques et croyances religieuses. Face aux montées de l'obscurantisme et du repli communautaire, elle s'engage pour la promotion de la laïcité et de l'égalité de toutes et tous devant la loi. Elle organise des débats, des conférences, des rencontres intercommunautaires. Des commissions spécifiques interviennent dans les écoles, lycées et clubs sportifs. Des journées d'études sont organisées relatives à toutes ces problématiques.

Présidente : Madame Dominique Zeliszweski

MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
licravaldemarne@gmail.com | www.licra.org
Facebook : Licra-94

VIGIL'ANCE

L'association lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la xénophobie en organisant des conférences, des débats, des rencontres intercommunautaires et en orientant les victimes pour faire valoir leurs droits en justice.
Permanence : 15 rue du Commandant-Mowat sur rendez-vous.

Président : Franck Serfati
01 43 65 85 98

ENTRAIDE

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ENTRAIDE DES PERSONNES ACCUEILLIES EN PROTECTION DE L'ENFANCE DU VAL-DE-MARNE (ADEPAPE 94 - REPAIRS ! 94)

Collectif réunissant des personnes de tous horizons, l'association à statut particulier propose des activités culturelles, sportives, sociales variées, des formations et a pour vocation :

- d'aider moralement ou matériellement les personnes admises ou ayant été admises dans les services de l'Aide sociale à l'enfance et les pupilles de l'État ;
- de participer à l'effort d'insertion sociale des accueilli(e)s et ancien(ne)s accueilli(e)s à l'ASE et des pupilles de l'État ;
- d'établir entre eux et avec d'autres des relations sociales et amicales ;
- de les aider à faire valoir leurs droits dans tous domaines et de les représenter.

Siège et courrier :
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
Président : Mamédi Diarra
Général : adepape94@gmail.com
Demande d'aide/intervention :
soutien.adepape94@gmail.com | www.adepape94.fr
@repairs94 (Instagram, Facebook, X, LinkedIn)

ASSOCIATION KEREN RABBI SAID

Elle aide les familles et jeunes en difficulté et/ou précarité en leur apportant assistance, dispense conseils et formation et développe des activités novatrices en matière d'éducation, d'orientation et de médiation conjugale. Elle propose :

- actions culturelles : cours de théâtre, de danse, de cuisine, des activités sportives, des centres aérés pour les jeunes enfants, un club de l'amitié pour les seniors, une bibliothèque et ludothèque pour tous les publics ;
- voyages pour découvrir des cultures différentes et favoriser un dialogue solidaire et citoyen ;
- crèche et groupes d'aide aux devoirs

Président : Grand Rabbin Yosseph Taieb
20 rue de la Paix | 94300 Vincennes
06 63 11 13 42
contact.associations@gmail.com
www.habadvincennes.fr

ASSOCIATION MAISON NOTRE-DAME

L'association accueille dans ses locaux tous types de groupes associatifs vincennois. Elle dispose d'une salle pour des réceptions privées (assemblées de copropriété, événements familiaux...).

Président : Père Marc Dumoulin
16 rue de Strasbourg | 94300 Vincennes
Contacts : Véronique Geider
01 43 28 16 00 ou 43 28 74 28
mndvincennes@gmail.com

ASSOCIATION ŒCUMÉNIQUE D'ENTRAIDE

L'association apporte des aides spécifiques aux personnes en difficulté :

- **Avec Elles** : accueil inconditionnel des femmes et de leurs enfants en bas âge (repas partagé, douches, secours divers) à la Maison Notre-Dame, 16 rue de Strasbourg le mardi de 10 h 30 à 16 h ;

Elle propose aussi, une fois par an, une série de conférences sur des thèmes liés à l'œcuménisme.

Présidente : Frédérique de Vinzelles

MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 72 82 19 18 | asso.avecelles@gmail.com
vincennes-entraide-oecumenique.fr/aoe-avec-elles.fr

CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

CIDFF du Val-de-Marne. L'association propose aux femmes et aux familles des permanences juridiques gratuites qui dispensent une information généraliste de proximité sur l'accès au droit (des personnes et de la famille, droit des biens, droit pénal, droit du travail, etc.). Elle informe et accompagne les personnes dans le cadre de l'aide aux victimes et plus spécifiquement les femmes victimes de violences. Un(e) juriste répond à vos questions juridiques et vous oriente si nécessaire, après avoir étudié votre problématique, vers l'organisme compétent et spécialisé.

Permanence : le lundi de 9 h à 12 h à la Mairie de Vincennes au 53 bis rue de Fontenay. 42 autres antennes sont réparties dans le Val-de-Marne

Présidente : Dominique Périgord
Siège social : 12 av. François-Mitterrand
94000 Créteil
01 72 16 56 50 | cidff94@gmail.com
www.cidff94.fr

CLÉFRANÇAIS

Cours collectifs de différents niveaux (alphabétisation, A1, A2 et B1) pour adultes français ou étrangers pour apprendre et se perfectionner dans la langue française et approfondir leur connaissance de la culture française. L'association recherche de nouveaux bénévoles.

Activités : à la Maison Notre-Dame au 16 rue de Strasbourg - 94300 Vincennes.

Président : Dominique Molliet
06 14 07 00 59 | clefrancais94@gmail.com
www.clefrancais.fr

DEVENIR UN EN CHRIST

Association chrétienne, elle offre un accueil pour les personnes homosexuelles et leurs proches. Elle est un lieu de parole et de partage, dans un climat de respect et de confiance permettant à chacun d'avancer à partir de la situation dans laquelle il se trouve et quel que soit son état de vie. Elle organise des week-ends et des temps spirituels plusieurs fois par an.

Président : Timothée de Montgolfier
15 av. Georges-Clemenceau
94300 Vincennes | 01 58 64 03 04
adevenirun.enchrist@noos.fr
www.devenirunenchrist.net

ENTRAIDE DE L'ÉGLISE PROTESTANTE UNIE DE VINCENNES

Action au service de la communauté : aides aux personnes en difficulté, en liaison avec l'Association œcuménique d'entraide et avec Entraide et partage. L'association assure le développement de toutes activités d'assistance et d'actions sociales animées par la communauté protestante.

Président : Alain Walter
12 rue Monmory | 94300 Vincennes
Contact : Pasteur Jean Dietz | 01 43 28 25 05

ENTRAIDE ET PARTAGE

L'association accueille des personnes vivant en grande précarité, au sein de son accueil de jour (domiciliation, RSA, CMU, AME, restauration, écoute médicale et sociale, boutique solidaire...). Services proposés au 12, rue Monmory - 94300 Vincennes :

- accueil de jour le mardi après-midi ;
- délivrance du courrier le vendredi après-midi ;
- Accompagnement social sur rendez-vous.

Fonctionne toute l'année.

Président : Jean-Marc Cordonnier
12 rue Monmory | 94300 Vincennes
entraideetpartage@free.fr

MAISONS D'ACCUEIL L'ÎLOT

Centre d'hébergement et de réinsertion sociale. 10 studios pour hommes seuls. Prise en charge globale et accompagnement social individuel. Ouvert toute l'année.

Président : Félix de Belloy
Directeur général : Guilhem Tabarly
maisons-accueil@ilot.asso.fr
6, rue Émile Dequen | 94300 Vincennes
www.ilot.asso.fr

ORDRE DE MALTE FRANCE - DÉLÉGATION 94

La délégation apporte, avec ses bénévoles, une aide aux personnes fragilisées sous forme d'actions concrètes en faveur des plus démunis, en privilégiant l'échange et l'écoute : petits déjeuners et maraudes à Vincennes, collectes alimentaires et de produits d'hygiène, visites de malades et de personnes âgées.
Secourisme : au sein d'une équipe bénévole experte, vous serez formés par l'UDIOM94 aux gestes qui sauvent, vous pourrez intervenir comme équipier, chef d'équipe ou formateur.

Délégué du Val-de-Marne : Nicolas Clodong
n.clodong-D94@ordredemaltefrance.org

12, rue Denfert Rochereau
94210 La Varenne-Saint-Hilaire
délégation94@ordredemaltefrance.org

Déléguée adjointe : Anne Rey
a.rey-D94@ordredemaltefrance.org

Responsable secourisme : Claude Bertheau
c.bertheau-U94@ordredemaltefrane.org

Responsable adjoint secourisme : Cyrille Gauthier
c.gauthier-U94@ordredemalte.org

Facebook : OHFOM94
delegation94.ordredemaltefrance.org

RESTAURANTS DU CŒUR DU VAL-DE-MARNE (LES)

Centre de Fontenay-sous-Bois. L'association apporte aide et assistance aux personnes et aux familles les plus démunies sous forme d'aide alimentaire et d'aide à la personne (écoute et soutien psychologique, aides aux divers démarches, soutien à la recherche d'emploi, apprentissage du français, etc.). Les personnes susceptibles d'être aidées au cours de la campagne 2025-2026, doivent s'inscrire au centre de Fontenay en justifiant de leurs ressources et de leurs charges.
Le centre de Fontenay-sous-Bois reçoit et accompagne les personnes résidant à Vincennes, Fontenay, Nogent, Le Perreux et Saint-Mandé.

Le centre de Fontenay-sous-Bois
2, rue Alfred de Musset à Fontenay | 01 48 76 73 02
Responsable : Nicole Arpino
Siège départemental :
21 rue Léon-Geffroy | 94400 Vitry-sur-Seine
ad94.siege@restosducoeur.org

SECOURS CATHOLIQUE

Équipe de Vincennes. Accueil, écoute et accompagnement administratif aux Vincennois en difficulté et orientation vers les services spécialisés.

Permanences : à la Maison Notre-Dame au 16 rue de Strasbourg le jeudi après-midi (hors vacances scolaires). Maraude dans le bois de Vincennes 1 à 2 fois par semaine.

Délégation du Val-de-Marne
Présidente : Catherine Gaudry
237 av. du Général-Leclerc | 94000 Créteil
01 45 17 01 70
valdemarne@secours-catholique.org
www.secours-catholique.org

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VINCENNES

Visites à domicile pour lutter contre l'isolement relationnel et aux résidents des maisons de retraite de Vincennes et Fontenay-sous-Bois, dans une relation privilégiée d'amitié et de réciprocité. Aides matérielles aux personnes pauvres là où elles vivent et goûter festif annuel pour les personnes isolées. Maraudes dans Vincennes chaque lundi soir.

Président : Laurent Du Haÿs
Paroisse Notre-Dame de Vincennes
82 rue Raymond-du-Temple | 94300 Vincennes
07 55 62 54 54
ndv.ssvp@gmail.com

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE (SNC)

L'association accompagne les chercheurs d'emploi en leur apportant un soutien moral et technique personnalisé, le temps nécessaire, grâce à un groupe d'accompagnateurs bénévoles formés à cet effet. Elle leur propose des ateliers collectifs pour rebondir et rompre leur solitude.

Déléguées : Marie-Christine Portut
et Marie-Annick Fedeli
snc.groupedevincennes@yahoo.fr
www.snc.asso.fr

S.O.S AMITIÉ PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Service d'aide par téléphone et par internet, les bénévoles de l'association écoutent les personnes en situation de mal-être en respectant l'anonymat de l'appelant et de l'écoutant. Ils sont formés par des professionnels de façon continue. Ouverture toute l'année 24h/24 et 7j/7. L'engagement des écoutants est d'environ 4h par semaine.

Numéro d'écoute : 01 42 96 26 26.

Président : Laurent Le Boterve
7 rue Heyrault | 92100 Boulogne-Billancourt
01 41 41 96 87
contact@sosamitieParisidf.fr
Contact : Emmanuelle Belliot
06 37 44 31 73

VOIR AUSSI LA RUBRIQUE "AIDE À LA PERSONNE"
Page 59

FAMILLE

ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE VINCENNES - ST-MANDÉ ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

La famille, "communauté de vie et d'amour, union d'un homme et d'une femme, établie par le lien indissoluble du mariage librement contracté et affirmé publiquement, ouverte à la vie, éducatrice de ses membres, cellule de base de la société", constitue la référence des Associations Familiales Catholiques (AFC).

Présidente : Chantal Desmoulins-Lebeault
39 rue Carnot | 93100 Montreuil-sous-Bois
07 83 21 31 80
ch.desmoulins.l@gmail.com
http://afc94.canalblog.com
www.facebook.com/afc.valdemarne

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES

La famille, un lien essentiel et un repère dans la société d'aujourd'hui. En partenariat avec l'Union départementale des associations familiales (UDAF), l'association est aussi le lien auprès des pouvoirs publics. Pour mieux armer les familles face aux enjeux ou de société ou de la vie courante au regard de l'éducation des enfants ou d'un meilleur équilibre de la vie familiale, des soirées débats sont régulièrement organisées. Divers services sont proposés :

- ludothèque La Boîte à Jouets : prêt de jouets, jeux de société ou de plein air, déguisements ;

104, rue Diderot | 01 43 98 66 65 | boiteajouetsvincennes@gmail.com. Les mardis et jeudis de 16 h à 18 h, le mercredi de 10 h à 12 h et de 15 h à 18 h et le samedi de 10 h à 12 h.

- café famille : moment de convivialité offert aux familles dont les enfants ont moins de 3 ans, rencontres, échanges d'idées, de connaissances, jeux pour les petits ;
- LAEP (Lieu d'Accueil Enfant Parent) : lieu de rencontres, d'écoute et d'échanges enfants-parents

ESPACE SORANO

- la danse des poussins : vraie découverte de l'espace et du corps adaptée à de très jeunes enfants de 3 ans ½ à 5 ans ½, le mercredi à 9h15 et 10h et le samedi à 9h15 (sauf congés scolaires)

Professeur diplômée : Jeanne Bellon.

- lire et faire lire : réunir des enfants et des retraités bénévoles autour du plaisir de la lecture à Vincennes dans les écoles, les centres de loisirs ou les crèches ;
- brocante des enfants : 1 samedi par an (généralement le 1er samedi d'octobre) ;
- sorties, spectacles et soirées-débats tout au long de l'année.

Président : Philippe Souweine

ESPACE RÉGINE ET PIERRE SOUWEINE

70 rue de Fontenay 94300 Vincennes
Secrétariat : 01 43 98 67 63 de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h
famille services@orange.fr
www.agfvincennes.fr

ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION DU VAL-DE-MARNE (EFA 94)

Vous souhaitez adopter un enfant, vous êtes des parents ayant adopté, vous êtes adopté(e) majeur(e), EFA 94 est une équipe de parents adoptifs, bénévoles à votre écoute pour vous accueillir, et échanger.

Présidentes : Odile Calavia et Hélène Lapeyre
EFA94 | conferences.efa94@gmail.com | efa94.org

HABITAT

AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL) DU VAL-DE-MARNE

L'association propose un conseil complet, neutre et gratuit en matière de logement et d'urbanisme : location, copropriété, accession à la propriété, fiscalité et relation avec les professionnels, etc. Information dans ses locaux à Créteil ou lors des permanences dans 17 communes du Val-de-Marne.

Président : Mathias Lévy-Noguères
48 av. Pierre-Brossolette | 94000 Créteil
01 48 98 03 48 | Fax : 01 48 99 35 02
info@adil94.org | www.adil94.org
Locaux accessibles aux handicapés à Créteil

CHAMBRE DES PROPRIÉTAIRES ET COPROPRIÉTAIRES

La Chambre des propriétaires de Vincennes est une Chambre affiliée à la Fédération UNPI : l'Union Nationale de la Propriété immobilière, elle regroupe 120 chambres et près de 250 000 adhérents dans toute la France. Elle représente et défend les intérêts des propriétaires et des copropriétaires.

Le siège social de l'association est situé à Vincennes. Toutefois, l'association regroupe les propriétaires de l'ensemble des communes limitrophes selon les statuts de l'association. Elle œuvre dans l'intérêt et la défense des propriétaires et copropriétaires bailleurs. Elle répond ainsi aux questions des adhérents dans des domaines juridiques divers et variés tels que le droit locatif (baux d'habitation et commerciaux, professionnels, locations saisonnières), le droit de la copropriété, le droit de la construction ainsi que le droit des ventes immobilières et des transactions immobilières en cas

d'acquisition ou vente d'un bien immobilier.Située au 3, rue de l'Église à Vincennes, nos consultants tous spécialisés en droit immobilier dans des domaines divers reçoivent les adhérents de l'association sure rendez-vous tous les jours (sauf le jeudi) de 14h à 16h, à titre gracieux d'adhésion annuelle à la Chambre.

Présidente : Madame Ilanit Sagand-Nahum,
Avocat à la Cour
Lieu de rendez-vous : 3, rue de l'Église
94300 Vincennes
unpi.vincennes@wanadoo.fr
www.94.vincennes.unpi.org
Contact : Michèle Pesson
Tél. : 01 43 28 22 80

HABITAT ET HUMANISME

Antenne Boucles de Marne. L'association lutte contre le mal-logement et promeut la mixité sociale. Présente dans plus de 60 départements, elle produit et réhabilite des logements sociaux à faibles loyers, dans des quartiers dits équilibrés, et s'inscrit dans les dispositifs qui favorisent la mixité sociale et une meilleure accession à une véritable autonomie. L'Association Île-de-France gère plus de 2 000 logements avec près 600 bénévoles et 90 salariés. Le projet associatif : un accompagnement social et de proximité géographique des familles logées avec des bénévoles organisés par territoire, en collaboration avec les travailleurs sociaux de l'association. À Vincennes, gestion de plusieurs dizaines de logements qui accueillent des familles ou des personnes seules en situation de perte d'autonomie.

Président : Philippe Pelletier
Contact Vincennes : Philippe Soulé
06 18 45 73 86 | p.soule@habitat-humanisme.org

SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT VAL-DE-MARNE

L'association contribue à une meilleure politique de l'habitat social pour les personnes défavorisées.

Activités :

- construction, acquisition, réhabilitation, maîtrise d'ouvrage, gestion et entretien des logements locatifs pour les personnes bénéficiaires
- accompagnement social lié au logement
- participation à des dispositifs d'insertion.

Président : Marc Piccolin
president.snl94@solidarites-nouvelles-logement.org
Contact Vincennes : François Germain
06 15 04 81 85 | germainbrigitte@yahoo.fr

SOLIHA VINCENNES

Affiliée à la Fédération SOLIHA Solidaires pour l'habitat, 1er réseau national, l'association est habilitée à instruire les demandes des Vincennois pour l'obtention de subventions ou prêts pour des travaux d'amélioration de l'habitat et de maintien à domicile des personnes à mobilité réduite. Elle préconise des conseils, constitue les dossiers dans le cadre d'une assistance financière, technique et sociale. Elle a divers partenariats avec la ville, le conseil départemental, l'ANAH, (Ma Prime Rénov', Ma Prime Adapt), les différentes caisses de retraite.

Réception du public : sans rendez-vous à l'Espace Régine-et-Pierre-Souweine au 70 rue de Fontenay les lundis et vendredis de 14 h à 17 h.

Président : Robert Maccou
01 43 98 67 31
contact.vincennes@soliha.fr

HANDICAP

APEI "LES PAPILLONS BLANCS DE VINCENNES"

L'association regroupe les familles de l'Est parisien (94, 93 et 75) ayant dans leur foyer un enfant, un adolescent ou un adulte atteint d'un handicap mental ou de polyhandicap. Elle gère 2 établissements (les joindre directement pour tout renseignement) :

Directrice générale : Sophie Babin Ratté L'IME BERNADETTE-COURSOL – PÔLE ENFANTS
84 rue Kléber | 93100 Montreuil
Directeur adjoint : M. Bernier | 01 41 72 18 00

Composé de 5 unités :

- l'USEAP, pour les jeunes polyhandicapés de 3 à 20 ans ;
- l'EMP, pour les enfants handicapés mentaux de 6 à 14 ans ;
- l'EMPro, pour les jeunes handicapés mentaux de 14 à 20 ans ;
- le SESSAD adolescents à Montreuil (5 rue de la Beaune) pour le suivi médico-éducatif des jeunes handicapés mentaux (de 12 à 20 ans) scolarisés en SEGPA et ULIS - collège ;
- le SESSAD enfants à Vincennes (24 rue Victor-Basch) pour le suivi médico-éducatif de jeunes enfants handicapés mentaux (de 3 à 16 ans) accueillis en crèche ou scolarisés en classe maternelle en ULIS - école.

LA SAS/ESAT DE MONTREUIL – PÔLE ADULTES
59 rue de Vincennes | 93100 Montreuil
Directrice : Sophie Babin-Ratté | 01 48 57 02 10

Composée de 3 unités :

- la Section d'Adaptation Spécialisée (SAS) qui forme de jeunes adultes handicapés mentaux dans le but d'une intégration future en Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) en qualité de travailleurs handicapés ;
- un ESAT Cuisine composé de 7 travailleurs handicapés ;
- MAS les 2 Erables, 61, rue de Vincennes, 93100 Montreuil pour les jeunes adultes polyhandicapés.

Présidente : Nathalie Betting

MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple BP 123
94304 Vincennes cedex

Secrétaire : **Florence Souchon | apeivincennes@yahoo.fr**
www.lespapillonsblancsdevincennes.com

APF FRANCE HANDICAP

Reconnue d'utilité publique, l'association défend et représente les personnes en situation de handicap et leurs proches. Elle agit contre les discriminations et pour l'égalité des droits, pour la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille. Elle facilite notamment l'accès à la scolarité, à la formation et à l'emploi ainsi qu'aux loisirs et à la culture.

- Permanences accès au droit : tous les lundis à l'Ecloserie au sein même de la délégation (34, rue de Brie - Créteil/parking sur place et place PMR devant la délégation)
- Ateliers de formation pour les aidants : repairs-aidants toutes les 6 semaines sur inscription/Programme bien -être pour les aidants avec l'intervention de professionnels à l'Ecloserie au sein même de la délégation (34, rue de Brie - Créteil/parking sur place et places PMR devant la délégation)
- Loisirs, cultures, sensibilisation dans les écoles, collèges, entreprises
- Actions de revendication et représentation dans les instances (CCAS, CCA, CIPH, RU...)
- Activités pour rompre l'isolement à l'Ecloserie au sein même de la délégation (34, rue de Brie - Créteil/Parking sur place et places PMR devant la délégation)

Direction régionale Ile de France APF | France Handicap : Monsieur Benoit Veyrines | Directrice territoriale 77/91/94 - Île de France APF | France Handicap : Madame Bérenice Diop | Délégation du Val de Marne | 34, rue de Brie - 94000 Créteil | Tél. : 01 42 07 17 25 | dd.94@apf.asso.fr | http://repairsaidants.fr

ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS DU VAL-DE-MARNE (APAJH 94)

Elle milite pour la promotion de la dignité et de la pleine citoyenneté des personnes en situation de handicap.

Elle est présente dans les instances représentatives des personnes handicapées au niveau local et dans les instances contribuant à la politique publique sanitaire et sociale.

Permanences : du lundi au vendredi de 9h à 17h au 41, rue Charles Edouard Le Corbusier - 94000 Créteil

Président : Boris Chatelard
41 rue Charles-Édouard-Le-Corbusier
94000 Créteil | 01 45 13 14 50
apajh94@apajh94.fr | www.apajh94.fr

ASSOCIATION VALENTIN HAÜY

Agir pour l'autonomie des aveugles et des malvoyants. Son comité de Vincennes Val-de-Marne propose :

- Permanence hebdomadaire le vendredi (sauf vacances scolaires) de 14h à 16h à la Maison des Associations
- Atelier montage sonore
- Écoute et aide aux démarches administratives
- Cours de braille
- Atelier d'informatique et de téléphonie adaptés
- Sorties culturelles, expositions, concerts
- Cours de gymnastique adaptés
- Randonnées et promenades dans le bois de Vincennes
- Bowling.

Président du comité Val-de-Marne : Gilles Lebreton
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 56 71 26 36 | comite.valdemarne@avh.asso.fr

www.avh.asso.fr/implantations/comite-du-val-de-marne

AUXILIAIRES DES AVEUGLES

Depuis plus de 50 ans, notre association, reconnue d'utilité publique, accompagne des personnes déficientes visuelles dans leur quotidien. Nous mettons en relation des bénévoles avec des personnes aveugles ou malvoyantes pour les accompagner lors de déplacements extérieurs (courses, gares, aéroports, médecin...) ou à leur domicile (pour lecture, courrier, aide administrative...). Nous proposons également des sorties collectives culturelles (musée, théâtre, concert...) ou sportives (randonnées, cyclisme en tandem).
Permanences : au 71 av. de Breteuil à Paris (15e)
Du lundi au vendredi de 9h à 17h30

Activités : selon les demandes des adhérents

Président : Danielle Blondelle | 01 88 32 31 40

Contact : Bérangère Sudmann coordinatrice
au 01 88 32 31 40
contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
Contact à Vincennes : Hélène Beaugé | 06 76 35 21 30

CLUB D'AMITIÉ ET DE PARTAGE

Le Club partage des loisirs avec des handicapés mentaux adultes sous forme de sorties : théâtre, concerts, spectacles, restaurants, mais aussi visites de châteaux, musées, expositions ou monuments. Des activités créatives et sportives sont organisées d'après leurs souhaits. 3 week-ends à la campagne sont proposés par les bénévoles.

Président : Carlo Stoisser | leclubcap@free.fr
Contacts : Catherine et Daniel Versluys
Activités : au 59 bis, rue de la Jarry
01 43 65 84 09
handi-cap-vincennes.blogspot.com/

GROUPE DES APHASIQUES DE L'ÎLE-DE-FRANCE (GAIF)

L'association propose des rencontres dans quinze sites en Île-de-France, organise des échanges entre aphasiques et leurs familles et propose des activités (chant, théâtre, arts plastiques, danse thérapie, visites...) :

- chant : deux mardis par mois à Vincennes l'après-midi ;
- danse thérapie : deux jeudis par mois l'après-midi ;

Présidente : Michèle Drevet
Correspondance : Geneviève Renaudie
29 rue des Boulets | 75011 Paris | 01 43 73 23 87
www.aphasie-idf.fr | Contacts : Marie-José Lespagnol | 06 79 43 14 74
André Reyssier | 06 32 15 08 10

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES (UNAFAM - VAL-DE-MARNE)

Soutenir les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche et changer le regard de l'opinion publique sur les maladies psychiques (psychoses, troubles maniaco-dépressifs, schizophrénie, etc.). Des bénévoles, confrontés eux-mêmes à des situations semblables et formés spécifiquement, accueillent, écoutent et informent les proches lors de permanences, de réunions d'informations thématiques et de groupes de parole notamment à Vincennes, un lundi par mois à la Maison des associations.

Permanences d'accueil sur rendez-vous les lundis, mercredis et vendredis à :

- Créteil
- Fontenay sous bois
- Fresnes
- Villejuif, hôpital Paul-Guiraud
- Villiers sur Marne

Informations auprès de la Délégation du Val-de-Marne
9, rue Viet - 94000 Créteil
01 41 78 36 90
94@unafam.org
http://www.unafam.org/val-de-marne

UNION POUR LA DÉFENSE DE LA SANTÉ MENTALE

Promotion, animation et gestion de structures spécialisées, à la fois dans le diagnostic, le soin et l'accompagnement (consultations par médecins qualifiés, psychologues, assistants de service social...) des personnes souffrant de maladies mentales. Partenariat avec les Hôpitaux de Saint-Maurice pour Vincennes.

- Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents.

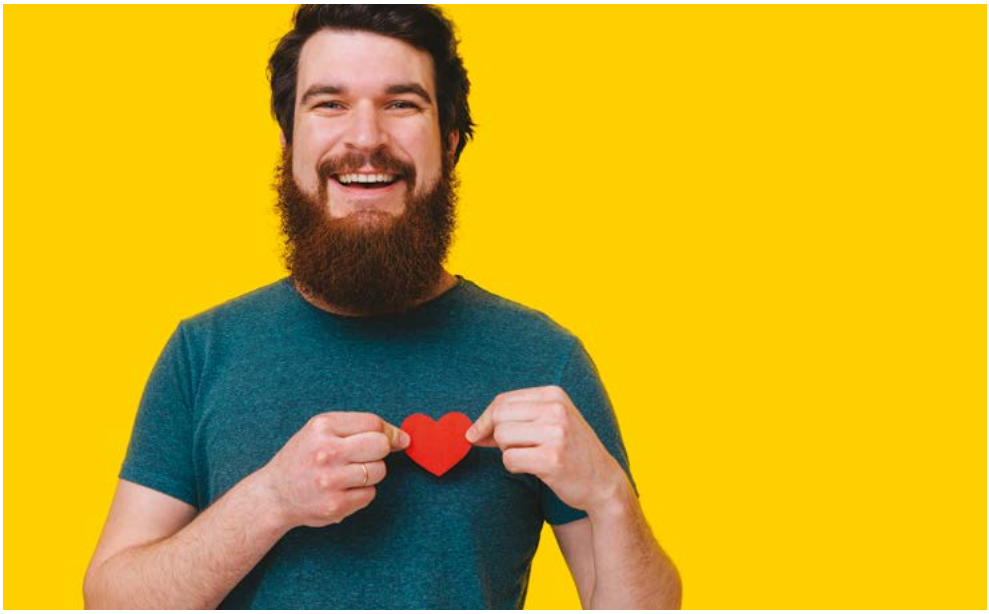
7 rue Monmory | 94300 Vincennes | 01 43 28 26 83
secretariat-cmpvincennes@udsm-asso.fr
Sur rendez-vous du lundi au vendredi

- Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel pour jeunes enfants La Marelle (de 2 à 6 ans).

7 rue Monmory | 94300 Vincennes
(entrée par le 6 rue de Belfort)
01 43 28 77 78
secretariat-lamarelle@udsm-asso.fr
Sur rendez-vous, ouverture les mardis, mercredis et vendredis de 9 h à 16 h 30 et un samedi par mois
(uniquement pour la Marelle)

- Consultations médico-psychologiques pour adolescents

6 rue Dohis | 94300 Vincennes
01 43 28 25 85
cmpdohis@ght94n.fr
Sur rendez-vous du lundi au vendredi
Président : Samuel Bottaro
17 bd Henri-Ruel | 94120 Fontenay-sous-Bois
direction@udsm-asso.fr | www.udsm-asso.fr
Contact : Justine Jurkenik | 01 48 73 33 43



HUMANITAIRE

COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM ET POUR LE DÉVELOPPEMENT - TERRE SOLIDAIRE (CCFD)

ONG française au service du développement, elle se consacre, sous mandat de la Conférence des évêques de France, à des actions de solidarité envers les pays du Sud et de l'Est et sensibilise le public et les autorités publiques sur le développement durable et solidaire du monde. 15 000 bénévoles et 31 mouvements et services d'Église mettent en œuvre ses actions au niveau local des paroisses et dans les pays où il s'engage. .

Responsable : Jean-Loup Cendrier
86 rue des Trois-Territoires | 94300 Vincennes
01 48 08 15 35

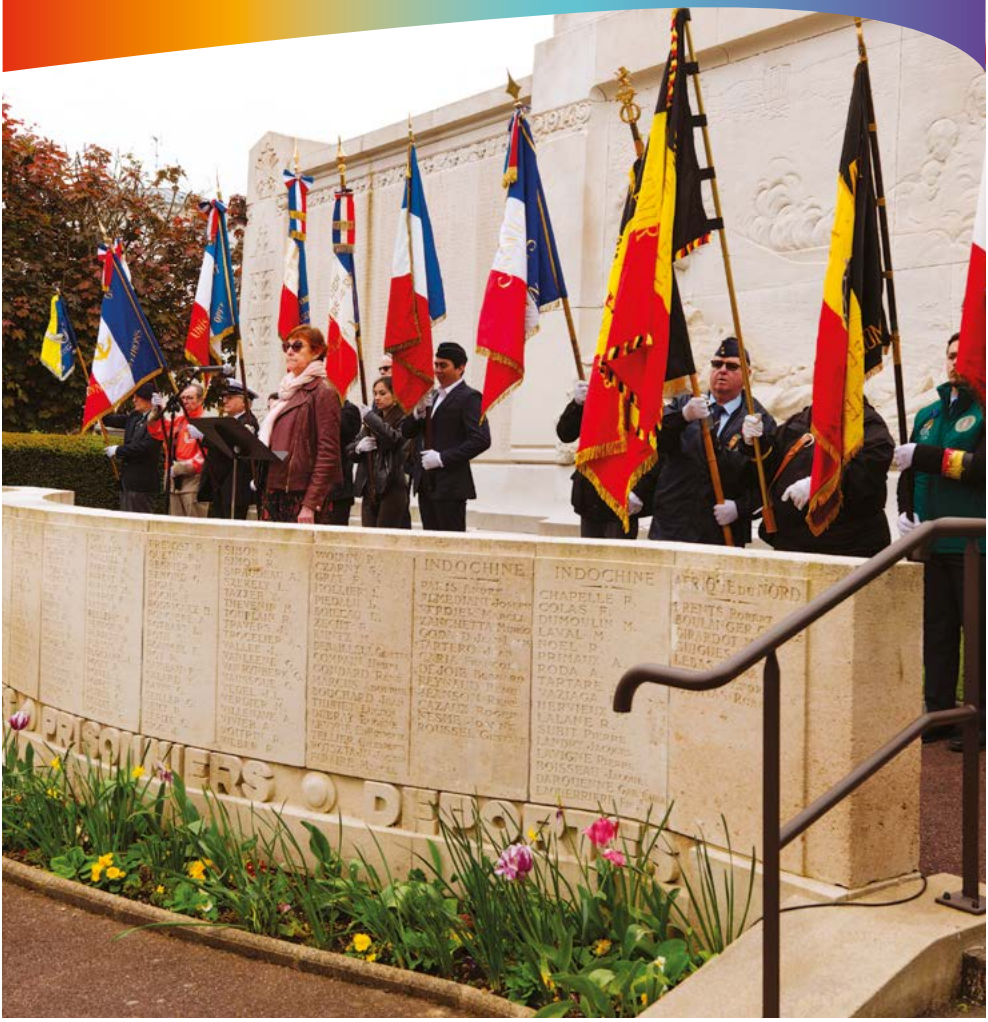
MONIRETH, AVENIR DES ENFANTS DU BANTEAY MEANCHEY

Son but : favoriser l'aide à l'éducation et à la scolarisation des enfants de la province cambodgienne du Banteay Meanchey. Son action se concentre sur six écoles primaires et leurs écoles maternelles (1500 élèves). Les contributions des donateurs permettent notamment la réalisation de constructions ou rénovations de bâtiments ainsi que l'achat de fournitures scolaires et de matériel pédagogique.

Président : Pascal Martin
1, rue des Pommiers - 94300 Vincennes
06 81 53 83 08
www.monireth.org
pjr.martin94@gmail.com

VOIR AUSSI ASSOCIATION ŒCUMÉNIQUE D'ENTRAIDE
Page 64

SOUVENIR



ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DE VINCENNES ET ENVIRONS

Information sur les carrières de la Marine et défense des intérêts des anciens combattants de la Marine.

Permanence : le 1er samedi de chaque mois de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant

Président : Michel Mager
14 square Suzanne-Valadon | 77680 Roissy-en-Brie
06 12 78 74 70 | michel.mager@laposte.net

ASSOCIATION DES ANCIENS ET AMIS DE L'INDOCHINE ET DU SOUVENIR INDOCHINOIS DU VAL-DE-MARNE (A.N.A.I. VAL-DE-MARNE)

Elle regroupe les anciens du CEFEO de toutes armées, les civils, les Cambodgiens, les Laotiens, les Vietnamiens, les amis du souvenir indochinois.

Activités : dans le Val-de-Marne et à Paris

Présidente : Monique Olivieri
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 28 65 67 ou 06 08 63 35 24

ASSOCIATION DES FILS ET FILLES DES "MORTS POUR LA FRANCE" ÎLE-DE-FRANCE - PARIS "LES FILS DES TUÉS" - DÉLÉGATION VAL-DE-MARNE

L'association a notamment pour objet de :

- témoigner pour la mémoire du sacrifice des Morts pour la France
- préserver les droits des Orphelins de guerre et Pupilles de la Nation, leur venir en aide par son action sociale et par ses interventions auprès de l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre.

Président : Robert Perron
109, rue Angélique-Defrance | 94300 Vincennes
01 43 65 56 55 ou 06 76 63 70 24
perronro@gmail.com

ASSOCIATION DES CADRES ET SOUS-OFFICIERS DE RÉSERVE DU VAL-DE-MARNE – AMICALE DE L'EPSOR VINCENNES

Défense des intérêts moraux des sous-officiers de réserve et des cadres de réserve. Entraide et camaraderie.

Permanences : à la Maison du Combattant

Président : André Pascual
28, rue Chevreul | 94240 L'Haÿ-les-Roses
Tél. : 07 83 58 46 06 | asor94.uasor@yahoo.fr

ASSOCIATION INTERARMÉES DES OFFICIERS DE RÉSERVE ET DES RÉSERVISTES DU VAL-DE-MARNE/AMICALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE LA RÉGION DE VINCENNES (AOR94/AORRV)

Conférences, activités culturelles et familiales à destination des militaires réservistes, en activité ou à la retraite, sympathisants et participation à diverses cérémonies patriotiques et au devoir de mémoire dans le Val de Marne, voyages d'études, relations Nation-Armée. Publication : Le Donjon.

Activités : le 4e lundi du mois de 21 h à 23 h à la Maison du Combattant

Président : Christophe Soulard-Coutant
xtophe.soulard.coutant@gmail.com

ASSOCIATION NATIONALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE L'ARMÉE DE L'AIR ET DE L'ESPACE (ANORAAE)

Secteur Val-de-Marne/Seine-et-Marne

Missions :

- Enrichir le lien Armée-Nation et entretenir le devoir de mémoire
- Cultiver l'esprit de défense et de citoyenneté
- Participer au rayonnement de l'Armée de l'air et de l'espace
- Organiser des expositions, conférences et visites de bases aériennes.

Pour la jeunesse :

- Brevet d'initiation aéronautique – la découverte du monde aéronautique et spatial
- Devenir porte-drapeau

Président : Commissaire (CR1) Matthieu Caillaud
Vice-Président : Colonel Didier Halter

MAISON DU COMBATTANT
6 rue de l'Égalité | 94300 Vincennes
Relations publiques : lieutenant-colonel (RCIT) Didier Mireur | 06 09 93 23 78 | 06 62 77 71 77
anoraa.94.77@gmail.com | www.anoraa94-77.fr

COMITÉ DE VINCENNES / SAINT-MANDÉ DE LA FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE (FNACA)

Rencontres d'amitié et d'échanges, défense des droits des anciens combattants d'Afrique du Nord et suivi des dossiers auprès de l'Office départemental des Anciens Combattants et victimes de guerre. Recherches historiques sur les faits réels durant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de Tunisie. Réalisation des dossiers secours et retraites. Recherche des familles des victimes pour l'établissement des listes du Mémorial Vincennois. Établissement des dossiers pour les droits des anciens combattants, de leurs veuves et des ayants droits. Renseignements aux permanences pour l'obtention de la carte du Combattant et des cartes Améthyste, Rubis et Navigo.

Permanences : à la Maison du Combattant le premier mercredi, chaque mois (6, rue de l'Égalité).
Laissez vos coordonnées sur la messagerie.

Président : Christian Alcouffe
93 rue de Fontenay | 94300 Vincennes
06 81 72 16 42 | christian.alcouffe0407@orange.fr

EDELWEISS, AMICALE NATIONALE DES CHASSEURS ALPINS

Affiliée à la Fédération nationale des Amicales de Chasseurs, elle est ouverte à tous les numéros de Bataillons et Unités alpines et aux Unités portée ou mécanisée. Son but est de :

- maintenir et développer la solidarité, l'esprit Chasseur et les traditions entre tous ses membres
- développer les liens avec les Bataillons et autres formations de Chasseurs
- assurer le souvenir des disparus
- promouvoir l'esprit de défense
- organiser des activités festives, culturelles et sportives.

Président : Jean-Claude Lanos
9 rue Pierre Curie 93130 Noisy-le-Sec
06 20 00 38 55 | ledelweiss.mc@gmail.com
Contact : Michel Waroquaux | 01 48 08 58 76

FÉDÉRATION NATIONALE DES AMICALES DE CHASSEURS À PIED, ALPINS ET MÉCANISÉS

L'objectif de la Fédération est de :

- maintenir et pérenniser les Traditions des Chasseurs à Pied, Alpins et mécanisés
- développer le prestige de cette subdivision d'armes
- maintenir les relations et la solidarité entre les Bataillons de Chasseurs d'active et les amicales
- orienter et rassembler, dans les amicales des bataillons ou territoriales, toutes les personnes ayant servi dans un bataillon de chasseurs et leurs sympathisants
- promouvoir et faciliter toutes réalisations sociales et d'entraide au profit des personnels des Bataillons et des adhérents des amicales (aide aux blessés et à la reconversion professionnelle)
- organiser le 4e samedi de septembre la Sidi Brahim Nationale avec la passation de l'unique Drapeau des Chasseurs d'un bataillon à un autre.

Président : René Watrin
Château de Vincennes
av. de Paris | 94306 Vincennes Cedex
01 43 65 92 92 | secretairefnac@bleujonquille.fr
www.bleujonquille.fr
Facebook : FederationNationaleDesAmicalesDeChasseurs

FONDATION DE LA FRANCE LIBRE

Son but est d'assurer la pérennité des traditions, des valeurs morales et de l'idéal de la France Libre, telle qu'elle fut créée par le Général de Gaulle lors de l'appel du 18 juin 1940.
Elle apporte aux anciens membres de la France Libre, à leurs familles et à leurs descendants directs, une aide morale, matérielle et éventuellement financière.

Permanences : à la Maison du Combattant, sur rendez-vous pris auprès de la déléguée

Déléguée : Monique Olivieri
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes
01 43 28 65 67 ou 06 08 63 35 24
Siège social :
16 cour des Petites écuries | 75010 Paris

SOUVENIR FRANÇAIS - COMITÉ DE VINCENNES

L'association a pour but de conserver la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France, de transmettre le flambeau aux jeunes générations en leur inculquant le sentiment du devoir, l'esprit du sacrifice et l'amour de la patrie. Pour cela, le Comité propose des conférences, notamment la présentation d'un DVD sur les Vincennois pendant l'occupation 1940-1944 et d'un autre DVD sur la première Guerre mondiale 14-18 dans les établissements scolaires et auprès d'associations de jeunesse, culturelles ou à caractère patriotique. Il organise aussi des visites commentées sur des sites de mémoire. Il est chargé de veiller à l'inscription des noms des Vincennois morts pour la France, à l'entretien des monuments et des tombes, en relation avec la municipalité et les services techniques de la Mairie.

Président : Jean-Michel Le Bideau
MAISON DES ASSOCIATIONS
41-43 rue Raymond-du-Temple
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 01 43 74 50 25
jean-michel.le-bideau@wanadoo.fr

U.D.I.A.C. COMITÉ DE VINCENNES ET DE SAINT-MANDÉ

Union nationale de défense des intérêts des anciens combattants mutilés, grands invalides et victimes civiles de guerre :

- défend les anciens combattants et les ayant-droits de toutes les guerres, conflits et OPEX
- apporte aide et concours aux adhérents dans les démarches auprès de l'ONAC-VG
- entretient des liens avec les jeunes générations afin de favoriser et récompenser tous les actes attachés aux valeurs de la citoyenneté française
- parraine les élus du conseil municipal des enfants et des jeunes au ravivage de la Flamme à l'Arc de Triomphe, fait perdurer cet acte symbolique de mémoire et de civisme
- organise des expositions

Présidente : Florence Crocheton-Boyer
Contact : Martine Darnault
16, rue Joseph-Gaillard | 94300 Vincennes
Tél. : 06 84 23 26 39 | 01 43 65 19 75
mad.darnault.asso@laposte.net

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS - 70e SECTION

Défense des intérêts moraux, sociaux et matériels des combattants de toutes les guerres et conflits passés et actuels. Participation à toutes les manifestations patriotiques locales aux différents monuments de Vincennes et représentation aux actions de mémoire locales, départementales et nationales.

Permanences : Maison du Combattant sur rendez-vous au 6 rue de l'Égalité, 94300 Vincennes.

Président : Robert Maccou
1 rue Segond | 94300 Vincennes
01 48 08 57 64 | robert.maccou@gmail.com
Secrétaire : Dominique Le Penven
6 rue de l'Industrie | 94300 Vincennes
06 68 07 66 63 | dominique.lepenven@gmail.com

DÉCORATIONS

ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM)

Section du Val-de-Marne

Regrouper les décorés des Croix de guerre et/ou de la Croix de la Valeur militaire, les décorés de la Médaille de la Gendarmerie ou de la Médaille d'or de la Défense nationale. Mettre en évidence les citations qu'ils ont obtenues pour actes de courage et de dévouement et se réunir avec les sympathisants et anciens combattants des autres conflits. Ses principaux buts sont :

- la camaraderie et la solidarité dans la continuité de l'esprit des Croix de guerre et de la Valeur militaire ;
- l'étude et l'établissement des dossiers de Chancellerie pour les décorations et les récompenses ;
- l'aide sociale et l'étude des dossiers de pension militaire d'invalidité ;
- le travail et devoir de mémoire. L'association participe aux cérémonies patriotiques.

Président : Michel Bugeaud
1 bis rue Albert Lecocq | 94170 Le Perreux-sur-Marne
06 08 63 10 38 | m.bugeaud@wanadoo.fr
Siège de la section : Maison du Combattant
6 rue de l'Égalité | 94300 Vincennes

ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

Section Val-de-Marne

Assurer le rayonnement et le prestige de l'Ordre en tous lieux. Renforcer les liens de solidarité entre les membres de l'Ordre et pratiquer l'entraide. Participer au devoir national de mémoire. Développer, en particulier chez les jeunes, l'esprit de citoyenneté et de civisme.

Président : Patrick Lemarchand
11 bis av. de Bonneuil | 94210
La Varenne saint Hilaire
06 29 41 91 33

Délégué pour Vincennes : Jean-Michel Le Bideau
2, rue Joseph Gaillard | 94300 Vincennes
Tél. : 06 85 22 95 41
jean-michel.le-bideau@wanadoo.fr

www.anmonm.com

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR – COMITÉ DE VINCENNES – FONTENAY

L'association établit des liens entre les membres décorés de la Légion d'honneur, civils et militaires. Elle concourt au prestige de l'Ordre national de la Légion d'honneur et propose des réunions amicales, des conférences, des visites organisées, des séances de ciné-club (en partenariat avec le cinéma « Le Vincennes ») et l'édition d'une newsletter « L'Éphémère », relatant activités et actualités du comité. Elle assure également un soutien à ceux qui sont défavorisés ou en difficulté.

Permanence : sur rendez-vous à la Maison des associations.

Présidente : Monique Millot-Pernin
mmp@millot-pernin.com
smlh.vincennesfontenay@gmail.com

SPORT

ARTS MARTIAUX :
VOIR SPORTS DE COMBAT
PAGE 97

ARC

1re COMPAGNIE D'ARC DE VINCENNES

Tir à l'arc, à partir de 16 ans (au 31 décembre de l'année en cours).

École de tir à l'arc :

- Compagnie d'Arc (29 bis, rue Angélique-Defrance) : cours d'initiation pour débutants adultes.

Entraînement des compétiteurs en structure d'entraînement et loisirs ;

- Gymnase Paul-de-Benedetti
- Compagnie d'Arc

Président : Michel Allam
29 bis rue Defrance | 94300 Vincennes
06 77 73 03 86 | info@1ciedarcdevincennes.fr
www.1ciedarcdevincennes.fr

ATHLÉTISME

ASSOCIATION SPORT PASSION VINCENNES (ASPV)

Course sur route. Organisation de la Course du Château, du Semi-Marathon du bois de Vincennes et des Foulées de Vincennes. Association de marathoniens.

Président : Michel Orchilles
BP 50085 | 94303 Vincennes Cedex
06 80 61 01 57 | sportpassion@wanadoo.fr
www.sportpassionevenement.com

ESPRIT TRAIL VINCENNES

L'association accueille les adultes de tous niveaux qui souhaitent pratiquer la course à pied en nature au sein d'un collectif soudé. Notre devise : l'amour de la nature, la solidarité entre les pratiquants et l'égalité face à l'effort. Nous nous retrouvons dans le bois de Vincennes tous les mercredi soir et dimanche matin, nous organisons des sorties régulières dans les forêts franciliennes et des déplacements sur des courses en France. Ceux qui le souhaitent peuvent souscrire à une licence fédérale d'athlétisme afin de concourir aux championnats officiels trails, cross et sur route aux couleurs du club.

MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 l 94304 Vincennes Cedex
Président : Emmanuel Gourbesville
esprittrailvincennes@gmail.com
https://esprittrailvincennes.fr/

UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

RUNNING VINCENNES ASSOCIATION

Association pour tous ! Séances collectives d'entraînement sur la piste du stade Léo-Lagrange et dans le Bois de Vincennes regroupant autant de femmes que d'hommes de tous âges, du débutant au confirmé. Chaque entraînement du coureur débutant au confirmé est varié, composé d'un échauffement, de gammes, d'une séance de cardio et de renforcement musculaire. Notre but : courir ensemble avec bienveillance dans une ambiance sympathique tout en respectant le rythme de chacun pour une une progression individuelle. Une formule simple : une adhésion annuelle donnant l'accès à toutes les séances, les conseils personnalisés du Coach, la licence de la Fédération Française d'Athlétisme.

Président : Jean-Philippe Pégard
Adresse postale : Running Vincennes Association
28 bis rue de l'Église | 94300 Vincennes
06 73 78 06 91 (Administration)
Contacts : formulaire de contact sur le site internet | www.running-vincennes.fr

VINCENNES ATHLÉTIC

Découvrez l'athlétisme à tout âge ! Le Vincennes Athlétic propose la pratique de l'athlétisme sous toutes ses formes : sprint, demi-fond, saut, lancer et épreuves combinées.
Dès 5 ans, les jeunes découvrent l'athlétisme de manière ludique et progressive, tandis que les plus grands peuvent s'orienter vers une pratique plus spécifique ou loisir.

Une approche adaptée :
- Jeunes athlètes (5-15 ans) : Initiation à toutes les disciplines avec une approche généraliste jusqu'à la catégorie Cadet. Premières compétitions en interne pour les plus jeunes.
- Adolescents et adultes : spécialisation et participation aux compétitions régionales et nationales.
- Sport santé et loisirs : séances adaptées pour la forme et le bien-être, accessibles à tous.

Nos entraînements :
- Babies, éveil athlétique et poussins (2014-2019) : découverte multisports
- Benjamins et minimes (2010-2013) : entraînements techniques, compétitions ou loisir
- Épreuves multiples loisir : pratique polyvalente sans objectif de compétition
- Épreuves combinées, saut à la perche, demi-fond, sprint (à partir de 12 ans)
- Course hors stade et running santé (jeunes adultes, adultes, séniors)
- marche nordique (Projet) : une activité axée sur le bien-être et l'endurance douce, accessible à tous.

Rejoignez-nous !

Stade Léo Lagrange - route de la Pyramide - 75012 Paris (face au Parc Floral)
athletic.vincennes@gmail.com
athletic.vincennes.fr
Président : Philippe Bobin

BADMINTON

VINCENNES BADMINTON CLUB (VBC94)

Pratique du badminton de l'initiation à la compétition, ou du jeu libre, pour les adultes et les jeunes à partir de 6 ans. Association affiliée à la fédération française de badminton.

Jeunes (entraînements dirigés) **:**

Plusieurs créneaux en fonction de l'âge et du niveau sont proposés.

Adultes :

Compétitions :
- Niveau Avancé
- Championnat interclub du Comité départemental du Val-de-Marne

Entraînements dirigés/apprentissage du badminton :
- Niveau Intermédiaire et Débutant

Loisir/jeu libre :
- Tous niveaux, plusieurs créneaux dans la semaine

Loisir Week-end/Famille :
- Ouvert à tous les adherents du club, tous niveaux

Ces informations sont données à titre indicatif sous réserve d'éventuelles modifications ultérieures.
Les informations les plus à jour se trouvant sur notre site internet.

Présidente : Marie Guignon
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
vbc94.fr@gmail.com | www.vbc94.fr

BASKET

BASKET ATHLÉTIC CLUB DE VINCENNES (BAC VINCENNES)

Club mixte, toutes catégories.

Inscriptions : Renseignements lors de la journée des associations. Garçons et filles à partir de 5 ans. Des entraînements ont lieu durant la semaine, selon les catégories d'âge. Entraînements distincts pour les garçons et pour les filles (sauf pour l'école de basket). Deux séances d'essai sont proposées avant confirmation de l'inscription.

Championnat :
Masculin et féminin à partir de 8 ans.
- Seniors F1 : Nationale 3
- Seniors F2 : Pré-Nationale
- Séniors F3 : Pré-Régionale
- Seniors M1 : Pré-Régionale

Le secteur féminin évolue en Régional, mais le club propose des entraînements pour débutantes.
- Équipes de jeunes toutes catégories en championnat régional ou départemental.

Adultes hors championnat :
3 groupes d'entraînements basket loisir mixtes (selon niveau et rythme).

Jeunes hors championnat : loisirs et 3x3 U 09 à U 18 – 7 groupes d'entraînements selon la catégorie d'âge

Lieux des activités :
(Consulter le planning détaillé des entraînements sur le site du club)
- Centre sportif Hector-Berlioz
- Gymnase du Parc-du-Château
- Gymnase Paul-de-Benedetti
- Gymnase de l'Ouest.
- Gymnase du collège Françoise Giroud

Contact : Monique Kahlert
Tél. : 06 60 55 61 80 | bacvincennes94@orange.fr
www.bacvincennes94.fr/

BOULES

JEUX DE BOULES DE VINCENNES

Le jeu de boules propose à partir de 10 ans :
- jeux extérieurs : le jeu de boules comporte 3 disciplines : pétanque, boules lyonnaises, jeux de berge ;
- jeux d'intérieurs : club house, appareils de boissons chaudes et fraîches, billard, tarot, belote, rami et échecs ;
- événements spécifiques sur demande.

Activités et permanences : tous les jours de la semaine à partir de 14 h au Pavillon Armand - Bois de Vincennes - face au 57 av. de la Dame-Blanche (Fontenay).

Président : Arnaud Bourgeois
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
01 48 73 94 45
accueil@jeuxdeboulesdevincennes.fr

CYCLISME

VÉLO-CLUB DE VINCENNES

Sport vélocipédique de compétition à partir de 17 ans.
Sections : FFC et UFOLEP

Permanences : le lundi de 18 h à 19 h 30 au 59 bis rue de la Jarry

Activités : en Île-de-France tous les week-ends et jours fériés

Présidente : Stéphanie Gros
42 rue de la Chine | 75020 Paris | 06 89 78 24 41
véloclubvincennes@clubeo.com
info@cycleslaurent.com
http://veloclubvincennes.clubeo.com

ÉQUITATION

CLUB BAYARD ÉQUITATION

Équitation chevaux et poneys (à partir de 2 ans) :
- reprises du débutant au confirmé : loisir et compétition ;
- animations équestres le dimanche après-midi : saut d'obstacles, CCE, dressage, pony-games, carrousel, équifun, etc.

Club house à la disposition des cavaliers.

Président : Éric Vernon
BP 153 | 94305 Vincennes cedex
01 43 74 68 09 | infos@clubbayard.com
www.clubbayard.com | # clubbayardequitation
Club Bayard Équitation
Contact : secrétariat du centre équestre
01 43 65 46 87
Centre équestre (av. du Polygone, dans le bois derrière le Château)

ESCALADE

ASSOCIATION VINCENNOISE D'ESCALADE

Pratique de l'escalade en salle.
Club labellisé FFME.

Activités : au gymnase du Parc-du-Château :
- adultes titulaires des passeports FFME ;
- cours adultes (places limitées) ;
- enfants de 10 à 17 ans (divers niveaux).

Président : Jean-Baptiste Creach
info@escaladevincennes.net
www.escaladevincennes.net

UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).
Une autorisation parentale est obligatoire.
Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

ESCRIME

CERCLE D'ESCRIME DE VINCENNES (CEV)

Escrime sportive et artistique – Handisport – Ludo escrime – Escrime Santé (cancer du sein). Venez pratiquer l'escrime au CEV aussi bien en loisir qu'en compétition. Nos 7 maîtres d'armes enseignent aux trois armes : fleuret, sabre et épée. Le Cercle propose des cours d'éveil pour les plus jeunes dès 3 ans, des cours débutants et confirmés pour les adultes. L'escrime artistique est proposée à partir de 8 ans. Cours d'escrime santé spécifiques après un cancer du sein agrées par la FFE. Section escrime handisport active. Jumelage, Challenges, compétitions et spectacles sont organisés chaque année.

Président : Marie Gay Ramon

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 07 82 14 51 10
presidence@escrime-vincennes.fr
secretariat@escrime-vincennes.fr
www.escrime-vincennes.fr

FOOTBALL

CLUB OLYMPIQUE DE VINCENNES

Entraînements féminins :
- U6F à U13F (2013 à 2020)
- U15F (2011 à 2012)
- U18F (2008 à 2010)

Entraînements masculins :
- Séniors (1992 à 2007)
- Vétérans (1990 et avant)
- U18 (2008 et 2009)
- U16 (2010 et 2011)
- U14 (2012 et 2013)
- U12 (2014)
- U11 (2015)
- U10 (2016)
- U9 (2017)
- U8 (2018)
- U7 (2019)
- U6 (2020)
- Foot Evolution (2008 à 2016)
- Loisirs adultes (2007 et avant)

Permanences et activités : au stade Léo-Lagrange (route de la Pyramide, Bois de Vincennes, face à l'entrée principale du Parc floral, 75012 Paris)

Président : Frédéric Chevit
secretariat.covincennes@gmail.com
www.covincennes.com
Contact : Michael Sampaio
Secrétariat du mardi au vendredi de 14h à 20h
01 43 74 47 99 ou 06 63 72 75 06

GOLF

AIRSHOT VINCENNES

Airshot Vincennes est l'association sportive de golf de Vincennes. Affiliée à la Fédération française de golf, elle est en mesure de délivrer la licence FFGOLF et d'organiser des compétitions officielles avec gestion de l'index.
Elle propose une pratique du golf conviviale pour tous : golf-loisir, gol-compétition à tous niveaux (en individuel comme par équipe) ou week-ends golfiques. En plus de l'animation ludique et sportive que propose le club, ses adhérents peuvent bénéficier de tarifs préférentiels sur de nombreux golfs franciliens ainsi que des entraînements fitness-golf en gymnase à Vincennes.

Président : Eric Dimnet
contact@golf-airshot.fr | www.golf-airshot.fr.

GYMNASTIQUE

CLUB CŒUR ET SANTÉ DE VINCENNES - ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE ÎLE-DE-FRANCE

Le club organise des activités physiques et sportives adaptées (gymnastique et jeu de balles avec raquettes). Destinées aux personnes désireuses de se maintenir en bonne santé, les séances sont dirigées par un animateur sportif.

Activités : au gymnase de l'école Simone-Veil.

Responsable : Pierre Meslé
Secrétaire : Georgie Boudry
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 vincennes cedex
07 83 63 57 30 | cssvincennes@gmail.com

GYM "V" POUR TOUS

La gymnastique volontaire permet d'apprendre à gérer son potentiel physique et sa santé avec des séances de gymnastique non compétitive mais loisir/santé dans une ambiance conviviale :

Adultes : Pilates, tonique, douce/relaxation, entretien/étirements, stretching/yoga, marche nordique, gym après cancer, gym holistique.

Seniors : entretien-équilibre.

Enfants : Gym Parent/Bébé (de 10 mois à 3 ans)

Permanence : les mercredis de 10h à 12h à la Maison des associations. Bureau n° 6, sous-sol.

Renseignements aux heures et lieux de cours auprès des responsables.

Présidente : Dominique Cloarec
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 62 80 72 00 | gymvvincennes@gmail.com
www.gymvpourtous.fr

RYTHMIQUE SPORTIVE VINCENNOISE

Le club accueille les enfants à partir de 3 ans½ pour la pratique de la gymnastique rythmique en musique et avec maniement des engins : ballons, cerceaux, cordes, rubans, massues. Sections loisirs et compétitions. Affiliée à la Fédération française de gymnastique à Ufolep et agréée par la DDJS.

Activités "COMPÉTITION" :

- Gymnase du Parc-du-Château ;

Activités "LOISIRS" :

Enfants nés de 2019 à 2022 :

- Gymnase Georges-Serre et Gymnase du Parc-du-Château

Enfants nés de 2014 à 2018 :

- Gymnase Georges-Serre, Gymnase du Parc du-Château et Gymnase Paul-de-Benedetti

Enfants nés en 2013 et avant :

- Gymnase Georges-Serre

Présidente : Nadine Aquioupou

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 68 77 54 88 | grvincennes@gmail.com

www.grvincennes.fr

Facebook : Rythmique Sportive Vincennoise

Instagram : gr_vincennes

UNION ET AVENIR DE VINCENNES

Association de gymnastique artistique.

Activités : au gymnase Hector-Berlioz :

- Babygym de 3 à 6 ans (mixte) ;
- gymnastique artistique féminine pour les enfants dès 6 ans et pour les adultes (loisir et compétition) ;
- gymnastique artistique masculine pour les enfants dès 6 ans et pour les adultes (loisir et compétition) ;
- parcours/tricks (activité mixte à partir de 10 ans).

Présidente : Claire Barangé

u.a.vincennes@gmail.com

https://sites.google.com/site/uavgym/

Facebook : www.facebook.com/UnionEtAvenirDeVincennes

VITA - GV

Club EPGV labellisé Sport/Santé

Les cours se déroulent en salle et en plein air dans une ambiance conviviale et non compétitive. Permanence le jeudi de 18 h à 19 h à la Maison des associations.

Cours en salle :

Gymnastique musculaire et tonique/Gymnastique d'entretien :

- gymnase Paul-de-Benedetti ;
- gymnase école Simone-Veil ;
- gymnase Louis-Georges-Serre Étirements : gymnase du Parc-du-Château

Pilates :

- gymnase de l'Ouest ;
- gymnase Simone-Veil ;
- gymnase Louis Georges-Serre.

Cours en plein air au bois de Vincennes :

Point de rendez-vous esplanade du Château - côté bois

- marche nordique ;
- gymnastique Oxygène ;
- gymnastique et footing modéré ;
- marche nordique et renforcement musculaire.

Président : Florient Labourgade

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 06 72 02 72 19

courrier@Vita - GV.fr | http://Vita - GV.fr

MOTO

MOTO-CLUB DE VINCENNES

Ce club à vocation routière, touristique et sportive organise :

- des balades
- des rallyes touristiques
- des opérations de sécurité routière

Club masculin et féminin.

Permanences : à la Maison des associations.

Christian Moreau
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
motoclubvincennes@gmail.com
https://www.facebook.com/MotoClubDeVincennes

MUSCULATION

MUSCULATION VINCENNES CLUB (MVC)

Retrouver une nouvelle énergie, tonifier votre corps, fortifier votre endurance cardiaque, vous préparer pour une activité ou une compétition, le club répond à toutes les motivations : gym spécifique (abdos, fessiers, etc.) et renforcement musculaire, fitness, stretching. Ces cours peuvent être pratiqués par les adolescents dès l'âge de 14 ans.

Activités : au centre sportif Hector-Berlioz et au Gymnase Mirabeau.

Présidente : Emmanuelle Coince
Contact et renseignements :
Alain (professeur) 06 63 95 00 66
Facebook : Musculation Vincennes Club

NATATION

DAUPHINS DE VINCENNES

Club ouvert aux enfants à partir de 6 ans (CP) et aux adultes sachant nager. Natation pour tous, apprentissage, perfectionnement, compétition. Activités encadrées par des maîtres-nageurs spécialisés et compétents.

Activités : au centre aquatique le Dôme, 20 av. des Murs-du-Parc

- section débutant à partir de 6 ans (CP) - places limitées ;
- 7 ans à adultes : école de nage certification ENF.

Plus de détails sur les activités et les horaires sur notre site web.

ATTENTION ! Le centre aquatique du Dôme étant fermé pour une période indéterminée d'au moins un an, les activités du club en 2025-2026 se tiennent exclusivement pour les adultes - et éventuellement grands adolescents de 17 ans et plus - à l'Insep dans le bois de Vincennes.

Président : Gilles Behnam
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 95 12 69 73
dauphinsdevincennes@gmail.com
http://dauphinsdevincennes.com
Facebook :
https://www.facebook.com/dauphinsde.vincennes

PICKLEBALL

PICKLEBALL CLUB VINCENNES

Activités :

- Découverte et pratique du pickleball
- Activité sportive et loisir ouverte à tous, à partir de 11 ans
- Sessions hebdomadaires encadrées

Lieu :

- Gymnase Georges Serre
- Gymnase Isabelle Autissier

Président : Burton Webb
pickleballvincennes@gmail.com
Tél. : 07 68 61 29 82

PLONGÉE

MAXIMUM OUTDOORS DIVING

Le club de plongée sous-marine propose à ses membres plongeurs expérimentés et actifs :

- des sorties d'entraînement exclusivement en milieu naturel et à thème tel que eau froide, courant, épaves... ;
- des formations poussées homologuées par la FFESSM : Nitrox, Trimix ;
- des plongées à engagement croissant pour gagner en expérience.

Il accueille aussi des membres moins expérimentés mais qui peuvent participer aux sorties ou formations afin d'améliorer leurs techniques de plongée ou leur formation.

Président : Luc Laloy
Adresse postale : Maximum Oudoors Diving
24 bd de la Libération | 94300 Vincennes
http://maxoutdoorsdiving.free.fr
maximumoutdoorsdiving@gmail.com

VINCENNES PLONGÉE PASSION (VPP)

Le club organise les activités suivantes :

- apprentissage et perfectionnement des techniques de plongée en bouteille (passage des niveaux FFESSM et formation de moniteurs)
- apprentissage et perfectionnement des techniques de plongée en apnée (passage des niveaux FFESSM et formation de moniteurs)
- pratique de la plongée subaquatique en bouteille et en apnée en milieu naturel (organisation de sorties)
- formation et encadrement des personnes en situation de handicap à la plongée subaquatique et à l'apnée (passage des niveaux FFESSM handisub et formation de moniteurs), club affilié à la Fédération française handisport
- plongée pour les adolescents
- découverte de la biologie sous-marine
- section multi activités

Entraînements : le mercredi soir à la piscine de St Mandé - centre sportif Roger Vergne et le vendredi soir à la piscine de l'INSEP dans le bois de Vincennes

Président : Alain Bellanger
Maison des associations - BP 123
94304 Vincennes cedex
06 98 17 18 33 | CD@vpp94.fr | www.vpp94.fr

ROCK

VINCENNES ROCK CLUB

La danse rock permet de développer ses capacités physiques et son sens artistique, De la danse au rock au sol plus social qui vous permet de vous amuser lors de toutes soirées dansantes au rock acrobatique plus sportif qui vous permet de vivre des situations inhabituelles et renversantes, le dynamisme est toujours présent. Le Vincennes Rock club vous propose des cours de rock au sol ou acrobatique, quels que soient votre niveau et votre ambition. Les cours sont assurés par une équipe dynamique, sous la supervision de Jean Rizo, professeur agrégé d'EPS et ancien champion d'Europe, le tout dans une atmosphère conviviale.

Activités : au gymnase Paul-de-Benedetti

Présidente : Christine Rizo
21 rue Mirabeau | 94300 Vincennes
Contact : Jean Rizo
01 48 08 21 04 ou 06 32 72 31 93
rizo.jean@free.fr
www.vincennesrockclub.com

UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

RUGBY

RUGBY CLUB VINCENNES

Ouvert à partir de 4 ans et sans âge limite, le club propose différentes pratiques, en loisir comme en compétition, pour les filles et les garçons de tout niveau. La pratique a lieu toute l'année, grâce à des installations de qualité, et des stages sont organisés durant les vacances scolaires. Accueil et entrainements au stade Léon-Bonvoisin (Face au Parc Floral – Accès Vélib ou 5 minutes à pied du métro Château de Vincennes).

Notre école de rugby, qui est labellisée par la Fédération Française de Rugby, accueille les moins de 14 ans dans des équipes mixtes : Lutins (moins de 6 ans), Mini Poussins (moins de 8 ans) et Poussins (moins de 10 ans) tous les mercredis après-midi, Benjamins (moins de 12 ans) et Minimes (moins de 14 ans).

Renseignements et informations :
edr@rcvincennes.fr

Nos autres sections, avec du contact

- Cadets (moins de 16 ans)
- Juniors (moins de 18 ans) ;
- Seniors féminines (plus de 18 ans) ;
- Seniors hommes (plus de 18 ans).

Enfin, rugby sans contact (rugby loisir à 5) : ouvert à toutes et à tous, débutants et confirmés : **rugbya5@rcvincennes.fr**

N'hésitez pas à nous contacter pour un essai :
contact@rcvincennes.fr

Président : Alban Salini
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
www.rcvincennes

SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX

AÏKIDO VINCENNES

Dojo Aïkido. Découverte de l'aïkido au travers d'un enseignement moderne, tout en permettant à chacun de pratiquer avec plaisir, sans danger et en respectant ses limites. L'étude et le travail engendreront progressivement un excellent entretien physique, une plus grande maîtrise de soi, un bon self-défense, un développement des réflexes, une grande détente et une meilleure souplesse, une meilleure gestion du stress et des conflits et une harmonie entre le corps et l'esprit.

Activités : à l'ESDM (21, rue Emile-Zola - 93100 Montreuil) adultes et adolescents (10 à 16 ans).

Président : Arnaud Dimberton
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 61 59 92 91 | info@aikidovincennes.org
www.aikidovincennes.org

KARATÉ CLUB VINCENNES

Karaté pour tous de 4 à 99 ans, en loisir ou compétition.

Activités : à l'ESDM (21, rue Emile-Zola - 93100 Montreuil) adultes et adolescents (10 à 16 ans).

Président : Jonathan Verdol
06 50 60 52 11
karatevincennes@gmail.com

KOKORO

Aïkido Kobayashi. Dans l'aïkido, il n'y a pas de combat, pas de compétition, mais une recherche de soi grâce à la relation à l'autre. On utilise des techniques de projection et de contrôle, qui permettent de mieux apprécier, diriger et contrôler l'énergie. Dans notre pratique, nous utilisons le "Bokken" (sabre en bois) ainsi que le "Jo" (bâton en bois). La pratique de l'aïkido par les enfants donne l'occasion de se confronter à l'autre sans vaincu et de découvrir leur individualité sans avoir besoin de s'opposer, les techniques de projection et de contrôle effectuées vont leur permettre de se structurer. Cours d'essai (gratuit) et inscriptions possibles toute l'année.
Enfin, sans prérequis ni limite d'âge, la méthode régénératrice MUNZ FLOOR utilise des mouvements circulaires originaux pour décongestionner les articulations, la colonne vertébrale et le système nerveux central.
Jeudis : enfants de 17h30 à 18h30, MUNZ FLOOR de 18h30 à 19h30, Aikido de 19h30 à 21h

Activités : à l'Espace Sorano au 16 rue Charles-Pathé, 94300 Vincennes

Président : Jean-Michel Apert
Contact : Antonio Naves
aikiryu14@gmail.com | 06 01 86 94 64

SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE LUTTE ET DE JUDO

Le club propose du judo à partir de 4 ans, du Jiu-Jitsu Brésilien et de la préparation physique générale pour tous les âges et tous les niveaux. Tous les cours sont assurés par des professeurs confirmés et diplômés.

Permanences et activités : centre sportif Hector-Berlioz - 112 bis, avenue de Paris. Association affiliée à la Fédération Française de Judo (FFJDA)

Président : Franck Beaudin
06 06 87 35 13 | secretaire@svlj.fr | www.svlj.fr
Facebook : Société Vincennoise de Lutte et de Judo - SVLJ

SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE SAVATE ET BOXE FRANÇAISE

Savate Boxe française :
- enfants (7-12 ans)
- ados (13-17 ans)
- adultes débutants et loisirs
- adultes confirmés et compétiteurs
- adultes tous publics : Savate-forme

La Savate forme est l'espace où se rencontrent boxeurs et non boxeurs. C'est un concept construit à partir de la gestuelle, des techniques et de la culture Savate boxe française.

Permanences et activités : au centre sportif Hector-Berlioz

Président : Sadek Krouri
Contact : Raoul Colonnette | 06 59 86 61 29
raoulcol@hotmail.com

TAEKWONDO VINCENNES

L'association propose l'enseignement, la pratique, la promotion du taekwondo.

Activités : taekwondo/hapkido/self défense au centre sportif Hector-Berlioz

Adultes : à partir de 16 ans
Enfants : 4-11 ans
Ados : 12-15 ans
Tous les entraînements ont lieu au centre sportif Hector-Berlioz.

Présidente : Élodie Hellalet | 06 99 36 77 66
Contact : Mathieu Stehlin (professeur de taekwondo - brevet d'État) | 06 63 17 35 52
taekwondovincennes@gmail.com
www.taekwondo-vincennes.com

TYA-YMAA VINCENNES

Le Kung-Fu est un art martial très complet. De l'étude des frappes de poings et de jambes, aux clés, projections en passant par le travail des armes, les disciplines de combat se conjuguent avec le conditionnement physique, la souplesse et le travail interne (qi-gong) afin de viser un développement harmonieux du corps et de l'esprit. Les valeurs et la moralité restent au sein de l'enseignement.

Le Tai-chi-chuan propose une pratique souple, empreinte de philosophie chinoise. Connu en Occident pour ses bienfaits en matière de santé, de longévité et de bien-être, il est également un art martial aux multiples stratégies. Discipline ouverte à tous et à tous âges.

Activités : Kung-Fu (cours enfants, adolescents, adultes), Tai-chi-chuan (cours adultes), Qi-gong (cours adultes)

Lieu : gymnase du Parc-du-Château
- Kung-Fu adultes ;
- Tai-chi-chuan et Kung-Fu adultes ;
- armes traditionnelles et Kung-Fu enfants.

Président : Pierre Coppet
06 10 90 51 26 | ymaa.vincennes@gmail.com
www.ymaavincennes.com

TENNIS DE TABLE

TENNIS DE TABLE VINCENNOIS

Activités :
- entraînements dirigés jeunes à partir de 5 ans et adultes et séances libres au gymnase de l'Est (25 rue du Commandant-Mowat) ;
- créneaux seniors - loisirs découvertes.

Président : Michaël Lhermenault
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 | 94304 Vincennes cedex
06 09 35 09 18 | ttv.asso@gmail.com
www.ttv.asso.fr

TRIATHLON

TRIATHLÈTE-ATTITUDE VINCENNES

L'association sportive dédiée à la pratique du triathlon à Vincennes. L'association accueille tout public dès l'âge de 9 ans. Tous les niveaux y sont représentés du débutant aux confirmés. Les adhérent(e)s, dont plus d'un tiers de féminines, évoluent dans une atmosphère de convivialité et de solidarité avec un objectif plaisir et de progression individuelle. Le club est structuré en 3 sections : adultes, jeunes, santé.

Président : Éric Letassey
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 - 94304 Vincennes cedex
eletassey@yahoo.fr
tri-attitude-vincennes.clubeo.com

VOILE

ROYAL YACHT CLUB DE VINCENNES

Le club propose :

- des sorties loisirs sur voilier habitable (30 à 50 pieds) ;
- des régates, entraînements et courses ;
- en hiver, cours théoriques de voile et de navigation, aperçu de tactique de régate ;
- formation à la sécurité et à la prévention en milieu marin.

Hors Royal Yacht Club de Vincennes, le club met en relation ses adhérents avec des propriétaires désireux de proposer de la co-navigation.

Président : Alain Allexandre
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 - 94304 Vincennes cedex
vincennes.nautique@gmail.com

VOLLEY

VINCENNES VOLLEY CLUB

Le club accueille les enfants à partir de 6 ans ainsi que des volleyeurs loisirs.
Lors de la saison 24/25, l'équipe 1ère masculine évolue en championnat Elite, l'équipe 1ère féminine en Nationale 2. Les équipes 2 séniors évoluent respectivement en Pré Nationale et en Régional. Du côté des jeunes, le club a atteint en 2025 le top 30 national dans l'ensemble des catégories de M11 à M18.

Activités :

- au gymnase Isabelle Autissier rue Angélique-Defrance
- au centre sportif Hector-Berlioz pour le volley loisir.

Président : Paul Simard
MAISON DES ASSOCIATIONS
BP 123 - 94304 Vincennes cedex
clubvolleyvincennes@gmail.com
vincennesvolleyclub.org
clubvolleyvincennes@gmail.com (compétition et école de volley)
vvc.loisirs@gmail.com (loisirs)

INDEX

ALPHABÉTIQUE

THÉMATIQUE

PAR ÂGE

INDEX ALPHABÉTIQUE

1, 2, 3... framboises ! P. 20

1e Compagnie d'arc de Vincennes P. 83

20 scènes-impro P. 26

A

Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 22

Accorps danse P. 13

Actions pour l'autisme Asperger France P. 53

Africa Korazon P. 13

Agence départementale d'information sur le logement (ADIL) du Val-de-Marne P. 69

Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE) P. 35

Aïkido Vincennes P. 95

Airshot Vincennes P. 89

Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV) P. 11

Amicale des anciens marins et marins anciens combattants de Vincennes et environs P. 76

Amicale des artistes français P. 08

Amicale des peintres d'icônes de Vincennes P. 08

Amis de Diderot P. 31

Amnesty International Groupe de Vincennes 96 P. 62

AMOPA 94 P. 17

APEI "Les Papillons Blancs de Vincennes" P. 71

APF France handicap P. 71

Arts en mouvements P. 13

Association de danse Iritcha P. 13

Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 63

Association des anciens et amis de l'Indochine et du souvenir indochinois du Val-de-Marne (A.N.A.I. Val-de-Marne) P. 76

Association des cadres et sous-officiers de réserve du Val-de-Marne – Amicale de l'epsor Vincennes P. 77

Association des chats du bois de Vincennes et alentours P. 35

Association des femmes moldaves de France "Casa mare" P. 11

Association des fils et filles des "Morts pour la France" Île-de-France - Paris "Les Fils des tués" - Délégation Val-de-Marne P. 76

Association des guides et scouts d'Europe (AGSE) 1re et 2e Vincennes P. 41

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

Association des œnophiles de Vincennes P. 45

Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48

Association des riverains Jarry Dequen Defrance P. 35

Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne Amicale de l'EPSOR Vincennes P. 77

Association familiale catholique de Vincennes - St-Mandé et des communes environnantes P. 68

Association Famille Services Vincennes P. 59

Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53

Association France Parkinson P. 54

Association Flamenco Baile P. 14

Association générale des familles P. 68

Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 77

Association Keren Rabbi Said P. 64

Association Maison Notre-Dame P. 64

Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire (ANCGVM) P. 80

Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite P. 80

Association Nationale des Officiers de Réserve de l'Armée de l'Air et de l'Espace (ANORAAE) P. 77

Association œcuménique d'entraide P. 64

Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne (APAJH 94) P. 72

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 18

Association Sport Passion Vincennes (ASPV) P. 83

Association Valentin Haüy P. 72

Association vincennoise d'escalade P. 87

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59

Association Zéro Impact P. 35

Atelier du petit pavé P. 09

Ateliers créatifs Atecrea P. 08

Au-delà de l'écran P. 09

Auxiliaires des aveugles P. 72

B

Basket Athlétic Club de Vincennes (BAC Vincennes) P. 86

C

Café Bilingue® Vincennes P. 12

Carré Ludique P. 47

Centre chorégraphique de Vincennes P. 14

Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) P. 64

Cercle d'escrime de Vincennes P. 88

Chambre des propriétaires et copropriétaires P. 69

Chœur "Chanter" P. 23

Chœur Gospel de Vincennes P. 23

Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 23

CLCV Consommation logement et cadre de vie P. 33

Clef du dos P. 44

Clefrançais P. 65

Club Bayard Équitation P. 87

Club BNI Deal Vincennes P. 31

Club Cœur et santé de Vincennes - Association de cardiologie Île-de-France P. 89
Club d'amitié et de partage P. 72
Club des entrepreneurs vincennois P. 31
Club Micronet Vincennes P. 46
Club Olympique de Vincennes P. 88
Clubs loisirs découvertes P. 51
Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 36
Collectif zone libre P. 14
Comédiens du Château P. 26
Comité catholique contre la faim et pour le développement - Terre solidaire (CCFD) P. 74
Comité de Vincennes/Saint-Mandé de la Fédération nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA) P. 78
Compagnie Altaïr P. 26
Compagnie Arborescent.e.s P. 27
Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT) P. 27
Compagnie Les Baladins d'Ophélia P. 27
Coworkin' Vincennes P. 31
Croise, Tourne ! P. 43
Croix rouge française P. 57
Cyclo-Camping International P. 49

D

Dauphins de Vincennes P. 91
Défense de la langue française P. 17
Devenir Un En Christ P. 65
Divan littéraire P. 19

E

Échecs de Vincennes P. 47
ECTI Bénévolat senior de compétences P. 32
EDELWEISS, Amicale nationale des chasseurs alpins P. 78
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68
Enfants de Léop'Art P. 14
Ensemble choral de Vincennes P. 23
Entraide de l'Église protestante unie de Vincennes P. 65
Entraide et partage P. 65
Épi Curieux P. 36
Espace Sorano P. 06
Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54
Esprit Trail Vincennes P. 83
Étoile vincennoise P. 14
Europe à Vincennes P. 12

F

Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés P. 78
Fées du château P. 43
Festival America P. 19
Fête le savoir P. 25
Fondation de la France Libre P. 79
Freedom Music School P. 20

G

Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 73
Guirlande P. 18
Gym "V" pour tous P. 89

H

Habitat et Humanisme P. 70
Harmonie de Vincennes P. 22

J

Jardin fleuri P. 27
Jardins suspendus P. 36
Jeux de boules de Vincennes P. 86

K

Karaté Club Vincennes P. 95
Kokoro P. 96

L

La Broc'antine Vincennes P. 48
Lacomidi et le commerce vincennois P. 32
LAFABSH P. 19
Léop'Art P. 15
Le Club Poussette P. 61
Le Souffle du vent P. 44
Les Petits Frères des Pauvres P. 60
Les Petits Pandas Bleus P. 28
Le thé vert, un art de vivre P. 45
Ligue contre le cancer - Comité du Val-de-Marne P. 54
Ligue Internationale Contre le Racisme et l'Antisémitisme (LICRA) P. 62
Lions club de Vincennes P. 60
Ludodanse P. 15

M

Maisons d'accueil l'Îlot P. 66
Maximum Outdoors Diving P. 92
Métro Rigollots - Val-de-Fontenay P. 36
Million de musiques P. 21
Mon École des sciences P. 26
MONIRETH, avenir des enfants du Banteay Meanchey P. 74
Moto-club de Vincennes P. 91
Musculation Vincennes Club (MVC) P. 91

N

Nuit de la transition P. 37

O

Ordre de Malte France délégation 94 P. 66
Orientaline P. 16

P

Pauses P. 43
Pickleball Club Vincennes P. 92
Princesse Margot P. 55
Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57

R

Recyclerie de Vincennes P. 37
Relaxothèque P. 44
Repaire P. 37
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne P. 66
Rêves P. 55
Ronde des Savoirs P. 16
Royal Yacht Club de Vincennes P. 98
Rugby club Vincennes P. 94
Running Vincennes Association P. 84
Rythmique sportive vincennoise P. 90

S

Salsifis miraculeux P. 37
Sattwa Yoga P. 44
Scouts et guides de France - Groupe Jacques-Deschamps P. 41
Scouts et guides de France "Groupe Saint-Louis de Vincennes" P. 41
Secours catholique P. 67
Semaine de l'Afrique en marche P. 12
Social Builder P. 32
Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67
Société des amis de Vincennes P. 18
Société des membres de la Légion d'Honneur Comité de Vincennes - Fontenay P. 81
Société vincennoise de lutte et de judo P. 96
Société vincennoise de savate et boxe française P. 96
Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) P. 67
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne P. 70
SOLIHA Vincennes P. 70
Soroptimist international de Paris-Est-Vincennes P. 61
S.O.S Amitié Paris Île-de-France P. 67
Souvenir français - Comité de Vincennes P. 79
Stretching et équilibre P. 44

T

Taekwondo Vincennes P. 96
Tennis de Table Vincennois P. 97
Théâtre de l'Imprévu P. 28
Théâtre du Cyprès P. 28
Théâtre du Dégel P. 28
Théâtre En'Chanté P. 29
Théâtre Instant Présent P. 29
The Irish Club P. 12
Tonalités P. 24
Tous à l'Ouest P. 49
TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 17
Trèfle Vincennois P. 47
Triathlète-Attitude Vincennes P. 97
TYA-YMAA Vincennes P. 97

U

U.D.I.A.C. Comité de Vincennes et de Saint-Mandé P. 79
Une graine dans la ville, la ruche qui dit oui ! P. 38
Union et Avenir de Vincennes P. 90
Union fédérale des consommateurs Que Choisir P. 33
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM - Val-de-Marne) P. 73
Union nationale des combattants - 70e section P. 79
Union philatélique de l'Est Parisien P. 10
Union pour la défense de la santé mentale P. 73

V

Vélo-club de Vincennes P. 87
Vigil'ance P. 62
Vilcenart P. 09
Vincennes Action Climat P. 38
Vincennes Aquarelle P. 09
Vincennes Athletic P. 85
Vincennes à vélo P. 39
Vincennes Badminton Club (VBC94) P. 85
Vincennes en anciennes P. 10
Vincennes en concert Prima la Musica ! P. 21
Vincennes Images P. 24
Vincennes Images Festival (VIF) P. 25
Vincennes Patchwork P. 43
Vincennes Plongée Passion (VPP) P. 93
Vincennes Rock Club P. 93
Vincennes scrabble P. 47
Vincennes - Tradition chasseurs P. 22
Vincennes Volley Club P. 98
Violons & Co P. 22
Vita - GV P. 90

Y

Yoga, l'expérience du souffle P. 45

INDEX THÉMATIQUE

A

ABDOS-FESSIERS-FITNESS
Espace Sorano P. 06

ACCOMPAGNEMENT D'ENTREPRISE
Amis de Diderot P. 31
Club BNI Deal Vincennes P. 31
Club des entrepreneurs Vincennois P. 31
Coworkin'Vincennes P. 31
ECTI Bénévolat senior de compétences P. 32
Social Builder P. 32

ACCOMPAGNEMENT SOCIAL LIÉ AU LOGEMENT
Habitat et Humanisme P. 70
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne P. 70

ACCORDÉON
Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 22
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

ADOPTION
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68

AFRIQUE
Africa Korazon P. 13
Léop'Art P. 15
Semaine de l'Afrique en marche P. 12

AIDE SOCIALE À L'ENFANCE
Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 63

AÏKIDO
Aïkido Vincennes P. 95
Kokoro (Aïkido Kobayashi et Taïso) P. 96

ALZHEIMER
Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53

AMAP
Epi Curieux P. 36
Salsifis miraculeux P. 37
Une graine dans la ville P. 38

AMÉRIQUE DU NORD
Festival America P. 19

ANCIENS COMBATTANTS
Amicale des anciens marins et marins anciens combattants de Vincennes et environs P. 76
Association des anciens et amis de l'Indochine et du souvenir indochinois du Val-de-Marne (A.N.A.I. Val-de-Marne) P. 76
Association des fils et filles des "Morts pour la France" Île-de-France - Paris "Les Fils des tués" - Délégation Val-de-Marne P. 76
Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne Amicale de l'EPSOR Vincennes P. 77
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 77
Association Nationale des Officiers de Réserve de l'Armée de l'Air et de l'Espace (ANORAAE) P. 77
Comité de Vincennes/Saint-Mandé de la Fédération nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA) P. 78
EDELWEISS, Amicale nationale des chasseurs alpins P. 78
Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés P. 78
Fondation de la France Libre P. 79
Société des membres de la Légion d'Honneur Comité de Vincennes - Fontenay P. 81
Souvenir français - Comité de Vincennes P. 79
U.D.I.A.C. Comité de Vincennes et de Saint-Mandé P. 79
Union nationale des combattants - 70e section P. 79

ANGLAIS
Espace Sorano P. 07

ANIMAUX
Association des chats du bois de Vincennes et alentours P. 35

APHASIE
Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 73

AQUARELLE
Espace Sorano P. 06
Vincennes aquarelle P. 09

ARC
1e Compagnie d'arc de Vincennes P. 83

ARTS CRÉATIFS
Espace Sorano P. 07
La Broc'antine Vincennes P. 48

ARTS PLASTIQUES
Espace Sorano P. 06
Vilcenart P. 09

ASSOUPLISSEMENT
Espace Sorano P. 06

ATELIERS BILINGUE ET MULTILINGUE
Café Bilingue® Vincennes P. 12

ATELIERS D'ÉCRITURE
Espace Sorano (créative pour enfants) P. 07
TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 17

ATELIER SCIENTIFIQUE
Mon école des sciences P. 26
Fête le savoir P. 25

ATHLÉTISME
Association Sport Passion Vincennes (ASPV) P. 83
Esprit Trail Vincennes P. 83
Running Vincennes Association P. 84
Vincennes Athlétic P. 85

AUTISME
Actions pour l'autisme Asperger France P. 53

AUXILIAIRE DE VIE
Association Famille Services Vincennes P. 59

B

BACHATA
Léop'Art P. 15

BADMINTON
Vincennes Badminton Club (VBC94) P. 85

BANDE DESSINÉE
Espace Sorano (CréaNogent) P. 06

BARRE AU SOL
Arts en mouvements P. 13
Espace Sorano (Vuelta) P. 06

BASKET
Basket Athlétic Club de Vincennes (BAC Vincennes) P. 86

BASSE
Freedom Music School P. 20

BATTERIE
Freedom Music School P. 20
Million de musiques P. 21

BELOTE
Clubs loisirs découvertes P. 51
Jeux de boules de Vincennes P. 86

BIEN-ÊTRE
Clef du dos P. 44
Clubs loisirs découvertes P. 51
Le souffle du vent P. 44
La Broc'antine Vincennes P. 48
Relaxothèque P. 44
Sattwa Yoga P. 44
Stretching et équilibre P. 44
Yoga, l'expérience du souffle P. 45

BILLARD
Jeux de boules de Vincennes P. 86

BIODIVERSITÉ
Association Zéro Impact P. 35

BODYSONG
Espace Sorano P. 07

BOULES
Jeux de boules de Vincennes P. 86

BOUTIQUE SOLIDAIRE
Croix rouge française (épicerie solidaire) P. 57
Entraide et partage P. 65

BOXE FRANÇAISE
Société vincennoise de savate et boxe française P. 96

BRADERIE
Lacomidi et le commerce vincennois P. 32
Tous à l'ouest P. 49

BRICOLAGE (PETIT)
Association Famille Services Vincennes P. 59
Repaire P. 37

BRIDGE
Clubs loisirs découvertes P. 51
Jeux de boules de Vincennes P. 86
Trèfle vincennois P. 47

BROCANTE (VOIR AUSSI VIDE-GRENIER)
Amis de Diderot P. 31
Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48
Association générale des familles P. 68

BRODERIE
Espace Sorano P. 07

BUTAÏ
Fées du château P. 43

C

CANCER
Cercle d'Escrime de Vincennes (CEV) P. 88
Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54
Gym "V" pour tous (gym après cancer) P. 89
Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne P. 54
Princesse Margot P. 55

CAPOEIRA
Enfants de Léop'Art P. 14
Léop'art P. 15

CAMBODGE
Association œcuménique d'entraide P. 64
MONIRETH, avenir des enfants du Banteay Meanchey P. 74

CHANT
Arts en mouvements (comédie musicale) P. 13
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (Lyrique, jazz) P. 20
Chœur "Chanter" P. 23
Chœur Gospel de Vincennes P. 23
Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 23
Enfants de Léop'Art P. 14
Ensemble choral de Vincennes P. 23
Espace Sorano (l'Être en chanteur) P. 07
Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 73
Léop'Art P. 15
Million de musiques P. 21
Tonalités P. 24

CHÂTEAU DE VINCENNES
Société des Amis de Vincennes P. 18

CHI GONG (SENIORS)
Clubs loisirs découvertes P. 51

CHÔMAGE
Solidarités Nouvelles face au chômage (SNC) P. 67

CHORÉGRAPHIE
Arts en mouvements P. 13
Centre chorégraphique de Vincennes P. 14
Collectif zone libre P. 14
Vincennes Rock Club P. 93

CINÉMA
Atelier du petit pavé P. 09
Au-delà de l'écran P. 09

CLAQUETTES
Espace Sorano (Fers play) P. 06

CLARINETTE
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20
Million de musiques P. 21

CLOWN DE THÉÂTRE

20 scènes-impro P. 26
Fées du Château P. 43
Théâtre du Dégel P. 28

CLUBS SERVICES

Lions club de Vincennes P. 60
Soroptimist international de Paris-Est-Vincennes P. 61

COLLECTIONS

Union philatélique de l'Est Parisien P. 10
Vincennes en anciennes (voitures) P. 10

COMÉDIE MUSICALE

Arts en mouvements (cours) P. 13

COMMERÇANTS

Lacomidi et le commerce vincennois P. 32

CONCERTS

Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 22
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 18
Association Valentin Haüy P. 72
Chœur "Chanter" P. 23
Chœur Gospel de Vincennes P. 23
Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 23
Festival America P. 19
Harmonie de Vincennes P. 22
LAFABSH P. 19
Semaine de l'Afrique en marche P. 12
The Irish Club P. 12
Tonalités P. 24
Vincennes en concert Prima la Musica ! P. 21
Vincennes - Tradition chasseurs P. 22

CONFÉRENCES

Amis de Diderot (Les) P. 31
AMOPA 94 P. 17
Association France Parkinson P. 54
Association générale des familles P. 68
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 77
Association œcuménique d'entraide P. 64
Association Nationale des Officiers de Réserve de l'Armée de l'Air et de l'Espace (ANORAAE) P. 77
Au-delà de l'écran P. 09
Café Bilingue® Vincennes P. 12
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68
Festival America P. 19
Fête le savoir P. 25
Guirlande P. 18
Ligue Internationale conre le le racisme et l'antisémitisme (Licra) P. 62
LAFABSH P. 19
Semaine de l'Afrique en marche P. 12
Social Builder P. 32
Société des Amis de Vincennes P. 18
Société des membres de la Légion d'Honneur Comité de Vincennes - Fontenay P. 81
Souvenir français - Comité de Vincennes P. 79
Vigil'ance P. 62
Vincennes Action Climat P. 38
Vincennes Images Festival (VIF) P. 25

CONSOMMATEURS

CLCV Consommation Logement et Cadre de Vie P. 33
Union fédérale des consommateurs Que Choisir P. 33

CONTES

Fées du château P. 43
Guirlande P. 18

CONTREBASSE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

COURSE À PIED

Association Sport passion Vincennes P. 83
Esprit Trail Vincennes P. 83
Running Vincennes Association P. 84
Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon) P. 97
Vincennes Athlétic P. 85

COUTURE/COUPE

Espace Sorano P. 07

COWORKING

Coworkin' Vincennes P. 31

CRÉATIONS PLASTIQUES

Espace Sorano P. 06

CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE ET SCÉNOGRAPHIQUE

Arts en mouvements P. 13
Collectif zone libre P. 14

CROCHET/TRICOT

PAUSES P. 43
Espace Sorano P. 07

CUISINE (ATELIERS)

La Broc'antine Vincennes P. 48

CYCLISME

Vélo-club de Vincennes P. 87

D

DANSE (INITIATION)

Accorps Danse P. 13
Association générale des familles P. 68
Enfants de Léop'Art P. 14
Étoile vincennoise P. 14

DANSE AFRICAINE

Enfants de Léop'Art P. 14
Espace Sorano P. 06
Léop'Art P. 15

DANSE AFRO-BRÉSILIENNE

Espace Sorano P. 06

DANSE CLASSIQUE

Association de danse Iritcha P. 13
Centre chorégraphique de Vincennes P. 14
Enfants de Léop'Art P. 14
Étoile vincennoise P. 14

DANSE ET CLAQUETTES IRLANDAISES

Espace Sorano (Lacadanses) P. 06

DANSE CONTEMPORAINE

Centre chorégraphique de Vincennes P. 14
Collectif zone libre P. 14
Espace Sorano (Il est temps) P. 06
Ludodanse P. 15

DANSE COUNTRY

Espace Sorano (Club Jack Stars) P. 06

DANSE CUBAINE

Africa Korazon P. 13

DANSES DE SALON

Africa Korazon (salsa cubaine) P. 13

DANSES DU MONDE

Enfants de Léop'Art P. 14
Léop'Art P. 15

DANSE FOLKLORIQUE

Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV) P. 11

DANSE HIP-HOP

Arts en mouvements P. 13
Enfants de Léop'Art P. 14
Léop'art P. 15
Ludodanse P. 15

DANSE JAZZ

Accorps Danse P. 13
Ludodanse P. 15

DANSES LATINOS

Enfants de Léop'Art P. 14
Espace Sorano (Vuelta) P. 06
Léop'Art P. 15

DANSE MODERN' JAZZ

Arts en mouvements P. 13
Association de danse Iritcha P. 13
Enfants de Léop'Art P. 14

DANSE ORIENTALE

Orientaline P. 16

DANSE ROCK

Vincennes Rock Club (au sol et acrobatique) P. 93

DANSE SALSA CUBAINE

Africa Korazon P. 13

DÉCORATIONS

AMOPA 94 P. 17
Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire (ANCGVM) P. 80
Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite P. 80
Société des membres de la Légion d'Honneur Comité de Vincennes - Fontenay P. 81

DENTELLE AUX FUSEAUX

Croise, Tourne ! P. 43

DESSIN

Ateliers créatifs Atecrea P. 08
Espace Sorano (dessin pur et sorties au musée) P. 06

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Amis de Diderot P. 31
Club BNI Deal Vincennes P. 31
Club des entrepreneurs vincennois P. 31
ECTI Bénévolat senior de compétences P. 32
Lacomidi et le commerce vincennois P. 32
Social Builder P. 32

DICTÉE

Défense de la langue française P. 17

DOMICILIATION : DOM'ASILE

Secours catholique : accompagnement des demandeurs d'asile P. 67

DROIT

Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 64

DROITS DE L'HOMME

Amnesty International Groupe de Vincennes 96 P. 62
Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme (LICRA) P. 62
Vigil'ance P. 62

E

ÉCHANGES DE SAVOIRS

Ronde des Savoirs P. 16

ÉCHANGES INTERCULTURELS

Europe à Vincennes P. 12

ÉCHECS

Échecs de Vincennes P. 47
Clubs loisirs découvertes P. 51
Jeux de boules de Vincennes P. 86

ÉCOLOGIE

Association Zéro Impact P. 35
Compagnie Arborescent.e.s P. 27
Nuit de la transition P. 37
Vincennes Action Climat P. 38

ÉCOUTE

S.O.S Amitié Paris Île-de-France P. 67

ÉCRITURE

Défense de la langue française P. 17
Espace Sorano (Nuage citron) P. 07
TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 17

EMPLOI

Solidarités Nouvelles face au chômage (SNC) P. 67

ENCADREMENT

Espace Sorano P. 07

ENSEIGNEMENT MUSICAL

1,2,3... framboises ! P. 20
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20
Freedom Music School P. 20
Million de musiques P. 21
Violons and Co P. 22

ENSEMBLE INSTRUMENTAL

Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 22
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (Jazz et musique Klezmer) P. 20
Harmonie de Vincennes P. 22
Million de musiques P. 21
Vincennes - Tradition chasseurs P. 22

ENSEMBLE VOCAL

Chœur "Chanter" P. 23
Chœur Gospel de Vincennes P. 23
Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 23

Ensemble choral de Vincennes P. 23
Tonalités P. 24

ENTRAIDE

Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 63
APF France Handicap P. 71
Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne - Amicale de l'EPSOR Vincennes P. 77
Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53
Association France Parkinson P. 54
Association générale des familles P. 68
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 77
Association Keren Rabbi Said P. 64
Association Maison Notre Dame P. 64
Association œcuménique d'entraide P. 64
Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59
Auxiliaires des aveugles P. 72
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 64
Clefrançais P. 65
Clubs loisirs découvertes P. 51
Comité catholique contre la faim et pour le développement - Terre solidaire (CCFD) P. 74
Croix rouge française P. 57
Devenir Un en Christ P. 65
EDELWEISS, amicale nationale des chasseurs alpins P. 78
Entraide de l'Église protestante unie de Vincennes P. 65
Entraide et partage (domiciliation, RSA, CMU, AME) P. 65
Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54
Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés P. 78
Les Petits Frères des pauvres P. 60
Ligue contre le cancer
Comité du Val-de-Marne P. 54
Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme (LICRA) P. 62
Lions club de Vincennes P. 60
Maisons d'accueil L'Îlot P. 66
Ordre de Malte France - Délégation 94 P. 66
Princesse Margot P. 55
Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne P. 66
Rêves P. 55
Secours catholique P. 67
Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67
Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC) P. 67
Soroptimist international de Paris-Est-Vincennes P. 61
S.O.S Amitié Paris Île-de-France P. 67
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne) P. 73
Union pour la défense de la santé mentale P. 73
Vigil'ance P. 62

ENTREPRENEURS

Club des entrepreneurs vincennois P. 31

ENVIRONNEMENT

Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE) P. 35
Association des riverains Jarry Dequen Defrance P. 35
Association Zéro Impact P. 35
Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 36
Epi Curieux P. 36
Jardins suspendus P. 36
Métro Rigollots Val de Fontenay P. 36
Nuit de la transition P. 37
Repaire P. 37
Salsifis miraculeux P. 37
Une graine dans la ville P. 38
Vincennes Action Climat P. 38
Vincennes à vélo P. 39

ÉQUITATION

Club Bayard Équitation P. 87

ESCALADE

Association vincennoise d'escalade P. 87

ESCRIME

Cercle d'Escrime de Vincennes P. 88

ESPAGNOL

Association Flamenco Baile P. 14
Clubs loisirs découvertes P. 51
Espace Sorano P. 07

EUROPE

Europe à Vincennes P. 12

ÉVEIL MUSICAL

1,2,3... framboises ! (et sensoriel) P. 20
Freedom Music School P. 20
Million de musiques P. 21

EXPOSITION

Amicale des artistes français P. 08
Association des femmes moldaves de France "Casa mare" P. 11
Association Nationale des Officiers de Réserve de l'Armée de l'Air et de l'Espace (ANORAAE) P. 77
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 18
Au-delà de l'écran P. 09
Espace Sorano P. 06
Festival America P. 19
Fête le savoir P. 25
LAFABSH P. 19
Semaine de l'Afrique en marche P. 12
The Irish Club P. 12
Union philatélique de l'Est Parisien P. 10
Vilcenart P. 09
Vincennes aquarelle P. 09
Vincennes en anciennes P. 10
Vincennes images P. 24
Vincennes Images Festival (VIF) P. 25

F

FAMILLE

Association familiale catholique de Vincennes St-Mandé et des communes environnantes P. 68
Association Famille Services Vincennes P. 59
Association générale des familles P. 68
Association œcuménique d'entraide P. 64
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 64
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68
Fête le savoir P. 25
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne P. 66

FANFARE

Harmonie de Vincennes P. 22
Vincennes - Tradition chasseurs P. 22

FEMMES

Association œcuménique d'entraide "Avec elles" P. 64
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 64
Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54
Social Builder P. 32
Soroptimist international de Paris-Est-Vincennes P. 61

FESTIVALS

Au-delà de l'écran P. 09
Cyclo-camping international P. 49
Festival America P. 19
LAFABSH P. 19
Semaine de l'Afrique en marche P. 12
Vincennes Images Festival (VIF) P. 25

FITNESS

Musculation Vincennes Club (MVC) P. 91

FLAMENCO

Association Flamenco Baile P. 14
Enfants de Léop'Art P. 14
Léop'Art P. 15

FLÛTE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (flûte à bec) P. 20
Million de musiques : flûte à bec P. 21

FOOTBALL

Club Olympique de Vincennes P. 88

FORMATION PROFESSIONNELLE

Arts en mouvements (danseur interprète) P. 13
Collectif zone libre (création chorégraphique) P. 14
Social Builder P. 32
Théâtre Instant présent (animation atelier théâtre) P. 29

FRANÇAIS

AMOPA 94 P. 17
Clefrançais (cours) P. 65
Défense de la langue française P. 17

FUNK

Million de musiques P. 21

G

GARDE D'ENFANTS

Association Famille Services Vincennes P. 59

GÉNÉALOGIE

Clubs loisirs découvertes P. 51

GIRLS HIP HOP

Arts en mouvements P. 13

GOLF

Airshot Vincennes P. 89

GOSPEL

Chœur Gospel de Vincennes P. 23

GOÛTERS D'ANNIVERSAIRE

Fées du château P. 43

GRAVURE

Espace Sorano P. 07

GROUPE DE PAROLE

Café Bilingue® Vincennes P. 12
Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT) P. 27
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne) P. 73

GUITARE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (classique et jazz) P. 20
Espace Sorano (AMA) P. 07
Freedom Music School P. 20
Million de musiques P. 21

GYM-DANSE

Association de danse Iritcha P. 13

GYM-DOUCE

Gym "V" pour tous P. 89
Vita - GV P. 90

GYMNASTIQUE

Club Cœur et santé de Vincennes - Association de cardiologie Île-de-France P. 89
La Clef du dos (Stretching postural®) P. 44
Gym "V" pour tous P. 89
Le souffle du vent P. 44
Musculation Vincennes Club (MVC) P. 91
Rythmique sportive vincennoise P. 90
Stretching et équilibre P. 44
Union et Avenir de Vincennes (gymnastique artistique) P. 90
Vita - GV P. 90
Yoga, l'expérience du souffle P. 45

GYM APRÈS CANCER

Gym "V" pour tous P. 89

GYM SENIOR ET GYM PARENTS/BÉBÉ

Gym "V" pour tous P. 89

H

HABITAT

Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE) P. 35
Agence départementale pour l'information sur le logement (ADIL) du Val-de-Marne P. 69
Chambre des propriétaires et copropriétaires P. 69
Habitat et Humanisme P. 70
SOLIHA Vincennes P. 70

HANDICAP

APEI "Les Papillons Blancs de Vincennes" P. 71
APF France handicap P. 71
Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne (APAJH 94) P. 72
Association Valentin Haüy P. 72
Auxiliaires des aveugles P. 72
Club d'amitié et de partage P. 72
Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 73
Lions club de Vincennes P. 60
SOLIHA Vincennes P. 70
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne) P. 73
Union pour la défense de la santé mentale P. 73
Vincennes Plongée Passion (VPP) P. 93

HANDISPORT

Association vincennoise d'escalade P. 87
Cercle d'escrime de Vincennes P. 88
Échecs de Vincennes P. 47
Société vincennoise de lutte et de judo P. 96
Triathlète-Attitude Vincennes P. 97
Vincennes Athlétic P. 85
Vincennes Plongée Passion (VPP) P. 93
Vita - GV P. 90

HARMONICA

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

HARPE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

HAUTBOIS

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

HÉBERGEMENT

Maisons d'accueil l'Îlot P. 66

HISTOIRE

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint Louis de Vincennes-St Mandé P. 18
Comité de Vincennes/Saint-Mandé de la Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA) P. 78
Guirlande P. 18
Société des Amis de Vincennes P. 18

HIP-HOP

Arts en mouvements P. 13
Enfants de Léop'Art P. 14
Léop'Art P. 15
Ludodanse (jazz) P. 15

HISTOIRE DE L'ART

Espace Sorano P. 07

HISTOIRE DE LA MUSIQUE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (atelier) P. 20

HUMANITAIRE

Amnesty International Groupe de Vincennes 96 P. 62
Association œcuménique d'entraide P. 64
Comité catholique contre la faim et pour le développement - Terre solidaire (CCFD) P. 74
MONIRETH, avenir des enfants du Banteay Meanchey P. 74
Ordre de Malte France - Délégation 94 P. 66

I

ICÔNES

Amicale des peintres d'icônes de Vincennes P. 08

IKEBANA

Espace Sorano (La voix des fleurs) P. 07

IMPROVISATION MUSICALE (JAM SESSION)

Million de musiques P. 21

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Jardin fleuri P. 27
Théâtre du Dégel P. 28
Théâtre Instant présent P. 29

INFORMATIQUE

Club micronet Vincennes P. 46

IRLANDE

The Irish Club P. 12

ITALIEN

Espace Sorano P. 07

J

JARDINAGE

Jardins suspendus P. 36

JAZZ VOCAL

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

JEUX DE SOCIÉTÉ

Association générale des familles (Ludothèque) P. 68
Carré Ludique P. 47
Clubs loisirs découvertes P. 51
Échecs de Vincennes P. 47
Espace Sorano P. 07
Jeux de boules de Vincennes P. 86
Trèfles Vincennois P. 47
Vincennes scrabble P. 47

JUDO - JU-JITSU

Société vincennoise de lutte et de judo P. 96

K

KAMISHIBAÏ

Fées du château P. 43

KARATÉ ET BODY KARATÉ

Karaté Club Vincennes P. 95

K-POP (OU DANSE CORÉENNE)

Léop'art P. 15

KUNG-FU

TYA-YMAA Vincennes P. 97

L

LANGUES
Café Bilingue® Vincennes P. 12

LAQUE CONTEMPORAINE
Espace Sorano (l'Instinct créatif) P. 06

LECTURE
Association générale des familles (lire et faire lire) P. 68

LÉGO®
Espace Sorano (Défis futés) P. 07
Divan littéraire P. 19

LITTÉRATURE
Divan littéraire P. 19
Festival America (d'Amérique du Nord) P. 19
Guirlande P. 18
LAFABSH P. 19
The Irish Club P. 12

LOGEMENT (ACCOMPAGNEMENT SOCIAL LIÉ AU)
Habitat et Humanisme P. 70
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne P. 70

LUTTE
Société vincennoise de lutte et de judo P. 96

M

MAINTIEN DANS LE CADRE DE VIE
Association Famille Services Vincennes P. 59
Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59
Clubs loisirs découvertes P. 51
SOLIHA Vincennes P. 70

MALVOYANTS
Association Valentin Haüy P. 72
Auxiliaires des aveugles P. 72

MARCHE
Gym "V" pour tous P. 89
Vita - GV P. 90

MARCHÉ AFRICAIN
Semaine de l'Afrique en marche P. 12

MARIONNETTE (ATELIER)
Fées du château P. 43

MÉDITATION
Le souffle du vent P. 44
Yoga au présent P. 45

MÉTRO
Métro Rigollots - Val-de-Fontenay P. 36

MODELAGE
Ateliers créatifs Atecrea P. 08
Espace Sorano P. 07

MOTO
Moto-club de Vincennes P. 91

MUSCULATION
Musculation Vincennes Club (MVC) P. 91

MUSIQUE (voir aussi Enseignement musical)
1,2,3... framboises ! P. 20
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20
Espace Sorano P. 07
Freedom Music School P. 20
Million de musiques P. 21
Vincennes en concert Prima la Musica ! P. 21
Violons and Co P. 22

N

NATATION
Dauphins de Vincennes P. 91
Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon) P. 97

NATATION SYNCHRONISÉE (INITIATION ET LOISIR)
Dauphins de Vincennes P. 91

O

ŒNOLOGIE
Association des œnophiles de Vincennes P. 45

ORGUE
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé (restauration orgue) P. 18

ORPHELINS
Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 63

P

PARKINSON
Association France Parkinson P. 54

PATCHWORK
Vincennes Patchwork P. 43

PATRIMOINE
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 18

PEINTURE
Amicale des artistes français (expositions) P. 08
Amicale des peintres d'icônes de Vincennes P. 08
Ateliers créatifs atecrea P. 08
Espace Sorano P. 06

PERCUSSIONS
Enfants de Léop'Art P. 14
Léop'Art P. 15
Million de musiques : pour enfants 6/7 ans P. 21

PERSONNES ÂGÉES
Association Famille Services Vincennes P. 59
Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59
Clubs loisirs découvertes P. 51
Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67
SOLIHA Vincennes P. 70

PÉTANQUE
Jeux de boules de Vincennes P. 86

PHILATÉLIE

Union philatélique de l'est Parisien P. 10

PHOTOGRAPHIE

Vincennes Images P. 24

Vincennes Images Festival (VIF) P. 25

PIANO

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (et Jazz) P. 20

Million de musiques P. 21

PICKLEBALL

Pickleball Club Vincennes P. 92

PILATES

Accorps Danse P. 13

Espace Sorano P. 06

Gym "V" pour tous P. 89

Léop'Art P. 15

Vita - GV P. 90

PLONGÉE

Maximum Outdoors Diving (uniquement en milieu naturel) P. 92

Vincennes Plongée Passion (VPP) P. 93

PORTUGAIS

Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV) P. 11

Espace Sorano P. 07

Q

QI-GONG

Espace Sorano P. 06

QUARTIERS

Amis de Diderot P. 31

Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48

Association des riverains Jarry Dequen Defrance P. 35

Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 36

La Broc'antine Vincennes P. 48

Lacomidi et le commerce vincennois P. 32

Métro Rigollots Val-de-Fontenay P. 36

Tous à l'Ouest P. 49

R

RAGGA DANCEHALL

Enfants de Léop'art P. 14

Léop'art P. 15

RAMI

Espace Sorano P. 07

Jeux de boules de Vincennes P. 86

RÉCIT DE VIE

TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 17

RECYCLAGE

Espace Sorano (Récup'Créative) P. 07

Recyclerie de Vincennes P. 37

Repaire P. 37

RELAXATION

Clubs loisirs découvertes P. 51

Espace Sorano P. 06

Jardin fleuri P. 27

RÉPARATIONS

Repaire P. 37

Recyclerie de Vincennes P. 37

RETRAITÉS

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59

Clubs loisirs découvertes P. 51

Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67

RIVERAINS

Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48

Associations des riverains Jarry Dequen Defrance P. 35

Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 36

Métro Rigollots Val-de-Fontenay P. 36

RUGBY

Rugby club de Vincennes P. 94

S

SALLE (LOCATION)

Association Maison Notre-Dame P. 64

Espace Sorano P. 06

SALSA

Africa Korazon (cubaine) P. 13

SAMBA BRÉSILIENNE

Enfants de Léop'Art P. 14

Léop'Art P. 15

SANTÉ

Actions pour l'autisme Asperger France P. 53

Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53

Association France Parkinson P. 54

Club cœur et santé de Vincennes - Association de cardiologie Île-de-France P. 89

Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 36

Croix rouge française P. 57

Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54

Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne P. 54

Princesse Margot P. 55

Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57

Rêves P. 55

Union pour la défense de la santé mentale P. 73

SAVATE

Société vincennoise de savate et boxe française P. 96

SAXOPHONE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

Million de musiques P. 21

SCIENCES

Espace Sorano P. 07

Fête le savoir P. 25

Mon école des sciences (ateliers) P. 26

SCOUTISME

Association des guides et scouts d'Europe (AGSE) - 1e et 2e Vincennes P. 41

Scouts et guides de France Groupe Jacques-Deschamps P. 41

Scouts et guides de France "Saint-Louis de Vincennes" P. 41

SCRABBLE

Clubs loisirs découvertes P. 51

Vincennes scrabble P. 47

SCULPTURE

Amicale des artistes français (expositions) P. 08

SECOURISME

Croix rouge française P. 57

Ordre de Malte France - Délégation 94 P. 66

Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57

SERVICES À DOMICILE

Association Famille Services Vincennes P. 59

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59

Clubs loisirs découvertes P. 51

SHIATSU

Espace Sorano P. 07

SOLFÈGE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

Million de musiques P. 21

SOPHROLOGIE

Espace Sorano P. 06

Ligue contre le cancer - Comité du Val-de-Marne P. 54

SORTIES CULTURELLES

AMOPA 94 P. 17

Association générale des familles P. 68

Club d'amitié et de partage (pour handicapés) P. 72

Secours catholique P. 67

Société des Amis de Vincennes P. 18

Vincennes Images P. 24

SOUTIEN SCOLAIRE

Société de Saint-Vincent-de-Paul conférence de Vincennes P. 67

SPECTACLE HISTORIQUE

Guirlande P. 18

SPORTS DE COMBAT

Aïkido Vincennes P. 95

Karaté Club Vincennes P. 95

Kokoro (aïkido et taïso) P. 96

Société vincennoise de lutte et de judo P. 96

Société vincennoise de savate et boxe française P. 96

Taekwondo Vincennes P. 96

TYA-YMAA Vincennes P. 97

STRETCHING

Clef du dos (Stretching postural®) P. 44

Musculation Vincennes Club (MVC) P. 91

Stretching et équilibre (Stretching postural®) P. 44

T

TAEKWONDO

Taekwondo Vincennes P. 96

TAÏ-CHI

Clubs loisirs découvertes (seniors) P. 51

Espace Sorano (taichichuan) P. 06

TYA-YMAA Vincennes P. 97

TANGO ARGENTIN

Espace Sorano (Le Regard Se Pose) P. 06

TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT

Espace Sorano (réfection de sièges) P. 07

TAROT

Jeux de boules de Vincennes P. 86

TENNIS DE TABLE

Tennis de table vincennois P. 97

TERRE (CRÉATION)

Espace Sorano P. 07

TEXTILE

Espace Sorano P. 07

THÉ VERT JAPONAIS

Le thé vert, un art de vivre P. 45

THÉÂTRE (COMPAGNIES)

Compagnie Arborescent.e.s P. 27

20 scènes-impro P. 26

Comédiens du Château P. 26

Compagnie Altaïr P. 26

Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT) P. 27

Compagnie Les Baladins d'Ophélia P. 27

Les Petits Pandas Bleus P. 28

THÉÂTRE (COURS)

Association Keren Rabbi Said P. 64

Groupe des aphasiques de l'Île-de-France (GAIF) P. 73

Jardin fleuri P. 27

Théâtre de l'Imprévu P. 28

Théâtre du Cyprès P. 28

Théâtre du Dégel P. 28

Théâtre En'Chanté P. 29

Théâtre Instant présent P. 29

TIR À L'ARC

1e Compagnie d'arc de Vincennes P. 83

TRANSPORT (ACCOMPAGNÉ)

Clubs loisirs découvertes P. 51

TRAVAUX (PETITS)

Association Famille Services Vincennes P. 59

TRIATHLON

Triathlète-Attitude Vincennes P. 97

TRICOT

La Broc'antine Vincennes P. 48

Pauses P. 43

TROMBONE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

Million de musiques P. 21

TROMPETTE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

Million de musiques P. 21

V

VÉLO

Cyclo-camping international P. 49

Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon) P. 97

Vélo-club de Vincennes P. 87

Vincennes à vélo (ballade, marquage, réparations) P. 39

VICTIMES (AIDE ET FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES)

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) P. 64

VIDE-GRENIER

Amis de Diderot P. 31

Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48

Association générale des familles P. 68

VIDÉO

Espace Sorano (Regard Caméra) P. 07

VIOLON

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (et alto) P. 20

Million de musiques P. 21

Violons & Co P. 22

VIOLONCELLE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 20

Million de musiques P. 21

VISITES

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 18

Guirlande P. 18

VOILE

Royal Yacht Club de Vincennes P. 98

VOITURES ANCIENNES

Vincennes en anciennes P. 10

VOLLEY

Vincennes Volley club P. 98

VOYAGES

AMOPA 94 P. 17

Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 77

Association Keren Rabbi Said P. 64

Clubs loisirs découvertes P. 51

Cyclo-camping international P. 49

Y

YOGA

Clubs loisirs découvertes P. 51

Espace Sorano (Yoga au présent) P. 06

La Broc'antine P. 48

Le souffle du vent P. 44

Relaxothèque P. 44

Sattwa Yoga P. 44

Yoga, l'expérience du souffle P. 45

Z

ZUMBA®

Léop'Art P. 15

Ludodanse P. 15

ZUMBA® FAMILLE

Enfants de Léop'Art P. 14

ZUMBA® KIDS

Enfants de Léop'Art P. 14

Ludodanse P. 15

ZUMBINI (1 MOIS/4 ANS)

Léop'Art P. 15

INDEX DES ACTIVITÉS PAR ÂGES

2 ANS

Café Bilingue® : atelier par langue P. 12

Orientaline : danse orientale P. 16

FAMILLES AVEC ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS

1,2,3... framboises ! : éveil musical sensoriel P. 20

Association générale des familles : Café famille (rencontres entre familles ou assistantes maternelles) P. 68

Enfants de Léop'Art : multi arts (danses, percussions, chant) P. 14

GYM "V" pour tous : gym Parents/Bébés P. 89

3 ANS

1,2,3... framboises ! : éveil musical sensoriel P. 20

Cercle d'Escrime de Vincennes : initiation à l'escrime P. 88

Enfants de Léop'Art : danse africaine, classique, modern jazz, flamenco, indienne, africaine, capoeira, sévillane, samba brésilienne, percussions, Zumba kids® et famille P. 14

Fées du château : Butaï et Kamishibaï, atelier marionnettes, théâtre et clown P. 43

Ludodanse : éveil à la danse P. 15

Million de musiques : éveil musical, piano et violon Méthode Suzuki P. 21

Union et avenir de Vincennes : babygym mixte P. 90

Violons & Co : initiation au violon P. 22

3 ANS ET DEMI

Association générale des familles : la danse des poussins (jusqu'à 5 ans et demi) P. 68

Rythmique sportive vincennoise : gymnastique rythmique P. 90

4 ANS

Accorps Danse : éveil à la danse P. 13

Basket Athlétic Club de Vincennes (BAC Vincennes) : baby basket pour les garçons P. 86

Club Bayard Équitation : équitation P. 87

Étoile vincennoise : éveil danse classique P. 14

Espace Sorano : Aïkido, anglais, danse modern' P. 06

Enfants de Léop'Art : capoiera et danse classique P. 14

Le souffle du vent (ateliers de yoga parents-enfants) P. 44

Ludodanse : initiation Hip-hop jazz et Zumba kids P. 15

Rugby Club de Vincennes : école de rugby P. 94

Société vincennoise de lutte et de judo : judo P. 96

Théâtre de l'Imprévu : ateliers de théâtre P. 28

Violons & Co : violon P. 22

5 ANS

Association Flamenco Baile : niveau 1 P. 14

Ateliers créatifs Atecrea : loisirs créatifs P. 08

Basket Athlétic Club de Vincennes (BAC Vincennes) : baby basket pour les filles P. 86

Centre chorégraphique de Vincennes : initiation danse classique P. 14

Club Olympique de Vincennes : foot P. 88

Échecs de Vincennes : école d'échecs P. 47

Espace Sorano : claquettes P. 06

Fête le Savoir : journées scientifiques P. 25

Jardin fleuri : cours de théâtre P. 27

Kokoro : Aïkido Kobayashi P. 96

Ludodanse : hip hop jazz et Zumba kids® P. 15

Million de musiques : violoncelle P. 21

Taekwondo Vincennes : taekwondo P. 96

TYA-YMAA Vincennes : kung-fu P. 97

Vincennes Athlétic : athlétisme P. 85

CP (COURS PRÉPARATOIRE)

Espace Sorano : arts plastiques, soutien scolaire P. 06

Dauphins de Vincennes : très grands débutants natation P. 91

6 ANS

Accorps Danse : initiation à la danse jazz P. 13

Association de danse Iritcha : danse classique P. 13

Chœur "Chanter" : ensemble vocal P. 23

Échecs de Vincennes : école d'échecs P. 47

Enfants de Léop'Art : Hip-hop et Modern jazz P. 14

Espace Sorano : guitare d'accompagnement P. 07

Karaté Club Vincennes : karaté P. 95

Million de musiques : éveil instrumental (6/7 ans) P. 21

Scouts et guides de France Groupe Jacques-Deschamps P. 41

Scouts et guides de France "Groupe Saint-Louis de Vincennes" P. 41

Théâtre En'Chanté : théâtre musical P. 29

Triathlète Attitude Vincennes : triathlon P. 97

Union et Avenir de Vincennes : gymnastique artistique féminine, gymnastique aux agrès pour les garçons P. 90

Vincennes Athlétic : athlétisme P. 85

Vincennes Badminton Club (VBC94) : badminton P. 85

Vincennes Volley Club : volley P. 98

7 ANS

Arts en mouvements : hip hop et danse jazz (CE1) P. 13

Dauphins de Vincennes : école de nage P. 91

Le souffle du vent : yoga et méditation pour enfants P. 44

Million de musiques : chorale, guitare P. 21

Kokoro : Kobayashi et Taïso P. 96

Société vincennoise de savate et boxe française : boxe française P. 96

Tennis de table vincennois : tennis de table P. 97

8 ANS

Accorps Danse : préparation jazz P. 13

Association des Guides et Scouts d'Europe : activités scoutes P. 41

Association Flamenco Baile : niveau 2 P. 14

Basket Athlétic Club de Vincennes (BAC Vincennes) : championnat P. 86

Cercle d'escrime de Vincennes : escrime artistique P. 88

Club Micronet Vincennes P. 46

Dauphins de Vincennes : natation synchronisée P. 91

Enfants de Léop'Art : danses du monde, latinos, street jazz, Zumba® junior P. 14

Espace Sorano : ateliers d'écriture créative, atelier textile et histoire de l'art P. 07

Mon école des sciences P. 26

Union philatélique de l'Est Parisien : philatélie P. 10

10 ANS

Aïkido Vincennes P. 95

Arts en mouvements : formation professionnelle danseur interprète P. 13

Association vincennoise d'escalade : escalade P. 87

Centre chorégraphique de Vincennes : danse contemporaine P. 14

Jeux de boules : pétanque, boules lyonnaises et boules Parisiennes P. 86

11 ANS

Espace Sorano : bande dessinée P. 06

12 ANS

1e Compagnie d'arc de Vincennes : tir à l'arc P. 83

Chœur Chanter P. 23

Moto-club de Vincennes : moto P. 91

Théâtre du cyprès P. 28

Vincennes - Tradition chasseurs P. 22

13 ANS

Club Micronet : atelier robotique P. 46

Léop'Art : Zumba®, flamenco, sévillanes, danses africaines, du monde, latinos, tango argentin, samba brésilienne, percussions, pilates, Hip-Hop, street-jazz, capoiera, P. 15

14 ANS

Musculation Vincennes Club (MVC) : musculation P. 91

Vincennes Plongée Passion (VPP) : plongée P. 93

15 ANS

Arts en mouvements : barre au sol, Street jazz P. 13

Espace Sorano : vidéo P. 07

16 ANS

Croise, Tourne : dentelle aux fuseaux P. 43

Espace Sorano : arts créatifs, abdos-fessiers-fitness, assouplissement, encadrement, danse africaine, danse afro-brésilienne, relaxation et vitrail P. 06

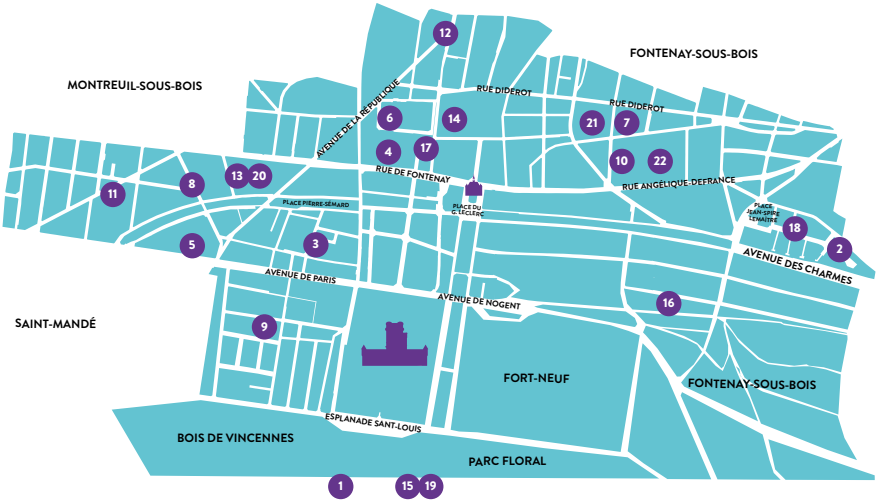
Société vincennoise de lutte et de judo : ju-jitsu P. 96

Théâtre Instant présent : atelier théâtre P. 29

17 ANS

Vélo-club de Vincennes : cyclisme de compétition P. 87

ADRESSES UTILES



1 CARRIÈRE HIPPIQUE
av. du Polygone - 75012 Paris

2 CENTRE AQUATIQUE LE DÔME
20 av. des Murs-du-Parc

3 CENTRE DE LOISIRS DU SUD
21 rue d'Estienne-d'Orves

4 CENTRE SPORTIF GEORGES-POMPIDOU
142 rue de Fontenay

5 CENTRE SPORTIF HECTOR-BERLIOZ
112 bis av. de Paris

6 ESPACE SORANO
16 rue Charles-Pathé

7 GYMNASE DE L'EST
entre le 23 et le 25 rue du Commandant-Mowat

8 GYMNASE DE L'OUEST
20 rue Victor-Basch

9 GYMNASE DU PARC-DU-CHÂTEAU
26 rue des Vignerons

10 GYMNASE
& PLATEAU SPORTIF LOUIS-GEORGES-SERRE
14-16 rue du Commandant-Mowat

11 GYMNASE PAUL-DE-BENEDETTI
27 rue des Laitières

12 GYMNASE SIMONE-VEIL
34-36 rue Mirabeau

13 MAISON DU COMBATTANT
6 rue de l'Égalité

14 MAISON NOTRE-DAME
16 rue de Strasbourg

15 PARC MUNICIPAL DES SPORTS
route de la Pyramide | Bois de Vincennes | 75012 Paris
- stade Léo-Lagrange ;
- stade Léon-Bonvoisin ;
- stade Jean-Mermoz.

16 PAVILLON ARMAND
av. de la Dame-Blanche (face au 57)
Bois de Vincennes | 75012 Paris

17 SALLE ANDRÉ-COSTES
47 av. du Château

18 SALLE DU DOMAINE DU BOIS
8 bis av. des Murs-du-Parc

19 SALLE MAURICE-TÉPAZ
route de la Pyramide | Bois de Vincennes | 75012 Paris

20 SALLE ANTOINE-QUINSON
6 rue de l'Égalité

21 SALLE DE LA JARRY
59 bis rue de la Jarry

22 GYMNASE ISABELLE AUTISSIER
Rue Angélique-Defrance (ouverture en cours d'année)

VINCENNES

Journée des ASSOS

6 septembre 2025 > 10h-18h

PARVIS DE L'HÔTEL DE VILLE • PLACE DE L'ÉGLISE • RUE DE FONTENAY