TOUT VA BIEN
Votre relation est saine quand il...

- Respecte vos décisions, vos désirs et vos goûts
- Accepte vos amies, amis et votre famille
- A confiance en vous
- Est content quand vous vous sentez épanouie
- S'assure de votre accord pour ce que vous faites ensemble

VIGILANCE, DITES STOP !
Il y a de la violence quand il...

- Vous fait du chantage si vous refusez de faire quelque chose
- Rabaisse vos opinions et vos projets
- Se moque de vous en public
- Est jaloux et possessif en permanence
- Vous manipule
- Contrôle vos sorties, habits, maquillage
- Fouille vos textos, mails, applis
- Insiste pour que vous lui envoyez des photos intimes
- Vous isole de votre famille et de vos proches
- Vous oblige à regarder des films pornographiques

PROTÉGEZ-VOUS, DEMANDEZ DE L'AIDE
Vous êtes en danger quand il...

- Vous humilie et vous traite de folle quand vous lui faites des reproches
- "Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
- Menace de se suicider à cause de vous
- Menace de diffuser des photos intimes de vous
- Vous pousse, vous tire, vous gifle, vous secoue, vous frappe
- Vous touche les parties intimes sans votre consentement
- Vous oblige à avoir des relations sexuelles
- Vous menace avec une arme

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

LE VIOLENTOMÈTRE, OUTIL DE MESURE DE LA VIOLENCE DANS LE COUPLE.

Développé par le Centre Hubertine Auclert, en partenariat avec la région Île-de-France, cet outil permet de sensibiliser les jeunes aux violences faites aux femmes en catégorisant les comportements dans le couple, de la relation saine à la situation de danger.

QUELQUES CHIFFRES

146
femmes ont été tuées par leur conjoint ou ex-conjoint en 2019 en France.

36 327
c'est le nombre de femmes qui ont été victimes de violences graves en 2016 dans le Val-de-Marne.

28 %
des victimes de violences conjugales physiques et/ou sexuelles autodéclarées sont des hommes*. Soit 82 000 victimes par an, en moyenne sur la période 2011-2018.

**source : l'enquête cadre de vie et sécurité (CVS) - Insee - 2019.*

VINCENNES.fr

VIOLENCES CONJUGALES

DES RESSOURCES POUR VOUS AIDER

UNE PRISE EN CHARGE AU PLUS PRÈS DE CHEZ SOI

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
Le CIDFF, labellisé «aide aux victimes», accueille, conseille et oriente ces victimes vers tous les organismes ou associations oeuvrant dans le champ des violences faites aux femmes.
» permanence à l'Hôtel de ville, le lundi de 9 h à 12 h. *Sans rendez-vous.*
» *victimes.cidff94@gmail.com / 01 43 98 65 44*

ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT :

Assistantes sociales à l'Espace Pierre-Souweine
» 70, rue de Fontenay / 01 43 98 66 95
» sur vincennes.fr - rubrique Démarches en ligne

Centre de Protection Maternelle et Infantile (PMI)
» 70, rue de Fontenay / 01 43 28 48 34

Centre de Planification et d'ÉducationFamiliale (CPEF)
» 70, rue de Fontenay / 01 43 28 48 34

Centre Médico-Psychologique (CMP)
» 70, rue de Fontenay / 01 43 28 96 18

EN CAS D'URGENCE

Se rendre au SAMI à l'Espace Pierre-Souweine ou aux urgences de l'Hôpital d'Instruction des Armées Bégin.

Aller au commissariat de Vincennes pour déposer une plainte ou une main courante.
» 23 rue Raymond-du-Temple / 01 41 74 54 54

Composer les numéros nationaux d'urgence :
» 15 (SAMU)
» le 17 ou le 112 depuis un portable (police)
» le 18 (pompiers)
» le 115 (urgence pour l'hébergement)
» 3919 (Violences Femmes Info)
» 114 (pour les personnes sourdes ou malentendantes ou ne pouvant pas parler)
» 0800 05 95 95 (Femmes viol information).

DES INTERLOCUTEURS PRÉSENTS ET DISPONIBLES À L'ÉCHELLE DU DÉPARTEMENT

Association pour le Couple et l'Enfant (APCE 94)
Assure des permanences de médiation familiale.
» contact@apce94.fr / 01 42 07 49 74

Association Tremplin 94
Spécialisée dans l'accompagnement global et la mise en sécurité des femmes et des enfants victimes de violences.
» tremplin94@orange.fr / 01 49 77 10 34

Bureau d'aide aux victimes du tribunal judiciaire de Créteil
» Du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h de 13 h à 17 h
» victimes@sajir.fr / 0800 17 18 05

Espace départemental des solidarités (EDS)
Orientent les victimes en cas d'urgence (ruptures alimentaires, ouvertures de droits, hébergement d'urgence et mise en sécurité des femmes et enfants victimes de violences).
» 5, rue Jean Douat 94120 Fontenay-sous-Bois
» 01 56 71 47 00

DES MOYENS RÉGIONAUX POUR LUTTER CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

Centre Hubertine Auclert
Organisme associé de la région Île-de-France, chargé de promouvoir l'égalité hommes-femmes et de lutter contre les violences faites aux femmes, à travers l'Observatoire régional des violences faites aux femmes.
» www.centre-hubertine-auclert.fr

Il met aussi à disposition une cartographie des lieux aidants pour orienter les victimes en Île-de-France,
» www.orientationviolences.hubertine.fr

PLUS D'INFORMATIONS

» arretonslesviolences.gouv.fr
» www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12544
» www.commentonsaime.fr