

sOgeres

Menus

VINCENNES

Crèches (8 à 12 mois)

Septembre-Octobre 2023



ÉDITO

C'est la rentrée !

Nos équipes sont ravis de retrouver vos enfants et souhaitent la bienvenue aux petits nouveaux.

Chaque jour, nos diététicien(ne)s créent des menus sains, équilibrés et adaptés aux goûts et aux besoins nutritionnels des enfants. C'est ensuite au tour des cuisinier(ère)s de préparer les recettes avec des produits de qualité et de saison.

Au programme de chaque semaine : la découverte de nouvelles saveurs !

Vous trouverez dans ce menu, les repas proposés à vos enfants et nos idées pour les accompagner dans leur apprentissage alimentaire.

Bon appétit !

Céline MARTIN
Adjointe au Maire
chargée de la Petite Enfance
et des Seniors

Muriel RUFFENACH
Conseillère municipale déléguée,
chargée de la Petite Enfance et
du suivi des travaux dans les crèches



SoHappy

L'application de la restauration
scolaire pour les familles !

Consultez les menus,
actualités et recettes

Téléchargez l'app

Disponible sur les stores



ou sur www.so-happy.fr



	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Ven. 1 ^{er}	Émincé de dinde ●	Mouliné de courgettes ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Purée fraîche de pommes ● et bananes ● 	Petits beurre Yaourt nature brassé Purée fraîche de pommes ● et bananes ● 

Du 4 au 8 septembre 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 4	Sauté de bœuf ●	Semoule Mouliné de carottes ●	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes et fraises	Boudoirs Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes et fraises
Mar. 5	Émincé de dinde ●	Mouliné de brocolis ● Riz	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-poires	Baguette Yaourt nature brassé Purée de pommes-poires
Mer. 6	Pavé de lieu noir 	Bouquet de légumes ● (chou-fleur, brocoli et carotte) Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-pruneaux	Galettes pur beurre Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Jeu. 7	Rôti de porc* ● froid Rôti de dinde ● froid	Mouliné d'épinard ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et poires ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes ● parfumée fleur d'oranger 	Baguette Fromage blanc nature Purée de pommes ● parfumée fleur d'oranger 
Ven. 8	Filet de cabillaud 	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes-pêches ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-abricots	Petits beurre Yaourt nature Banane

Du 11 au 15 septembre 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 11	Émincé de dinde ●	Mouliné d'épinards ● Riz	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes-pêches ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-abricots	Galettes pur beurre Fromage blanc nature Purée de pommes-abricots
Mar. 12	Sauté de bœuf ●	Mouliné de panais ● Coquillettes	Fromage blanc ●	Purée de pommes et poires ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-pruneaux	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Mer. 13	Filet de cabillaud 	Haricots verts ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes et ananas	Baguette Yaourt nature Banane
Jeu. 14	Émincé de dinde ●	Mouliné de betteraves ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices 	Petits beurre Petit fromage frais nature Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices 
Ven. 15	Rôti de veau ●	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes ● parfumée à la cannelle 	Baguette Fromage blanc nature Purée de pommes ● parfumée à la cannelle 

Du 18 au 22 septembre 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 18	Filet de cabillaud 	Mouliné de courgettes ● Blé	Fromage blanc ●	Purée de pommes et poires ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes et ananas	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pommes et ananas
Mar. 19	Sauté de bœuf ●	Mouliné de carottes ● Semoule	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-pruneaux	Petits beurre Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Mer. 20	Pavé de lieu noir 	Mouliné d'épinards ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes-pêches ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Compote sans sucre de pommes ●, griotte 	Baguette Petit fromage frais nature Compote sans sucre de pommes ●, griotte 
Jeu. 21	Jambon blanc* ●	Mouliné de panais ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et bananes ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-abricots	Galettes pur beurre Yaourt nature brassé Purée de pommes-abricots
Ven. 22	Égréné de bœuf ●	Brocolis ● en persillade Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-coings	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes-coings

Du 25 au 29 septembre 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 25	Escalope de dinde ●	Semoule Mouliné de carottes ●	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-pruneaux	Petits beurre Yaourt nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Mar. 26	Pavé de lieu noir 	Mouliné de panais ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes
Mer. 27	Egréné de bœuf ●	Courgettes ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pommes et poires ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-abricots	Boudoirs Petit fromage frais nature Purée de pommes-abricots
Jeu. 28	Filet de cabillaud 	Mouliné d'épinards ● Riz	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes-pêches ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-coings	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes-coings
Ven. 29	Jambon blanc* ● Jambon de dinde ●	Mouliné de betteraves ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-pruneaux	Boudoirs Yaourt nature brassé Coupelle de purée de pommes-pruneaux

Du 2 au 6 octobre 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 2	Sauté de porc* ● Émincé de dinde ●	Mouliné de carottes ● Riz ●	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes et ananas	Galettes pur beurre Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes et ananas
Mar. 3	Filet de cabillaud 	Courgettes ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes-pêches ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-poires	Baguette Yaourt nature Purée de pommes-poires
Mer. 4	Émincé de dinde ●	Mouliné de betteraves ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-pruneaux	Boudoirs Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Jeu. 5	Sauté de bœuf ●	Semoule ● Mouliné de potiron	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-abricots	Baguette Yaourt nature Banane
Ven. 6	Pavé de lieu noir 	Mouliné d'épinards ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pommes et poires ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes

Du 9 au 13 octobre 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 9	Filet de cabillaud 	Mouliné d'épinards ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes et fraises	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pommes et fraises
Mar. 10	Sauté de porc* ● Émincé de dinde ●	Mouliné de betteraves ● Riz ●	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes-pêches ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-pruneaux	Petits beurre Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Mer. 11	Pavé de lieu noir 	Mouliné de brocolis ● Boullgour	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes et ananas	Baguette Yaourt nature brassé Banane
Jeu. 12	Sauté de bœuf ●	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pommes et poires ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes ●  parfumée à la cannelle	Boudoirs Petit fromage frais nature Purée de pommes ●  parfumée à la cannelle
Ven. 13	Émincé de dinde ●	Courgettes ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-abricots	Baguette Fromage blanc nature Purée de pommes-abricots

Du 16 au 20 octobre 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 16	Sauté de bœuf ●	Mouliné de betteraves ● Semoule	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et poires ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-coings	Galettes pur beurre Yaourt nature Coupelle de purée de pommes-coings
Mar. 17	Pavé de lieu noir 	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-pruneaux	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Mer. 18	Rôti de porc* ● froid <i>Rôti de dinde ● froid</i>	Mouliné de brocolis ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes-pêches ●	Madeleine longue Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes	Madeleine longue Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes
Jeu. 19	Emincé de dinde ●	Mouliné de céleris Riz ●	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes et ananas	Baguette Petit fromage frais nature Banane
Ven. 20	Filet de cabillaud 	Haricots verts ● Coquillettes	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices 	Baguette Yaourt nature Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices 

Du 23 au 27 octobre 2023

VACANCES SCOLAIRES

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 23	Égréné de bœuf ●	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-poire	Baguette Petit fromage frais nature Purée de pommes-poire
Mar. 24	Filet de cabillaud 	Mouliné de panais ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes-pêches ●	Galettes pur beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes	Galettes pur beurre Yaourt nature Coupelle de purée de pommes
Mer. 25	Jambon blanc* ● <i>Jambon de dinde ●</i>	Semoule Mouliné de betteraves ●	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et poires ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-coings	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes-coings
Jeu. 26	Rôti de veau ●	Haricots verts ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Purée de pommes et bananes ●	Boudoirs Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes et ananas	Boudoirs Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes et ananas
Ven. 27	Emincé de dinde ●	Mouliné de chou-fleur ● Riz	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes et fraises	Baguette Yaourt nature Banane

Du 30 au 31 octobre 2023

VACANCES SCOLAIRES

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 30	Pavé de lieu noir 	Mouliné d'épinards ● Boullgour	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Petits beurre Lait 2 ^{ème} âge Coupelle de purée de pommes-coings	Petits beurre Yaourt nature Coupelle de purée de pommes-coings
Mar. 31	Sauté de porc* ● Émincé de dinde ●	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes ●	Baguette Lait 2 ^{ème} âge Purée de pommes-poire	Baguette Petit fromage frais nature Purée de pommes-poire

*Plat à base de porc.
Plat de remplacement.

● Produit BIO



● Produit Label Rouge 

Cuisiné par nos équipes 

Pêche durable 

Produit local 

sOgeres

6, rue de la Redoute - 78280 Guyancourt
Internet : www.sogeres.fr - E-mail : contact@sogeres.fr