



VINCENNES

MAI 2024

ANIMATIONS SENIORS

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ POUR L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS

Réservations obligatoires :

Espace Régine-et-Pierre-Souweine • 01 43 98 66 90 • animationsseniors@vincennes.fr

PAPOTAGE **« L'Optimisme »**

Judi 2 mai • 14h30

Salle de l'animation Cœur de ville

ATELIER ANTI-STRESS : COLORIAGE **ATELIER ART LUDIQUE : MOSAÏQUE**

Judi 2 mai • 14h

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER EQUILIBRE

Lundi 6 mai • 10h

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER FLEURS

Lundi 6 mai • 14h30

Espace Régine-et-Pierre-Souweine



ATELIER EQUILIBRE

Lundi 13 mai • 10h

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

JEUX D'ECRITURE

Lundi 13 mai • 14h30

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

GOÛTER LITTÉRAIRE

Mardi 14 mai • 14h30

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER INTERGENERATIONNEL : **Décore ton pot de fleurs**

Mercredi 15 mai • 14h30

Espace Régine-et-Pierre-Souweine



- ESPACE RÉGINE-ET-PIERRE-SOUWEINE • 70 RUE DE FONTENAY
- SALLE ROBERT LOUIS • 98 RUE DE FONTENAY
- MAISON DES ASSOCIATIONS • 41 RUE RAYMOND DU TEMPLE



CAFE PHILO

« Bienfaits et méfaits de la solitude? »

Jeudi 16 mai • 14h30

Payant 5€

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

JEUX D'ECRITURE

Mardi 21 mai • 14h30

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER INTERGENERATIONNEL :

Rempote les fleurs

Mercredi 22 mai • 14h30

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

PAPOTAGE

« L'Optimisme »

Jeudi 23 mai • 14h30

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

DEJEUNER A LA RESIDENCE

LES TEMPLITUDES

Vendredi 24 mai • 12h30

10 bis avenue du Général de Gaulle

Tarif en fonction des ressources

ATELIER MANUEL : Pliage de livres

Vendredi 24 mai • 14h

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

ATELIER EQUILIBRE

Lundi 27 mai • 10h

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

TOURNOI DE PETANQUE

Lundi 27 mai • 14h30

Pavillon Armand Avenue de la Dame
Blanche

ATELIER ANTI-STRESS : COLORIAGE

ATELIER ART LUDIQUE : MOSAIQUE

Jeudi 30 mai • 14h

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

IMPROVISATION THÉÂTRALE

Vendredi 31 mai • 14h

Espace Régine-et-Pierre-Souweine

