

ANIMATIONS SENIORS

Réservations obligatoires :
espace Régine-et-Pierre-Souweine
01 43 98 66 90
animationsseiors@vincennes.fr

MARS 2024

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS

ATELIER TAÏ-CHI : gymnastique énergétique

Lundi 4 mars • 10h
Espace Régine-et-Pierre-Souweine



ATELIER BOUQUET GOURMAND

Venez avec 5 fruits et légumes, repartez avec un bouquet.
Jeudi 7 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

QUIZ CULTUREL : Autour du château

Mardi 5 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER TAÏ-CHI : gymnastique énergétique

Lundi 11 mars • 10h
Espace Régine-et-Pierre-Souweine



ANIMATION INTERGENERATIONNELLE : Jeu de l'oie

Mercredi 6 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

JEUX D'ECRITURE

Lundi 11 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

SORTIE CULTURELLE :

Visite guidée d'Evry-Courcouronnes, ville labellisée « architecture contemporaine remarquable », déjeuner et visite du centre historique de Corbeil-Essonnes.
Jeudi 7 mars 2024.
Départ 9h de Cœur de ville.
Tarif en fonction des ressources.



- ESPACE RÉGINE-ET-PIERRE-SOUWEINE • 70 RUE DE FONTENAY
- SALLE ROBERT LOUIS • 53 BIS RUE DE FONTENAY
- MAISON DES ASSOCIATIONS • 41 RUE RAYMOND DU TEMPLE



GOÛTER LITTÉRAIRE

Mardi 12 mars • 14h30
Espace Pierre-Souweine

QUIZ MUSICAL

Vendredi 22 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER ANTI-STRESS : COLORIAGE

ATELIER ART LUDIQUE : MOSAÏQUE

Mercredi 13 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

BAL DE PRINTEMPS

Dimanche 24 mars • 14h30
Salle des fêtes de l'Hôtel de ville

CAFE PHILO

«L'art n'est-il qu'un divertissement ?»

Judi 14 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER TAÏ-CHI :

gymnastique énergétique

Lundi 25 mars • 10h
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER TAÏ-CHI :

gymnastique énergétique

Lundi 18 mars • 10h
Espace Régine-et-Pierre-Souweine



TOURNOI DE PETANQUE

Mardi 26 mars • 14h30
Pavillon Armand Avenue de la Dame
Blanche

JEUX D'ECRITURE

Mardi 19 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

DEJEUNER A LA RESIDENCE LES ESSENTIELLES

Mercredi 27 mars • 12h
Après-midi récréative
Tarif en fonction des ressources

ANIMATION INTERGENERATION- NELLE : Atelier arts plastiques

Mercredi 20 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ANIMATION INTERGENERATION- NELLE : Atelier décoration de Pâques

Mercredi 27 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

PAPOTAGE

« La gratitude »

Judi 21 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER ANTI-STRESS : COLORIAGE ATELIER ART LUDIQUE : MOSAÏQUE

Judi 28 mars • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

