



Menus **VINCENNES** Crèches [8 à 12 mois]

Mars-Avril 2023



ÉDITO

C'est bientôt le printemps ! Les fruits et légumes emblématiques d'hiver laissent place à de nouveaux produits.

Retrouvez dans les menus de votre enfant de nouvelles recettes de saison. C'est l'opportunité pour lui d'expérimenter des saveurs et textures innovantes.

Bon appétit !

Céline MARTIN
Adjointe au Maire
chargée de la Petite Enfance
et des Seniors

Muriel RUFFENACH
Conseillère municipale déléguée,
chargée de la Petite Enfance et
du suivi des travaux dans les crèches



SoHappy

L'application de la restauration
scolaire pour les familles !

Consultez les menus,
actualités et recettes

Téléchargez l'app



ou sur www.so-happy.fr



Du 1^{er} au 3 mars 2023

VACANCES SCOLAIRES

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Mer. 1 ^{er}	Emincé de dinde ●	Mouliné de potiron Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pommes et bananes ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme pruneaux Lait 2 ^e âge	Boudoirs Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme pruneaux
Jeu. 2	Sauté de bœuf ●	Mouliné d'épinard ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Baguette Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices Lait 2 ^e âge 	Baguette Fromage blanc nature Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices 
Ven. 3	Filet de merlu 	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pomme et poire ●	Petits beurre Coupelle de purée de pêches Lait 2 ^e âge	Petits beurre Yaourt nature brassé Coupelle de purée de pêches

Du 6 au 10 mars 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 6	Emincé de bœuf ●	Mouliné de courgette ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Boudoirs Coupelle de purée de pommes Lait 2 ^e âge	Boudoirs Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes
Mar. 7	Pavé de colin d'Alaska 	Mouliné de brocolis ● Riz ●	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Coupelle de purée de poire Lait 2 ^e âge	Baguette Yaourt nature brassé Coupelle de purée de poire
Mer. 8	Rôti de veau ●	Mouliné de betteraves ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme pruneaux Lait 2 ^e âge	Boudoirs Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Jeu. 9	Sauté de porc* ● <i>Emincé de dinde</i> ●	Mouliné de haricots verts Semoule	Petit-suisse nature ●	Purée de pomme et poire ●	Baguette Purée de pomme ● par- fumée fleur d'oranger  Lait 2 ^e âge	Baguette Fromage blanc nature Purée de pomme ● par- fumée fleur d'oranger 
Ven. 10	Pavé de colin d'Alaska 	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes pêches ●	Petits beurre Coupelle de purée de pommes et ananas Lait 2 ^e âge	Petits beurre Yaourt nature Coupelle de purée de pommes et ananas

Du 13 au 17 mars 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 13	Emincé de dinde ●	Haricots verts ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes pêches ●	Sablés Coupelle de purée de pommes-coings Lait 2° âge	Sablés Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes-coings
Mar. 14	Sauté de bœuf ●	Mouliné de céleris Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pomme et poire ●	Baguette Coupelle de purée de pommes pruneaux Lait 2° âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Mer. 15	Filet de limande 	Mouliné de brocolis ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Baguette Purée de pommes à la cannelle du chef  Lait 2° âge	Baguette Yaourt nature Purée de pommes à la cannelle du chef 
Jeu. 16	Bifteck haché ●	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes ●	Petits beurre Lait 2° âge	Petits beurre Petit fromage frais nature Banane
Ven. 17	Pavé de colin d'Alaska 	Mouliné d'épinard ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Coupelle de purée de pommes Lait 2° âge	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes

Du 20 au 24 mars 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 20	Pavé de colin d'Alaska 	Mouliné de courgettes ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pomme et poire ●	Baguette Coupelle de purée de pêches Lait 2° âge	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pêches
Mar. 21	Emincé de dinde ●	Mouliné de chou-fleur ● Coquillettes ●	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Petits beurre Coupelle de purée de pommes Lait 2° âge	Petits beurre Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes
Mer. 22	Rôti de veau ●	Mouliné de carottes ● Semoule ●	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes pêches ●	Baguette Coupelle de purée de poires Lait 2° âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de poire
Jeu. 23	Jambon blanc* ● <i>Jambon de dinde</i> ●	Mouliné de betteraves ● Riz ●	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et bananes ●	Boudoirs Coupelle de purée de pommes-coings Lait 2° âge	Boudoirs Yaourt nature brassé Coupelle de purée de pommes-coings
Ven. 24	Egréné de bœuf ●	Mouliné d'épinard ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes ●	Baguette Coupelle de purée de pommes-pruneaux Lait 2° âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux

Du 27 au 31 mars 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 27	Sauté de bœuf ●	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes pêches ●	Petits beurre Coupelle de purée de pommes et fraises Lait 2 ^e âge	Petits beurre Yaourt nature Coupelle de purée de pommes et fraises
Mar. 28	Steak haché de veau ●	Mouliné de haricots verts ● Semoule	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Coupelle de purée de pommes Lait 2 ^e âge	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes
Mer. 29	Filet de merlu 	Mouliné de courgettes (galets) ● Riz ●	Fromage blanc ●	Purée de pommes et poires ●	Boudoirs Coupelle de purée de pêches Lait 2 ^e âge	Boudoirs Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pêches
Jeu. 30	Pavé de colin d'Alaska 	Mouliné d'épinard ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Baguette Coupelle de purée de pommes-coings Lait 2 ^e âge	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes-coings
Ven. 31	Jambon blanc* ● <i>Jambon de dinde</i> ●	Mouliné de betteraves ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes ●	Boudoirs Purée de pommes ● parfumée à la cannelle du chef  Lait 2 ^e âge	Boudoirs Yaourt nature brassé Purée de pommes ● parfumée à la cannelle du chef 

Du 3 au 7 avril 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 3	Filet de merlu 	Mouliné de haricots verts ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Baguette Coupelle de purée de pommes Lait 2 ^e âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes
Mar. 4	Steak haché de veau ●	Mouliné de courgettes (galets) ● Riz ●	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes pêches ●	Baguette Coupelle de purée de poires Lait 2 ^e âge	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de poire
Mer. 5	Emincé de bœuf ●	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes ●	Boudoirs Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices  Lait 2 ^e âge	Boudoirs Fromage blanc nature Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices 
Jeu. 6	Filet de limande 	Mouliné de carottes ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et bananes ●	Petits beurre Coupelle de purée de pêches Lait 2 ^e âge	Petits beurre Yaourt nature Banane
Ven. 7	Jambon blanc* ● <i>Jambon de dinde</i> ●	Haricots verts ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pommes et poires ●	Baguette Coupelle de purée de pommes et ananas Lait 2 ^e âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes et ananas

Du 10 au 14 avril 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 10	FÉRIÉ					
Mar. 11	Sauté de veau ●	Mouliné de betteraves ● Purée de pommes de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes pêches ●	Petits beurre Coupelle de purée de pommes-coings Lait 2° âge	Petits beurre Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme coing
Mer. 12	Pavé de colin d'Alaska 	Mouliné de brocolis ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes ●	Baguette Purée de pommes ●  Lait 2° âge	Baguette Yaourt nature brassé Purée de pommes ●  du chef
Jeu. 13	Sauté de bœuf ●	Mouliné de carottes ● Semoule ●	Fromage blanc ●	Purée de pomme et poire ●	Boudoirs Coupelle de purée de pêches Lait 2° âge	Boudoirs Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pêches
Ven. 14	Emincé de dinde ●	Mouliné de haricots verts ● Riz ●	Yaourt ● nature	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Coupelle de purée de pommes Lait 2° âge	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes

Du 17 au 21 avril 2023

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 17	Sauté de bœuf ●	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pommes de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et poires ●	Petits beurre Coupelle de purée de pêches Lait 2° âge	Petits beurre Yaourt nature Coupelle de purée de pêches
Mar. 18	Steak haché de veau ●	Mouliné d'épinard ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Coupelle de purée de pommes-pruneaux Lait 2° âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes-pruneaux
Mer. 19	Filet de merlu 	Mouliné de carottes ● Riz ●	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pommes pêches ●	Sablés Lait 2° âge	Sablés Fromage blanc nature Banane
Jeu. 20	Emincé de dinde ●	Mouliné de betteraves ● Semoule ●	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Baguette Coupelle de purée de pommes Lait 2° âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pommes
Ven. 21	Pavé de colin d'Alaska 	Mouliné de brocolis ● Purée de pommes de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes ●	Baguette Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices  Lait 2° âge	Baguette Yaourt nature Compote sans sucre de pommes ●, 4 épices 

Du 24 au 28 avril 2023

VACANCES SCOLAIRES

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER- 10 à 12 MOIS
Lun. 24	Steak haché de veau ●	Haricots verts ● Purée de pommes de terre LOCAL	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pommes pêches ●	Baguette Coupelle de purée de poires Lait 2 ^e âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de poire
Mar. 25	Filet de cabillaud	Mouliné de betteraves ● Purée de pommes de terre LOCAL	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes et abricots ●	Sablés Coupelle de purée de pommes-coings Lait 2 ^e âge	Sablés Yaourt nature Coupelle de purée de pomme coing
Mer. 26	Sauté de bœuf ●	Mouliné de carottes ● Coquillettes	Petit-suisse nature ●	Purée de pommes et poires ●	Baguette Coupelle de purée de pommes Lait 2 ^e âge	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pommes
Jeu. 27	Filet de merlu	Mouliné de courgettes (galets) ● Purée de pommes de terre LOCAL	Yaourt ● nature	Purée de pommes et bananes ●	Baguette Coupelle de purée de pêches Lait 2 ^e âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pêches
Ven. 28	Bifteck haché ●	Mouliné de chou-fleur ● Riz	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pommes ●	Boudoirs Purée de pomme du chef ● Lait 2 ^e âge	Boudoirs Yaourt nature Purée de pomme du chef ●

*Plat à base de porc.
Plat de remplacement.

● Produit
BIO



● Produit
Label
Rouge

Cuisiné
par nos
équipes

Pêche
durable

Produit
local

Bonnes Vacances
de printemps !

sOgeres

6, rue de la Redoute - 78280 Guyancourt
Internet : www.sogeres.fr - E-mail : contact@sogeres.fr