

ANIMATIONS SENIORS

Réservations obligatoires :
espace Régine-et-Pierre-Souweine
01 43 98 66 90
animationsseiors@vincennes.fr

FEVRIER

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS

CONFÉRENCE :

La mémoire à travers la musique suivi d'un concert : J'ai la mémoire qui chante

par l'association Abc insertion.
Vendredi 2 février • 14h
Salle Robert-Louis

JEUX D'ÉCRITURE

Lundi 5 février • 14h30
Salle de l'Animation à Cœur de ville

JEUX D'ÉCRITURE

Mardi 6 février • 14h30
Salle de l'Animation à Cœur de ville

ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE

Activité manuelle autour du carnaval

Mercredi 7 février • 14h30
Maternelle Nord • 14 rue de la Liberté

ATELIER TAÏ-CHI :

gymnastique énergétique

Lundi 12 février • 10h
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

GOÛTER LITTÉRAIRE

Mardi 13 février • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER ANTI-STRESS : COLORIAGE ATELIER ART LUDIQUE : MOSAÏQUE

Mercredi 14 février • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

CAFÉ PHILO

« Ne plus travailler, est-ce vivre mieux ? »

Jeudi 15 février • 14h30
Payant – 5 €
Espace Régine-et-Pierre-Souweine



- ESPACE RÉGINE-ET-PIERRE-SOUWEINE • 70 RUE DE FONTENAY
- SALLE ROBERT LOUIS • 53 BIS RUE DE FONTENAY
- MAISON DES ASSOCIATIONS



ATELIER TAÏ-CHI :
gymnastique énergétique

Lundi 19 février • 10h
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER ANTI-STRESS : COLORIAGE
ATELIER ART LUDIQUE : MOSAÏQUE

Mardi 20 février • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

PAPOTAGE « Le chiffre 7 »

Jeudi 22 février • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER TAÏ-CHI :
gymnastique énergétique

Lundi 26 février • 10h
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

RÉUNION D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION SUR LA SÉCURITÉ :
Vols à la fausse qualité, démarchages frauduleux, arnaques à la carte bancaire

Par Romaric Leclerc, Directeur de la Sécurité et de la Tranquillité Publique de la ville de Vincennes

Mardi 27 février à 14h30
Salle Paul-Rumeau • Maison des associations

ANIMATION INTERGÉNÉRATIONNELLE : jeux de société

Mercredi 28 février • 14h30
Espace Régine-et-Pierre-Souweine

CONFÉRENCE :
Histoire de Météo France et des prévisions météorologiques

Par Marie Hélène Pépin et Pauline Morin, Météo France

Jeudi 29 février • 14h30
Salle Robert-Louis

