sOgeres

Menus **VINCENNES**

Crèches (8 à 12 mois)

Novembre & Décembre 2024

ÉDITO

L'hiver approche à grands pas!

Avec lui, les diététiciennes accompagnées par les chefs, doivent redoubler de créativités pour faire découvrir les nouveaux fruits et légumes de saison. Les choux, brocolis, kiwi, clémentine...

Au programme : faire le plein de vitamines !

Envie de cuisiner en famille ? Rendez-vous dans l'app SoHappy pour découvrir des idées de recettes de saisons.

Bon appétit!

Céline MARTIN

Adjointe au Maire chargée de la Petite Enfance et des Seniors

Muriel RUFFENACH

Conseillère municipale déléguée, chargée de la Petite Enfance et du suivi des travaux dans les crèches









Disponible sur les stores

Du 4 au 8 novembre 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 4	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Petit pot de purée de carotte	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Petits beurre Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et banane ●
Mar. 5	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Petit pot de purée de haricots verts	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme •	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et abricot ●
Mer. 6	Sauté de bœuf • Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur Purée de pomme de terre fraiche	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme ●	Boudoirs Petit-suisse nature • Coupelle de purée de pomme •
Jeu. 7	Sauté de porc* ● Jus de légumes	Mouliné de betterave Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et abricot •	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme ● fraiche parfumée à la cannelle	Baguette Fromage blanc ● Purée de pomme ● fraiche parfumée à la cannelle
Ven. 8	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné d'épinard • Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et banane •	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Galettes pur beurre Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme & pêche ●

Du 11 au 15 novembre 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS			
Lun. 11		FÉRIÉ							
Mar. 12	Sauté de bœuf • Jus de légumes	Petit pot de purée de carotte	Fromage blanc •	Coupelle de purée de pomme •	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Boudoirs Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et abricot ●			
Mer. 13	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Petit pot de purée de haricot vert	Petit- sse nature	Coupelle de purée de pomme et banane •	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme fraîche ● parfumée à la vanille	Baguette Fromage blanc ● Purée de pomme fraîche ● parfumée à la vanille			
Jeu. 14	Dès de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné de courgette • Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Galettes pur beurre Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme & pêche ●			
Ven. 15	Steak haché de veau • Jus de légumes	Mouliné de panais Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et abricot •	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Yaourt ● nature Banane ●			

Du 18 au 22 novembre 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 18	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et banane	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et poire ●
Mar. 19	Sauté de poulet ● Jus de légumes	Mouliné de brocoli Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et abricot	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Galettes pur beurre Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme & pêche ●
Mer. 20	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné de betterave Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et banane ●
Jeu. 21	Rôti de veau ● Jus de légumes	Mouliné d'épinard Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Madeleine longue Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme ●	Madeleine longue Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme ●
Ven. 22	Sauté de porc ● Jus de légumes	Mouliné de carottes Purée de pomme de terre fraiche	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Compote sans sucre ● aux quatres épices	Baguette Petit-suisse nature ● Compote sans sucre ● aux quatres épices

Du 25 au 29 novembre 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 25	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné de courgette • Purée de pomme de terre fraiche	Fromage blanc •	Coupelle de purée de pomme et poire •	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes & pêche ●	Galettes pur beurre Yaourt ● nature Coupelle de purée de pommes & pêche ●
Mar. 26	Sauté de bœuf • Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur • Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme •	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Petit-suisse nature • Coupelle de purée de pomme et abricot •
Mer. 27	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de haricot vert • Purée de pomme de terre fraiche	Fromage blanc •	Coupelle de purée de pomme et banane •	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme ● parfumée fleur d'oranger	Petits beurre Yaourt ● nature Purée de pomme ● parfumée fleur d'oranger
Jeu. 28	Sauté de poulet ● Jus de légumes	Mouliné de carotte Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et abricot •	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Fromage blanc • Coupelle de purée de pomme et poire •
Ven. 29	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de betterave Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Madeleine longue Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Madeleine longue Petit-suisse nature ● Banane ●

Du 2 au 6 décembre 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 2	Sauté de poulet ● Jus de légumes	Mouliné de carotte Purée de pomme de terre fraiche	Fromage blanc •	Coupelle de purée de pomme ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Galettes pur beurre Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme & pêche ●
Mar. 3	Dés de colin Jus de légumes	Mouliné de haricot vert Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et abricot	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et poire ●
Mer. 4	Sauté de bœuf • Jus de légumes	Mouliné de betterave Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et banane •	Madeleine longue Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme fraîche ● parfumée à la vanille	Madeleine longue Yaourt ● nature Purée de pomme fraîche ● parfumée à la vanille
Jeu. 5	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de panais Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes & pêche ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme et abricot ●
Ven. 6	Sauté de porc ● Jus de légumes	Mouliné de brocoli Purée de pomme de terre fraiche	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Petits beurre Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme et banane ●

Du 9 au 13 décembre 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 9	Sauté de bœuf • Jus de légumes	Mouliné de betterave • Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme ●
Mar. 10	Escalope de dinde ● Jus de légumes	Mouliné d'épinard • Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et poire •	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Galettes pur beurre Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et banane ●
Mer. 11	Steak haché de veau ● Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur • Purée de pomme de terre fraiche	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et abricot •	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme et poire ●
Jeu. 12	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de carotte Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et banane •	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Boudoirs Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme & pêche ●
Ven. 13	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de courgette Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pomme ● fraiche parfumée à la cannelle	Baguette Fromage blanc ● Purée de pomme ● fraiche parfumée à la cannelle

Du 16 au 20 décembre 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 16	Emincé de dinde ● Jus de légumes	Mouliné de panais Purée de pomme oction de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et abricot •	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et poire ●	Petits beurre Petit-suisse nature ● Coupelle de purée de pomme et poire ●
Mar. 17	Dés de colin d'Alaska Jus de légumes	Mouliné de betterave • Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et banane •	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Baguette Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme & pêche ●
Mer. 18	Sauté de bœuf • Jus de légumes	Mouliné d'épinard • Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Galettes pur beurre Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et abricot ●
Jeu.19		REPAS D	E NOËL		5	
C'EST FÊ E 2024-2025	Sauté de poulet ● Jus de légumes	Mouliné de courge butternut ● Purée de pomme de terre fraiche	Fromage blanc •	Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane •	Petits beurre Yaourt ● nature Banane ●
Ven. 20	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de brocoli Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature •	Coupelle de purée de pomme et poire •	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Compote sans sucre ● aux quatres épices	Baguette Fromage blanc ● Compote sans sucre ● aux quatres épices

Du 23 au 27 décembre 2024 - Restaurant fermé

Du 30 au 31 décembre 2024

VACANCES SCOLAIRES

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lur 30	Sauté de poulet ● Jus de légumes	Mouliné de chou-fleur • Purée de pomme de terre fraiche	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et poire ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme et banane ●	Baguette Fromage blanc ● Coupelle de purée de pomme et banane ●
Ma 31	Pavé de lieu noir Jus de légumes	Mouliné de haricot vert Purée de pomme de terre fraiche	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme ●	Madeleine longue Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pomme & pêche ●	Madeleine longue Yaourt ● nature Coupelle de purée de pomme & pêche ●

Produit AB



• Produit Label Rouge

Pêche durable 🥊



Produit (LOCAL local

Indication Géographique Protégée



Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy.



6, rue de la Redoute - 78280 Guyancourt Internet: www.sogeres.fr - E-mail: contact@sogeres.fr