

sOgeres

Menus

VINCENNES

Crèches (8 à 12 mois)

Janvier - Février 2024



ÉDITO

Nous vous souhaitons une bonne année 2024 !

Pour affronter l'hiver, il faut renforcer son système immunitaire et faire le plein d'énergie. C'est pourquoi, nos chefs ont élaboré des menus pour les mois de janvier et février, riches en fruits et en légumes qui couvriront les besoins de vos enfants en vitamines et contribueront à bien les hydrater.

Envie de cuisiner en famille ? Rendez-vous dans l'app SoHappy pour découvrir des idées de recettes hivernales pour le soir.

Bon appétit !

Céline MARTIN
Adjointe au Maire
chargée de la Petite Enfance
et des Seniors

Muriel RUFFENACH
Conseillère municipale déléguée,
chargée de la Petite Enfance et
du suivi des travaux dans les crèches



SoHappy

L'application de la restauration
scolaire pour les familles !

Consultez les menus,
actualités et recettes

Téléchargez l'app



ou sur www.so-happy.fr



Du 1^{er} au 5 janvier 2024

VACANCES SCOLAIRES

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 1 ^{er}						
Mar. 2	Pavé de lieu noir 	Petit pot de purée d'épinard	Fromage blanc ●	Purée de pomme et banane ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et poire Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme et poire
Mer. 3	Sauté de poulet ●	Petit pot de purée d'artichaut	Yaourt ● nature	Purée de pomme et poire ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme et coing Lait 2 ^{ème} âge	Boudoirs Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme et coing
Jeu. 4	Sauté de bœuf ● 	Mouliné de carotte ● Semoule	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme- pêche ●	Baguette Coupelle de purée de pomme Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pomme
Ven. 5	Rôti de porc* ● Rôti de dinde ●	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Compote sans sucre ●  aux 4 épices Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Petit fromage frais nature ● Compote sans sucre ●  aux 4 épices

Du 8 au 12 janvier 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 8	Sauté de bœuf ● 	Mouliné de carotte ● Boulgour	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme et poire Lait 2 ^{ème} âge	Boudoirs Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme et poire
Mar. 9	Dés de colin d'Alaska 	Mouliné de courgette ● Purée de pomme de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Purée de pomme et abricot Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Petit fromage frais nature Purée de pomme et abricot
Mer. 10	Steak haché de veau ●	Haricots verts ● Purée de pomme de terre  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme-pêche ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et pruneau Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pomme et pruneau
Jeu. 11	Sauté de porc* ● Emincé de dinde ●	Mouliné de carotte ● Purée de pomme de terre  	Yaourt ● nature	Purée de pomme et poire ●	Baguette Purée de pomme ●  parfumée à la cannelle Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Fromage blanc nature Purée de pomme ●  parfumée à la cannelle
Ven. 12	Pavé de lieu noir 	Mouliné d'épinard ● Purée de pomme de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pomme et banane ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme Lait 2 ^{ème} âge	Boudoirs Yaourt nature Coupelle de purée de pomme

Du 15 au 19 janvier 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 15	Emincé de dinde ●	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre  	Yaourt ● nature	Purée de pomme et poire ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et ananas Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme et ananas
Mar. 16	Sauté de bœuf ● 	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pomme de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Galettes pur beurre Coupelle de purée de pomme et poire Lait 2 ^{ème} âge	Galettes pur beurre Yaourt nature Coupelle de purée de pomme et poire
Mer. 17	Pavé de lieu noir 	Mouliné de carotte ● Semoule	Yaourt nature  de Sigy	Coupelle de purée de pomme-pêche ●	Baguette Coupelle de purée de pomme Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme
Jeu. 18	Filet de dinde ● façon jambon	Mouliné de panais ● Purée de pomme de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pomme et banane ●	Petits beurre Purée de pomme ●  Parfumée fleur d'oranger Lait 2 ^{ème} âge	Petits beurre Petit fromage frais nature Purée de pomme ●  Parfumée fleur d'oranger 
Ven. 19	Filet de cabillaud 	Riz Mouliné de brocoli ●	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et fraise Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pomme et fraise

Du 22 au 26 janvier 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 22	Sauté de porc* ● Emincé de dinde ●	Mouliné de panais ● Purée de pomme de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et poire Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme et poire
Mar. 23	Filet de cabillaud 	Mouliné d'épinard ● Riz	Fromage blanc ●	Purée de pomme et banane ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme Lait 2 ^{ème} âge	Boudoirs Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme
Mer. 24	Sauté de bœuf ● 	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et ananas Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pomme et ananas
Jeu. 25	Rôti de veau ●	Mouliné de carotte ● Purée de pomme de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Petits beurre Coupelle de purée de pomme et fraise Lait 2 ^{ème} âge	Petits beurre Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme et fraise
Ven. 26	Pavé de lieu noir 	Haricots verts ● Purée de pomme de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pomme et poire ●	Baguette Purée de pomme ●  Parfumée à la vanille Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Petit fromage frais nature Purée de pomme ●  Parfumée à la vanille 

Du 29 janvier au 2 février 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 29	Sauté de bœuf ● 	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme-pêche ●	Galettes pur beurre Coupelle de purée de pomme Lait 2 ^{ème} âge	Galettes pur beurre Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme
Mar. 30	Dés de colin d'Alaska 	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pomme de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pomme et poire ●	Baguette Purée de pomme et abricot Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Purée de pomme et abricot
Mer. 31	Emincé de dinde ●	Boullgour Mouliné de carotte ●	Petit-suisse nature ●	Purée de pomme et banane ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme et fraise Lait 2 ^{ème} âge	Boudoirs Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme et fraise
Jeu. 1 ^{er}	Filet de cabillaud 	Haricots verts ● Purée de pomme de terre  	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et pruneau Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme et pruneau
Ven. 2	Rôti de porc* ● Rôti de dinde ●	Mouliné de courgette ● Purée de pomme de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Galettes pur beurre Purée de pomme ●  parfumée à la cannelle Lait 2 ^{ème} âge	Galettes pur beurre Yaourt nature Purée de pomme ●  parfumée à la cannelle 

Du 5 au 9 février 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 5	Dés de colin d'Alaska 	Mouliné de brocoli ● Purée de pomme de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pomme et banane ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme Lait 2 ^{ème} âge	Boudoirs Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme
Mar. 6	Sauté de bœuf ● 	Mouliné de carotte ● Semoule	Yaourt ● nature	Coupelle de purée de pomme et pêche ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et poire Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme et poire
Mer. 7	Filet de cabillaud 	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Purée de pomme ●  Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Purée de pomme ● 
Jeu. 8	Filet de dinde ● façon jambon	Mouliné de panais ● Purée de pomme de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pomme et poire ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et pruneau Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme et pruneau
Ven. 9	Sauté de porc* ● Emincé de dinde ●	Mouliné d'épinard ● Riz	Yaourt ● nature	Purée de pomme et banane ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme et fraise Lait 2 ^{ème} âge	Boudoirs Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme et fraise

Du 12 au 16 février 2024

VACANCES SCOLAIRES

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 12	Sauté de bœuf ● 	Haricots verts ● Purée de pomme de terre  	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Petits beurre Cupelle de purée de pomme et poire Lait 2 ^{ème} âge	Petits beurre Fromage blanc nature Cupelle de purée de pomme et poire
Mar. 13	Dés de colin d'Alaska 	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pomme de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pomme et banane ●	Baguette Cupelle de purée de pomme et ananas Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Cupelle de purée de pomme et ananas
Mer. 14	Sauté de poulet ●	Mouliné de courgette ● Coquillettes	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme-pêche ●	Galettes pur beurre Cupelle de purée de pomme et coing Lait 2 ^{ème} âge	Galettes pur beurre Petit fromage frais nature Cupelle de purée de pomme et coing
Jeu. 15	Filet de cabillaud 	Mouliné de carotte ● Purée de pomme de terre  	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme ●	Baguette Cupelle de purée de pomme et fraise Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Fromage blanc nature Cupelle de purée de pomme et fraise
Ven. 16	Sauté de porc* ● Emincé de dinde ●	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pomme et poire ●	Baguette Purée de pomme ●  parfumée fleur d'oranger Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Purée de pomme ●  parfumée fleur d'oranger

Du 19 au 23 février 2024

VACANCES SCOLAIRES

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 19	Emincé de dinde ●	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pomme de terre  	Yaourt nature ●  de Sigy	Cupelle de purée de pomme et abricot ●	Baguette Cupelle de purée de pomme et poire Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Petit fromage frais nature Cupelle de purée de pomme et poire
Mar. 20	Pavé de lieu noir 	Haricots verts ● Purée de pomme de terre  	Fromage blanc ●	Purée de pomme et poire ●	Galettes pur beurre Purée de pomme et abricot Lait 2 ^{ème} âge	Galettes pur beurre Yaourt nature Purée de pomme et abricot
Mer. 21	Sauté de bœuf ● 	Mouliné d'épinard ● Purée de pomme de terre  	Petit-suisse nature ●	Purée de pomme et banane ●	Baguette Cupelle de purée de pomme et ananas Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Fromage blanc nature Cupelle de purée de pomme et ananas
Jeu. 22	Filet de dinde ● façon jambon	Coquillettes Mouliné de carotte ●	Yaourt ● nature	Cupelle de purée de pomme ●	Petits beurre Purée de pomme ●  parfumée à la cannelle Lait 2 ^{ème} âge	Petits beurre Petit fromage frais nature Purée de pomme ●  parfumée à la cannelle
Ven. 23	Dés de colin d'Alaska 	Mouliné de betterave ● Purée de pomme de terre  	Fromage blanc ●	Cupelle de purée de pomme-pêche ●	Baguette Cupelle de purée de pomme et fraise Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Cupelle de purée de pomme et fraise

Du 26 au 29 février 2024

	PLAT PRINCIPAL	GARNITURE	LAITAGE	DESSERT	GOÛTER - 8 à 10 MOIS	GOÛTER - 10 à 12 MOIS
Lun. 26	Egréné de bœuf ●	Mouliné de chou-fleur ● Purée de pomme de terre ●  	Petit-suisse nature ●	Coupelle de purée de pomme ●	Baguette Coupelle de purée de pomme et ananas Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pomme et ananas
Mar. 27	Sauté de porc* ● Emincé de dinde ●	Mouliné de courgette ● Boullgour	Yaourt ● nature	Purée de pomme et banane ●	Boudoirs Coupelle de purée de pomme et poire Lait 2 ^{ème} âge	Boudoirs Fromage blanc nature Coupelle de purée de pomme et poire
Mer. 28	Pavé de lieu noir 	Mouliné de panais ● Purée de pomme de terre ●  	Fromage blanc ●	Coupelle de purée de pomme et abricot ●	Petits beurre Coupelle de purée de pomme et pruneau Lait 2 ^{ème} âge	Petits beurre Petit fromage frais nature Coupelle de purée de pomme et pruneau
Jeu. 29	Rôti de veau ●	Mouliné de carotte ● Purée de pomme de terre ●  	Petit-suisse nature ●	Purée de pomme et poire ●	Baguette Coupelle de purée de pomme Lait 2 ^{ème} âge	Baguette Yaourt nature Coupelle de purée de pomme

*Plat à base de porc.
Plat de remplacement.

● Produit BIO



● Produit Label Rouge 

Cuisiné par nos équipes 

Indication Géographique Protégée 

Pêche durable 

Produit local 



sOgeres

6, rue de la Redoute - 78280 Guyancourt
Internet : www.sogeres.fr - E-mail : contact@sogeres.fr