

# ASSOCIATIONS 2023/2024



# SOMMAIRE

- 05 | CONSOMMATION
- 07 | CULTURE
- 32 | DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
- 35 | ENVIRONNEMENT
- 40 | JEUNESSE
- 42 | LOISIRS
- 50 | SÉNIORS
- 52 | SANTÉ
- 56 | SECOURISME
- 58 | SOCIAL
- 76 | SOUVENIR
- 83 | SPORT
- 102 | INDEX ALPHABÉTIQUE
- 105 | INDEX THÉMATIQUE
- 115 | INDEX DES ACTIVITÉS PAR ÂGE
- 118 | ADRESSES UTILES

-  Activités adaptées aux personnes souffrant d'un handicap moteur
-  Activités adaptées aux personnes souffrant de déficience visuelle
-  Activités adaptées aux personnes souffrant de déficience auditive
-  Activités adaptées aux personnes souffrant d'un handicap mental, cognitif ou psychique

**MAISON DES ASSOCIATIONS | DIRECTION GÉNÉRALE ADJOINTE DE L'ANIMATION | DIRECTION DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**

41/43 RUE RAYMOND-DU-TEMPLE | BP 123 - 94304 VINCENNES CEDEX  
01 43 98 65 00 | [SPORTS\\_VIE-ASSOCIATIVE@VINCENNES.FR](mailto:SPORTS_VIE-ASSOCIATIVE@VINCENNES.FR)  
THIERRY COLMEL, DIRECTEUR DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE  
ANNE-SOPHIE BERNACCHIA, DIRECTRICE ADJOINTE DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE  
SALLES DE RÉUNIONS ACCESSIBLES JUSQU'À 23 H EN SEMAINE  
ET 19 H LES SAMEDIS ET DIMANCHES.



Tout au long de l'année, les associations vincennoises sont des acteurs essentiels dans notre quotidien : qu'elles agissent dans le domaine du sport, des loisirs ou de la culture, qu'elles œuvrent en matière d'entraide ou de solidarité, qu'elles participent à la défense de notre environnement local ou à la prévention, toutes témoignent d'un engagement passionné et désintéressé tourné vers les autres qui contribue activement à faire de Vincennes cette ville que nous aimons tant.

Oui, la vie associative vincennoise est un trait d'union unique qui rassemble bien au-delà de nos frontières territoriales des milliers de passionnés, engagés pour et vers les autres.

Ces passions à la fois singulières et multiples s'adressent à toutes les générations, des plus petits aux plus anciens, et s'exercent dans tous nos quartiers.

Oui, à Vincennes, forts de ce lien qui nous unit, tous nos engagements trouvent une expression dans la multiplicité et la richesse des associations de notre ville.

Attentive à cet atout important pour Vincennes et pour les Vincennois, notre municipalité soutient tout au long de l'année l'action des associations locales, que ce soit en entretenant les équipements publics qui accueillent leurs activités, en maintenant le niveau des aides qui leur sont apportées ou en proposant des services qui facilitent l'action associative.

En parcourant ce guide, vous pourrez trouver toutes les informations utiles pour pratiquer l'activité qui vous plaît, mais aussi pourquoi pas pour vous engager à votre tour pour faire vivre l'esprit associatif à Vincennes, et mettre votre énergie au service des autres. Bonne lecture !

**CHARLOTTE LIBERT-ALBANEL**  
MAIRE DE VINCENNES  
CONSEILLÈRE RÉGIONALE  
D'ÎLE-DE-FRANCE

RÉAGISSEZ  
COMMENTEZ  
PARTAGEZ

@VINCENNES  
*ma ville*



# CULTURE







## ESPACE SORANO

Présidente :  
Nicole Bonaventure

16 rue Charles-Pathé  
01 43 74 73 74

info@espacesorano.com

espacesorano.com

Location de salles :

01 43 74 39 07



Les locaux et certaines activités sont accessibles aux personnes handicapées.

# ESPACE SORANO

Avec plus de 80 ateliers, l'Espace Sorano offre un large éventail d'activités. Sportifs, créatifs ou curieux, des tout-petits aux séniors... Il y en a pour tous les goûts et à tout âge !

Il n'en est pas moins un lieu de diffusion artistique avec une programmation culturelle réunissant jazz, théâtre, cinéma et expositions, sans compter les nombreux événements accueillis tout au long de l'année. C'est aussi un lieu de vie où l'on aime se retrouver au sein du foyer avec son bar, sa terrasse et son jardin.

## DANSER

- Claquettes (Fers Play)
- Danse africaine et danse afro-brésilienne
- Danse classique et gym danse (Iritcha)
- **Nouveau !** Danse classique 6-12 ans (DANSEmble)
- **Nouveau !** Danse country (Club Jack Stars)
- Danse et Body Mind Centering® (Il est temps)
- **Nouveau !** Danse et claquettes irlandaises (Lacadanses)
- Danse des poussins - Initiation à la danse (Association Générale des Familles de Vincennes)
- Danses latines et Swing Solo (Vuelta)
- Barre au sol (Vuelta)
- Danse orientale (Orientaline)
- Ludodanse (Ludodanse)
- Tango argentin (Le Regard Se Pose)

## BOUGER

- Abdos-Fessiers-Fitness
- Aïkido (Kokoro)
- Assouplissement
- Gymnastique Parent-bébé (Gym V pour tous)
- Initiation à la gymnastique rythmique et sportive (Danse, Art et Mouvement)
- Pilates

## SE RELAXER

- Qi Gong (Mme Suy)
- Ziran Qi Gong et 24 énergies (par Mme Delfolie)
- Relaxation, conscience corporelle
- Sophrologie (Isabelle Germain)
- Stretching postural® (La Clef du dos)
- Taichichuan
- Yoga Adultes (Yoga au Présent et Le Souffle du vent)
- Yoga pour tous (Le Souffle du Vent)
- **Nouveau !** Yin Yoga et Yin-Yang Yoga (Le Regard se pose)
- **Nouveau !** Yoga Vinyasa (par Nakula)

## PEINDRE ET DESSINER

- **Nouveau !** Aquarelle (Carlos Castillo Ibarra)
- Atelier Libre d'Aquarelle (Vincennes Aquarelle)
- Arts plastiques - adultes
- Les Ateliers de Muriel - Arts Plastiques Ados (Muriel Gille)
- Bande dessinée (CréaNogent)
- Dessin pur
- Dessin/Peinture et Atelier création (Atecrea)
- Laque contemporaine (L'Instinct créatif)
- Peinture et dessin
- Peinture d'icônes (Amicale des peintres en icônes de Vincennes)
- Sorties dessin au musée

## CRÉER DE SES MAINS

- Atelier textile Enfants (Estelle Delphin-Lobel)
- Coupe-couture
- **Nouveau !** Crochet et Tricot (Mme Chalut-Natal)
- Création Broderie (Marie-Charlotte Hébert)
- Dentelle aux fuseaux (Croise, Tourne !)
- Encadrement ( Marie-Françoise Sagols)
- Ikebana, art floral japonais (La Voix des Fleurs)
- Modelage et création terre (Anne-Marie Casenaz)
- Modelage et atelier création (Atecrea)
- Patchwork (Vincennes Patchwork)
- Récup'Créative (Ateliers Lucimari)
- Réfection de sièges

## VIVRE EN MUSIQUE

- Atelier chant (L'Être en chanteur)
- Chorale (Chœur chanter)
- Chorale (Ensemble choral de Vincennes à l'AMAC)
- Cours d'initiation et d'éducation musicale (Musiké)
- Écoute musicale (Akroates Musike)
- Éveil sensoriel parents-enfants (1,2,3... Framboises !)
- Initiation musicale sensorielle (1,2,3... Framboises !)
- Rythme et Chansons (1,2,3... Framboises !)
- Cours de guitare (AMA)
- **Nouveau !** Atelier Big Band (Un Million de Musiques)

## ÉCRIRE ET SE METTRE EN SCÈNE

- Écriture créative - enfants et adolescents (Nuage Citron)
- Atelier d'écriture adultes (Nuage Citron)
- Atelier d'improvisation théâtrale (Théâtre Instant Présent)
- Atelier théâtre - adultes, enfants et adolescents (Théâtre de l'Imprévu)

## MAÎTRISER L'ÉCRITURE ET LES LANGUES ÉTRANGÈRES

- Anglais
- Anglais pour enfants (Suzanne Smith)
- Italien (Marianna Ciancio)

## DÉVELOPPER SES SAVOIRS

- Histoire de l'art (Florence Quainon)
- Informatique (Club Micronet)
- Œnologie (Œnophiles de Vincennes)

## DÉCOUVRIR LES SCIENCES EN S'AMUSANT

- Atelier avec briques LÉGO® (Défis Futés)
- Atelier scientifique (Mon École des sciences)

## JOUER ENSEMBLE ET COLLECTIONNER

- Bridge (Le Trèfle Vincennois Bridge Club)
- Échecs (Les échecs de Vincennes)
- Philatélie (Union philatélique de l'Est Parisien)
- Rami

## PHOTOGRAPHER & FILMER

- Atelier vidéo (Regard Caméra)
- Photographie (Vincennes Images)

## ET AUSSI...

- Stages BodySong
- Shiatsu



## ARTS PLASTIQUES

### AMICALE DES ARTISTES FRANÇAIS

L'association réalise des expositions de peinture et sculpture dans la salle des fêtes de l'hôtel de ville de Vincennes - 62<sup>e</sup> salon à l'automne 2023. L'exposition réunit des artistes professionnels de renommée internationale ou amateurs confirmés ; environ 130 œuvres permettent un accès privilégié à des créations de tendances et d'expressions diverses. Les membres du Comité sont à la disposition du public et des groupes scolaires pour commenter les diverses tendances de l'art actuel.

Président : Jean Porte  
86 bis rue de Metz | 94170 Le Perreux-sur-Marne  
01 48 72 07 54 | jhlporte@free.fr



### AMICALE DES PEINTRES D'ICÔNES DE VINCENNES

Réalisation d'icônes en suivant scrupuleusement les méthodes anciennes.

Ne nécessite aucune aptitude particulière pour le dessin ou la peinture. L'enseignement est assuré par Josiane Tcheurekdjean, iconographe orthodoxe.

Activités : à l'Espace Sorano

Présidente : Mireille Marson  
01 43 65 97 57

ESPACE SORANO  
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
01 43 65 97 57  
ateliericonesvincennes@gmail.com

### ATELIERS CRÉATIFS ATECREA (LES)

Envie de développer votre créativité ou celle de vos enfants ? Nous proposons des ateliers de modelage, dessin, peinture en petits groupes. Public : enfants, ados et adultes, débutants ou confirmés. Cours pendant l'année scolaire.

Activités : dessin, peinture, modelage à l'Espace Sorano

Président : Jean-Marc Proust  
07 68 75 55 30 | contact@atecrea.fr  
www.lesatelierscreatifs.com

### VILCENART

L'association Vilcenart a pour but d'œuvrer pour la promotion, la formation, l'expression, la diffusion et la rencontre artistique sous toutes les formes. Pour atteindre son objectif, Vilcenart utilisera les moyens suivants : des animations d'ateliers d'arts plastiques, des animations culturelles diverses (débat, conférences...), des expositions d'œuvres artistiques.

Activités : au 7 rue de la Jarry, 94300 Vincennes

Président : Chanel Clamen  
Contact : Damien Valero | 06 61 40 14 05  
vilcenart@gmail.com | www.vilcenart.com

### VINCENNES AQUARELLE

Les aquarellistes confirmés s'échangent techniques et conseils lors des ateliers les jeudis de 16h à 20h. Aucun cours dispensé : chacun est libre de peindre selon son choix. La bonne humeur et le partage de notre passion pour l'aquarelle sont à l'honneur. Des ateliers à thème, sorties ou stages sont organisés par les membres. Les membres exposent leurs œuvres à Vincennes et Saint-Mandé et font des démonstrations. Ils participent à la Journée du jardinier (ateliers d'aquarelle pour enfants) et au Téléthou ou toute autre occasion de faire connaître cette technique variée et exigeante, mais qui demande aussi un certain lâcher-prise. Afin de discuter des attentes techniques et en termes d'implication dans la vie de l'association, les candidatures des nouveaux membres sont examinées deux fois par an à la rentrée scolaire et en début d'année civile.

Activités : à l'Espace Sorano

Président : Geneviève Marnignac  
ESPACE SORANO  
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
vincennes.aquarelle@free.fr  
vincennes.aquarelle.free.fr



## CINÉMA

### AU-DELÀ DE L'ÉCRAN

Vincennes Film festival

Notre événement étant une Biennale, c'est en novembre 2023 que l'association « Au-delà de l'écran » poursuivra la mise en lumière du cinéma à travers les témoignages des gens des plateaux, interprètes comme cinéastes. Intitulée REGARDS CROISÉS, la thématique de cette cinquième édition s'attachera au regard porté par les cinéastes étrangers sur les acteurs/actrices français(es) et à celui que les cinéastes français(es) portent en retour sur les acteurs/actrices étrangers(ères).

Délégué Général : Dominique Maillet  
Directrice : Virginie Méraud

MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 - 94304 Vincennes cedex  
06 09 27 33 31 | dom.maillet@yahoo.fr  
www.festival-audeladelecran.com



## COLLECTIONNEURS

### UNION PHILATÉLIQUE DE L'EST PARISIEN

Elle réunit les collectionneurs de timbres et d'histoire postale de Vincennes et des environs et propose échanges, nouveautés, matériel à prix réduit, bibliothèque philatélique (revues, prêt d'ouvrages), etc. Aide à confection de votre collection ou à exposer. À partir de 8 ans.

**Activités :** de septembre à juin à l'Espace Sorano.

**Président :** Gérard Supot  
37 bd de la Libération | 94300 Vincennes  
01 43 74 75 54



### VINCENNES EN ANCIENNES

Mise à l'honneur du patrimoine industriel et culturel roulant de plus de 30 ans. Elle fédère environ 1 200 possesseurs passionnés de véhicules anciens (autos, motos...).

**Activités :**

- exposition des voitures de collection une fois par mois, le matin, sur le parvis du château de Vincennes sauf exception. (Voir site internet)
- organisateur de la Traversée de Paris hivernale et estivale des véhicules d'époque (+ de 800)
- sorties et rallyes
- participations à des actions culturelles ou humanitaires (Journées européennes du Patrimoine, Téléthon...)

**Président :** Jacques d'Andréa  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
organisation@vincennesenanciennes.com  
www.vincennesenanciennes.com



## CONFÉRENCES

### ASSOCIATION POUR LE RAYONNEMENT ÉCONOMIQUE ET CULTUREL DE L'EST PARISIEN (ARECEP)

Regroupement de membres de différents milieux socioprofessionnels de l'Est Parisien (actifs et retraités).

**Activités :**

- dîners-conférences de 20 h à 23 h animés par des personnalités suivies d'échanges ;
- visites de musées (1/2 journée ou journée entière) ;
- sorties-voyages à caractère culturel (2, 3 ou 5 jours).

**Président :** Jean-Louis Vignaud  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
Vignaudjeanlouis95@gmail.com  
Contact : Elisabeth Dudin | 01 43 65 96 29  
elisabethoudin@sfr.fr





## CULTURES D'ICI ET D'AILLEURS

### AMICALE DE LA COMMUNAUTÉ PORTUGAISE DE VINCENNES (ACPV)

Elle souhaite faire connaître la culture portugaise aux Vincennois à travers des animations et des spectacles folkloriques (groupe Lezirias do Ribatejo). L'association recherche des danseurs volontaires.

**Activités** : répétitions le vendredi de 21 h à 23 h, salle Maurice-Tépaz.

**Président** : Manuel Fernando Das Neves  
31 rue du Midi | 94300 Vincennes  
06 09 01 46 27 | <http://acpv.unblog.fr>



### CAFÉ BILINGUE® VINCENNES

Aide aux enfants, parents ou futurs parents, grands-parents, couples mixtes et expatriés afin de maintenir le bilinguisme dans

leurs familles et pour tous ceux qui aiment découvrir ou pratiquer une langue étrangère.

- Ateliers ludiques par langue pour les enfants
- Stages linguistiques intensifs pendant les vacances scolaires
- Cours individuels de langue
- Cafés conversation pour adultes et ados
- Conférences et groupes de parole par thématiques
- Rencontres festives et conviviales dans un environnement plurilingue et multiculturel
- Soutien pour le développement d'une offre d'éducation internationale dans l'Est parisien.

**Présidente** : Eleanor Baker  
06 75 24 42 86  
[info@cafebilinguevincennes.com](mailto:info@cafebilinguevincennes.com)  
[www.facebook.com/cafebilinguevincennes](http://www.facebook.com/cafebilinguevincennes)  
[www.cafebilinguevincennes.com](http://www.cafebilinguevincennes.com)

### FRANCE MÉDITERRANÉE L'ASSOCIATION DES DEUX RIVES

L'association a pour objectif de promouvoir le dialogue interculturel entre la rive Nord et la rive Sud de la Méditerranée, en favorisant le développement des échanges entre les pays et les peuples des deux rives. Elle valorise le rôle des femmes et lutte contre toutes formes de discrimination et des stigmatisations. L'objectif, à terme, serait de créer un espace physique de dialogue et de rencontre des cultures, une agora, où tous les arts y compris la gastronomie méditerranéenne, les lettres et les sciences s'exprimeraient pour mieux connaître notre Mare Nostrum et l'histoire des civilisations qui l'ont traversée au fil des siècles.

**Présidente** : Nachida Baba Aïssa  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 30 61 64 35 | [nashkar@hotmail.fr](mailto:nashkar@hotmail.fr)  
[www.facebook.com/groups/france.mediterranee](http://www.facebook.com/groups/france.mediterranee)

### EUROPE À VINCENNES (L')

Création et développement de liens entre les Européens vivant à Vincennes et ailleurs par l'organisation de rencontres, d'activités conviviales et d'événements culturels. Approfondir notre connaissance de l'Europe.

**Présidente** : Ana-Maria Bell  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 30 57 26 51 | [contact@europeavincennes.com](mailto:contact@europeavincennes.com)  
[www.europeavincennes.com](http://www.europeavincennes.com)

### SEMAINE DE L'AFRIQUE EN MARCHÉ (LA)

Une manifestation biennale fait partager la richesse des pays d'Afrique qui innovent, créent et "bougent" en allant au-delà des clichés. Expositions, débats comme l'entrepreneuriat en Afrique, marché, défilé de mode, films, littérature et concert font partager le dynamisme, la culture et la convivialité de ces peuples.

**Président** : Jean Gaeremynck  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
[doheraud@laposte.net](mailto:doheraud@laposte.net)  
[www.afriqueenmarche.fr](http://www.afriqueenmarche.fr)  
Contact : Dominique Héraud

### THE IRISH CLUB

Création de liens franco-irlandais (entre amis d'Irlande et Irlandais vivant en France), promotion de la connaissance et des échanges culturels. Organisation de rencontres pour tout public : littérature, concerts, exposition, théâtre... Conseil et partenaire de nombreuses villes et associations jumelées avec l'Irlande. The Irish Club publie depuis 1996 *The Irish Eyes*, la revue de l'Irlande en France, aujourd'hui en ligne ([irishclub.fr](http://irishclub.fr)).

**Président** : Hilary Staunton  
2 rue des Laitières | 94300 Vincennes  
06 26 70 81 72 | [redaction@irisheyes.fr](mailto:redaction@irisheyes.fr)  
[www.irishclub.fr](http://www.irishclub.fr)

# DANSE

## ACCORPS DANSE

Cours de danse jazz enfants, ados et adultes, éveil à la danse, pilates, cours assurés par un professeur diplômé d'État.

**Activités** : à la Maison des associations :

- éveil à la danse (4-5 ans)
- initiation jazz (6-7 ans)
- préparatoire jazz 1 (8-9 ans)
- préparatoire jazz 2 (10-11 ans)
- jazz débutant pré-ados/ados (12-14 ans)
- jazz moyen/inter ados/adultes (15 ans et plus)
- pilates (tous niveaux)

**Présidente** : Claude Guilloteau  
152 rue de Montreuil | 94300 Vincennes  
**Contact** : Cécile Curati (directrice et professeur de danse)  
(directrice et professeur de danse)  
06 30 49 42 25 | [www.cours-danse-paris.fr](http://www.cours-danse-paris.fr)

## AFRICA KORAZON

Cours de salsa cubaine réservés aux adultes. Stages ponctuels à Vincennes.

**Activités** : de la Maison des associations :

- initiation
- débutants
- intermédiaires avancés

**Présidente** : Michèle Lacoste  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 62 09 51 76 | 06 63 63 70 90 (le soir)  
[contact@africa-korazon.com](mailto:contact@africa-korazon.com)  
[www.africa-korazon.com](http://www.africa-korazon.com)

## ARTS EN MOUVEMENTS

École de danse et des arts du spectacle. Ouvert du lundi au vendredi. Enseignement innovant : jazz, Modern, classique, hip-hop, lock, pop, break, barre au sol, danseur interprète, méthode Horton et Jazz Broadway. Encadré par une équipe de chorégraphes et pédagogues professionnels, Arts en mouvements accueille les danseurs amateurs, intermédiaires et confirmés ainsi que des danseurs en voie de professionnalisation, au gymnase Françoise-Giroud (classes préparatoires), au Cresco de Saint Mandé (classes ballet urbain).

**Présidente** : Virginie Danet  
06 09 96 59 16 | 06 61 47 31 57  
[artsenmouvements@hotmail.fr](mailto:artsenmouvements@hotmail.fr)  
[www.artsenmouvements.com](http://www.artsenmouvements.com)

## ASSOCIATION DE DANSE IRITCHA

Cours de danse classique et Gym-Danse adultes ; par Christine Pawlowski, professeur de danse diplômée.

**Activités** : à l'Espace Sorano.  
**Présidente** : Christelle Nouhaud  
**Contact** : Christine Pawlowski | 01 48 57 60 73  
[chriss.dance@free.fr](mailto:chriss.dance@free.fr)

## CENTRE CHORÉGRAPHIQUE DE VINCENNES

Cours de danse classique, du niveau débutant (5 ans) au niveau avancé (adulte). Danse contemporaine pour adolescent(e)s et adultes. Enseignement par Martine Bonhême de l'Opéra et de la compagnie Martha Graham.

**Activités** : au 35 rue Jean-Moulin (centre Alemana danse) à Vincennes.

**Présidente** : Andrée Le Brocher  
235, rue de Rosny | 93100 Montreuil  
06 64 00 87 03  
**Contact** : Martine Bonhême (directrice)  
06 11 68 73 65

## COLLECTIF ZONE LIBRE

### Arts du geste

Compagnie de danse professionnelle. Production et diffusion de spectacles pluridisciplinaires. Créations chorégraphiques et scénographiques contemporaines, réalisation de films chorégraphiques, exposition numérique. Sensibilisation : stages ouverts à tous, master classes, formations professionnelles autour de son travail de création chorégraphique, sonore et lumière. Projets pédagogiques proposés auprès des établissements scolaires.

**Président** : Antoine-Eric Sammartino  
2 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
**Chorégraphes** : Cathy Testa et Marc Thiriet  
01 43 63 49 31 | [www.collectifzonelibre.com](http://www.collectifzonelibre.com)



## ENFANTS DE LÉOP'ART (LES)

Nouveau ! La maison des Léop'artistes récemment installée dans une charmante rue piétonne, au 9 rue Raymond-du-Temple, accueille toute la saison les petits Léop'artistes, à partir de 2,5 ans pour y pratiquer des activités variées : baby multi-arts, cours de danse classique, contemporaine, danse en famille, Zumbini (ou la zumba des tout petits à partir de 1 mois + parent), multi-arts, cours Disney déguisé, zumba kids, hip-hop, capoeira. La formule « Multi-arts » inclut plusieurs disciplines : zumba kids, danses classique, indienne, orientale, flamenco, africaine, capoeira, percussions... Les pré-ados se retrouvent à l'atelier de Clara spécial Zumba

kids et les adolescents au K-pop, danse nouvellement installée à Vincennes dont ils raffolent ! Des stages, de la maternelle au lycée, sont programmés durant les vacances scolaires à la maison des Léop'artistes, en journée ou demi-journée, sur le thème de la reine des neiges, Vaïana, la petite sirène, le roi lion, les Kids United, Michaël Jackson, BTS, Black pink... Les enfants de Léop'art soutiennent Octobre rose, par une manifestation au profit de la lutte contre le cancer du sein et de la recherche médicale et scientifique ; ils animent le bal des princesses, la rencontre des héros, le bal des familles un dimanche par mois, les festival halloween, spectacle de Noël, carnaval du monde, baptême de capoeira, spectacle de Noël et de fin d'année, fête des familles. La troupe des Léop'artistes vous accueille à tout moment de l'année, sur rendez-vous, et vous offrira un petit thé lors de votre première visite.

**Activités** : Maison des Léop'artistes. 9, rue piétonne Raymond-du-Temple

Permanences d'inscriptions : lundi, mardi, jeudi, vendredi, de 18h à 20h. Mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h. Dimanche, de 10h à 12h et de 17h à 19h.

**Plus d'infos** : <http://www.danseleopart.com>  
**Présidente** : Clara Koukou  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
41-43, rue Raymond-du-Temple.  
94304 - Vincennes cedex  
Tél : 06 70 11 66 09  
[lesenfantsdeleopart@gmail.com](mailto:lesenfantsdeleopart@gmail.com)

## ÉTOILE VINCENNOISE (L')

Elle promeut l'apprentissage de la danse classique selon le schéma pédagogique du Ministère de la Culture par des professeurs diplômés d'État. Les cours s'adressent aux adultes et proposent 4 niveaux définis hebdomadaires. Ils vont d'un cours vrai débutant au niveau avancé.



**Activités :** à la Maison des associations.  
Présidente : Fanny Bioulaygues  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
Contact : Samuel Bioulaygues (professeur)  
07 45 08 10 24  
etoilevincennoise@outlook.fr  
www.etoilevincennoise.com

## LÉOP'ART

L'association Léop'art, spécialiste du divertissement, fête ses 15 ans et accorde à tous les adhérents une réduction de - 5 % par personne et - 10 % par famille, pour une inscription annuelle à des cours réguliers. Elle est désormais installée à la maison des Léop'artistes, située dans la rue piétonne au 9, rue Raymond-du-Temple. **Nouveau !** la bachata, la danse contemporaine, le K-Pop ou danse coréenne qui séduit les adolescents, le "Before lunch", la séance de danse du samedi suivie d'un dîner au restaurant ! Le mardi, vous serez les bienvenus aux cours de Zumba, Zumba kids, Zumba junior. Les mercredis, vendredis, samedis étant consacrés aux cours simultanés, il n'est donc pas rare que les enfants pratiquent une activité dans une salle et les adultes dans l'autre : Baby Multi-arts, danse classique, contemporaine, en ligne, multi-arts-famille, zumba, zumba kids, zumba family, bachata, hip-hop, K-Pop, capoeira. Le jeudi, place à la zumba, au hip-hop et à la danse africaine. Et le dimanche, les tout petits ont rendez-vous pour une zumbini une fois par mois (1 mois - 4 ans) ; les moyens au cours déguisé Disney, et les plus grands à la Zumba kids, la Zumba, K-Pop, Pilates. La troupe des Léop'artistes vous accueille à tout moment de l'année, sur rendez-vous, et vous offrira une tasse de thé lors de votre visite.

**Activités :** Maison des Léop'artistes  
**MAISON DES LÉOP'ARTISTES**  
9 rue Raymond-du-Temple  
Plus d'infos : www.danseleopart.fr  
Présidente : Dominique Rémondin-Monsant  
Contact : Sylvie Koukouï, dite Léoé  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
Tél. : 06 70 11 66 09  
danseleopart@yahoo.fr

## LUDODANSE

- Des cours qui remplissent de joie petits et grands
- Une approche intégrale et sensible du corps qui fidélise nos élèves
- Un apprentissage artistique de qualité qui développe la confiance en soi

Une méthode pédagogique créée par Isaura Corlay et primée par son originalité et ses innovations. Danseuse et chorégraphe diplômée, Isaura et son équipe mettent leur expérience, savoir et créativité au service de leurs élèves pour que chacun s'épanouisse au rythme de ses envies et de ses capacités.

### Activités :

- cours en salle au 35 rue Jean-Moulin (centre Alemana danse) et 16 rue Charles-Pathé (Espace Sorano)
- cours par zoom
- cours vidéo avec abonnement mensuel

### Enfants de 3 à 12 ans :

- Ludodanse et ludoyoga : dès 3 ans
- Hip-hop jazz et Zumba kids® : initiation dès 4 ans
- Ludodanse en famille

### Ado/adultes :

- Jazz contemporain
  - Sensadance (conscience corporelle)
  - Zumba®
- Président : James Cohen  
6 allée Nicéphore-Niepce | 94300 Vincennes  
06 83 51 18 91  
info@ludodanse.com | www.ludodanse.com

## ORIENTALINE

Sensuelle par excellence, la danse orientale est une discipline qui révèle et célèbre la féminité. Depuis 15 ans, Aline enseigne à ses élèves le rythme, l'ondulation, la vibration qui impriment grâce et volupté aux mouvements du corps. À partir de 2 ans, les enfants apprécieront la méthode de façon ludique et jusqu'à 97 ans, les femmes pourront explorer les infinies possibilités de cette danse.

**Activités :** Espace Sorano

### Enfants :

- cours de 2 à 16 ans, dont les cours "Girly PopOrientale" de 12 à 16 ans

### Adultes :

- cours selon niveau, de 1 à 4, en soirée
- Stage à thème le dimanche :
- 13 h : stage de perfectionnement
  - 15 h : atelier chorégraphique
  - 17 h : stage accessoires (voiles, canne...)

Présidente : Kelfa Enia  
Professeur et Contact : Aline Bittan  
06 16 60 70 70 | orientaline.danse@gmail.com  
www.orientaline.fr | Facebook : Orientaline  
Instagram : orientaline\_danse\_orientale

# ÉCHANGES DE SAVOIRS

## RONDE DES SAVOIRS (LA)

Du coup de main en informatique à la recette de notre grand-mère, nous avons tous des savoirs, des expériences à partager. Réunions mensuelles pour échanger les offres et les demandes. Les activités occasionnelles ou régulières sont gratuites sur la base d'échanges entre les adhérents. L'association est membre d'un réseau national d'échanges de savoirs.

Présidente : Dominique GISQUET  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 60 24 58 94 | rondedessavoirs.jimdo.com



# ÉCRITURE

## DÉFENSE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Découvrir les richesses de notre langue et la faire rayonner dans le monde. Défendre l'usage du français dans tous les actes de la vie et dans les médias. Militer pour le multilinguisme et la diversité culturelle au sein de l'Union européenne. Organiser des concours d'orthographe pour les élèves scolarisés et les adultes francophones.

Président : Xavier Darcos de l'Académie française  
01 42 65 08 87 | [dlf.contact@orange.fr](mailto:dlf.contact@orange.fr)  
Contact : Gérard Morin  
01 43 98 04 88 ou 06 14 63 78 80  
[www.langue-francaise.org](http://www.langue-francaise.org)  
Permanences au siège de l'association :  
222 av. de Versailles | 75016 Paris

## TRACE, TEXTES, RÉCITS DE VIE, ATELIERS, CRÉATIONS, ÉCRITURES

S'adresse à toute personne intéressée par l'écriture sans distinction de niveau. Activités en petit groupe ou individuel. Ateliers d'écriture et/ou de récits de vie ; accompagnements personnalisés à la rédaction (du mémoire de recherche au dossier VAE) ; ateliers de méthodologie, aide au rewriting et à la correction de textes...

Présidente : Maya Larguet  
Contact : Christine Campini  
06 02 19 51 21 | [ateliertrace@yahoo.fr](mailto:ateliertrace@yahoo.fr)  
[www.atelierdecritures.org](http://www.atelierdecritures.org)



# HISTOIRE

## ASSOCIATION POUR LA MISE EN VALEUR DE L'ÉGLISE SAINT-LOUIS DE VINCENNES - SAINT-MANDÉ

Elle développe le rayonnement de l'Église Saint-Louis de Vincennes - Saint-Mandé, lieu de culte et site culturel classé monument historique et organise concerts, visites et expositions ; elle se mobilise pour soutenir la rénovation du patrimoine artistique de l'Église.

Contact : Patrice Gravellier  
23 rue Céline-Robert - 94300 Vincennes  
06 17 34 24 78 | [amivale@sldv.fr](mailto:amivale@sldv.fr)

## GUIRLANDE (LA)

Association pour la mise en valeur du patrimoine historique, littéraire et artistique, elle propose :

- des spectacles et concerts à caractère historique (du médiéval au baroque),
- des conférences mensuelles animées par des conférenciers reconnus (art, histoire, littérature, arts du spectacle) avec lectures, interventions musicales et/ou théâtrales, expositions photographiques, projections
- un après-midi annuel littéraire et artistique autour d'une des Célébrations Nationales proposées par le Ministère de la Culture (communication, animation théâtrale et musicale),
- une journée médiévale biennale avec marché, artisanat, animations dans le cadre des Journées européennes du Patrimoine
- une rencontre annuelle autour de Noël avec contes, chants, récits, légendes traditionnelles et goûter de Noël.

Présidente : Mireille Pédaugé  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
07 86 60 57 24 | [mireille.pedaugé@orange.fr](mailto:mireille.pedaugé@orange.fr)



## SOCIÉTÉ DES AMIS DE VINCENNES

Elle apporte son concours à l'État pour la sauvegarde et la mise en valeur du château de Vincennes, notamment lors des Journées du patrimoine par l'accueil des visiteurs et des visites guidées. Organisation d'excursions et de conférences d'art et d'histoire. Publication d'une revue historique annuelle, le *Bulletin de la Société des amis de Vincennes*. Restauration de documents issus de ses propres fonds et conservés aux archives municipales. Conférences : salle Paul-Rumeau (Maison des associations).

Présidente : Martine Régnier  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 84 46 82 98 | [www.amisdevincennes.fr](http://www.amisdevincennes.fr)  
[contact.amisdevincennes@gmail.com](mailto:contact.amisdevincennes@gmail.com)



# LITTÉRATURE

## DIVAN LITTÉRAIRE (LE)

Vous aimez lire ? Vous souhaitez rencontrer des lecteurs sur Vincennes ? Réunion mensuelle à la Maison des associations (retransmise en visioconférence via le site Zoom.us) pour échanger en toute liberté sur un livre choisi à l'avance par les participants. L'expérience partagée de la lecture en prolonge le plaisir. Personne ne vous demande votre avis ? Donnez-le quand même !

Président : Norbert Navarro  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
 06 59 49 87 71 | navarro.norbert@yahoo.fr  
 ledivanlitteraire.wordpress.com



## FESTIVAL AMERICA

Seule manifestation européenne consacrée aux littératures et cultures d'Amérique du Nord, America organisera du 26 au 29 septembre 2024 sa 11<sup>e</sup> édition autour de la relation entre l'Europe et l'Amérique, en réunissant plus d'une quarantaine d'écrivains, auteurs célèbres et jeunes talents, originaires du Canada, du Québec, des États-Unis et du Mexique, qui rencontreront des auteurs venus de toute l'Europe. L'organisation du festival repose sur l'engagement de plus de 250 bénévoles, témoignant ainsi des liens qui unissent les Vincennesois à cet événement.

Président : Francis Geffard  
 Secrétaire général : Pascal Thuot  
 01 43 98 65 09  
 contactfestivalamerica@gmail.com



## LAFABSH

La Fabrique Shakespeare est dédiée au rayonnement de l'œuvre de William Shakespeare auprès du public de langue française. L'association souhaite faire découvrir au plus grand nombre la beauté des textes de cet immense écrivain dont les thèmes restent plus modernes que jamais : jeux de pouvoir, relations filiales, amours impossibles... La Fabrique Shakespeare propose la manifestation Shakespeare d'avril ! (prochaine édition avril 2025).

Présidente : Marie-Pierre Dupagne  
 mpdupagne@lafabriqueshakespeare.com  
 06 38 41 78 66 | lafabriqueshakespeare.com



# MUSIQUE

## 1, 2, 3... FRAMBOISES !

Atelier d'éveil, d'initiation musicale sensorielle, rythmes et chansons pour les enfants de 0 à 8 ans inspirés des pédagogies actives Kodály et Jaëll-Montessori :

- développement de la sensibilité musicale par le chant et le mouvement
- exploration d'instruments de musique de qualité adaptés à l'âge des enfants
- utilisation d'outils ludiques pour accompagner les apprentissages
- environnement bienveillant et joyeux.

**Activités :** Espace Sorano.

- Éveil musical sensoriel adulte-enfant
- 0-3 ans et 1-4 ans : Un rendez-vous hebdomadaire de complicité autour de la musique. Un adulte peut accompagner un ou deux enfants.

- Initiation musicale sensorielle (enfants de 3 à 6 ans par classe d'âge) : chansons, comptines, jeux rythmiques, exploration d'instruments de musique, mouvements et histoires. 6 enfants par groupe.

- Rythmes et chansons : atelier de musique pour enfants de 6 à 8 ans : exploration de la voix, jeux et chants en mouvement, pratique rythmique avec son corps pour développer la musicalité de chacun, la créativité et le plaisir de chanter ensemble. 6 à 7 enfants par groupe.

Présidente : Cécile Bréon  
 Contact : Elisabeth Esclattier  
 06 67 96 36 35 | elisabeth@123framboises.fr  
 www.123framboises.fr



## ASSOCIATION DES MUSIQUES POUR ADULTES AU CONSERVATOIRE - AMAC

L'AMAC s'adresse aux adultes souhaitant commencer ou reprendre une pratique musicale ou vocale individuelle ou collective avec des professeurs de Conservatoire. Le parcours de formation libre (sans cursus ni examen), propose tous les instruments classiques et jazz ainsi qu'une formation vocale lyrique et jazz. Elle favorise la pratique collective d'ensembles musicaux et/ou vocaux (classique, jazz, klezmer, latino-américain, chœur classique et direction de chœur). Soirées, heures musicales, stages et ateliers sont organisés plusieurs fois par an. Inscriptions toute l'année.

**Activités :** dans les locaux du Conservatoire  
 Présidente : Dominique Chevallier  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
 Contact et permanence : Cœur de ville (2<sup>e</sup> étage, bureau 2-06)  
 01 71 33 64 03 | 06 30 20 69 84  
 amacvincennes@gmail.com | www.amacvincennes.fr



## FREEDOM MUSIC SCHOOL

École de musique associative pour enfants et adultes. Pionnière en matière d'enseignement musical de par sa méthode novatrice et moderne alliant pratique, technique et théorie depuis plus de 16 ans. Disciplines enseignées : Éveil Musical, Multi-Instruments, Piano, Guitare, Batterie, Basse, Chant, Atelier Groupe, Jam session et Chorale. Cours tous styles, tous niveaux, moderne et classique. Cursus individuel ou collectif (2 à 3 élèves max, classés par même tranche d'âge, même niveau et même style).

- Éveil Musical 4 ou 5 ans : Premiers pas sur les instruments + chant (7 enfants max, par section de maternelle).

- Multi-instruments de 6 à 8 ans : Apprentissage des premiers morceaux de chaque instrument afin de faire son propre choix d'instrument + chant (4 enfants max). L'équipe de professeurs diplômés et pédagogues s'implique dans l'apprentissage de chaque élève de manière personnalisée. Pour développer la dynamique de l'école et le potentiel de chaque élève quel que soit son niveau, un concert de fin d'année, des répétitions de groupe, des stages et masterclass sont organisés chaque saison + participation à différents événements de la ville comme le festival des chorales, la fête de la musique, etc. Notre philosophie d'enseignement reste inchangée, « alliance de plaisir et d'efficacité ».

**Activités :** 39 rue des Vignerons

Présidente : Corinne Bernard  
 39 rue des Vignerons - 94300 Vincennes  
 06 16 63 80 55 | contact@freedommusicsschool.com  
 www.freedommusicsschool.com



## MILLION DE MUSIQUES (UN)

Enseignement musical ouvert aux enfants, adolescents et adultes. Instruments enseignés : piano, violon, batterie, clarinette, flûte à bec, violoncelle, trombone, trompette, saxophone. Cours de musique d'ensemble (Funk, jazz, rythm'n blues, rock) chaque semaine avec pour objectif un concert en public par trimestre. Des chorales d'enfants (7 à 12 ans) et d'adultes sont organisées le jeudi. Organisation de **Jam session** une fois par mois pour élèves semi-professionnels.

### Pour les petits :

- **Éveil musical**, de 3 à 5 ans (par groupe de 7 à 10 élèves et par section maternelle) : régularité rythmique par les percussions, reconnaissance des timbres, chants et jeux musicaux ;
- **Éveil instrumental**, réservé aux enfants de 6 et 7 ans : initiation aux instruments des différentes familles : piano, violon, guitare, flûte, trompette, percussions, chant.
- **Méthode Suzuki** (violon et piano) réservée aux enfants, dès 3 ans. Deux cours par semaine : cours individuel, en présence d'un parent + cours collectif.

Tous les autres instruments peuvent être débutés à partir de 6 ans (sauf guitare, dès 7 ans) ou 5 ans (violoncelle).

**Activités :** 7 et 14 rue de Montreuil

**Président :** Damien Million  
7 rue de Montreuil - 94300 Vincennes  
06 21 80 70 96  
unmilliondemusiques@gmail.com  
www.unmilliondemusiques.com

## MUSIKÉ

Cours d'initiation musicale (pédagogie Willems) pour les enfants de 3 à 7 ans.

**Permanences et activités :** Espace Sorano.

- **Mercredi matin :** 3<sup>e</sup> degré (5 ans) et 1<sup>er</sup> degré (3 ans)

- **Samedi matin :** 3<sup>e</sup> degré B (6 ans), 2<sup>e</sup> degré (4 ans), 1<sup>er</sup> degré (3 ans) et 3<sup>e</sup> degré A (5 ans)

**Président :** Henri Gruvman  
**ESPACE SORANO**  
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
Renseignements pédagogiques : Jacques Fatus  
06 84 78 37 63  
Secrétariat - inscriptions : Pascale Allias |  
06 42 19 21 10 | asso.musike@gmail.com



## VINCENNES EN CONCERT PRIMA LA MUSICA!

**Prima la Musica !** est une saison de concerts classiques de très haut niveau qui a pour seul objectif de faire partager la passion de la musique classique. Vincennes est ainsi la seule ville de région parisienne à proposer chaque mois, grâce à Prima la Musica !, un concert classique. Les concerts ont lieu à l'auditorium de Cœur de ville, salle dotée d'une acoustique exceptionnelle. Ils réunissent uniquement des musiciens professionnels. Les plus grands noms y côtoient les jeunes talents les plus brillants. Chaque concert est précédé d'une présentation et bénéficie d'une mise en lumière soignée. Récitals de piano, musique de chambre, symphonies ou grands concertos avec orchestre, le programme est toujours riche, diversifié et accessible à tous, mélomanes avertis comme non-initiés.

**Président de l'association et directeur artistique :** Philip de la Croix  
01 43 98 68 33 | contact@primalamusica.fr  
www.primalamusica.fr



## VIOLONS & CO

École dédiée à la pratique artistique du violon et de l'alto pour tout public dès l'âge de 4 ans. L'apprentissage ludique du violon et de l'alto met en lien la maîtrise de l'instrument mais aussi la pratique scénique lors d'ateliers

spectacles. L'association souhaite favoriser l'envie de jouer par sa vision moderne.

**PAF (Petit Atelier Facile) :** initiation au violon par petits groupes pour les tous petits de 4 à 6 ans. (contact Jeanne-Marie Anglès 06 79 32 23 44).

**Activités :** 7 rue Dohis à Vincennes

**Présidente :** Solenne Billard  
7 rue Dohis | 94300 Vincennes  
violons.and.co@gmail.com | Facebook : violons & co  
Contact artistique : Laurence Labesse  
06 52 94 57 01

## ENSEMBLES INSTRUMENTAUX

### ACCORDS, NACRE ET SOUFFLET (ANS)

Ensemble de 19 accordéonistes, dirigé par Françoise Danger, il propose concerts, thés dansants, animations dans les marchés et les EPHAD. Son répertoire comprend du musette, de la variété française et internationale, des mélodies classiques et des musiques de films pour les ciné-clubs.

**Président :** Guy Douarre  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 09 43 32 47 | guy.douarre@yahoo.fr

### HARMONIE DE VINCENNES

L'orchestre rassemble des musicien(ne)s amateurs : instrumentistes à vents (tous bois et cuivres) et à percussions. Il est ouvert aux enfants et adultes ayant au minimum 4 à 5 ans de pratique. Son projet est d'encourager une pratique amateur de qualité, de promouvoir le répertoire pour ensemble à vent.

**Activités :** au Conservatoire.

**Présidente :** Cécile Logereau  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 06 31 41 83 40  
harmoniedevincennes@gmail.com  
presidencehmvincennes@gmail.com  
Directeur musical : Bertrand Hainaut



## VINCENNES - TRADITION CHASSEURS

Cette fanfare voyage entre les styles et les époques en se déclinant du protocole militaire pour cérémonies patriotiques à la musique festive des animations de rue. Formation intergénérationnelle, elle est composée de musiciens amateurs de tous niveaux

**Répétitions :** en soirée au 26 rue des Vignerons - Vincennes

**Président :** Michel Lagrange  
vincennestraditionchasseurs@yahoo.fr  
fanfare-chasseurs-de-vincennes.fr  
**Chef de musique :** Éric Regnier  
**Contact :** Didier Mireur | 06 09 93 23 78  
7 allée Nicéphore Niepce | 94300 Vincennes  
06 09 93 23 78 | mireurdidier@yahoo.fr

## ENSEMBLES VOCAUX

### CHŒUR "CHANTER"

Dirigé par Isabelle Boulais

- **Grand chœur :** environ 80 choristes de tous registres. Ouvert à tous, après audition avec la cheffe de chœur. Priorité aux candidat(e)s qui déchiffrent la musique. Répertoire classique (chants profanes ou sacrés de la Renaissance à nos jours). Mercredi soir.

- **Petit chœur adulte :** émanation du grand chœur. Approfondissement par un travail individualisé sur un répertoire classique mais différent de celui du grand chœur. Engagement : travail personnel et présence 2 samedis par mois minimum et tous les

samedis avant les concerts. À Cœur de Ville

- **P'tit chœur enfants** (6-12 ans) : chants variés dans tous les répertoires, contes et comédies musicales. Mercredi
- **Chœur jeunes** (12-25 ans) : tous styles de musique. Travail d'un répertoire constitué à partir des choix des choristes. Travail en groupe, duos et solos. Mercredi

**Activités** : à l'Espace Sorano tous les mercredis (sauf vacances scolaires).

**Présidente et contact** : Isabelle Boulais

**ESPACE SORANO**

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
choeurchanter@gmail.com  
www.choeurchanter.fr

## CHŒUR GOSPEL DE VINCENNES (LE)

L'association propose le chœur Gospel, groupe mixte (4 voix) d'environ 50 chanteurs, est dirigé par Sofie Sörman, Jean-Noël Cusey et accompagné par Martino Roberts à la guitare. Un répertoire entre Gospel, Motown, Soul, Pop, Comédie musicale. Bon niveau mais ouvert à tous. Environ 2 spectacles dans l'année accompagnés de musiciens.

**Présidente** : Elisabeth Baile  
21 rue Raymond-du-Temple | 94300 Vincennes  
06 22 92 43 59 | moovitz@hotmail.com  
www.sofie-sorman.com



## CHŒUR SAINT-LOUIS DE VINCENNES

Ensemble choral de musique sacrée et profane jumelé depuis 1959 avec une chorale de Castrop-Rauxel (Allemagne). Répertoire de la Renaissance à nos jours. L'association recrute, en particulier des ténors, des basses et des sopranos.

**Activités** : à la salle Brociéro (32 rue Céline-Robert) répétitions en semaine, un samedi et/ou un dimanche choral par mois et, un week-end choral par trimestre.

**Présidente** : Denise Terreaux  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 74 83 89 89  
**Chef de chœur** : Stanislav Pavilek  
choeursaintlouis@gmail.com  
www.choeursaintlouis.com | www.pavilek.fr



## ENSEMBLE CHORAL DE VINCENNES

Musique chorale du XVI<sup>e</sup> au XXI<sup>e</sup> siècle a cappella et/ou avec ensemble instrumental. L'association recrute toutes les voix avec ou sans une expérience chorale. L'Ensemble regroupe une trentaine de chanteurs.

**Activités** : à l'Espace Sorano :

- répétitions d'ensemble
- répétitions de pupitre

**ESPACE SORANO**

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
courrier@ecv94.org | www.ecv94.org

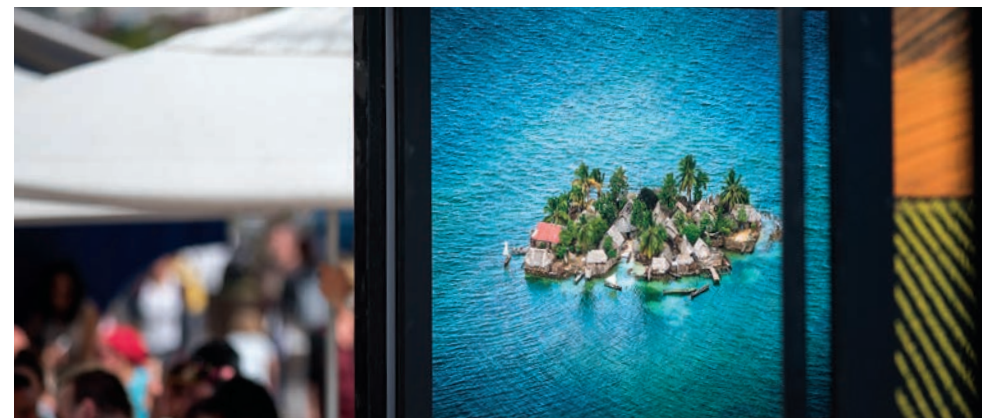


## TONALITÉS

Dépoussiérons ensemble la chanson française ! Dans le plaisir et le partage, notre groupe vocal de 60 choristes a pour vocation d'être régulièrement sur scène. Avec Geoffrey Bouthors, chef de chœur et Vincent Fabert à la guitare, Tonalités revisite en polyphonie et en les mettant en scène, les titres pop et rock d'hier et d'aujourd'hui.

**Répétitions** : salle Maurice-Tépaz - Stade Léon-Bonvoisin - Route de la Pyramide - Bois de Vincennes et 3 week-ends de travail par an, plus un week-end chantant à Vincennes.

**Président** : Hervé Zielinski  
bureau@tonalites.fr | www.tonalites.fr



## PHOTOGRAPHIE

### VINCENNES IMAGES

Association pour la promotion de la photographie. Affiliée à la Fédération photographique de France, le club propose :

- initiation à la photographie numérique (prise de vue et retouche) ;
- soirées à thème ;
- sorties photo ;
- participation à des expositions et concours ;
- initiation à la prise de vue en studio ;
- rencontre avec des photographes professionnels ;
- service d'impression grand format (réservé aux membres) ;
- forum de discussion et galerie membre sur le site web.

**Activités** : à l'Espace Sorano

**Présidente** : Alexandra Benkemoun

**ESPACE SORANO**

16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
contact@vincennes-images.org  
www.vincennes-images.org



### VINCENNES IMAGES FESTIVAL (VIF)

Le VIF organise, en biennale, un festival dédié aux photographes amateurs et aux passionnés de photographie. Il met en lumière des photographes et leur propose des passerelles vers le monde professionnel. De nombreuses expositions sont présentes dans toute la ville pendant un mois, et le temps d'un week-end le VIF organise diverses animations : village des marques, conférences, expositions, ateliers, concours photo, etc. Le VIF est toujours à la recherche de bénévoles, n'hésitez pas à nous rejoindre.

**Président** : Franck Nemni  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
contact@vif-photo.com | vif-photo.com



# SCIENCES

## FÊTE LE SAVOIR

À travers des journées scientifiques pour tous et des ateliers pour les jeunes, l'association propose de découvrir la démarche scientifique dans différents domaines de l'astronomie à la biologie et de rencontrer des chercheurs ou apprentis chercheurs (CNRS, Université, Observatoire de Paris...) de façon ludique. Programme varié pour toute la famille de 5 à... 107 ans ! Elle travaille également avec les écoles, collèges, clubs scientifiques scolaires et réunit en son sein quelques scientifiques et des personnes désireuses de créer des moments de rencontre chaleureux.

**Président : Philippe Lang**  
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes  
06 19 09 25 49  
langphilippe@free.fr  
contact@fetelesavoir.com  
www.fetelesavoir.com

## MON ÉCOLE DES SCIENCES

Faire découvrir la science, les mathématiques et la logique aux enfants au travers d'ateliers scientifiques :

- observation d'un phénomène, conduisant à un questionnement chez les enfants, qui formulent alors des hypothèses, réalisent des expériences et tirent des conclusions

- manipulation et réalisation de maquettes et d'objets techniques

- jeux impliquant des notions de mathématiques et de logique.

Les ateliers, renouvelés chaque année, abordent les différentes disciplines scientifiques : physique (les aimants, force centrifuge, ondes, construction d'un jeu électrique) ; chimie (chromatographie, le pH) ; astronomie (construction de modèles) ; mathématiques (plages géométriques, codes secrets pour crypter des messages) ; biologie (vision). Il ne s'agit pas seulement d'acquérir des connaissances mais aussi d'intégrer une approche des sciences et une méthode de raisonnement. Mon École des sciences participe à la Fête de la Science nationale du mois d'octobre, à travers une animation ouverte à tous.

**Activités** : à l'Espace Sorano pour enfants de 9 à 11 ans le samedi en 2 groupes.

**Présidente : Raffaella Toncelli**  
**Contact : Nicole Bonaventure**  
contact@monecoledessciences.fr  
www.monecoledessciences.fr

# THÉÂTRE

## ATELIER DU PETIT PAVÉ

Création, production, réalisation et diffusion d'œuvres cinématographiques, artistiques et audio-visuelles.

**Président : Charles Ghaloustians**  
32 rue Jules Massenet | 94300 Vincennes  
06 95 81 27 60 | contact@lepetitpave.fr

## 20 SCÈNES-IMPRO

### Clown de théâtre

Venez rencontrer votre clown et vous amuser, en travaillant l'écoute et l'engagement dans la justesse de vos ressentis et de vos émotions. Nous vous proposons des ateliers et des stages clown tout au long de l'année.

**Président et contact clown : François Dufaux**  
54 av. Pierre-Brossolette | 94300 Vincennes  
06 81 40 81 03 | francois@20scenes-impro.com  
www.20scenes-impro.com

## COMÉDIENS DU CHÂTEAU (LES)

Troupe intergénérationnelle de comédiens amateurs de Vincennes, elle propose du théâtre sous forme de comédie, vaudeville, etc.

**Activités** : Salle Antoine-Quinson - 6 rue de l'Égalité - Vincennes

**Présidente : Virginie Tranchant**  
59 av. de Paris | 94300 Vincennes  
06 01 29 96 76 | virginie.tranchant@gmail.com

## COMPAGNIE ALTAÏR

Compagnie théâtrale professionnelle. Réalisation de spectacles vivants.

**Activités** : Salle Antoine-Quinson - 6 rue de l'Égalité - 94300 Vincennes

**Président : Franck Charnay**  
**Responsable artistique : Évelyne Charnay**  
38 rue DeFrance | 94300 Vincennes  
01 43 28 35 03 | evelynehoudoyer@aol.com  
www.compagnie-altair.fr

## COMPAGNIE DES ARTS ET TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES (CATT)

### L'association propose :

- des ateliers collectifs de connaissance et de construction de soi par l'improvisation, les jeux de rôle, les jeux du théâtre, les mises en situation copiées sur la vie et un travail sur les émotions. Vidéos et échange verbal.
- des ateliers d'écoute de son corps par de l'expression corporelle, des mouvements issus de diverses pratiques, de la méditation, de la relaxation.
- des café-philos pour débattre ensemble et joyeusement de questions essentielles à nos vies (le sens de la vie, le bonheur, faire confiance...)

### Activités :

- ateliers : 1 samedi par mois
- café philo : 1 mercredi par mois

**Présidente : Marie-Hélène Patris**  
06 98 99 15 31 | inscriptioncatt@gmail.com





## COMPAGNIE ARBORESCENT.E.S

Compagnie écothéâtrale professionnelle

Spectacles dans l'espace public et ateliers pour petit-es et grand-es tout au long de l'année qui participent à la construction d'une écologie joyeuse, collective et artistique.

Présidente : Valentine Jardin

Responsable artistique : Marine Giraudet

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 37 68 10 18 | Ciearborescent.e.s@mailo.com

www.ciearborescentes.fr

## COMPAGNIE LES BALADINS D'OPHÉLIA

Création, production et diffusion de spectacles de théâtre. Troupe de théâtre avec possibilité d'ateliers.

Président : Alexandre Coulet

33, rue Mirabeau | 94300 Vincennes

06 40 16 52 12

## JARDIN FLEURI (LE)

Cours de théâtre pour les enfants, adolescents et adultes. Relaxation, expression corporelle, diction, placement de voix, exercices d'émotions, improvisations, scènes modernes et classiques avec spectacles de fin d'année dans un climat de confiance et de bonne humeur.

Activités pour adultes et enfants à partir

de 5 ans : au 35 rue Jean-Moulin :

Présidente : Colette Dallas

Professeur : Isabelle Rochard et Ambre Rochard  
01 41 93 75 59 ou 06 51 83 87 57

lejardinfleuri@msn.com

www.lejardinfleuri.com



## THÉÂTRE DE L'IMPRÉVU

Ateliers de théâtre pour enfants à partir de 4 ans, adolescents et adultes à l'Espace Sorano. Il ouvre la pratique théâtrale au plus grand nombre en organisant des interventions et des créations théâtrales avec et pour des publics très variés.

Président : Michel Miller

inscriptiontheatreimprevu@gmail.com

Contact : Amélie Armao | 06 99 63 97 06



## THÉÂTRE DU CYPRÈS

Compagnie théâtrale professionnelle.

Ateliers et stages théâtre amateur. Nous proposons de découvrir de façon ludique les techniques du métier de comédien à travers les écritures d'aujourd'hui. Utilisation de la vidéo.

- Ateliers adultes hebdomadaires le mercredi soir
- Ateliers adultes bi-mensuel le samedi matin.
- Stages adolescent(e)s d'une semaine, 15h, aux vacances scolaires et lors du brevet des collèves en juin.
- Préparer le grand oral ou l'oral de français à 15h en juin.

Présidente : Catherine Ghobert

Metteur en scène : Fabienne Retailleau

06 77 19 41 43 | theatre.ducypres94@orange.fr

## THÉÂTRE INSTANT PRÉSENT

Lieu de création et de formation dans le domaine du théâtre social.

Activités : à l'Espace Sorano, sous la direction de Gérard Gallego, metteur en scène et formateur :

- formations pour travailleurs sociaux et professionnels du théâtre intitulées "apprendre à animer des ateliers théâtre" ;
- atelier d'improvisation théâtrale pour adultes avec Chloé Vannet et Gérard Gallego

Président : Christian Chavagneux

Contact : Gérard Gallego

06 62 73 29 23

theatre.instantpresent@gmail.com

www.theatreinstantpresent.org

www.gerardgallego.org



## THÉÂTRE DU DÉGEL

Le théâtre du Dégel propose des cours d'improvisation théâtrale, des stages de clown de théâtre, des interventions clownesques auprès des personnes âgées en Ehpad, des enfants atteints de troubles du spectre autistique, des participations clownesques à des événements.

Jouer, ressentir, s'émouvoir, rire, oser, partager en pratiquant le clown de théâtre ou l'improvisation théâtrale.

Activités : atelier d'improvisation théâtrale les jeudis. Stages de clown de théâtre.

Président : Alain Bouthier

06 08 16 40 17

theatredudegel@gmail.com

https://theatredudegel.fr

# DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE



## AMIS DE DIDEROT (LES)

L'association, devenue club d'affaires régional, vise à regrouper depuis 2001 les professionnels, commerçants, artisans, professions libérales, artistes organisant des réunions conviviales, des événements et conférences sur le monde entrepreneurial. Édition de la revue trimestrielle : C-ARTIER.

Président : Franck Serfati | 01 43 65 85 98  
Facebook : Les Amis de Diderot Vincennes



## CLUB BNI DEAL VINCENNES

Le club se réunit chaque semaine pour aider les entrepreneurs locaux et professions libérales à développer leurs ventes grâce à une approche structurée, positive et incitative du marketing de recommandation.

Des dizaines de professionnels qualifiés et expérimentés établissent ainsi des relations efficaces et bénéfiques grâce à la philosophie unique qui les réunit : Qui donne reçoit ! C'est parce que tout le monde donne que tout le monde reçoit. Le Club BNI Deal Vincennes repose donc sur un mode de fonctionnement basé sur la solidarité, la confiance et l'entraide.

Président et contact : Franck Brunet  
06 63 80 91 54 | [www.bnideal.fr](http://www.bnideal.fr)

## CLUB DES ENTREPRENEURS VINCENNOIS

Le Club rassemble les chefs d'entreprises exerçant une activité à Vincennes ou sur les communes limitrophes, ainsi que tous les chefs d'entreprises qui habitent Vincennes et exercent hors de la ville. Il permet de discuter entre pairs, d'agrandir son réseau et de développer ses compétences. Il organise de nombreuses activités pour ses membres (repas trimestriels, réunions thématiques, ApériClub...), avec ses partenaires, dans un esprit de partage et de convivialité. Il est par ailleurs concepteur et organisateur du Circuit de Découverte des Métiers depuis 2011.

Président : Grégory Azoulay  
Contact : Elfi Ligouraud | 01 84 23 73 28  
[secretariat@vincennes-entrepreneurs.org](mailto:secretariat@vincennes-entrepreneurs.org)

## COWORKIN' VINCENNES

Mettre à disposition des entrepreneurs, télétravailleurs et travailleurs indépendants vincennois un espace de travail partagé permettant de rompre la solitude et la monotonie du bureau « à la maison ». Cet espace de travail partagé appelé Coworking en Ile-de-France et en particulier à Vincennes dispose d'open spaces et de 2 salles de réunion de 12 m<sup>2</sup> accessibles de manière totalement flexible. Plus que 8 places disponibles.

Locaux : 6, allée Charles V - 94300 Vincennes.  
Président : Nathaniel Elbaz  
01 84 23 81 18  
coucou@coworkinvincennes.com



## ECTI BÉNÉVOLAT SENIOR DE COMPÉTENCES

Accompagner les acteurs économiques et sociaux dans la réussite de leurs projets. Présente dans tous les départements avec une forte implantation dans les métropoles régionales, ainsi que dans 50 pays avec des représentants locaux, l'association ECTI contribue au développement économique et social par :

- le conseil et l'assistance aux entreprises en France et à l'international ;
- l'aide aux élèves et étudiants pour la réussite de leur vie professionnelle ;
- l'appui aux collectivités territoriales ;
- l'aide aux demandeurs d'emploi pour réussir leur insertion professionnelle.

Bureau régional Est Parisien :  
9-11 av. Foch | 94100 Saint-Maur-des-Fossés  
01 48 77 71 97 | drep.ecti@gmail.com  
Délégué régional : Thierry Levallois  
06 56 87 36 25 | thierry.levallois.ecti@gmail.com  
Délégué Val-de-Marne : Jean-Michel Bouveret  
06 83 85 21 47 | jm.bouveret.ecti94@gmail.com

## LACOMIDI ET LE COMMERCE VINCENNOIS

L'association regroupe les commerçants du centre-ville et participe à la vitalité du commerce de proximité. Elle organise des événements commerciaux et des manifestations ludiques. Accueil sur rendez-vous au 36 bis, rue Robert-Giraudineau.

Présidente : Etty Roten  
21-23 rue du Midi | BP 125 | 94304 Vincennes cedex  
01 43 28 24 77 | Fax : 01 43 98 18 98  
lacomidi@aol.com  
www.commerces-vincennes.com

## SOCIAL BUILDER

Fondée en 2011, Social Builder est une association qui agit pour un monde économique numérique inclusif en offrant les mêmes opportunités professionnelles aux femmes et aux hommes. Depuis plus de 10 ans, Social Builder accélère la présence des femmes dans les métiers du numérique en orientant, formant et insérant durablement les femmes dans ces métiers. Elle accompagne également les acteurs de la formation et les entreprises sur les questions d'inclusion pour permettre aux femmes d'évoluer à égalité dans ces métiers d'avenir. Notre communauté rassemble 75 000 professionnel.le.s activement engagé.e.s sur la mixité dans les métiers de la Tech dont 33 150 femmes orientées vers le numérique, 40 600 femmes formées aux compétences du numérique et leadership, 975 femmes reconverties à un métier du numérique et plus de 300 partenaires engagé.e.s à nos côtés.

Présidente : Hélène Bonvalot  
Contact : Emmanuelle Larroque  
06 15 41 37 29 | www.socialbuilder.org  
emmanuelle.larroque@socialbuilder.org





## CONSOMMATION

### **CLCV CONSOMMATION LOGEMENT ET CADRE DE VIE**

Association de consommateurs créée en 1952, elle assure des permanences dans le Val-de-Marne depuis cinquante ans.

Pour tout problème concernant la consommation et le logement, nous vous recevrons sur rendez-vous

**ESPACE PIERRE-SOUWEINE**  
70 rue de Fontenay | 94304 Vincennes  
07 85 34 43 47 | vincennes@clcv.org



### **UNION FÉDÉRALE DES CONSOMMATEURS - QUE CHOISIR**

Défense des intérêts des consommateurs.  
Informations, conseils, aide en cas de litiges  
de consommation avec des professionnels.

Permanences :

- à Fontenay-sous-Bois :

**MAISON DU CITOYEN  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE**  
16 rue du Révérend-Père-Aubry  
94120 Fontenay-sous-Bois  
07 88 75 41 59  
fontenay@creteil.ufcquechoisir.fr

- à Saint-Mandé :

**CRESKO**  
4 av. Pasteur | 94160 Saint Mandé  
contactssaintmande@creteil.ufcquechoisir.fr

# ENVIRONNEMENT



## AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT - MAÎTRISEZ VOTRE ÉNERGIE (ALEC-MVE)

L'ALEC-MVE assure le service de conseil France Rénov', neutre, gratuit et indépendant auprès des particuliers qui souhaitent s'informer sur les économies d'énergie et les travaux de rénovation énergétique de leur logement.

Ligne Directe Conseil France Rénov' :  
01 42 87 99 44  
contact@agence-mve.org  
www.agence-mve.org  
Présidente : Mireille Alphonse  
Directrice : Anne Mistral  
35-37 av. de la Résistance | 93100 Montreuil  
01 42 87 13 55

## ASSOCIATION DES CHATS DU BOIS DE VINCENNES ET ALENTOURS

Elle a pour mission de s'occuper des chats libres du bois de Vincennes et alentours dont Vincennes, en améliorant leurs conditions de vie et en limitant leur propagation par la stérilisation, l'identification et l'adoption des chats issus du bois et de la rue.

Présidente : Catherine Denis  
28 rue Fays | 94300 Vincennes  
assoachatboisvincennes@gmail.com  
Facebook :  
@AssociationChatsBoisdeVincennesAlentours  
Twitter : @collectif\_bois  
Instagram : @associationchatsboisvincennes

## ASSOCIATION DES RIVERAINS JARRY DEQUEN DEFRANCE

L'ARJDD créée depuis 2016 par les riverains de la Cité Industrielle de la Jarry pour défendre leurs intérêts dans les différentes phases du projet d'aménagement du site (démolition de la Cité puis constructions à venir en remplacement : lycée, gymnase, immeuble d'habitation). L'ensemble constitue en effet un chantier considérable dont l'impact sur tout l'est vincennois sera majeur pour de nombreuses années. Nous sommes les interlocuteurs privilégiés des décideurs que nous rencontrons régulièrement pour exprimer nos préoccupations. Depuis le début des travaux, nous exerçons aussi de façon concrète une surveillance active et intervenons régulièrement en cas de nuisance excessive. Plus généralement, nous travaillons pour que l'Est Vincennois reste à taille humaine avec des espaces verts augmentés.

Président : Pierre Fournier  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
arjdd.asso@gmail.com

## ASSOCIATION ZÉRO IMPACT

L'association accompagne la transition écologique des collectivités, entreprises et société civile, dans la mise en œuvre d'une société respectueuse de l'homme et de la nature. Elle met en relief le pouvoir de l'action individuelle et collective sur notre mode de vie (nourriture, énergie, transport, consommation...) afin d'établir une relation durable et mutuellement bénéfique entre l'homme et le reste du monde vivant.

Président : Christophe Deuil  
9 bis rue des Meuniers | 94300 Vincennes  
01 58 64 31 72 | contact@zero-impact.fr  
www.zero-impact.fr

## COLLECTIF VIGILANCE FRANKLIN (CVF)

L'association étudie l'impact de notre environnement sur la santé (sites et sols pollués, antennes relais, perturbateurs endocriniens...). Elle œuvre pour que ces problématiques soient prises en considération dans l'élaboration des décisions de gestion et pour l'accessibilité des données.

Présidente : Véronique Lapidès  
06 87 07 60 61 | cvfcontact@gmail.com  
collectifvigilancefranklin.blogspot.com



## D. O. N. E. DONS ŒUVRES NATURE ENVIRONNEMENT

L'association agit pour la reforestation en Afrique. Le chantier de reboisement se situe en Côte d'Ivoire, sur un espace de forêt de 350 hectares. Depuis 2013, 150 000 arbres ont été plantés. Nous sollicitons des partenaires sponsors à travers la campagne "Comme un arbre", active depuis 2022 et en coopération avec une communauté de villages et une entreprise locale.

Président : Laurent Defay  
Contact : Pierre Miglierina  
43 av. Gabriel-Péri | 94300 Vincennes  
06 64 64 33 73 | done.asso@yahoo.com  
www.done-asso.org

## ÉPI CURIEUX (L')

Amap de Vincennes Est. L'association œuvre pour le maintien d'une agriculture paysanne respectueuse de l'homme et de son environnement. Elle met en relation des producteurs en agriculture biologique (légumes, œufs, volaille, champignons et fleurs...) et un groupe de consommateurs. Les producteurs proposent des paniers de

produits saisonniers sur la base d'un contrat d'engagement d'un an. Les distributions ont lieu tous les vendredis soir, salle du Domaine du Bois, 8 bis, avenue des Murs du Parc à Vincennes.

Président : Paul Grelier  
lepcurieux.amap@gmail.com  
l-epi-curieux-amap.webnode.fr

## FREecycle® VINCENNES

"Je donne, tu cherches : ensemble, recyclons nos objets !" Réseau mondial de plus de 9 millions de membres dont près de 40 000 en France, il met en relation 400 Vincennois(es) qui recyclent les objets : le principe est simple, certains les donnent, d'autres les adoptent :

- une vocation généreuse : lutter contre le gaspillage, inciter à consommer sobrement et protéger notre environnement en réduisant le nombre de déchets. Citoyen et non marchand, il crée de l'entraide et du lien social local
  - un fonctionnement simple : publication gratuite d'offres de don ou de recherche de tout type d'objet en bon état ou facilement réparable (objets de décoration et meubles, plantes, équipements ménagers ou sportifs, matériels de puériculture et jouets, matériels informatiques, TV/HIFI, vêtements, livres...).
- Les membres se mettent en relation via un site internet gratuit exclusivement réservé aux particuliers.

Contacts : Arnaud-Luc Serraf  
freecyclevincennes@gmail.com  
https://groups.freecycle.org/vincennes-FR

## JARDINS SUSPENDUS (LES)

Partagez des jardins en plein cœur de Vincennes ! Depuis les Laitières en passant par St Louis, Quinson ou Exotique, venez composter vos « déchets verts », vous occuper des poules, et jardiner bien sûr. En adhérant à l'association, vous pourrez participer aux événements que nous organisons régulièrement. "Ensemble, protégeons le vivant !"

Co-Présidentes : Sandy Constant et Sonia Mare  
jardinsuspendusvincennes@gmail.com

### MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond-du-Temple  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex



## MÉTRO RIGOLLOTS - VAL-DE-FONTENAY

L'association agit pour le prolongement de la ligne 1 à l'Est de Vincennes avec l'arrivée du métro au carrefour des Rigollots et son terminus à Val de Fontenay en interconnexion avec la ligne 15 du Grand Paris Express.

Président : Sylvain Blanquet  
155 rue Édouard-Maury  
94120 Fontenay-sous-Bois  
contact@metroauxrigollots.fr  
metro-rigollots-valdefontenay.fr



## REPAIRE (LE)

Le Repaire organise des ateliers hebdomadaires pour apprendre à réparer ses objets (électroménager, informatique, téléphone...) au lieu de les jeter ou d'acheter du neuf. Des ateliers thématiques (fabrication de produits ménagers, couture pour du zéro déchet...) sont également organisés une fois par mois.

Activités : ateliers de réparation au 54 rue DeFrance, un atelier thématique par mois.

Présidente : Olivier Petillon  
lerepairedevincennes@gmail.com



## SALSIFIS MIRACULEUX (LES)

### AMAP de Vincennes

L'association œuvre pour le maintien d'une agriculture paysanne de proximité et respectueuse de l'environnement par la mise en relation des producteurs en agriculture biologique (légumes, œufs, volailles, fruits, jus de fruits, pains, bières, miel, viande, champignons de Vincennes...) et un groupe de consommateurs.

Elle propose :

- des distributions de paniers de produits saisonniers tous les vendredis soir dans la salle Jean-Marie-Aragon située au 16 av. Georges-Clemenceau à Vincennes Ouest ;
- des activités pour ses membres : visites des exploitations en mai-juin ;
- des activités pour tous : l'AMAP fête ses producteurs en septembre-octobre.

Président : Julien Pecqueur  
salsifismiraculeux@free.fr  
salsifismiraculeux.free.fr

## UNE GRAINE DANS LA VILLE

### La Ruche qui dit Oui !

Elle promeut la consommation de biens alimentaires et/ou autres produits en provenance de la Région Île de France, en privilégiant la saisonnalité, en sensibilisant les consommateurs et en accompagnant les producteurs et artisans. Mise en relation des membres de la communauté de La Ruche qui Dit Oui ! et des producteurs dans le cadre des distributions de La Ruche Qui dit Oui !. Re-création de lien social entre le monde urbain et le monde rural, et soutien à l'agriculture paysanne bio ou en conversion et aux artisans.

### Activités :

- distribution tous les jeudis soir, salle Jean-Marie Aragon (16, avenue Georges Clemenceau) ;
- activité pour les membres : visite des fermes et renfort pour les semences et récoltes

Présidente : Lise Martinot  
14 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes  
06 58 09 73 88  
unegrainedanslavillevincennes@gmail.com



## VINCENNES ACTION CLIMAT

Vincennes Action Climat est une association apolitique souhaitant accélérer la transition écologique à Vincennes et dans le territoire Paris Est Marne et Bois :

- Par des formations et conférences sur le réchauffement climatique et la perte de la biodiversité,
- En valorisant les actions locales qui agissent pour la préservation du climat et de l'environnement,
- En proposant des mesures indispensables à la transition pour accompagner notre ville

et notre territoire vers la neutralité carbone. Luttons efficacement contre le dérèglement climatique et la perte de la biodiversité, avec des objectifs à la hauteur de l'enjeu, en vérifiant l'efficacité des changements.

Président : Romain Thibault  
82, rue de Montreuil | 94300 Vincennes  
Tél : 06 84 45 12 83  
vincennesac@gmail.com



## VINCENNES À VÉLO

Membre de la fédération des usagers de la bicyclette (FUB), membre fondateur du Collectif vélo Île-de-France. L'association fait la promotion de l'utilisation du vélo au quotidien suivant 3 axes :

- elle intervient auprès des collectivités territoriales pour initier de nouveaux projets d'aménagements (pistes cyclables, arceaux de stationnement), pour réagir sur des projets en cours et apporter son expertise de terrain
- Vincennes à vélo organise également des balades à vélo au départ de Vincennes (parfois en partenariat avec l'Office du tourisme)
- pour l'entretien de votre vélo, Vincennes à vélo propose des ateliers « réparation de vélos » permettant ainsi à chacun d'être plus autonome dans l'entretien de sa bicyclette.

Président : Christophe Chauvin  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
41-43 rue Raymond-du-Temple  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
contact@vincennes-a-velo.fr  
www.facebook.com/vincennesaVelo/  
www.vincennes-a-velo.fr





# JEUNESSE



## SCOUTISME

### ASSOCIATION DES GUIDES ET SCOUTS D'EUROPE (AGSE) 1<sup>e</sup> ET 2<sup>e</sup> VINCENNES

L'objectif est de donner à chacun les moyens de progresser vers sa vie d'adulte par le jeu, l'aventure et la vie d'équipe dans la nature, de trouver sa vocation dans sa vie de chrétien et de pouvoir y répondre. Louvettes (8-12 ans), louveteaux (8-12 ans), guides (12-17 ans), scouts (12-17 ans), guides aînées (17-20 ans), et routiers (17-20 ans).

**Activités :** au bois de Vincennes et dans les forêts avoisinantes le samedi après-midi ou le dimanche toute la journée ainsi que des week-ends pour les plus âgés. Camps l'été (et lors des vacances de printemps pour les plus âgés).

**Cheftaine de groupe guides :** Marie-Laetitia Walle  
06 23 20 70 18

**Chef de groupe scouts :** Josse Bodinier  
07 80 97 03 81  
groupe1vincennes@gmail.com  
cheftainesdegroupe.vincennes@gmail.com

### SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE - GROUPE JACQUES-DESCHAMPS

Depuis plus de 90 ans, les enfants et les jeunes sont éveillés à l'autonomie et à la responsabilité par les chefs et cheftaines SGDF (jeunes adultes), et développent par le jeu leurs aptitudes physiques, intellectuelles et spirituelles. Tous s'engagent à "bâtir un monde un peu meilleur", en partageant la vie dans la nature, les activités en équipe et l'ouverture au monde qui les entoure. Pour filles et garçons de 8-11 ans, 11-14 ans (unités non mixtes) et 6-8 ans, 14-17 ans et 17-19 (unités mixtes).

**Activités :** en extérieur ou au local (35, rue Mirabeau) le samedi après-midi ou quelques dimanches, environ 3 week-ends dans l'année et un camp d'été (1 à 3 semaines selon les tranches d'âge).

**Chefs de groupe :** Matthieu Duponchel et Charlotte Redon  
06 99 81 09 70 | 06 37 38 83 17  
responsable.groupe@sgdf-vincennes.fr  
Facebook : sgdf.vincennes

### SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE "GROUPE SAINT-LOUIS DE VINCENNES"

Groupe mixte catholique, le groupe Scouts et Guides de France de Saint-Louis de Vincennes accueille tous les jeunes de tous horizons et de toutes confessions à partir de 6 ans. Viens vivre l'aventure, la vie dans la nature, le partage avec les autres, chez les Farfadets si tu as entre 6 et 8 ans, chez les Louveteaux et Jeannettes de 8 à 11 ans, chez les Scouts et Guides de 11 à 14 ans, chez les Pionniers et les Caravelles de 14 à 17 ans et chez les Compagnons partir de 18 ans. Si tu veux accompagner les jeunes dans cette aventure, que tu aies été scout ou non, deviens chef ou cheftaine avec des formations (Bafa) assurées et reconnues par l'État. Rejoins-nous au groupe Saint Louis !

**Responsable de groupe :** Jean-Philippe et Élodie Martinon  
06 62 06 87 08 | mong7541@gmail.com  
Lieu : Église St Louis de Vincennes :  
23 rue Céline-Robert | 94300 Vincennes

### SOUTIEN SCOLAIRE : VOIR SECOURS CATHOLIQUE

Page 66

### VOIR ESPACE SORANO

Page 08

## LOISIRS

## ACTIVITÉS MANUELLES

## CROISE, TOURNE !

La dentelle aux fuseaux n'est pas compliquée. Il n'y a que deux gestes à acquérir : croiser et tourner. Venez découvrir et apprendre cet art riche et ancien qui fait partie de notre patrimoine. À partir de 16 ans. Prêt du matériel sur place aux débutant(e)s.

Activités : à l'Espace Sorano

Présidente : Isabelle Sonnet  
croisetourne@gmail.com



## PAUSES

Que vous soyez débutante ou experte, venez partager un moment de détente, d'échange et de transmission autour du tricot et du crochet.

Activités :

- Tricot-thé les lundis à partir de 15h et apéros-tricot mensuels au foyer de l'Espace Sorano.

Présidente : Sandrine Altglas  
06 12 47 82 33 | sael75@hotmail.com

VINCENNES  
PATCHWORK

Si vous souhaitez découvrir le patchwork ou continuer cette technique que vous avez déjà pratiquée, venez rejoindre le club de Vincennes Patchwork. Vous découvrirez dans nos ateliers toutes les facettes de la créativité dans cet art textile.

Activités : 1 fois par mois le jeudi après-midi à l'Espace Sorano.

Présidente : Danièle Astruc  
6 rue Lissy | 77150 Lésigny | 01 60 02 21 33  
vincennespatchwork@gmail.com



## ANIMATIONS

FÉES DU CHÂTEAU  
(LES)

L'association propose des prestations de clowns, magicien et contes kamishibai pour les particuliers (animations, goûters d'anniversaire) et pour les écoles maternelles.

- Le Kamishibai : art de la narration des contes qui vient du Japon, il est basé sur l'utilisation d'images que l'on fait défiler dans un castelet en bois appelé Butai. Cet outil ludique et pédagogique donne une dimension théâtrale à l'histoire ;
- Possibilité de fabrication du Butai en bois laqué « japonais » et d'acquisition des jeux de 18 planches quadri-couleurs (Pinocchio, la Reine des neiges, Boucle d'or, Peau d'âne...)

Présidente : Christine Delakian  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 24 58 18 48 | lesfeesduchateau@gmx.fr



# BIEN-ÊTRE

## CLEF DU DOS (LA)

L'association propose des cours de Stretching postural<sup>®</sup>, inventé par J.-P. Moreau, kinésithérapeute du sport : technique corporelle globale et statique suivant une méthodologie. Ses bienfaits sont la tonicité musculaire, la souplesse, l'équilibre physique et psychique. Adapté aux personnes souffrant du dos, il s'adresse aussi aux sédentaires pour optimiser leur bien-être et leur dynamisme et aux sportifs (échauffement et récupération).

**Activités (durée : 1 h) :** à l'Espace Sorano

Présidente : Renata Kozyraki  
06 74 28 82 14 | [clef.du.dos@gmail.com](mailto:clef.du.dos@gmail.com)

## LE SOUFFLE DU VENT

L'association Le Souffle du vent est une association loi 1901 dont l'objet est de transmettre les enseignements du Hatha-Yoga et la méditation de pleine conscience (Vipassana). Créée en 2017 par Virginie Olive, l'association regroupe plusieurs enseignants de Hatha-Yoga formés à l'École française de Yoga, ainsi qu'un professeur de théâtre et pédagogue. Les cours sont ouverts pour tous niveaux. La pédagogie proposée permet de s'ajuster en fonction de son ressenti selon le vécu du moment présent. Ici pas de recherche de performance, mais une recherche intérieure à cultiver avec tendresse... Par une pratique régulière et assidue, le Yoga et la méditation apportent des bienfaits inestimables tant pour le corps (fini les maux de dos), que pour l'esprit (une sensation de plus grande détente au quotidien s'installe). Des cours

hebdomadaires sont proposés à l'Espace Sorano et à la Maison des Associations. Des stages en province sont proposés en week-end notamment en Bretagne.

Présidente : Flora Gabreau  
Contact : Virginie Olive  
07 81 30 63 67 | [virginie@le-souffle-du-vent.fr](mailto:virginie@le-souffle-du-vent.fr)  
[www.le-souffle-du-vent.fr](http://www.le-souffle-du-vent.fr)  
[www.facebook.com/LeSouffleDuVentYoga/](https://www.facebook.com/LeSouffleDuVentYoga/)  
[www.instagram.com/lesouffleduvent.yoga/](https://www.instagram.com/lesouffleduvent.yoga/)

## RELAXOTHÈQUE

Pratique du Hatha-Yoga lors de séances en petits groupes ou en individuel et hebdomadaires guidées par des professeurs diplômés FFHY Fédération Française de Hatha Yoga (création en 1968). Activités de relaxation. Apprentissage de l'écoute du corps grâce à la réalisation de postures liées à la respiration.

Président : Frédéric Dellière  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 89 12 30 02 | [relaxotheque@laposte.net](mailto:relaxotheque@laposte.net)  
blog : <https://relaxotheque.wordpress.com>



## STRETCHING ET ÉQUILIBRE

L'association propose des cours collectifs de :

- Stretching postural<sup>®</sup> visant à améliorer le maintien, l'équilibre, la souplesse, la mobilité articulaire, à soulager la douleur et à retrouver confiance en soi (à la Maison des associations et au Gymnase du collège Françoise-Giroud)
- Running Yoga<sup>®</sup> : un yoga pour les coureurs qui souhaitent optimiser leur entraînement habituel, augmenter leurs performances, en se protégeant des blessures "pour que courir soit toujours un plaisir" (cours collectifs à la Maisons des associations).

Président : Marie-Odile Sarrazin  
[stretching-et-equilibre@laposte.net](mailto:stretching-et-equilibre@laposte.net)  
Contact : Marie-Odile Sarrazin  
07 86 90 47 90

## YOGA, L'EXPÉRIENCE DU SOUFFLE

Le yoga enseigne une présence à soi permettant de s'aligner, de se centrer, d'avoir une posture juste du corps et un mental apaisé. Les postures sont maintenues afin que s'installe une respiration profonde évitant la dispersion des pensées et ouvrant la porte sur l'écoute des sensations. Au terme d'une séance de yoga, lorsque chaque mouvement a épousé le rythme lent du souffle, que la détente s'est emparée du corps et que les mécanismes de défense ont lâché prise, il s'ensuit une merveilleuse quiétude qui libère.

**Cours collectifs à Vincennes :** Maison des associations et Conservatoire Municipal

Président : Yann Eric Dreano  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
41/43 rue Raymond-du-Temple  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
Contact : Charlotte Abécassis | 06 20 04 12 08  
[charlotte.abecassis@gmail.com](mailto:charlotte.abecassis@gmail.com)  
[www.hathayogavincennes.wordpress.com](http://www.hathayogavincennes.wordpress.com)



# GASTRONOMIE

## ASSOCIATION DES ŒNOPHILES DE VINCENNES

Apprendre et découvrir l'histoire, l'élevage et les caractéristiques des vins dans une ambiance conviviale, à travers la dégustation, la comparaison et leur association aux plaisirs de la table.

**Activités :** à l'Espace Sorano. Le planning est remis aux adhérents en début d'année. Les inscriptions se font de juin à octobre.

Président : Christophe Tixier  
16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
06 03 29 84 75  
[vincennes.oenologie@gmail.com](mailto:vincennes.oenologie@gmail.com)



## LE THÉ VERT, UN ART DE VIVRE

En Europe, loin du Japon, comment faut-il préparer le thé vert japonais pour pouvoir savourer son goût authentique ? Misako Lelong-Nohsho, Ambassadrice en France du thé japonais depuis 2016 et diplômée de l'Institut du thé japonais à Tokyo, animera pour vous des séances d'initiations et des séances à thème ou exceptionnelles (programme à consulter sur le site internet)

Président : Claude Lelong  
36 av. du Petit-Parc | 94300 Vincennes  
06 68 63 47 97 | [info@thevertjaponais.fr](mailto:info@thevertjaponais.fr)  
[thevertjaponais.fr](http://thevertjaponais.fr)





## INFORMATIQUE

### CLUB MICRONET VINCENNES

Le club propose des activités pour tous niveaux en présentiel et certaines en distanciel :

- débutants : apprenez à vous servir d'un ordinateur, à utiliser les services de base.
- intermédiaires : élargissez la palette de vos connaissances informatiques.
- confirmés : approfondissez votre pratique de l'informatique.

Vous voulez découvrir ou approfondir Windows 10 et 11, internet, Word, Excel, Power Point, la retouche photo, la vidéo, Linux (Mint), Mac OS (Apple), Android sur tablettes et smartphones, CAO et imprimante 3D...

Micronet propose tout au long de l'année :

- des activités hebdomadaires ;
- des plages de libre-service ;
- des ateliers à thème (2 heures sur une à trois semaines) pour approfondir un point précis (ex : maintenir un PC en forme -

maîtriser son appareil photo - télédéclaration des revenus sur tablette ou PC...) ainsi que sur 5 matinées consécutives (Windows, Excel...)

- initiation à l'informatique pour déficients visuels ;
- le samedi : codage avec Scratch et impression en 3D pour les enfants ;
- atelier robotique pour jeunes de 13 à 18 ans et réalisation d'un projet et participation à la coupe de France robotique.

Toutes ces activités sont encadrées par des animateurs bénévoles.

Horaires détaillés sur le site internet.

Activité réservée aux personnes ayant un handicap moteur le mercredi matin.

Président : Pierre Puharré  
**ESPACE SORANO**  
 16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
 01 41 93 92 73 | clubmicronet@gmail.com  
 clubmicronet.net | Facebook : clubmicronet



## JEUX DE SOCIÉTÉ

### ÉCHECS DE VINCENNES (LES)

Pour le plaisir de jouer. Le jeu d'échecs permet de mobiliser les compétences logiques, de stratégie, rigueur, concentration, mémoire et capacité d'abstraction, qui sont toutes des facteurs de réussite scolaire et sociale. Le club accueille les joueurs de tout niveau, de 5 à 99 ans et organise des tournois internes et externes.

**Activités** : les cours sont dispensés à l'Espace Sorano, de l'initiation à la compétition.

Président : Philippe Vaillant  
**ESPACE SORANO**  
 16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
 06 85 52 86 65  
 phil.vaillant@gmail.com  
 club-echecs-vincennes.fr



### TRÈFLE VINCENNOIS (LE)

**Bridge Club.** Tournois (tous homologués FFB). Tournois courts. Parties libres  
 Recherche partenaire : appeler le club ou utiliser le whatsapp du club. Cours d'initiation et de perfectionnement.

Président : Jean-Luc Mestas | 06 78 82 77 56  
 Contact : Odile Dehasque | 06 82 06 77 39  
 Christian Lagadou | 06 67 93 13 76

**ESPACE SORANO**  
 16 rue Charles-Pathé | 94300 Vincennes  
 treflevincennois@gmail.com



### VINCENNES SCRABBLE

Si vous aimez le scrabble duplicate, venez rejoindre l'association avec votre jeu, quel que soit votre niveau.

**Activités** : les mardis et mercredis salle Antoine Quinson à la Maison du Combattant.

Présidente : Christiane Laisné-Gobard  
 95 rue Robespierre | 93100 Montreuil-sous-Bois  
 01 73 55 46 59 ou 06 63 07 87 80  
 claisnegobard@yahoo.fr





## QUARTIERS

### ASSOCIATION DES RIVERAINS DES HAUTS DE VINCENNES

Association locale et de quartier, elle participe à la qualité de la vie des riverains. Elle organise : vide-grenier, repas de quartier, fête des voisins...

Président : Jean-Pierre Bergeret  
06 18 39 26 43 | jp.bergeret@wanadoo.fr  
les-hauts-de-vincennes@hotmail.fr  
2 passage des Varennes | 94300 Vincennes

### LA BROC'ANTINE VINCENNES

Maison associative polyvalente et participative tournée sur la création éthique et solidaire, le bien être, le bien vivre et le bien manger, c'est un éco-lieu d'échanges qui renforce le lien social du quartier ouest de la ville.

- L'espace bien manger "La Cantine des gens qui sèment" propose en semaine des repas savoureux et familiaux cuisinés à partir des produits locaux, de saison, bios approvisionnés en circuits courts par les producteurs fermiers de la Ruche qui dit Oui. Cet espace peut être privatisé pour anniversaire, pots amicaux, pour des réunions - repas de travail. Régulièrement, des ateliers culinaires pour apprendre à cuisiner vegan, free gluten, free lactose, végétarien équilibré, et autres sont proposés. Le premier mardi de chaque mois en soirée, est proposée une soirée thématique ;
- L'espace bien-être propose des cours et des séances par des professeurs et des

thérapeutes, tels que couture, tricot, aquarelle, yoga nidra, vinyasa, tehima (Danse ostéopathique), stages découvertes d'hypnose et sophrologie, réflexologie plantaire et soins énergétiques, massage, cours Feldenkrais, naturopathie, art thérapie, coaching sportif et développement personnel, cercle de femmes, psychogénéalogie, bains sonores, ateliers d'écriture créative...et Bol d'Air Jacquier ;

- L'espace créateur La Broc'Shop : atelier boutique partagé dédié à l'art, à la création, à l'artisanat local de produits bios, éthiques et écoresponsables, en partenariat avec le réseau Ethikado

- Un espace épicerie fine et solidaire proposant une sélection de terrines, plats préparés, pestos, tartinades, produits exotiques et équitables, miels, confitures, thés, infusions, cafés...

Présidente : Lise Martinot  
14 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes  
01 43 28 24 90 ou 06 58 09 73 88  
labrocantinevincennes@gmail.com  
www.labrocantine-vincennes.fr



### TOUS À L'OUEST

L'association est créatrice de lien et dynamise l'Est parisien intra et extra muros (surtout le quartier Ouest de Vincennes, Nord de St Mandé et Bas Montreuil). Elle crée et promeut tout type d'événement culturel et artistique, dans toutes les disciplines, de façon intergénérationnelle... Grâce aux réseaux sociaux, elle vous fait partager tout un tas d'infos sur les prochains ateliers créatifs, ventes, braderies, réunions à thèmes, apéros, trocs, gratifierias et événements divers... Une newsletter est envoyée chaque mois à tous les adhérents et à ceux qui en font la demande par mail.

Présidente : Jeanne-Marie Devanz  
13 av. Georges-Clemenceau | 94300 Vincennes  
tous.alouest@orange.fr  
Facebook : @tousalouest. Parisest  
Twitter : @Tous\_a\_lOuest  
Instagram : @tousalouest



## VOYAGE

### CYCLO-CAMPING INTERNATIONAL

**Antenne Vincennes.** L'association regroupe et informe celles et ceux qui voyagent à vélo ou qui veulent s'y mettre :

- des outils pour préparer son voyage : Le Manuel du voyage à vélo, un forum réservé aux adhérents, un wiki-cyclopays, une bourse de voyage ;
- une mise en contact avec des voyageurs ayant parcouru différents pays ;
- des rencontres et balades itinérantes de 2 jours à 2 semaines ;
- un réseau d'hébergement Cyclo-Accueil-Cyclo (réservé aux adhérents).

Depuis plusieurs années, elle organise à Vincennes le 3<sup>e</sup> week-end de janvier : le **Festival International du Voyage à Vélo** : "Le" grand rendez-vous des cyclo-voyageurs où l'on vient de toute la France (à confirmer en 2024 pour cause de travaux au centre Georges Pompidou).

Responsable de l'antenne : Sylvie Dargnies  
06 70 30 35 59 | sylvie.dargnies@orange.fr  
www.cyclo-camping.international

# SENIORS



## CLUBS LOISIRS DÉCOUVERTES

L'association a pour but de permettre aux plus fragiles de continuer à vivre chez eux, tout en participant aux activités des clubs. Elle propose, notamment :

- un pôle bien-être (gymnastique holistique, qi-gong, yoga, sophrologie, relaxation corporelle...)
- un pôle sportif (gymnastique douce, aquagym, oxygénation, randonnées, bowling, billard...)
- un pôle culture (poésie, lecture, cinéma, théâtre, musée, balade contée, conversation anglaise, allemande et espagnole, conversation cinéma, généalogie, informatique...)
- un pôle artistique (chorale, dentelle "frivolité", modelage...)
- un pôle jeux (belote, tarot, bridge, scrabble, échecs, dames et autres jeux de société)
- un pôle tourisme (sortie à la journée, voyage en France et à l'étranger)
- un pôle soutien à domicile (portage de repas, visite à domicile, relaxation corporelle...)

Ces activités ont lieu dans les différents clubs :

70, rue de Fontenay  
27, rue des Laitières  
1, rue du Maréchal Maunoury (Vignerons)

Elles se déroulent dans une ambiance amicale, conviviale et chaleureuse.

L'association organise également tout au long de l'année des tournois, lotos, goûters, repas festifs, dégustation œnologique, spectacles, bal...

Adhésion à l'association et inscription aux activités (programme bimestriel) uniquement à l'Espace Pierre Souweine.

Présidente : Dominique Le Bideau,  
Espace Pierre-Souweine - 70 rue de Fontenay -  
94300 Vincennes  
clubsretraitesvincennes@wanadoo.fr  
contact : secrétariat des clubs  
01 43 98 67 04



# SANTÉ

## ACTIONS POUR L'AUTISME ASPERGER FRANCE

Les troubles du spectre autistique (TSA), comme l'autisme Asperger, sont des handicaps du sens social d'origine neurologique et ils sont non visibles contrairement à certains autres. Privés de ce sens social et malgré des facultés cognitives non affectées voire même au-dessus de la moyenne, les autistes Arperger rencontrent des difficultés relationnelles importantes. L'association composée de parents et grands-parents, agit pour permettre :

- L'autonomie et l'intégration des personnes Asperger dans la société
- L'accès à l'éducation en classe ordinaire
- L'accès à l'enseignement universitaire sur le modèle des pays anglo-saxons
- L'accès au travail (Service gratuit Aspjob)
- L'accès aux prises en charge adaptées
- L'accélération du rattrapage de "l'immense retard" français

Permanences à l'Espace Pierre-Souweine.  
Soirées jeux tous les mois, sur inscription selon mail indiqué.

Présidente : Marie-Françoise Péré-Gaudio  
www.actionsautismeasperger.org  
Contact Vincennes : Isabelle Mourriéras  
Tél. : 06 29 88 41 14  
isabelle.mourrieras@yahoo.com



## ASSOCIATION ALYS POUR "MIEUX VIVRE SA FÉMINITÉ APRÈS UN CANCER DU SEIN"

Une prise en charge, avant, pendant et après une chirurgie mammaire, sur la féminité et le changement corporel lié à l'opération et aux effets secondaires des traitements oncologiques (radiothérapie par exemple).

- Soins esthétiques (prothèse mammaire externe et sa lingerie adaptée qui accompagnent tout au long de la maladie jusqu'à une reconstruction mammaire réparatrice)
- Ateliers centrés sur l'image de soi, la posture, la confiance en soi ; solutions tournées vers l'avenir pour un retour positif à la vie familiale, intime, sociale et professionnelle.

Présidente : Annie Lévy  
06 62 20 69 24  
asso.alys@gmail.com  
www.association-aly-s-cancerdusein.com

## ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER VAL-DE-MARNE

L'association aux côtés des malades, des familles et des professionnels dispose d'une écoute téléphonique. Elle propose aussi :

- 7 haltes-relais à Nogent-sur-Marne, Boissy-Saint-Léger, Chevilly-la-Rue, Créteil, Le Perreux sur Marne, Choisy-le-Roi et Vincennes
- 4 permanences à Créteil, Nogent sur Marne, Limeil-Brévannes, Villejuif
- 1 groupe de parole à Saint-Mandé
- 3 formations des aidants familiaux par an sur 6 demi-journées en différentes villes.

À Vincennes : une permanence le mercredi après-midi sur rendez-vous au 01 48 75 42 47. Une halte-relais à la Maison des Associations, renseignements au 06 07 86 44 42.

Présidente : Odile Hourcade  
4 rue du Maréchal-Vaillant  
94130 Nogent-sur-Marne | 01 48 72 87 82.  
alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr  
www.francealzheimer-valdemarne.org



## ASSOCIATION FRANCE PARKINSON

**Comité Paris et Val-de-Marne.** Le comité propose aux personnes atteintes de la maladie de Parkinson qui résident dans le Val-de-Marne et à Paris, ainsi qu'à leurs proches, une écoute attentive, des informations pratiques, des activités diverses et des conférences mensuelles.

**Activités à Vincennes :** danse-thérapie, percussions et Tai Chi / Qi Gong.

Siège social : MAS

18 rue des Terres-au-Curé | 75013 Paris  
01 45 20 22 20 | [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)  
[franceparkinson75@gmail.com](mailto:franceparkinson75@gmail.com)

Contact : Jean-Roger Lassalas | 01 84 60 69 50



## ENTRAID'ADDICT - VAL-DE-MARNE

L'association peut vous aider face à la maladie alcoolique. Les groupes de parole hebdomadaires sont ouverts à tous, malades et entourage. Permanences et réunions au siège : 59 bis rue de la Jarry - 94300 Vincennes. Accueil individuel sur rendez-vous les jeudis soirs. Réunions tous les jeudis soirs.

**Président :** Eric Deschamps  
06 17 93 40 43 | 01 48 76 50 44  
[AlcoolAssistance94@gmail.com](mailto:AlcoolAssistance94@gmail.com)  
[www.entraidaddict.fr](http://www.entraidaddict.fr)



## ESPOIR ET VIE AVEC LE CANCER DU SEIN

Entraide et soutien pour des femmes atteintes par le cancer du sein, quel que soit le stade de la maladie. Autour d'un café, partage des vécus et des informations disponibles sans aucun avis médical donné. Aucun frais d'adhésion. Rencontres un mardi sur 2, l'après-midi, à l'Espace Pierre Souweine.

**Présidente :** Nicole Montville-Fleury  
Association EVCS | 44 av. du Château  
94300 Vincennes  
06 11 69 53 57 ou 01 48 08 06 99 le soir  
[www.espoir-vie-cancerdusein.fr](http://www.espoir-vie-cancerdusein.fr)

## LIGUE CONTRE LE CANCER - COMITÉ DU VAL-DE-MARNE

Chercher pour guérir : financement de la recherche. Prévenir pour protéger : information, prévention en milieu scolaire, promotion des dépistages, manifestations. Accompagner pour aider : permanences d'accueil et d'écoute, ateliers (groupes de paroles, atelier belle et bien, yoga, gym douce, alimentation pendant et après un traitement, détente et relaxation, sophrologie, ostéopathie, hypnose...), aides financières et/ou ménagères...

**Activités :** du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 17 h.

**Président :** Alain Marion  
1 rue de Paris | 94000 Créteil  
Contact : Kelly Roux | 01 48 99 48 97  
Fax : 01 48 99 93 38 | [cd94@ligue-cancer.net](mailto:cd94@ligue-cancer.net)



## PRINCESSE MARGOT

L'association soutient les enfants et adolescents atteints de cancer, et apporte un accompagnement psychologique à leurs familles. Une centaine de bénévoles formés assurent des animations créatives et festives chez Princesse Margot ou dans les hôpitaux partenaires parisiens. Princesse Margot accueille des familles dont l'enfant est hospitalisé en Ile-de-France dans sa nouvelle maison de parents, Marg'home, à Saint-Mandé.

**Présidente :** Muriel Hattab  
12-14 rue Georges-Huchon | 94300 Vincennes  
01 82 39 15 15 | [contact@princessemargot.fr](mailto:contact@princessemargot.fr)  
[www.princessemargot.org](http://www.princessemargot.org)



## RÊVES

**Délégation du Val-de-Marne.** L'association réalise les rêves des enfants très gravement malades, elle est présente dans 37 départements ; elle comprend 700 bénévoles et collabore avec 60 établissements de santé. Le but est de leur offrir une parenthèse enchantée pour leur faire oublier la maladie. À ce jour, plus de 6 500 rêves ont été réalisés.

**Présidente nationale :** Josiane Gonnot  
[www.reves.fr](http://www.reves.fr)  
**Déleguée départementale :** Sylvie Trottmann  
[reves94@reves.fr](mailto:reves94@reves.fr)



# SECOURISME



## CROIX ROUGE FRANÇAISE

Aide à toute personne blessée ou malade, sans distinction de race ou d'appartenance :

- formation aux premiers secours grand public : IPS /PSC1 ;
- secourisme : dispositif de premiers secours à la demande ;
- activités sociales – maraudes, épicerie solidaire à Vincennes mardi soir, jeudi matin – à Saint-Mandé : distribution mercredi matin.

**Président unité locale : Michel Moraine**

- Directeur local de l'action sociale
- Epicerie solidaire
- Distributions alimentaires
- Maraudes

06 15 22 90 23 | [michel.moraine@croix-rouge.fr](mailto:michel.moraine@croix-rouge.fr)

[www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

**Marie-Odile Policard**

- Directrice locale de l'urgence et du secourisme
- Formations grand public
- Formations internes
- Dispositifs prévisionnels de secours

06 62 44 17 63

[marie-odile.policard@croix-rouge.fr](mailto:marie-odile.policard@croix-rouge.fr)

Unité locale de Vincennes - Saint-Mandé

25 rue de Lagny | 94300 Vincennes

01 48 08 51 58

[ul.vincennes-stmande@croix-rouge.fr](mailto:ul.vincennes-stmande@croix-rouge.fr)

## PROTECTION CIVILE PARIS SEINE - ANTENNE DE VINCENNES

Association affiliée à la Fédération Nationale de Protection Civile et reconnue d'utilité publique.

**Missions :**

- aider : actions solidaires et sociales aux profits des plus démunis ou de populations sinistrées, maraudes, collectes de denrées, plans grand froid et canicule, incendies...
- secourir : dispositifs de secours lors d'événements sportifs ou culturels, renforts du SAMU et de la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris, déclenchements exceptionnels...
- former : apprentissage des gestes qui sauvent (PSC1, SST), initiations aux premiers secours, formations de formateurs...

**Responsable : Bertrand Dubois**

26 rue des Vignerons | 94300 Vincennes

07 63 95 04 00

[contact@protectioncivile-vincennes.org](mailto:contact@protectioncivile-vincennes.org)

[www.protectioncivile-vincennes.org](http://www.protectioncivile-vincennes.org)

# SOCIAL

## AIDE À LA PERSONNE

### ASSOCIATION VINCENNOISE POUR L'AIDE À DOMICILE (AVAD)

Mission : maintenir à leur domicile des personnes âgées ou en situation de handicap en proposant :

- aide à la toilette ;
- préparation des repas ;
- entretien courant du logement et du linge ;
- courses ;
- accompagnement aux sorties.

Frais nets, pas de cotisation, ni frais d'adhésion et de dossier. Intervention 7j/7. Conventionnée CNAV. Autorisée et tarifée par le conseil départemental. Certifiée qualité (AFNOR NF X50-056 "service aux personnes à domicile"). Réduction d'impôts de 50 % des prestations effectuées.

Président : Philippe Souweine  
Espace Pierre-Souweine  
70 rue de Fontenay | 94300 Vincennes  
Ouvert de 9 h à 17 h du lundi au vendredi  
01 53 66 32 75  
associationavad@avad-vincennes.fr



### ASSOCIATION FAMILLE SERVICES VINCENNES

Sa mission : répondre aux besoins des personnes ou des familles en recherche d'aide à domicile ou de garde d'enfant. Fonctionnant en mode mandataire et prestataire, et détenant un agrément Qualité, elle assure la présentation du personnel qualifié, le remplacement en cas d'absence ou maladie et vous encadre pour les formalités administratives.

#### Prestations :

- garde d'enfant : temps plein ou partiel, sortie école ou de crèche, aide aux devoirs, baby-sitting ;
- auxiliaire de vie jour et nuit : aide à la toilette, repas, prise de médicaments, compagnie ;
- aide-ménagère : ménage, repassage, course, accompagnement sortie ;
- bricolage en tous genres.

Réduction d'impôts de 50 % de tous les frais engagés (selon loi en vigueur).

Accueil du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

Espace Pierre-Souweine  
70 rue de Fontenay | 94300 Vincennes  
01 43 98 68 04 ou 67 63  
familleservices@orange.fr





## LE 7<sup>e</sup> LIEU

Soutien aux travailleurs sociaux et intervenants sociaux et développement de projets innovants dans le secteur social ou médico-social.

- des groupes d'analyse des pratiques professionnelles innovants, hors institution ou en intra
- des suivis personnalisés de professionnels/ les du social (perte de sens, burn out, usure professionnelle, réorientation professionnelle, remobilisation, création de projet, soutien juridique ou psychologique...)
- des événements conviviaux assortis de témoignages et échanges avec des acteurs et des projets inspirants
- un accompagnement/conseil des institutions du social ou du médico-social rencontrant des difficultés de diverses natures (accompagnement au changement, médiation, coaching, relations cadres et non-cadres, co-développement, etc.)

Présidente : Marie-Eve Humery  
33 bd de la Libération | 94300 Vincennes  
06 12 74 76 45 | leseptieme lieu@gmail.com  
www.leseptieme lieu.fr

## LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

L'association agit auprès des personnes de plus de 50 ans souffrant d'isolement, de pauvreté et de précarité en privilégiant l'accompagnement relationnel pour lutter contre l'exclusion. Par nos actions, nous créons des liens permettant à nos aînés de retrouver une dynamique de vie. Grâce à nos équipes de bénévoles, nous accompagnons dans la durée sur leur lieu de vie des personnes en situation d'isolement et de vulnérabilité au travers de plusieurs actions : visites à domicile ou en hébergement collectif, des actions collectives, des actions de Noël.

Équipe de Nord Bois de Vincennes.  
Responsable : Justyna Barret  
07 56 30 37 62  
bantieue.nordboisdevincennes@petitsfreresdespauvres.fr  
www.petitsfreresdespauvres.fr

# CLUBS SERVICES

## LIONS CLUB DE VINCENNES

**Missions prioritaires :** Téléthon, Banque alimentaire, lutte contre le handicap et la cécité (Journées de la vue), collecte de jouets. **Autres engagements permanents :**

- soutien à l'éducation de chiens d'aveugles ;
- dons aux hôpitaux ;
- actions vers la jeunesse et les plus démunis.

Recherchons bénévoles motivés pour nous aider à développer nos actions. Réunion 2 fois par mois avec ou sans repas au restaurant l'Absolu à Vincennes.

Président : Gérard Isnardon-Bertin  
9, rue Diderot | 94304 Vincennes cedex  
06 11 11 15 10 | gerard.isnardon@gmail.com



## SOROPTIMIST INTERNATIONAL DE PARIS-EST-VINCENNES

Union féminine interprofessionnelle au statut d'Organisation Non Gouvernementale, Soroptimist réunit des femmes engagées dans la vie professionnelle et dans les affaires. Elles œuvrent, par des actions de service, à promouvoir les droits humains pour tous, le statut et la condition des femmes. En tant qu'ONG, elle intervient sur des projets au niveau local, national et international ayant trait plus particulièrement à l'éducation des femmes et des filles, le leadership, la santé, l'environnement et la lutte contre la violence à l'égard des femmes.

**Activités :** à l'Absolu (Métro Château de Vincennes)

Présidente 2023-2024 : Sophie Khalifa  
Paris-est-Vincennes@soroptimist.fr  
Contact : Évelyne Bozon | 06 60 11 09 73  
bozon.evelyne@gmail.com



# DROITS DE L'HOMME

## AMNESTY INTERNATIONAL GROUPE DE VINCENNES (96)

Le groupe local de Vincennes agit en faveur du respect des droits fondamentaux de la personne humaine. Il intervient à travers la signature de courriers et de pétitions envoyés aux responsables politiques ou économiques locaux ou étatiques, la sensibilisation du public au respect des droits, l'éducation aux droits humains dans les établissements scolaires...

Parmi les sujets qu'il traite : la liberté d'opinion et d'expression, la lutte contre les discriminations, l'abolition de la torture et de la peine de mort, la protection des personnes obligées de quitter leur pays, la justice internationale et l'impunité, climat et droits humains... Il se réunit à Vincennes le dernier mercredi de chaque mois.

Contact : Sauveur Santillana  
Groupe local d'Amnesty international  
2 ter rue des Deux-Communes  
94300 Vincennes  
01 48 08 06 80 ou 06 86 16 39 72  
vincennesfontenaysousboissaintmande@amnestyfrance.fr

## LIGUE INTERNATIONALE CONTRE LE RACISME ET L'ANTISÉMITISME (LICRA)

Créée il y a plus de 80 ans, la LICRA défend les victimes du nazisme, de l'antisémitisme et de la xénophobie sous toutes ses formes et partout où cela se manifeste.

Association indépendante, elle réunit dans son sein des citoyens de toutes sensibilités politiques (à l'exception des extrêmes) et de toutes opinions philosophiques et croyances religieuses. Face aux montées de l'obscurantisme et du repli communautaire, elle s'engage pour la promotion de la laïcité et de l'égalité de toutes et tous devant la loi. Elle organise des débats, des conférences, des rencontres intercommunautaires. Des commissions spécifiques interviennent dans les écoles, lycées et clubs sportifs. Des journées d'études sont organisées relatives à toutes ces problématiques.

Président : Maurice Gozlan  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
41-43 rue Raymond-du-Temple  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
licravaldemarne@gmail.com | www.licra.org  
Facebook : Licra-94

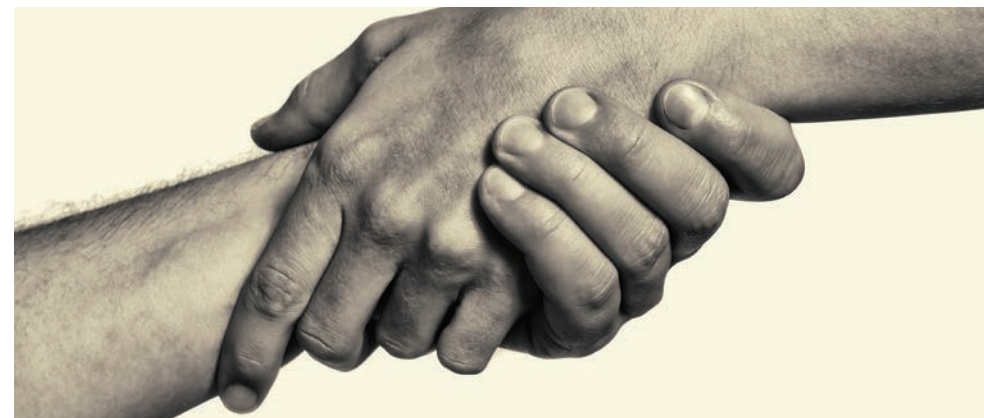


## VIGIL'ANCE

L'association lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la xénophobie en organisant des conférences, des débats, des rencontres intercommunautaires et en orientant les victimes pour faire valoir leurs droits en justice.

Permanence : 15 rue du Commandant-Mowat sur rendez-vous.

Président : Franck Serfati  
01 43 65 85 98



# ENTRAIDE

## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE D'ENTRAIDE AUX PERSONNES ACCUEILLIES EN PROTECTION DE L'ENFANCE DU VAL-DE-MARNE (ADEPAPE 94 - REPAIRS! 94)

Collectif réunissant des personnes de tous horizons, l'association propose des activités culturelles, sportives, sociales variées, des formations et a pour vocation :

- d'aider moralement ou matériellement les personnes admises ou ayant été admises dans les services de l'Aide sociale à l'enfance et les pupilles de l'État ;
- de participer à l'effort d'insertion sociale des accueilli(e)s et ancien(ne)s accueilli(e)s à l'ASE et des pupilles de l'État ;
- d'établir entre eux et avec d'autres des relations sociales et amicales ;
- de les aider à faire valoir leurs droits dans tous domaines et de les représenter.

Accueil public : 1 rue des écoles à Créteil (sur rendez-vous)

Siège et courrier :  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
41-43 rue Raymond-du-Temple  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
Président : Mamédi Diarra  
09 81 94 45 84  
president.adepepe94@gmail.com  
www.adepepe94.fr





## ASSOCIATION KEREN RABBI SAID

Elle aide les familles et jeunes en difficultés et/ou précarité en leur apportant assistance, dispense conseils et formation et développe des activités novatrices en matière d'éducation, d'orientation et de médiation conjugale. Elle propose :

- actions culturelles : cours de théâtre, de danse, de cuisine, des activités sportives, des centres aérés pour les jeunes enfants, un club de l'amitié pour les seniors, une bibliothèque et ludothèque pour tous les publics ;
- voyages pour découvrir des cultures différentes et favoriser un dialogue solidaire et citoyen ;
- crèche et groupes d'aide aux devoirs

Président : Grand Rabbin Yosseph Taieb  
20 rue de la Paix | 94300 Vincennes  
06 63 11 13 42  
contact.associations@gmail.com  
www.habadvincennes.fr



## ASSOCIATION MAISON NOTRE-DAME

L'association accueille dans ses locaux tous types de groupes associatifs vincennois. Elle dispose d'une salle pour des réceptions privées (assemblées de copropriété, événements familiaux...).

Président : Père Marc Dumoulin  
16 rue de Strasbourg | 94300 Vincennes  
Contacts : Véronique Geider et Véronique Berne  
01 43 28 16 00 ou 43 28 74 28  
mndvincennes@gmail.com

## ASSOCIATION ŒCUMÉNIQUE D'ENTRAIDE

L'association apporte des aides spécifiques aux personnes en difficulté :

- **Avec Elles** : accueil inconditionnel des femmes et de leurs enfants en bas âge (repas partagé, douches, secours divers) à la Maison Notre-Dame, 16 rue de Strasbourg le mardi de 10 h 30 à 16 h ;
- Elle propose aussi, une fois par an, une série de conférences sur des thèmes liés à l'œcuménisme.

Présidente : Frédérique de Vinzelles  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
41-43 rue Raymond-du-Temple  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 72 82 19 18 | asso.avecelles@gmail.com



## CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)

**CIDFF du Val-de-Marne.** L'association propose aux femmes et aux familles des permanences juridiques gratuites qui dispensent une information généraliste de proximité sur l'accès au droit (des personnes et de la famille, droit des biens, droit pénal, droit du travail, etc.). Elle informe et accompagne les personnes dans le cadre de l'aide aux victimes et plus spécifiquement les femmes victimes de violences. Une juriste répond à vos questions et vous oriente si nécessaire, après avoir étudié votre problème, vers l'organisme compétent et spécialisé.

**Permanence** : le lundi de 9 h à 12 h à la Mairie de Vincennes au 53 bis rue de Fontenay. 42 autres antennes sont

réparties dans le Val-de-Marne

Présidente : Dominique Périgord  
Siège social : 12 av. François-Mitterrand  
94000 Créteil  
01 72 16 56 50 | cidff94@gmail.com  
Www.cidff94.fr



## CLEFRANÇAIS

Organisation de cours collectifs pour adultes français ou étrangers, afin de leur permettre d'apprendre ou de se perfectionner dans la langue française et d'approfondir leur connaissance de la culture française.

**Activités** : à la Maison Notre-Dame au 16 rue de Strasbourg - 94300 Vincennes.

Présidente : Pierrette Etienne  
06 15 69 71 78 | pierrette\_etienne@hotmail.com  
www.clefrançais.fr

## DEVENIR UN EN CHRIST

Association chrétienne, elle offre un accueil pour les personnes homosexuelles et leurs proches. Elle est un lieu de parole et de partage, dans un climat de respect et de confiance permettant à chacun d'avancer à partir de la situation dans laquelle il se trouve et quel que soit son état de vie. Elle organise des week-ends et des temps spirituels plusieurs fois par an.

Président : Jean-Philippe Cavroy  
15 av. Georges-Clemenceau  
94300 Vincennes | 01 58 64 03 04  
adevenirun.enchrist@noos.fr  
www.devenirunenchrist.net

## ENTRAIDE DE L'ÉGLISE PROTESTANTE UNIE DE VINCENNES

Action au service de la communauté : aides aux personnes en difficulté, en liaison avec l'Association œcuménique d'entraide et avec Entraide et partage. L'association assure le développement de toutes activités d'assistance et d'actions sociales animées par la communauté protestante.

Président : Alain Walter  
12 rue Monmory | 94300 Vincennes  
Contact : Pasteur Jean Dietz | 01 43 28 25 05



## ENTRAIDE ET PARTAGE

L'association accueille des personnes vivant en grande précarité, au sein de son accueil de jour (domiciliation, RSA, CMU, AME, restauration, écoute médicale et sociale, boutique solidaire...). Services proposés au 12, rue Monmory - 94300 Vincennes :

- accueil de jour le mardi après-midi ;
- délivrance du courrier le vendredi après-midi ;
- Accompagnement social sur rendez-vous.

Fonctionne toute l'année.

Président : Jean-Marc Cordonnier  
12 rue Monmory | 94300 Vincennes  
entraideetpartage@free.fr



## MAISONS D'ACCUEIL L'ÎLOT

Centre d'hébergement et de réinsertion sociale. 10 studios pour couples sans enfant. 5 places pour femmes seules. Prise en charge globale et accompagnement social individuel. Ouvert toute l'année.

Président : Félix de Belloy  
Directeur général : Pierre-Jean Petit  
Responsable : Philippe Garganne  
garganne@ilot.asso.fr  
maisons-accueil@ilot.asso.fr  
6 rue Émile-Dequen | 94300 Vincennes  
07 81 94 77 19 | 01 43 28 03 98  
www.ilot.asso.fr

## ORDRE DE MALTE FRANCE - DÉLÉGATION 94

La délégation apporte son aide aux personnes fragilisées sous forme d'actions concrètes en faveur des plus démunis (petits déjeuners et maraudes à Vincennes, maraudes à Créteil, collectes alimentaires, collectes de radiographies argentiques), des malades et des personnes âgées. Secourisme : au sein d'une équipe bénévole, vous serez formés aux gestes qui sauvent, vous pourrez intervenir comme équipier, chef d'équipe ou formateur.

Délégué du Val-de-Marne : Nicolas Clodong  
12 rue Denfert-Rochereau  
94210 La Varenne-Saint-Hilaire  
délégation94@ordredemaltefrance.org  
Responsable activités de lutte contre l'exclusion et déléguée adjointe : Anne Rey  
rey.anne@wanadoo.fr  
Responsable adjoint secourisme : Cyrille Gauthier  
UDIOM94-ADJ@ordredemaltefrance.org  
Page Facebook : <https://www.facebook.com/OHFOM94>  
<http://delegation94.ordredemaltefrance.org>



## RESTAURANTS DU CŒUR DU VAL-DE-MARNE (LES)

### Centre de Fontenay-sous-Bois.

L'association apporte aide et assistance aux personnes et aux familles les plus démunies sous forme d'aide alimentaire et d'aide à la personne (écoute et soutien psychologique, aides aux divers démarches, soutien à la recherche d'emploi, apprentissage du français, etc.). Les personnes susceptibles d'être aidées au cours de la campagne 2023-2024, doivent s'inscrire au centre de Fontenay en justifiant de leurs ressources et de leurs charges.

Le centre de Fontenay-sous-Bois reçoit et accompagne les personnes résidant à Vincennes, Fontenay, Nogent, Le Perreux et Saint-Mandé.

Le centre de Fontenay-sous-Bois  
2, rue Alfred de Musset à Fontenay |  
01 48 76 73 02  
Responsable : Huguette Foucher  
Siège départemental :  
21 rue Léon-Geffroy | 94400 Vitry-sur-Seine  
ad94.siege@restosducoeur.org



## SECOURS CATHOLIQUE

Équipe de Vincennes. Accueil, écoute et accompagnement administratif aux Vincennois en difficulté et orientation vers les services spécialisés.

Permanences : à la Maison Notre-Dame au 16 rue de Strasbourg le jeudi après-midi (hors vacances scolaires).  
Maraude dans le bois de Vincennes 1 à 2 fois par semaine.

Délégation du Val-de-Marne  
Présidente : Catherine Gaudry  
237 av. du Général-Leclerc | 94000 Créteil  
01 45 17 01 70  
valdemarne@secours-catholique.org  
www.secours-catholique.org



## SOCIÉTÉ DE SAINT- VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VINCENNES

Visites à domicile pour lutter contre l'isolement relationnel et aux résidents des maisons de retraite de Vincennes et Fontenay-sous-Bois, dans une relation privilégiée d'amitié et de réciprocité. Aides matérielles aux personnes pauvres là où elles vivent et repas annuel pour les personnes isolées.

Président : Laurent Du Haÿs  
Paroisse Notre-Dame de Vincennes  
82 rue Raymond-du-Temple | 94300 Vincennes  
07 55 62 54 54 | [ssvp.vincennes@gmail.com](mailto:ssvp.vincennes@gmail.com)



## SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE (SNC)

L'association accompagne les chercheurs d'emploi en leur apportant un soutien moral et technique personnalisé, le temps nécessaire, grâce à un groupe d'accompagnateurs bénévoles formés à cet effet. Elle leur propose des ateliers collectifs pour rebondir et rompre leur solitude.

Déléguées : Marie-Christine Portut et Marie-Annick Fedeli  
snc.groupevincennes@yahoo.fr  
www.snc.asso.fr



## S.O.S AMITIÉ PARIS ÎLE-DE-FRANCE

Service d'aide par téléphone et par internet, les bénévoles de l'association écoutent les personnes en situation de mal-être en respectant l'anonymat de l'appelant et de l'écouter. Ils sont formés par des professionnels de façon continue. Ouverture toute l'année 24h/24 et 7j/7. L'engagement des écoutants est d'environ 5h par semaine.

Numéro d'écoute : 01 42 96 26 26.

Président : Laurent Le Boterve  
7 rue Heyraut | 92100 Boulogne-Billancourt  
01 41 41 96 87 | [contact@sosamitieParisidf.fr](mailto:contact@sosamitieParisidf.fr)  
Contact : Emmanuelle Belliot  
06 37 44 31 73



VOIR AUSSI  
LA RUBRIQUE  
"AIDE À LA  
PERSONNE"

Page 59

## FAMILLE

### ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE VINCENNES - ST-MANDÉ ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES

La famille, "communauté de vie et d'amour, union d'un homme et d'une femme, établie par le lien indissoluble du mariage librement contracté et affirmé publiquement, ouverte à la vie, éducatrice de ses membres, cellule de base de la société", constitue la référence des Associations Familiales Catholiques (AFC).

Présidente : Chantal Desmoulins-Lebeault  
39 rue Carnot | 93100 Montreuil-sous-Bois  
01 42 87 81 75 ou 07 83 21 31 80  
ch.desmoulins.l@gmail.com  
http://afc94.canalblog.com  
www.facebook.com/afc.valdemarne

### ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES

La famille, un lien essentiel et un repère dans la société d'aujourd'hui. En partenariat avec l'Union départementale des associations familiales (UDAF), l'association est aussi le lien auprès des pouvoirs publics. Pour mieux armer les familles face aux enjeux ou de société ou de la vie courante au regard de l'éducation des enfants ou d'un meilleur équilibre de la vie familiale, des soirées débats sont régulièrement organisées. Divers services sont proposés :

- ludothèque La Boîte à Jouets : prêt de jouets, jeux de société ou de plein air, déguisements ;

47 av. du Château | 01 53 66 91 43  
boiteajouetsvincennes@gmail.com. Les mardis  
et jeudis de 16 h à 18 h, le mercredi de 10 h à 12 h  
et de 15 h à 18 h et 1 samedi sur 2 de 10 h à 12 h.

- café famille : moment de convivialité offert aux familles dont les enfants ont moins de 3 ans, rencontres, échanges d'idées, de connaissances, jeux pour les petits ;
  - la danse des poussins : vraie découverte de l'espace et du corps adaptée à de très jeunes enfants de 3 ans ½ à 5 ans ½ ;
- Espace Sorano  
Professeuse diplômée : Jeanne Bellon.
- lire et faire lire : réunir des enfants et des retraités bénévoles autour du plaisir de la lecture à Vincennes dans les écoles ou les centres de loisirs ;
  - bourse au matériel de puériculture : 2 fois/an ;
  - brocante des enfants : 1 fois par mois
  - sorties, spectacles et soirées-débats tout au long de l'année.

Président : Philippe Souweine  
Espace Pierre Souweine | 70 rue de Fontenay  
94300 Vincennes  
Secrétariat : 01 43 98 67 63 de 10 h à 12 h  
et de 14 h à 16 h  
familleservices@orange.fr | www.agfvincennes.fr

### ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION DU VAL- DE-MARNE (EFA 94)

Vous souhaitez adopter un enfant, vous êtes des parents ayant adopté, vous êtes adopté(e) majeur(e), EFA 94 est une équipe de parents adoptifs, bénévoles à votre écoute pour vous accueillir, et échanger.

Présidente : Hélène Lapeyre  
EFA94 | 110b rue de Montreuil  
94300 Vincennes | 01 49 57 02 71  
contact.efa94@gmail.com | efa94.org



## HABITAT

### AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL) DU VAL-DE-MARNE

L'association propose un conseil complet, neutre et gratuit en matière de logement et d'urbanisme : location, copropriété, accession à la propriété, fiscalité et relation avec les professionnels, etc. Information dans ses locaux à Créteil ou lors des permanences dans 18 communes du Val-de-Marne.

Président : Mathias Lévy-Noguères  
48 av. Pierre-Brossolette | 94000 Créteil  
01 48 98 03 48 | Fax : 01 48 99 35 02  
info@adil94.org | www.adil94.org  
Locaux accessibles aux handicapés à Créteil



### CHAMBRE DES PROPRIÉTAIRES ET COPROPRIÉTAIRES

Affiliée à l'Union Nationale de la Propriété Immobilière (UNPI), elle regroupe 120 chambres et près de 250 000 adhérents dans toute la France. Elle représente et défend les intérêts des propriétaires et des copropriétaires

Présidente : Mme Sagand-Nahum  
3 rue de l'Église | 94300 Vincennes  
unpi.vincennes@wanadoo.fr  
Contact : Michèle Pesson | 01 43 28 22 80  
www.94.vincennes.unpi.org

## HABITAT ET HUMANISME

**Antenne Boucles de Marne.** L'association lutte contre le mal-logement et promeut la mixité sociale. Présente dans plus de 60 départements, elle produit et réhabilite des logements sociaux à faibles loyers, dans des quartiers dits équilibrés, et s'inscrit dans les dispositifs qui favorisent la mixité sociale et une meilleure accession à une véritable autonomie. L'Association Île-de-France gère plus de 2 000 logements avec près 600 bénévoles et 90 salariés. Le projet associatif : un accompagnement social et de proximité géographique des familles logées avec des bénévoles organisés par territoire, en collaboration avec les travailleurs sociaux de l'association. À Vincennes, gestion de plusieurs dizaines de logements qui accueillent des familles ou des personnes seules en situation de perte d'autonomie.

**Président : Philippe Pelletier**  
**Contact Vincennes : Philippe Soulé**  
 06 18 45 73 86 | p.soule@habitat-humanisme.org

## SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT VAL-DE-MARNE

L'association contribue à une meilleure politique de l'habitat social pour les personnes défavorisées.

### Activités :

- construction, acquisition, réhabilitation, maîtrise d'ouvrage, gestion et entretien des logements locatifs pour les personnes bénéficiaires
- accompagnement social lié au logement
- participation à des dispositifs d'insertion.

**Président : Marc Piccolin**  
 www.sn1-union.org  
**Contact Vincennes : François Germain**  
 06 15 04 81 85 | germainbrigitte@yahoo.fr

## SOLIHA VINCENNES

Affiliée à la Fédération SOLIHA Solidaires pour l'habitat, 1<sup>er</sup> réseau national, l'association est habilitée à instruire les demandes des Vincennes pour l'obtention de subventions ou prêts pour des travaux d'amélioration de l'habitat et de maintien à domicile des personnes à mobilité réduite. Elle fournit des conseils et une assistance financière, technique et sociale. Elle a divers partenariats avec la ville, le conseil départemental, l'ANAH, les caisses de retraite (CNAV, CNRACL...).

**Permanences :** sans rendez-vous à l'Espace Pierre Souweine au 70 rue de Fontenay les lundis et vendredis de 14 h à 17 h.

**Président : Robert Maccou** | 01 43 98 67 31  
 contact.vincennes@solihavincennes.fr



## HANDICAP

### APEI "LES PAPILLONS BLANCS DE VINCENNES"

L'association regroupe les familles de l'Est parisien (94, 93 et 75) ayant dans leur foyer un enfant, un adolescent ou un adulte atteint d'un handicap mental et/ou physique. Elle gère 2 établissements (les joindre directement pour tout renseignement) :  
**Directrice générale : Sophie Babin Ratté**

### L'IME BERNADETTE-COURSOL

84 rue Kléber | 93100 Montreuil  
 Directeur adjoint : Pierre Morin | 01 41 72 18 00  
 Composé de 5 unités :

- l'USEAP, pour les jeunes polyhandicapés de 3 à 20 ans ;
- l'EMP, pour les enfants handicapés mentaux de 6 à 14 ans ;
- l'EMPro, pour les jeunes handicapés mentaux de 14 à 20 ans ;
- le SESSAD adolescents à Montreuil (5 rue de la Beaune) pour le suivi médico-éducatif des jeunes handicapés mentaux (de 12 à 20 ans) scolarisés en SEGPA et ULIS - collège ;
- le SESSAD enfants à Vincennes (24 rue Victor-Basch) pour le suivi médico-éducatif de jeunes enfants handicapés mentaux (de 3 à 16 ans) accueillis en crèche ou scolarisés en classe maternelle en ULIS - école.

### LA SAS/ESAT DE MONTREUIL

59 rue de Vincennes | 93100 Montreuil  
 Directrice : Sophie Babin-Ratté | 01 48 57 02 10  
 Composée de 3 unités :

- la Section d'Adaptation Spécialisée (SAS) qui forme de jeunes adultes handicapés mentaux dans le but d'une intégration future en Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) en qualité de travailleurs handicapés ;

- un ESAT Cuisine composé de 7 travailleurs handicapés ;
- MAS les 2 Erables, 61, rue de Vincennes, 93100 Montreuil pour les jeunes adultes polyhandicapés.

**Président : Michel Dupont**  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
 41-43 rue Raymond-du-Temple  
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
 Florence Souchon | apeivincennes@yahoo.fr  
 www.lespapillonsblancsdevincennes.com



## APF FRANCE HANDICAP

Reconnue d'utilité publique, l'association défend et représente les personnes en situation de handicap et leurs proches. Elle agit contre les discriminations et pour l'égalité des droits, pour la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille. Elle facilite notamment l'accès à la scolarité, à la formation et à l'emploi ainsi qu'aux loisirs et à la culture.

- Permanences accès au droit : le 2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois de 14 h à 16 h au CCAS, 70 rue de Fontenay, 94300 Vincennes, 01 43 98 66 81 (suite p. 72)



- Ateliers de formation pour les aidants : repairs-aidants 3 à 4 fois par mois sur inscription
- Loisirs, cultures, sensibilisation dans les écoles, collèges, entreprises
- Actions de revendication et représentation dans les instances (CCAS, CCA, CIPH, RU...)

Direction régionale Île-de-France APF - France Handicap : Laurence Lecomte  
Délégation du Val-de-Marne  
34 rue de Brie | 94000 Créteil  
01 42 07 17 25 | [dd.94@apf.asso.fr](mailto:dd.94@apf.asso.fr)  
<http://repairsaidants.fr>



## ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS DU VAL-DE-MARNE (APAJH 94)

Elle milite pour la promotion de la dignité et de la pleine citoyenneté des personnes en situation de handicap. Elle gère 14 établissements et services médico-sociaux sur le Val-de-Marne ; 3 instituts médico-éducatif, 3 services d'éducation et de soins à domicile, 2 maisons d'accueil spécialisées, 1 établissement et service d'aide par le travail, 1 entreprise adaptée, 2 foyers d'hébergement, un service d'accompagnement à la vie sociale et un foyer de vie. Ce sont plus de 800 enfants ou adultes qui sont accueillis et pris en charge par près de 500 salariés. Elle est présente dans les instances représentatives des personnes handicapées au niveau local et dans les instances contribuant à la politique publique sanitaire et sociale.

**Permanences** : du lundi au vendredi de 9 h à 17 h au 41 rue Charles-Édouard-Le-Corbusier, 94000 Créteil

Président : Eric Baumié  
41 rue Charles-Édouard-Le-Corbusier  
94000 Créteil | 01 45 13 14 50  
[apajh94@apajh94.fr](mailto:apajh94@apajh94.fr) | [www.apajh94.fr](http://www.apajh94.fr)



## ASSOCIATION VALENTIN HAÛY

Agir pour l'autonomie des aveugles et des malvoyants. Son comité de Vincennes Val-de-Marne propose :

- écoute et aide aux démarches administratives ;
- cours de braille ;
- formation à l'informatique adaptée ;
- sorties culturelles, expositions, concerts ;
- cours de gymnastique adaptés ;
- randonnées et promenades dans le bois de Vincennes ;
- bowling, accrobranche.

Présidente du comité Val-de-Marne :  
Roselyne André  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
41-43 rue Raymond-du-Temple  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 07 66 49 09 | [comité.vincennes@avh.asso.fr](mailto:comité.vincennes@avh.asso.fr)



## AUXILIAIRES DES AVEUGLES

Depuis plus de 50 ans, notre association, reconnue d'utilité publique, accompagne des personnes déficientes visuelles dans leur quotidien. Nous mettons en relation des bénévoles avec des personnes aveugles ou malvoyantes pour les accompagner lors de déplacements extérieurs (courses, gares, aéroports, médecin...) ou à leur domicile (pour lecture, courrier...). Nous proposons également des sorties collectives culturelles (musée, théâtre, concert...) ou sportives (randonnées, cyclisme en tandem).

**Permanences** : au 71 av. de Breteuil à Paris (15<sup>e</sup>)

**Activités** : selon les demandes des adhérents  
Président : Victor Pereira | 01 88 32 31 40  
[contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr](mailto:contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr)  
[www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr](http://www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr)  
Contact à Vincennes : Hélène Beaugé  
06 76 35 21 30



## CLUB D'AMITIÉ ET DE PARTAGE

Le Club partage des loisirs avec des handicapés mentaux adultes sous forme de sorties : théâtre, concerts, spectacles, restaurants, mais aussi visites de châteaux, musées, expositions ou monuments. Des activités créatives et sportives sont organisées d'après leurs souhaits. 3 week-ends à la campagne sont proposés par les bénévoles.

Président : Carlo Stoisser | [leclubcap@free.fr](mailto:leclubcap@free.fr)  
Contacts : Catherine et Daniel Versluis  
Activités : au 59 bis, rue de la Jarry  
01 43 65 84 09 | [handi-cap-vincennes.blogspot.com/](http://handi-cap-vincennes.blogspot.com/)



## GROUPE DES APHASIQUES DE L'ÎLE-DE-FRANCE (GAIF)

L'association propose des rencontres dans quinze sites en Île-de-France, organise des échanges entre aphasiques et leurs familles et propose des activités (chant, théâtre, arts plastiques, danse thérapie, visites...) :

- chant : deux mardis par mois à Vincennes l'après-midi ;
- danse thérapie : deux jeudis par mois l'après-midi ;

Présidente : Michèle Drevet  
Correspondance : Geneviève Renaudie  
29 rue des Boulets | 75011 Paris |  
01 43 73 23 87  
[www.aphasie-idf.fr](http://www.aphasie-idf.fr) | Contacts : Marie-  
José Lespagnol | 06 79 43 14 74  
André Reyssier | 06 32 15 08 10



## UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES (UNAFAM - VAL-DE-MARNE)

Soutenir les familles confrontées aux troubles psychiques d'un proche et changer le regard de l'opinion publique sur les maladies psychiques (psychoses, troubles maniaco-dépressifs, schizophrénie, etc.). Des bénévoles, confrontés eux-mêmes à des situations semblables et formés spécifiquement, accueillent, écoutent et informent les proches lors de permanences, de réunions d'informations thématiques et de groupes de parole notamment à Vincennes, un lundi par mois à la Maison des associations.

**Permanences d'accueil sur rendez-vous** :  
lundi, mercredi et vendredi au 9 rue Viet à Créteil, tél. 01 41 78 36 90. À l'hôpital Paul-Guiraud sur rendez-vous au 01 42 11 74 25. Sur rendez-vous à Fontenay-sous-Bois et à Sucy-en-Brie, tél. 01 41 78 36 90.

Siège : 9, rue Viet - 94000 Créteil | [94@unafam.org](mailto:94@unafam.org)  
Déléguée pour Vincennes : Sophie Loison  
01 43 98 07 57 | 9 rue Viet | 94000 Créteil  
01 41 78 36 90 (bureau accueil/famille)  
[94@unafam.org](mailto:94@unafam.org) | [www.unafam94.org](http://www.unafam94.org)



## UNION POUR LA DÉFENSE DE LA SANTÉ MENTALE

Promotion, animation et gestion de structures spécialisées, à la fois dans le diagnostic, le soin et l'accompagnement (consultations par médecins qualifiés, psychologues, assistants de service social...) des personnes souffrant de maladies mentales. Partenariat avec les Hôpitaux de Saint-Maurice pour Vincennes.

- Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents.

7 rue Monmory | 94300 Vincennes |

01 43 28 26 83

secretariat-cmpvincennes@udsm-asso.fr

Sur rendez-vous du lundi au vendredi

- Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel pour jeunes enfants La Marelle (de 2 à 6 ans).

7 rue Monmory | 94300 Vincennes (entrée par le 6 rue de Belfort) | 01 43 28 77 78

secretariat-lamarelle@udsm-asso.fr

Sur rendez-vous, ouverture les mardis, mercredis et vendredis de 9 h à 16 h 30 et un samedi par mois

 (uniquement pour la Marelle)

- Consultations médico-psychologiques pour adolescents

6 rue Dohis | 94300 Vincennes | 01 43 28 25 85  
cmpdohis@ght94n.fr

Sur rendez-vous du lundi au vendredi

Présidente : Micheline FEVRE

17 bd Henri-Ruel | 94120 Fontenay-sous-Bois  
direction@udsm-asso.fr | www.udsm-asso.fr

Contact : Christelle Rasou | 01 48 73 33 43



## HUMANITAIRE

### COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM ET POUR LE DÉVELOPPEMENT - TERRE SOLIDAIRE (CCFD)

ONG française au service du développement, elle se consacre, sous mandat de la Conférence des évêques de France, à des actions de solidarité envers les pays du Sud et de l'Est et sensibilise le public et les autorités publiques sur le développement durable et solidaire du monde. 15 000 bénévoles et 31 mouvements et services d'Église mettent en œuvre ses actions au niveau local des paroisses et dans les pays où il s'engage. Localement, il sensibilise les jeunes par des interventions dans les écoles et dans les groupes de catéchisme.

Responsable : Jean-Loup Cendrier  
86 rue des Trois-Territoires | 94300 Vincennes  
01 48 08 15 35

## COULEURS DU SAHEL

L'association s'efforce de mettre en avant le savoir-faire et les richesses des pays dits "en voie de développement" à travers un pays : le Burkina-Faso. Ainsi, Couleurs du Sahel soutient un centre social situé dans le village de La Todin à 150 km de Ouagadougou né d'une initiative locale en 2002. Le but : générer de la richesse au niveau local en vendant les produits de celui-ci, en rémunérant chaque personne travaillant au centre et en réinvestissant les bénéfices en sa faveur.

Présidente : Martine Berne

MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond-du-Temple

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 60 58 34 12 | couleursdusahel.jimdo.com

## KROKULA

Depuis 15 ans, l'association Krokula aide des porteurs de projets, au Sahel et en France, à mettre en place des activités génératrices de revenus ou à créer des petites entreprises. Les activités de l'association sont principalement des activités de suivi, conseil, aide à l'aménagement, formation... pendant toute la durée du projet afin que les porteurs puissent acquérir une autonomie durable. Krokula accompagne environ un projet par an. Actuellement, 8 projets sont en cours : une savonnerie, une menuiserie, une ferme agricole, des ateliers de couture, de la restauration, un élevage de lapins et des apiculteurs. Ils sont basés dans 4 pays : le Mali, le Togo, le Sénégal et le Bénin.

Président : Olivier Roubertie

MAISON DES ASSOCIATIONS

41-43 rue Raymond-du-Temple

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

01 55 86 72 47 | contact.krokula@gmail.com

www.krokula.fr

## MONIRETH, AVENIR DES ENFANTS DU BANTEAY MEANCHEY

Son but : favoriser l'aide à l'éducation et à la scolarisation des enfants de la province cambodgienne du Banteay Meanchey. Son action se concentre sur cinq écoles primaires et trois écoles maternelles. Les contributions des donateurs permettent notamment la réalisation de constructions ou rénovations de bâtiments ainsi que l'achat de fournitures scolaires, de matériel pédagogique et d'apprentissage.

Président : Pascal Martin

Monireth | 1 rue des Pommiers

94300 Vincennes | 06 81 53 83 08

www.monireth.org | pjr.martin94@gmail.com

VOIR AUSSI  
ASSOCIATION  
ECUMÉNIQUE  
D'ENTRAIDE

Page 64

# SOUVENIR



## ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

### ACPG-CATM ET TOE - SECTION DE VINCENNES

L'Amicale accueille tous les combattants ayant participé à des conflits, sans distinction, ainsi que leurs veuves. Pour ses adhérents, elle assure les démarches nécessaires et peut aider dans la présentation de dossiers auprès des administrations (demande de carte du combattant, de retraite du combattant, de secours).

Président : Guy Gateau  
Contact : Denise Troquet | 01 43 28 73 88

### AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS DE VINCENNES ET ENVIRONS

Information sur les carrières de la Marine et défense des intérêts des anciens combattants de la Marine.

**Permanence** : le 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois de 10 h à 12 h à la Maison du Combattant

Président : Michel Mager  
14 square Suzanne-Valadon  
77680 Roissy-en-Brie  
06 12 78 74 70 | michel.mager@laposte.net

### ASSOCIATION DES ANCIENS ET AMIS DE L'INDOCHINE ET DU SOUVENIR INDOCHINOIS DU VAL-DE-MARNE (A.N.A.I. VAL-DE-MARNE)

Elle regroupe les anciens du CEFEO de toutes armées, les civils, les Cambodgiens, les Laotiens, les Vietnamiens, les amis du souvenir indochinois.

Activités : dans le Val-de-Marne et à Paris

Présidente : Monique Olivieri  
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes  
01 43 28 65 67 ou 06 08 63 35 24



### ASSOCIATION DES FILS ET FILLES DES "MORTS POUR LA FRANCE" ÎLE-DE-FRANCE - PARIS "LES FILS DES TUÉS" - DÉLÉGATION VAL-DE-MARNE

L'association a notamment pour objet de :

- témoigner pour la mémoire du sacrifice des Morts pour la France
- préserver les droits des Orphelins de guerre et Pupilles de la Nation, leur venir en aide par son action sociale et par ses interventions auprès de l'Office national des anciens combattants et victimes de guerre.

Président : Robert Perron  
109, rue DeFrance | 94300 Vincennes  
01 43 65 56 55 ou 06 76 63 70 24  
perronro@gmail.com



## ASSOCIATION DES SOUS-OFFICIERS DE RÉSERVE DU VAL-DE-MARNE - AMICALE DE L'EPSOR VINCENNES

Défense des intérêts moraux des sous-officiers de réserve. Entraide et camaraderie.

**Permanence** : à la Maison du Combattant

Président : André Pascual  
28 rue Chevreul | 94240 L'Haÿ-les-Roses  
07 83 58 46 06 | michelmoineau@orange.fr

## ASSOCIATION INTERARMÉES DES OFFICIERS DE RÉSERVE ET DES RÉSERVISTES DU VAL-DE-MARNE / AMICALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE LA RÉGION DE VINCENNES (AOR94/AORRV)

Conférences, activités culturelles et familiales à destination des militaires réservistes, en activité ou à la retraite, sympathisants et participation à diverses cérémonies patriotiques et au devoir de mémoire dans le Val de Marne, voyages d'études, relations Nation-Armée. Publication : Le Donjon.

**Activités** : le 4<sup>e</sup> lundi du mois de 21 h à 23 h à la Maison du Combattant

Président : Michel Moineau  
michelmoineau@orange.fr

## ASSOCIATION NATIONALE DES OFFICIERS DE RÉSERVE DE L'ARMÉE DE L'AIR (ANORAA)

Secteur Val-de-Marne / Seine-et-Marne

**Missions** :

- enrichir le lien Armée-Nation et entretenir le devoir de mémoire
- cultiver l'esprit de défense et de citoyenneté
- participer au rayonnement de l'Armée de l'air
- intervenir à la demande des chefs d'établissement, collègues et lycées pour présenter la défense
- organiser des expositions, conférences et visites de bases aériennes.

**Pour la jeunesse** : Découverte du monde aéronautique et spatial et organisation du brevet d'initiation aéronautique.

Président : Commissaire (CR2) Matthieu Caillaud  
Maison du Combattant  
6 rue de l'Égalité | 94300 Vincennes  
Relations publiques : lieutenant-colonel (RCIT)  
Didier Mireur | 06 09 93 23 78 | 06 62 77 71 77  
anoraa.94.77@gmail.com | www.anoraa94-77.fr

## COMITÉ DE VINCENNES / SAINT-MANDÉ DE LA FÉDÉRATION DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE (FNACA)

Rencontres d'amitié et d'échanges, défense des droits des anciens combattants d'Afrique du Nord et suivi des dossiers auprès de l'Office départemental des Anciens Combattants et victimes de guerre. Recherches historiques sur les faits réels durant la guerre d'Algérie et les combats du Maroc et de Tunisie.

Réalisation des dossiers secours et retraites. Recherche des familles des victimes pour l'établissement des listes du Mémorial du Val-de-Marne. Établissement des dossiers pour les droits des anciens combattants, de leurs veuves et des ayants droits. Renseignements aux permanences pour l'obtention de la carte du Combattant et des cartes Améthyste, Rubis et Navigo.

**Permanences** : à la Maison du Combattant (6 rue de l'Égalité). Laissez vos coordonnées sur la messagerie.

Président : Christian Alcouffe  
93 rue de Fontenay | 94300 Vincennes  
06 81 72 16 42 | christian.alcouffe0407@orange.fr



## EDELWEISS, AMICALE NATIONALE DES CHASSEURS ALPINS

Affiliée à la Fédération nationale des Amicales de Chasseurs, elle est ouverte à tous les numéros de Bataillons et Unités alpines et aux Unités portée ou mécanisée. Son but est de :

- maintenir et développer la solidarité, l'esprit Chasseur et les traditions entre tous ses membres
- développer les liens avec les Bataillons et autres formations de Chasseurs
- assurer le souvenir des disparus
- promouvoir l'esprit de défense
- organiser des activités festives, culturelles et sportives.

Président : Jean-Marie Nicot  
66 bd Gambetta | 10000 Troyes  
06 85 53 16 21 | ledelweiss.mc@gmail.com  
Contact : Michel Waroquaux | 01 48 08 58 76

## FÉDÉRATION NATIONALE DES AMICALES DE CHASSEURS À PIED, ALPINS ET MÉCANISÉS

L'objectif de la Fédération est de :

- maintenir et pérenniser les Traditions des Chasseurs à Pied, Alpains et mécanisés
- développer le prestige de cette subdivision d'armes
- maintenir les relations et la solidarité entre les Bataillons de Chasseurs d'active et les amicales
- orienter et rassembler, dans les amicales des bataillons ou territoriales, toutes les personnes ayant servi dans un bataillon de chasseurs et leurs sympathisants
- promouvoir et faciliter toutes réalisations sociales et d'entraide au profit des personnels des Bataillons et des adhérents des amicales (aide aux blessés et à la reconversion professionnelle)
- organiser le 4<sup>e</sup> samedi de septembre la Sidi Brahim Nationale avec la passation de l'unique Drapeau des Chasseurs d'un bataillon à un autre.

Président : René Watrin  
Château de Vincennes  
av. de Paris | 94306 Vincennes Cedex  
01 43 65 92 92 | secretairefnac@bleujonquille.fr  
www.bleujonquille.fr  
Facebook : FederationNationaleDesAmicalesDeChasseurs

## FONDATION DE LA FRANCE LIBRE

Son but est d'assurer la pérennité des traditions, des valeurs morales et de l'idéal de la France Libre, telle qu'elle fut créée par le Général de Gaulle lors de l'appel du 18 juin 1940. Elle apporte aux anciens membres de la France Libre, à leurs familles et à leurs descendants directs, une aide morale, matérielle et éventuellement financière.



**Permanences** : à la Maison du Combattant, sur rendez-vous pris auprès de la déléguée

Déléguée : Monique Olivier  
32 bd de la Libération | 94300 Vincennes  
01 43 28 65 67 ou 06 08 63 35 24  
Siège social :  
16 cour des petites écuries | 75010 Paris



## SOUVENIR FRANÇAIS - COMITÉ DE VINCENNES

L'association a pour but de conserver la mémoire de ceux et celles qui sont morts pour la France, de transmettre le flambeau aux jeunes générations en leur inculquant le sentiment du devoir, l'esprit du sacrifice et l'amour de la patrie. Pour cela, le Comité propose des conférences, notamment la présentation d'un DVD sur les Vincennois pendant l'occupation 1940-1944 et d'un autre DVD sur la première guerre mondiale 14-18 dans les établissements scolaires et auprès d'associations de jeunesse, culturelles ou à caractère patriotique. Elle organise aussi des visites commentées sur des sites de mémoire.

Président : Jean-Michel Le Bideau  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
41-43 rue Raymond-du-Temple  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 01 43 74 50 25  
jean-michel.le-bideau@wanadoo.fr



## U.D.I.A.C. COMITÉ DE VINCENNES ET DE SAINT-MANDÉ

Union nationale de défense des intérêts des anciens combattants mutilés, grands invalides et victimes civiles de guerre - Comité humanitaire d'entraide sociale René Cassin :

- défend les anciens combattants et les ayants-droits de toutes les guerres, conflits et OPEX
- apporte aide et concours aux adhérents dans les démarches auprès de l'ONAC-VG

- entretient des liens avec les jeunes générations afin de favoriser et récompenser tous les actes attachés aux valeurs de la citoyenneté française
- parraine les jeunes élus au ravivage de la Flamme à l'Arc de triomphe, fait perdurer cet acte symbolique de mémoire et de civisme
- organise des expositions

Présidente : Martine Darnault  
16 rue Joseph-Gaillard | 94300 Vincennes  
06 84 23 26 39 | 01 43 65 19 75  
mad.darnault.asso@laposte.net

## UNION NATIONALE DES COMBATTANTS - 70° SECTION

Défense des intérêts moraux, sociaux et matériels des combattants de toutes les guerres et conflits passés et actuels. Participation à toutes les manifestations patriotiques locales aux différents monuments de Vincennes et représentation aux actions de mémoire locales, départementales et nationales.

**Permanences** : Maison du Combattant sur rendez-vous au 6 rue de l'Égalité, 94300 Vincennes.

Président : Robert Maccou  
1 rue Segond | 94300 Vincennes  
01 48 08 57 64 | robert.maccou@gmail.com  
Secrétaire : Dominique Le Penven  
6 rue de l'Industrie | 94300 Vincennes  
06 68 07 66 63 | dominique.lepenven@gmail.com



# DÉCORATIONS

## AMOPA 94

Association des membres de l'Ordre des Palmes académiques

Elle regroupe les personnes décorées des Palmes académiques souhaitant y adhérer et participer aux activités, ainsi que des sympathisants. La section Val-de-Marne (200 membres), déploie une activité culturelle importante : organisation des Concours "Plaisir d'écrire", "Arts et Maths" et "Maths au quotidien" au bénéfice des élèves du primaire, collèges et lycées ; bourses de soutien aux projets étudiants, manifestations culturelles (conférences, visites et voyages encadrés) ; publications périodiques : Revue nationale (La revue de l'AMOPA) et Bulletin départemental (La Vie amopaliennaise en Val-de-Marne).

## MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
94amopa@gmail.com  
Présidente : Odile Lerude - 06 72 57 26 42  
9 bis rue des Meuniers | 94300 Vincennes  
06 18 84 45 68  
Déléguée de secteur : Christiane Bourhis  
06 18 84 45 68



## ASSOCIATION NATIONALE DES CROIX DE GUERRE ET DE LA VALEUR MILITAIRE (ANCGVM)

Section du Val-de-Marne

Regrouper les décorés des Croix de guerre et/ou de la Croix de la Valeur militaire, les décorés de la Médaille de la Gendarmerie ou de la Médaille d'or de la Défense nationale. Mettre en évidence les citations qu'ils ont obtenues pour actes de courage et de dévouement et se réunir avec les

sympathisants et anciens combattants des autres conflits. Ses principaux buts sont :

- la camaraderie et la solidarité dans la continuité de l'esprit des Croix de guerre et de la Valeur militaire ;
- l'étude et l'établissement des dossiers de Chancellerie pour les décorations et les récompenses ;
- l'aide sociale et l'étude des dossiers de pension militaire d'invalidité ;
- le travail et devoir de mémoire.

L'association participe aux cérémonies patriotiques.

Président : Michel Bugeaud  
1 bis rue Albert Lecocq | 94170 Le Perreux-sur-Marne  
06 08 63 10 38 | m.bugeaud@wanadoo.fr  
Siège de la section : Maison du Combattant  
6 rue de l'Égalité | 94300 Vincennes

## ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L'ORDRE NATIONAL DU MÉRITE

### Section Val-de-Marne

Assurer le rayonnement et le prestige de l'Ordre en tous lieux. Renforcer les liens de solidarité entre les membres de l'Ordre et pratiquer l'entraide. Participer au devoir national de mémoire. Développer, en particulier chez les jeunes, l'esprit de citoyenneté et de civisme.

Président : Patrick Lemarchand  
11 bis av. de Bonneuil | 94210  
La Varenne saint Hilaire  
06 29 41 91 33  
Délégué pour Vincennes :  
Olivier Zang (Président honoraire)  
06 75 22 49 92 | reivilogna@aol.com  
www.anmonm.com



## SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR - COMITÉ DE VINCENNES - FONTENAY

L'association établit des liens entre les membres décorés de la Légion d'honneur, civils et militaires. Elle concourt au prestige de l'Ordre national de la Légion d'honneur et propose des réunions amicales, des conférences et des visites organisées. Elle assure également un soutien à ceux qui sont défavorisés ou en difficulté.

**Permanences** : sur rendez-vous à la Maison des associations.

Présidente : Monique Millot-Pernin  
mmp@millot-pernin.com  
smh.vincennesfontenay@gmail.com

## SOCIÉTÉ NATIONALE D'ENTRAIDE DE LA MÉDAILLE MILITAIRE

Cette section totalise 16 adhérents, 3 veuves, 3 dames d'entraide et 3 membres associés. Persuadée qu'un certain nombre de titulaires de la médaille militaire n'ont pas rejoint la section, l'association les y invite, ainsi que leurs épouses afin de renforcer ses effectifs et poursuivre l'œuvre des anciens, pour que les médaillés ne tombent pas dans l'oubli.

**Permanences** : à la Maison du Combattant

Président : Bernard Joudiou  
24 bd de la Libération | 94300 Vincennes  
01 43 74 63 39  
Contact : Christian Raoul | 01 43 28 82 67



# SPORT





# ATHLÉTISME

## ASSOCIATION SPORT PASSION VINCENNES (ASPV)

Course sur route. Organisation de la Course du Château, du Semi-Marathon du bois de Vincennes et des Foulées de Vincennes. Association de marathoniens.

Président : Michel Orchilles  
BP 50085 | 94303 Vincennes Cedex  
06 80 61 01 57 | sportpassion@wanadoo.fr  
www.sportpassionevenement.com

## RUNNING VINCENNES ASSOCIATION

Association pour tous ! Séances collectives d'entraînement sur la piste du stade Léo-Lagrange et dans le Bois de Vincennes regroupant autant de femmes que d'hommes de tous âges, du débutant au confirmé. Chaque entraînement est varié, composé d'un échauffement, de gammes, d'une séance de cardio et de renforcement musculaire. Notre but : courir ensemble avec bienveillance dans une ambiance sympathique tout en respectant le rythme de chacun pour une progression personnalisée. Une formule simple : une adhésion annuelle donnant l'accès à toutes les séances, les conseils personnalisés du Coach, la licence de la Fédération Française d'Athlétisme.



Président : Jean-Philippe Pégard  
Adresse postale : Running Vincennes Association  
28 bis rue de l'Église | 94300 Vincennes  
06 73 78 06 91 (Administration)  
Contacts : formulaire de contact sur notre site internet | www.running-vincennes.fr

## VINCENNES ATHLETIC

Pratique de l'athlétisme à partir de 5 ans. Les plus jeunes (catégories baby, éveil athlétique et poussin) sont initiés à toutes les disciplines de l'athlétisme (course, saut, lancer) avec une approche et un matériel adaptés. Ils découvriront les premières compétitions (internes au club). Les plus grands se spécialisent progressivement et représentent le club, tout comme nos sportifs de haut niveau, dans les compétitions extérieures. Les entraînements ont lieu au stade Léo-Lagrange - route de la Pyramide 75012 (entrée face au parc floral de Paris) :

- section "baby" (nés en 2017)
- éveils athlétiques (nés en 2014, 2015 et 2016)
- poussins (nés en 2012 et 2013)
- benjamins (nés en 2010 et 2011)
- minimes (nés en 2008 et 2009)
- épreuves combinées (15 ans et +)
- demi-fond et sprint (15 ans et +)
- course hors stade (adultes)
- nouvelle section : "Running Forme et Santé" (adultes)

Présidente : Lyli Nabavian  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
athletic.vincennes@gmail.com  
vincennes.athletic.fr



## UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives (football, rugby et athlétisme). Une autorisation parentale est obligatoire. Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.



## ARTS MARTIAUX : VOIR SPORTS DE COMBAT

Page 97

## ARC

### 1<sup>re</sup> COMPAGNIE D'ARC DE VINCENNES

Tir à l'arc, à partir de 16 ans (au 31 décembre de l'année en cours).

École de tir à l'arc :

- Compagnie d'Arc (29 bis, rue Defrance) : cours d'initiation pour débutants adultes.

Entraînement des compétiteurs en structure d'entraînement et loisirs ;

- Gymnase Paul-de-Benedetti
- Compagnie d'Arc

Président : Michel Allam  
29 bis rue Defrance | 94300 Vincennes  
06 77 73 03 86 | info@1ciedarcdevincennes.fr  
www.1ciedarcdevincennes.fr

# BADMINTON

## VINCENNES BADMINTON CLUB (VBC94)

Pratique du badminton de l'initiation à la compétition pour les adultes et les jeunes à partir de 6/7 ans (enfants nés à partir de 2015). Association affiliée à la fédération française de badminton.

**Jeunes** (entraînements dirigés) : Plusieurs créneaux en fonction de l'âge et du niveau sont proposés. Vous pouvez les retrouver sur notre site.

Possibilité de s'inscrire à un ou deux créneaux par semaine selon niveau.

### Adultes :

Compétitions :

- niveau 1
- championnat interclubs

Loisir/jeu libre :

- tous niveaux

Entraînements dirigés / apprentissage du badminton :

- niveau 2 à niveau 4

Loisir Week-end / Famille :

- tous niveaux

Ces informations sont données à titre indicatif sous réserve d'éventuelles modifications ultérieures.

Présidente : Marie Guignon

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

contact@vbc94.fr | www.vbc94.fr



# BASKET

## BASKET ATHLÉTIC CLUB DE VINCENNES (BAC VINCENNES)

Club mixte, toutes catégories.

**Inscriptions** : Renseignements lors de la journée des associations. Garçons à partir de 4 ans et filles à partir de 5 ans. Des entraînements ont lieu durant la semaine, selon les catégories d'âge. Entraînements distincts pour les garçons et pour les filles (sauf pour l'école de basket). Deux séances d'essai sont proposées avant confirmation de l'inscription.

### Championnat :

Masculin et féminin à partir de 8 ans.

- Seniors F1 : Nationale 3 ;
- Seniors F2 : Promo Excellence régionale ;
- Seniors F3 : Pré-Régionale ;
- Seniors M1 : Pré-Régionale ;
- U20 Masculin : Départemental.

Le secteur féminin évolue en Régional, mais le club propose des entraînements pour débutantes.

- Équipes de jeunes toutes catégories en championnat régional ou départemental.

### Adultes hors championnat :

2 groupes d'entraînements basket loisir mixtes (selon niveau et rythme).

### Lieux des activités :

(Consulter le planning détaillé des entraînements sur le site du club)

- centre sportif Hector-Berlioz ;
- gymnase du Parc-du-Château ;
- gymnase Paul-de-Benedetti ;
- gymnase de l'Ouest.

Présidente : Juliette Benoist d'Etiveaud

Contact : Monique Kahlert | 06 60 55 61 80

bacvincennes94@orange.fr

www.bacvincennes94.fr/

# BOULES

## JEUX DE BOULES DE VINCENNES

Le jeu de boules propose à partir de 10 ans :

- jeux extérieurs : le jeu de boules comporte 3 disciplines : pétanque, boules lyonnaises, jeux de berge ;
- jeux d'intérieurs : club house, appareils de boissons chaudes et fraîches, billard, tarot, belote, rami et échecs ;
- événements spécifiques sur demande.

**Activités et permanences** : tous les jours de la semaine à partir de 14 h au Pavillon Armand - Bois de Vincennes - face au 57 av. de la Dame-Blanche (Fontenay).

Président : Arnaud Bourgeois

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

01 48 73 94 45

accueil@jeuxdeboulesdevincennes.fr



# CYCLISME

## VÉLO-CLUB DE VINCENNES

Sport vélocipédique de compétition à partir de 17 ans. Sections : FFC et UFOLEP

**Permanences** : le lundi de 18 h à 19 h 30 au 59 bis rue de la Jarry

**Activités** : en Île-de-France tous les week-ends et jours fériés

Présidente : Stéphanie Gros

42 rue de la Chine | 75020 Paris

06 89 78 24 41

veloclubvincennes@clubeo.com

info@cycleslaurent.com

http://veloclubvincennes.clubeo.com



# ÉQUITATION

## CLUB BAYARD ÉQUITATION

Équitation chevaux et poneys (à partir de 4 ans) :

- reprises du débutant au confirmé : loisir et compétition ;
  - animations équestres le dimanche après-midi : saut d'obstacles, CCE, dressage, pony-games, carrousel, équifun, etc.
- Club house à la disposition des cavaliers.

Président : Éric Vernon  
BP 153 | 94305 Vincennes cedex  
01 43 74 68 09 | [infos@clubbayard.com](mailto:infos@clubbayard.com)  
[www.clubbayard.com](http://www.clubbayard.com)  
#clubbayardequitation  
Club Bayard Équitation  
Contact : secrétariat du centre équestre  
01 43 65 46 87

Centre équestre (av. du Polygone, dans le bois derrière le château)



## UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

# ESCALADE

## ASSOCIATION VINCENNOISE D'ESCALADE

Pratique de l'escalade en salle.  
Club labellisé FFME.

Activités : au gymnase du Parc-du-Château :

- adultes titulaires des passeports FFME ;
- cours adultes (places limitées) ;
- enfants de 10 à 17 ans (divers niveaux).

Président : Jean-Baptiste Creach  
[info@escaladevincennes.net](mailto:info@escaladevincennes.net)  
[www.escaladevincennes.net](http://www.escaladevincennes.net)



# ESCRIME

## CERCLE D'ESCRIME DE VINCENNES (CEV)

Escrime sportive et artistique – Handisport – Ludo escrime – Escrime Santé (cancer du sein). Venez pratiquer l'escrime au CEV aussi bien en loisir qu'en compétition. Nos 7 maîtres d'armes enseignent aux trois armes : fleuret, sabre et épée. Le Cercle propose des cours d'éveil pour les plus jeunes dès 3 ans, des cours débutants et confirmés pour les adultes. L'escrime artistique est proposée à partir de 8 ans. Cours d'escrime santé spécifiques après un cancer du sein agréés par la FFE. Section escrime handisport active. Jumelage, Challenges, compétitions et spectacles sont organisés chaque année.

Activités : au centre sportif Georges-Pompidou - salle d'armes

Président : Marie Gay Ramon  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex | 07 82 14 51 10  
[presidence@escrime-vincennes.fr](mailto:presidence@escrime-vincennes.fr)  
[secretariat@escrime-vincennes.fr](mailto:secretariat@escrime-vincennes.fr)  
[www.escrime-vincennes.fr](http://www.escrime-vincennes.fr)



# FOOTBALL

## CLUB OLYMPIQUE DE VINCENNES

Entraînements féminins :

- U6F à U13F (2011 à 2018)
- U15F (2009 et 2010)
- U18F (2006 à 2008)

Entraînements masculins :

- Séniors (1990 à 2005)
- Vétérans (1989 et avant)
- U18 (2006 et 2007) ; U16 (2008 et 2009) ; U14 (2010 et 2011) ; U12 (2012) ; U11 (2013) ; U10 (2014) ; U9 (2015) ; U8 (2016) ; U7 (2017) ; U6 (2018)
- Foot Evolution (2012 à 2014)
- Loisirs U14 (2010 et 2011)
- Loisirs U16 (2008 et 2009)
- Loisirs adultes (2007 et avant).

Permanences et activités : au stade Léo-Lagrange (route de la Pyramide, Bois de Vincennes, face à l'entrée principale du Parc floral, 75012 Paris)

Président : Frédéric Chevit  
[secretariat.covincennes@gmail.com](mailto:secretariat.covincennes@gmail.com)  
[www.covincennes.com](http://www.covincennes.com)  
Contact : Michael Sampaio  
Secrétariat du lundi au vendredi de 14 h à 20 h 30  
01 43 74 47 99 ou 06 63 72 75 06



# GOLF

## AIRSHOT VINCENNES

Airshot Vincennes est l'association sportive de golf de Vincennes. Affiliée à la Fédération française de golf, elle est en mesure de délivrer la licence FFGOLF et d'organiser des compétitions officielles avec gestion de l'index. Elle propose une pratique du golf conviviale pour tous : golf-loisir, golf-compétition à tous niveaux (en individuel comme par équipe) ou week-ends golifiques. En plus de l'animation ludique et sportive que propose le club, ses adhérents peuvent bénéficier de tarifs préférentiels sur de nombreux golfs franciliens ainsi que des entraînements fitness-golf en gymnase à Vincennes.

Président : Eric Dimnet  
contact@golf-airshot.fr | www.golf-airshot.fr



# GYMNASTIQUE

## CLUB CŒUR ET SANTÉ DE VINCENNES - ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE ÎLE-DE-FRANCE

Le club organise des activités physiques et sportives adaptées (gymnastique et jeu de balles avec raquettes). Destinées aux personnes désireuses de se maintenir en bonne santé, les séances sont dirigées par un animateur sportif.

**Activités** : au gymnase de l'école Simone-Veil.

Responsable : Pierre Méslé  
Déléguée : Georgie Boudry  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 vincennes cedex  
07 83 63 57 30 | cssvincennes@gmail.com

## GYM "V" POUR TOUS

La gymnastique volontaire permet d'apprendre à gérer son potentiel physique et sa santé avec des séances de gymnastique non compétitive mais loisir/santé dans une ambiance conviviale :

**Adultes** : Pilates, tonique, douce/relaxation, entretien/étirements, stretching/yoga, gym en extérieur, marche nordique, gym après cancer, gym holistique.

**Seniors** : entretien-équilibre.

**Enfants** : Gym Parent/Bébé (de 10 mois à 3 ans)

**Permanence** : les mercredis de 10h à 12h à la Maison des associations. Bureau n°2, 3<sup>e</sup> étage.

Renseignements aux heures et lieux de cours auprès des responsables.

Présidente : Dominique Cloarec  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 62 80 72 00 | dominiquecloarec@noos.fr  
www.gymvpourtous.fr



## RYTHMIQUE SPORTIVE VINCENNOISE

Le club accueille les enfants à partir de 3 ans 1/2 pour la pratique de la gymnastique rythmique en musique et avec maniement des engins : ballons, cerceaux, cordes, rubans, massues. Sections loisirs et compétitions. Affiliée à la Fédération française de gymnastique à Ufolep et agréée par la DDJS.

**Activités "COMPÉTITION"** :

- gymnase du Parc-du-Château ;

**Activités "LOISIRS"** :

Enfants nés de 2017 à 2020 :

- gymnase Georges-Serre et gymnase du Parc-du-Château

Enfants nés de 2014 à 2016 :

- gymnase Georges-Serre, gymnase du Parc-du-Château et gymnase Paul-de-Benedetti

Enfants nés en 2012 à 2013 :

- gymnase Georges-Serre

Enfants nés en 2011 et avant :

- gymnase Georges-Serre

Présidente : Nadine AQUIOUPPOU  
MAISON DES ASSOCIATIONS  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 68 77 54 88 | grvincennes@gmail.com  
www.grvincennes.fr  
Facebook : Rythmique Sportive Vincennoise  
Instagram : gr\_vincennes

## UNION ET AVENIR DE VINCENNES

Association de gymnastique artistique.

**Activités** : au gymnase Hector-Berlioz :

- Babygym de 3 à 6 ans (mixte) ;
- gymnastique artistique féminine pour les enfants dès 6 ans et pour les adultes (loisir et compétition) ;
- gymnastique artistique masculine pour les enfants dès 6 ans et pour les adultes (loisir et compétition) ;
- parcours/tricks (activité mixte).

Présidente : Claire Barangé  
u.a.vincennes@gmail.com  
https://sites.google.com/site/uavgym/  
Facebook : www.facebook.com/  
UnionEtAvenirDeVincennes

## VITA - GV

Club EPGV labellisé Sport/Santé

Les cours se déroulent en salle et en plein air dans une ambiance conviviale et non compétitive. Permanence le jeudi de 18 h à 19 h à la Maison des associations.

**Cours en salle :**

Gymnastique musculaire et tonique /  
Gymnastique d'entretien :

- gymnase Paul-de-Benedetti ;
- gymnase école Simone-Veil ;
- gymnase Louis-Georges-Serre
- lorsqu'il sera ouvert, Gymnase rue Defrance.

Étirements : gymnase Parc-du-Château

**Pilates :**

- gymnase de l'Ouest ;
- gymnase Simone-Veil.

**Cours en plein air au bois de Vincennes :**

Point de rendez-vous esplanade du Château -  
côté bois

- marche nordique ;
- gymnastique Oxygène ;
- gymnastique et footing modéré ;
- marche nordique et renforcement musculaire.

Président : Olivier Yagues

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex |

06 72 02 72 19

courrier@vita-gv.fr | <http://vita-gv.fr>



## MOTO

### MOTO-CLUB DE VINCENNES

Ce club à vocation routière, touristique  
et sportive organise :

- des balades
- des rallyes touristiques
- des opérations de sécurité routière
- toutes les activités sportives de la Fédération française de motocyclisme.

Club masculin et féminin.

**Permanences :** à la Maison des  
associations.

Christian Moreau

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

motoclubvincennes@gmail.com

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/MotoClubDeVincennes)

MotoClubDeVincennes

## MUSCU- LATION

### MUSCULATION VINCENNES CLUB (MVC)

Retrouver une nouvelle énergie, muscler votre  
corps, fortifier votre endurance cardiaque, vous  
préparer pour une activité ou une compétition,  
le club répond à toutes les motivations.

Plusieurs programmes sont proposés : gym  
spécifique (abdos, fessiers, etc.), musculation  
(programmes personnalisés) et renforcement  
musculaire, fitness, stretching, etc. Ces cours  
peuvent être pratiqués par les adolescents dès  
l'âge de 14 ans.

**Activités :** au centre sportif Hector-Bertioz,  
au centre sportif Georges-Pompidou et au  
Gymnase Mirabeau.

Président : Damien Farnoux

Contact et renseignements :

Alain (professeur)

06 63 95 00 66

Facebook : Musculation Vincennes Club



## NATATION

### DAUPHINS DE VINCENNES

Club ouvert aux enfants à partir de 6 ans  
(CP) et aux adultes sachant nager. Natation  
pour tous, apprentissage, perfectionnement,  
compétition. Activités encadrées par des  
maîtres-nageurs spécialisés et compétents.

**Activités :** au centre aquatique Le Dôme,  
20 av. des Murs-du-Parc

- section débutant à partir de 6 ans (CP) -  
places limitées ;
- 7 ans à adultes : école de nage  
certification ENF.

Plus de détails sur les activités et les horaires  
sur notre site web.

Président : Gilles Behnam

MAISON DES ASSOCIATIONS

BP 123 | 94304 Vincennes cedex

06 95 12 69 73

dauphinsdevincennes@gmail.com

<http://dauphinsdevincennes.com>

Facebook :

<https://www.facebook.com/dauphinsde.vincennes>



# PLONGÉE

## MAXIMUM OUTDOORS DIVING

Le club de plongée sous-marine propose à ses membres plongeurs expérimentés et actifs :

- des sorties d'entraînement exclusivement en milieu naturel et à thème tel que eau froide, courant, épaves... ;
- des formations poussées homologuées par FFESSM : Nitrox, Trimix ;
- des plongées à engagement croissant pour gagner en expérience.

Il accueille aussi des membres moins expérimentés mais qui peuvent participer aux sorties ou formations afin d'améliorer leurs techniques de plongée ou leur formation.

Président : François Royo  
 Adresse postale : Maximum Outdoors Diving  
 24 bd de la Libération | 94300 Vincennes  
<http://maxoutdoorsdiving.free.fr>  
[maximumoutdoorsdiving@gmail.com](mailto:maximumoutdoorsdiving@gmail.com)

## VINCENNES PLONGÉE PASSION (VPP)

Le club organise les activités suivantes :

- apprentissage et perfectionnement des techniques de plongée en bouteille (passage des niveaux FFESSM et formation de moniteurs)
- apprentissage et perfectionnement des techniques de plongée en apnée (passage des niveaux FFESSM et formation de moniteurs)
- pratique la plongée subaquatique en bouteille et en apnée en milieu naturel (organisation de sorties)
- formation et encadrement des personnes en situation de handicapés à la plongée subaquatique et à l'apnée (passage des niveaux FFESSM handisub et formation de moniteurs), club affilié à la Fédération française handisport
- plongée pour les adolescents
- découverte de la biologie sous-marine
- section multi activités

**Entraînements** : centre aquatique le Dôme  
 au 20 av. des Murs-du-Parc, lundi et mercredi  
 le soir

Président : Alain Bellanger  
 Maison des associations - BP 123  
 94304 Vincennes cedex  
 06 98 17 18 33 | [CD@vpp94.fr](mailto:CD@vpp94.fr) | [www.vpp94.fr](http://www.vpp94.fr)



# ROCK

## VINCENNES ROCK CLUB

La danse rock permet de développer ses capacités physiques et son sens artistique, De la danse au rock au sol plus social qui vous permet de vous amuser lors de toutes soirées dansantes au rock acrobatique plus sportif qui vous permet de vivre des situations inhabituelles et renversantes, le dynamisme est toujours présent. Le Vincennes Rock club vous propose des cours de rock au sol ou acrobatique, quels que soient votre niveau et votre ambition. Les cours sont assurés par une équipe dynamique, sous la supervision de Jean Rizo, professeur agrégé d'EPS et ancien champion d'Europe, le tout dans une atmosphère conviviale.

**Activités** : au gymnase Paul-de-Benedetti

Présidente : Christine Rizo  
 21 rue Mirabeau | 94300 Vincennes  
 Contact : Jean Rizo  
 01 48 08 21 04 ou 06 32 72 31 93  
[rizo.jean@free.fr](mailto:rizo.jean@free.fr)  
[www.vincennesrockclub.com](http://www.vincennesrockclub.com)





## UNE NAVETTE EST MISE À DISPOSITION GRATUITEMENT

par la ville de Vincennes le mercredi pour acheminer au stade Léo-Lagrange les enfants vincennois des écoles de sports des associations sportives vincennoises (football, rugby et athlétisme).

Une autorisation parentale est obligatoire.

Renseignement, horaires et retrait du dossier auprès du club.

# RUGBY

## RUGBY CLUB VINCENNES

Ouvert à partir de 4 ans et sans âge limite, le club propose différentes pratiques, en loisir comme en compétition, pour les filles et les garçons de tout niveau. La pratique a lieu toute l'année, grâce à des installations de qualité, et des stages sont organisés durant les vacances scolaires. Accueil et entraînements au stade Léon-Bonvoisin (Face au Parc Floral - Accès Vélib ou 5 minutes à pied du métro Château de Vincennes). Notre école de rugby, qui est labellisée par la Fédération Française de Rugby, accueille les moins de 14 ans dans des équipes mixtes : Lutins (moins de 6 ans), Mini Poussins (moins de 8 ans) et Poussins (moins de 10 ans) tous les mercredis après-midi, Benjamins (moins de 12 ans) et Minimes (moins de 14 ans).

Renseignements et informations : [edr@rcvincennes.fr](mailto:edr@rcvincennes.fr)

### Nos autres sections, avec du contact

- Cadets (moins de 16 ans)
- Juniors (moins de 18 ans) ;
- Seniors féminines (plus de 18 ans) ;
- Seniors hommes (plus de 18 ans).

Enfin, rugby sans contact (rugby loisir à 5) : ouvert à toutes et à tous, débutants et confirmés : [rugbya5@rcvincennes.fr](mailto:rugbya5@rcvincennes.fr)

N'hésitez pas à nous contacter pour un essai : [contact@rcvincennes.fr](mailto:contact@rcvincennes.fr)

Président : Alban Salini  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
[www.rcvincennes](http://www.rcvincennes)

# SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX

## AÏKIDO VINCENNES

**Dojo Aïkido.** Découverte de l'aïkido au travers d'un enseignement moderne, tout en permettant à chacun de pratiquer avec plaisir, sans danger et en respectant ses limites. L'étude et le travail engendreront progressivement un excellent entretien physique, une plus grande maîtrise de soi, un bon self-défense, un développement des réflexes, une grande détente et une meilleure souplesse, une meilleure gestion du stress et des conflits et une harmonie entre le corps et l'esprit.

**Activités :** à la Maison des Léop'artistes (9 rue Raymond-du-Temple) adultes et adolescents (10 à 16 ans).

Président : Arnaud Dimberton  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
 06 61 59 92 91 | [info@aikidovincennes.org](mailto:info@aikidovincennes.org)  
[www.aikidovincennes.org](http://www.aikidovincennes.org)



## KARATÉ VINCENNES

**Karaté - Cours au centre sportif Hector-Berlio :**

- adultes (à partir de 16 ans) ;
- babys (4/5 ans) ;
- enfants (6/11 ans) ;
- ados (12/16 ans) .

**Body karaté :**

- cours au gymnase Louis-Georges-Serre et au centre sportif Hector-Berlio.

L'association accueille également des enfants et des adultes ayant des difficultés psychomotrices.

**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
 41-43 rue Raymond-du-Temple  
 BP 123 | 94304 Vincennes cedex



## KOKORO

**Aïkido Kobayashi.** Dans l'aïkido, il n'y a pas de combat, pas de compétition, mais une recherche de soi grâce à la relation à l'autre. On utilise des techniques de projection et de contrôle, qui permettent de mieux apprécier, diriger et contrôler l'énergie. Dans notre pratique, nous utilisons le "Bokken" (sabre en bois) ainsi que le "Jo" (bâton en bois). Et une pratique interne, le "Taïso" vous permettra de mieux vous connaître, de prendre conscience que le corps est une véritable mémoire vivante et que les processus de régénération sont à l'intérieur de vous, disponibles. Un ensemble de postures statiques ou en mouvement, des exercices de méditation sont les axes principaux de cette pratique énergétique. La pratique de l'aïkido pour les enfants donne l'occasion de se confronter à l'autre sans vaincu et de découvrir leur individualité sans avoir besoin de s'opposer, les techniques de projection et de contrôle effectuées vont leur permettre de se structurer. Cours d'essai (gratuit) et inscriptions possibles toute l'année.

**Activités :** à l'Espace Sorano au 16 rue Charles-Pathé, 94300 Vincennes

**Présidente :** Crystelle Triger  
**Contact :** Antonio Naves  
aikiryu14@gmail.com | 06 01 86 94 64

## SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE LUTTE ET DE JUDO

Le club propose du judo à partir de 4 ans, du Jiu-Jitsu Brésilien et de la préparation physique générale pour tous les âges et tous les niveaux. Tous les cours sont assurés par des professeurs confirmés et diplômés.

**Permanences et activités :** centre sportif Hector-Berlioz - 112 bis, avenue de Paris. Association affiliée à la Fédération Française de Judo (FFJDA)

**Président :** Franck Beaudin  
06 06 87 35 13 | secretaire@svlj.fr | www.svlj.fr  
**Facebook :**  
**Société Vincennoise de Lutte et de Judo - SVLJ**



## SOCIÉTÉ VINCENNOISE DE SAVATE ET BOXE FRANÇAISE

**Savate Boxe française :**

- enfants 7-12 ans
- ados (13-17 ans)
- adultes débutants et loisirs
- adultes confirmés et compétiteurs
- adultes tous publics : Savate-forme

La Savate forme est l'espace où se rencontrent boxeurs et non boxeurs. C'est un concept construit à partir de la gestuelle, des techniques et de la culture Savate boxe française.

**Permanences et activités :** au centre sportif Hector-Berlioz

**Président :** Sadek Krouri  
**Contact :** Raoul Colonnelle | 06 59 86 61 29  
raoulcol@hotmail.com

## TAEKWONDO VINCENNES

L'association propose l'enseignement, la pratique, la promotion du taekwondo.

**Activités :** taekwondo / hapkido / self défense au centre sportif Hector-Berlioz

**Adultes :** à partir de 16 ans

**Enfants :** 5-11 ans

**Ados :** 12-15 ans

Tous les entraînements ont lieu au centre sportif Hector-Berlioz.

**Présidente :** Élodie Hellalet | 06 99 36 77 66  
**Contact :** Mathieu Stehlin (professeur de taekwondo - brevet d'État) | 06 63 17 35 52  
taekwondovincennes@gmail.com  
www.taekwondo-vincennes.com

## TYA-YMAA VINCENNES

Le Kung-Fu est un art martial très complet. De l'étude des frappes de poings et de jambes, aux clés, projections en passant par le travail des armes, les disciplines de combat se conjuguent avec le conditionnement physique, la souplesse et le travail interne (qi-gong) afin de viser un développement harmonieux du corps et de l'esprit. Les valeurs et la moralité restent au sein de l'enseignement, en particulier le respect du partenaire. Le Tai-chi-chuan propose une pratique souple, empreinte de philosophie chinoise. Connue en Occident pour ses bienfaits en matière de santé, de longévité et de bien-être, il est également un art martial aux multiples stratégies. Discipline ouverte à tous et de tous âges.

**Activités :** Kung-Fu (cours enfants, adolescents, adultes), Tai-chi-chuan (cours adultes), Qi Gong (cours adultes)

**Lieu :** gymnase du Parc-du-Château

- Kung-Fu adultes ;
- Taichichuan et, Kung-Fu adultes ;
- armes traditionnelles et Kung-Fu enfants.

**Président :** Pierre Coppet  
06 10 90 51 26 | ymaa.vincennes@gmail.com  
www.ymaaavincennes.com



# TENNIS DE TABLE

## TENNIS DE TABLE VINCENNOIS

**Activités :**

- entraînements dirigés jeunes à partir de 7 ans et adultes et séances libres au gymnase de l'Est (25 rue du Commandant Mowat) ;
- créneaux seniors - loisirs découvertes.

**Président :** Michaël Lhermenault  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
BP 123 | 94304 Vincennes cedex  
06 09 35 09 18 | ttv.asso@gmail.com  
www.ttv.asso.fr



# TRIATHLON

## TRIATHLÈTE-ATTITUDE VINCENNES

L'association sportive dédiée à la pratique du triathlon à Vincennes. L'association accueille tout public dès l'âge de 6 ans. Tous les niveaux y sont représentés du débutant aux confirmés. Les adhérent(e)s, dont un tiers de féminines, évoluent dans une atmosphère de convivialité et de solidarité avec un objectif plaisir et de progression individuelle. Le club est structuré en 3 sections : adultes, jeunes, santé.

Président : Emmanuel Gourbesville  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
 BP 123 - 94304 Vincennes cedex  
 trimanu226@gmail.com  
 tri-attitude-vincennes.clubeo.com



# VOILE

## ROYAL YACHT CLUB DE VINCENNES

Le club propose :

- des sorties loisirs sur voilier habitable (30 à 50 pieds) ;
- des régates, entraînements et courses ;
- en hiver, cours théoriques de voile et de navigation, aperçu de tactique de régate ;
- formation à la sécurité et à la prévention en milieu marin.

Hors Royal Yacht Club de Vincennes, le club met en relation ses adhérents avec des propriétaires désireux de proposer de la co-navigation.

Président : Jean-Jacques Declerck  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
 BP 123 - 94304 Vincennes cedex  
 vincennes.nautique@gmail.com

# VOLLEY

## VINCENNES VOLLEY CLUB

Le club, composé à égalité d'hommes et de femmes, accueille les enfants à partir de 6 ans. Pour la saison 2023/2024, l'équipe 1<sup>re</sup> féminine évoluera en National 3, l'équipe 1<sup>re</sup> masculine évoluera en N2 et l'équipe 2<sup>de</sup> masculine évoluera en Pré-Nationale. L'équipe 2 féminine évoluera en Départementale et sera composée de jeunes prometteurs. Le club accueille aussi des volleyeurs loisirs.

**Permanences** : au centre sportif Georges-Pompidou.

**Activités** :

- au centre sportif Georges-Pompidou
- au centre sportif Hector-Berlioz pour le volley loisir.

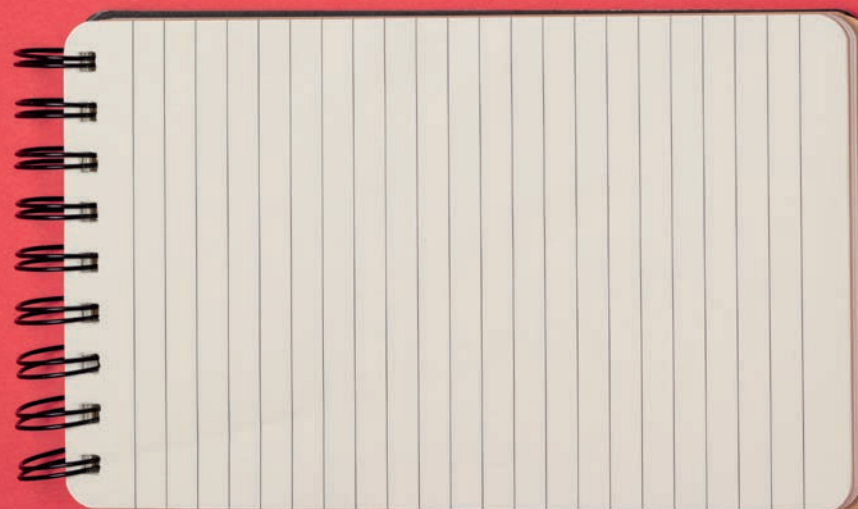
Président : Paul Simard  
**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
 BP 123 - 94304 Vincennes cedex  
 clubvolleyvincennes@gmail.com  
 vincennesvolleyclub.org

# INDEX

ALPHABÉTIQUE

THÉMATIQUE

PAR ÂGE



## INDEX ALPHABÉTIQUE

1, 2, 3... framboises !	P. 20
1 <sup>er</sup> Compagnie d'arc de Vincennes	P. 84
20 scènes-impro	P. 27

## A

Accords, nacre et soufflet (ANS)	P. 23
Accorps danse	P. 14
ACPG- CATM et TOE section de Vincennes	P. 77
Actions pour l'autisme Asperger France	P. 53
Africa Korazon	P. 14
Agence départementale d'information sur le logement (ADIL) du Val-de-Marne	P. 69
Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE)	P. 36
Aïkido Paris Vincennes	P. 97
Airshot Vincennes	P. 90
Alys, comment mieux vivre sa féminité après un cancer du sein	P. 53
Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV)	P. 12
Amicale des anciens marins et marins anciens combattants de Vincennes et environs	P. 77
Amicale des artistes français	P. 08
Amicale des peintres d'icônes de Vincennes	P. 08
Amis de Diderot	P. 31
Amnesty International Groupe de Vincennes 96	P. 62
AMOPA 94	P. 81
APEI "Les Papillons Blancs de Vincennes"	P. 71
APF France handicap	P. 71
Arts en mouvements	P. 14
Association Alys - Comment mieux vivre sa féminité après un cancer du sein	P. 53
Association de cardiologie Île-de-France Club cœur et santé de Vincennes	P. 90
Association de danse Iritcha	P. 14
Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection	

de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs 1 94)	P. 63
Association des anciens et amis de l'Indochine et du souvenir indochinois du Val-de-Marne (A.N.A.I. Val-de-Marne)	P. 77
Association des chats du bois de Vincennes et alentours	P. 36
Association des fils et filles des "morts pour la France"	P. 77
Association des guides et scouts d'Europe (AGSE) 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>es</sup> Vincennes	P. 41
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC	P. 21
Association des œnophiles de Vincennes	P. 45
Association des riverains des Hauts de Vincennes	P. 48
Association des riverains Jarry Dequen De France	P. 36
Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne	
Amicale de l'EPSOR Vincennes	P. 78
Association familiale catholique de Vincennes - St-Mandé et des communes environnantes	P. 68
Association Famille Services Vincennes	P. 59
Association France Alzheimer Val-de-Marne	P. 53
Association France Parkinson	P. 54
Association générale des familles	P. 68
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne / Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (AOR94/AORRV)	P. 78
Association Keren Rabbi Said	P. 64
Association Maison Notre-Dame	P. 64
Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire (ANCGVM)	P. 81
Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite	P. 82
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANORAA)	P. 78
Association œcuménique d'entraide	P. 64
Association pour adultes et jeunes handicapés	

du Val-de-Marne (APAJH 94)	P. 72
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé	P. 19
Association pour le rayonnement économique et culturel de l'Est Parisien (ARECEP)	P. 11
Association Sport Passion Vincennes (ASPV)	P. 84
Association Valentin Haüy	P. 72
Association vincennoise d'escalade	P. 88
Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD)	P. 59
Association Zéro Impact	P. 36
Atelier du petit pavé	P. 27
Ateliers créatifs Atecrea	P. 08
Au-delà de l'écran	P. 09
Auxiliaires des aveugles	P. 72

## B

Basket Athlétique Club de Vincennes (BAC Vincennes)	P. 86
---	-------

## C

Café Bilingue® Vincennes	P. 12
Centre chorégraphique de Vincennes	P. 14
Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF)	P. 64
Cercle d'escrime de Vincennes	P. 89
Chambre des propriétaires et copropriétaires	P. 69
Cœur "Chanter"	P. 23
Cœur Gospel de Vincennes	P. 24
Cœur Saint-Louis de Vincennes	P. 24
CLCV Consommation logement et cadre de vie	P. 34
Clef du dos	P. 44
Clefrançais	P. 65
Club Bayard Équitation	P. 88
Club BNI Deal Vincennes	P. 31
Club d'amitié et de partage	P. 73

Club des entrepreneurs vincennois	P. 31
Club Micronet Vincennes	P. 46
Club Olympique de Vincennes	P. 89
Clubs loisirs découvertes	P. 51
Collectif Vigilance Franklin (CVF)	P. 37
Collectif zone libre	P. 15
Comédiens du Château	P. 27

Comité Catholique contre la Faim et pour le Développement-Terre solidaire (CCFD)	P. 74
--	-------

Comité de Vincennes / Saint-Mandé de la Fédération nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA)	P. 78
---	-------

Compagnie Altair	P. 27
------------------	-------

Compagnie Arborescent.e.s	P. 28
---------------------------	-------

Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CAT)	P. 27
---	-------

Compagnie Les Baladins d'Ophélie	P. 28
----------------------------------	-------

Couleurs du Sahel	P. 75
-------------------	-------

Coworkin' Vincennes	P. 32
---------------------	-------

Croise, Tourne !	P. 43
------------------	-------

Croix rouge française	P. 57
-----------------------	-------

Cyclo-Camping International	P. 49
-----------------------------	-------

## D

Dauphins de Vincennes	P. 93
-----------------------	-------

Défense de la langue française	P. 18
--------------------------------	-------

Devenir Un En Christ	P. 65
----------------------	-------

Divan littéraire	P. 20
------------------	-------

D. O. N. E. Dons Œuvres Nature Environnement	P. 37
--	-------

## E

Échecs de Vincennes	P. 47
---------------------	-------

ECTI Bénévolat senior de compétences	P. 32
--------------------------------------	-------

EDELWEISS, Amicale nationale des chasseurs alpins	P. 79
---	-------

Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94)	P. 68
---	-------

Enfants de Léop'Art	P. 15
---------------------	-------

Ensemble choral de Vincennes	P. 24
------------------------------	-------

Entraid'addict Val-de-Marne	P. 54
-----------------------------	-------

Entraide de l'Église protestante unie de Vincennes	P. 65
--	-------

Entraide et partage	P. 65
---------------------	-------

Épi Curieux	P. 37
-------------	-------

Espace Sorano	P. 06
---------------	-------

Espoir et vie avec le cancer du sein	P. 54
--------------------------------------	-------

Étoile vincennoise	P. 15
--------------------	-------

Europe à Vincennes	P. 13
--------------------	-------

## F

Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés	P. 79
--	-------

Fées du château	P. 43
-----------------	-------

Festival America	P. 20
------------------	-------

Fête le savoir	P. 26
----------------	-------

Fondation de la France Libre	P. 79
------------------------------	-------

France Méditerranée l'Association des Deux Rives	P. 13
--	-------

FREecycle® Vincennes	P. 37
----------------------	-------

Freedom Music School	P. 21
----------------------	-------

## G

Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF)	P. 73
---	-------

Guirlande	P. 19
-----------	-------

Gym "V" pour tous	P. 90
-------------------	-------

## H

Habitat et Humanisme	P. 70
----------------------	-------

Harmonie de Vincennes	P. 23
-----------------------	-------

## J

Jardin fleuri	P. 28
---------------	-------

Jardins suspendus	P. 38
-------------------	-------

Jeux de boules de Vincennes	P. 87
-----------------------------	-------

## K

Kokoro	P. 06, 98
--------	-----------

Krokula	P. 75
---------	-------

## L

La Broc'antine Vincennes	P. 48
--------------------------	-------

Lacomidi et le commerce vincennois	P. 33
------------------------------------	-------

LAFABSH	P. 20
---------	-------

Le 7 <sup>ème</sup> Lieu	P. 60
--------------------------	-------

Léop'Art	P. 16
----------	-------

Le Souffle du vent	P. 44
--------------------	-------

Les Petits Frères des Pauvres	P. 60
-------------------------------	-------

Le thé vert, un art de vivre	P. 45
------------------------------	-------

Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne	P. 54
---	-------

Ligue Internationale Contre le Racisme et l'Antisémitisme (LICRA)	P. 62
---	-------

Lions club de Vincennes	P. 61
-------------------------	-------

Ludodanse	P. 16
-----------	-------

## M

Maisons d'accueil l'Îlot	P. 66
--------------------------	-------

Maximum Outdoors Diving	P. 94
-------------------------	-------

Méto Rigollots - Val-de-Fontenay	P. 38
----------------------------------	-------

Million de musiques	P. 22
---------------------	-------

Mon École des sciences	P. 26
------------------------	-------

MONIRETH, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei	P. 75
--	-------

Moto-club de Vincennes	P. 92
------------------------	-------

Musculation Vincennes Club (MVC)	P. 93
----------------------------------	-------

Musiké	P. 22
--------	-------

## O

Ordre de Malte France délégation 94	P. 66
-------------------------------------	-------

Orientaline	P. 17
-------------	-------

## P

Pauses	P. 43
--------	-------

Princesse Margot	P. 55
------------------	-------

Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes	P. 57
--	-------



## R

Relaxothèque	P. 44
Repaire	P. 38
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne	P. 66
Rêves	P. 55
Ronde des Savoirs	P. 17
Royal Yacht Club de Vincennes	P. 100
Rugby club Vincennes	P. 96
Running Vincennes Association	P. 84
Rythmique sportive vincennoise	P. 91

## S

Salsifis miraculeux	P. 38
Scouts et guides de France - Groupe Jacques-Deschamps	P. 41
Scouts et guides de France "Groupe Saint-Louis de Vincennes"	P. 41
Secours catholique	P. 67
Semaine de l'Afrique en marche	P. 13
Social Builder	P. 33
Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes	P. 67
Société des amis de Vincennes	P. 19
Société des membres de la Légion d'Honneur Comité de Vincennes - Fontenay	P. 82
Société nationale d'Entraide de la Médaille militaire	P. 82
Société vincennoise de lutte et de judo	P. 98
Société vincennoise de savate et boxe française	P. 98
Solidarités Nouvelles face au Chômage (SNC)	P. 67
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne	P. 70
SOLHA Vincennes	P. 70
Soroptimist international de Paris-Est-Vincennes	P. 61
S.O.S.Amitié Paris Île-de-France	P. 67
Souvenir français Comité de Vincennes	P. 80
Stretching et équilibre	P. 44

## T

Taekwondo Vincennes	P. 98
Tennis de Table Vincennois	P. 99
Théâtre de l'Imprévu	P. 07, P. 28
Théâtre du Cyprès	P. 29
Théâtre du Dégel	P. 29
Théâtre Instant Présent	P. 29
The Irish Club	P. 13
Tonalités	P. 24
Tous à l'Ouest	P. 49
TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures	P. 18
Trèfle Vincennois	P. 47
Triathlète-Attitude Vincennes	P. 100
TYA-YMAA Vincennes	P. 99

## U

U.D.I.A.C. Comité de Vincennes et de Saint-Mandé	P. 80
Une graine dans la ville, la ruche qui dit oui !	P. 39
Union et Avenir de Vincennes	P. 91
Union fédérale des consommateurs Que Choisir	P. 34
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM - Val-de-Marne)	P. 73
Union nationale des combattants - 70 <sup>e</sup> section	P. 80
Union philatélique de l'Est Parisien (UPEP)	P. 10
Union pour la défense de la santé mentale	P. 74

## V

Vélo-club de Vincennes	P. 87
Vigil'ance	P. 62
Vilcenart	P. 09
Vincennes Action Climat	P. 39
Vincennes Aquarelle	P. 09
Vincennes Athletic	P. 85
Vincennes à vélo	P. 39

Vincennes Badminton Club (VBC94)	P. 86
Vincennes en anciennes	P. 10
Vincennes en concert Prima la Musica !	P. 22
Vincennes Images	P. 25
Vincennes Images Festival (VIF)	P. 25
Vincennes Patchwork	P. 43
Vincennes Plongée Passion	P. 94
Vincennes Rock Club	P. 95
Vincennes scrabble	P. 47
Vincennes - Tradition chasseurs	P. 23
Vincennes Volley Club	P. 100
Viols & Co	P. 22
Vita - GV	P. 92

## Y

Yoga, l'expérience du souffle	P. 45
-------------------------------	-------

## INDEX THÉMATIQUE

## A

## ABDOS-FESSIERS-FITNESS

Espace Sorano	P. 06
---------------	-------

## ACCOMPAGNEMENT D'ENTREPRISE

Amis de Diderot	P. 31
Club BNI Deal Vincennes	P. 31
Club des entrepreneurs Vincennois	P. 31
CoworkinVincennes	P. 32
ECTI Bénévolat senior de compétences	P. 32
Social Builder	P. 33

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL LIÉ AU LOGEMENT

Habitat et Humanisme	P. 70
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne	P. 70

## ACCORDÉON

Accords, nacre et soufflet (ANS)	P. 23
----------------------------------	-------

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC	P. 21
---	-------

## ADOPTION

Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94)	P. 68
---	-------

## AFRIQUE

Africa Korazon	P. 14
Couleurs du Sahel	P. 75
D. O. N. E. Dons (Euvres Nature Environnement	P. 37
Krokula	P. 75
Léop'Art	P. 16
Semaine de l'Afrique en marche	P. 13

## AIDE SOCIALE À L'ENFANCE

Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94)	P. 63
--	-------

## AÏKIDO

Aïkido Paris Vincennes	P. 97
Kokoro (Aïkido Kobayashi et Taïso)	P. 06, 98

## ALZHEIMER

Association France Alzheimer Val-de-Marne	P. 53
---	-------

## AMAP

Epi Curieux	P. 37
Salsifis miraculeux	P. 38
Une graine dans la ville	P. 39

## AMÉRIQUE DU NORD

Festival America	P. 20
------------------	-------

## ANCIENS COMBATTANTS

ACPG-CATM et TOE Section de Vincennes	P. 77
Amicale des anciens marins et marins anciens combattants de Vincennes et environs	P. 77

Association des anciens et amis de l'Indochine et du souvenir indochinois du Val-de-Marne (A.N.A.I. Val-de-Marne)	P. 77
---	-------

Association des fils et filles des "morts pour la France"	P. 77
---	-------

Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne	
Amicale de l'EPSOR Vincennes	P. 78

Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne / Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (ADR94/ADRRV)	P. 78
--	-------

Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANDRAA)	P. 78
---	-------

Comité de Vincennes / Saint-Mandé de la Fédération nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA)	P. 78
---	-------

EDELWEISS, Amicale nationale des chasseurs alpins	P. 79
---	-------

Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés	P. 79
--	-------

Fondation de la France Libre	P. 79
------------------------------	-------

Souvenir français Comité de Vincennes	P. 80
---------------------------------------	-------

U.D.I.A.C. Comité de Vincennes et de Saint-Mandé	P. 80
--	-------

Union nationale des combattants - 70 <sup>e</sup> section	P. 80
---	-------

## ANGLAIS

Espace Sorano	P. 06
---------------	-------

## ANIMAUX

Association des chats du bois de Vincennes et alentours	P. 36
---	-------

## APHASIE

Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF)	P. 73
---	-------

## AQUARELLE

Espace Sorano	P. 06
Vincennes aquarelle (atelier)	P. 09

## ARC

1 <sup>e</sup> Compagnie d'arc de Vincennes	P. 84
---	-------

## ARTS CRÉATIFS

Espace Sorano	P. 06
La Broc'antine Vincennes	P. 48

## ARTS PLASTIQUES

Espace Sorano	P. 06
Vilcenart	P. 09

## ASSOULPISSEMENT

Espace Sorano	P. 06
---------------	-------

## ATELIERS BILINGUE ET MULTILINGUE

Café Bilingue® Vincennes	P. 12
--------------------------	-------

## ATELIERS D'ÉCRITURE

Espace Sorano (ludique pour enfants)	P. 06
--------------------------------------	-------

TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures	P. 18
--	-------

## ATELIER SCIENTIFIQUE

Mon école des sciences	P. 26
------------------------	-------

Fête le savoir	P. 26
----------------	-------

## ATHLÉTISME

Association Sport Passion Vincennes (ASPV)	P. 84
--	-------

Running Vincennes Association	P. 84
-------------------------------	-------

Vincennes Athlétic	P. 85
--------------------	-------

## AUTISME

Actions pour l'autisme Asperger France	P. 53
--	-------

## AUXILIAIRE DE VIE

Association Famille Services Vincennes P. 59

## B

## BACHATA

Léop'Art P. 16

## BADMINTON

Vincennes Badminton Club (VBC94) P. 86

## BANDE DESSINÉE

Espace Sorano (CréaNogent) P. 06

## BARRE AU SOL

Arts en mouvements P. 14

Espace Sorano P. 06

## BASKET

Basket Athlétique club de Vincennes P. 86

## BASSE

Association des musiques pour adultes  
au conservatoire - AMAC P. 23

## BATTERIE

Association des musiques pour adultes  
au conservatoire - AMAC P. 21

Million de musiques P. 22

## BELOTE

Clubs loisirs découvertes P. 51

Jeux de boules de Vincennes P. 87

## BIEN-ÊTRE

Clef du dos P. 44

Le souffle du vent P. 44

Relaxothèque P. 44

Stretching et équilibre P. 44

Yoga, l'expérience du souffle P. 45

## BILLARD

Jeux de boules de Vincennes P. 87

## BIODIVERSITÉ

Association Zéro Impact P. 36

D. O. N. E. Dons (Œuvres Nature  
Environnement) P. 37

## BODYSONG

Espace Sorano P. 07

## BOULES

Jeux de boules de Vincennes P. 87

## BOUTIQUE SOLIDAIRE

Croix rouge française (épicerie solidaire) P. 57

Entraide et partage P. 65

## BOXE FRANÇAISE

Société vincennoise de savate  
et boxe française P. 98

## BRADERIE

Lacomidi et le commerce vincennois P. 33

## BRICOLAGE (PETIT)

Association Famille Services Vincennes P. 59

## BRIDGE

Clubs loisirs découvertes P. 51

Jeux de boules de Vincennes P. 87

Trèfle vincennois P. 47

## BROCANTE (VOIR AUSSI VIDE-GRENIER)

Amis de Diderot P. 31

Association des riverains des  
Hauts de Vincennes P. 48

## BUTAÏ

Fées du château P. 43

## C

## CANCER

Association Alys - Comment mieux vivre  
sa féminité après un cancer du sein P. 53

Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54

Gym "V" pour tous (gym après cancer) P. 90

Ligue contre le cancer  
Comité du Val-de-Marne P. 54

Princesse Margot P. 55

## CAPOEIRA

Enfants de Léop'Art P. 15

Léop'art P. 16

## CAMBODGE

Association œcuménique d'entraide P. 64

MONIRETH, avenir des enfants du village  
de Kla Kon Thmei P. 75

## CHANT

Arts en mouvements (comédie musicale) P. 14

Association des musiques pour adultes  
au conservatoire - AMAC (Lyrique, jazz) P. 21

Chœur "Chanter" P. 23

Chœur Gospel de Vincennes P. 24

Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 24

Enfants de Léop'Art P. 15

Ensemble choral de Vincennes P. 24

Espace Sorano (l'Étre en chanteur) P. 07

Groupe des Aphasiques  
de l'Île-de-France (GIAF) P. 73

Léop'Art P. 16

Million de musiques P. 22

Tonalités P. 24

## CHÂTEAU DE VINCENNES

Société des amis de Vincennes P. 19

## CHI GONG (SENIORS)

Clubs loisirs découvertes P. 51

## CHÔMAGE

Solidarités Nouvelles face au chômage  
(S.N.C.) P. 67

## CHORÉGRAPHIE

Arts en mouvements P. 14

Centre chorégraphique de Vincennes P. 14

Collectif zone libre P. 15

Vincennes Rock Club P. 95

## CINÉMA

Au-delà de l'écran P. 09

## CLAQUETTES

Espace Sorano (Fers play) P. 06

## CLARINETTE

Association des musiques pour adultes  
au conservatoire - AMAC P. 21

Million de musiques P. 22

## CLOWN DE THÉÂTRE

20 scènes-impro P. 27

Théâtre du Degel P. 29

## CLUBS SERVICES

Lions club de Vincennes P. 61

Sorooptimist International  
Paris-Est Vincennes P. 61

## COLLECTIONS

Union philatélique de l'Est Parisien P. 10

Vincennes en anciennes (voitures) P. 10

## COMÉDIE MUSICALE

Arts en mouvements (cours) P. 14

## COMMERÇANTS

Lacomidi et le commerce vincennois P. 33

## COMMERCE ÉQUITABLE

Couleurs du Sahel P. 75

## CONCERTS

Accords, nacre et soufflet (ANS) P. 23

Chœur Gospel de Vincennes P. 24

Chœur Saint-Louis de Vincennes P. 24

Festival America P. 20

Harmonie de Vincennes P. 23

Semaine de l'Afrique en marche P. 13

The Irish Club P. 13

Tonalités P. 24

Vincennes en concert Prima la Musica ! P. 22

Vincennes - Tradition chasseurs P. 23

## CONFÉRENCES

AMOPA 94 P. 81

Association générale des familles P. 68

Association interarmées des officiers de  
réserve et des réservistes du Val-de-Marne/  
Amicale des officiers de réserve de la région  
de Vincennes (ADR94/ADRRV) P. 78Association nationale des officiers de réserve  
de l'Armée de l'Air (ANORAA) P. 78Association pour le Rayonnement  
Économique  
et Culturel de l'Est Parisien (ARECEP) P. 11

Au-delà de l'écran P. 09

Enfance et familles d'adoption  
du Val-de-Marne (EFA 94) P. 68

Festival America P. 20

Fête le savoir P. 26

Guirlande P. 19

LAFABSH P. 20

Semaine de l'Afrique en marche P. 13

Social Builder P. 33

Société des amis de Vincennes P. 19

Souvenir français P. 80

Vigil'ance P. 62

Vilcenart P. 09

Vincennes Action Climat P. 39

Vincennes Images Festival (VIF) P. 25

## CONSOMMATEURS

CLCV Consommation Logement  
et Cadre de Vie P. 34Union fédérale des consommateurs  
Que choisir P. 34

## CONTES

Fées du château P. 43

Guirlande P. 19

## CONTREBASSE

Association des musiques pour adultes  
au conservatoire - AMAC P. 21

## COURSE À PIED

Association Sport passion Vincennes P. 84

Running Vincennes Association P. 84

Triathlète-Attitude Vincennes (Triathlon) P. 100

Vincennes Athlétic P. 85

## COUTURE/COUPE

Espace Sorano P. 07

## COWORKING

Coworkin' Vincennes P. 32

## CRÉATIONS PLASTIQUES

Espace Sorano P. 06

CRÉATION CHORÉGRAPHIQUE  
ET SCÉNOGRAPHIQUE

Arts en mouvements P. 14

Collectif zone libre P. 15

## CROCHET/TRICOT

PAUSES P. 43

Espace Sorano P. 07

## CUISINE (ATELIERS)

La Broc'antine Vincennes P. 48

## CYCLISME

Vélo-club de Vincennes P. 87

## D

## DANSE (INITIATION)

Accorps Danse P. 14

Association générale des familles P. 68

Enfants de Léop'Art P. 15

Étoile vincennoise P. 15

## DANSE AFRICAINE

Enfants de Léop'Art P. 15

Espace Sorano P. 06

Léop'Art P. 16

## DANSE AFRO-BRÉSILIENNE

Espace Sorano P. 06

## DANSE CLASSIQUE

Association de danse Iritcha P. 14

Centre chorégraphique de Vincennes P. 14

Enfants de Léop'Art P. 15

Étoile vincennoise P. 15

## DANSE ET CLAQUETTES IRLANDAISES

Espace Sorano (Lacadanses) P. 06

## DANSE CONTEMPORAINE

Centre chorégraphique de Vincennes P. 14

Collectif zone libre P. 15

Espace Sorano (Il est temps) P. 06

Ludodanse P. 16

## DANSE COUNTRY

Espace Sorano (Club Jack Stars) P. 06

## DANSE CUBAINE

Africa Korazon P. 14

## DANSES DE SALON

Africa Korazon (salsa cubaine) P. 14

## DANSES DU MONDE

Enfants de Léop'Art P. 15

Léop'Art P. 16

## DANSE FOLKLORIQUE

Amicale de la communauté  
portugaise de Vincennes (ACPV) P. 12

## DANSE HIP-HOP

Arts en mouvements P. 14

Enfants de Léop'Art P. 15

Léop'art	P. 16
Ludodanse	P. 16
<b>DANSE JAZZ</b>	
Accorps Danse	P. 14
Ludodanse	P. 16
<b>DANSES LATINOS</b>	
Enfants de Léop'Art	P. 15
Espace Sorano (danses latines et Swing solo par Vuelta)	P. 06
Léop'Art	P. 16
<b>DANSE MODERN' JAZZ</b>	
Arts en mouvements	P. 14
Association de danse Iritcha	P. 14
Enfants de Léop'Art	P. 15
<b>DANSE ORIENTALE</b>	
Orientaline	P. 17
<b>DANSE ROCK</b>	
Espace Sorano (Rock n'Roll par l'association Vuelta)	P. 06
Vincennes Rock Club (au sol et acrobatique)	P. 95
<b>DANSE SALSA CUBAINE</b>	
Africa Korazon	P. 14
<b>DÉCORATIONS</b>	
AMOPA 94	P. 81
Association Nationale des Croix de Guerre et de la Valeur Militaire (ANCGVM)	P. 80
Association nationale des membres de l'Ordre national du Mérite	P. 82
Société des membres de la Légion d'Honneur Comité de Vincennes - Fontenay	P. 82
Société nationale d'entraide de la Médaille militaire	P. 82
<b>DENTELLE AUX FUSEAUX</b>	
Croise, Tourne !	P. 43
<b>DESSIN</b>	
Ateliers créatifs Atecrea	P. 08
Espace Sorano (dessin pur, atelier libre et sorties dessin au musée)	P. 06
<b>DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE</b>	
Amis de Diderot	P. 31
Club BNI Deal Vincennes	P. 31

Club des entrepreneurs vincennois	P. 31
ECTI Bénévolat senior de compétences	P. 32
Lacomidi et le commerce vincennois	P. 33
Social Builder	P. 33
<b>DICTÉE</b>	
Défense de la langue française	P. 18
<b>DOMICILIATION : DOMASILE</b>	
Secours catholique : accompagnement des demandeurs d'asile	P. 67
<b>DROIT</b>	
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF)	P. 63
<b>DROITS DE L'HOMME</b>	
Amnesty International Groupe 96	P. 62
Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme (LICRA)	P. 62
Vigil'ance	P. 62
<b>E</b>	
<b>ÉCHANGES DE SAVOIRS</b>	
Ronde des Savoirs	P. 17
<b>ÉCHANGES INTERCULTURELS</b>	
Europe à Vincennes	P. 13
France Méditerranée l'Association des Deux Rives	P. 13
<b>ÉCHECS</b>	
Échecs de Vincennes	P. 47
Jeux de boules de Vincennes	P. 86
<b>ÉCOUTE</b>	
S.O.S.Amitié Paris Île-de-France	P. 67
<b>ÉCOUTE MUSICALE</b>	
Espace Sorano (Akroates Musiké)	P.07, P. 22
<b>ÉCRITURE</b>	
Défense de la langue française	P. 18
Espace Sorano (atelier ludique pour enfants, ados et adultes par Nuage citron)	P. 07
TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures	P. 18
<b>EMPLOI</b>	
Solidarités Nouvelles face au chômage (S.N.C.)	P. 67

<b>ENCADREMENT</b>	
Espace Sorano	P. 07
<b>ENSEIGNEMENT MUSICAL</b>	
1,2,3... framboises !	P. 20
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC	P. 21
Freedom Music School	P. 21
Million de musiques	P. 22
Musiké	P. 22
Violons and Co	P. 22
<b>ENSEMBLE INSTRUMENTAL</b>	
Accords, nacre et soufflet (ANS)	P. 23
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (Jazz et musique Klezmer)	P. 21
Harmonie de Vincennes	P. 23
Million de musiques	P. 22
Vincennes - Tradition chasseurs	P. 23
<b>ENSEMBLE VOCAL</b>	
Chœur "Chanter"	P. 23
Chœur Gospel de Vincennes	P. 24
Chœur Saint-Louis de Vincennes	P. 24
Ensemble choral de Vincennes	P. 24
Tonalités	P. 24
<b>ENTRAIDE</b>	
Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94)	P. 63
APF France Handicap	P. 71
Association des sous-officiers de réserve du Val-de-Marne - Amicale de l'EPSOR Vincennes	P. 78
Association France Alzheimer Val-de-Marne	P. 53
Association France Parkinson	P. 54
Association générale des familles	P. 68
Association interarmées des officiers de réserve et des réservistes du Val-de-Marne/ Amicale des officiers de réserve de la région de Vincennes (ADR94/ADRRV)	P. 78
Association Keren Rabbi Said	P. 63
Association Maison Notre Dame	P. 64
Association œcuménique d'entraide	P. 64

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD)	P. 59
Auxiliaires des aveugles	P. 72
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF)	P. 63
Clefrançais	P. 65
Clubs loisirs découvertes	P. 51
Comité catholique contre la faim et pour le développement - Terre solidaire (CCFD)	P. 74
Croix rouge française	P. 57
Devenir Un en Christ	P. 65
EDELWEISS, amicale nationale des chasseurs alpins	P. 79
Entraid'addict Val-de-Marne	P. 54
Entraide de l'Église protestante unie de Vincennes	P. 65
Entraide et partage (domiciliation, RSA, CMU, AME)	P. 65
Espoir et vie avec le cancer du sein	P. 54
Fédération nationale des amicales de chasseurs à pied, alpins et mécanisés	P. 79
Le 7 <sup>e</sup> Lieu	P. 60
Les Petits Frères des pauvres	P. 60
Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne	P. 54
Ligue internationale contre le racisme et l'antisémitisme (LICRA)	P. 62
Lions club de Vincennes	P. 61
Maisons d'accueil L'Îlot	P. 65
Ordre de Malte France - Délégation 94	P. 66
Princesse Margot	P. 55
Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes	P. 57
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne	P. 66
Rêves	P. 55
Rotary-club de Paris-Est	P. 61
Secours catholique	P. 67
Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes	P. 67
Société nationale d'entraide de la Médaille militaire	P. 82
Solidarités Nouvelles face au Chômage (S.N.C.)	P. 67

Soroptimist International de Paris Est Vincennes	P. 61
S.O.S.Amitié Paris Île-de-France	P. 67
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne)	P. 73
Union pour la défense de la santé mentale	P. 74
Vigil'ance	P. 62
<b>ENTREPRENEURS</b>	
Club des entrepreneurs vincennois	P. 31
<b>ENVIRONNEMENT</b>	
Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE)	P. 36
Association des riverains Jarry Dequen DeFrance	P. 36
Association Zéro Impact	P. 37
Collectif Vigilance Franklin (CVF)	P. 37
D. O. N. E. Dons Œuvres Nature Environnement	P. 37
Epi Curieux	P. 37
FREecycle® Vincennes	P. 38
Jardins suspendus	P. 38
Métro Rigollots Val de Fontenay	P. 38
Repaire	P. 38
Salsifis miraculeux	P. 39
Une graine dans la ville	P. 39
Vincennes Action Climat	P. 39
Vincennes à vélo	P. 39
<b>ÉQUITATION</b>	
Club Bayard Équitation	P. 88
<b>ESCALADE</b>	
Association vincennoise d'escalade	P. 88
<b>ESCRIME</b>	
Cercle d'Escrime de Vincennes	P. 89
<b>ESPAGNOL</b>	
Clubs loisirs découvertes	P. 51
<b>EUROPE</b>	
Europe à Vincennes	P. 11
<b>ÉVEIL MUSICAL</b>	
1,2,3 framboises ! (et sensoriel)	P. 20
Freedom Music School	P. 21

Million de musiques	P. 22
Musiké	P. 22
<b>EXPOSITION</b>	
Amicale des artistes français	P. 08
Association nationale des officiers de réserve de l'Armée de l'Air (ANORAA)	P. 78
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé	P. 19
Au-delà de l'écran	P. 09
Espace Sorano	P. 07
Festival America	P. 20
Fête le savoir	P. 26
LAFABSH	P. 20
Semaine de l'Afrique en marche	P. 13
The Irish Club	P. 13
Union philatélique de l'Est Parisien	P. 10
Vilcenart	P. 09
Vincennes aquarelle	P. 09
Vincennes en anciennes	P. 10
Vincennes images	P. 25
Vincennes Images Festival (VIF)	P. 25

<b>F</b>	
<b>FAMILLE</b>	
Association familiale catholique de Vincennes St-Mandé et des communes environnantes	P. 68
Association Famille Services Vincennes	P. 59
Association générale des familles	P. 68
Association œcuménique d'entraide	P. 64
Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF)	P. 63
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94)	P. 68
Fête le savoir	P. 26
Restaurants du Cœur du Val-de-Marne	P. 66
<b>FANFARE</b>	
Harmonie de Vincennes	P. 23
Vincennes - Tradition chasseurs	P. 23
<b>FEMMES</b>	
Association œcuménique d'entraide "Avec elles"	P. 64

Centre d'Information sur les droits des Femmes et des Familles (CIDFF)	P. 63
Maisons d'accueil L'Îlot	P. 65
Social Builder	P. 33
Soroptimist international Paris-Est-Vincennes	P. 61
<b>FESTIVALS</b>	
Au-delà de l'écran	P. 09
Cyclo-camping international	P. 49
Festival America	P. 20
LAFABSH	P. 20
Semaine de l'Afrique en marche	P. 13
Vincennes Images Festival (VIF)	P. 25
<b>FITNESS</b>	
Musculation Vincennes Club	P. 93
<b>FLAMENCO</b>	
Enfants de Léop'Art	P. 15
Léop'Art	P. 16
<b>FLÛTE</b>	
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (flûte à bec)	P. 21
Million de musiques : flûte à bec	P. 21
<b>FOOTBALL</b>	
Club Olympique de Vincennes	P. 89
<b>FORMATION PROFESSIONNELLE</b>	
Arts en mouvements (danseur interprète)	P. 14
Collectif zone libre (création chorégraphique)	P. 15
Le 7 <sup>e</sup> Lieu	P. 60
Social Builder	P. 33
Théâtre Instant présent (animation atelier théâtre)	P. 29
<b>FRANÇAIS</b>	
AMOPA 94	P. 81
Clefrançais (cours)	P. 65
Défense de la langue française	P. 18
<b>FUNK</b>	
Million de musiques	P. 21

<b>G</b>	
<b>GARDE D'ENFANTS</b>	
Association Famille Services Vincennes	P. 59
<b>GÉNÉALOGIE</b>	
Clubs loisirs découvertes	P. 51
<b>GIRLS HIP HOP</b>	
Arts en mouvements	P. 14
<b>GOLF</b>	
Airshot Vincennes	P. 90
<b>GOSPEL</b>	
Chœur Gospel de Vincennes	P. 24
<b>GOÛTERS D'ANNIVERSAIRE</b>	
Fées du château	P. 44
<b>GROUPE DE PAROLE</b>	
Café Bilingue® Vincennes	P. 12
Compagnie des Arts et Techniques Thérapeutiques (CATT)	P. 27
Enfance et familles d'adoption du Val-de-Marne (EFA 94)	P. 68
Entraid'addict Val-de-Marne	P. 54
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne)	P. 73
<b>GUIWARE</b>	
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (classique et jazz)	P. 21
Espace Sorano (AMA)	P. 07
Freedom Music School	P. 21
Million de musiques	P. 21
<b>GYM-DANSE</b>	
Association de danse Iritcha	P. 14
<b>GYM-DOUCE</b>	
Gym "V" pour tous	P. 90
Vita-GV	P. 92
<b>GYMNASTIQUE</b>	
Association de cardiologie Île-de-France Club Cœur et santé de Vincennes	P. 90
La Clef du dos (Stretching postural®)	P. 06
Gym "V" pour tous	P. 90
Le souffle du vent	P. 06
Musculation Vincennes Club	P. 93

Rythmique sportive vincennoise	P. 91
Stretching et équilibre	P. 45
Union et Avenir de Vincennes (gymnastique artistique)	P. 91
Vita-GV	P. 92
Yoga, l'expérience du souffle	P. 06
<b>GYM APRÈS CANCER</b>	
Gym "V" pour tous	P. 90
<b>GYM SENIOR ET GYM PARENTS/BÉBÉ</b>	
Gym "V" pour tous	P. 90
<b>H</b>	
<b>HABITAT</b>	
Agence locale de l'énergie et du climat - Maîtrisez votre énergie (ALEC-MVE)	P. 36
Agence départementale pour l'information sur le logement (ADIL) du Val-de-Marne	P. 69
Chambre des propriétaires et copropriétaires	P. 68
Habitat et Humanisme	P. 70
SOLIHA Vincennes	P. 70
<b>HANDICAP</b>	
APEI "Papillons Blancs de Vincennes"	P. 71
APF France handicap	P. 71
Association pour adultes et jeunes handicapés du Val-de-Marne (APAJH 94)	P. 72
Association Valentin Haüy	P. 72
Auxiliaires des aveugles	P. 72
Club d'amitié et de partage	P. 73
Groupe des Aphasiques de l'Île-de-France (GAIF)	P. 73
Lions Club de Vincennes	P. 61
SOLIHA Vincennes	P. 70
Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM Val-de-Marne)	P. 73
Union pour la défense de la santé mentale	P. 74
<b>HANDISPORT</b>	
Association vincennoise d'escalade	P. 88
Cercle d'escrime de Vincennes	P. 89
Échecs de Vincennes	P. 47

Société vincennoise de lutte et de judo	P. 98
Triathlète-Attitude Vincennes	P. 100
Vincennes Athlétic	P. 85
Vincennes Plongée Passion	P. 94
Vita-GV	P. 92
<b>HARMONICA</b>	
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC	P. 21
<b>HARPE</b>	
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC	P. 21
<b>HAUTOBOIS</b>	
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC	P. 21
<b>HÉBERGEMENT</b>	
Maisons d'accueil l'Îlot	P. 65
<b>HISTOIRE</b>	
Association pour la mise en valeur de l'Église Saint Louis de Vincennes-St Mandé	P. 19
Comité de Vincennes / Saint-Mandé de la Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA)	P. 78
Guirlande	P. 19
Société des amis de Vincennes	P. 19
<b>HIP-HOP</b>	
Arts en mouvements	P. 14
Enfants de Léop'Art	P. 15
Léop'Art	P. 16
Ludodanse (jazz)	P. 16
<b>HISTOIRE DE L'ART</b>	
Espace Sorano	P. 07
<b>HISTOIRE DE LA MUSIQUE</b>	
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (atelier)	P. 22
<b>HUMANITAIRE</b>	
Amnesty International Groupe de Vincennes (96)	P. 62
Association œcuménique d'entraide	P. 64
Comité catholique contre la faim et pour le développement - Terre solidaire (CCFD)	P. 74
Couleurs du Sahel	P. 75

D. O. N. E.	
Dons Œuvres Nature Environnement	P. 37
Krokula	P. 75
MONIRETH, avenir des enfants du village de Kla Kon Thmei	P. 75
Ordre de Malte France - Délégation 94	P. 66
<b>I</b>	
<b>ICÔNES</b>	
Amicale des peintres d'icônes de Vincennes	P. 08
<b>IKEBANA</b>	
Espace Sorano (La voix des fleurs)	P. 07
<b>IMPROVISATION MUSICALE (JAM SESSION)</b>	
Million de musiques	P. 21
<b>IMPROVISATION THÉÂTRALE</b>	
Jardin fleuri	P. 28
Théâtre du Degel	P. 29
Théâtre Instant présent	P. 29
<b>INFORMATIQUE</b>	
Club micronet Vincennes	P. 46
<b>IRLANDE</b>	
The Irish Club	P. 13
<b>ITALIEN</b>	
Espace Sorano	P. 07
<b>J</b>	
<b>JARDINAGE</b>	
Jardins suspendus	P. 38
<b>JAZZ VOCAL</b>	
Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC	P. 21
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ</b>	
Association générale des familles (Ludothèque)	P. 68
Clubs loisirs découvertes	P. 51
Échecs de Vincennes	P. 47
Espace Sorano (rami par Vincennes accueil)	P. 07
Jeux de boules de Vincennes	P. 86
Trèfles Vincennois	P. 47

Vincennes scrabble	P. 47
<b>JUDO - JU-JITSU</b>	
Société vincennoise de lutte et de judo	P. 98
<b>K</b>	
<b>KAMISHIBAI</b>	
Fées du château	P. 43
<b>KARATÉ ET BODY KARATÉ</b>	
Espace Sorano (le club karaté Shotokan Traditionnel)	P. 06
<b>K-POP (OU DANSE CORÉENNE)</b>	
Léop'art	P. 16
<b>KUNG-FU</b>	
TYA-YMAA Vincennes	P. 99
<b>L</b>	
<b>LANGUES</b>	
Café Bilingue® Vincennes	P. 12
<b>LAQUE CONTEMPORAINE</b>	
Espace Sorano (l'Instinct créatif)	P. 06
<b>LECTURE</b>	
Association générale des familles (lire et faire lire)	P. 68
LÉGO®	P. 68
Espace Sorano (Défis futés)	P. 27
Divan littéraire	P. 20
<b>LITTÉRATURE</b>	
Divan littéraire	P. 20
Festival America (d'Amérique du Nord)	P. 20
Guirlande	P. 19
LAFABSH	P. 20
The Irish Club	P. 13
<b>LOGEMENT (ACCOMPAGNEMENT SOCIAL LIÉ AU)</b>	
Habitat et Humanisme	P. 70
Solidarités nouvelles pour le logement Val-de-Marne	P. 70
<b>LUTTE</b>	
Société vincennoise de lutte et de judo	P. 98



## M

## MAINTIEN DANS LE CADRE DE VIE

Association Famille Services Vincennes P. 59

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59

Clubs loisirs découvertes P. 51

SOLIHA Vincennes P. 70

## MALVOYANTS

Association Valentin Haüy P. 72

Auxiliaires des aveugles P. 72

## MARCHE

Gym "V" pour tous P. 90

Vita-GV P. 92

## MARCHÉ AFRICAÏN

Semaine de l'Afrique en marche P. 13

## MARIONNETTE (ATELIER)

Fées du château P. 43

## MÉDITATION

Le souffle du vent P. 44

Yoga au présent P. 45

## MÉTRO

Métro Rigollots - Val-de-Fontenay P. 38

## MODELAGE

Ateliers créatifs Atecrea P. 08

Espace Sorano (et création terre) P. 07

## MOTO

Moto-club de Vincennes P. 92

## MUSCULATION

Musculation Vincennes club P. 93

## MUSIQUE (voir aussi Enseignement musical)

1,2,3...framboises ! P. 20

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 21

Million de musiques P. 22

Espace Sorano (Atelier Big Band par un Million de Musiques) P. 07

Freedom Music School P. 21

Musiké (initiation) P. 22

Vincennes en concert Prima la musica ! P. 22

Violons and Co P. 22

## N

## NATATION

Dauphins de Vincennes P. 93

Triathlète-Altitude Vincennes (Triathlon) P. 100

## NATATION SYNCHRONISÉE (INITIATION ET LOISIR)

Dauphins de Vincennes P. 94

## NITEN ICHI RYN KENJUTSU

Espace Sorano (La Ki School 1) P. 06

## O

## ŒNOLOGIE

Association des œnophiles de Vincennes P. 45

## ORGUE

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé (restauration orgue) P. 19

## ORPHELINS

Association Départementale d'Entraide aux Personnes Accueillies en Protection de l'Enfance du Val-de-Marne (ADEPAPE 94 - Repairs ! 94) P. 63

## P

## PARKINSON

Association France Parkinson P. 54

## PATCHWORK

Vincennes Patchwork P. 43

## PATRIMOINE

Association pour la mise en valeur de l'Église Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 19

## PEINTURE

Amicale des artistes français (expositions) P. 08

Amicale des peintres d'icônes de Vincennes P. 08

Ateliers créatifs atecrea P. 08

Espace Sorano (atelier peinture à l'huile) P. 06

## PERCUSSIONS

Enfants de Léop'Art P. 15

Léop'Art P. 16

Million de musiques :

pour enfants 6/7 ans P. 22

## PERSONNES ÂGÉES

Association Famille Services Vincennes P. 59

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59

Clubs loisirs découvertes P. 51

Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67

SOLIHA Vincennes P. 70

## PÉTANQUE

Jeux de boules de Vincennes P. 87

## PHILATÉLIE

Union philatélique de l'est Parisien P. 10

## PHOTOGRAPHIE

Vincennes Images P. 25

Vincennes Images Festival (VIF) P. 25

## PIANO

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC (et Jazz) P. 21

Million de musiques P. 22

## PILATES

Accorps Danse P. 14

Espace Sorano P. 06

Gym "V" pour tous P. 90

Léop'Art P. 16

Vita GV P. 92

## PLONGÉE

Maximum Outdoors Diving (uniquement en milieu naturel) P. 94

Vincennes plongée passion P. 94

## PORTUGAIS

Amicale de la communauté portugaise de Vincennes (ACPV) P. 12

## Q

## QI-GONG

Espace Sorano P. 06

## QUARTIERS

Amis de Diderot P. 31

Association des riverains des Hauts de Vincennes P. 48

Association des riverains Jarry Dequen DeFrance P. 36

Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 37

La Broc'antine Vincennes P. 48

Lacomidi et le commerce vincennois P. 33

Métro Rigollots Val-de-Fontenay P. 38

Tous à l'Ouest P. 49

## R

## RAGGA DANCEHALL

Enfants de Léop'art P. 15

Léop'art P. 16

## RAMI

Espace Sorano (Vincennes accueil) P. 07

Jeux de boules de Vincennes P. 86

## RÉCIT DE VIE

TRACE, textes, récits de vie, ateliers, créations, écritures P. 18

## RECYCLAGE

Espace Sorano (Récup'Créative) P. 07

FREECYCLE® Vincennes P. 37

Repaire P. 38

## RELAXATION

Clubs loisirs découvertes P. 51

Espace Sorano P. 06

Jardin fleuri P. 30

## RÉPARATIONS

Repaire P. 38

## RETRAITÉS

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59

Clubs loisirs découvertes P. 51

Société de Saint-Vincent-de-Paul - Conférence de Vincennes P. 67

## RINGENKAÏ AÏKIDO

Espace Sorano (La Ki School 1) P. 06

## RIVERAINS

Associations des riverains Jarry Dequen DeFrance P. 36

Collectif Vigilance Franklin (CVF) P. 37

Métro Rigollots Val-de-Fontenay P. 38

## RUGBY

Rugby-club de Vincennes P. 96

## S

## SALLE (LOCATION)

Association Maison Notre-Dame P. 64

Espace Sorano P. 06

## SALSA

Africa Korazon (cubaine) P. 14

## SAMBA BRÉSILIENNE

Enfants de Léop'Art P. 15

Léop'Art P. 16

## SANTÉ

Actions pour l'autisme Asperger France P. 53

Association Alys - Comment mieux vivre sa féminité après un cancer du sein P. 53

Association France Alzheimer Val-de-Marne P. 53

Association France Parkinson P. 54

Association de cardiologie Île-de-France Club cœur et santé de Vincennes P. 90

Collectif vigilance Franklin (CVF) P. 37

Croix rouge française P. 57

Entraid'addict Val-de-Marne P. 54

Espoir et vie avec le cancer du sein P. 54

Ligue contre le cancer Comité du Val-de-Marne P. 54

Princesse Margot P. 55

Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57

Rêves P. 55

Union pour la défense de la santé mentale P. 74

## SAVATE

Société vincennoise de savate et boxe française P. 98

## SAXOPHONE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 21

Million de musiques P. 22

## SCIENCES

Espace Sorano P. 07

Fête le savoir P. 26

Mon école des sciences (ateliers) P. 26

## SCOUTISME

Association des guides et scouts d'Europe (AGSE) - 1<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> Vincennes P. 41

Scouts et guides de France Groupe Jacques-Deschamps P. 41

Scouts et guides de France "Saint-Louis de Vincennes" P. 41

## SCRABBLE

Vincennes scrabble P. 47

## SCULPTURE

Amicale des artistes français (expositions) P. 08

## SECOURISME

Croix rouge française P. 57

Ordre de Malte France - Délégation 94 P. 66

Protection Civile Paris Seine - Antenne de Vincennes P. 57

## SERVICES À DOMICILE

Association Famille Services Vincennes P. 59

Association vincennoise pour l'aide à domicile (AVAD) P. 59

Clubs loisirs découvertes P. 51

## SHIATSU

Espace Sorano P. 07

## SOLFÈGE

Association des musiques pour adultes au conservatoire - AMAC P. 21

Million de musiques P. 22

## SOPHROLOGIE

Espace Sorano P. 06

Ligue contre le cancer - Comité du Val-de-Marne P. 54

## SORTIES CULTURELLES

AMOPA 94 P. 81

Association générale des familles P. 68

Association pour le Rayonnement Économique et Culturel de l'Est Parisien (ARECEP) P. 11

Club d'amitié et de partage (pour handicapés) P. 73

Secours catholique P. 67

Société des Amis de Vincennes P. 19

Vincennes Images P. 25

**SOUTIEN SCOLAIRE**Société de Saint-Vincent-de-Paul  
Louise de Marillac P. 67**SPECTACLE HISTORIQUE**

Guirlande P. 19

**SPORTS DE COMBAT**

Aïkido Paris Vincennes P. 97

Kokoro (aïkido et taïso) P. 08, 97

Société vincennoise de lutte et de judo P. 98

Société vincennoise de savate  
et boxe française P. 98

Taekwondo Vincennes P. 98

TYA-YMAA Vincennes P. 99

**STRETCHING**

Clef du dos (Stretching postural®) P. 44

Musculation Vincennes Club (MVC) P. 93

Stretching et équilibre  
(Stretching postural®) P. 45**T****TAEKWONDO**

Taekwondo Vincennes P. 98

**TAÏ-CHI**

Clubs loisirs découvertes (seniors) P. 51

Espace Sorano (taichichuan) P. 06

TYA-YMAA Vincennes P. 99

**TANGO ARGENTIN**

Espace Sorano (Le Regard Se Pose) P. 06

**TAPISSERIE D'AMEUBLEMENT**

Espace Sorano (réfection de sièges) P. 07

**TAROT**

Jeux de boules de Vincennes P. 86

**TENNIS DE TABLE**

Tennis de table vincennois P. 99

**TERRE (CRÉATION)**

Espace Sorano P. 07

**TEXTILE**

Espace Sorano P. 07

**THÉ VERT JAPONAIS**

Le thé vert, un art de vivre P. 45

**THÉÂTRE (COMPAGNIES)**

Compagnie Arborescent.e.s P. 29

Atelier du petit pavé P. 27

20 scènes-impro P. 27

Comédiens du Château P. 27

Compagnie Altair P. 27

Compagnie des Arts et Techniques  
Thérapeutiques (CATT) P. 27**THÉÂTRE (COURS)**

Association Keren Rabbi Said P. 63

Groupe des aphasiques  
de l'Île-de-France (GAIF) P. 73

Jardin fleuri P. 30

Théâtre de l'Imprévu P. 07, P. 28

Théâtre du Cyprès P. 29

Théâtre du Dégel P. 29

Théâtre Instant présent P. 29

**TIR À L'ARC**1<sup>er</sup> Compagnie d'arc de Vincennes P. 84**TRANSPORT (ACCOMPAGNÉ)**

Clubs loisirs découvertes P. 51

**TRAVAUX (PETITS)**

Association Famille Services Vincennes P. 59

**TRIATHLON**

Triathlète-Attitude Vincennes P. 100

**TRICOT**

La Broc'antine Vincennes P. 48

Pauses P. 43

**TROMBONE**Association des musiques pour adultes  
au conservatoire - AMAC P. 21

Million de musiques P. 21

**TROMPETTE**Association des musiques pour adultes  
au conservatoire - AMAC P. 21

Million de musiques P. 21

**V****VÉLO**

Cyclo-camping international P. 49

Triathlète-Attitude Vincennes  
(Triathlon) P. 100

Vélo-club de Vincennes P. 87

Vincennes à vélo  
(ballade, marquage, réparations) P. 39**VICTIMES (AIDE ET FEMMES  
VICTIMES DE VIOLENCES)**Centre d'Information sur Les Droits des  
Femmes et des Familles (CIDFF) P. 63**VIDE-GRENIER**

Amis de Diderot P. 31

Association des riverains  
des Hauts de Vincennes P. 48**VIDÉO**

Espace Sorano (Regard-Caméra) P. 07

**VILON**Association des musiques pour adultes  
au conservatoire - AMAC (et alto) P. 21

Million de musiques P. 22

Violons &amp; Co P. 22

**VILONCELLE**Association des musiques pour adultes  
au conservatoire - AMAC P. 21

Million de musiques P. 22

**VISITES**Association pour la mise en valeur de l'Église  
Saint-Louis de Vincennes Saint-Mandé P. 19

Guirlande P. 19

**VITRAIL**

Espace Sorano (Le vitrail d'argent) P. 07

**VOILE**

Royal Yacht Club de Vincennes P. 100

**VOITURES ANCIENNES**

Vincennes en anciennes P. 10

**VOLLEY**

Vincennes Volley club P. 100

**VOYAGES**

AMOPA 94 P. 81

Association interarmées des officiers de  
réserve et des réservistes du Val-de-Marne/  
Amicale des officiers de réserve de la région  
de Vincennes (AOR94/AORRV) P. 78

Association Keren Rabbi Said P. 63

Association pour le Rayonnement  
Économique  
et Culturel de l'Est Parisien (ARECEP) P. 11

Clubs loisirs découvertes P. 51

Cyclo-camping international P. 49

**Y****YOGA**

Clubs loisirs découvertes P. 51

Espace Sorano (Yoga au présent) P. 06

La Broc'antine P. 48

Le souffle du vent P. 44

Relaxothèque P. 45

Yoga, l'expérience du souffle P. 45

**Z****ZUMBA®**

Léop'Art P. 16

Ludodanse P. 16

**ZUMBA® FAMILLE**

Enfants de Léop'Art P. 15

**ZUMBA® KIDS**

Enfants de Léop'Art P. 15

Ludodanse P. 16

**ZUMBINI (1 MOIS/4 ANS)**

Léop'Art P. 16

# INDEX DES ACTIVITÉS PAR ÂGES

## 2 ANS

Café Bilingue® : atelier par langue	P. 12
Orientaline : danse orientale	P. 17

## FAMILLES AVEC ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS

1, 2, 3 framboises ! : éveil musical sensoriel	P. 20
Association générale des familles : Café famille (rencontres entre familles ou assistantes maternelles)	P. 68
Enfants de Léop'Art : multi arts (dances, percussions, chant)	P. 15
Gym V pour tous : gym Parents/Bébés	P. 90

## 3 ANS

1, 2, 3 framboises ! : éveil musical sensoriel	P. 20
Cercle d'Escrime de Vincennes : initiation à l'escrime	P. 89
Enfants de Léop'Art : danse africaine, classique, modern jazz, flamenco, indienne, africaine, capoeira, sévillane, samba brésilienne, percussions, Zumba kids® et famille	P. 15
Fées du château : Butai et Kamishibai, atelier marionnettes, théâtre et clown	P. 43
Ludodanse : éveil à la danse	P. 16
Million de musiques : éveil musical, piano et violon Méthode Suzuki	P. 22
Musiké : initiation musicale (pédagogie Willems) jusqu'à 7 ans	P. 22
Union et avenir de Vincennes : babygym mixte	P. 91
Violons & Co : initiation au violon	P. 22

## 3 ANS ET DEMI

Association générale des familles : initiation à la danse et nid musical (jusqu'à 5 ans et demi)	P. 68
Rythmique sportive vincennoise : gymnastique rythmique	P. 91

## 4 ANS

Accorps Danse : éveil à la danse	P. 14
Basket Athlétique Club de Vincennes : baby basket pour les garçons	P. 86
Club Bayard Équitation : équitation	P. 88
Étoile vincennoise : éveil danse classique	P. 15
Espace Sorano : Niten Ichi Ryu & Ringenkai Aikido, anglais, danse modern'	P. 06
Enfants de Léop'Art : capoeira et danse classique	P. 15
Le souffle du vent (ateliers de yoga parents- enfants)	P. 44
Ludodanse : initiation Hip-hop jazz et Zumbakids	P. 16
Rugby Club de Vincennes : école de rugby	P. 96
Société vincennoise de lutte et de judo	P. 98
Théâtre de l'Imprévu : ateliers de théâtre	P. 07, P. 28
Violons & Co : violon	P. 22

## 5 ANS

Ateliers créatifs Atecrea : loisirs créatifs	P. 08
Basket Athlétique club de Vincennes : baby basket pour les filles	P. 86
Centre chorégraphique de Vincennes : initiation danse classique	P. 14
Club Olympique de Vincennes : foot	P. 89
Échecs de Vincennes : école d'échecs	P. 47
Espace Sorano : claquettes	P. 06
Fête le Savoir : journées scientifiques	P. 26
Jardin fleuri : cours de théâtre	P. 28
Kokoro : Aikido Kobayashi	P. 06, 98
Ludodanse : hip hop jazz et Zumba kids®	P. 16
Million de musiques : violoncelle	P. 22
Taekwondo Vincennes : taekwondo	P. 98
TYA-YMAA Vincennes : kung-fu	P. 99
Vincennes Athlétique : athlétisme	P. 85

## CP (COURS PRÉPARATOIRE)

Espace Sorano : arts plastiques, soutien scolaire	P. 06
Dauphins de Vincennes : très grands débutants natation	P. 93

## 6 ANS

Accorps Danse : initiation à la danse jazz	P. 14
Association de danse Iritcha : danse classique	P. 14
Chœur "Chanter" : ensemble vocal	P. 23
Échecs de Vincennes : école d'échecs	P. 47
Enfants de Léop'Art : Hip-hop et Modern jazz	P. 15
Espace Sorano : guitare d'accompagnement	P. 07
Million de musiques : éveil instrumental (6/7 ans)	P. 22
Scouts et guides de France Groupe Jacques-Deschamps	P. 41
Scouts et guides de France "Groupe Saint-Louis de Vincennes"	P. 41
Triathlète Attitude Vincennes : triathlon	P. 100
Union et Avenir de Vincennes : gymnastique artistique féminine, gymnastique aux agrès pour les garçons	P. 91
Vincennes Athlétique : athlétisme	P. 85
Vincennes Badminton Club (VBC94) : badminton	P. 86
Vincennes Volley Club : volley	P. 100

## 7 ANS

Arts en mouvements : hip hop et danse jazz (CE1)	P. 14
Dauphins de Vincennes : école de nage	P. 94
Le souffle du vent : yoga et méditation pour enfants	P. 44
Million de musiques : chorale, guitare	P. 22
Kokoro : Aikiryu et Aikiryu-Taiso	P. 06, 98
Société vincennoise de savate et boxe française : boxe française	P. 98
Tennis de table vincennois : tennis de table	P. 99

## 8 ANS

Accorps Danse : préparation jazz	P. 14
Association des Guides et Scouts d'Europe : activités scouts	P. 41
Basket Athlétique club de Vincennes : championnat	P. 86
Cercle d'escrime de Vincennes : escrime artistique	P. 89
Club Micronet Vincennes	P. 46
Dauphins de Vincennes : natation synchronisée	P. 94
Enfants de Léop'Art : danses du monde, latinos, street jazz, Zumba® junior	P. 15
Espace Sorano : ateliers d'écriture créative, atelier textile et histoire de l'art	P. 09
Mon école des sciences	P. 26
Union philatélique de l'Est Parisien (UPEP) : philatélie	P. 10

## 10 ANS

Aikido Paris Vincennes	P. 97
Arts en mouvements : formation professionnelle danseur interprète	P. 14
Association vincennoise d'escalade : escalade	P. 88
Centre chorégraphique de Vincennes : danse contemporaine	P. 14
Jeux de boules : pétanque, boules lyonnaises et boules Parisiennes	P. 87

## 11 ANS

Espace Sorano : bande dessinée	P. 06
--------------------------------	-------

## 12 ANS

1 <sup>er</sup> Compagnie d'arc de Vincennes : tir à l'arc	P. 84
Chœur Chanter	P. 23
Moto-club de Vincennes : moto	P. 92
Théâtre du cyprès	P. 29
Vincennes - Tradition chasseurs	P. 23

## 13 ANS

Club Micronet : atelier robotique	P. 46
Léop'Art : Zumba®, flamenco, sévillanes, dances africaines, du monde, latinos, tango argentin, samba brésilienne, percussions, pilates, Hip-Hop, street-jazz, capoeira,	P. 16

## 14 ANS

Musculation Vincennes club : musculation	P. 93
Vincennes Plongée Passion : plongée	P. 94

## 15 ANS

Arts en mouvements : barre au sol, Street jazz	P. 14
Espace Sorano : vidéo	P. 07

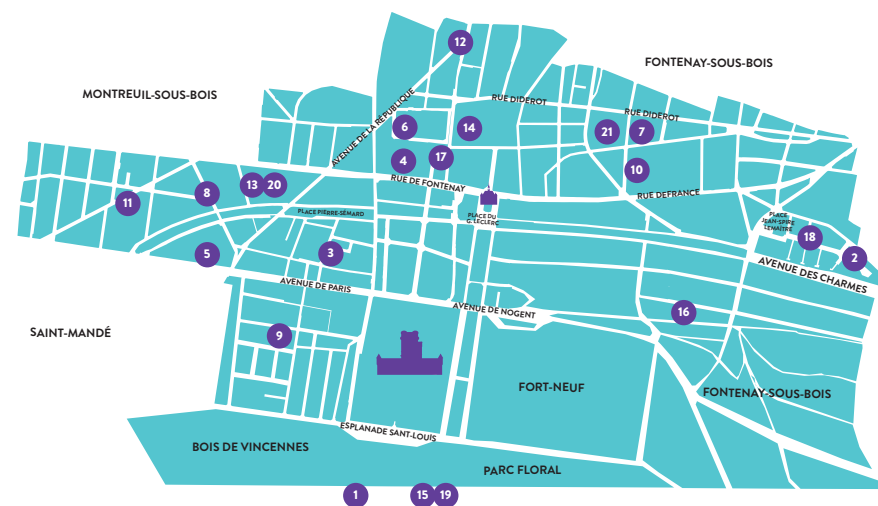
## 16 ANS

Croise, Tourne : dentelle aux fuseaux	P. 43
Espace Sorano : arts créatifs, abdos-fessiers- fitness, assouplissement, encadrement, danse africaine, danse afro-brésilienne, relaxation et vitrail	P. 06
Société vincennoise de lutte et de judo : ju-jitsu	P. 98
Théâtre Instant présent : atelier théâtre	P. 29

## 17 ANS

Vélo-club de Vincennes : cyclisme de compétition	P. 87
---	-------

# ADRESSES UTILES



- |  |  |
|--|--|
| <p><b>1</b> CARRIÈRE HIPPIQUE<br/>av. du Polygone - 75012 Paris</p> <p><b>2</b> CENTRE AQUATIQUE LE DÔME<br/>20 av. des Murs-du-Parc</p> <p><b>3</b> CENTRE DE LOISIRS DU SUD<br/>21 rue d'Estienne-d'Orves</p> <p><b>4</b> CENTRE SPORTIF GEORGES-POMPIDOU<br/>142 rue de Fontenay</p> <p><b>5</b> CENTRE SPORTIF HECTOR-BERLIOZ<br/>112 bis av. de Paris</p> <p><b>6</b> ESPACE SORANO<br/>16 rue Charles-Pathé</p> <p><b>7</b> GYMNASSE DE L'EST<br/>entre le 23 et le 25 rue du Commandant-Mowat</p> <p><b>8</b> GYMNASSE DE L'OUEST<br/>20 rue Victor-Basch</p> <p><b>9</b> GYMNASSE DU PARC-DU-CHÂTEAU<br/>26 rue des Vignerons</p> <p><b>10</b> GYMNASSE<br/>&amp; PLATEAU SPORTIF LOUIS-GEORGES-SERRE<br/>14-16 rue du Commandant-Mowat</p> <p><b>11</b> GYMNASSE PAUL-DE-BENEDETTI<br/>27 rue des Laitières</p> | <p><b>12</b> GYMNASSE SIMONE-VEIL<br/>34-36 rue Mirabeau</p> <p><b>13</b> MAISON DU COMBATTANT<br/>6 rue de l'Égalité</p> <p><b>14</b> MAISON NOTRE-DAME<br/>16 rue de Strasbourg</p> <p><b>15</b> PARC MUNICIPAL DES SPORTS<br/>route de la Pyramide   Bois de Vincennes   75012 Paris<br/>• stade Léo-Lagrange ;<br/>• stade Léon-Bonvoisin ;<br/>• stade Jean-Mermoz.</p> <p><b>16</b> PAVILLON ARMAND<br/>av. de la Dame-Blanche (face au 57)<br/>Bois de Vincennes   75012 Paris</p> <p><b>17</b> SALLE ANDRÉ-COSTES<br/>47 av. du Château</p> <p><b>18</b> SALLE DU DOMAINE DU BOIS<br/>8 bis av. des Murs-du-Parc</p> <p><b>19</b> SALLE MAURICE-TÉPAZ<br/>route de la Pyramide   Bois de Vincennes   75012 Paris</p> <p><b>20</b> SALLE ANTOINE-QUINSON<br/>6 rue de l'Égalité</p> <p><b>21</b> SALLE DE LA JARRY<br/>59 bis rue de la Jarry</p> |
|--|--|





VINCENNES

**9**  
**SEPT.**  
**10H-18H**

**JOURNÉE  
DES  
ASSOS**

**PARVIS DE  
L'HÔTEL DE VILLE  
PLACE DE L'ÉGLISE  
RUE DE FONTENAY**

