

sOgeres

Menus

VINCENNES

Crèches (8 à 12 mois)

Mai & Juin 2025



ÉDITO

L'été approche à grands pas !

Pour cette nouvelle saison, nos chefs et diététiciennes ont préparé des menus équilibrés pour vos enfants. Cette période met en avant les produits de l'été, pour une expérience culinaire pleine de saveurs et de découvertes.

Les enfants auront l'occasion de s'amuser en découvrant des textures surprenantes et des goûts variés qui éveilleront leurs papilles !

Envie d'une pause gourmande en famille ? Téléchargez l'app **SoHappy** et testez les recettes de saison.

Bon appétit !

Céline MARTIN

Adjointe au Maire
chargée de la Petite Enfance
et des Seniors

Muriel RUFFENACH

Conseillère municipale déléguée,
chargée de la Petite Enfance et
du suivi des travaux dans les crèches



SoHappy

L'application de la restauration
scolaire pour les familles !

Consultez les menus,
actualités et recettes

Téléchargez l'app

Disponible sur les stores



ou sur www.so-happy.fr



Vendredi 2 mai 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Ven. 2	Egréné de bœuf ● Jus de légumes	Mouliné de carotte ● Purée de pomme de terre fraîche 	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme ●	Boudoirs Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme ●

Du 5 au 9 mai 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 5	Filet de poulet ● Jus de légumes	Petit pot de purée de haricot vert	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme et abricot ●
Mar. 6	Dès de colin d'Alaska ● Jus de légumes 	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et banane ●	Petit beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme ●	Petit beurre Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme ●
Mer. 7	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de courgette ● Purée de pomme de terre fraîche 	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et poire ●
Jeu. 8	FÉRIÉ					
Ven. 9	Sauté de bœuf ●  Jus de légumes	Mouliné de panais ● Boulogour	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme ● parfumée à la fleur d'oranger	Baguette Fromage blanc ● Purée de pomme ● parfumée à la fleur d'oranger

Du 12 au 16 mai 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 12	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Petit pot de purée de carotte	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire ●	Boudoirs Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et poire ●
Mar. 13	Sauté de porc* ● Jus de légumes Emincé de dinde ●	Mouliné d'épinard ● Purée de pomme de terre fraîche 	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme et banane ●
Mer. 14	Sauté de veau ● Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur ● Semoule	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et banane ●	Petit beurre Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme ● fraîche parfumée à la cannelle	Petit beurre Fromage blanc ● Purée de pomme ● fraîche parfumée à la cannelle
Jeu. 15	Dès de colin d'Alaska ● Jus de légumes 	Mouliné de courge butternut ● Purée de pomme de terre fraîche 	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et abricot ●
Ven. 16	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de brocolis ● Riz	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Galettes pur beurre Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme et pêche ●

Du 19 au 23 mai 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 19	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné de haricot vert ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et banane ●
Mar. 20	Sauté de bœuf ● Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur ● Boullgour	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Boudoirs Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et abricot ●
Mer. 21	Steak haché de veau ● Jus de légumes	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre fraîche 	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme ●
Jeu. 22	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de courgette ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et banane ●	Petit beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire ●	Petit beurre Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et poire ●
Ven. 23	Rôti de porc ●* Jus de légumes <i>Emincé de dinde</i> ●	Mouliné de panais Coquillettes	Fromage blanc ●	Purée de pomme fraîche ● parfumée à la vanille	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Baguette Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et pêche ●

Du 26 au 30 mai 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 26	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné de brocoli ● Purée de pomme de terre fraîche 	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et banane ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Galettes pur beurre Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme et abricot ●
Mar. 27	Sauté de veau ● Jus de légumes	Mouliné de courge butternut ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme fraîche ●	Baguette Fromage blanc ● Purée de pomme fraîche ●
Mer. 28	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Blé Mouliné d'épinard ●	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Boudoirs Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et banane ●
Jeu. 29	FÉRIÉ					
Ven. 30						

Du 2 au 6 juin 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 2	Filet de poulet ● Jus de légumes	Petit pot de purée de haricot vert	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Baguette Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et pêche ●
Mar. 3	Dés de colin ● Jus de légumes	 Mouliné de betterave ● Boullgour	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Galettes pur beurre Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme et abricot ●
Mer. 4	Sauté de bœuf ● Jus de légumes	 Mouliné de brocoli ● Purée de pomme de terre fraîche 	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme ●
Jeu. 5	Rôti de porc ●* Jus de légumes <i>Emincé de dinde</i> ●	Mouliné de panais ● Purée de pomme de terre fraîche 	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme fraîche ●, citron vert et menthe	Baguette Yaourt ● nature Purée de pomme fraîche ●, citron vert et menthe
Ven. 6	Pavé de lieu noir ● Jus de légumes	 Mouliné de courgette ● Purée de pomme de terre fraîche 	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Galettes pur beurre Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme et banane ●

Du 9 au 13 juin 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 9	FÉRIÉ					
Mar. 10	Pavé de lieu noir ● Jus de légumes	 Petit pot de purée de carotte	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire ●	Boudoirs Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et poire ●
Mer. 11	Sauté de porc ● Jus de légumes <i>Emincé de dinde</i> ●	Petit pot de purée de haricot vert	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme ●
Jeu. 12	Bifteck haché ● Jus de légumes	Riz ● Mouliné de courge butternut ●	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Petit beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Petit beurre Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et pêche ●
Ven. 13	Rôti de veau ● Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pomme de terre fraîche 	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme ● parfumée à la fleur d'oranger	Baguette Yaourt ● nature Purée de pomme ● parfumée à la fleur d'oranger

Du 16 au 20 juin 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 16	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné de carotte Purée de pomme de terre fraîche	Yaourt nature	Coupelle de purée de pomme et abricot	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane	Baguette Petit-suisse nature Coupelle de purée de pomme et banane
Mar. 17	Sauté de bœuf Jus de légumes	Mouliné d'épinard Purée de pomme de terre fraîche	Petit-suisse nature	Coupelle de purée de pomme	Petit beurre Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme fraîche parfumée à la cannelle	Petit beurre Fromage blanc Purée de pomme fraîche parfumée à la cannelle
Mer. 18						
Jeu. 19	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de panais Blé	Yaourt nature	Coupelle de purée de pomme et banane	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et pêche	Galettes pur beurre Petit-suisse nature Coupelle de purée de pomme et pêche
Ven. 20	Filet de poulet Jus de légumes	Mouliné de haricot vert Semoule	Petit-suisse nature	Coupelle de purée de pomme et poire	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme	Baguette Fromage blanc Coupelle de purée de pomme

Du 23 au 27 juin 2025

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 23	Emincé de dinde Jus de légumes	Mouliné de courgette Purée de pomme de terre fraîche	Fromage blanc	Purée de pomme fraîche	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et pêche	Boudoirs Yaourt nature Coupelle de purée de pomme et pêche
Mar. 24	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné de courge butternut Riz	Yaourt nature	Coupelle de purée de pomme et banane	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire	Baguette Petit-suisse nature Coupelle de purée de pomme et poire
Mer. 25	Sauté de bœuf Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur Boulgour	Petit-suisse nature	Coupelle de purée de pomme et abricot	Petit beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme	Petit beurre Fromage blanc Coupelle de purée de pomme
Jeu. 26	Steak haché de veau Jus de légumes	Mouliné de haricot vert Purée de pomme de terre fraîche	Fromage blanc	Coupelle de purée de pomme et pêche	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pomme et banane
Ven. 27	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de brocoli Purée de pomme de terre fraîche	Yaourt nature	Coupelle de purée de pomme et poire	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot	Galettes pur beurre Petit-suisse nature Coupelle de purée de pomme et abricot
Lun. 30	Sauté de porc* Jus de légumes <i>Emincé de dinde</i>	Mouliné de betterave Purée de pomme de terre fraîche	Petit-suisse nature	Coupelle de purée de pomme et poire	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme	Baguette Fromage blanc Coupelle de purée de pomme



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy.