

ANIMATIONS SENIORS

Mai 2022

Réservations obligatoires : espace Pierre-Souweine - 01 43 98 66 90 - animationsseiors@vincennes.fr

Nombre de places limité pour l'ensemble des activités



Mai



- **MOSAÏQUE** Mardi 3 mai 14 h 30
Espace Pierre-Souweine
- **ATELIER VITALITÉ**  Mardi 10 mai 14 h 30
« MON ÂGE FACE AUX IDÉES REÇUES »
Salle N°2 Maison des associations
- **DÉJEUNER À LA
RÉSIDENCE DES TEMPLITUDES**  Jeudi 12 mai 12 h
Après-midi récréative
Tarif en fonction des ressources
- **GOÛTER LITTÉRAIRE**  Mardi 17 mai 14 h 30
Espace Pierre-Souweine
- **PAPOTAGE AUTOUR D'UN THÈME**  Mercredi 18 mai 14 h 30
« Souvenirs de vie »
Espace Pierre-Souweine

Espace Pierre-Souweine
70, rue de Fontenay

Hôtel de ville
53 bis, rue de Fontenay

Coeur de ville
98, rue de Fontenay

● **CAFÉ PHILO**



Jeudi 19 mai 14 h 30

« Ethique et morale. Sur quoi sont fondées nos convictions morales ? »
Espace Pierre-Souweine

● **ATELIER VITALITÉ**

Vendredi 20 mai 14 h 30

« MA SANTÉ : AGIR QUAND IL EST TEMPS »
Espace Pierre-Souweine

● **SORTIE CULTURELLE**



Mardi 24 mai 8 h

Départ 8 h de Cœur de ville :

Visite du Château de Maintenon, déjeuner, et visite de la ferme du Colombier

Tarif en fonction des ressources

● **ATELIER ANTI-STRESS : COLORIAGE**

Mercredi 25 mai 14 h 30

ATELIER ART LUDIQUE : MOSAIQUE

Espace Pierre-Souweine

● **TOURNOI DE PÉTANQUE**

Lundi 30 mai 14 h 30

Pavillon Armand - Avenue de la Dame Blanche

● **ATELIER VITALITÉ**



Mardi 31 mai 14 h 30

« NUTRITION, LA BONNE ATTITUDE »
Espace Pierre-Souweine